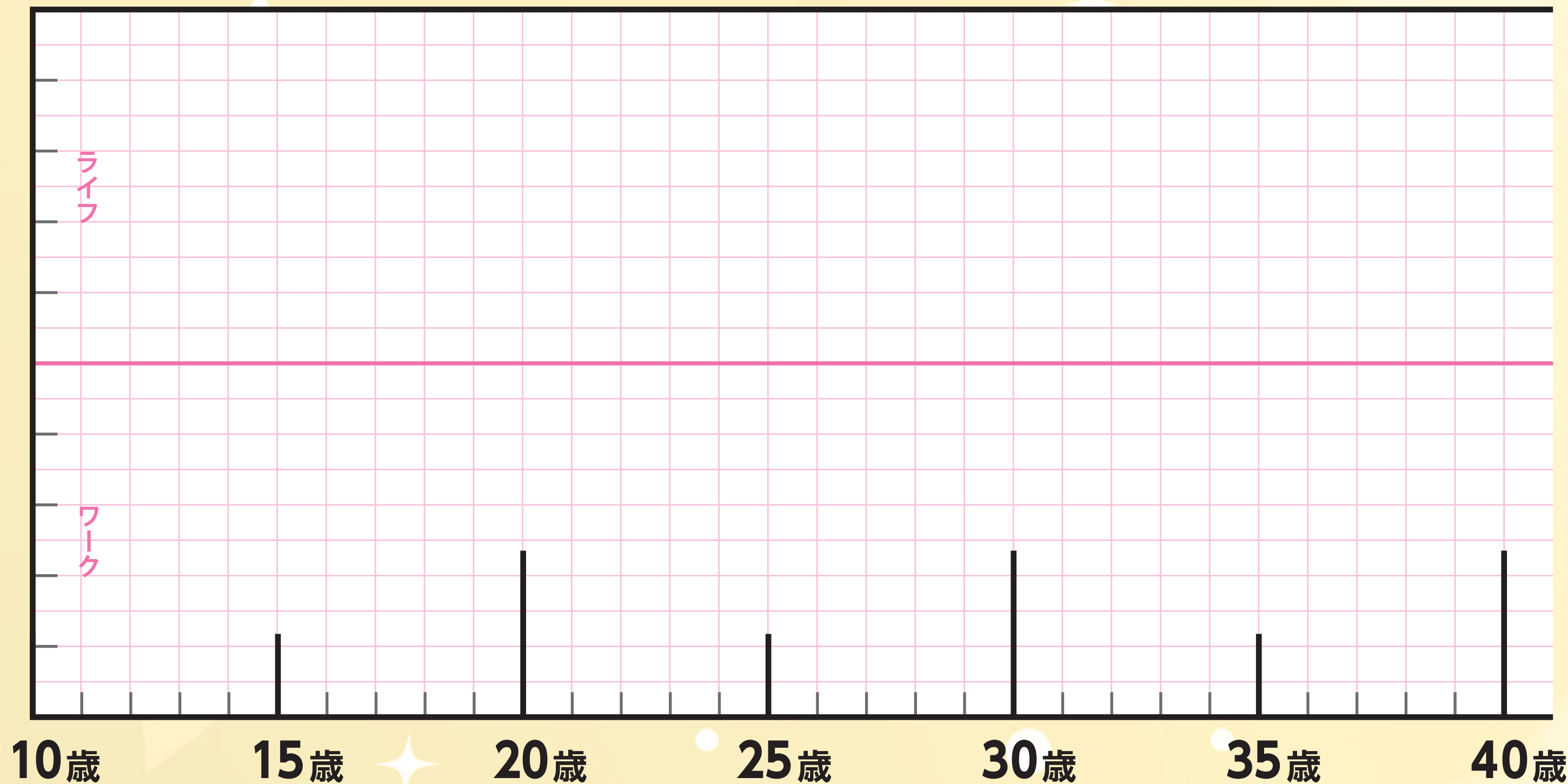




人生年表を作成してみて、今の自分と比べて
どこを頑張れば(伸ばせば)良いと思いますか？

人生年表を基に、目標を立ててみよう！
(目標を立てるのが難しい場合は、今日の気づきを記入しよう)