

やさしおベジ増しイベント アンケート結果

日 時:令和7年8月29日(金)10時~15時
場 所:オークワ葛城忍海店
回答数:149名

●参加者アンケート

やさしおベジ増しイベント参加者アンケート
2025/8/29

この度は、やさしおベジ増しイベントにご参加いただき、誠にありがとうございました。
次の各質問について、あてはまるもの1つに✓をつけてください。

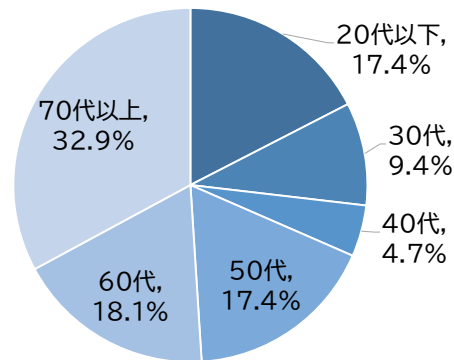
1. 年齢
☐20代以下 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上
2. 性別
☐男性 ☐女性
3. お住まい
☐葛城市 ☐御所市 ☐それ以外()市・町・村
4. このイベントをどこで知りましたか。(複数回答可)
☐当日の呼び込み ☐店内ポスター ☐葛城市広報
☐奈良県公式 LINE ☐奈良県公式 X(旧 Twitter)
☐Yahoo!ニュース ☐中和保健所ホームページ
☐その他()
5. 自身の普段の食塩摂取量について把握できましたか。
☐できた ☐ややできた ☐あまりできなかった ☐できなかった
6. 1日の食塩摂取量について理解できましたか。
☐できた ☐ややできた ☐あまりできなかった ☐できなかった
7. 減塩が生活習慣病のリスクを低下させることについて理解できましたか。
☐できた ☐ややできた ☐あまりできなかった ☐できなかった
8. 減塩テクニックを参考に減塩に取り組みだそうと思えましたか。
☐そう思う ☐ややそう思う ☐あまり思わない ☐そう思わない
9. 1日の目標量である350gの野菜がどれくらい分かりましたか。
☐分かった ☐やや分かった ☐あまり分からなかった ☐分からなかった
10. 今後このようなイベントがあれば参加しますか？
☐はい ☐いいえ ☐どちらでもない

ご協力ありがとうございました。お近くのスタッフへお渡しください。

※自記式で回答
※全てのコーナーに参加した者が対象

1. 年齢

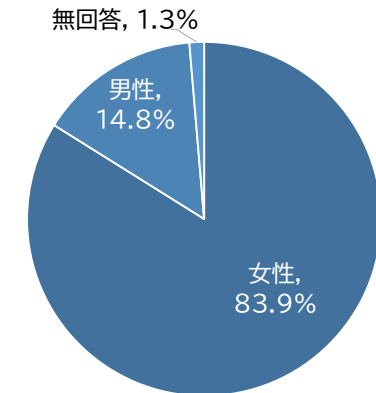
	n	%
20代以下	26	17.4
30代	14	9.4
40代	7	4.7
50代	26	17.4
60代	27	18.1
70代以上	49	32.9



70代が最も多く49名(32.9%)、次いで60代が27名(18.1%)、20代未満と50代が26名(17.4%)であった。

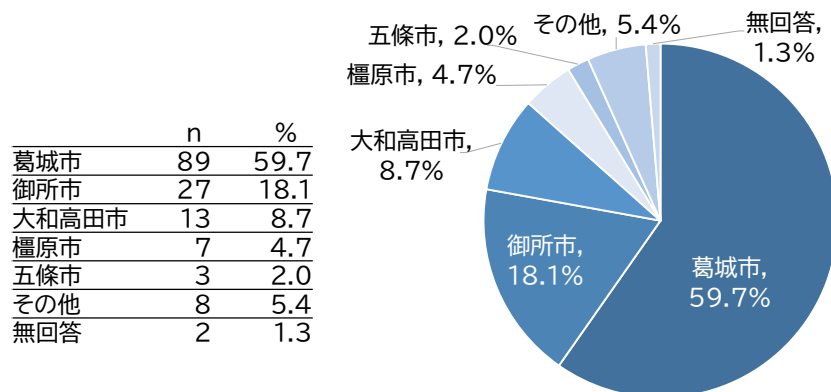
2. 性別

	n	%
女性	125	83.9
男性	22	14.8
無回答	2	1.3



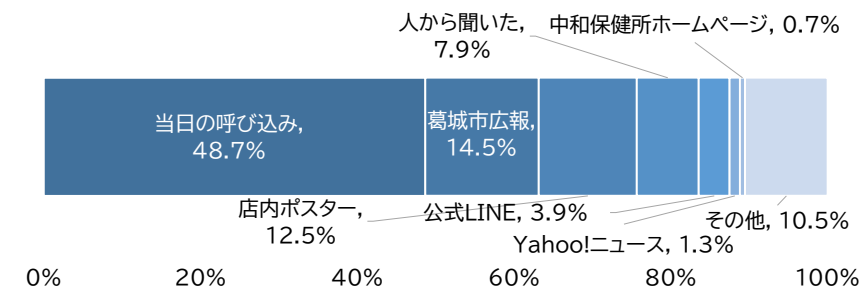
女性が多く125名(83.9%)、男性が22名(14.8%)であった。

3. 住まい



葛城市が最も多く89名(59.7%)、次いで御所市が27名(18.1%)、大和高田市が13名(8.7%)であった。その他としては、香芝市、広陵町、大和郡山市、大淀町、大阪府などがあった。

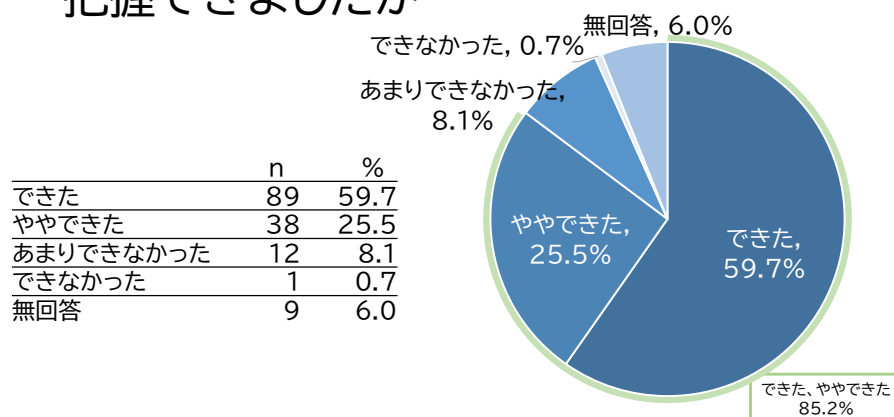
4. このイベントをどこで知りましたか (複数回答可)



	n	%
当日の呼び込み	74	48.7%
葛城市広報	22	14.5%
店内ポスター	19	12.5%
人から聞いた	12	7.9%
公式LINE	6	3.9%
Yahoo!ニュース	2	1.3%
中和保健所ホームページ	1	0.7%
公式X	0	0.0%
その他	16	10.5%

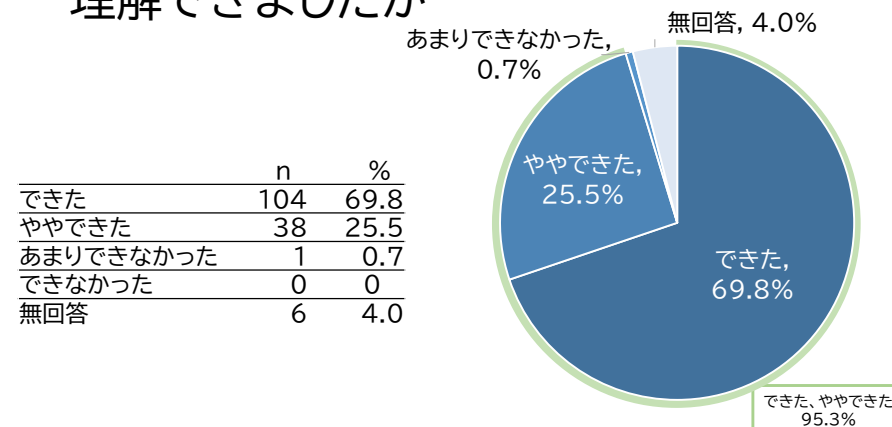
当日の呼び込みが最も多く74名(48.7%)、次いで葛城市広報が22名(14.5%)、店内ポスター(オークワアプリ含む)が19名(12.5%)、人から聞いた(健康福祉センターや家族知人から)が12名(7.9%)であった。その他としては、「たまたま通りかかった」などがあった。

5. 自身の普段の食塩摂取量について把握できましたか



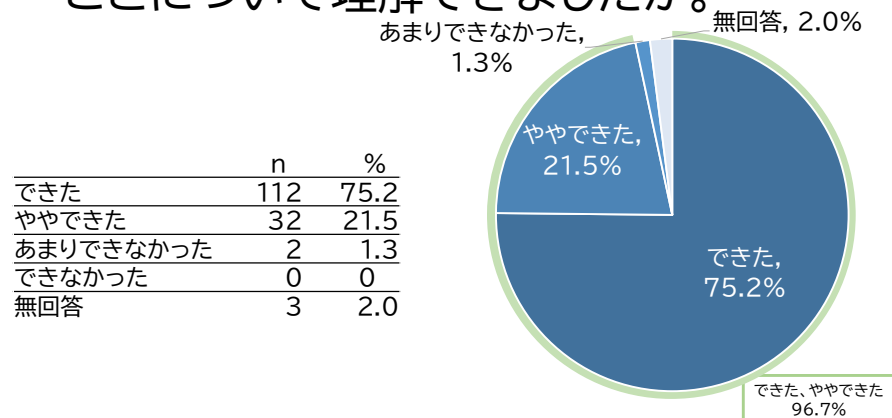
できたが89名(59.7%)、ややできたが38名(25.5%)、あまりできなかったが12名(8.1%)、できなかったが1名(0.7%)であった。127名(85.2%)が、食塩摂取量の把握につながった。

6. 1日の食塩摂取量について理解できましたか



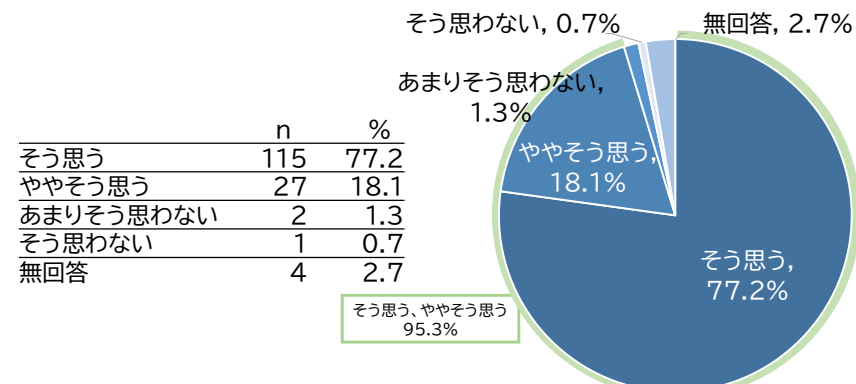
できたが104名(69.8%)、ややできたが38名(25.5%)、あまりできなかったが1名(0.7%)であり、142名(95.3%)が理解できたと回答した。

7. 減塩が生活習慣病のリスクを低下させる ことについて理解できましたか。



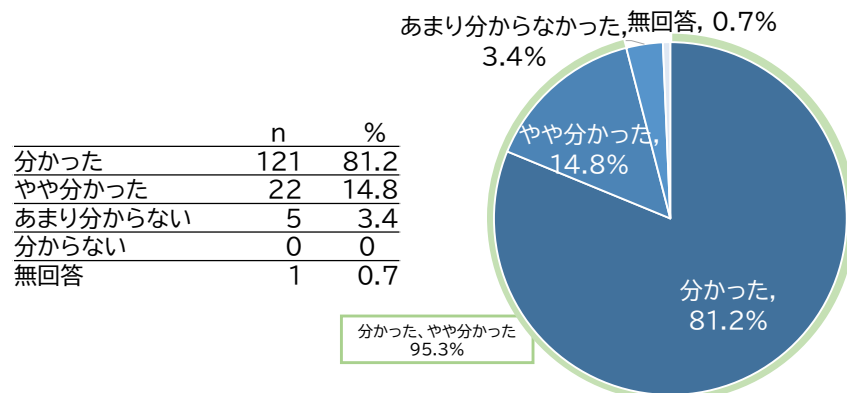
できたが112名(75.2%)、ややできたが32名(21.5%)、あまりできなかったが2名(1.3%)であり、144名(96.7%)が理解できたと回答した。

8. 減塩テクニックを参考に減塩に 取り組んでみようと思いましたか。



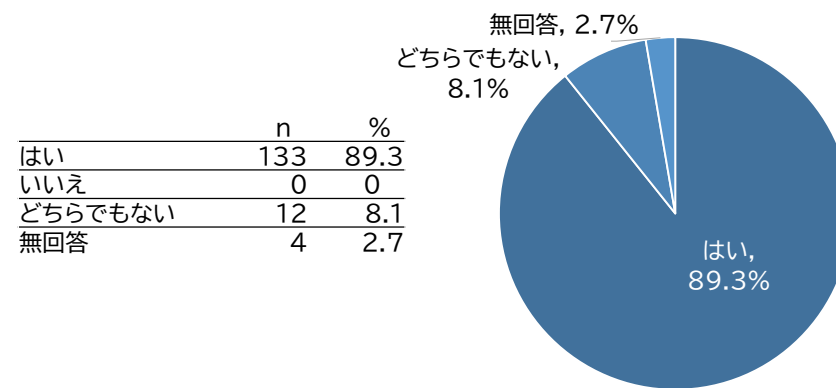
そう思うが115名(77.2%)、ややそう思うが27名(18.1%)、あまりそう思わないが2名(1.3%)、そう思わないが1名(0.7%)であり、132名(95.3%)が取り組もうと思うと回答した。

9. 1日の目標量である350gの野菜が どれくらい分かりましたか。



分かったが121名(81.2%)、やや分かったが22名(14.8%)、あまり分からないが5名(3.4%)であり、143名(95.3%)がどれくらい分かったと回答した。

10. 今後このようなイベントがあれば 参加しますか？



はいが133名(89.3%)、どちらでもないが12名(8.1%)であった。

●食育アンケート

～食育アンケート～

(1) やさしおベジ増しのお惣菜を購入したことが…

韓国風海苔 / チョレギサラダ	ある	韓国風海苔 / チョレギサラダ	ない
ハムとポテトのミックスサラダ		ハムとポテトのミックスサラダ	

(2) 食生活で気を付けていることについて
塩分を取りすぎないように…

いつも気を付けている	やや気を付けている	どちらでもない	あまり気を付けていない	気を付けていない

野菜をたくさん食べることを…

いつも気を付けている	やや気を付けている	どちらでもない	あまり気を付けていない	気を付けていない

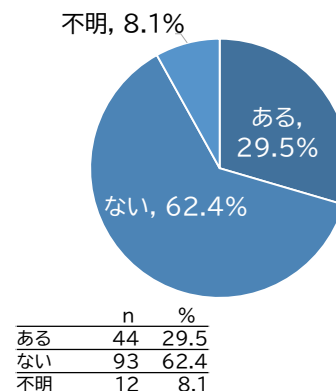
(3) 今後、やさしおベジ増しお惣菜を利用してみたいと…

思う	思わない

※パネルアンケート

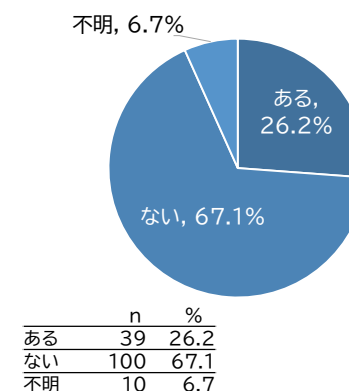
1. やさしおベジ増しのお惣菜を購入したことが…

【韓国風海苔！チョレギサラダ】



あるが44名(29.5%)、ないが93名(62.4%)であった。

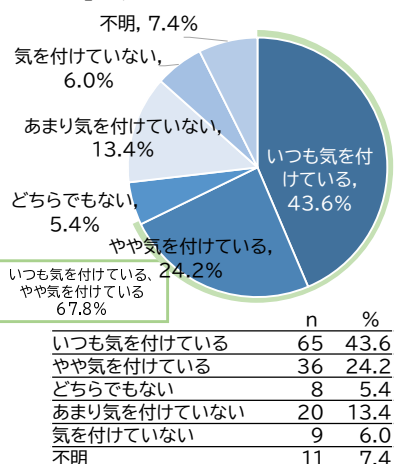
【ハムとポテトのミックスサラダ】



あるが39名(26.2%)、ないが100名(67.1%)であった。

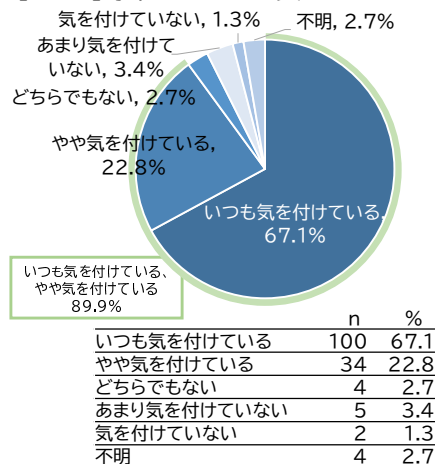
2. 食生活で気をつけていることについて

【塩分をとりすぎないように…】



気を付けているのは101名(67.8%)であった。

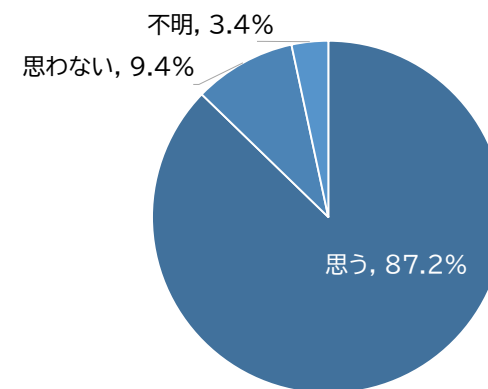
【野菜をたくさん食べることを…】



気を付けているのは134名(89.9%)であった。

3. 今後、やさしおベジ増しお惣菜を利用してみたいと…

	n	%
思う	130	87.2
思わない	14	9.4
不明	5	3.4



思うが130名(87.2%)、思わないが14名(9.4%)であった。