

第76回奈良県民スポーツ大会競技別開催日・申込締切日一覧

1部（市郡村対抗）		
競技名	開催日	申込締切日
陸上競技	7月6日(日)	5月26日(月)
水泳	7月6日(日)	
弓道	7月6日(日)	
相撲	7月6日(日)	
柔道	6月22日(日)	
軟式野球	7月6日(日)	
ソフトボール	7月6日(日)・13日(日)	
バスケットボール	7月6日(日)	
ハンドボール	7月6日(日)	
サッカー	7月6日(日)	
ソフトテニス	7月21日(月・祝)	
バレーボール	7月6日(日)	
クレー射撃	7月13日(日)	
卓球	7月13日(日)	
バドミントン	7月13日(日)	
ウエイトリフティング	7月6日(日)	
剣道	7月6日(日)	
テニス	7月6日(日)	
空手道	7月13日(日)	
少林寺拳法	7月13日(日)	
ボウリング	7月13日(日)	
ゲートボール	7月5日(土)	
グラウンド・ゴルフ	7月6日(日)	
ペタンク・ブール	7月6日(日)	

第76回奈良県民スポーツ大会競技別開催日・申込締切日一覧

2部（公開競技）		
競技名	開催日	申込締切
体操	競技	9月23日(火・祝)
	新体操	4月29日(火・祝)
相撲	7月6日(日)	※
弓道	7月6日(日)	6月1日(日)
ラグビーフットボール	7月13日(日)	6月20日(金)
自転車競技	7月12日(土)	※
山岳	登山	7月13日(日)
	スポーツクライミング	4月6日(日)・20日(日)
馬術	7月5日(土)・6日(日)	※
ウェイトリフティング	7月6日(日)	6月20日(金)
ライフル射撃	6月28日(土)	6月21日(土)
スキー	令和8年1月11日(日)・12日(月・祝)	11月21日(金)
ホッケー	7月13日(日)・27日(日)	6月25日(水)
なぎなた	7月12日(土)	6月12日(木)
テニス	7月6日(日)	6月19日(木)
銃剣道	7月20日(日)	※
ボクシング	6月21日(土)	6月2日(月)
レスリング	7月13日(日)	※
フェンシング	6月15日(日)	6月6日(金)
カヌー	7月6日(日)	6月21日(土)
セーリング	7月13日(日)	6月13日(金)
ローイング	6月15日(日)	6月5日(木)
アーチェリー	7月6日(日)	6月29日(日)
少林寺拳法	7月21日(月・祝)	※
ゴルフ	4月1日(火)	開催終了
ボウリング	7月20日(日)	7月7日(月)
ゲートボール	7月5日(土)	※
綱引き	6月29日(日)	6月14日(土)
家庭婦人バレーボール	7月13日(日)	5月23日(金)
テコンドー	9月21日(日)	8月2日(土)

※の種目については奈良県スポーツ協会へお問い合わせください

第76回奈良県民スポーツ大会競技別開催日・申込締切日一覧

3部（レクリエーション競技）		
競技名	開催日	申込締切
グラウンド・ゴルフ	11月12日(水)	10月1日(水)
ゲートボール	11月16日(日)	※
壮年サッカー	11月9日(日)	10月31日(金)
ソフトバレーボール	10月26日(日)	10月10日(金)
ソフトボール	11月3日(月・祝)	10月2日(木)
卓球	11月22日(土)	10月26日(日)
ターゲット・バードゴルフ	11月16日(日)	10月2日(木)
レクリエーション綱引き	令和8年2月8日(日)	令和8年1月25日(日)
年齢別テニス	10月11日(土)	9月11日(木)
年齢別ソフトテニス	11月30日(日)	11月7日(金)
バウンドテニス	11月9日(日)	10月7日(火)
壮年ボウリング	11月15日(土)	10月31日(金)
マスターズ陸上競技	9月21日(日)	8月15日(金)
インディアカ	11月23日(日)	10月18日(土)
ドッジボール	11月16日(日)	10月12日(日)21時
わんぱく相撲	10月26日(日)	10月10日(金)
ウォーキング	11月1日(土)	申込不要
レクリエーションダンス	11月8日(土)	当日受付
武術太極拳	11月24日(月・祝)	8月15日(金)
3B体操	9月28日(日)	9月5日(金)
ダンススポーツ	5月3日(土・祝)	開催終了
ダンス	8月10日(日)	7月13日(日)
ビーチボール	10月5日(日)	9月5日(金)
ペタンク	10月26日(日)	10月17日(金)
エアロビック	5月10日(土)	開催終了
バトン	10月19日(日)	※
スポーツウェルネス吹矢	10月4日(土)	7月9日(水)
日本拳法	※	※

※の種目については奈良県スポーツ協会へお問い合わせください