

※取扱注意 報道解禁 テレビ・ラジオ解禁：令和7年12月22日（月）17:00
新 聞：令和7年12月23日（火）付朝刊

幸 仁 道 資 料

年月日 令和7年12月18日（木）
担当課 体育健康課
担当者 学校体育係 成田
電話 0742-27-9861（内線65012）

「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

このことについて、奈良県児童生徒の結果について報告します。

●調査の概要（全国悉皆調査 数値については、全国公立学校分）

（1）対象（公立学校）

小学校 第5学年（義務教育学校 第5学年含む。以下同じ。）

参加校数：奈良県 186校／187校（全国実施校数18,438校）

調査人数：奈良県 男子4,699人 女子4,518人 合計9,217人

（全 国 男子464,664人 女子448,480人 合計913,144人）

中学校 第2学年（義務教育学校 第8学年含む。以下同じ。）

参加校数：奈良県 103校／103校（全国実施校数9,430校）

調査人数：奈良県 男子4,216人 女子4,058人 合計8,274人

（全 国 男子417,448人 女子399,100人 合計816,548人）

（2）調査内容

①実技に関する調査

・小学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン（往復持久走）

50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ【8種目】

・中学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1,500m、女子1,000m）

20mシャトルラン（往復持久走）、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ【8種目】

（※中学生は、持久走か20mシャトルランのどちらかを選択する）

②質問紙調査（運動習慣、生活習慣）

●資料（数値については、全国公立学校分）

資料1：体力・運動能力の調査結果（小学校 第5学年）

体力・運動能力の調査結果（中学校 第2学年）

資料2：種目別経年推移（小学校 第5学年）

資料3：種目別経年推移（中学校 第2学年）

資料4：運動習慣等調査の結果（抜粋）

●参考資料

実技に関する調査の結果 都道府県別の状況（公立学校）