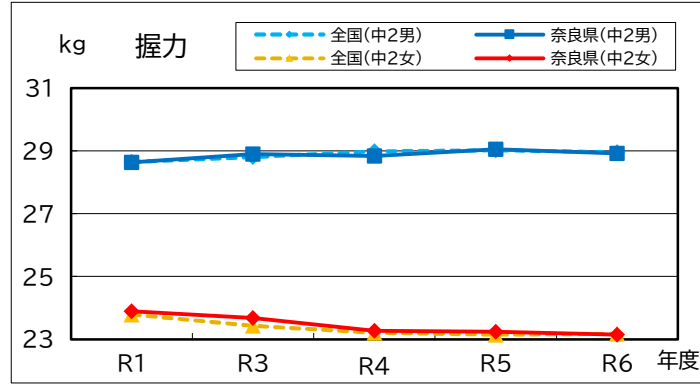


# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 中学校第2学年 種目別経年推移(過去5年間)

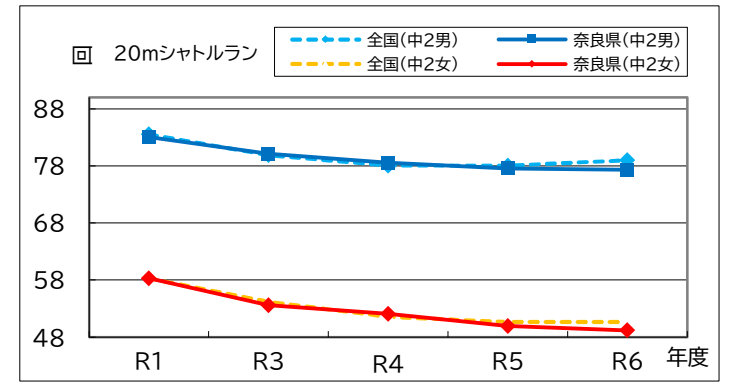
数値は全国公立学校の結果

※   は最高値   は最低値  
 ※   は全国平均以上の記録

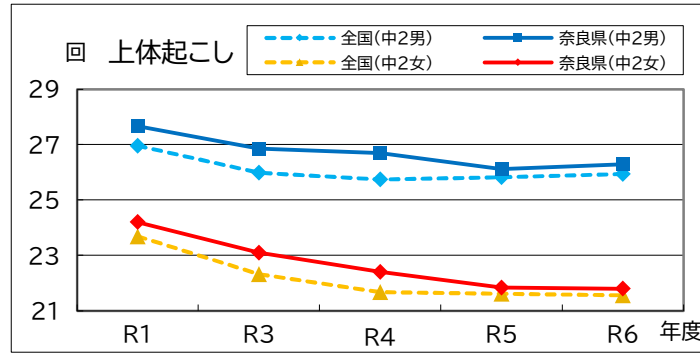
筋力							
握力(kg)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	28.65	28.80	28.99	29.02	28.95	30.05	28.65
奈良県(中2男)	28.63	28.89	28.83	29.05	<b>28.91</b>	29.43	28.36
全国(中2女)	23.79	23.43	23.21	<b>23.15</b>	23.18	24.24	23.15
奈良県(中2女)	23.89	23.68	23.27	23.24	23.15	24.07	23.02



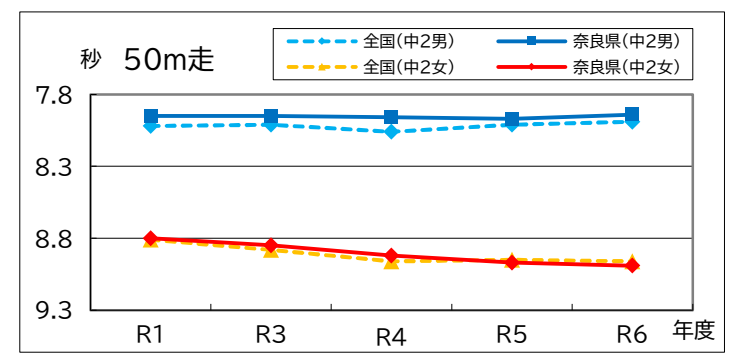
全身持久力(走能力)							
20mシャトルラン(回)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	83.53	79.88	<b>78.07</b>	<b>78.07</b>	<b>78.98</b>	86.24	78.07
奈良県(中2男)	83.08	80.10	78.54	77.57	<b>77.33</b>	87.48	77.33
全国(中2女)	58.31	54.24	51.60	50.70	<b>50.67</b>	59.87	50.67
奈良県(中2女)	58.32	53.60	52.09	49.94	49.20	59.46	48.44



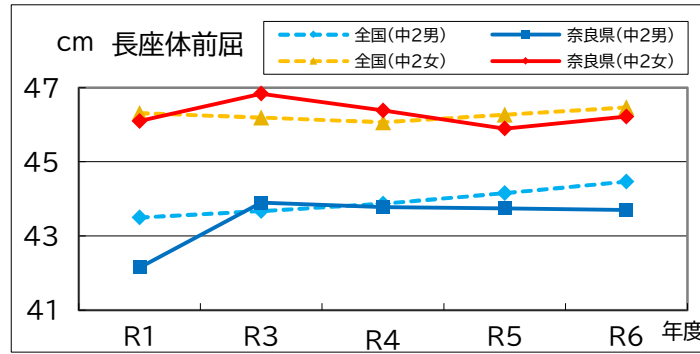
筋力、筋持久力							
上体起こし(回)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	26.96	25.99	25.74	25.82	<b>25.94</b>	27.58	25.74
奈良県(中2男)	27.66	26.85	26.69	26.12	<b>26.29</b>	28.87	26.03
全国(中2女)	23.69	22.32	21.67	21.62	<b>21.56</b>	23.87	21.56
奈良県(中2女)	24.20	23.10	22.40	21.84	<b>21.80</b>	24.65	21.26



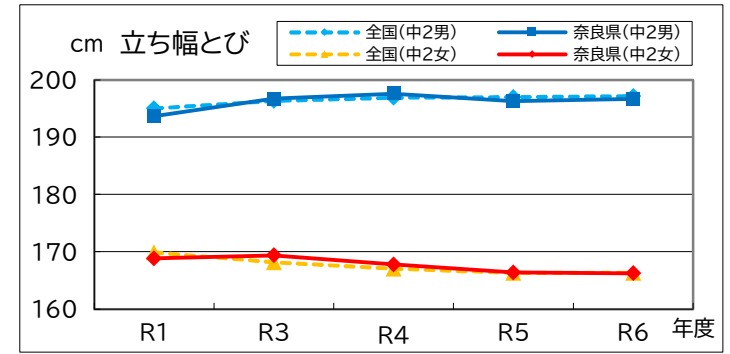
スピード(走能力)							
50m走(秒)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	8.02	8.01	<b>8.06</b>	8.01	<b>7.99</b>	7.99	8.06
奈良県(中2男)	7.95	7.95	7.96	7.97	<b>7.94</b>	7.90	8.21
全国(中2女)	8.81	8.88	<b>8.96</b>	8.95	<b>8.96</b>	8.78	8.96
奈良県(中2女)	8.80	8.85	8.92	8.97	8.99	8.75	9.01



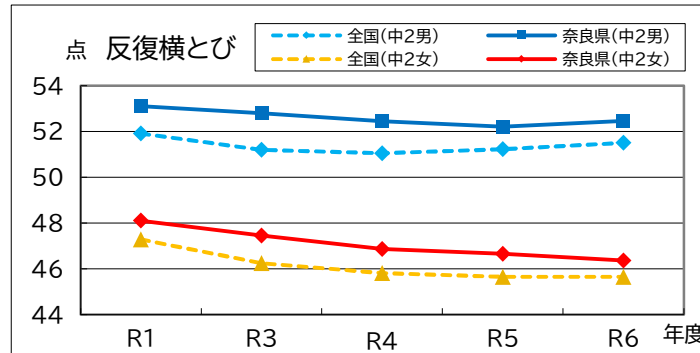
柔軟性							
長座体前屈(cm)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	43.50	43.67	43.87	44.16	<b>44.47</b>	44.16	42.91
奈良県(中2男)	42.15	43.90	43.78	43.74	<b>43.70</b>	43.90	39.33
全国(中2女)	46.32	46.20	46.07	46.27	<b>46.47</b>	46.32	44.39
奈良県(中2女)	46.10	46.84	46.39	45.90	<b>46.22</b>	46.84	40.46



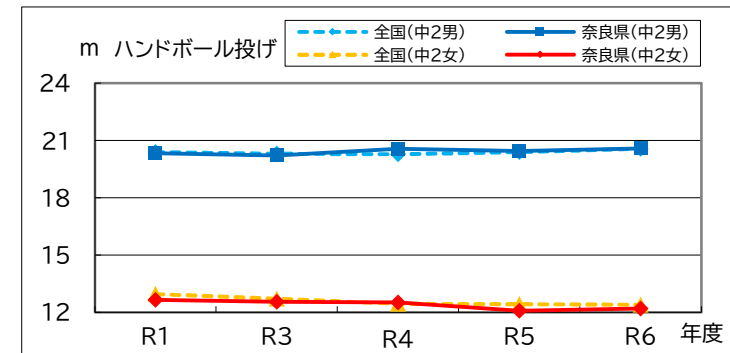
瞬発力(跳躍能力)							
立ち幅とび(cm)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	195.03	196.36	196.89	197.02	<b>197.18</b>	197.18	193.43
奈良県(中2男)	193.70	196.73	<b>197.61</b>	196.27	196.67	197.61	187.09
全国(中2女)	169.90	168.15	167.04	166.34	166.32	170.26	166.02
奈良県(中2女)	168.85	169.39	167.81	166.41	166.26	169.66	159.27



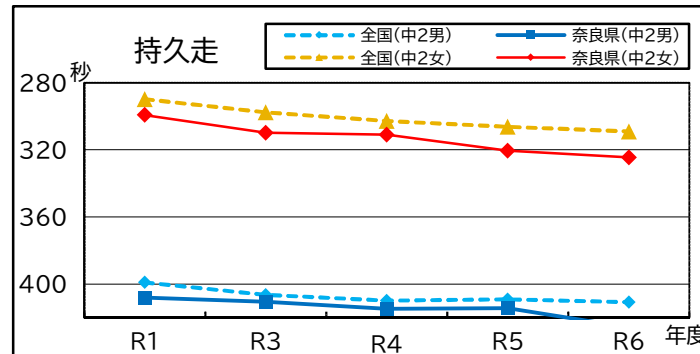
敏捷性							
反復横とび(点)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	51.91	51.19	51.05	51.22	<b>51.51</b>	52.24	50.50
奈良県(中2男)	53.10	52.79	52.44	52.21	<b>52.45</b>	53.91	47.51
全国(中2女)	47.28	46.25	45.81	45.65	<b>45.65</b>	47.37	44.56
奈良県(中2女)	<b>48.10</b>	47.45	46.86	46.65	<b>46.36</b>	48.10	42.36



巧緻性、瞬発力(投球能力)							
ハンドボール投げ(m)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	20.40	20.31	<b>20.28</b>	20.40	<b>20.57</b>	21.30	20.28
奈良県(中2男)	20.32	20.22	20.56	20.44	<b>20.59</b>	20.74	19.62
全国(中2女)	12.96	12.72	12.45	12.43	<b>12.40</b>	13.56	12.40
奈良県(中2女)	12.65	12.54	12.51	12.08	12.20	12.81	12.08



全身持久力(走能力)							
持久走(秒)						H20年度からの	
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	398.98	406.38	409.81	409.02	<b>410.69</b>	391.04	410.69
奈良県(中2男)	408.03	410.49	414.81	414.30	<b>425.69</b>	393.29	425.69
全国(中2女)	289.82	297.62	302.89	306.26	<b>309.02</b>	286.85	309.02
奈良県(中2女)	299.29	309.80	311.10	320.50	<b>324.50</b>	295.28	324.50



体力合計点(点)							
	R1	R3	R4	R5	R6	最高値	最低値
全国(中2男)	41.69	41.18	<b>41.04</b>	<b>41.32</b>	<b>41.86</b>	42.32	41.04
奈良県(中2男)	41.88	42.14	42.06	<b>41.72</b>	<b>42.14</b>	43.32	37.70
全国(中2女)	50.22	48.56	47.42	<b>47.22</b>	<b>47.37</b>	50.61	47.22
奈良県(中2女)	50.10	49.26	48.31	<b>47.30</b>	<b>47.22</b>	50.54	44.24

