

<強化クリニックスケジュール（仮）>

日程	時間	内容
1/18（土）	午前中	学校に集合・出発
	12:00	下市町到着・昼食（各自持参）
	13:00	開会式（15分程度） 強化クリニック1日目開始 （メンタルトレーニング[合宿の心構え、競技者としての心得等]、技術指導）
	17:00	強化クリニック1日目終了
	17:15	入浴・夕食
1/19（日）	7:30	起床・朝食
	9:00	強化クリニック2日目開始
	12:00	強化クリニック2日目終了後、昼食
	13:00	下市町文化体験（柿の葉すし手作り体験） ※ 作った柿の葉すしはお土産としてお持ち帰りください。
	14:30	下市町出発、学校にて解散