

からだかやわらかいのはいつ？

まっけ

わたしはしんたいそ
うをならしています。お
ひるのれんしゅうじとよるの
れんしゅうじではじぶん
のからだのやわらかさ
にちがいがあるとかんじた
ため、一日のなかでからだの
やわらかさにちがいがある
のかしらべてみました。

ほうほう

かぞくにあさ、ひる、
おふろあがり、にーがり
ずつりつたいせんく
つをしてもらいました。

よそう

ひるか、いちばん
からだかやわらかい
とおもいます。なぜ
ならひるか、ーばん
元気だからです。

いつたいせんくの長さ(cm)



かぞくのりつたいせんくの結果(cm)

はかた じかん	祖母	兄	私	父	母
朝	15	8	19	-10	-6
ひる	12	4	19	1.5	2
おふろ あがり	14	9	19	4	3

しらべたこと
体のやわらかさは体おんとかんけいがあり、たいおんかた
かいじかんたいのほうか、体がやわらかいけいこうに
あるらしいです。

わかったこと、かんそう
ひるか、いちばん体がやわらかいとおもっていたけど、お
ふろあがりか、ーばん体がやわらかい人が多かったです。
でも、体がやわらかい人はあさ、ひる、おふろあがりどれもけ
っかがよく、あまりちがいをだせませんでした。ぎやくにかたい
人のあやまちがあったです。
体がかたい人はまい日ストレッ子をしてしまいました。