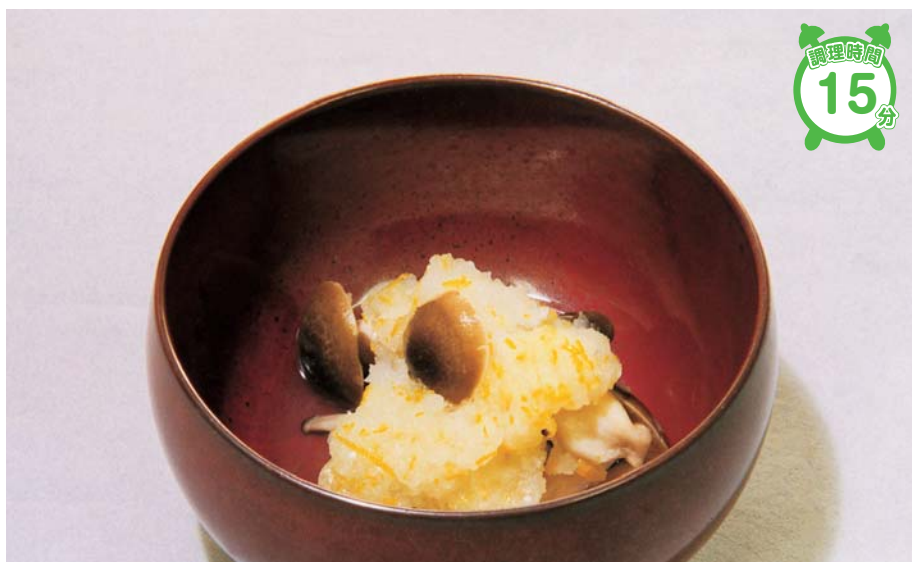


ぶなしめじの柚香和え



材料(4人分)

ぶなしめじ・・・100g
酒・・・・・・・・大さじ2
塩・・・・・・・・小さじ1/3
大根・・・・・・・・200g

〈三杯酢〉※割合
酢：砂糖＝2：1
塩・・・・・・・・少々

柚子皮・・・・・・・・1/4個

作り方

- 1 ぶなしめじは石づきを取ってさばいておく。
- 2 鍋に酒と塩を入れて①をいりつけておく。
- 3 大根を巻すの上ですり卸してかるく水気をとる。大根おろし、大根の絞り汁の1/3と三杯酢を合わせて味をつけ、柚子皮をきざみ入れ①を和える。

※三杯酢の量は大根の絞り汁の1/3の量

