

県の情報はこちらでもご覧いただけます

テレビ番組(奈良テレビ)

**ならフライデー9** 生放送  
1月10日・17日・24日・31日  
(いずれも金曜)20:57~21:57

**県政フラッシュ**  
毎週日・火曜 21:54~22:00

**Origin~私の原点、奈良~**  
1月11日(土) 21:00~21:15

過去の放送番組はYouTubeチャンネルからご視聴いただけます。 [YouTube](#) 奈良県公式総合チャンネル



**ならフライデー9(奈良テレビ)**  
1月18日(土)12:00~12:30  
【再放送】1月25日(土)12:00~12:30

特別  
対談

俳優 **加藤雅也**さんと山下知事が対談

県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

**ならどっとFM**  
(78.4MHz)  
毎週月・木曜 11:15~  
【再】18:20~

**FMハイホー**  
(81.4MHz)  
毎週月・木曜 11:55~  
【再】16:25~

**FM五條**  
(78.0MHz)  
毎週月・木曜 11:30~  
【再】18:00~

**FMヤマト**  
(77.5MHz)  
毎週月・木曜 11:55~  
【再】18:55~

**FMまほろば**  
(79.5MHz)  
毎週月・木曜 10:55~  
【再】16:55~

SNS

**Facebook**  
まるごと  
奈良県



**X**  
奈良県  
公式



**LINE**  
奈良県  
公式



奈良県広報担当  
VTuber  
「奈々鹿」



**県民お役立ち  
情報コーナー**  
パンフレットなどを配置しています

県庁舎食堂(奈良市)  
県立図書館情報館(奈良市)

県産業会館(大和高田市)  
市町村会館(橿原市)

県橿原総合庁舎(橿原市)  
吉野町中央公民館(吉野町)

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

県広報広聴課  
☎0742-27-8326  
FAX 0742-22-6904

毎月11日は人権を確かめあう日  
**人権 コーナー**



「やらない」と「できない」

「ひきこもり」という言葉が世間に認知されるようになり、県ひきこもり相談窓口にも多くの相談が寄せられています。ご家族からの相談で「なぜ体は健康なのに働こうとしないのか」「なぜ家の中では元気なのに外には出ようとするのか」と尋ねられることがしばしばあります。「働いていない」「外に出ていない」はひきこもり状態を表す代表的な事象ですが、ご本人の声に耳を傾けると、実は「やりたいと思っているけどできない」こともあり、行動の裏にある気持ちをくみ取ることが大切になります。

ただ、どうしたらいいのか分からない人もおられるかと思えます。ひきこもりに関する悩みや不安を感じたら、お気軽に

ひきこもり相談窓口にご連絡ください。私たちはご家族の思いを伺い、対応を一緒に考えます。もちろん、ご本人からの相談も受けています。まずはお電話ください。

☎ひきこもり相談窓口専用電話  
☎0742-27-8130(開庁日の9時~17時)

今月のポスター



葛城市立新庄北小学校1年  
すずむら いつき  
杉村 逸月さん



葛城市立忍海小学校2年  
にしがわ ほのか  
西川 穂乃花さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

ご応募  
お待ちしております!

アンケートに答えて/  
**PRESENT**

抽選で  
**10**  
名様に

「県民だより奈良」をリニューアルして約半年が経ちました。リニューアルした「県民だより奈良」を読んだ感想をハガキまたは奈良スーパーアプリで回答された人の中から抽選で**10**名にプレゼントが当たります!

1月号のプレゼント

奈良の木オリジナル  
キーホルダーと  
定規



回答・応募はこちらから

ハガキに住所、名前、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想を記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。

締め  
切り

**1月31日(金)**

※右記からも応募できます。



※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。