

# 画面 デイスタンス

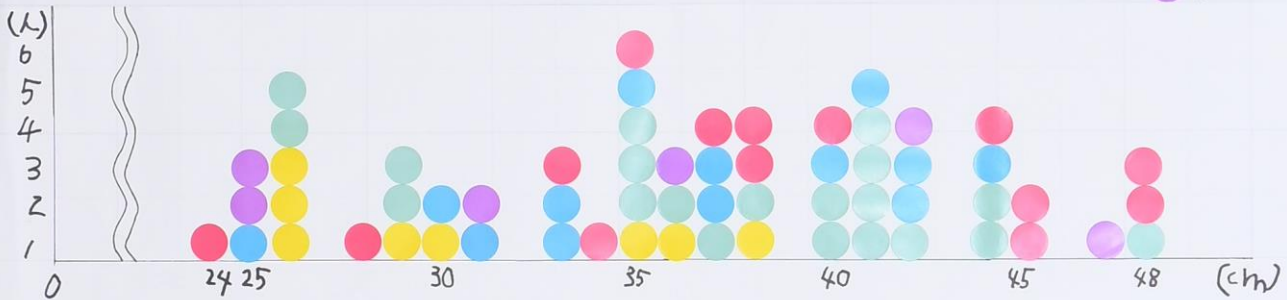
き、かけ。

ぼくは、よくお家の人からケータイを見ていると、目が近いと言われます。目とケータイのまよりをはなすように言われるので、みんなは何センチくらいなんだろうと思いアンケートしました。

おはかりかた

ケータイの時計を言ってみてもらいます。その時の目とケータイまでのまよりを調べました。

● 20代  
● 30代  
● 40代  
● 50代  
● 60代



年代別の画面から目までのまより (八木五五 61人アンケート R6.8.20)

目とケータイのまよりが近いと何がよくないの？

※) 近いと「疲れ目」の原因になる。

「疲れ目」は...

A) 目の奥が痛む、ぼやける、かすむ、いたい、  
しぼみはぼさる、じわじわ、涙が出る  
目が赤む、まぶたのけいれん など



。調べてみてわかったこと、分そう。

ぼくはよく25cmくらいのまよりで近いと注意されるけどみんなはもうずいぶん慣れていてびっくりしました。

遠くで見ている人がめがねをかけるくらい近くで見ているとびっくりしました。ろげん、考えてもわかりました。今、調べようと思います。

今かい、たくさんの人にアンケートをしてすごくみんなになりました。でも、みんなやさしくて、楽しくアンケートできました。

ご協力してくださったみなさんありがとうございます。