

## 忍たまと一緒に食品ロスを考えよう！ ならジビエイベントも同時開催

申込不要 多目的トイレ 子ども参加可 授乳室

時 1月18日(土)・19日(日)いずれも10時～17時  
所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)

### ①食品ロス削減啓発イベント

忍たま乱太郎キャラクターショー(18日)  
食堂のおばちゃんの「お残しは許しまへんでー」を合言葉に、親子で楽しみながら食品ロスを学ぼう(整理券あり)。

### 食品ロスを学ぶワークショップ(19日)

捨てられる野菜のヘタなどを使った「お野菜スタンプ」を押してオリジナルエコバッグを作ってみよう(参加費200円)。



### ②ならジビエPRイベント(19日のみ)

奈良の豊かな自然が育んだ「ならジビエ」を知り、「命をいただく」の意味を考えよう。試食や販売もあります。

各イベントの開催時間や場所など詳しい内容は下記HPまたは右記二次元コードから。

問 県豊かな食と農の振興課

☎0742-27-5424

🌐www.pref.nara.jp/3738.htm



## 県立高等技術専門校展

申込不要 子ども参加可

時 1月26日(日)10時～15時

訓練生が製作した家具、エプロン、フラワースタンドなどを販売します。木工体験、ボルト人形や、ミサンガづくり、イライラ棒、樹木あてクイズなどの体験もあります。各訓練科の紹介と7年度の入校相談も実施します。詳しくは下記HPへ。



所・問 県立高等技術専門校(三宅町)

☎0745-44-0565

🌐www.pref.nara.jp/1755.htm

## 若草山焼き行事～古都奈良の風物詩～

時 1月25日(土)

大花火 18時15分

点火 18時30分

所 若草山(奈良市)

若草山の頂上にある鶯塚古墳の鎮魂のために始まったと伝わる伝統行事。現在は先人の慰霊や世界平和、奈良の防火などを祈る祭典として行われています。山焼き直前の冬の澄んだ夜空に打ち上げられる花火は必見！ほら貝やラッパの合図で一斉に山へ点火されます。約30分で山全体がいきなり炎に包まれる光景は圧巻です！



問 若草山焼き行事実行委員会事務局(県奈良公園室 内)

☎0742-27-8677

🌐www3.pref.nara.jp/yamayaki

¥0無料 申込不要

## おでかけ

### 【特別企画】うまし奈良めぐり

時 3月31日(月)まで

所 県内各地

奈良を遊ぶ・知る・巡る・体験する「うまし奈良めぐり」。地元再発見のチャンスです。例えば奈良市の西大寺では非公開の愛染堂客殿での狩野派襖絵特別拝観。桜井市の聖林寺では塗香づくり。高取町の壺坂寺では年に一度の大雛曼荼羅のお雛様を飾りつけるお手伝いなど、さまざまなプラン満載です！要事前申込。詳しくは下記HPへ。



問・問 うまし奈良めぐり実行委員会事務局

((一財)奈良県ビジターズビューロー内)

☎0742-81-8680(平日9時～17時 年末年始を除く)

🌐yamatoji.nara-kankou.or.jp/nara-umashi

うまし奈良めぐり



### 自動運転バスの実験走行

¥0無料

#### ①三郷町(JR三郷駅-FSS35キャンパス-JR三郷駅)

時 1月9日(木)午後～15日(水)

※1月12日(日)・13日(祝)を除く

#### ②明日香村

(近鉄飛鳥駅-高松塚古墳-キトラ古墳-近鉄飛鳥駅)

時 1月24日(金)午後～28日(火)

県内での自動運転移動サービスの実装に向け、今年も自動運転バスが実験走行します。誰でも試乗できますので、自動運転バスの乗り心地を体感してください(小学生以下は要保護者同伴)。試乗は予約優先です。予約方法や運行時間など詳しくは下記HPへ。

問 下記HPの予約サイトから。1/6 10時予約受付開始。

乗車希望日の前日締切(空きがあれば当日受付可)。

問 県リニア・地域交通課

☎0742-27-8102

🌐www.pref.nara.jp/64893.htm



### 令和7年 消防出初式

¥0無料 申込不要

時 1/11(土) 奈良市、桜井市、五條市、香芝市

1/12(日) 大和郡山市、天理市、橿原市、御所市、山添村、御杖村

1/13(祝) 斑鳩町

1/17(金) 野迫川村

1/18(土) 大和高田市、明日香村、上牧町

1/19(日) 生駒市、葛城市、宇陀市、川西町、天川村

詳しい開催場所や時間などは下記HPへ。

問 県消防救急課

☎0742-27-8423

🌐www.pref.nara.jp/item/316444.htm

## 学 ぶ

### 聞こえ方はいろいろ

¥0 無料 多目的トイレ 手話通訳 要約筆記

時 1月25日(土) 13時30分～15時(受付13時～)

片耳難聴とは、片耳は正常聴力で、もう片方の耳が聞こえにくい、または聞こえない状態のことです。片耳難聴の当事者組織「きこいろ」副代表の高井小織さんを講師に迎え、聞こえにくいことやコミュニケーションの工夫についてわかりやすく講演いただきます。

【対象】県内在住・在勤の人

申 下記HPまたは右記二次元コードから。

所・問 県聴覚障害者支援センター(橿原市)

☎ 0744-21-7880 FAX 0744-21-7888

🌐 nds-center.nara.jp



### まほろば「あいサポーター」研修

¥0 無料 多目的トイレ 手話通訳 要約筆記

時 1月29日(水)

①【個人向け】10時30分～12時

②【企業・団体向け】14時～15時30分

所 県産業会館(大和高田市)

多様な障害の特性や障害のある人が困っていること、必要な手助けや配慮などを学ぶ研修です。「障害についての話を聞きたい」「職場の研修で合理的配慮について取り上げたい」など考えている人は、ぜひご参加ください。各回定員50人(先着)。詳しくは下記HPへ。

【対象】① 県内在住・在勤の人

② 県内在勤の人または企業・団体の研修担当者

申 e-古都ならから。またはメールかFAXで受講申込書(下記HPで入手可)を下記へ。1/10締切。受講の際に配慮が必要な場合はその旨明記。

問 県障害福祉課

☎ 0742-27-8922 FAX 0742-22-1814

📧 syogai@office.pref.nara.lg.jp

🌐 www.pref.nara.jp/item/316003.htm



### 第39回 京都・滋賀・奈良地区 アイバンクシンポジウム

時 2月2日(日) 14時～16時

¥0 無料 申込不要

所 奈良市北部会館(奈良市)

角膜移植は全国で年間800件以上行われており、病気や外傷で白く濁ってしまった角膜を透明な角膜と取り替える手術です。多くの方が移植により視力を失わずに済みます。シンポジウムを通じて眼の病気に関する知識を深め、献眼や角膜移植の大切さを一緒に考えましょう。奈良市吹奏楽団による「愛と光のコンサート」もあります。

問 (一財)奈良県アイバンク

☎ 0744-22-3051 (奈良県立医科大学代表)

※奈良県アイバンクへ連絡したい旨をお伝えください。

### 観光ボランティアガイドと歩く・なら

時 2月11日(祝)・3月29日(土)・30日(日)

所 大和高田市・広陵町・河合町

県内各地の観光ボランティアガイド選りすぐりのウォーキングコースを、地元ガイドならではの話を聞きながら歩きますか。令和6年10月から開催してきましたが、残すところあと3回になりました。歩き旅を楽しみながら、奥深い奈良を堪能してください。申込コースにより参加費が必要な場合があります。詳しくは下記HPへ。

申 各観光ボランティアガイドの会へ直接申し込み。

問 各観光ボランティアガイドの会または、  
奈良県観光ボランティアガイド連絡会事務局  
(県観光戦略課 内)

☎ 0742-27-8051

🌐 www3.pref.nara.jp/miryoku/aruku/item/8126.htm



### 県の文化施設イベント情報

※イベント期間中においても休館日があります。  
イベントについて詳しくは各館HPをご覧ください。

橿原考古学研究所附属博物館(橿原市畝傍町50-2)

特別陳列「東南アジアの洞窟遺跡」

時 開催中～3月16日(日)

県立橿原考古学研究所(橿原市畝傍町1)

橿原考古学研究所アトリウム展示

「研究員による最新研究成果」

時 1月10日(金)～4月4日(金)

なら歴史芸術文化村(天理市柚之内町437-3)

だれもがみんなアーティスト!事業

ワークショップ成果発表展開催

時 1月17日(金)～26日(日)

県立美術館(奈良市登大路町10-6)

特別展

「大和の美 ～古都を彩った絵師たちの競演」

時 1月18日(土)～3月9日(日)

ギャラリー企画 奈良ゆかりの現代作家展

時 1月18日(土)～3月9日(日)

第51回奈良県ジュニア美術展覧会入賞作品の展示

時 1月18日(土)～2月16日(日)

県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

絵本作家 岡田よしたか展

時 2月11日(祝)～27日(木)

能楽ワキ方三流競演

時 2月24日(振休) 14時～16時 要申込

(13時30分開場)

図書館寄席「花鹿乃芸亭」第75回

時 3月8日(土) 13時30分～ 要申込

(12時30分開場)

## 「奈良県スポーツ・文化芸術指導者 人材バンク」登録者募集

¥0 無料

県では中学校の部活動の地域移行に取り組んでいます。地域移行に伴い休日に地域クラブの指導ができる人を募集しています。スポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、地域の皆さんの協力が大変重要です。地域クラブなどでの指導に興味や関心がある人はぜひ指導者として人材バンクへの登録をお願いします。

【対象】スポーツや文化芸術活動の指導ができる人

① 下記HPまたは右記二次元コードから。登録は随時受付。

問 県体育健康課

☎ 0742-27-9861 (スポーツ関連)

県義務教育課

☎ 0742-27-9830 (文化芸術関連)

🌐 www.pref.nara.jp/50930.htm



## 相談

### 労働相談会

¥0 無料

時 1月9日(木)・23日(木)いずれも15時～17時

所 県奈良総合庁舎(奈良市)

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が、三者一組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。

1人30分程度。要予約(先着)。2月以降の開催日など、詳しくは下記HPへ。

【対象】県内在住または在勤の労働者と県内に事業所のある事業主

① 詳しくは下記HPから。開催日の前々日14時締切。

問 県労働委員会事務局 ☎ 0742-20-4431

🌐 www.pref.nara.jp/46104.htm



### ペーパーティーチャー相談会

時 2月15日(土)10時～11時

¥0 無料 申込不要

所 県立教育研究所(田原本町)

ペーパーティーチャー(学校現場を離れて1年以上経過した人や現場経験のない教員免許保持者)で講師任用を希望する人を対象に相談会を行います。現在の学校現場の様子や講師任用の相談を受け付けますので、気軽にお越しください。

問 県教職員課

☎ 0742-27-9844

## 募集

### Nara for Culture

¥0 無料

～ムジークフェストなら2025～

「連携・まちなかコンサート」に登録しよう!

皆さんが5月1日から12月31日までに主催・企画するコンサートを、ムジークフェストなら2025「連携・まちなかコンサート」に登録して、一緒に奈良最大の音楽祭を創りましょう!登録するとコンサートの広報をお手伝いします。

特に5月1日から6月30日までに開催される登録コンサートのうち、2月5日までに内容確認ができたコンサートは先着順で公式ガイドブックにコンサート情報を掲載します。(令和7年3月下旬頃に約4万部発行予定)。詳しくは下記HPへ。

① 下記HPから。

【募集期間】1/15～12/17

問 ムジークフェストなら実行委員会事務局

☎ 0742-27-8917

🌐 www.naraken.com/musik



### いざ世界へ!「飛鳥・藤原の宮都」 世界遺産登録推進イベント

時 2月8日(土)14時～17時

¥0 無料

所 かしはら万葉ホール(橿原市)

令和8年の世界遺産登録を目指す「飛鳥・藤原の宮都」の価値や魅力を知っていただく機会として、講演会(基調講演・パネルディスカッション)および「飛鳥・藤原」を舞台とする短編映画「Boy Meets...」(「映画連アワード2024」優秀企画賞受賞作品)上映会を開催します。定員500人(先着、空きがあれば当日受付可)。

① 詳しくは下記HPから。

【募集期間】12/26～2/5

問 世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会イベント受付窓口

☎ 06-6467-8537

(平日10時～17時(12/28～1/5除く))

🌐 asuka-fujiwara.jp/news/4174



1月 奈良競輪 開催日程		<span style="color:red">■</span> 本場開催 <span style="color:orange">■</span> GI・GII <span style="color:green">■</span> GIII・GIIIナイター <span style="color:lightgreen">■</span> FI <span style="color:blue">■</span> FIナイター <span style="color:red">★</span> モーニング <span style="color:yellow">★</span> ミッドナイト <span style="color:purple">★</span> ガールズ		車券は電話やインターネットでも購入可 ▶		🌐 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m ※大和西大寺駅北口から無料バス運行																									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
デイ		岸和田		立川							和歌山			奈良 FI★ チャロト杯 10時開門	大宮		岸和田 西日本C		松阪		岸和田		高松								
		豊橋 前橋		高知♥								大垣									京王閣		前橋								
ナイター				いわき平♥							四日市♥	松山♥	玉野♥	静岡♥	松山♥	川崎♥	久留米♥	小倉													
				奈良 FI★ 大阪スポーツ杯 チャロト賞 入場不可																											
運行	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※10月1日より無料バスの運行日・運行時刻を改定しています。運行欄をご確認ください。(●:通常便 ★:ナイター便あり)

## 110番は緊急時の専用電話です！

警察では毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼び掛けています。

110番は緊急の事件や事故の受付専用の電話です。警察に身近な相談をしたい場合は「#9110」または、警察相談専用電話「0742-23-1108」もしくは、最寄りの警察署へ連絡してください。

また全国の警察では110番通報時にスマートフォンなどで撮影した現場の映像や画像を警察に送信できる「110番映像通報システム」を運用しています。110番通報時に警察から映像などの送信を依頼した時はご協力をお願いします。

問 県警察本部通信指令課  
☎ 0742-23-0110

## 介護支援専門員の研修受講希望調査

介護支援専門員証の更新には有効期間が満了するまでに更新研修の修了が必要です。

令和7年度の更新研修などの受講希望を確認するための調査を実施しています。詳しくは下記HPへ。

問 県介護保険課  
☎ 0570-009-006  
🌐 www.pref.nara.jp/22582.htm

## 公益通報の受付相談窓口

公益通報とは勤務先の法令違反行為を勤務先や処分権限のある行政機関などに労働者などが通報する制度です。通報者は通報を理由として解雇などの不利益な扱いを受けられないよう保護されます。

県に処分権限のあるものについて、下記に通報や相談を受ける窓口を設けています。通報の対象となる法令違反行為や通報の要件など、詳しくは下記へ。

問 県広報聴課  
☎ 0742-27-9977 FAX 0742-22-8653  
🌐 www.pref.nara.jp/42692.htm

## 自動車継続検査用納税確認システム (NARANKS) をご利用ください！

県では普通自動車(軽自動車を除く)の継続検査(車検)を受ける際に必要となる自動車税種別割の納税確認について、パソコンやスマートフォンで24時間いつでも確認できるシステムの運用を開始しました。詳しくは下記HPへ。

問 県自動車税事務所(自動車税に関すること)  
☎ 0743-51-0081  
県税務課 (本システムに関すること)  
☎ 0742-27-8364  
🌐 www.pref.nara.jp/65170.htm



奈良県自動車納税確認 🔍

### 奈良県の推計人口(令和6年11月1日現在)

総数 1,284,452人 (対前月-642人)	男性 603,664人
	女性 680,788人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は  
県広報聴課 FAX0742-22-6904で取り次ぎます。



## 試験

### 奈良県立大学附属高等学校 入学者選抜

時 一般選抜(専願・併願) 2月11日(祝)

所 奈良県立大学(奈良市)

甲 下記HPから。  
【出願期間】1/9~16

問 奈良県立大学附属高等学校  
☎ 0742-81-4430

🌐 shs.narapu.ac.jp



### 奈良県立大学 入学者選抜

時 一般選抜(前期日程) 2月25日(火)

一般選抜(公立大学中期日程) 3月8日(土)

所 奈良県立大学(奈良市)

令和7年春から文理融合の6コモンズへ、奈良県立大学での学びの幅が広がります。一般選抜は、本学が実施する学力試験(小論文(英語読解力を含む))と大学入学共通テスト(3科目)で受験できます。

甲 詳しくは下記HPから。  
【出願期間】1/27~2/5

問 奈良県立大学 教務・学生課  
☎ 0742-93-5261

🌐 www.narapu.ac.jp/admission



## お知らせ

### 奈良県退職予定職員人材バンク

¥0 無料 申込不要

奈良県職員の専門知識や経験を活用したいと考えている民間企業などの皆さんに、人材バンクに登録している県退職予定職員に関する人材情報を提供します。県にはさまざまな分野の専門知識・経験を有する人材がいますので、ぜひ人材バンクをご活用ください。

【情報提供期間】1/10~6/30

【閲覧場所】県人事課内

【閲覧内容】令和7年3月末に県を退職する予定の職員の人材情報を登録した「人材情報閲覧簿」

問 県人事課  
☎ 0742-27-8349  
🌐 www.pref.nara.jp/1627.htm



### 家畜飼養状況定期報告提出のお願い

家畜(ペットを含む)の所有者は毎年2/1時点の飼養状況について、家畜伝染病予防法に基づく定期報告が必要です。牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのししは4/15までに、鶏(チャボ、鳥骨鶏含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥は6/15までに、管轄の家畜保健衛生所に報告してください。

問 県畜産課  
☎ 0742-27-7450  
🌐 www.pref.nara.jp/1669.htm

県の情報はこちらでもご覧いただけます

テレビ番組(奈良テレビ)

**ならフライデー9** 生放送  
1月10日・17日・24日・31日  
(いずれも金曜)20:57~21:57

**県政フラッシュ**  
毎週日・火曜 21:54~22:00

**Origin~私の原点、奈良~**  
1月11日(土) 21:00~21:15

過去の放送番組はYouTubeチャンネルからご視聴いただけます。 YouTube 奈良県公式総合チャンネル

**ならフライデー9(奈良テレビ)**  
1月18日(土)12:00~12:30  
【再放送】1月25日(土)12:00~12:30

特別  
対談

俳優 **加藤雅也**さんと山下知事が対談

県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

<b>ならどっとFM</b> (78.4MHz) 毎週月・木曜 11:15~ 【再】18:20~	<b>FMハイホー</b> (81.4MHz) 毎週月・木曜 11:55~ 【再】16:25~	<b>FM五條</b> (78.0MHz) 毎週月・木曜 11:30~ 【再】18:00~	<b>FMヤマト</b> (77.5MHz) 毎週月・木曜 11:55~ 【再】18:55~	<b>FMまほろば</b> (79.5MHz) 毎週月・木曜 10:55~ 【再】16:55~
-----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

SNS

Facebook まること奈良県 | X 奈良県公式 | LINE 奈良県公式 | 奈良県広報担当VTuber「奈々鹿」

県民お役立ち  
情報コーナー  
パンフレットなどを配置しています

県庁舎食堂(奈良市) 県産業会館(大和高田市)★ 県糧原総合庁舎(橿原市)★  
県立図書館情報館(奈良市)★ 市町村会館(橿原市) 吉野町中央公民館(吉野町)★  
★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

県広報広聴課 ☎0742-27-8326  
FAX 0742-22-6904

毎月11日は人権を確かめあう日  
**人権 コーナー**



「やらない」と「できない」

「ひきこもり」という言葉が世間に認知されるようになり、県ひきこもり相談窓口にも多くの相談が寄せられています。ご家族からの相談で「なぜ体は健康なのに働こうとしないのか」「なぜ家の中では元気なのに外には出ようとするのか」と尋ねられることがしばしばあります。「働いていない」「外に出ていない」はひきこもり状態を表す代表的な事象ですが、ご本人の声に耳を傾けると、実は「やりたいと思っているけどできない」こともあり、行動の裏にある気持ちをくみ取ることが大切になります。

ただ、どうしたらいいのか分からない人もおられるかと思えます。ひきこもりに関する悩みや不安を感じたら、お気軽に

ひきこもり相談窓口にご連絡ください。私たちはご家族の思いを伺い、対応を一緒に考えます。もちろん、ご本人からの相談も受けています。まずはお電話ください。

☎ひきこもり相談窓口専用電話  
☎0742-27-8130(開庁日の9時~17時)

今月のポスター



葛城市立新庄北小学校1年  
すずむら いつき  
杉村 逸月さん



葛城市立忍海小学校2年  
にしがわ ほのか  
西川 穂乃花さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

ご応募  
お待ちしております!

アンケートに答えて/  
**PRESENT**

抽選で  
**10**  
名様に

「県民だより奈良」をリニューアルして約半年が経ちました。リニューアルした「県民だより奈良」を読んだ感想をハガキまたは奈良スーパーアプリで回答された人の中から抽選で**10**名にプレゼントが当たります!

1月号のプレゼント

奈良の木オリジナル  
キーホルダーと  
定規



回答・応募はこちらから

ハガキに住所、名前、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想を記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。

締め  
切り

**1月31日(金)**

※右記からも応募できます。



※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。