

※取扱注意 報道解禁 テレビ・ラジオ解禁：令和6年12月20日（金）17：00
新聞：令和6年12月21日（土）付朝刊

報 道 資 料

年月日 令和6年12月19日（木）
担当課 体育健康課
担当者 学校体育係 成田
電 話 0742-27-9861（内線 5321）

「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

このことについて、奈良県児童生徒の結果について報告します。

●調査の概要（全国悉皆調査 数値については、全国公立学校分）

（1）対象

小学校 第5学年（義務教育学校 第5学年含む。以下同じ。）

参加校数：奈良県 186校／187校（全国実施校数 18,609校）

調査人数：奈良県 男子 5,054人 女子 4,974人 合計 10,028人

（全 国 男子 494,380人 女子 474,843人 合計 969,223人）

中学校 第2学年（義務教育学校 第8学年含む。以下同じ。）

参加校数：奈良県 99校／101校（全国実施校数 9,306校）

調査人数：奈良県 男子 3,989人 女子 3,877人 合計 7,866人

（全 国 男子 418,062人 女子 396,375人 合計 814,437人）

（2）調査内容

①実技に関する調査

・小学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン（往復持久走）
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ【8種目】

・中学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1,500m、女子 1,000m）
20mシャトルラン（往復持久走）、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ【8種目】

（※中学生は、持久走か 20mシャトルランのどちらかを選択する）

②質問紙調査（運動習慣、生活習慣）

●資料（数値については、全国公立学校分）

資料1：体力・運動能力の調査結果（小学校 第5学年）

体力・運動能力の調査結果（中学校 第2学年）

資料2：種目別経年推移（小学校 第5学年）

資料3：種目別経年推移（中学校 第2学年）

資料4：運動習慣等調査の結果（抜粋）

●参考資料

実技に関する調査の結果 都道府県別の状況（公立学校）