

Mga Wikang Sinasailita

Nasyonalidad

Buong pangalan



Punan ang kinakailangang impormasyon bilang paghahanda para sa sakuna at dalhin ito sa lahat ng oras

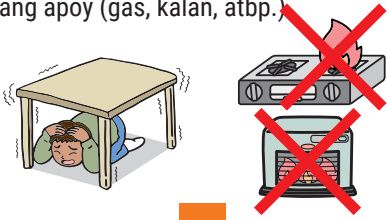
Pocket Guide sa Paghahanda sa Kalamidad sa Iba't ibang Wika

Tagalog

Sa panahon ng lindol



- Pumasok sa ilalim ng matibay na mesa o katulad nito upang protektahan ang sarili
- Kapag humupa na ang pagyanig, patayin ang apoy (gas, kalan, atbp.)



Suriin ang sitwasyon at lumikas kung mapanganib ang pananatili sa bahay

Dial ng Mensahe ng Sakuna

Sa panahon ng bagyo, malakas na ulan, o sakuna ng pagguho ng lupa

- Suriin ang impormasyon ng panahon
- Iligpit ang mga bagay na maaaring tangayin ng hangin
- Huwag lumabas
- Huwag lumapit sa mga bundok at ilog
- Suriin ang iyong kasalukuyang lokasyon sa hazard map



Kung may utos na lumikas ay lumikas



Magagamit kapag may nangyaring sakuna at hindi mo makontak ang iyong pamilya

Paraan ng paggamit

Suriin kung ligtas

Ipaalam na ligtas

Tumawag sa 1 7 1

Pindutin ang 1

Ang iyong numero ng telepono

Ang numero ng telepono ng iyong pamilya

Pindutin ang 2

Pag-play

Pagre-record

Bibigyan ng gabay

Lugar ng paglilikasan



● Evacuation Site

Lugar na mabilisang matatakbuhan upang protektahan ang iyong buhay mula sa sakuna

● Evacuation Center

Lugar ng pansamantalang paninirahan sa panahon na hindi maaaring manatili sa bahay dahil sa isang sakuna



Suriin ang hazard map at isulat ang pinakamalapit na evacuation site

Sa panahon ng lindol

Sa panahon ng bagyo, malakas na ulan, o sakuna ng pagguho ng lupa

Application



Mga tip sa kaligtasan (pinangangasiwaan ng Japan Tourism Agency)

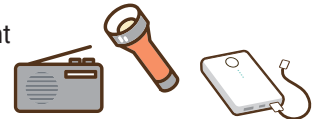
Radio

- NHK-FM 87.4MHz (Paligid ng Nara City)
- 83.4MHz (Paligid ng Ikoma City)
- 89.0MHz (Paligid ng Gojo City)
- 88.5MHz (Paligid ng Uda City) at iba pa
- Nara Dot FM 78.4MHz
- 81.4MHz (Paligid ng Bayan ng Oji)
- FM Yamato 77.5MHz (Lugar ng Chunanwa)
- FM Mahoroba 79.5MHz (Paligid ng Bayan ng Tawamoto)

Mangalap ng Impormasyon

Mga emergency supply at dapat dalhin sa Evacuation Center

- inuming tubig
- pagkain
- pera
- pasaporte
- residence card
- flashlight
- radyo
- charger, power bank iba pa



* Ihanda at ilagay ito sa isang lugar kung saan maaari itong kunin anumang oras kung sakaling magkaroon ng sakuna



Internet



Gabay sa Paghahanda sa Kalamidad ng Nara Prefecture



Nara Prefecture Foreigner Support Center



NHK WORLD JAPAN



Nara Prefecture Disaster Prevention Portal



Disaster Prevention Portal (Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism)



Impormasyon sa Sakuna (Japan Meteorological Agency)

この事業は、一般財団法人自治体国際化協会の助成事業により実施されています。



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pakisuyong isulat ang iba pang bagay na kailangan mo.

Note



Emergency Contact



● Sa panahon ng sunog o sakit



☎ Trak ng bumbero o ambulansya



1 1 9

● Sa panahon ng insidente o aksidente

☎ Pulis



1 1 0

● Mga numero ng telepono ng city hall at town hall

.....

● Mahalagang Contact (1)

Pangalan

Numero ng telepono

Relasyon sa akin

● Mahalagang Contact (2)

Pangalan

Numero ng telepono

Relasyon sa akin

Ang aking impormasyon



Address = -

Numero ng telepono

() -

Numero ng pasaporte o numero ng kard ng resident

Araw ng kapanganakan

Blood type

Mga malalang sakit at regular na gamot

Mga pagkaing hindi maaaring kainin dahil sa allergy o relihiyosong dahilan

Iba pa

● Meron bang nagsasalita ng Tagalog?
 タガログ語を話せる人はいませんか?

● Pakisuyong magsalita kayo nang dahan-dahan
 ゆっくり話してください

● Nasaan ang banyo?
 トイレはどこですか

● May allergy ako
 アレルギーがあります

● May malalang sakit ako
 持病があります

● Buntis ako
 妊娠しています

● Pakidala ako sa Evacuation Center
 避難所に連れて行ってください

● Tulungan ninyo ako
 助けてください

● Nasugatan ako
 けがをしています

● Hindi maganda ang pakiramdam ko
 体調が悪いです

● Pakidala ako sa ospital
 病院に連れて行ってください

● Pakisuyong tumawag kayo ng ambulansya
 救急車を呼んでください