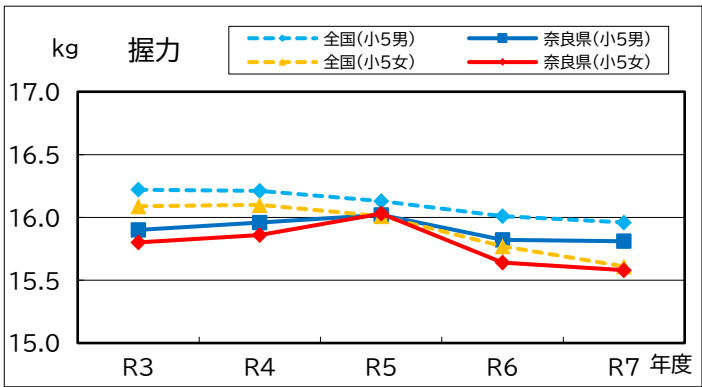


全国体力・運動能力、運動習慣等調査 小学校第5学年 種目別経年推移(過去5年間)

資料 2

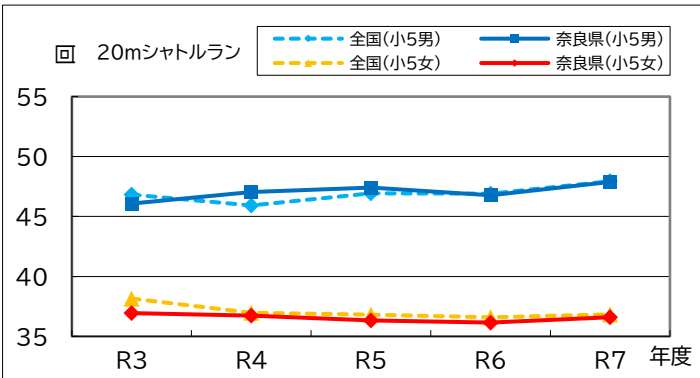
数値は全国公立学校の結果

	筋力						
	握力(kg)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	16.22	16.21	16.13	16.01	15.96	17.01	15.96
奈良県(小5男)	15.90	15.96	16.02	15.82	15.81	16.81	15.81
全国(小5女)	16.09	16.10	16.01	15.77	15.61	16.45	15.61
奈良県(小5女)	15.80	15.86	16.03	15.64	15.58	16.31	15.58

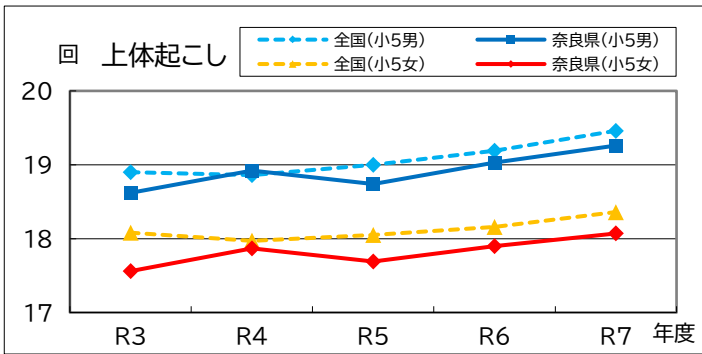


※ は最高値
※ は最低値
※ は全国平均以上の記録
※ 赤字 は全国平均以下の記録

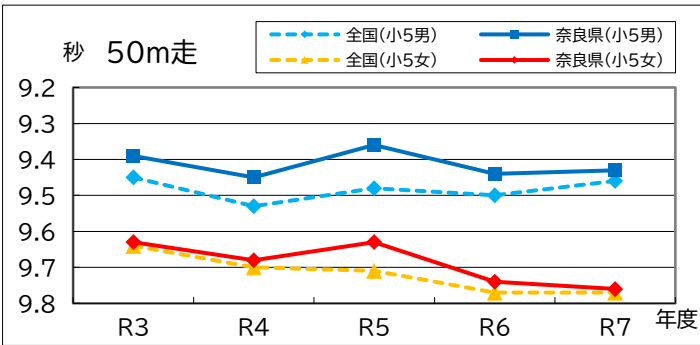
	全身持久力(走能力)						
	20mシャトルラン(回)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	46.83	45.92	46.92	46.90	47.94	52.24	45.92
奈良県(小5男)	46.08	47.03	47.41	46.78	47.88	51.59	46.08
全国(小5女)	38.15	36.97	36.80	36.59	36.85	41.62	36.80
奈良県(小5女)	36.94	36.73	36.34	36.15	36.60	40.90	33.91



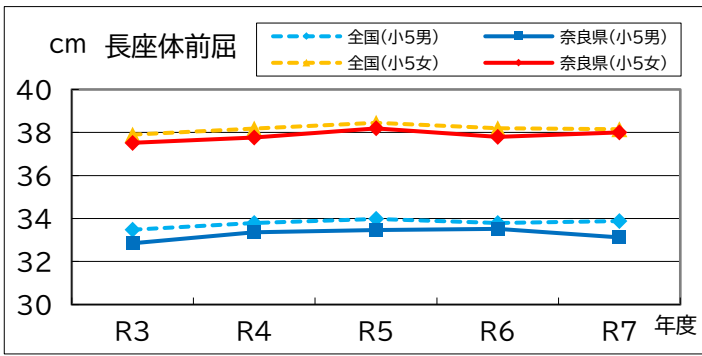
	筋力、筋持久力						
	上体起こし(回)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	18.90	18.86	19.00	19.19	19.46	19.95	18.86
奈良県(小5男)	18.62	18.92	18.74	19.03	19.26	19.87	18.28
全国(小5女)	18.08	17.97	18.05	18.16	18.36	18.96	17.63
奈良県(小5女)	17.56	17.87	17.69	17.90	18.07	18.91	16.52



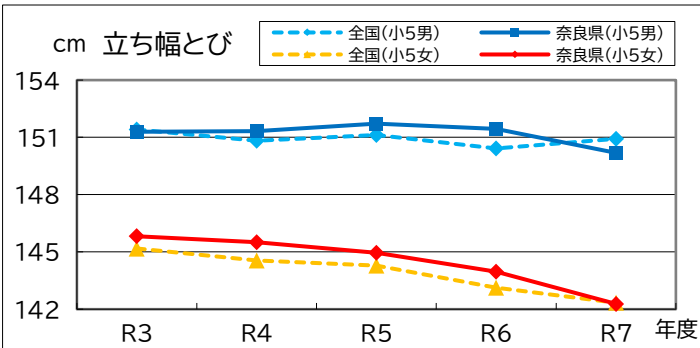
	スピード(走能力)						
	50m走(秒)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	9.45	9.53	9.48	9.50	9.46	9.37	9.53
奈良県(小5男)	9.39	9.45	9.36	9.44	9.43	9.25	9.45
全国(小5女)	9.64	9.70	9.71	9.77	9.77	9.60	9.71
奈良県(小5女)	9.63	9.68	9.63	9.74	9.76	9.56	9.74



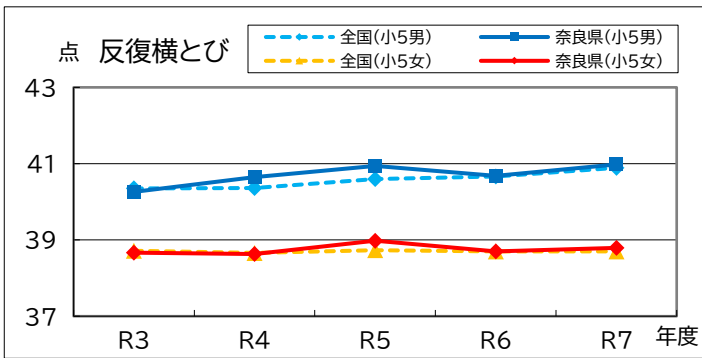
	柔軟性						
	長座体前屈(cm)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	33.48	33.79	33.98	33.79	33.88	33.98	32.55
奈良県(小5男)	32.85	33.36	33.47	33.52	33.13	34.45	30.69
全国(小5女)	37.90	38.18	38.45	38.19	38.15	38.45	36.62
奈良県(小5女)	37.52	37.76	38.19	37.79	38.01	38.19	34.79



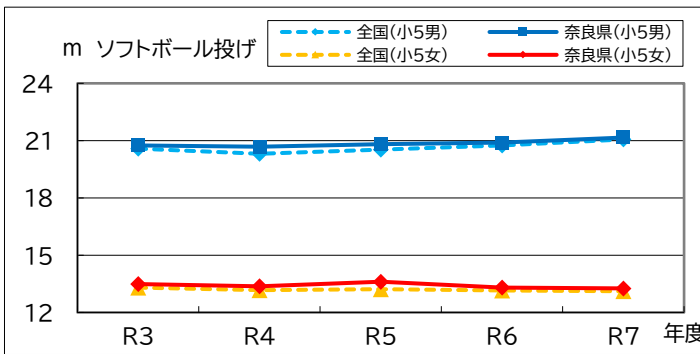
	瞬発力(跳躍能力)						
	立ち幅とび(cm)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	151.41	150.83	151.13	150.42	150.93	153.95	150.42
奈良県(小5男)	151.30	151.33	151.72	151.44	150.19	154.11	149.53
全国(小5女)	145.18	144.55	144.29	143.13	142.34	145.94	143.13
奈良県(小5女)	145.82	145.51	144.96	143.97	142.28	145.82	142.28



	敏捷性						
	反復横とび(点)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	40.35	40.36	40.60	40.66	40.89	42.10	40.35
奈良県(小5男)	40.26	40.65	40.94	40.68	40.98	42.05	38.80
全国(小5女)	38.72	38.66	38.73	38.70	38.70	40.32	38.48
奈良県(小5女)	38.67	38.63	38.98	38.70	38.79	39.93	36.15



	巧緻性、瞬発力(投球能力)						
	ソフトボール投げ(m)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	20.58	20.31	20.52	20.75	21.06	25.41	20.31
奈良県(小5男)	20.75	20.68	20.82	20.90	21.16	25.43	20.68
全国(小5女)	13.30	13.17	13.22	13.15	13.11	14.86	13.11
奈良県(小5女)	13.48	13.37	13.61	13.30	13.26	14.51	13.26



奈良県参加校数
平成28年度 小学校201校 中学校102校
平成29年度 小学校193校 中学校103校
平成30年度 小学校196校 中学校102校
令和元年度 小学校196校 中学校102校
令和2年度 新型コロナウイルス感染症対策のため、中止
令和3年度 小学校191校 中学校96校
令和4年度 小学校187校 中学校99校
令和5年度 小学校188校 中学校99校
令和6年度 小学校186校 中学校99校
令和7年度 小学校186校 中学校103校

	体力合計点(点)						
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(小5男)	52.52	52.28	52.59	52.53	53.02	54.36	52.28
奈良県(小5男)	52.44	52.65	52.83	52.59	52.77	54.81	52.44
全国(小5女)	54.64	54.31	54.28	53.92	53.97	55.90	53.92
奈良県(小5女)	54.24	54.16	54.43	53.87	53.90	55.42	52.51

