

## 令和7年度 奈良県ヤングケアラーに関する調査 結果概要

(福祉、障害、介護、医療等の支援機関の職員対象)

こども家庭課

### 【調査目的】

奈良県内に在住するヤングケアラーを把握し、寄り添った支援につなげるため、福祉、障害、介護、医療等のヤングケアラーと思われるこども・若者やその保護者等と接する機会の多い支援機関の職員を対象に、ヤングケアラーの把握状況や把握しているヤングケアラーが担っているケアの内容、それに伴う日常生活への影響、支援ニーズ、支援機関による支援の状況及び課題等を調査する。

### 【調査方法等】

○ 調査対象施設 福祉、障害、介護、医療等の支援機関 6,913施設等

内訳：障害【障害者相談支援事業所、指定障害福祉サービス事業所、  
身体障害者・知的障害者更生相談所】 2,746施設  
介護【指定居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、訪問看護事業所】 834施設  
医療【病院(地域連携担当部署)、病院・診療所(精神保健担当部署)、  
精神保健福祉センター、保健所】 153施設  
福祉等【民生委員・児童委員、生活困窮者自立相談支援機関、  
市町村社会福祉協議会、こども食堂等】 3,180施設等

○ 実施方法 郵送またはメールで送付し、郵送またはWEB回答どちらか選択して回答

○ 実施期間 令和7年7月1日から7月31日まで(支援機関の状況に応じて、9月までの回答を含む)

○ 回答状況 有効回答者・施設数及び回答率 2,577施設等 ・ 37.3%

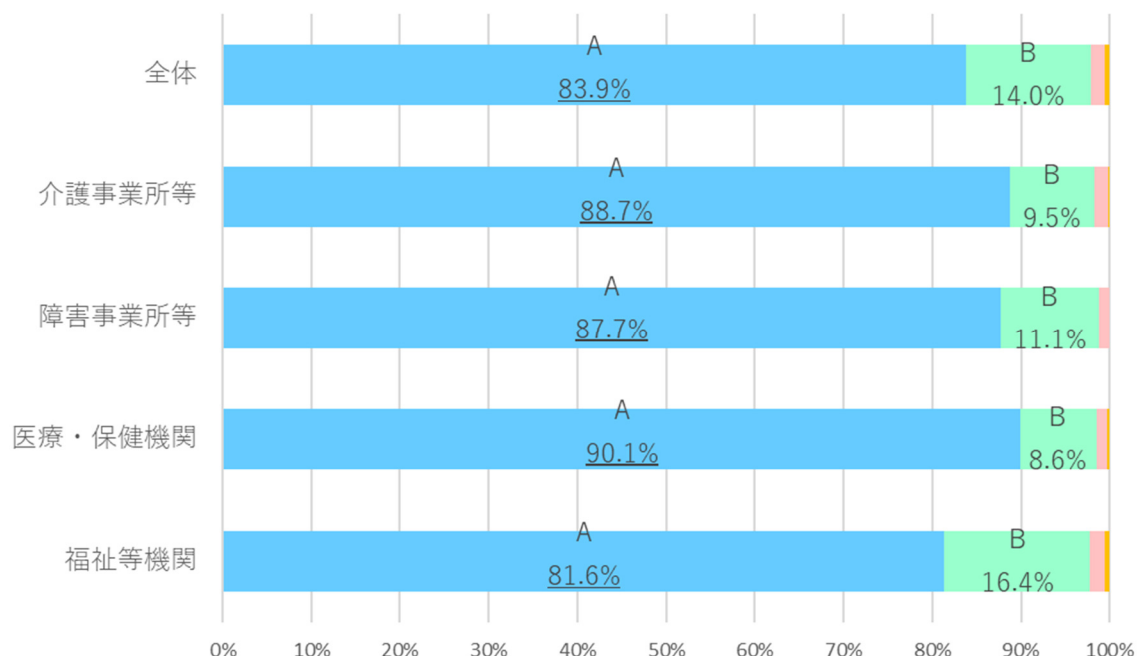
※同一事業所内で複数職員の回答可としているため、回答率は参考値。

内訳：障害【障害者相談支援事業所、指定障害福祉サービス事業所、  
身体障害者・知的障害者更生相談所】 408施設 回答率 14.9%  
介護【指定居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、訪問看護事業所】  
494施設 回答率 59.2%  
医療【病院(地域連携担当部署)、病院・診療所(精神保健担当部署)、  
精神保健福祉センター、保健所】 82施設 回答率 53.6%  
福祉等【民生委員・児童委員、生活困窮者自立相談支援機関、  
市町村社会福祉協議会、こども食堂等】 1,528施設等 回答率 48.1%  
その他、無記名 79施設  
※回答者が複数施設を選択している場合があるため、合計と合わない。

【調査結果概要】

- ① ヤングケアラーについて、「知っており、理解もしている」と回答した施設は、全体で83.9%であり、施設種別ごとにみると介護事業所等が88.7%、障害事業所等が87.7%、医療・保健機関が90.1%、福祉等機関が81.6%であった。

< 認知度 >



A : 聞いたことがあり、内容を知っている

B : 聞いたことがあるが、よく知らない

C : 聞いたことがない

D : 無回答

種別	件数 (回答率)	無回答	知っており、 理解もしている	言葉は聞いたことがある が、具体的には知らない	言葉を 知らない
全体	2,577 件 (100.0%)	15 件 0.6%	2,161 件 83.9%	361 件 14.0%	40 件 1.6%
介護	494 件 (100.0%)	1 件 0.2%	438 件 88.7%	47 件 9.5%	8 件 1.6%
障害	407 件 (100.0%)	0 件 0.0%	357 件 87.7%	45 件 11.1%	5 件 1.2%
医療・保健	81 件 (100.0%)	0 件 0.0%	73 件 90.1%	7 件 8.6%	1 件 1.2%
福祉等	1,524 件 (100.0%)	5 件 0.3%	1,243 件 81.6%	250 件 16.4%	26 件 1.7%
無回答	78 件 (100.0%)	9 件 11.5%	56 件 71.8%	13 件 16.7%	0 件 0.0%

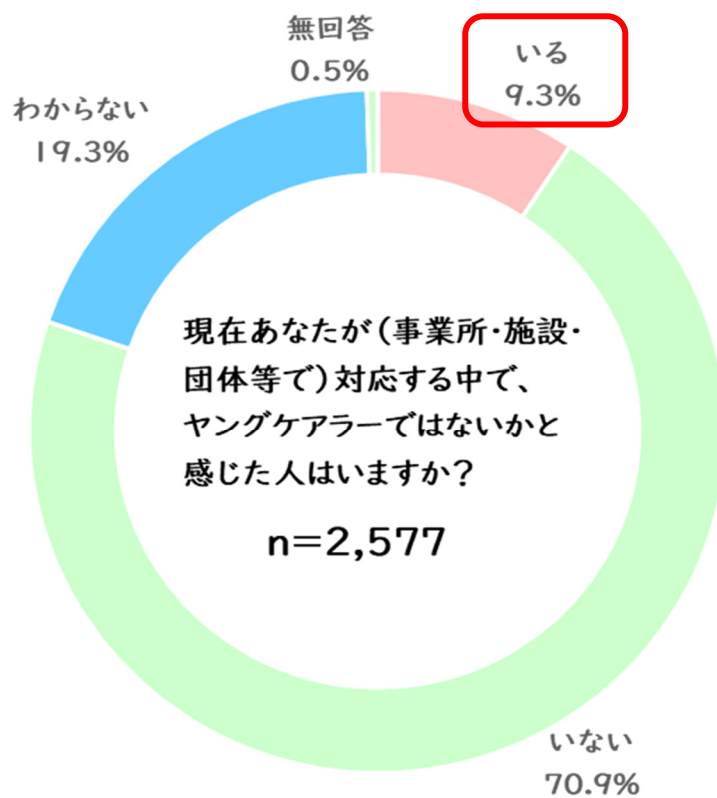
※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

※1回答で複数の種別を選択している場合は、各々カウントしている。

(同一種別内の回答は、重複していないため、1ページ目の回答数とは合わない。)

- ② ヤングケアラー（疑いを含む）と感じる人の把握状況については、回答施設等（2,577施設等）のうち、9.3%（240件）であった。

<把握状況>



- ③ ヤングケアラー（疑いを含む）と感じる人として各施設で把握しているヤングケアラーで、ケアの頻度について「ほぼ毎日行っているように思われる」または「たまにケアを行っているように思われる」と回答したケース（308件）のうち、その頻度が「週に5日以上」・「週に3～5日」（以下、週に3日以上）と回答したケースは、10代未満が16件、10代が100件、20代が51件、30代が43件、全体が214件（年齢無回答を含む）であり、全体に対する割合はそれぞれ47.1%、50.0%、51.6%、64.1%、51.9%であった。

週に3日以上と回答した件数

10代未満 16件  
47.1%

10代 100件  
50.0%

20代 51件  
51.6%

30代 43件  
64.1%

全体 214件  
51.9%

	10代未満		10代		20代		30代		無回答		全体	
	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率
全体	34件	100.0%	200件	100.0%	99件	100.0%	67件	100.0%	12件	100.0%	412件	100.0%
「ほぼ毎日行っているように思われる」または「たまにケアを行っているように思われる」と回答したケース	19件	55.9%	150件	75.0%	75件	75.8%	57件	85.1%	7件	58.3%	308件	74.8%
無回答	2件	5.9%	37件	18.5%	17件	17.2%	6件	9.0%	2件	16.7%	64件	15.5%
週に5日以上	14件	41.2%	77件	38.5%	45件	45.5%	36件	53.7%	4件	33.3%	176件	42.7%
週に3～5日	2件	5.9%	23件	11.5%	6件	6.1%	7件	10.4%	0件	0.0%	38件	9.2%
週に1～2日	1件	2.9%	13件	6.5%	7件	7.1%	8件	11.9%	1件	8.3%	30件	7.3%

- ④ 週に3日以上、ケアを行っているケース（10歳未満16件、10代100件、20代51件、30代43件、全体214件）のうち、1日あたりのケアを行う時間について、「3時間以上7時間未満」・「7時間以上」（以下、1日3時間以上）と回答したケースは、10歳未満6件、10代40件、20代19件、30代22件、全体89件であった。

週に3日以上と回答したケースのうち、1日3時間以上と回答した件数

10歳未満 6件 37.5%	10代 40件 40.0%	20代 19件 37.2%	30代 22件 51.2%	全体 89件 41.6%
-------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------

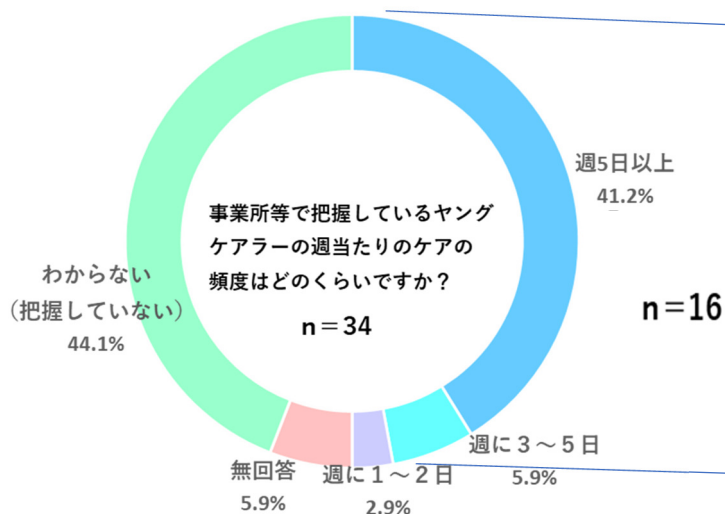
	10代未満		10代		20代		30代		無回答		全体	
	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率	件数	回答率
週に3日以上、ケアをしている。	16件	100.0%	100件	100.0%	51件	100.0%	43件	100.0%	4件	100.0%	214件	100.0%
無回答	1件	6.3%	11件	11.0%	17件	33.3%	5件	11.6%	0件	0.9%	34件	15.9%
7時間以上	4件	25.0%	9件	9.0%	7件	13.7%	6件	14.0%	1件	25.0%	27件	12.6%
3時間以上7時間未満	2件	12.5%	31件	31.0%	12件	23.5%	16件	37.2%	1件	25.0%	62件	29.0%
1時間以上3時間未満	8件	50.0%	48件	48.0%	15件	29.4%	16件	37.2%	2件	50.0%	89件	41.6%
1時間未満	1件	6.3%	1件	1.0%	0件	0.0%	0件	0.0%	0件	0.0%	2件	0.9%

※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

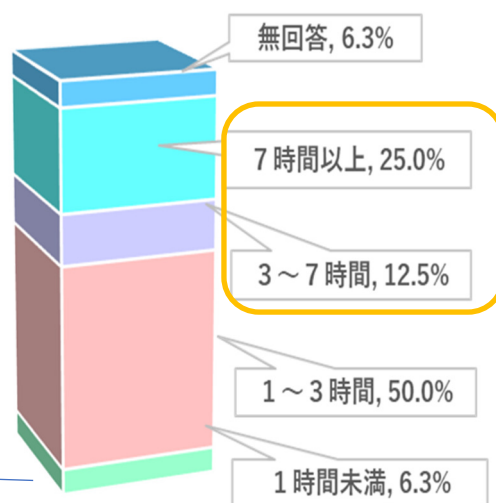
<ケアの頻度を把握しているケース>

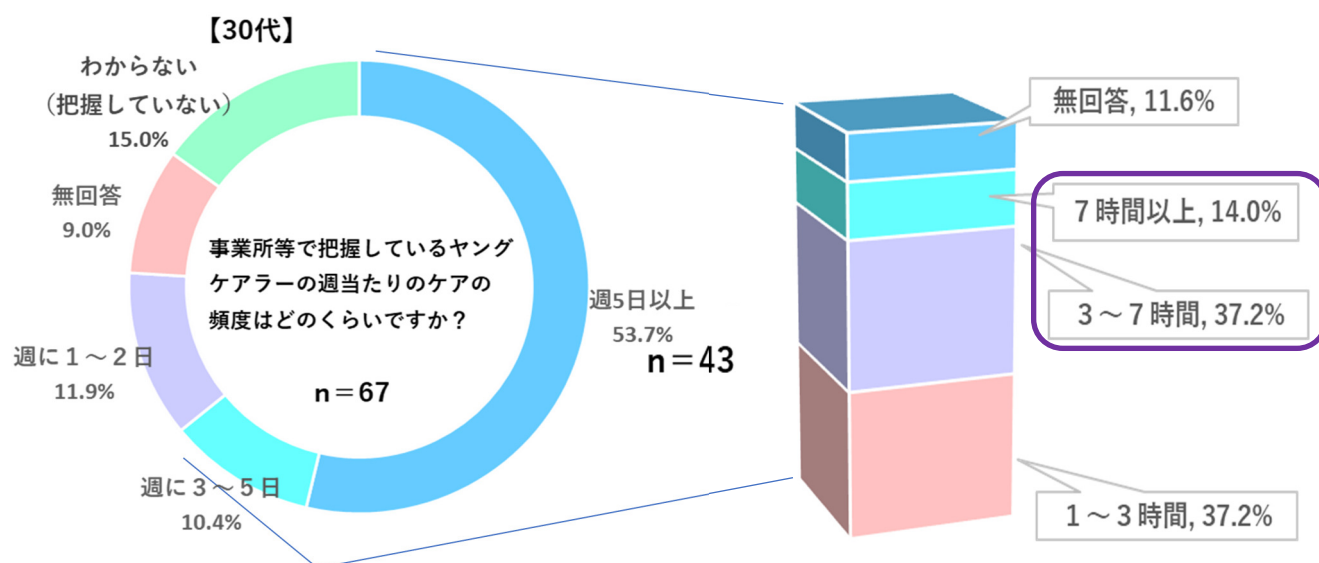
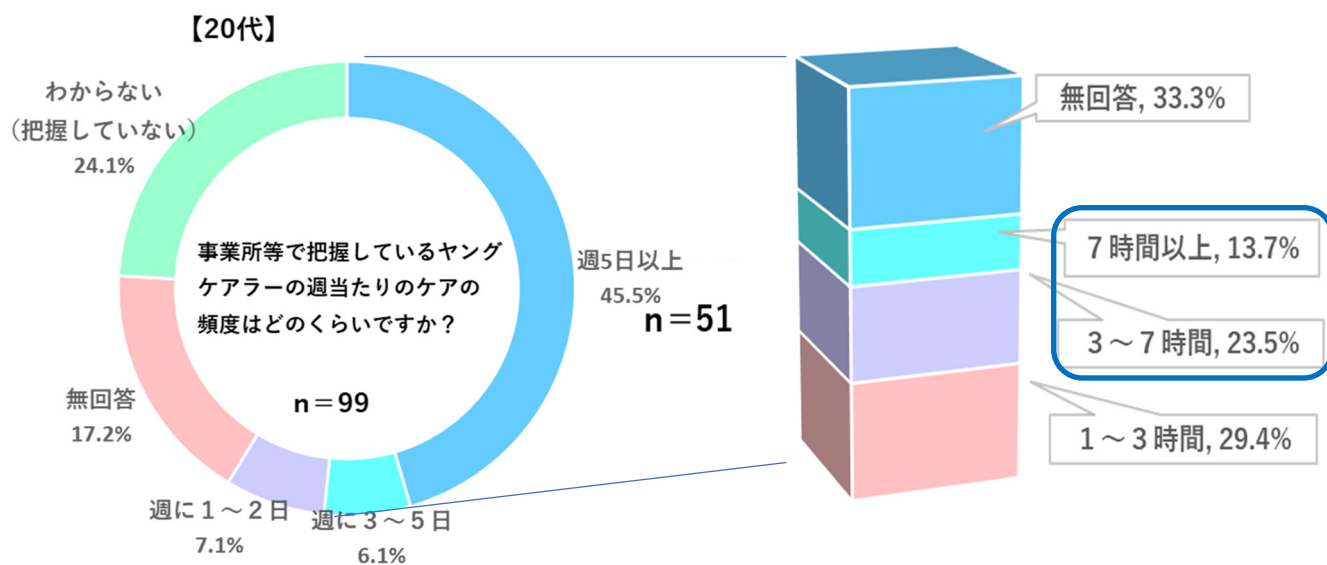
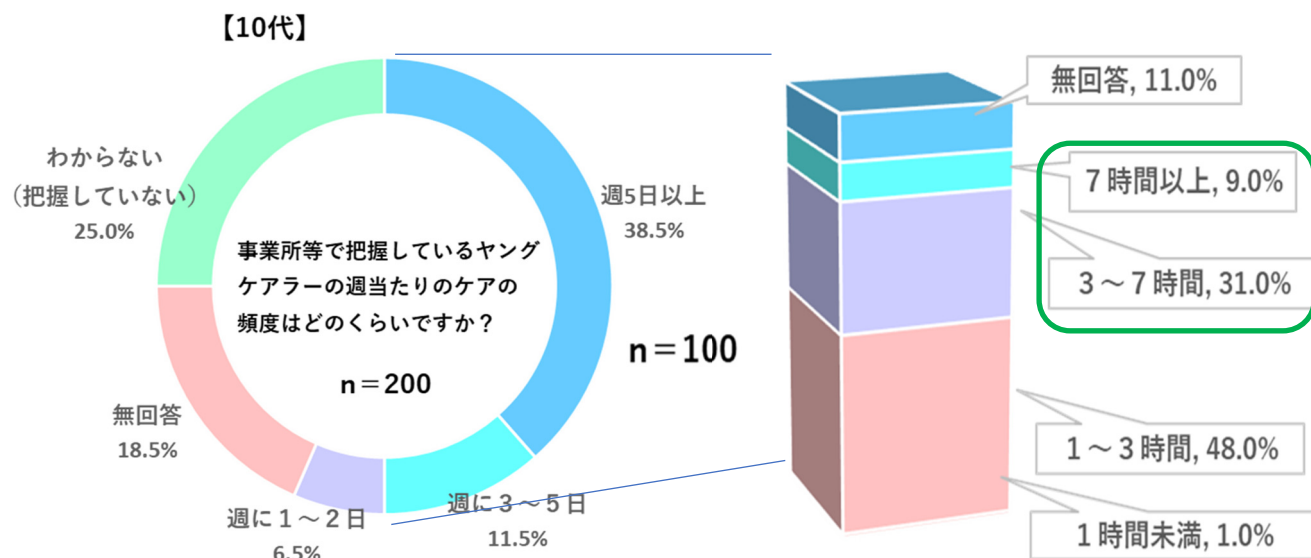
週あたりのケアの日数

【10歳未満】



1日あたりのケアの時間数





※回答率は小数第2位以下を四捨五入し小数第1位までを表示しているため、合計があわない場合がある。

- ⑤ 週に3日以上かつ1日3時間以上、ケアを行っているケース（10歳未満6件、10代40件、20代19件、30代22件）のうち、ケアの内容に関して最も多かったのが10代未満、10代、20代では「家事（料理、掃除、洗濯、買い物など）」であったが、30代では「医療的な世話（病院への付き添い、服薬管理、たんの吸引など）」であった。

対象ケースの回答（「その他」を除く） ※複数回答可

〔10歳未満〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	家事（料理、掃除、洗濯、買い物など）	3	50.0%
1	きょうだいの世話（生活の手助け、見守り、遊び相手、保育所の送迎）	3	50.0%
3	身体的介護（衣服の着脱、食事・入浴・排泄の介助、体拭き、移動の介助など）	1	16.7%
3	医療的な世話（病院への付き添い、服薬管理、たんの吸引など）	1	16.7%

n=6

〔10代〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	家事（料理、掃除、洗濯、買い物など）	31	77.5%
2	きょうだいの世話（生活の手助け、見守り、遊び相手、保育所の送迎）	25	62.5%
3	身体的介護（衣服の着脱、食事・入浴・排泄の介助、体拭き、移動の介助など）	20	50.0%
4	医療的な世話（病院への付き添い、服薬管理、たんの吸引など）	11	27.5%
5	金銭管理（各種料金の支払い、ATMの管理）	5	12.5%

n=40

〔20代〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	家事（料理、掃除、洗濯、買い物など）	18	94.7%
2	身体的介護（衣服の着脱、食事・入浴・排泄の介助、体拭き、移動の介助など）	11	57.9%
3	金銭管理（各種料金の支払い、ATMの管理）	9	47.4%
4	医療的な世話（病院への付き添い、服薬管理、たんの吸引など）	7	36.8%
5	きょうだいの世話（生活の手助け、見守り、遊び相手、保育所の送迎）	3	15.8%

n=19

〔30代〕

	家事や家族の世話の内容	回答数	割合
1	医療的な世話（病院への付き添い、服薬管理、たんの吸引など）	19	86.4%
2	家事（料理、掃除、洗濯、買い物など）	16	72.7%
2	身体的介護（衣服の着脱、食事・入浴・排泄の介助、体拭き、移動の介助など）	16	72.7%
4	金銭管理（各種料金の支払い、ATMの管理）	10	45.5%
5	きょうだいの世話（生活の手助け、見守り、遊び相手、保育所の送迎）	2	9.1%

n=22