





むかしむかしの奈良からはじまる、うまいもの。  
歴史と自然が調和する、奈良の多彩な食をご紹介します。

万博BENTOは、歴史文化、食文化の奥深い奈良の地において、次世代を担う学生により、食・弁当の歴史と未来、謂われ、食材、生産者、料理人、器、作法などに注目して、奈良県や日本の食文化の魅力を伝えるプロジェクトです。

具体的には、奈良県食材を活用したオリジナル弁当を開発し、地域を盛り上げます。県内4大学（畿央大学・近畿大学・帝塚山大学・奈良女子大学）の学生で構成される『ヘルスチーム菜良（なら）』で実践しています。

## ○. 具体的な素材（手軽に、健康的に、学び、楽しみ、連携して、想い・魅力を伝える）



詳細を知りたい方は  
「奈良コレ」で検索！



『ヘルスチーム菜良』  
が考案したメニューです♪

万博BENTO企画

ヘルスチーム菜良