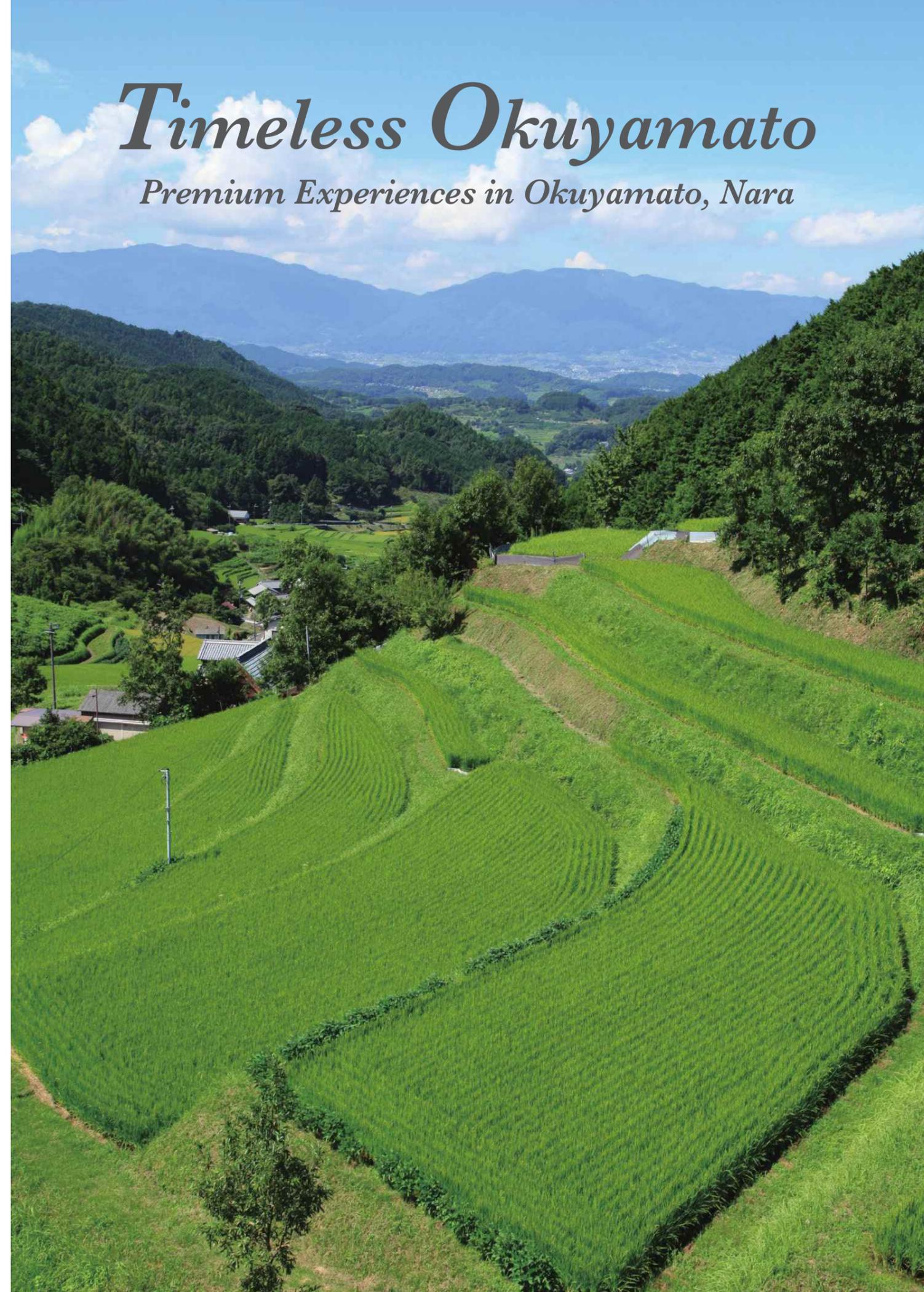


# *Timeless Okuyamato*

*Premium Experiences in Okuyamato, Nara*



発行

奈良県総務部知事公室 奥大和地域活力推進課

〒634-0003 橿原市常盤町 605-5  
TEL 0744-48-3016 FAX 0744-48-3135



奈良県の南部東部に広がる奥大和。

そこは、雄大な山々、清らかな溪流、そして心安らぐ里山の風景が織りなす、日本の原風景に出会える場所です。

古くから修験道の聖地として歴史を刻んできた奥大和。この地で育まれた信仰と、豊かな自然から成る文化的景観は、世界文化遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」にも登録されており、今もなお、人々の祈りを繋いでいます。

自然と共生してきた人々の営みは、この地の文化を育んできました。伝統的な祭や手仕事は今も大切に受け継がれ、訪れる人は奥大和ならではの温かい人情に触れることができます。

今回、この奥大和を舞台にいくつかの体験コンテンツを作成しました。

これらの体験を通して、あなたの人生を豊かにする発見があるはずです。

# 01 | 龍泉寺



天川村の洞川温泉に位置する真言宗醍醐派の大本山「龍泉寺」では、非日常的な修験道の雰囲気を感じられる特別な体験が待っています。温泉街全体が修験道の精神を色濃く残す中、龍泉寺では、神聖な護摩行や水行に実際に参加することができます。



# 櫻本坊 | 02



ドイツ人僧侶が案内する特別な修験道体験が楽しめます。櫻本坊で道中安全祈禱と寺院の説明を受け、本堂や大広間を見学した後、修験道体験を行います。神仏習合を特徴とする修験道について、実践宗教を体感することができます。



## 03 | 弥助



創業800有余年、日本最古の鮭屋と伝わる「つるべすし弥助」で、現代版のお鮭や鮎料理を含む7品のコース料理を堪能できます。お食事後は、50代目店主との交流を楽しみ、なれずしから握り寿司に至る鮭の歴史についても学べます。また、趣のある店内を見学し、鮭の伝統や文化を五感で感じる特別なひとときをお過ごしいただけます。



## 明日香サイクリング | 04



イギリス人ガイドのStephen Gillさんと一緒に、古都飛鳥を自転車で巡るサイクリングツアー。美しい「稲渚の棚田」では、壮大な風景を眺めることができます。自転車ならではの心地よい風を感じながら、自然の音や香りに包まれ、飛鳥の歴史や文化を五感で楽しむ特別なひとときになります。



## 05 | 明日香 弥栄



ランチ

宿泊

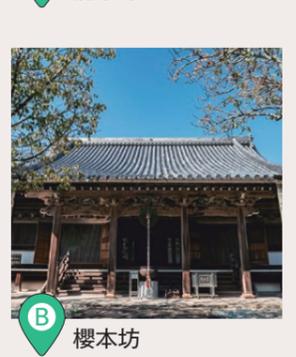
日本の稲作を間近で見学し、古民家を改修した一棟貸し宿「弥栄」で、おむすびづくり体験ができます。自分で握ったおむすびを、日本の家庭料理と一緒にランチで味わう贅沢なひとときを体験できます。

また、古民家一棟貸しの宿「弥栄」で過ごす、飛鳥の特別な2泊3日もご用意。飛鳥鍋をはじめ地元食材を使った食事、ガイドツアー、地元家主ならではの体験など、飛鳥の魅力を余すところなく満喫できます。



館内写真





交通アクセス

〈自動車〉

JR大阪駅	約2時間10分	A 龍泉寺
京都駅	約2時間50分	
関西国際空港	約2時間10分	
近鉄奈良駅	約2時間40分	
近鉄奈良駅	約2時間40分	
JR大阪駅	約1時間50分	B 櫻本坊
京都駅	約2時間30分	
関西国際空港	約2時間	
近鉄奈良駅	約2時間10分	
JR大阪駅	約1時間30分	C 弥助
京都駅	約2時間10分	
関西国際空港	約1時間25分	
近鉄奈良駅	約1時間50分	
JR大阪駅	約1時間15分	D 明日香サイクリング
京都駅	約2時間	
関西国際空港	約1時間20分	
近鉄奈良駅	約1時間40分	
JR大阪駅	約1時間20分	E 弥栄
京都駅	約2時間	
関西国際空港	約1時間25分	
近鉄奈良駅	約1時間40分	

〈公共交通機関〉

JR大阪駅	約3時間	A 龍泉寺
京都駅	約2時間55分	
関西国際空港	約3時間45分	
近鉄奈良駅	約2時間50分	
JR大阪駅	約2時間45分	B 櫻本坊
京都駅	約3時間	
関西国際空港	約3時間15分	
近鉄奈良駅	約2時間45分	
JR大阪駅	約1時間40分	C 弥助
京都駅	約2時間	
関西国際空港	約2時間25分	
近鉄奈良駅	約2時間	
JR大阪駅	約1時間10分	D 明日香サイクリング
京都駅	約1時間	
関西国際空港	約1時間50分	
近鉄奈良駅	約1時間10分	
JR大阪駅	約1時間20分	E 弥栄
京都駅	約1時間20分	
関西国際空港	約1時間55分	
近鉄奈良駅	約1時間20分	

※近鉄橿原神宮駅からタクシーを使用

モデルコースは  
こちらから

