

2025年

3月号

奈良県  
広報誌

# 奈良

県民だより



- P6 特集2 4/1から奈良県広域水道企業団  
事業運営スタート
- P8 はじめての万葉集
- P9 奈良から世界へ 世界から奈良へ
- P10 新発見 おいしい奈良
- P11 奈良養生訓
- P12 公園へいこう! / 手話は大切な言語
- P13 県政スポット

特集1  
P2~5

## さあ、行こう! 万博。 EXPO2025



せんとくんとミャクミャク  
(宇陀市の龍穴神社にて)



提供：(公社)2025年日本国際博覧会協会



©Naomi Kawase / SUO, All Rights Reserved.



提供：(公社)2025年日本国際博覧会協会、(株)大林組 撮影：(株)伸和

特集 1

# さあ、行こう! 万博。 EXPO2025



©Expo 2025  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミヤクミヤク

開催期間

4月13日(日) ▶ 10月13日(祝)

開催場所

大阪 夢洲 ゆめしま

テーマ

いのち輝く  
未来社会のデザイン



いよいよ来月、「大阪・関西万博」が開幕します。「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、多様性や最新技術を体験できる多彩なパビリオンが展示し、奈良県も伝統や文化をPRするさまざまな催事を行います。「EXPOアリーナ」での奈良の伝統芸能や食文化を紹介するステージイベント、「関西パビリオン多目的エリア」での県内全市町村のPRブースなど、奈良の魅力を感じできる出展がたくさん。奈良から大阪・夢洲の万博会場までは距離も近いため、奈良県民の皆さんもぜひ訪れて、奈良のパワーで万博を盛り上げていきましょう!

提供：(公社)2025年日本国際博覧会協会



# EXPOアリーナ (Matsuri)

5月27日(火)

▶ 29日(木)

脈々と受け継がれた伝統芸能や食文化などはじまりの地・奈良の魅力の世界に発信!

メインステージ

オープニングイベント

## 春日若宮おん祭

奈良県催事のオープニングを飾るのは、世界遺産「古都奈良の文化財」に指定された春日大社の祭礼「春日若宮おん祭」。始まりは平安時代後期の1136年で、1度も途切れることなく900年近くの歴史伝統を誇り、国の重要無形民俗文化財にも指定されています。

おん祭の中心行事「お渡り式」は奉仕者1000人、馬50頭にもおよぶ時代行列が奈良市内をお旅所まで練り進み、「お旅所祭」では若宮様に国の平安を祈る祭典が行われ、古来よりの数々の神事芸能が奉納されています。

今回会場では日本はじめ世界の国々人々の平安を祈り、お渡り式の内的大行列や、社伝神楽、猿楽、舞楽などの神事芸能が奉納されます。はじまりの地である奈良県から日本文化の深遠さと美しさを万博を通じて世界へ発信します。



能楽パフォーマンス

Shinnoh - Homage to Zeami

伝統芸能「能楽」と、世界で活躍するアーティストによる「現代音楽」や「映像芸術」を融合させて創作した新しいエンターテインメントを発信。日本文化を持つ独自の面白さや新たな可能性を世界にアピールします。



金剛流能楽師 金剛 永謹さん



作曲家 川井 憲次さん



アーティスト 真鍋 大度さん

## 県指定無形民俗文化財などの上演

演目や出演団体

※出演団体は変更の場合あり

- ◆ ススキ提灯献燈行事 ◆ 十津川の大踊 ◆ 曾爾の獅子舞 ◆ 御齋会
- ◆ 平城京天平行列 ◆ 天理大学雅楽部 ◆ 生駒市立生駒中学校吹奏楽部
- ◆ 漢國神社韓園講 など

インタビュー

### ススキ提灯献燈行事 鴨都波神社(御所市)

「ススキ提灯献燈行事」は、五穀豊穡や家内安全を祈って夏と秋に行う「鴨都波神社」の祭礼で、国内外から多くの方が見学に訪れます。見どころは稲穂に見立てた1基約15kg、4.5mもの巨大な「ススキ提灯」を使った演舞。万博のステージでも、太鼓演奏に合わせて提灯を回したり投げたりと、迫力満点の演舞を行います。



(右) 鴨の宮若衆会 会長 米田 健嗣さん  
(左) 鴨都波神社 宮司 松本 邦夫さん

見どころは他にも!

### 一奈良の木茶席・燈花会

建築家・古代裕一さんと岡部太郎さんが、奈良の木を活かしてデザイン、制作した茶席で、高山茶せん、赤膚焼などの奈良の伝統的工芸品を手に取りながら、大和茶を味わいます。夜は燈花会を開催し、EXPOアリーナ全体が幻想的な雰囲気になります。

奈良の食を味わうブース、クラフトフェア・ワークショップも開催!

小ステージ

古代〜中世〜現代

## 酒の文化つむぐ奈良

スペシャルトークセッション



古代酒を復元!?

末廣学さん

奈良文化財研究所×油長酒造×末廣学さん



(独)国立文化財機構 構奈良文化財研究所による古代酒の復元を紹介。プロジェクトに携わる油長酒造(株)の山本長兵衛さんや、須恵器の復元を担当する陶芸家の末廣学さんが復元の裏話を語ります。

### 中世 奈良県菩提院による清酒製造研究会(菩提研)

清酒発祥の地・正暦寺で僧侶が神仏に捧げるために造っていた「僧坊酒」の歴史を紹介。醸造用語を解説しながら、奈良で継承されてきた酒文化について深掘りします。



# 関西パビリオン 多目的エリア

4月15日(火)

▶ 26日(土)

## 県内全市町村がブース出展 & 万博BENTOも登場

### 市町村などPRブース

「いのち輝く関西悠久の歴史と現在をテーマに、9府県の魅力を発信する「関西パビリオン」。奈良県では県内全市町村がそれぞれの歴史・文化・観光・食などを、パネル展示や物販、ワークショップ、試飲・試食を通して紹介。万博開幕直後、多目的エリア最初の催事に注目が集まります。



提供: 関西広域連合

### 市町村出展スケジュール

(下記3期間でそれぞれ最大4日間出展)

#### 4月15日(火)～18日(金)

大和高田市、橿原市、桜井市、御所市、香芝市、宇陀市、川西町、三宅町、田原本町、曾爾村、御杖村、高取町、明日香村

#### 4月19日(土)～22日(火)

奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、山添村、平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、上牧町、王寺町、広陵町、河合町

#### 4月23日(水)～26日(土)

五條市、葛城市、吉野町、大淀町、下市町、黒滝村、天川村、野迫川村、十津川村、下北山村、上北山村、川上村、東吉野村

※出展スケジュールは変更の場合あり

### 万博BENTO

共創チャレンジ登録団体であるヘルスチーム菜良協議会(帝塚山大学、畿央大学、近畿大学、奈良女子大学)と連携し、県産食材をPR。学生たちがアイデアを持ち寄り、県産食材を使ってレシピ開発したお弁当を会場で販売します。



ヘルスチーム菜良協議会の皆さん

# シグネチャーパビリオン「Dialogue Theater - いのちのあかし - 」 森の集会所

9月12日(金)

▶ 25日(木)

## 河瀬直美さんプロデュースの空間で ノスタルジーと万博レガシーを体感



©Naomi Kawase / SUO, All Rights Reserved.

奈良県出身の映画作家・河瀬直美さんが監修する「対話によって互いの違いを認め、自分や未来の世界を変えていく...」そんな思いで設けられた対話シアターです。

シアター隣接の「森の集会所」は、2012年に閉校した十津川村の旧折立中学校校舎の廃材を活用し、1958年築の校舎北棟を再現したノスタルジックな空間。来場者が自由に過ごせる森の集会所では、市町村のPRやワークショップも開催します。また、河瀬さんが奈良で制作した映像作品「音のない美しき奈良」を、会場ほか県内各地で放映し、古都奈良の魅力を伝えます。



©Naomi Kawase / SUO, All Rights Reserved.

### 万博ピアノ

9月12日(金) ~15日(祝)



1970年の大阪万博会場で使用され、現在は県立宇陀高等学校が所有する、通称「万博ピアノ」を「森の集会所」に展示します。

「2つの万博をつなぐ」をテーマに、製作者の(株)河合楽器製作所と連携したピアノ講座や、宇陀高等学校教員と生徒によるピアノミニコンサートを開催。万博ピアノの歴史、ピアノの仕組みや調律などを楽しく学べるほか、万博ピアノの美しい音色が森の集会所に響きます。



県立宇陀高等学校 2年生 都秋 和斗さん

宇陀高校の図書館に展示している「万博ピアノ」は、1970年の大阪万博のイメージカラーである美しいエメラルドグリーンのフルコンサート用ピアノです。鍵盤に象牙をあしらった貴重な1台で、万博閉幕後に地元企業が買い取り、「学校で役立ててほしい」と寄贈くださったそうです。

今回、音楽の米田先生にお声かけいただき、大阪・関西万博の会場で貴重なピアノを演奏できることになり、とても光栄です。曲目は現在検討中ですが、万博ピアノの力強くも繊細な音色を生かして、たくさんの方に感動していただけるよう心を込めて弾きたいと思えます！

# いざ、万博へ! 奈良から世界を盛り上げよう! ▶

## 万博開幕直前ファミリーフェス

in イオンモール大和郡山

3月22日(土)

11時~17時

その他にも  
万博に関連する  
展示なども行います!



詳しくは  
こちら

同時  
開催!



### 奈良クラフトEXPO

奈良公園バスターミナル  
奈良のモノづくりにふれる  
~ワークショップ・マルシェで  
奈良の地場産品を楽しもう!~

詳しくは  
こちら



「奈良、未来、世界で、こんな未来  
があったらいいな」を墨と筆を使っ  
て楽しく文字で表  
現しよう。  
5月27日~29日  
にEXPOアリー  
ナで行う奈良県催  
事の幕間映像で願  
いを込めて書いた  
作品を表示します。



2 書道  
願いを込めて書いた作品が、  
アリーナビジョンに。

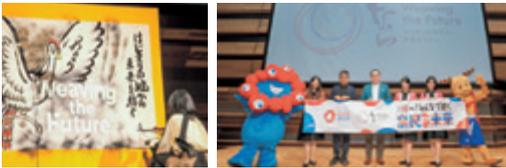
1 燈花会キャンドルデザイン  
「奈良、未来、世界で、こんな未来  
があったらいいな」を文字やイラス  
トで自由に描こう。  
5月27日~29日  
にEXPOアリー  
ナで行う奈良県催  
事の燈花会でキャ  
ンドルケースを活  
用します。



みんなで紡いだ願いを、夢洲から世界へ。



### 期日前イベント開催



開幕半年前イベントの様子(令和6年10月)

### 県内イベントなどでのPRブース出展



奈良クラブ対FC大阪の  
試合会場に出展

くらしのブンカサイ  
in 生駒に出展



重要伝統的建造物群保存地区「五條新町通り」や、奥大和の文化遺産「龍穴神社」で、キービジュアルを撮影

県では、万博へのカウントダウンとし  
て、開幕の1年前、半年前、100日前に  
機運醸成のための期日前イベントを実施。  
また、集客力の高い既存イベントと連携し  
たPRブース出展や、商店街や駅前での  
万博装飾企画、知事らによる海外での  
PRなどを通じて、  
万博への期待、参加  
意欲を高める活動を  
行ってきました。



のぼりがたてられた  
八木駅前商店街

### 県のこれまでの取り組み



奈良県から  
万博会場までの  
アクセス



4/1から

# 奈良県広域水道企業団

# 事業運営スタート

## 子どもたちの未来のためにも 安全で安心できる水道水を

安全で安心な水道水を将来にわたって継続してお届けできるよう、平成30年度から6年半にわたって県と関係市町村で検討協議を重ねてきました。昨年11月、新たに「奈良県広域水道企業団」が設立され、本年4月から、いよいよ統合後の事業が開始されます。



### 広域水道企業団とは？



### 経営主体は企業団

### 構成団体は県と26市町村

「奈良県広域水道企業団」は、県の水道用水供給事業と26市町村の水道事業を統合し共同処理する特別地方公共団体です。

今後は、構成団体が連携・協力して、個別では対応困難な水道施設の老朽化対策、財政基盤の強化などに取り組み、住民サービスの向上に努めていきます。

#### 企業団の構成団体

奈良県、大和高田市、大和郡山市、天理市、橿原市、桜井市、五條市、御所市、生駒市、香芝市、宇陀市、平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、川西町、三宅町、田原本町、高取町、明日香村、上牧町、王寺町、広陵町、河合町、吉野町、大淀町、下市町



本部は  
田原本町宮古

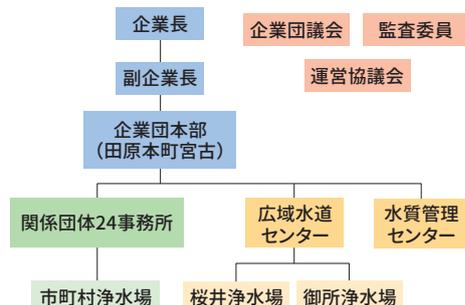


### 企業団運営

#### 構成団体が連携して

企業団では、全構成団体の長で経営や事業に関する重要事項を協議する「運営協議会」の設置や、全構成団体の議会から選出された議員で構成する「企業団議会」などにより、連携・協力して事業運営を行います。企業団本部は田原本町宮古に置き、各市町村の事務所は、当面現在の場所で、窓口業務などを行います。将来的には、住民サービスの維持や緊急時の対応などを十分考慮しながら、事務所の集約化を図る予定です。

#### 企業団の組織図



## 水道施設の老朽化対策を推進



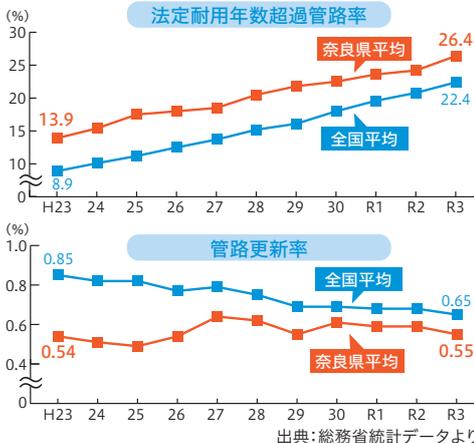
### 水需要の将来見通しに応じた機能を確保

人口減少によって水道水の使用量が減ると、事業収益が減るとともに、水道水をつくる施設・設備の能力や維持経費が過剰になります。

今後その傾向が続くことから、水道施設は将来の水の需要に見合った規模に見直していきます。

### 老朽化対策や耐震化を着実に推進

奈良県は以前から、耐用年数(40年)以上の古い水道管路の割合が全国平均より高いことが課題でした。企業団では、広域化によって国や県から受けられる財政支援(令和7年4月から10年間)を活用し、老朽管路の更新のスピードアップを図ります。また、地震に備えた水道施設の耐震化も進めていきます。



### 地震などの災害や事故の発生に備えバックアップ機能を確保

地震などの災害や事故によって断水などが起こっても、市町村の区域を超えて広域で水道水を融通し合える緊急時連絡管や、停電時の非常用発電設備も整備していきます。緊急時の職員対応も、事業統合によってよりスムーズになります。



耐震管の布設

## 水道料金はどうなるの？



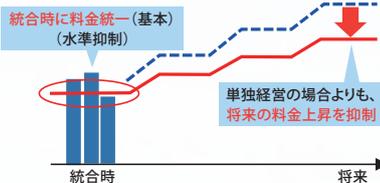
### 料金は基本的に統合時に統一します(令和7年4月から)

事業を開始する令和7年4月から、構成市町村の水道料金の体系は統一されます。なお、事業開始から5年間は現行の各市町村の制度で算定された料金を上回らないよう経過措置が設けられます。(大淀町域は当分の間、別の料金体系が設定されます。)

### 将来的な水道料金は？



水道施設の老朽化や人口減少による収益減などが今後見込まれ、将来の料金上昇は避けられません。ただし、水道事業を統合することで事業の効率化が図られ、また水道施設整備への国や県からの財政支援もあつて、統合後の水道料金は、各市町村が単独経営を続ける場合よりも将来の上昇幅が抑制されます。そのためにも引き続き財政運営を健全に維持していきます。



### 奈良県広域水道企業団の使命

- 県と関係市町村が広域で連携して、
- 老朽化対策などによる施設の強靱化と
- 必要な収入を確保して財政基盤の強化を図り、

### 安全で安心な水道水を

### 今後お届けします

## 奈良県広域水道企業団 設立式を開催しました

昨年12月1日、企業団設立式を開催しました。式には知事、関係26市町村長のほか、多数の来賓に出席いただき、安全でおいしい水道水を届けていくことを改めて誓う機会となりました。



### 新しい水道事業のスタートです



奈良県広域水道企業団企業長 山下 真 奈良県知事

水道施設の老朽化や人口減少による収益減など、水道事業にとって避けられない課題に対処するため、県と26市町村が連携して事業統合するのは大変大きな取り組みです。また、当初から料金統一を目指すというのは全国初であり、県も国と同様の財政支援をして、企業団の進める水道施設整備を支援します。

「安全で安心な水道水」を今後も皆さんに継続してお届けできるよう、構成団体である県と26市町村が連携協力して事業運営を行っていきます。

詳しくは奈良県広域水道企業団ホームページをご覧ください。

奈良県広域水道企業団 検索

☎ 0742-20-4625 FAX 0742-23-5711

# はじめての 万葉集

日本に現存する  
最古の和歌集「万葉集」を  
わかりやすくご紹介します

vol.  
131

思ひあまり いたもすべ無なみ

玉たま襷だすき 畝うね火びの山やまに われは標しめ結ゆふ

作者未詳 卷七(一三三五番歌)

## 玉たまだすき畝うね傍びの山

この歌は卷七「山に寄す」五首の中に  
収められた譬ひ喩ゆ歌かです。譬ひ喩ゆ歌とは、恋  
の思いを何らかの物に譬ひ喩ゆえて表現する  
もので、この歌では畝うね傍び(畝うね火び)山が恋  
人を暗示しているようです。数々の山  
がある中で、この歌の作者はなぜ畝うね傍び  
山を選んだのでしょうか。

畝うね傍び山は現在も大和三山(香か具ぐ山・  
畝うね傍び山・耳みみ成なり山)の一つとして知られて  
おり、『万葉集』にも三山を詠み込んだ歌  
が複数あります。この歌以外の「畝うね傍び」は  
すべて長歌に用いられ、単なる地名とい  
うより背景を伴って詠まれていきます。  
例えば、柿本人麻呂の歌に「玉たまだすき畝うね  
傍びの山の櫃原ひびりのひじりの御代みよ」(巻一・  
二九番歌)、大伴家持の歌に「櫃原ひびりの畝うね  
傍びの宮みや」(巻二十・四四六五番歌)と詠ま  
れるように、初代・神武天皇の宮があっ

た場所としても認識されていたことが  
わかります。

また、『万葉集』の「畝うね傍び」七例のうち  
四例までが枕詞「玉たまだすき」を伴ってい  
ます。「たすき」は神聖な布で、首・肩に  
かけて神事に用いられました。美しいた  
すきを首(うなじ)にかける、その畝うね傍び  
(うねび)、とかかります。「うな」「うね」  
の発音の類似による枕詞ですが、「玉たまだ  
すき畝うね傍び」と連続することで山の美し  
さや神聖さが想起されます。

さて、「いたもすべ無なみ」という例のほ  
とんどが泣く・祈るなど、何もできない  
嘆なげきと共に詠まれます。ところがこの  
歌では「思おもひあまり」「標しめ結ゆふ」と歌うこ  
とから、思い切った行動をとったことが  
うかがえます。「標しめ結ゆふ」は恋の歌に多  
く用いられ、標しめを付けて目立たせるこ  
と、恋の歌では自分のものだと思印を  
つけることを意味します。

この歌の作者は伝わらず、歌の主体

### 訳

思し慕ほの心に堪たえかねて、どう  
しようもなく、玉たま襷だすき畝うね火び山やまに私は  
しるしを結ゆぶことだ。

は男女どちらかわかりませんが、神聖  
な畝うね傍び山に勝手に標しめを結ゆうと歌うこ  
とは、禁忌を侵して人妻を手に入れた  
ことを意味するという説もあります。  
譬ひ喩ゆ歌は想像が膨らみますね。

(本文 万葉文化館 阪口由佳)



## 万葉文化館 イベント情報

### ◆特別展 花と緑に魅せられて

― 佐藤美術館 コレクションより ―

3月15日(土)～5月6日(振休)

大阪の鶴見緑地で開催された「国際花と緑の  
博覧会」(花博)の際、日本画家50人が「花と  
緑」をテーマに作品を描きました。本展では、  
佐藤美術館が所蔵する関連作品とともに当館  
所蔵の万葉日本画を展示します。

※令和7年4月1日より、観覧料の減免(割引)  
制度が変わります。詳しくは当館までお問い  
合わせください。



奥田元宋「吉野細雨」  
平成2(1990)年 佐藤美術館蔵



中島千波「御車返の桜」  
平成2(1990)年 佐藤美術館蔵

### ◆オープニングギャラリートーク 要観覧券

3月15日(土) 14時～

「講師」立島恵氏(佐藤美術館 学芸部長)  
「会場」日本画展示室

### ◆万葉集をよむ 無料

3月26日(水) 14時～15時30分

「夏の相聞(さむらい)」  
(巻8・1507～1510番歌)  
「講師」中本和(当館主任研究員)  
「定員」150人(先着・申込不要)  
※オンライン視聴(定員なし)は  
要申込

### ◆にぎわいフェスタ万葉春

開催予定

詳しくは当館HPへ。



奈良県立 万葉文化館  
☎0744-54-1850  
🌐www.manyo.jp

写真提供: 忠清南道



# 奈良から世界へ 世界から奈良へ

## 結ぶ友好の絆 広がる未来

vol.2

충청남도 (Chungcheongnam-do)  
**韓国 忠清南道(ちゅうせいなんどう)**  
 平成23(2011)年10月締結

奈良は、古代よりシルクロードを通して中国大陸や韓半島、遠くは中央アジアなどと交流があり、国際性豊かな歴史を誇ります。県では、こうしたつながりを活かし、中国、韓国、スイス、ウズベキスタン、ベトナムの5つの地方政府と友好提携を結ぶなど、さまざまな国際交流事業を展開し、青少年を中心とした国際感覚の養成や、インバウンド・外国人材の受け入れなど地域の活性化に取り組んでいます。今回は、第2回目として、平成23(2011)年10月に友好提携を結んだ、韓国・忠清南道との交流をご紹介します。

### 奈良とのつながり

飛鳥の地に都があった時代、百済(現在の忠清南道の公州市内や扶余郡内に都が置かれた)を含む韓半島から、多くの渡来人が来訪し、さまざまな文化や技術をわが国へもたらしました。漢字や仏教なども百済から伝えられ、日本最初の本格的伽藍の寺院「飛鳥寺」も、百済から派遣された僧侶や技術者の協力により、創建されたといわれています。また、百済滅亡後、その復興を目指し、旧百済と日本の連合軍が663年に唐・新羅連合軍と戦いましたが(白村江の戦い)、大敗し、戦後、多くの百済人がわが国に亡命、幅広い分野で活躍しました。

石上神宮(天理市)で所蔵されている国宝の七支刀は、4世紀に百済から送られたものとされており、さらに古くから交流があったことがうかがえます。



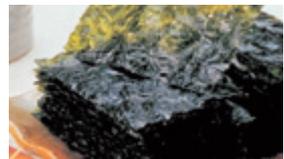
写真提供: 忠清南道

### 忠清南道はこんな所

韓半島の中央部の西側に位置している忠清南道は、百済の都・熊津や泗沘が置かれた地で、道内には公山城や武寧王陵に代表される宋山里古墳群、定林寺址などの歴史文化遺産から構成される世界遺産「百済歴史遺跡地区」があります。また、産業面では、サムスンやヒュンダイなど世界的企業の工場も立地しています。このほか、高麗人参や韓牛の生産など農業が盛んで、西側は黄海に面しており、ノリの養殖など水産業も盛んです。忠清南道舒川郡の干潟は「韓国の干潟」として世界遺産に登録されています。



写真提供: 忠清南道



写真提供: 忠清南道



### これまでの主な交流

忠清南道で開催されるイベントへのブース出展や駐日韓国大使館など3者で共催した文化イベントの県内での開催、高校生や大学生などによる人的交流を進めてきました。具体的には、一昨年9月に、「大百済典」に出展し、「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録に向けたPRなどを行ったほか、昨年8月には、県内の高校生が忠清南道を訪問し、現地高校生とe-スポーツの分野で交流しました。





五條ばあく豚のハンバーグ  
御所麦花石美人たまごの  
ポーチドエッグと和風ソース



材料(5人分)

- ハンバーグ**
- ばあく豚ミンチ …………… 500g
  - 卵 …………… 2個
  - A** パン粉 …………… 40g
  - 牛乳 …………… 50ml
  - 塩 …………… 4g

- ポーチドエッグ**
- 麦花石美人たまご …………… 5個
  - 酢 …………… 小さじ1

- 和風ソース**
- B** 酒 …………… 60ml
  - みりん …………… 60ml
  - 水 …………… 50ml
  - しょうゆ …………… 25ml
  - 砂糖 …………… 15g
  - 玉ネギ …………… 1/2玉
  - ショウガ …………… 15g
  - ニンニク …………… 1片

**調理のポイント**

- オープンのかわりに電子レンジで加熱してもOK。その場合は約30秒ごとに皿を置く位置をずらし、均等に火が通るようにします。
- ポーチドエッグの湯はぐらぐら沸騰させないこと。酢を入れるときれいな形になります。
- ソースは冷蔵庫で数週間保存できるので、多めに作ってストックも可能です。

作り方

- ハンバーグ**
- 1 **A**をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。  
※こねないよう注意
  - 2 5つに分割し、しっかり空気を抜きながら、高さ約1.5cmの平らな小判形に成形する。焼いたときに割れないよう、縁は滑らかに整える。
  - 3 フライパンで両面に焼き色を付いたら、オーブン用の耐熱皿に移し、170℃に熱したオーブンに入れる。
  - 4 全体がぶっくり膨らみ、中心を軽く指で押したときに弾力があり、串を刺して抜いたときに出てくる肉汁が透明になるまで焼く。



- ポーチドエッグ**
- 1 鍋に卵を立ててつかる高さまで水を入れて沸騰させ、酢を加える。
  - 2 小さめのボウルに卵を割る。
  - 3 軽く沸騰させた湯に、そっと卵を落とす。
  - 4 湯の表面が波打つ程度に火加減を調整する。
  - 5 3分後、お玉で卵をすくい上げる。



- 和風ソース**
- 1 玉ネギ、ショウガの皮をむき、玉ネギはざく切り、ニンニクは皮と芽をとる。
  - 2 **1**をすり下ろした状態になるまでミキサーにかける。
  - 3 **2**と**B**を鍋に入れて火にかけ、半量になるまで煮詰める。

**盛り付け**

ハンバーグの上にポーチドエッグを乗せて和風ソースをかけ、ポテトや焼き野菜などを添えて完成!



**ばあく豚**  
五條の農園で育てられた「ばあく豚」は甘みと旨味が強く、脂身も上品なので、豚100%のミンチでもおいしいハンバーグに仕上がります。手づくりハム「ばあく」のHPから購入できます。



**麦花石美人たまご**  
ミネラル豊富な飼料で飼育されている鶏から産まれた、栄養たっぷりの卵です。御所市のごせブランドに認定されており、「御所の郷」などで購入できます。



**レシピ考案者**  
洋食屋ケムリ  
シェフ **和田勝太** さん

**お店の紹介 洋食屋ケムリ**

「株式会社御所まちづくり」が手掛ける分散型ホテルのレストランとして、古民家をリノベーションして2022年にオープン。素材にフォーカスしたシンプルかつおいしい料理を提供しています。



〒御所市西柏町1296 ☎050-3196-4077  
🕒 ランチ:11時~15時、ディナー:18時~22時 📅 休火・水曜

## 高齢になっても



# 社会参加し、いきいきと活動することが 健康で長生きの秘訣です



めざせ!  
健康寿命日本一!



vol.  
174

## 奈良養生訓

高齢者の社会参加は、介護予防につながるだけでなく、生きがいと充実感をもたらし、生活と人生を豊かにします。たとえ介護が必要になっても、社会とのつながりがあれば、孤立防止、生きがいづくり、介護の重度化の防止が期待できます。

### 社会とつながりを持つためのヒント

#### 仕事やボランティアをする



役割を持つこと、またこれまでの経験や知識を役立てることで、つながりを持つことができます。

#### 地域の活動に参加する



地域の集いや行事への参加など、外へ出かけることで、地域の方々とつながりを持つことができます。

#### 趣味を見つけて楽しむ



自分自身が楽しい気持ちになるだけでなく、知り合いが増えて交流が生まれます。

### 専門家のご意見

奈良県立医科大学 県民健康増進支援センター サブコーディネーター 和家佐 日登美さん

地中海のサルデーニャ島は、男女ともに100歳以上の人が多く暮らすことで世界的に知られています。島の人々が健康で長生きである要因は、日々の暮らしでのあいさつや地域行事の参加など人との関わりが多いこと、自身の体力に合った役割や仕事を持ち続けること、自然と触れ合うこと、そしてこれらが暮らしの中に備わっていることなどと言われています。

皆さんも、自分に合った楽しみを見つけるために、誰かと出会うために、今できることから始めてみませんか。



### 生きがいを持って活躍されている高齢者の方からのメッセージ

幅広い世代の人とコミュニケーションをとり、何事も楽しんで興味を持って人生を過ごしています。一番大切にしているのが健康管理も兼ねての水泳です。水泳は、水の中で「素」の自分に戻れ、活力を生み出してくれます。一生水泳をやり続けます!



ねんりんピック2024

水泳80~84歳の部 背泳ぎ25m・50m金メダル獲得

森本 千香子さん(80歳)

若い頃から仕事に趣味に忙しい日々を過ごしてきました。退職後に始めた絵画は自分の気持ちも色に乗せて、年3~4枚のペースで作成しています。ゆっくり絵を描きながら過ごせる今が一番幸せです。シニア県展への出品が励みとなっています。



令和6年度シニア県展 最高齢者賞受賞(洋画の部出展)

越尾 冠一さん(92歳)

県では、令和5年4月に「奈良県高齢者が社会参加し、いきいきと活動することを促進して活力ある長寿社会の実現を図る条例」を施行しました。

高齢者の健康長寿のために、関係団体などと協力して、シニア元気フェスタ、高齢者の美術展であるシニア県展、eスポーツ指導者の養成などさまざまな取り組みを行っています。



シニア元気フェスタの様子

県地域包括支援課 ☎0742-27-8041 FAX0742-26-1015

奈良盆地を見渡そう

# しあわせの森公園

芝桜全景

芝生広場



展望広場  
(展望)



展望広場  
(オブジェ)



公園の概要

所在地 葛城市太田1300 面積 5.6ha 主な施設 芝生広場、展望広場

利用時間 年中無休(公園管理棟はありません)

アクセス 近鉄尺土駅から市コミュニティバス「環状線バス内回り」で「道の駅かつらぎ」下車、西へ850m。

- 公園内に駐車場はありません。(お車で来られる際には、隣接している「道の駅かつらぎ」の駐車場をご利用ください。)
- 4月12日～20日に隣接している「道の駅かつらぎ」と共同で芝桜まつりを行います。会場内は混み合う事が想定されますので、ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

問 葛城市都市計画課 ☎0745-44-5013



葛城山の麓にある公園です。4月中旬～5月上旬にかけて東向きの斜面一面に芝桜が咲き誇り、皆さまをお出迎えます。

184段の階段の先には、奈良盆地を見渡せる展望広場があります。日頃の運動不足解消に、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



## 手話言語と演劇鑑賞

ろう者は舞台演劇などをどうやって楽しむのですか？

字幕付きの舞台などを楽しみます。しかし、日本語と手話言語は、別の言語のため、演劇の細かいニュアンスが伝わらないこともあり、字幕だけでは十分に楽しめないこともあります。また、聞こえない文化があるので、例えば「笑い」について、字幕がついても聞こえる人と同じようにおもしろいと感じない部分もあります。

舞台演劇鑑賞に手話通訳がつくことはあるのですか？

舞台手話通訳という取り組みもあります。また、日本にもろう者が劇団を立ち上げて、手話言語で演劇をしている団体があり、聞こえる人も一緒に楽しめます。

初めて知りました。一度、観に行ってみたいです！

## 手話は大切な言語 Vol.12

演劇



逆向きに立てた両手拳の向きをかえながら前後に移動する

おもしろい



両手拳の小指側で両脇腹を同時に2～3回たたく

字幕



指先を右へ向けた左手の甲側下部に右手2指をつける

動画を見てやってみよう



問 県障害福祉課 ☎0742-27-8922 FAX 0742-22-1814

出典：(一財)全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典I、II』  
©jfd.shop-pro.jp

県内在住・在学・在勤の人が対象！

# 奈良県性と健康の相談センター ならはぐ

妊娠・出産をとりまくさまざまなお悩み  
スマホから相談してみませんか？

不妊症・  
不育症の  
こと

月経  
トラブル

妊活

生活習慣  
改善

パートナ  
ーとの関係

メンタル  
ケア



テキストメッセージや  
zoomなどを使った  
相談で気軽に、  
男女問わず、  
匿名で相談ができます。



看護師や臨床心理士を  
はじめとした専門職に、  
ライフステージごとに起こる、  
身体とところのお悩みを  
気軽に相談できます。

まずはLINEで  
友だち登録から



LINE ID @famione-support

「奈良県民限定クーポンコード」を入力することで  
無料で何度でも相談できます！

奈良県民限定クーポンコード

無料

nara奈良県〇〇

※〇〇には住所や勤務先などの市町村名を入力  
(例) nara奈良県奈良市

※次年度以降の本相談窓口については予算の成立を前提としているため、今後内容が変更となる可能性があります。

問県健康推進課 ☎0742-27-8661 FAX0742-22-5510

詳しくは  
こちらから▶



学 ぶ

令和6年度 奈良県立大学県民講座

¥0 無料 多目的トイレ

時 3月19日(水) 16時~17時30分

所 奈良県立大学(奈良市)

奈良県は清酒発祥の地であり、日本酒は奈良の伝統文化といえます。2024年12月には日本の「伝統的醸造」がユネスコの無形文化遺産に登録されることが決まり、日本酒への注目が高まっています。一方で、若年層などの飲酒離れが進んでいるといわれています。

今回の講座では、「夢を醸す ~日本酒の魅力と可能性~」と題し、若くして杜氏になった本学出身の講師より、日本酒や醸造の魅力のほか、好きなことを追いかける苦労ややりがいなどについてもお話いただけます。定員60人(先着)。

【講師】(株)北岡本店 杜氏 夏目大輔さん

申 下記HPから。3/14締切。

問 奈良県立大学教務・学生課

☎0742-93-7102

🌐 www.narapu.ac.jp/renkei/kenmin



県内で農業を始めたい人を募集

新規就農に向けた基礎的な研修を4月21日から7月11日までの3カ月間、農家での実践的な研修を7月中旬から1年間実施します。面接(4月)による選考があります。原則、応募前までに下記に要事前相談。募集人数4人。

【受講料】2万円程度

【対象】農業への新規参入を希望する人

申 郵送か持参で応募用紙(下記HPで入手可)を下記へ。3/24締切(必着)。

問 なら食と農の魅力創造国際大学校 アグリマネジメント学科

〒633-0046 桜井市池之内130-1

☎0744-47-3430

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic



お だ け

東大寺二月堂修二会(お水取り)  
お松明の拝観について

時 3月1日(土)~14日(金)

東大寺修二会の期間中、二月堂周辺ではエリア規制と混雑時の入場制限を行います。特に3/12は厳しい制限となるため、ご参拝はお控えください。詳しくは下記HPへ。

所・問 東大寺(奈良市)

☎0742-22-5511

🌐 www.todaiji.or.jp



県の文化施設イベント情報

※イベント期間中においても休館日があります。イベントについて詳しくは各館HPをご覧ください。



県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

第27回日本自費出版文化賞入選・入賞作品展

時 3月4日(火)~16日(日)

なら歴史芸術文化村(天理市杣之内町437-3)

講演(ワークショップ形式)

「地震や台風 お寺は大丈夫?

~興福寺のお坊さんに聞いてみよう~

時 3月25日(火) 要申込

幼児向けアートプログラム

「そぞい あそび まなび 展 vol.3」

時 3月25日(火)~4月13日(日)

橿原考古学研究所附属博物館(橿原市畝傍町50-2)

関西フィルメンバーによる橿考博MIZUYAMA

コンサートVol.7

時 3月30日(日) 要申込

3月 奈良競輪 開催日程		<span style="color:red">■</span> 本場開催 <span style="color:orange">■</span> GI・GII <span style="color:teal">■</span> GIII・GIIIナイター <span style="color:green">■</span> FI <span style="color:blue">■</span> FIナイター <span style="color:red">☀</span> モーニング <span style="color:yellow">★</span> ミッドナイト <span style="color:purple">♥</span> ガールズ 問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m ※大和西大寺駅北口から無料バス運行																														
日	種別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	種別	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
デ	イ	名古屋		奈良 FI★♥ チャリロード杯10周年		宇都宮		玉野		大垣		向日町 in松阪		伊東温泉 ウィナーズカップ		前橋																
		平塚♥								大宮♥		高松		豊橋♥		大垣																
ナ	イ	久留米♥		小倉		静岡				四日市♥		奈良 FI★ シン・TIPSTAR杯 入場不可				松戸																
																		小倉														
運	行	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※10月1日より無料バスの運行日・運行時刻を改定しています。運行欄をご確認ください。(●:通常便 ★:ナイター便あり)

## ネーミングライツパートナー募集

県有施設の名称に企業名や商品ブランド名などの愛称をつけることができる権利(命名権)の取得を希望する企業、ネーミングライツパートナーを募集します。



### 【対象施設】

橿原公苑陸上競技場  
橿原公苑明日香庭球場

① 郵送で所定の様式(下記HPで入手可)と必要書類を下記へ。3/18締切(必着)。

② 県スポーツ振興課

☎ 0742-27-5421

③ [www.pref.nara.jp/item/318665.htm](http://www.pref.nara.jp/item/318665.htm)



## 献血運動啓発ポスター募集

子ども参加可

病気やケガなどで輸血を必要とする患者さんの尊い生命を救う「献血」。そんな献血運動を広く啓発するためのポスターを募集します。入賞作品は商業施設などで展示し、入賞者は表彰式で表彰状などを贈呈する予定です。参加賞あり。詳しくは下記HPへ。



令和6年度 特選作品

【対象】県内在住・在学・在勤の人

① 持参か郵送でポスターの裏面に郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号・性別・年齢(児童・生徒は学校名・学年)を記載し、下記へ。

【応募期間】4/1~6/4

② 県薬務・衛生課

☎ 0742-27-8664

③ [www.pref.nara.jp/30179.htm](http://www.pref.nara.jp/30179.htm)



## 音訳ボランティア募集

¥0 無料

④ 6月3日(火)~12月9日(火)10時~12時  
毎週火曜・全22回(夏季休講期間あり)

視覚に障害のある人のために録音図書を製作する、音訳ボランティアを募集します。選考会(5月14日・15日)を行い、決定者には養成講習会に参加いただきます。養成講習の内容は、視覚障害者に対する理解、発声・発音・アクセント、録音図書の製作に必要な知識と技術、パソコンを用いた録音技術などです。定員10人程度。

⑤ 郵送かFAXで申込用紙(下記HPまたは郵送(住所・名前を記入した返信用封筒・110円切手を同封)で入手可)を下記へ。4/24締切(必着)。

⑥ 県視覚障害者福祉センター

〒634-0061 橿原市大久保町320-11

☎ 0744-29-0123 FAX 0744-29-0127

⑦ [www.pref.nara.jp/1724.htm](http://www.pref.nara.jp/1724.htm)



## 募 集

### 奈良県高校生企業訪問バスツアー

⑧ 3月11日(火) ⑨ 3月24日(月)  
いずれも8時30分~17時(予定)

¥0 無料

実際に企業を訪問することは、早い時期から働くことを意識し、自身の適性や仕事について考えるなど将来の職業観に刺激を与える体験となります。詳しくは下記HPへ。

【対象】高校1・2年生とその保護者(保護者のみの参加は不可)

⑩ 下記HPまたは右記二次元コードから。

【申込締切】⑪ 3/5 ⑫ 3/12

⑬ 県人材・雇用政策課

☎ 0742-27-8812

⑭ [www.pref.nara.jp/67101.htm](http://www.pref.nara.jp/67101.htm)

※Instagramでバスツアーの様子を公開中。

HPは  
こちら



Instagram  
はこちら

### 就職応援フェア「合同企業説明会」

⑮ 3月13日(木)12時~16時

¥0 無料

⑯ 県コンベンションセンター(奈良市)

県内企業100社が参加。若手社員との座談会、キャリアコンサルタントによるセミナー、ならジョブカフェや奈良県無料職業紹介所の個別相談も実施。事前申し込みをすると当日受付が不要です。当日受付もあります。



【対象】大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校などの学生、既卒3年以内の求職者、若年求職者(45歳未満)

⑰ 下記HPから。

⑱ 奈良労働局委託「若年者地域連携事業」事務局  
(株)東京リーガルマインド

☎ 0742-93-6825

⑲ [jakunen-nara.mhlw.go.jp/gousetsu](http://jakunen-nara.mhlw.go.jp/gousetsu)



### 福祉&保育のおしごとフェア2025

¥0 無料

申込不要

多目的トイレ

託児ルーム

⑳ 3月16日(日)11時~16時

㉑ 県コンベンションセンター(奈良市)

11時~12時 福祉・保育の事業所プレゼンテーション

12時30分~16時 合同就職説明会/就活応援カフェ

事業所の求人担当職員と直接話せる「合同就職説明会」、事業所が運営する「就活応援カフェ」、福祉・保育の資格や仕事内容の各種相談コーナーがあります。保育士常駐の無料託児やブース訪問数に応じてプレゼントもあります。

【対象】大学、短大、専門学校生(全学年)、高校生、福祉・保育職場への就職や転職の希望者、福祉・保育の仕事に関心のある人

㉒ 下記HPから。事前申込者にはプレゼントあり。

㉓ (社福)奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター  
☎ 0744-29-0160

㉔ [nara-shakyo.jp/pages/101/#block1244](http://nara-shakyo.jp/pages/101/#block1244)



## お知らせ

### 確定申告書は「マイナンバーカード × e-Tax」でさらに便利

【開設期間】2月17日(月)～3月17日(月)  
(土・日・祝日を除く)

【受付時間】9時～16時

※来場者数によっては早めに終了する場合があります。

確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です。会場ではご自身のスマホを利用した申告を案内しています。下記の書類などを必ずご持参ください。

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカードの2種類のパスワード  
(数字4桁と英数字6～16文字)
- ③ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※会場は大変混雑しますので、自宅からe-Taxをご利用ください。確定申告書の作成は下記二次元コードから。

#### 所得稅・贈与稅・消費稅について

- 奈良稅務署 ☎0742-26-1201
- 葛城稅務署 ☎0745-22-2721
- 桜井稅務署 ☎0744-42-3501
- 吉野稅務署 ☎0746-32-3385



### あまご釣りが解禁になります

時 3月1日(土)～

所 県内全域

あまご釣りが3月1日より県内の各河川で順次解禁されます。溪流の女王とも呼ばれる美しいあまごを釣ってみませんか？



※河川によって解禁日は異なります。詳しくは各漁業協同組合へ。

#### 県農業水産振興課

☎0742-27-7409

www.pref.nara.jp/1668.htm



### 住宅の耐震化に係る助成制度について

県内の市町村では、住宅の耐震化を促進するため、木造住宅の耐震診断などの費用を助成しています。助成を受けるには一定の要件があります。助成の対象や要件について詳しくは各市町村へお問い合わせください。市町村問い合わせ窓口一覧は下記HPへ。

#### 県建築安全課

☎0742-27-7561

www.pref.nara.jp/68107.htm



## 相談

### 若年者就労相談窓口「ひまわり」

¥0無料

時 平日9時～17時(12時～13時は除く)

高等学校を中途退学したり、離職したりするなど、さまざまな理由により未就職である県内の若年者(概ね既卒3年まで)やその保護者を対象に、就職に関する相談を受け付けています。相談はメール・電話または来所(予約制)により行います。プライバシーは厳守しますので、安心して利用できます。

所・問 県高校教育課キャリアサポートセンター

(県立教育研究所内)(田原本町)

☎0744-33-8901

✉ himawari-k6@e-net.nara.jp

www.pref.nara.jp/63258.htm



## 試験

### 令和7年度奈良県警察官(第1回)採用試験 SPI区分・武道区分新設

#### 【受験資格】

平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込みの人

申 下記HPから。

【申込期間】3/3～4/18

問 県警察本部警務課採用係

☎0120-351-204

(採用フリーダイヤル)

www.police.pref.nara.jp



採用関連の情報を  
インスタグラムで  
発信しています



### 県職員採用I種試験

(行政分野・薬剤師)(技術系分野)【春実施】

時 4月13日(日)

所 奈良市内

【対象】平成7年4月2日～平成16年4月1日(薬剤師は、平成2年4月2日～平成14年4月1日)に生まれた人

【試験案内配布開始日】2月28日(金)(下記HPから入手可)

申 詳しくは下記HPから。

【申込期間】3/3 9時～3/25 正午

問 県人事委員会事務局

☎0742-81-8033

www3.pref.nara.jp/narakensaiyou



# 市町村ガイド

掲載内容は2月5日時点のものです。

## 高取町

### 第1回「高取城下町家のひな祭り」と「壺阪寺大雛曼荼羅」

時 開催中～3月16日(日)10時～16時

本年度より「高取城下町家のひな祭り」として新しいカタチで実施します。旧城下町沿いの町家や商店で雛人形が飾られるほか、高取雛の資料館では享保時代の雛人形や人間国宝面竹正太郎、造林王・土倉翁、明日香窯山本義弘さんの雛人形などが展示されます。また壺阪寺では、本尊と2,500体「大雛曼荼羅」を4月20日(日)まで展示しています。ぜひお越しください。



所 土佐街並み一帯と壺阪寺

問 観光案内所「夢創館」 ☎0744-52-1150

🌐 sightseeing2.takatori.info

## 桜井市

### 「実はこんなものがあります」

時 開催中～4月20日(日)9時～16時30分  
(最終入館16時)月・火曜休館(祝日の場合は翌日休館)

埋蔵文化財センターの学芸員が担当した発掘調査や、日々行っている調査・研究の内容からおすすめしたいものを展示します。当時の思い出などを交えてわかりやすく紹介します。



一般 200円(団体割引あり)

※桜井市内在住の人または中学生以下は無料

所・問 桜井市立埋蔵文化財センター(桜井市芝)  
☎0744-42-6005



## 下市町

### 広橋梅林 梅の里山まつり

時 3月9日(日)

奈良県三大梅林の一つ、広橋梅林で「梅の里山まつり」を開催します。面積約25ha、約5,000本の梅が植栽されており、色とりどりに咲き匂う梅と景色を楽しめます。当日は地元の新鮮野菜がならぶ青空市のほか、スタンプラリーや茶粥の提供、下市町観光ボランティアガイドによる案内などもあります。ぜひお越しください。



所 広橋梅林(下市町広橋)

問 下市町地域づくり推進課 ☎0747-52-0001

## 吉野町

### 桜まつり(ライトアップ)

時 3月22日(土)～4月20日(日)18時～22時  
(開花状況により変更となる場合があります)

約3万本の桜が山全体を染め「一目千本」といわれる吉野山。桜の開花に合わせて夜桜のライトアップが行われます。幻想的な夜桜をお楽しみください。



所 吉野山(吉野町吉野山)

問 吉野山観光協会 ☎0746-32-1007

## 3月24日(月)申請分から パスポート申請方法などが変わります

### ●パスポート申請はお早めに!

偽造・変造対策強化のため、国がパスポートを集中作成する方式に変更されます。そのため、申請から交付までに従来より長い期間(10～14日程度)かかります。余裕を持った申請をお願いします。



### ●オンライン申請が拡大、手数料が変わります。

ほとんどの申請がオンライン申請で可能になります。オンライン申請では、窓口への来所が交付の時だけになり、マイナンバーカードがあれば戸籍謄本を別途取得する必要もありません。また、手数料も窓口申請より400円安くなります。

[例] 現行	10年用申請手数料	16,000円
3/24～	オンライン申請	15,900円
	窓口申請	16,300円

### ●開所時間を変更します(申請・交付とも7月1日(火)より)

月～金・日曜10時～17時(水曜交付は～19時)

問 県旅券事務所

☎0742-35-8601

🌐 www.pref.nara.jp/18114.htm



## 「動く交番」活動中

県警察では、交番機能と機動力を併せ持った「動く交番」(移動交番車)を2台導入し、移動交番の開所、パトロールや子ども見守り活動などを行っています。



【活動スケジュール】

県警HPまたは奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」から

問 県警察本部地域課

☎0742-23-0110

🌐 www.police.pref.nara.jp/000006341.html



動く交番  
活動予定表



安全・安心アプリ  
ナポリス

## 農地の貸し借りご相談ください

(公財)なら担い手・農地サポートセンターでは、農地を貸したい人(農地の管理に困っている人)と、農地を借りたい人(意欲のある農業者)をマッチングしています。



まとまった  
農地が借りられ  
ました!

問 (公財)なら担い手・農地サポートセンター

☎0744-21-5020

🌐 www.nara-ninanou.sakura.ne.jp



奈良県の推計人口(令和7年1月1日現在)

総数1,282,532人 (対前月-1,147人)	男性 602,668人
	女性 679,864人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は  
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

## 御杖村 丸山公園のヤマザクラが見頃に

時 4月上旬～下旬

春の訪れとともに100本あまりのヤマザクラが花開き、小高い公園全体を鮮やかな桜色に染め上げます。ヤマザクラの中には樹齢100年を超えるものもあり、見頃となる4月上旬～下旬には桜の美しい風景に心惹かれ多くの花見客が訪れます。期間中はライトアップも!



所 丸山公園(御杖村神末)

問 御杖村観光協会 ☎0745-95-2070

🌐 www.mitsue-kanko.jp

## 曾爾村 屏風岩公苑 山桜ライトアップ

時 4月5日(土)～5月6日(振休) 18時～21時

国の天然記念物に指定されている屏風岩の麓では、樹齢約100年以上の山桜が咲き乱れます。日没後には屏風岩と山桜がライトアップされ、幻想的な景色が広がります。公苑内を歩く際は懐中電灯(持参)の使用をおすすめします。  
※駐車場までは暗く細い道が続きますので、ご注意ください。



所 屏風岩公苑(曾爾村長野)

問 曾爾村観光協会 ☎0745-94-2106

🌐 sonimura.com

## 王寺町 達磨会式

時 4月12日(土) 11時～16時(予定)

毎年春に開催する古くから続く伝統的なお祭り「達磨会式」。大般若経読の祈祷会や稚児行列の境内練り歩き、模擬店や縁日など盛りだくさんの内容です。子どもから大人まで楽しめるお祭りにぜひお越しください。



明治24年から続く伝統あるお祭り

所 達磨寺(王寺町本町)

問 王寺町観光協会 ☎0745-33-6668

🌐 home.oji-kanko.kokosil.net/ja

## 黒滝村 第6回 フォトロゲイニングin黒滝村

時 5月25日(日)

今年も黒滝村プロジェクトチームが主体となって、第6回目のフォトロゲイニングを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。



申 下記HPから。

問 黒滝村企画政策課 ☎0747-62-2031

🌐 photorogaining.com/event/4020

## 上牧町 大好評!今年の春も「さくら祭り2025」

① 夜桜ライトアップ

時 3月21日(金)～4月15日(火) 18時～21時

② さくら祭り

時 3月29日(土)

10時～15時30分

ステージイベントで客席が沸かずらりと並びキッチンカーや屋台グルメなど家族で楽しめる内容が盛りだくさん。また、夜になると桜がライトアップされ、幻想的な雰囲気に包まれます。ぜひお越しください。



所 上牧町文化センター周辺(上牧町上牧)

問 さくら祭り実行委員会(上牧町商工会内)

☎0745-77-5111



## 明日香村 石舞台古墳春のライトアップ

時 3月29日(土)～4月6日(日) 18時～21時

(開花状況により変更となる場合があります)

夜の石舞台古墳が光に包まれるのは、桜や花々が美しいこの時期だけ。日中とは違った幻想的な姿をお楽しみください。詳しくは下記HPへ。石舞台古墳は要入場料。



所 石舞台古墳・国営飛鳥歴史公園石舞台地区(明日香村島庄)

問 (一社)飛鳥観光協会 ☎0744-54-3240

🌐 asukamura.com

## 下北山村 さくら祭開催

時 3月30日(日) 10時～15時30分

下北山スポーツ公園は桜のシーズンになると約1,000本の桜が咲き乱れます。満開の桜並木はとて美しく、知る人ぞ知る桜の名所です。桜の開花時期に合わせてさくら祭を開催します。ぜひ下北山村の桜を見に来てください!詳しくは右記二次元コードから。



所 下北山スポーツ公園(下北山村上池原)

問 下北山村地域振興課 ☎07468-6-0074



## 大和高田市 高田千本桜

時 3月下旬～4月上旬(ライトアップ18時～21時)

大中公園を中心に高田川の両岸2.5kmにわたり、見事な桜並木が続きます。夕闇とともにぼんぼりがともり、ライトアップされた夜桜も味わえます。らんまんも咲き誇る桜をお楽しみください。



所 大中公園・高田川畔(大和高田市大中)

問 大和高田市商工振興課 ☎0745-22-1101



### 「ならの道リフレッシュプロジェクト」を拡大

私たちが毎日使う道路。道路のでこぼこ、穴ぼこ、ひび割れや白線の剥がれは危険ですし、ドライブには快適ではありません。車道にはみ出す草も同様です。県では、こうした道路環境を抜本的に改善しようと、今年度から県管理道路を対象とした「ならの道リフレッシュプロジェクト」を始めています。期間は令和10年度までの5年間で、総額80億円の事業です。

大型車の多く通行する道路は特に傷みやすいのですが、従前は道路の表層部分のみ舗装をやり直していました。ただ、これではまたすぐに傷んでしまうため、表層部分の下層の路盤と呼ばれる部分から抜本的な修繕を施すことにしました。これで修繕の頻度が減ります。また、白線の剥がれがひどい箇所をドライブレコーダーの画像を解析して特定したり、草が生えるのを防止するため道路の隙間をコンクリートで埋めたり、防草シートをこれまで以上に活用します。先日、県が結果を発表した県民アンケートでも、「道路の新設や維持修繕にもっと力を入れていくべきか」の問いに対し、約9割の方が「そう思う」と回答されました。

こうした声も参考にして、県では来年度からこのプロジェクトの拡大を検討しています。令和7年度から10年度までの4年間で、一日の交通量が1万台以上の道路にも上記と同様の対策を行います。令和5年12月に発表した対象路線の総延長は122キロで幹線道路が中心でしたが、今回検討している対象路線の総延長は198キロで、市街地の道路も対象となります。合わせて、山間部の県管理道路で車道に枝が張り出している樹木の伐採も県が市町村と協力して主体的に取り組みます。

4年後には県道が見違えるようにきれいになっていることをご期待ください。



奈良県知事  
山下 真

毎月11日は人権を確かめあう日

## 人権 コーナー



### 識字の灯を消さない

ある日電車に乗っていると、一人の外国人から声を掛けられました。その人の発話はゆっくりで、いわゆる「カタコト」の日本語でしたが、好きな料理や観光地、自国の文化について電車を降りるまで、ずっと話をしてくれました。きっと日本で暮らしながら一生懸命日本語を学び生活しているのでしょう。

県内には、約18,000人の外国籍の人が生活しています。こうしたいろいろな国のルーツを持つ人や、さまざまな生い立ちの人の学習の場所として「公立中学校夜間学級」「自主夜間中学」や「識字学級」が県内各地で運営されています。ここでは文字の習得や文化的な学習など、教育から一人も取り残さない取り組みが行われてきました。ある80代の男性は、

小学生の時のいじめが原因で不登校になり、読み書きができないまま大人になりました。妻に感謝の手紙を書くため定年と同時に夜間中学へ入学し、結婚から35年目に初めて妻にラブレターを渡しました。この人のように学びの場を必要としている人はたくさんいます。

そんな「識字の灯を消さない」運動を応援していきたいです。

### 今月のポスター



桜井市立纏向小学校3年  
山本 望羽さん



葛城市立新庄小学校3年  
植田 尚さん

※学校名・学年は作品制作時のものです。

## 県の情報はこちらでもご覧いただけます

テレビ番組(奈良テレビ)

**ならフライデー9**  
3月14日(金)・21日(金)  
20:57~21:57

**県政フラッシュ**  
毎週日・火曜 21:54~22:00

**Origin~私の原点、奈良~**  
3月 8日(土) 21:00~21:15  
16日(日) 18:15~18:30

過去の放送番組はYouTubeチャンネルからご視聴いただけます。 [YouTube](#) [奈良県公式総合チャンネル](#)

**ならフライデー9(奈良テレビ)**  
再放送 3月7日(金)20:57~21:27

特別対談 **俳優 加藤雅也さんと山下知事が対談**

県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

- ならどっとFM** (78.4MHz) 毎週月・木曜 11:15~18:20
- FMハイホー** (81.4MHz) 毎週月・木曜 11:55~16:25
- FM五條** (78.0MHz) 毎週月・木曜 11:30~18:00
- FMヤマト** (77.5MHz) 毎週月・木曜 11:55~18:55
- FMまほろば** (79.5MHz) 毎週月・木曜 10:55~16:55

SNS

- Facebook** まるごと奈良県
- X** 奈良県公式
- LINE** 奈良県公式
- 奈良県広報担当VTuber「奈々鹿」

県民お役立ち情報コーナー  
パンフレットなどを配置しています

県庁舎食堂(奈良市) 県産業会館(大和高田市) 県糧原総合庁舎(橿原市) 県立図書館(奈良市) 市町村会館(橿原市) 吉野町中央公民館(吉野町) 印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

県広報聴聞課  
☎0742-27-8326  
FAX 0742-22-6904

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。  
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインターナショナル大阪支社(☎06-4797-8251)  
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653

## 県民だより奈良

第465号 令和7年3月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326  
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)  
デザイン株式会社 インターナショナル 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。  
※無断転載を禁止します。