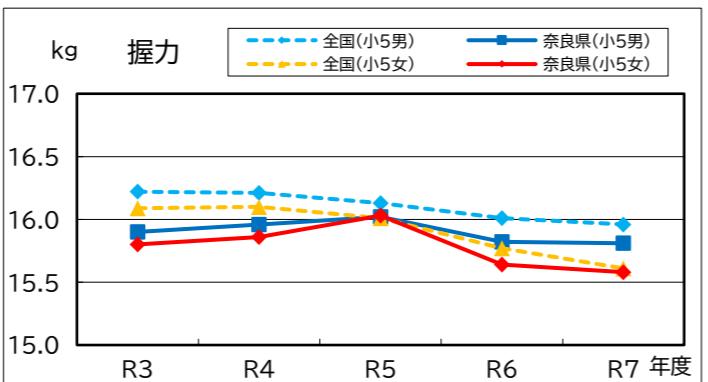


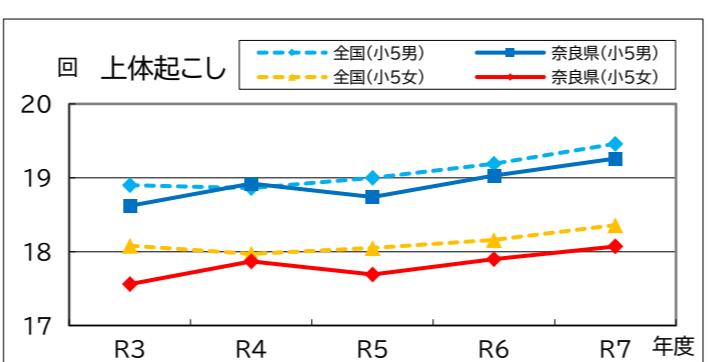
全国体力・運動能力、運動習慣等調査 小学校第5学年 種目別経年推移(過去5年間)

数値は全国公立学校の結果

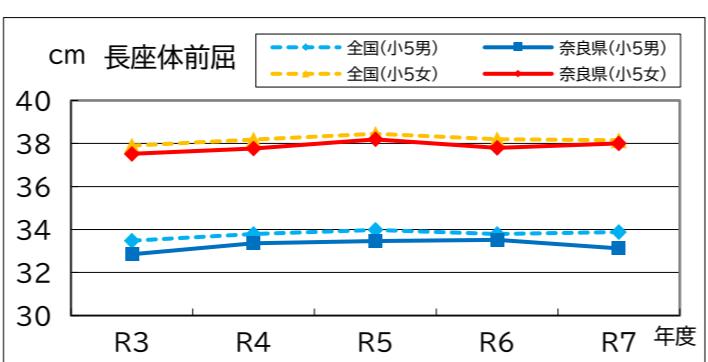
筋力						
握力(kg)					H20年度からの	
R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	16.22	16.21	16.13	16.01	15.96	17.01
奈良県(小5男)	15.90	15.96	16.02	15.82	15.81	16.81
全国(小5女)	16.09	16.10	16.01	15.77	15.61	16.45
奈良県(小5女)	15.80	15.86	16.03	15.64	15.58	16.31



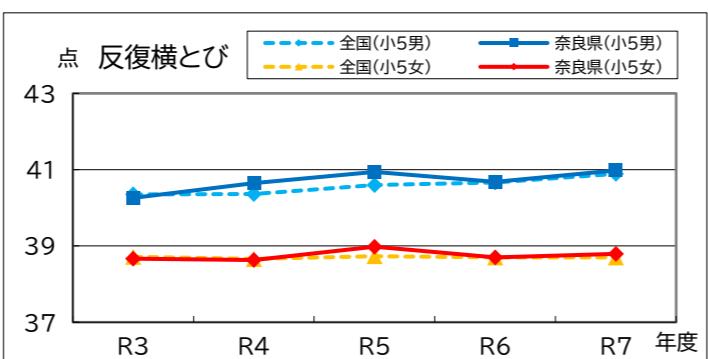
筋力、筋持久力						
上体起こし(回)					H20年度からの	
R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	18.90	18.86	19.00	19.19	19.46	19.95
奈良県(小5男)	18.62	18.92	18.74	19.03	19.26	19.87
全国(小5女)	18.08	17.97	18.05	18.16	18.36	18.96
奈良県(小5女)	17.56	17.87	17.69	17.90	18.07	18.91



柔軟性						
長座体前屈(cm)					H20年度からの	
R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	33.48	33.79	33.98	33.79	33.88	33.98
奈良県(小5男)	32.85	33.36	33.47	33.52	33.13	34.45
全国(小5女)	37.90	38.18	38.45	38.19	38.15	38.45
奈良県(小5女)	37.52	37.76	38.19	37.79	38.01	38.19



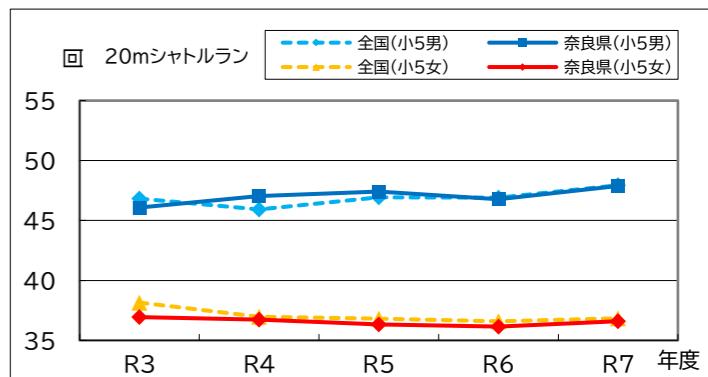
敏捷性						
反復横とび(点)					H20年度からの	
R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	40.35	40.36	40.60	40.66	40.89	42.10
奈良県(小5男)	40.26	40.65	40.94	40.68	40.98	42.05
全国(小5女)	38.72	38.66	38.73	38.70	38.70	40.32
奈良県(小5女)	38.67	38.63	38.98	38.70	38.79	39.93



奈良県参加校数						
平成28年度	小学校	201校	中学校	102校		
平成29年度	小学校	193校	中学校	103校		
平成30年度	小学校	196校	中学校	102校		
令和元年度	小学校	196校	中学校	102校		
令和2年度	新型コロナウイルス感染症対策のため、中止					
令和3年度	小学校	191校	中学校	96校		
令和4年度	小学校	187校	中学校	99校		
令和5年度	小学校	188校	中学校	99校		
令和6年度	小学校	186校	中学校	99校		
令和7年度	小学校	186校	中学校	103校		

※ は最高値 は最低値
 ※ は全国平均以上の記録
 ※ は全国平均以下の記録

全身持久力(走能力)						
20mシャトルラン(回)					H20年度からの	
R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	46.83	45.92	46.92	46.90	47.94	52.24
奈良県(小5男)	46.08	47.03	47.41	46.78	47.88	51.59
全国(小5女)	38.15	36.97	36.80	36.59	36.85	41.62
奈良県(小5女)	36.94	36.73	36.34	36.15	36.60	40.90



敏捷性						
反復横とび(点)					H20年度からの	
R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	40.35	40.36	40.60	40.66	40.89	42.10
奈良県(小5男)	40.26	40.65	40.94	40.68	40.98	42.05
全国(小5女)	38.72	38.66	38.73	38.70	38.70	40.32
奈良県(小5女)	38.67	38.63	38.98	38.70	38.79	39.93

