

# やさしあべじ増しイベント アンケート結果

日 時:令和7年8月29日(金)10時~15時  
場 所:オーパワ葛城忍海店  
回答数:149名

## ●参加者アンケート

やさしあべじ増しイベント参加者アンケート  
2025/8/29

この度は、やさしあべじ増しイベントにご参加いただき、誠にありがとうございました。  
次の各質問について、あてはまるもの1つに✓をつけてください。

1. 年齢  
20代以下 30代 40代 50代 60代 70代以上

2. 性別  
男性 女性

3. お住まい  
葛城市 御所市 その他( )  
市・町・村 )

4. このイベントをどこで知りましたか。(複数回答可)  
当日の呼び込み 店舗ポスター 葛城市広報  
奈良県公式LINE 奈良県公式X(Twitter) Yahoo!ニュース  
中和保健所ホームページ  
その他( )

5. 自身の普段の食塩摂取量について把握できましたか。  
できた ややできた あまりできなかった できなかった

6. 1日の食塩摂取量について理解できましたか。  
できた ややできた あまりできなかった できなかった

7. 減塩が生活習慣病のリスクを低下させることについて理解できましたか。  
できた ややできなかった あまりできなかった できなかった

8. 減塩テクニックを参考に減塩に取り組んでみようと思いましたか。  
そう思う やう思ふ あまり思わない そう思わない

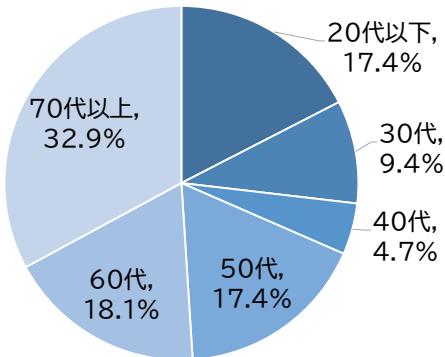
9. 1日の目標量である350gの野菜がどれくらい分かりましたか。  
分かった やや分かった あまり分からなかった 分からなかった

10. 今後このようなイベントがあれば参加しますか?  
いい いいえ どちらでもない

ご協力ありがとうございました。お近くのスタッフへお渡しください。  
※自記式で回答  
※全てのコーナーに参加した者が対象

## 1. 年齢

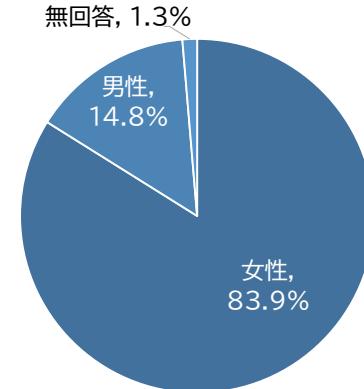
	n	%
20代以下	26	17.4
30代	14	9.4
40代	7	4.7
50代	26	17.4
60代	27	18.1
70代以上	49	32.9



70代が最も多く49名(32.9%)、次いで60代が27名(18.1%)、20代未満と50代が26名(17.4%)であった。

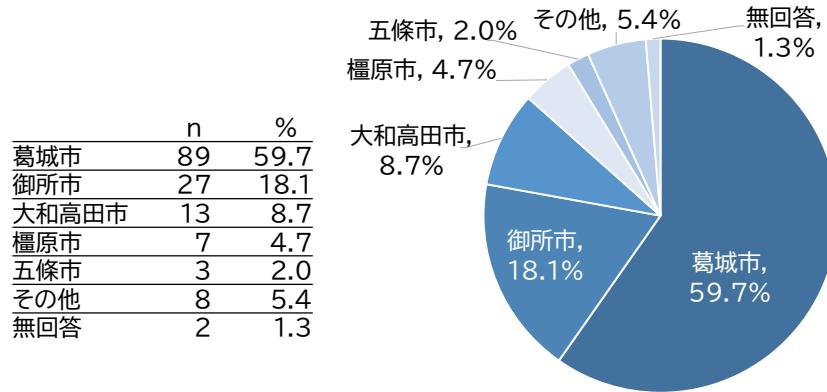
## 2. 性別

	n	%
女性	125	83.9
男性	22	14.8
無回答	2	1.3



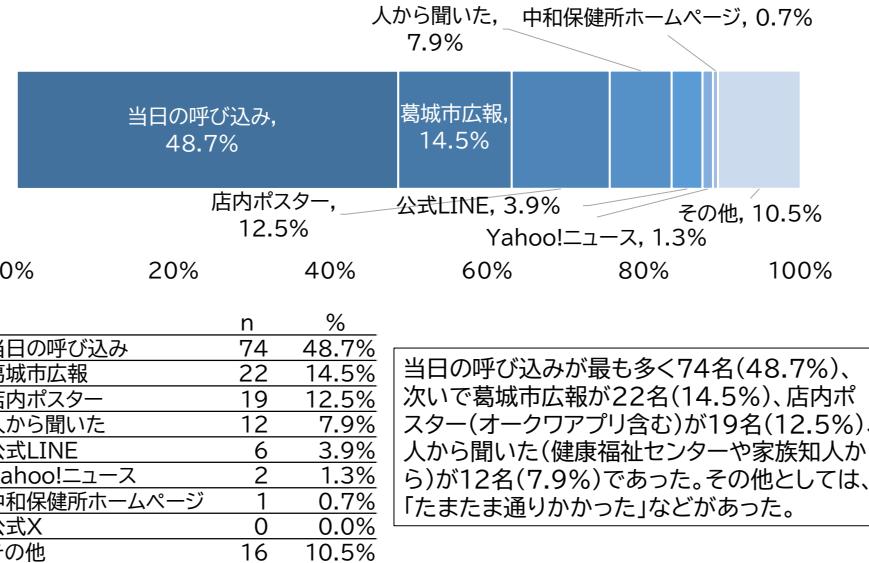
女性が多く125名(83.9%)、男性が22名(14.8%)であった。

### 3. 住まい

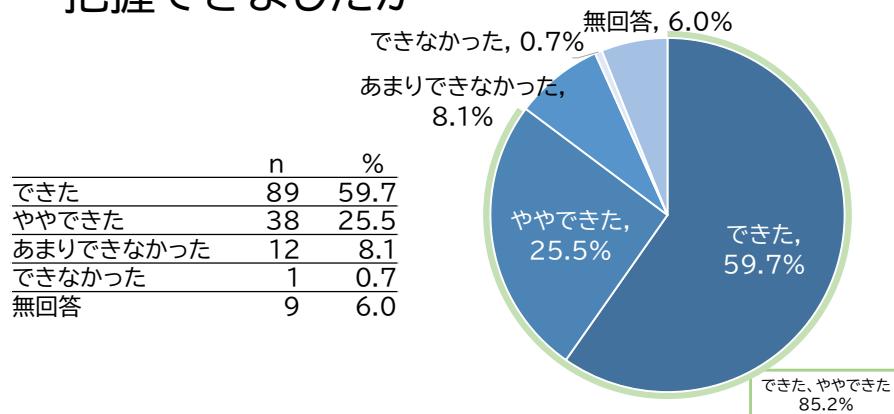


葛城市が最も多く89名(59.7%)、次いで御所市が27名(18.1%)、大和高田市が13名(8.7%)であった。  
その他としては、香芝市、広陵町、大和郡山市、大淀町、大阪府などがあった。

### 4. このイベントをどこで知りましたか (複数回答可)

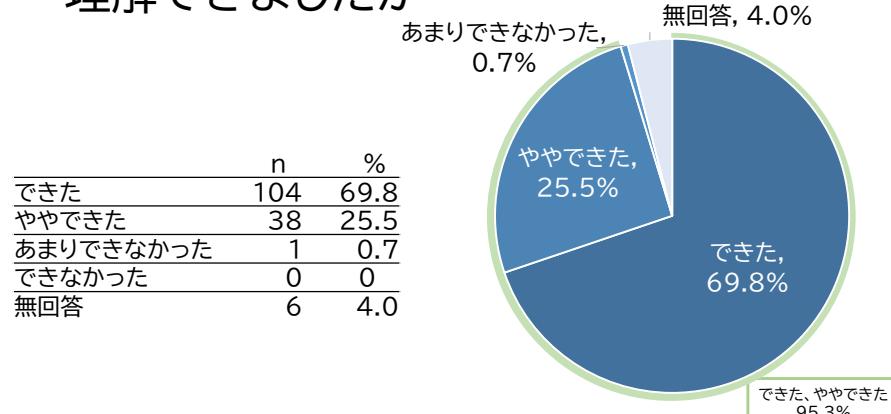


### 5. 自身の普段の食塩摂取量について把握できましたか



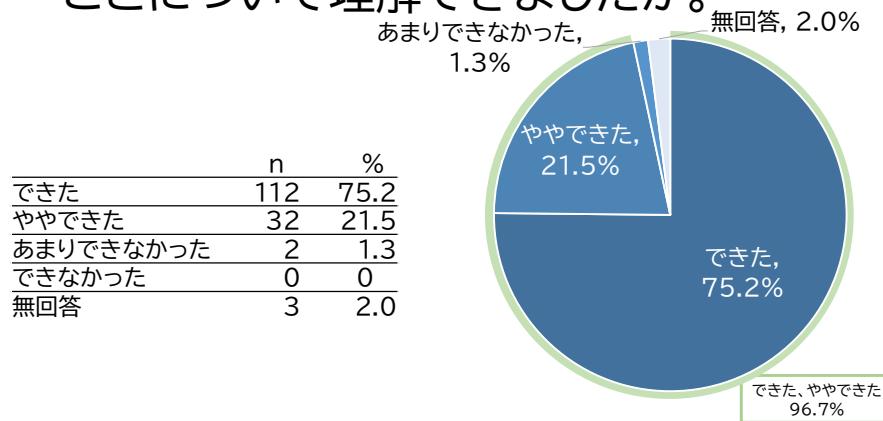
できたが89名(59.7%)、ややできたが38名(25.5%)、あまりできなかつたが12名(8.1%)、できなかつたが1名(0.7%)であった。127名(85.2%)が、食塩摂取量の把握につながった。

### 6. 1日の食塩摂取量について理解できましたか



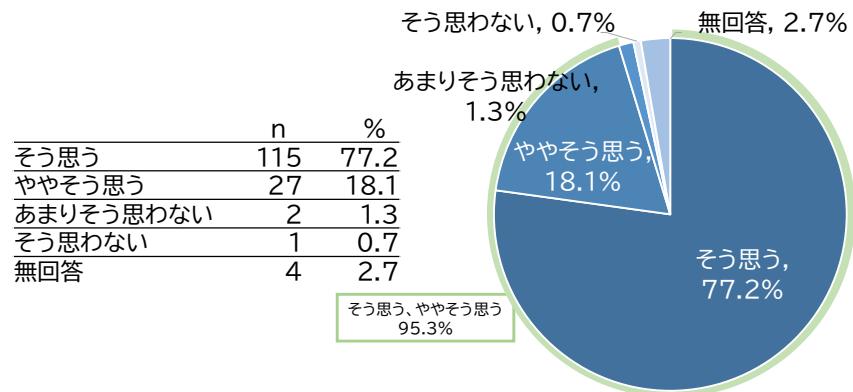
できたが104名(69.8%)、ややできたが38名(25.5%)、あまりできなかつたが1名(0.7%)であり、142名(95.3%)が理解できだと回答した。

## 7. 減塩が生活習慣病のリスクを低下させることについて理解できましたか。



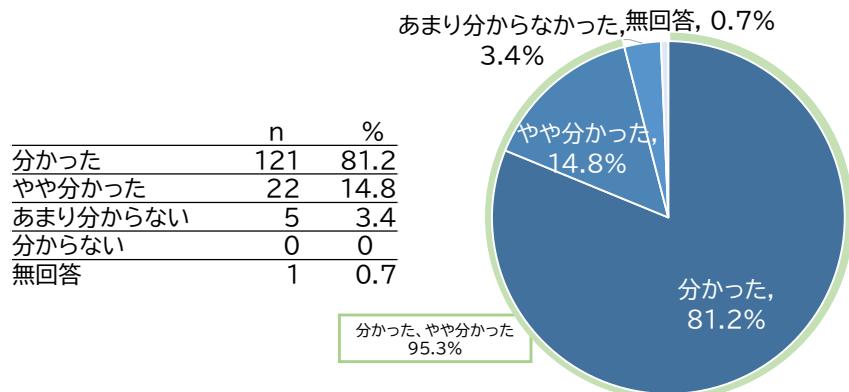
できたが112名(75.2%)、ややできたが32名(21.5%)、あまりできなかったが2名(1.3%)であり、144名(96.7%)が理解できましたと回答した。

## 8. 減塩テクニックを参考に減塩に取り組んでみようと思いましたか。



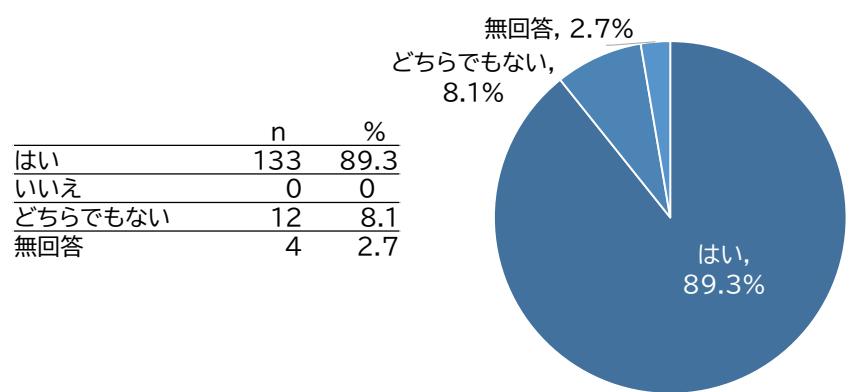
そう思うが115名(77.2%)、ややそう思うが27名(18.1%)、あまりそう思わないが2名(1.3%)、そう思わないが1名(0.7%)であり、132名(95.3%)が取り組もうと思うと回答した。

## 9. 1日の目標量である 350 gの野菜がどれくらいか分かりましたか。



分かったが121名(81.2%)、やや分かったが22名(14.8%)、あまり分からないが5名(3.4%)であり、143名(95.3%)がどれくらいか分かったと回答した。

## 10. 今後このようなイベントがあれば参加しますか？



はいが133名(89.3%)、どちらでもないが12名(8.1%)であった。

## ●食育アンケート

～食育アンケート～

(1) やさしおベジ増しのお惣菜を購入したこと…

ある	ない
韓国風海苔！チヨレギサラダ	ハムとポテトのミックスサラダ

(2) 食生活で気をつけていることについて 塩分を取りすぎないように…

いつも 気を付けている	やや 気を付けている	どちらでもない	あまり 気を付けていない	気を付けていない
-------------	------------	---------	--------------	----------

野菜をたくさん食べること…

いつも 気を付けている	やや 気を付けている	どちらでもない	あまり 気を付けていない	気を付けていない
-------------	------------	---------	--------------	----------

(3) 今後、やさしおベジ増しお惣菜を利用してみたい…

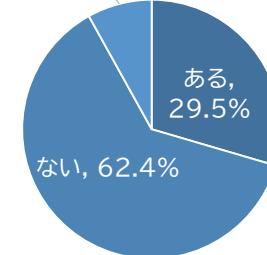
思う	思わない
----	------

※パネルアンケート

### 1. やさしおベジ増しのお惣菜を購入したことが…

【韓国風海苔！チヨレギサラダ】

不明, 8.1%

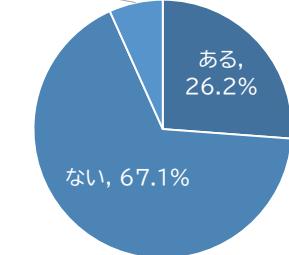


	n	%
ある	44	29.5
ない	93	62.4
不明	12	8.1

あるが44名(29.5%)、ないが93名(62.4%)であった。

【ハムとポテトのミックスサラダ】

不明, 6.7%

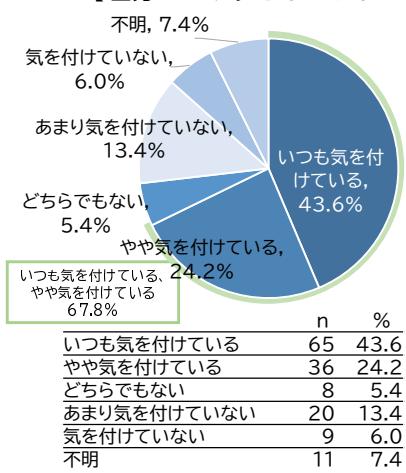


	n	%
ある	39	26.2
ない	100	67.1
不明	10	6.7

あるが39名(26.2%)、ないが100名(67.1%)であった。

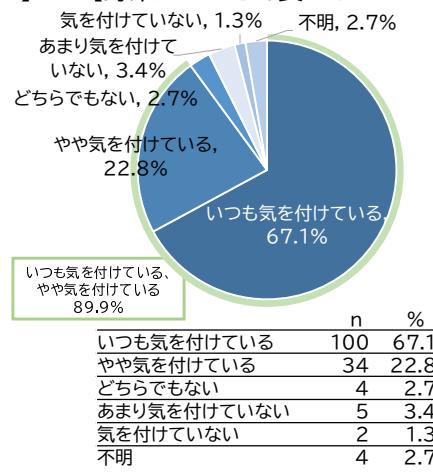
### 2. 食生活で気をつけていることについて

【塩分をとりすぎないように…】



気を付けているのは101名(67.8%)であった。

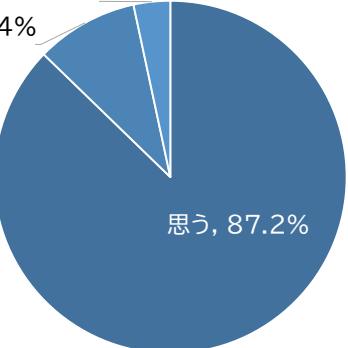
【野菜をたくさん食べること…】



気を付けているのは134名(89.9%)であった。

### 3. 今後、やさしおベジ増しお惣菜を利用してみたいと…

不明, 3.4%



	n	%
思う	130	87.2
思わない	14	9.4
不明	5	3.4

思うが130名(87.2%)、思わないが14名(9.4%)であった。