



# 大和の伝統野菜「下北春まな」を味わう Special Lunch Course 2025. 1/26 (Sun)

写真の料理はイメージです。当日のお料理とは異なります。



## 2025年1月26日（日）「野菜ダイニング 菜宴」にて開催 限定30食!! スペシャルランチコースのご案内



“一度の食事でたくさんの野菜を”をコンセプトに、これまで奈良県産の野菜を積極的に使ってきた久保田シェフ。フレンチの技法で「下北春まな」が主役となるこの日限りの特別な料理を提供します。

下北山村役場を定年退職後、伝統野菜の「下北春まな」の魅力を発信すべく、自ら農家となり、栽培のみならず、加工・販売と全てを取り仕切る西岡道夫さん。今回、生産者を代表して、イベント当日に来店いただきます。



### 開催期間

2025.1/26(日)

①12:00～

②13:00～

※お料理をスムーズにご提案する為、入店時間を分けてご予約を承ります。

ご予約制のため、下記のQRコードのリンク先にアクセスの上、必要事項をご記入のうえ、ご予約を完了させてください。



### 場所

### 野菜ダイニング 菜宴

奈良県奈良市小西町19 マリアテラスビル2F

近鉄奈良駅西口4番出口から徒歩約1分

小西さくら通り商店街を南に80m

電話番号 0742-26-0835



【主催】奈良県食農部 豊かな食と農の振興課 美味しい奈良・賑わいづくり推進係

【お問い合わせ先(事業受託者)】 TOUCH TOUCH TOUCH MOVEMENT 事務局 福吉 t\_fukuyoshi@yahoo.co.jp



# 【下北春まな Special Lunch Course】

by 野菜ダイニング 菜宴 久保田耕基シェフ

奈良県の大和の伝統野菜の一つ「下北春まな」は奈良県南部に位置する下北山村でしか育たないと言われ、さらには霜が降りる極寒の1月、2月しか収穫できない、まさに“幻”と呼べる野菜。「下北春まな」は地元の名物料理「めはり寿司」の材料として漬物にするほか、さっとゆでて和物にしたり、油で炒めたりします。あるいは、葉がしっかりしているので、山で獲れたイノシシと一緒に、すき焼きやポタン鍋にされることもあります。今回は、野菜を知り尽くした「野菜ダイニング 菜宴」のオーナーシェフ久保田 耕基氏が「下北春まな」の魅力を最大限に引き出した料理をコース仕立てでご提供。超お得な、その日限りのスペシャルランチコースです。  
ご予約はお早めに！（30名限定）

\*\*\*サラダ\*\*\*

## 季節野菜のサラダ

～下北山村のジャバラとポン酢を使ったドレッシング～

\*\*\*スープ\*\*\*

## 「下北春まな」のパイ包み コンソメスープ

\*\*\*メイン\*\*\*

## 鶏モモ肉のロースト「下北春まな」のエスカルゴバター焼き

\*\*\*デザート\*\*\*

## 「下北春まな」のクレームブリュレ

パンorライス、食後のドリンク：コーヒーor紅茶付き

¥2,200（税込）

<備考>

※ご予約は先着順のため、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

※クレジットカードでの支払い可、電子マネー可

※食材調達などの都合により、一部メニューの変更等の可能性があります。

ご予約制のため、右記のQRコードのリンク先にアクセスの上、必要事項をご記入のうえ、ご予約を完了させてください。



## TOUCH TOUCH TOUCH MOVEMENTについて

2023年12月の国道169号線の崩落事故により、物流や人の流れが寸断されました。幸い2024年6月28日から仮設道路にて通行可能となりましたが、奈良県南部地域の人々の暮らしに多大な影響を与えた事に変わりなく、それは今なお続いています。今回、「食」をテーマに、奈良県が誇る壮大で自然豊かな川上村、上北山村、下北山村の3村に触れ、感じ、そこから何かしらの行動を起こすきっかけになることを願い、このプロジェクト「TOUCH TOUCH TOUCH MOVEMENT」を立ち上げました。

TOUCH=触れる。

それは、繋がる手であり、踏み出す1歩。人と物、あるいは人と人との初めての接触を意味します。

「初期衝動」が生まれるとき、私たちはその物や人に惹かれ、共感し、その想いはやがて行動の原動力に変わります。

TOUCH【触れる=初期衝動】をキーワードに、3村の支援をよりポジティブなイメージに転換したい。

その産品に触れ、その成り立ちに関わる生産者の暮らし、土地の特色、文化や慣習など、それぞれのTOUCH POINTで生まれるストーリーに触れ、行動:ACTIONを喚起したい。

これから、さまざまな場所での販売、イベント、レストランとのリレーションを重ね、奈良県内に3村を応援するMOVEMENTが始まることを期待して。