

令和7年度 奈良県ヤングケアラーに関する調査 結果概要

(県内の学校に通う児童生徒対象)

こども家庭課
教育振興課
教育研究所

【調査目的】

県内の学校の児童生徒に対して、家庭で行っている本来大人が担うべき家事や家族の世話の状況について調査し、その状況を把握するとともに、必要に応じて支援を行う。

【調査内容等】

- 調査対象 県内の学校に通う小学5年生から高校3年生 88,540人
※特別支援学校児童生徒（小学部5年生以上、中学部、高等部）を含む

内訳：県内国公立小学生(5・6年生)	21,513人
(義務教育学校前期課程を含む)	
県内国公立中学生	34,871人
(義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程を含む)	
県内国公立高校生(中等教育学校後期課程を含む)	32,156人

- 実施方法 調査に協力いただいた各学校において紙又はWEB回答どちらかを選択して実施
- 実施期間 令和7年6月11日から1学期終了まで(学校の実態に応じて9月までの回答を含む)
- 回答状況 有効回答者数 77,124人 ・ 回答率 87.1%
※特別支援学校児童生徒(小学部5年生以上、中学部、高等部)を含む

内訳：県内国公立小学生 20,221人 回答率 94.0%	
(義務教育学校前期課程を含む)	
県内国公立中学生 30,230人 回答率 86.7%	
(義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程を含む)	
県内国公立高校生 26,673人 回答率 82.9%	
(中等教育学校後期課程を含む)	

(参考) 前回調査：令和4年度 ヤングケアラー等に関する実態調査

【調査目的】

- ヤングケアラーに関する認知度向上、実態の把握及び必要に応じた支援に資する。

【調査内容等】

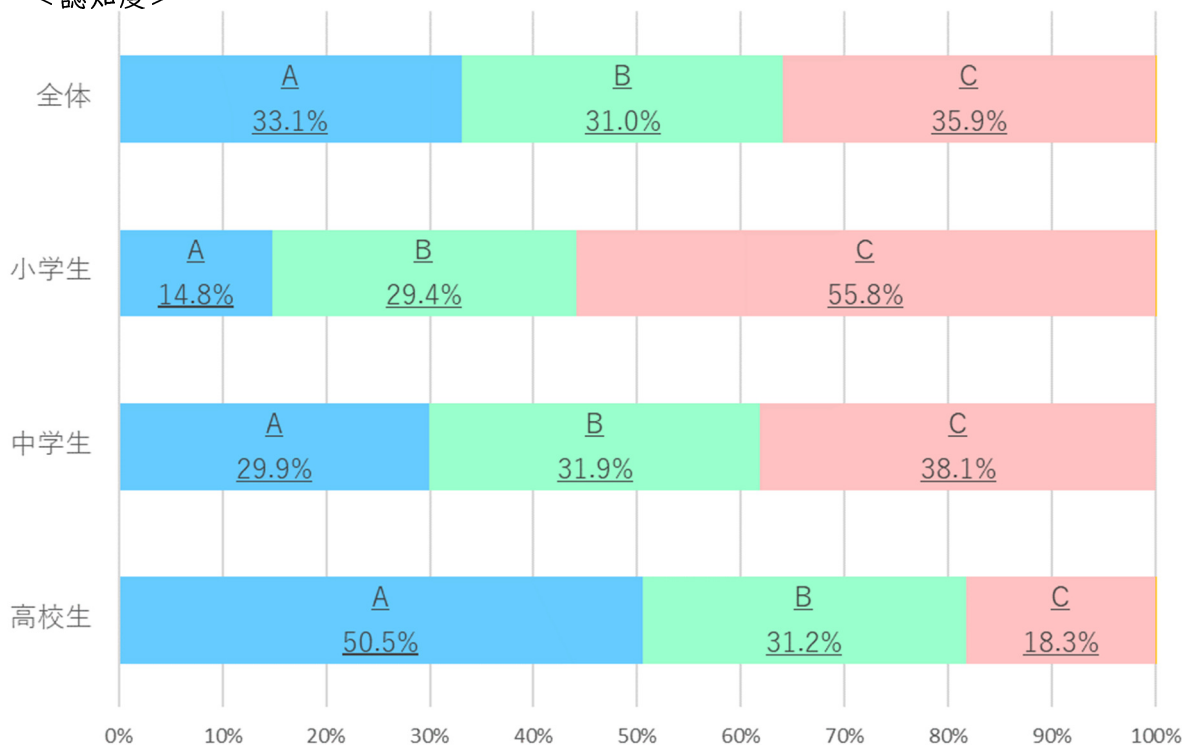
- 調査対象 県内公立中学校及び高等学校全生徒 約52,500人
内訳：県内公立中学生 約30,500人 県内公立高校生 約22,000人
- 回収状況 有効回答者数及び回答率 41,177人 回答率 78.4%
内訳：県内公立中学生 25,956人 回答率 85.1%
県内公立高校生 15,221人 回答率 69.2%

【調査結果概要】

- ① ヤングケアラーについて、「聞いたことがあり、内容を知っている」と回答した児童生徒は、小学生14.8%、中学生が29.9%、高校生が50.5%であった。

(前回調査：中学生20.3%、高校生32.2%)

<認知度>



A：聞いたことがあり、内容を知っている

B：聞いたことがあるが、よく知らない

C：聞いたことがない

校種	人数 (回答率)	無 回答	聞いたことがあり、 内容を知っている	聞いたことがある が、よく知らない	聞いたことがない
全体 R7	77,124人 (100.0%)	6人 0.0%	25,518人 33.1%	23,914人 31.0%	27,686人 35.9%
小学生	20,221人 (100.0%)	5人 0.0%	2,985人 14.8%	5,946人 29.4%	11,285人 55.8%
中学生 R7	30,230人 (100.0%)	0人 0.0%	9,051人 29.9%	9,656人 31.9%	11,523人 38.1%
R4	25,956人	0.0%	20.3%	22.1%	57.6%
高校生 R7	26,673人 (100.0%)	1人 0.0%	13,482人 50.5%	8,312人 31.2%	4,878人 18.3%
R4	15,221人	0.1%	32.2%	31.7%	36.0%

※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

- ② 家族のための家事や家族の世話をしたことがある児童生徒（小学生 8,646 人、中学生 13,000 人、高校生 9,812 人）のうち、その頻度が「ほぼ毎日」・「週に3～5日」（以下、週に3日以上）と回答した児童生徒は、小学生が 3,921 人、中学生が 5,360 人、高校生が 3,432 人であり、全体に対する割合はそれぞれ 19.4%、17.8%、12.9%であった。

週に3日以上と回答した児童生徒

小 3,921 人 19.4%	中 5,360 人 17.8%	高 3,432 人 12.9%	全 12,713 人 16.5%
--------------------	--------------------	--------------------	---------------------

(前回調査：中学生 2,289 人 8.8%、高校生 1,130 人 7.4%)

	小学生		中学生		高校生		全体	
	人数	回答率	人数	回答率	人数	回答率	人数	回答率
全体	20,221 人	100.0%	30,230 人	100.0%	26,673 人	100.0%	77,124 人	100.0%
家族のための家事や家族のお世話をしたことがある	8,646 人	42.8%	13,000 人	43.0%	9,812 人	36.8%	31,458 人	40.8%
無回答	126 人	0.6%	176 人	0.6%	217 人	0.8%	519 人	0.7%
ほぼ毎日	1,986 人	9.8%	2,467 人	8.2%	1,497 人	5.6%	5,950 人	7.7%
週に3～5日	1,935 人	9.6%	2,893 人	9.6%	1,935 人	7.3%	6,763 人	8.8%
週に1～2日	2,395 人	11.8%	3,658 人	12.1%	2,817 人	10.6%	8,870 人	11.5%
月に数日	2,204 人	10.9%	3,806 人	12.6%	3,346 人	12.5%	9,356 人	12.1%

※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

- ③ 週に3日以上、家族のための家事や家族の世話をしている児童生徒（小学生3,921人、中学生5,360人、高校生3,432人）のうち、平日1日あたりの家事や家族の世話をを行う時間について、「3時間以上7時間未満」・「7時間以上」（以下、平日3時間以上）と回答した児童生徒は、小学生520人、中学生が511人、高校生が308人であった。

週に3日以上と回答した児童生徒のうち、平日3時間以上と回答した人数

小 520 人 13.3%	中 511 人 9.6%	高 308 人 9.0%	全 1,339 人 10.5%
---------------	--------------	--------------	-----------------

(前回調査：中学生 9.0% 207人、高校生 8.8% 100人)

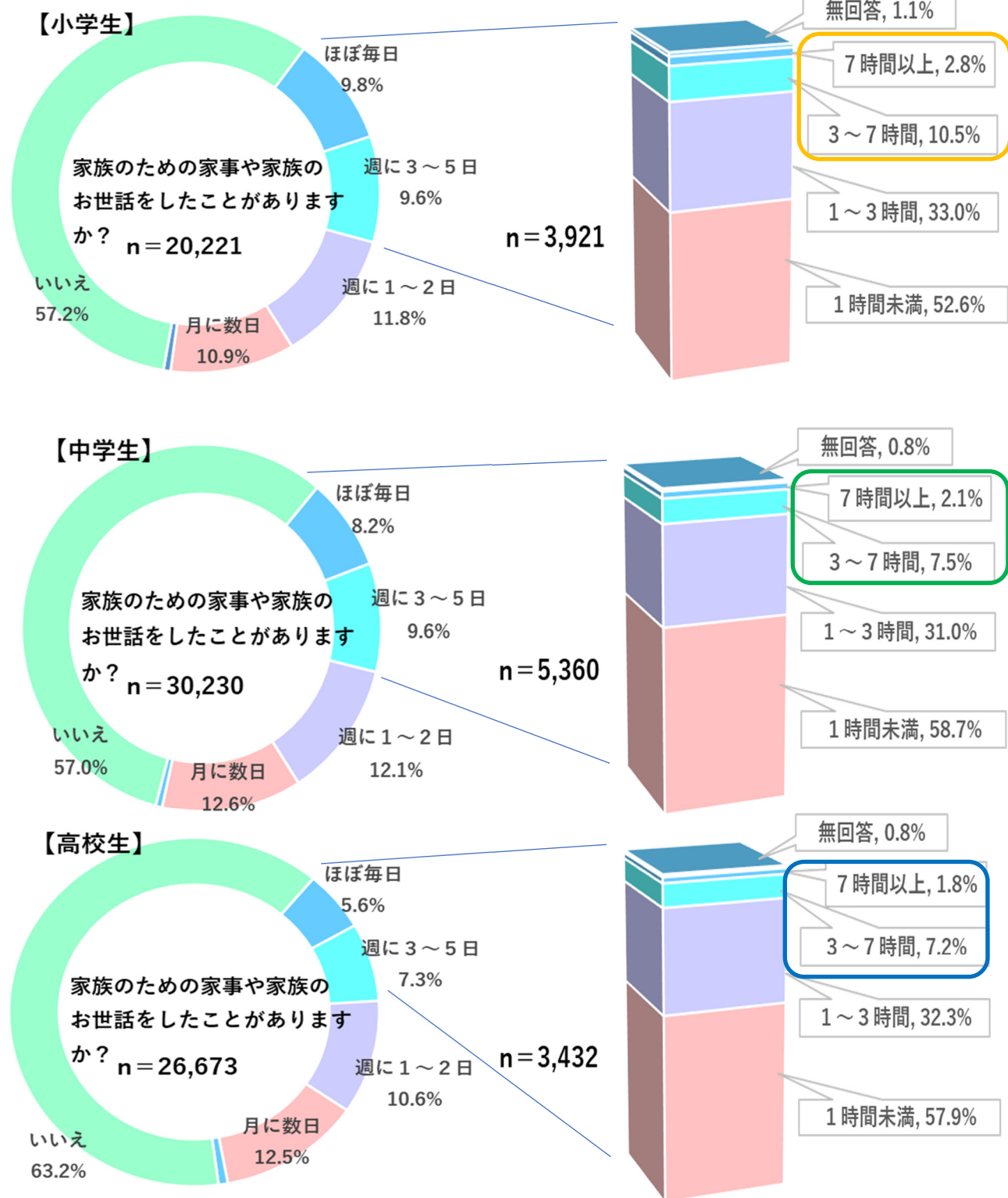
	小学生		中学生		高校生		全体	
	人数	回答率	人数	回答率	人数	回答率	人数	回答率
週に3日以上、家族のための家事や家族のお世話をしている	3,921 人	100.0%	5,360 人	100.0%	3,432 人	100.0%	12,713 人	100.0%
無回答	45 人	1.1%	44 人	0.8%	26 人	0.8%	115 人	0.9%
7時間以上	109 人	2.8%	111 人	2.1%	61 人	1.8%	281 人	2.2%
3時間以上7時間未満	411 人	10.5%	400 人	7.5%	247 人	7.2%	1,058 人	8.3%
1時間以上3時間未満	1,293 人	33.0%	1,659 人	31.0%	1,110 人	32.3%	4,062 人	32.0%
1時間未満	2,063 人	52.6%	3,146 人	58.7%	1,988 人	57.9%	7,197 人	56.6%

※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

< ケアの頻度 >

週あたりのケアの日数

平日一日あたりのケアの時間数



※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

- ④ 週に3日以上かつ平日3時間以上、家事や家族の世話をを行っている児童生徒（小学生520人、中学生511人、高校生308人）の家事等のうち、

家族のための家事や家族の世話の内容に関して最も多かったのが小学生、中学生、高校生とも「料理・掃除・洗濯などの家事」、次いで「幼いきょうだいのお世話や見守り」であった。

対象児童生徒の回答（複数回答可）の上位5項目

〔小学生〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	料理・掃除・洗濯などの家事	381	73.3%
2	幼いきょうだいのお世話や見守り	301	57.9%
3	家族のいろいろな気持ちを聞き、心のサポートをすること	142	27.3%
4	障がいや病気のあるきょうだい・家族のお世話や見守り	90	17.3%
5	ひとりでは外出が難しい家族の付き添い	84	16.2%

n=520

〔中学生〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	料理・掃除・洗濯などの家事	446	87.3%
2	幼いきょうだいのお世話や見守り	298	58.3%
3	ひとりでは外出が難しい家族の付き添い	144	28.2%
4	家族のいろいろな気持ちを聞き、心のサポートをすること	121	23.7%
5	障がいや病気のあるきょうだい・家族のお世話や見守り	81	15.9%

n=511

〔高校生〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	料理・掃除・洗濯などの家事	264	85.7%
2	幼いきょうだいのお世話や見守り	152	49.4%
3	家族のいろいろな気持ちを聞き、心のサポートをすること	92	29.9%
4	ひとりでは外出が難しい家族の付き添い	76	24.7%
5	家計を助けるためのアルバイトや家業の手伝い	60	19.5%

n=308