

「令和6年度奈良県児童生徒の体力テスト調査」結果

							前年度より記録が向上した種目						
項目			握 力		上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	持久走	20mシャ トルン	5 0m 走	立ち幅 跳び	ボール 投げ	
			年齢	学年	(kg)	(回)	(cm)	(回)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男	県 (R6)	小 学 校	6	1年	8.57	11.79	25.11	26.43		17.98	11.82	111.94	7.87
			7	2年	10.24	14.19	27.65	29.43		24.83	10.90	124.50	11.26
			8	3年	11.75	15.90	29.60	32.94		33.19	10.30	135.04	14.63
			9	4年	13.59	17.62	31.04	36.70		40.27	9.84	143.27	17.66
			10	5年	15.66	19.42	33.46	41.18		46.93	9.42	152.08	20.99
			11	6年	18.51	21.24	35.25	44.65		54.84	8.98	162.48	24.29
		中 学 校	12	1年	23.32	23.84	39.66	49.42	463.19	63.85	8.48	180.29	17.85
			13	2年	28.39	26.46	43.87	52.88	422.45	77.45	7.93	198.31	20.64
			14	3年	33.37	28.76	48.19	55.67	406.49	84.77	7.52	211.92	23.39
		高 等 学 校	15	1年	35.60	28.47	47.57	55.74	410.02	80.79	7.58	215.25	22.76
			16	2年	37.57	29.64	50.18	57.21	384.42	77.86	7.38	219.34	24.02
			17	3年	38.54	30.61	52.11	58.15	384.77	77.78	7.35	223.86	24.57
子 全 国 (R5)	小 学 校	6	1年	9.17	11.47	26.70	27.65		18.97	11.43	117.36	8.44	
		7	2年	10.83	14.40	28.14	31.12		28.01	10.65	127.40	11.80	
		8	3年	12.51	15.82	29.36	34.51		35.44	10.12	135.68	14.89	
		9	4年	14.43	17.91	31.55	38.47		43.91	9.70	144.48	18.47	
		10	5年	16.72	19.95	33.63	42.13		50.40	9.34	154.62	21.87	
		11	6年	19.88	22.07	36.20	45.55		59.46	8.85	166.70	25.80	
	中 学 校	12	1年	24.30	23.48	41.68	49.80	426.39	68.91	8.42	184.99	18.34	
		13	2年	30.24	26.42	45.16	53.02	388.55	82.63	7.82	203.14	21.41	
		14	3年	34.77	29.00	49.40	55.88	379.35	90.43	7.46	216.86	24.23	
	高 等 学 校	15	1年	37.00	28.37	47.75	56.30	387.56	81.97	7.42	219.44	23.90	
		16	2年	39.58	29.86	50.71	57.87	367.54	89.90	7.26	225.46	25.15	
		17	3年	40.82	30.94	52.47	58.49	369.86	88.74	7.19	229.27	26.34	

項目			握 力	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 とび	持久走	20mシャ トルン	5 0m 走	立ち幅 跳び	ボール 投げ		
	年齢	学年	(kg)	(回)	(cm)	(回)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)		
女	県 (R6)	小 学 校	6	1年	7.90	11.24	27.51	25.22		14.77	12.19	104.33	5.42
			7	2年	9.59	13.53	30.45	28.49		19.73	11.31	115.95	7.18
			8	3年	11.09	15.00	32.89	31.09		24.64	10.75	126.85	9.30
			9	4年	13.08	16.60	34.99	35.12		30.32	10.22	135.37	11.33
			10	5年	15.42	18.01	37.37	39.16		36.16	9.72	144.17	13.42
			11	6年	18.35	19.34	40.57	41.79		41.75	9.35	152.12	15.19
		中 学 校	12	1年	20.87	20.45	43.87	45.22	344.12	43.34	9.13	161.88	10.87
			13	2年	22.67	22.14	46.18	47.00	323.37	49.93	8.98	167.72	12.32
			14	3年	23.98	22.95	48.32	47.95	347.10	51.37	8.89	170.25	13.00
		高 等 学 校	15	1年	24.16	21.69	46.48	46.68	343.62	46.72	9.18	166.77	12.62
			16	2年	25.08	22.77	47.90	47.21	329.41	40.13	9.15	167.10	13.26
			17	3年	25.54	23.10	48.97	47.91	326.18	42.68	9.18	171.76	13.46
	全 国 (R5)	小 学 校	6	1年	8.56	11.07	28.87	26.92		15.70	11.79	108.49	5.77
			7	2年	10.16	13.69	30.78	30.07		20.93	10.99	117.82	7.59
			8	3年	11.89	15.24	32.51	33.19		27.43	10.48	127.78	9.43
9			4年	14.02	17.32	35.23	36.76		33.12	9.97	137.53	11.83	
10			5年	16.56	18.89	38.40	40.37		40.24	9.56	147.39	13.78	
11			6年	19.36	19.89	40.92	42.66		44.43	9.21	155.26	15.76	
中 学 校		12	1年	21.93	20.76	44.04	45.77	304.56	48.37	9.02	167.52	11.66	
		13	2年	23.90	22.18	46.51	47.12	292.56	53.74	8.78	172.45	13.22	
		14	3年	25.20	23.46	48.63	48.35	289.14	53.82	8.73	174.37	14.12	
高 等 学 校		15	1年	25.23	22.31	48.19	47.88	308.24	47.72	8.89	171.68	13.63	
		16	2年	26.24	23.61	49.46	48.61	299.04	49.54	8.83	173.18	14.06	
		17	3年	26.68	24.38	50.35	48.79	295.25	49.25	8.82	174.28	14.59	