

県内在住・在学・在勤の人が対象！

奈良県 性と健康の相談センター ならはぐ

妊娠・出産をとりまくさまざまなお悩み
スマホから相談してみませんか？

不妊症・
不育症の
こと

月経
トラブル

妊活

生活習慣
改善

パートナー
との関係

メンタル
ケア



テキストメッセージや
zoomなどを使った
相談で気軽に、
**男女問わず、
匿名**で相談ができます。



看護師や臨床心理士をはじめとした**専門職**に、ライフステージごとにかかる、身体とこころのお悩みを気軽に相談できます。

まずはLINEで
友だち登録から



LINE ID @famione-support

「奈良県民限定クーポンコード」を入力することで
無料で何度でも相談できます！

奈良県民限定クーポンコード

無料

nara奈良県〇〇

※〇〇には住所や勤務先などの市町村名を入力
(例) nara奈良県奈良市

※次年度以降の本相談窓口については予算の成立を前提としているため、今後内容が変更となる可能性があります。

問県健康推進課 ☎0742-27-8661 FAX0742-22-5510

詳しくは
こちらから▶

