

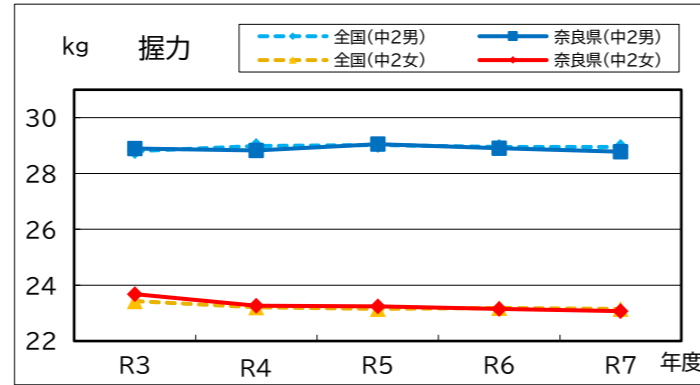
全国体力・運動能力、運動習慣等調査 中学校第2学年 種目別経年推移(過去5年間)

資料 3

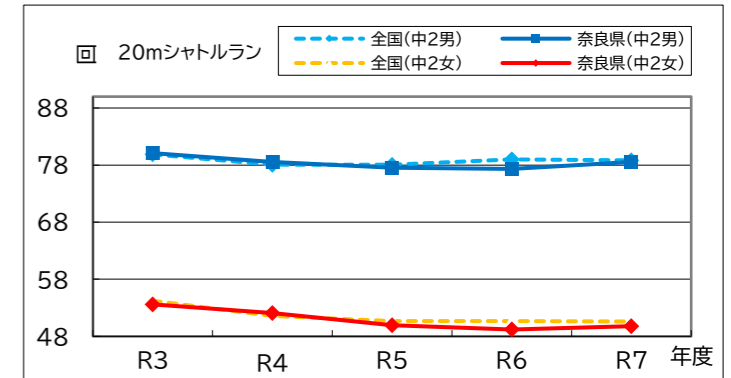
数値は全国公立学校の結果

※ は最高値
※ は最低値
※ は全国平均以上の記録
※ 赤字 は全国平均以下の記録

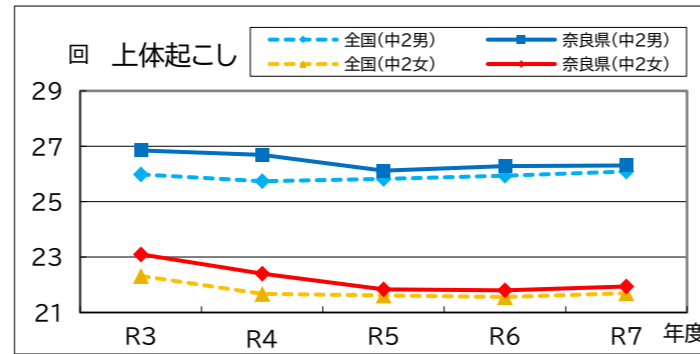
	筋力						
	握力(kg)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	28.80	28.99	29.02	28.95	28.95	30.05	28.65
奈良県(中2男)	28.89	28.83	29.05	28.91	28.78	29.43	28.36
全国(中2女)	23.43	23.21	23.15	23.18	23.15	24.24	23.15
奈良県(中2女)	23.68	23.27	23.24	23.15	23.07	24.07	23.02



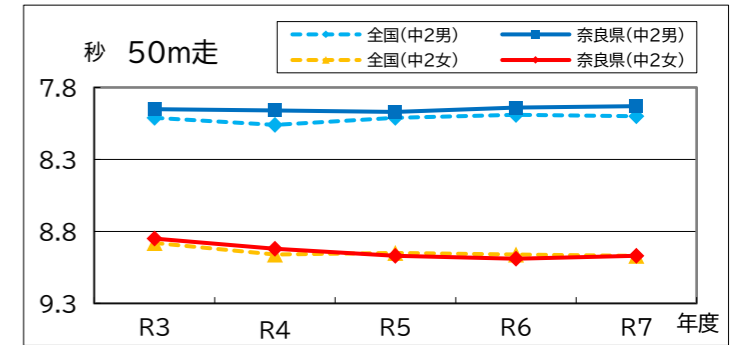
	全身持久力(走能力)						
	20mシャトルラン(回)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	79.88	78.07	78.07	78.98	78.82	86.24	78.07
奈良県(中2男)	80.10	78.54	77.57	77.33	78.55	87.48	77.33
全国(中2女)	54.24	51.60	50.70	50.67	50.60	59.87	50.67
奈良県(中2女)	53.60	52.09	49.94	49.20	49.77	59.46	48.44



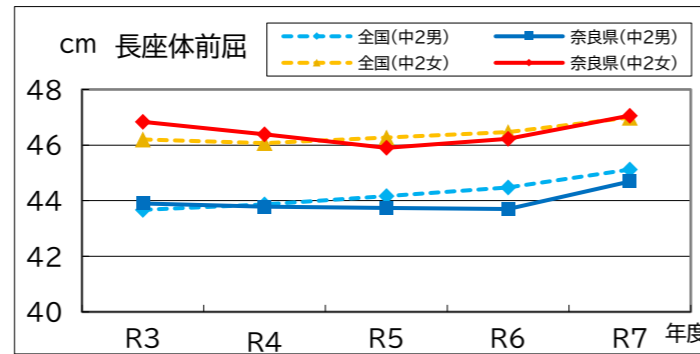
	筋力、筋持久力						
	上体起こし(回)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	25.99	25.74	25.82	25.94	26.09	27.58	25.74
奈良県(中2男)	26.85	26.69	26.12	26.29	26.31	28.87	26.03
全国(中2女)	22.32	21.67	21.62	21.56	21.70	23.87	21.56
奈良県(中2女)	23.10	22.40	21.84	21.80	21.94	24.65	21.26



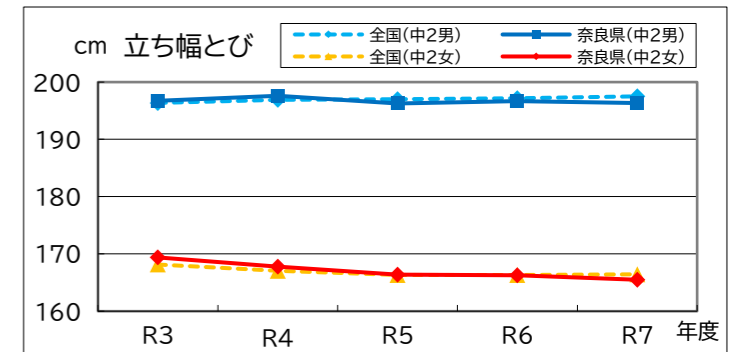
	スピード(走能力)						
	50m走(秒)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	8.01	8.06	8.01	7.99	8.00	7.99	8.06
奈良県(中2男)	7.95	7.96	7.97	7.94	7.93	7.90	8.21
全国(中2女)	8.88	8.96	8.95	8.96	8.97	8.78	8.97
奈良県(中2女)	8.85	8.92	8.97	8.99	8.97	8.75	9.01



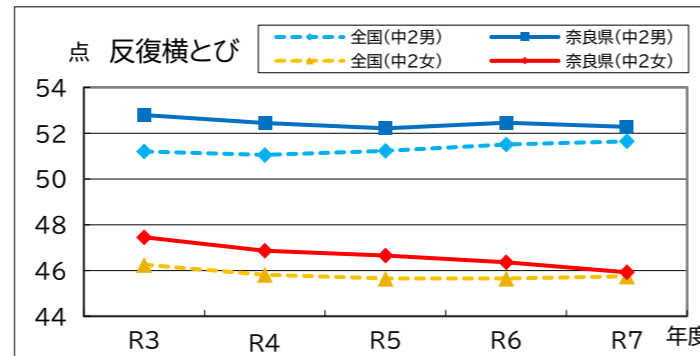
	柔軟性						
	長座体前屈(cm)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	43.67	43.87	44.16	44.47	45.12	45.12	42.91
奈良県(中2男)	43.90	43.78	43.74	43.70	44.69	44.69	39.33
全国(中2女)	46.20	46.07	46.27	46.47	46.99	46.32	44.39
奈良県(中2女)	46.84	46.39	45.90	46.22	47.06	47.06	40.46



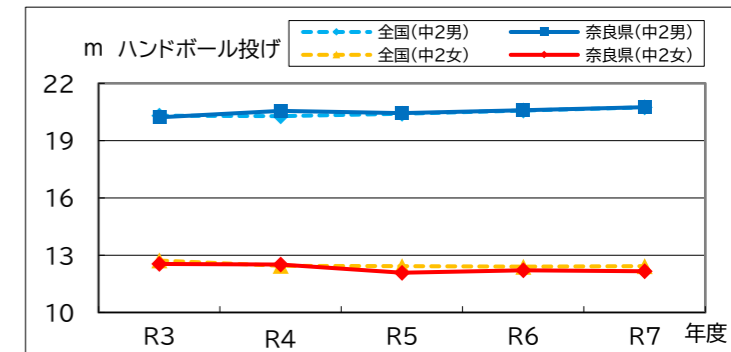
	瞬発力(跳躍能力)						
	立ち幅とび(cm)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	196.36	196.89	197.02	197.18	197.51	197.51	193.43
奈良県(中2男)	196.73	197.61	196.27	196.67	196.33	197.61	187.09
全国(中2女)	168.15	167.04	166.34	166.32	166.44	170.26	166.02
奈良県(中2女)	169.39	167.81	166.41	166.26	165.49	169.66	159.27



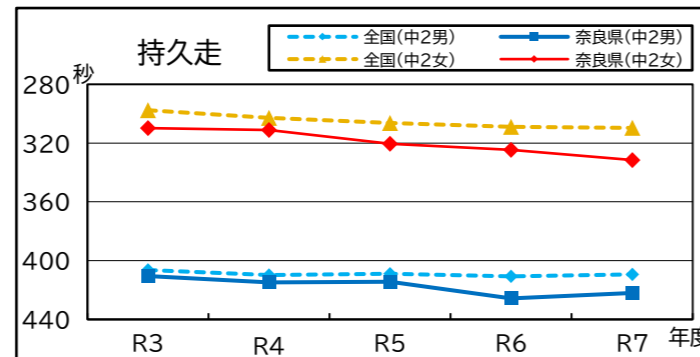
	敏捷性						
	反復横とび(点)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	51.19	51.05	51.22	51.51	51.64	52.24	50.50
奈良県(中2男)	52.79	52.44	52.21	52.45	52.28	53.91	47.51
全国(中2女)	46.25	45.81	45.65	45.65	45.74	47.37	44.56
奈良県(中2女)	47.45	46.86	46.65	46.36	45.92	48.10	42.36



	巧緻性、瞬発力(投球能力)						
	ハンドボール投げ(m)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	20.31	20.28	20.40	20.57	20.74	21.30	20.28
奈良県(中2男)	20.22	20.56	20.44	20.59	20.75	20.75	19.62
全国(中2女)	12.72	12.45	12.43	12.40	12.43	13.56	12.40
奈良県(中2女)	12.54	12.51	12.08	12.20	12.16	12.81	12.08



	全身持久力(走能力)						
	持久走(秒)					H20年度からの	
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	406.38	409.81	409.02	410.69	409.25	391.04	410.69
奈良県(中2男)	410.49	414.81	414.30	425.69	422.02	393.29	425.69
全国(中2女)	297.62	302.89	306.26	309.02	309.66	286.85	309.66
奈良県(中2女)	309.80	311.10	320.50	324.50	331.52	295.28	331.52



	体力合計点(点)						
	R3	R4	R5	R6	R7	最高値	最低値
全国(中2男)	41.18	41.04	41.32	41.86	42.20	42.32	41.04
奈良県(中2男)	42.14	42.06	41.72	42.14	42.47	43.32	37.70
全国(中2女)	48.56	47.42	47.22	47.37	47.58	50.61	47.22
奈良県(中2女)	49.26	48.31	47.30	47.22	47.35	50.54	44.24

