

カンピロバクターによる 食中毒に注意しましょう

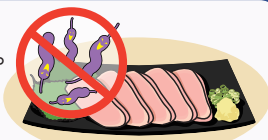


細菌性食中毒事件発生数 **ワースト1位** のカンピロバクター食中毒について、特徴や対策を紹介します。

特徴・食中毒の症状

特徴 ニワトリやウシなどの腸管内にいる細菌。少量の菌数でも食中毒を発生させる。熱に弱い。鶏のさしみ、レバさし、たたき、とりわさなどの生、半生、加熱不足の鶏肉料理が原因で食中毒を起こすことが多い。

食中毒の症状 食べてから1～7日で発症：下痢、腹痛、発熱など。
まれに、ギラン・バレー症候群(手足・顔面神経の麻痺、呼吸困難などを起こす)を発症することもある。



対策

「新鮮だから安全」ではありません！

新鮮な鶏肉でも、カンピロバクターが存在している可能性があります！

- ⚠ 食肉の **中心部** の色が変わるまで加熱しましょう！(中心部を75℃で1分間以上)
- ⚠ 食肉は他の食品と **調理器具や容器を分けて、処理・保管** しましょう！
- ⚠ 食肉を **取り扱った後は十分に手を洗って** から他の食品を取り扱いましょう！
- ⚠ 食肉に触れた **調理器具などは使用後に消毒・殺菌** をしましょう！



問 県業務・衛生課 ☎0742-27-8681 FAX 0742-27-3029

児童生徒のみなさん

ひとりで抱えないで、いつでも相談してね。



いじめや不登校・家庭生活での悩みなどを、いつでも相談することができます。

児童生徒
保護者
教職員など
対象

24時間受付・年中無休であなたの悩みに寄り添います。

(平日9時～17時以外は「奈良いのちの電話」に転送されます。)

電話教育相談「あすなろダイヤル」 **0744-34-5560** (要通話料)
「24時間子供SOSダイヤル」 **0120-0-78310**

中・高校生対象 SNS相談「なら Cocoro ライン」

- 「LINE」を活用した相談窓口
悩みや心配ごとを相談員に相談できます。
- 「なら Cocoro レター」(研究所カウンセラー便り)が届きます。



小・中・高校生対象 メール相談「悩みならメール」

- ☑ soudan@soudan-nara-mail.jp **24時間受付**
- 学校・家庭・友だち・進路などの悩みにメールで返信します。
- 相談員からの返信を受信できるように設定しておいてね。
- 返信に5日程度の時間がかかることもあります。



ヤングケアラーメール相談
「ヤング・みらい メール」

✉ young-mirai@e-net.nara.jp

「ヤングケアラー」とは、家族の介護、その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども、若者のことです。

**困ったり、悩んでいたら、
メールを送ってください。**



問 教育研究所教育支援部 ☎0744-33-8904

くわしくは、学校で配布されたカードを見てね。