

# 奈良県内の認知症カフェ

(※休止中等のカフェについては掲載していない場合がありますのでご了承ください。)

(R6.4.1時点)

市町村	圏域包括 ・参加対象の参考にして ください。 ・地域包括支援セン ターが市町村内に1カ 所の場合、「全域」と 表記しています。	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象			備考	活動・開催場所	参加費	開催日・時間など	活動内容など
			法人・団体	電話番号		市町村内 在住	市町村内・外 在住	その他					
奈良市	若草	オレンジカフェわかかさ in ラッキー横田屋	奈良市若草地域包括支援センター	0742-25-2345	奈良市船橋町2			○	包括圏域内在住	油阪船橋商店街内 ラッキー横田屋	200円(飲み物&お菓子)	毎月第3金曜日 14時～16時	ペーパークラフト・交流(談話)・奈良の昔を写真で回想・相談など
奈良市	若草	オレンジカフェわかかさ in 轉害坊	奈良市若草地域包括支援センター	0742-25-2345	奈良市船橋町2	○				轉害坊	500円(コーヒー&お菓子)	毎月第1水曜日14時～15時30分	安心して過ごせる場所として・家族の方の相談の場として・仲間づくりや情報交換の場として
奈良市	若草	オレンジカフェわかかさ in なごみ処たちばな	奈良市若草地域包括支援センター	0742-25-2345	奈良市船橋町2			○	包括圏域内在住	お食事処たちばな	500円(飲み物&お菓子)	毎月第3水曜日14時～16時	気兼ねなく来て、気兼ねなく帰れる。おしゃべりしたり相談したりできるなごみの場です
奈良市	若草	OrangCafe すいもん	社会福祉法人晃宝会	0742-93-9791	奈良市水門町47-3		○			OrangeCafe すいもん	250円(飲み物)	火・水・金 11時～15時	東大寺のおひざもとでゆったりとおしゃべり、パティシエが焼いたケーキとコーヒーを楽しんでください
奈良市	若草	オレンジカフェ リッスン	LISNEN(株)	0742-24-5466	奈良市法連町1348			○		リッスンディサービス法蓮	無料	常設	個別相談の予約もできます
奈良市	三笠	オレンジカフェリッスン新 大宮	LISNEN(株)	0742-93-5930	奈良市芝辻町2-9-5		○			リッスンディサービス新大宮	無料	常設	世代間交流型カフェ
奈良市	春日・飛鳥	さくらカフェ	奈良市春日・飛鳥地域包括支援センター	0742-20-2516	奈良市西木辻町110-4			○	包括圏域内在住	さくら診療所3階 ホール	無料	毎月第3木曜日 14時～16時	体操・交流(談話)・相談・小物づくり
奈良市	春日・飛鳥	にじカフェ	奈良市春日・飛鳥地域包括支援センター	0742-20-2516	奈良市西木辻町110-4			○	包括圏域内在住	ウエルシア南肘塚店	無料	毎月第2火曜日 14時～16時	小物作りを中心に、交流・談話しています。
奈良市	都南	縁側カフェ	奈良市都南地域包括支援センター	0742-50-2288	奈良市古市町1327-6 フォレストヒルズ奈	○				奈良市南福祉セン ター2階	200円(飲み物)	毎月第4木曜日 14時～16時	交流(談話)・音楽活動・相談
奈良市	都南	オレンジカフェ ロードス	Coffeinロードス	0742-61-4359	奈良市古市町804-1		○			Coffeinロードス	500円(飲み物&ケーキ)	毎月第2木曜日13時30分～15時30分	コロナの影響で休止中
奈良市	北部	すずらんカフェ	奈良市北部地域包括支援センター	0742-70-6777	奈良市右京1-3-4サン タウンプラザすずら ん館2階	○				サントウンすずらん 館るあん すずらん 多目的室	無料	毎月第2月曜日 13時30分～15時	交流(談話)・相談
奈良市	北部	オレンジカフェ右京	奈良市右京地区社会福祉協議会	0742-71-1828	奈良市右京1丁目1-4		○			奈良市北部会館2階	200円(飲み物&お菓子)	毎月第4金曜日13時30分～15時30分	わあわあ笑って帰れるののいいしゃべり場 みんなで楽しく認知症予防しましょう
奈良市	平城	オレンジカフェホッと平城	奈良市平城地域包括支援センター	0742-53-7757	奈良市押熊町397-1 梅守ハイツ1階			○	包括圏域内在住	圏域内コミュニテ ィスペース	無料	毎月第3月曜日13時30分～15時30分	交流(談話)・相談
奈良市	京西・都跡	オレンジカフェ「アゲ ィン」	奈良市京西・都跡地域包括支援センター	0742-52-3010	奈良市六条2-2-10	○		○	事前予約制	喫茶アゲィン	200円(飲み物)	偶数月第1木曜日・奇数月第2土曜日 13時～15時	地域の喫茶店です。交流(談話)・相談など
奈良市	二名	Caféにしとみ	奈良市二名地域包括支援センター	0742-43-1280	奈良市鶴舞東町1-20-2			○	包括圏域内在住・事 前申込要	奈良市西登美ヶ丘	200円(飲み物)	不定期開催	家庭的な雰囲気的空間で、何気ない話や悩み事などお話しませんか。
奈良市	二名	Caféつるまい	奈良市二名地域包括支援センター	0742-43-1280	奈良市鶴舞東町1-20-2			○	包括圏域内在住	鶴舞団地集会所談話 室	無料	毎月第3木曜日13時30分～14時30分	当事者・家族の参加を中心に開催
奈良市	富雄東	オレンジカフェとみおひが し	奈良市富雄東地域包括支援センター	0742-52-2051	奈良市大倭町2-22		○			地域包括支援セン ター、介護事業所、 公共のコミュニテ ィスペース等	無料	開催月により場所や時間が変わります。都度確認お願いします	交流(談話)・脳トレなど 介護相談可
奈良市	富雄東	中町倶楽部中町カフェ	(株)アクティブライフ	0742-51-1165	奈良市中町5014		○			アクティブライフ中 町倶楽部	無料	毎月15日 14時30分～16時	コロナの影響で休止中
奈良市	富雄西	オレンジサロン	奈良市富雄西地域包括支援センター	0742-44-6541	奈良市鳥見町4-3-1			○	包括圏域内在住	鳥見ふらっと	無料	毎月第1水曜日10時～お昼ごろ	毎月テーマを決めてミニ学習会を開催し、学び合いの場 となっています
奈良市	平城	オレンジカフェ「ホッと」 平城西	奈良市平城地域包括支援センター	0742-53-7757	奈良市押熊町397-1 梅守ハイツ1階			○	包括圏域内在住	圏域内公共のコミュ ニティスペース	無料	月1回 13時30分～15時30分	交流・談話・相談
奈良市	伏見	伏見オレンジカフェ	奈良市伏見地域包括支援センター	0742-36-1671	奈良市西大寺新町1-1-1 河辺ビル1階			○	包括圏域内在住	あやめ池公民館	無料	隔月第3木曜日 10時～11時30分	認知症予防・介護の合間のひとときのリフレッシュ・友だちづくりなど。気軽な気持ちでご参加ください
奈良市	伏見	西大寺北オレンジカフェ	奈良市伏見地域包括支援センター	0742-36-1671	奈良市西大寺新町1-1-1 河辺ビル2階			○	包括圏域内在住	圏域内の社寺	無料	月1回定例開催	体操や新しい情報や知識の学習会を取り入れながら、楽しく対話交流しています。
奈良市	二名	えすぼわ～る	奈良市二名地域包括支援センター	0742-43-1280	奈良市鶴舞東町1-20-2		○			チャームスウィート 奈良学園前多目的室	無料	毎月第2水曜日10時～11時30分	自分らしく過ごせる居場所、自分が役に立てる、いろんな楽しみ方があるところ。みんなで創造していきます。
奈良市	東部	月ヶ瀬オレンジカフェ	奈良市東部地域包括支援センター	0742-81-5720	奈良市茗荷町774-1		○			奈良市月ヶ瀬福祉セ ンター	100円(コーヒー代)	毎月第2水曜日11時～12時30分	パンの販売あります。コーヒーの香りでホッと一息、談話を楽しみませんか
奈良市	東部	認知症介護相談会	奈良市東部地域包括支援センター	0742-81-5720	奈良市茗荷町774-1		○			奈良市東部地域包括 支援センター	無料	毎月第2土曜日午前中	認知症に関する相談はじめ、なんでも相談できます。専門職からの相談も可。
大和高田市	全域	オレンジカフェ喜光「ひか り」	社会福祉法人 慈光園	0745-52-5001	大和高田市池田444	○				特別養護老人ホーム 慈光園 デイサービ スフロア	コーヒー代100円 (手づくり制作時は 別途材料費)	毎月第2日曜日 14:00～16:00	休止中；お茶を飲みながら、皆さんと楽しく交流します。

市町村	圏域包括 ・参加対象の参考にして下さい。 ・地域包括支援センターが市町村内に1カ所の場合、「全域」と表記しています。	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象			備考	活動・開催場所	参加費	開催日・時間など	活動内容など
			法人・団体	電話番号		市町村内 在住	市町村内・外 在住	その他					
大和高田市	全域	ベルライフカフェ	グループホーム ベルライフ築山	0745-21-0021	大和高田市築山696	○				デイサービス ベルライフ築山	無料	毎月 第3日曜日 13:00～15:00	認知症の方やご家族様がほっとできたり、相談できる場所を提供しています。認知症の方やご家族様、どなたでも参加していただけます。
大和高田市	全域	ゆかりカフェ	グループホーム ゆかりの里苑	0745-52-2942	大和高田市松塚850-3	○				グループホーム ゆかりの里苑	100円(飲み物代)	毎月第3日曜日 13:00～15:20	休止中：地域の方々が気軽に参加いただけるよう、小物づくりや、おしゃべり、また介護の相談やいろいろな会合などの場として利用いただきたいです。
大和高田市	全域	コミュニティカフェ 和 gen	社会福祉法人 和里	0745-52-0125	大和高田市野口325-3	○				特別養護老人ホーム 和里 1階喫茶スペース	100～200円程度	毎週水曜又は土曜日 14:00～16:00	入居者やそのご家族、地域住民等の誰もが気軽に集える場として運営しています。不定期でセミナー等の催しをおこなっています。
大和高田市	全域	オレンジカフェ「あすなら」	あすならホーム高田	0745-21-1165	大和高田市磯野南町5-15	○				あすならホーム高田 地域交流サロン	無料	毎月 25日 14:00～16:00	木や畳のぬくもりを感じるほっとした空間で、珈琲を飲みながら介護相談、健康相談、学区集会をおこないま
大和郡山市	市地域包括支援センター	カフェ オレンジ浪漫	ウエルケア悠内事務局	0743-55-0210	外川町75(ウエル健康カフェ)	○	○			ロマン倶楽部	150円(飲み物・お菓子代)	第3金曜13:30-15:30	認知症ご本人やご家族、介護の経験ある方、ない方など誰でも参加できます。臨床心理士の心の相談もあります。和やかで家庭的な「カフェ」です。介護支援専門員などが常駐しています。
大和郡山市	市地域包括支援センター	オレンジカフェ“おさんぼ”	市地域包括支援センター	0743-55-7733	植槻町3-8	○		○	認知症の人(市民)を介護している市外住民の参加は可	社会福祉会館・食堂	100円(飲み物・お菓子代)	第2金曜13:30-15:30	認知症ご本人や家族の気持ちに寄り添えるような場所でありたいです。“おさんぼ”のついでにお寄りくださいね。
大和郡山市	市地域包括支援センター	認知症カフェ トマト	ケアハウストマトホーム	0743-52-8818	九条町307-1	○				ケアハウス トマトホーム	100円(飲み物・お菓子代)	第2火曜14:00-15:00	脳トレ、体操、楽しく茶話会をして悩み事があれば一緒に考えましょう。コーヒーをたててお待ちしております。おやつ付。
大和郡山市	市地域包括支援センター	オレンジカフェきんぎょ	山和タンス店	0743-52-2507	堺町33	○		○	認知症の人(市民)を介護している市外住民の参加は可	山和タンス店	100円(飲み物・お菓子代)	第2火曜14:00-15:30	わいわいお話をしてほっと一息つきませんか？どなたでも集っていただける場所です。介護に関する専門家もおりますので、お気軽にお越しください。開催日を変更することがありますので事前にお問い合わせください
大和郡山市	市地域包括支援センター	オレンジカフェ 矢田コミュニティ	市地域包括支援センター	0743-55-7733	矢田町4547	○		○	認知症の人(市民)を介護している市外住民の参加は可	矢田コミュニティ会館	無料	第2木曜14:00-15:30	認知症の方やそのご家族、認知症のことが知りたい方、支援したいと思う方などが自由に集えるカフェです。皆で集まって、日頃の悩みや困っていることを話してみま
大和郡山	市地域包括支援センター	大納言さくらカフェ	市地域包括支援センター	0743-55-7733	箕山町14-18	○			認知症の人(市民)を介護している市外住民の参加は可	大納言塚集会所	200円(飲み物・お菓子代)	第3月曜14:00-15:30	をいただいています。アットホームなカフェになっています。ぜひお待ちしております。
大和郡山市	第二地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」片桐地区公民館	第二地域包括支援センター	0743-55-7011	小泉町105-1	○		○	認知症の人(市民)を介護している市外住民の参加は可	片桐地区公民館	200円(飲み物・お菓子代)	第1火曜9:30-11:00	認知症の人やご家族の声を皆で傾聴し、唱歌を皆で歌って楽しい時間を共有しております。ご参加お待ちしております。
大和郡山市	第三地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」昭和地区公民館	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	馬司町331-56	○			認知症対象者とその家族、認知症予防に取り組みたい方	昭和地区公民館	200円(飲み物・お菓子代)	第4金曜10:00-12:00	認知症についての相談や毎月講師を呼び、認知症予防を取り組んでます。気軽に話せる場となっておりますので、ぜひ参加をお待ちしております。
大和郡山市	第三地域包括支援センター	オレンジカフェ“わろてんか”	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	筒井町600-4	○			認知症対象者と家族、介護に携わっている方等どなたでも	南部公民館 調理室	200円(飲み物・お菓子代)	第2火曜13:30-15:30	何でも話せる息抜きの場、悩み事の相談・情報交換の場として気軽におしゃべりしませんか？
大和郡山市	第三地域包括支援センター	いきいきハウス治道	第三地域包括支援センター	0743-57-2233	横田町771	○	○		認知症対象者と家族、介護に携わっている方等どなたでも	横田町公民館	200円(飲み物・お菓子代)	第3水曜13:30-15:00	ボランティア男性・女性・社協・包括が月変わり担当。笑いで始まり笑いで終わる
大和郡山市	第四地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」箱本館紺屋	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	紺屋町19-1	○		○	市内在住の認知症の方とそのご家族。ご家族は市外でも参加できます。	箱本館「紺屋」	100円(飲み物代)	第2水曜13:30-15:30	認知症の方を現在介護しているご家族・以前介護していた方・支援者が集い、色々な話をしています。
大和郡山市	第四地域包括支援センター	認知症の人と家族の会「にどわらし」平和地区公民館	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	若槻町4-4	○		○	市内在住の認知症の方とそのご家族。ご家族は市外でも参加できます。	平和地区公民館	無料	第4火曜13:30-15:30	認知症の方を現在介護しているご家族・以前介護していた方・支援者が集い、色々な話をしています。
大和郡山市	第四地域包括支援センター	認知症カフェげんきらくな会	第四地域包括支援センター	0743-51-0700	稗田町476	○				県住稗田団地自治連合会 集会所	無料	第3木曜13:30-15:00	会場改修のため休止中
天理市	天理市	カッキカフェ	天理市福祉政策課まちかど相談室	0743-85-6656	天理市富堂町300-57	○				天理メディカルイースト 1F タニタカフェ	600円(スイーツ・飲み物代)	毎月第3木曜日	悩み事の相談・情報交換・介護負担感の軽減など、おいしいスイーツを楽しみながら専門職と一緒にしゃべりませんか？本人や家族がほっとできるようなところで
天理市	西南部地域包括支援センター	ひびきオレンジCafé	社会福祉法人天寿会 天理市西南部地域包括支援センター	0743-66-1188	天理市滝本町236			○	法人にお問い合わせください。	ひびき認知症サービスセンター滝本	無料	随時15:00-16:00	認知症に関する悩み、予防と一緒に相談する。風光明媚な滝本町の景色を眺め、小鳥の鳴き声を聞きながらゆったりとした時間を過ごしてもらえるところです。

市町村	圏域包括 ・参加対象の参考にして ください。 ・地域包括支援セン ターが市町村内に1カ 所の場合、「全域」と 表記しています。	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象			備考	活動・開催場所	参加費	開催日・時間など	活動内容など
			法人・団体	電話番号		市町村内 在住	市町村内・外 在住	その他					
橿原市	橿原市地域包括 支援センター南 エリア	オレンジカフェ	橿原市社会福祉協議会	0744-24-4301	橿原市畝傍町9-1	○				橿原市保健センター 南館	無料	毎月第3水曜日 13時30分～ 15時30分	
桜井市	全域	カフェひだまり	桜井市役所 高齢福祉課	0744-42-9111	桜井市粟殿432-1			○	当事者・ご家族が市 外でも可	桜井市保健福祉セン ターひだまり	無	毎月第3火曜日 13時半から15時	認知症について相談や交流。
五條市	全域	おれんじロバさんの部屋	五條市	0747-25-2640	五條市岡口1丁目3 番1号			○	市内に住所を有する 認知症の人やその家 族、支援者、関心 のある住民、医療・介 護専門職等	五條市役所	無料	毎月第1火曜日 13時30分～ 15時	不安や悩みを語り合ったり、情報交換や交流のできる集 える場所。キャラバン・メイトによるミニ講座の開催 や、R4年6月から図書館職員による本の紹介、貸し出し 等を行っている。
御所市	全域	御所市オレンジカフェ 鴻 池会ランチ	医療法人鴻池会 地域ケアセン ター	0745-64-2062	御所市池之内106 4	○				鴻池会地域ケアセン ター ランチ	無料	毎月第3日曜日 13:00～ 15:00	認知症について相談や交流。おりがみや習字など好きな ことをしていただくことも可能です。
御所市	全域	御所市オレンジカフェ テ ンダーヒル	社会福祉法人明徳会 テンダーヒ ル御所わかば館	0745-64-2500	御所市364-1	○				ごせまちセンター/ テンダーヒル御所わ かば館	無料	奇数月開催（曜日・時間は都 度変更あり）	認知症についての相談や交流。予防のための体操や様々 なお話を専門職が行います。開催ごとに会場・曜日・時 間が変更になります。広報で確認、もしくは直接お問い 合わせください。
御所市	全域	御所市オレンジカフェ マ リアカフェ	社会福祉法人カトリック 聖ヨゼ フ・ホーム	0745-67-2015	御所市戸毛54-6	○				聖ヨゼフホーム	無料	奇数月最終週火曜日 13:30 ～15:30	月ごとのものづくりや参加全員でテーマに沿って会話を したりそれぞれのお話をされたり、専門職が関わりお話 をさせていただいたりしています。
御所市	全域	御所市オレンジカフェ withアニマル	社会福祉法人やまと 小規模多機 能型居宅介護事業所き・さらぎ	0745-64-0366	御所市蛇穴157- 1	○				き・さらぎ	無料	毎月第3水曜日13:30～ 15:30	専門職のスタッフが関わり、お話をしたりテーマを決め て一緒に運動やものづくりをしたりしています。セラ ピードッグも参加しています。
生駒市	梅寿荘地域包括 支援センター	ちょボラカフェあずさ	生駒市梅寿荘地域包括支援セン ター	0743-74-8134	生駒市西旭ヶ丘12-3	○				総合支援センターあ ずさ2階	コーヒー、紅茶、お 菓子各100円お好み で選択※現在提供中	毎月第1木曜日13時30分～15 時30分※8月は休止	相談以外に、地域のボランティアのピアノや楽器演奏な ど交流の催しや、参加型のゲームなど月替わりで実施し ています。
生駒市	メディカル北地 域包括支援セン ター	CAFÉわか	生駒市メディカル北地域包括支援 センター	0743-71-3500	生駒市あすか野北2丁 目12-13	○				あすか野介護予防抛 点施設	100円（コーヒー 代）	毎月第2水曜日13時30分～14 時30分	地域住民がコーヒーを飲みながらおしゃべりの場に、誰 でも自由に参加でき思い思いに過ごしてもらっていま す。
生駒市	東生駒地域包括 支援センター	心サロン	生駒市東生駒地域包括支援セン ター	0743-75-3367	生駒市辻町4-1	○				東生駒病院地域交流 スペース	200～300円（飲み 物代）	毎月第4水曜日13時30分～15 時	参加される方が今日も楽しかったと思えて、次回もまた 参加したいと思って頂けるよう取り組んでいます。 14時～いきいき百歳体操を行い、その後1時間程度、 開催しています。季節行事にちなんだ物の作成、脳トレ ゲーム、おしゃべり等を行い、 みんなで楽しい時間を過ごしています。
生駒市	阪奈中央地域包 括支援センター	カフェほのぼの	生駒市阪奈中央地域包括支援セン ター	0743-73-9448	生駒市俵口町710	○				阪奈中央コミュニ ティスペースほのぼ の	200円（年間）※現 在は飲み物提供中止 中。	毎月第4金曜日14時30分～15 時30分	
生駒市	フォレスト地域 包括支援セン ター	鹿ノ台校区バンビカフェ	生駒市フォレスト地域包括支援セン ター	0743-78-4888	生駒市北田原町2429 -4	○				鹿ノ台ふれあいホー ル小会議室		第1火曜日、第3金曜日 13: 00～15:00	コーヒーの香りを楽しみながらおしゃべりできる、地域 の方々の居場所です♪
生駒市	社会福祉協議会 地域包括支援セ ンター	マリーゴールドの会	生駒市社会福祉協議会地域包括支 援センター	0743-73-7272	生駒市北新町3-1	○				デイサービスセン ター幸楽3階		第1水曜日 10:00～12:00	参加者がやりたいことをするカフェ。準備から片付けま で楽しく過ごします！
宇陀市	全域	オレンジカフェ	宇陀市キャラバン・メイト事務局 (宇陀市包括)	0745-85-2500	宇陀市榛原福地82-1	○				榛原総合センター他	100円（お菓子代）	2か月に1回第3 or 第4 金曜 14時半～16時	・認知症の人の趣味活動の支援 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等
宇陀市	全域	スマイルカフェ	株式会社クローバー	0745-84-2950	宇陀市菟田野古市場 481	○				グランソール、他近 隣カフェ	100円（お菓子代）	偶数月第3水曜 or 金曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション、季節に合わせた作品作り 等
宇陀市	全域	ラガールカフェ	社会福祉法人弘道福祉会	0745-83-0088	宇陀市大宇陀拾生 250-6	○				大宇陀グループホー ムラガール	100円（お菓子代）	奇数月 月末頃の日曜 14時半～16時	☆送迎も相談可能 ※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能

市町村	圏域包括 ・参加対象の参考にして ください。 ・地域包括支援セン ターが市町村内に1カ 所の場合、「全域」と 表記しています。	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象			備考	活動・開催場所	参加費	開催日・時間など	活動内容など
			法人・団体	電話番号		市町村内 在住	市町村内・外 在住	その他					
宇陀市	全域	オレンジカフェ榛	社会福祉法人豊生会	0745-82-8111	宇陀市榛原長峯200-1	○				ゆあほうむ榛原	100円（お菓子代）	3か月に1回程度 金曜 14時半～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
宇陀市	全域	ニコニコカフェ	社会福祉法人室生園	0745-93-2288	宇陀市室生下田口 1216	○				室生園	100円（お菓子代）	3か月に1回程度 日曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
宇陀市	全域	やまびこカフェ	社会福祉法人恵風会	0745-84-9800	宇陀市菟田野平井 135	○				やまびこ	100円（お菓子代）	2か月に1回程度 日曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
宇陀市	全域	おひさまカフェ	社会福祉法人恵風会	0745-85-2525	宇陀市榛原萩原801-1	○				さんとぴあ	100円（お菓子代）	4か月に1回程度 日曜 14時～16時	※宇陀市から運営事業委託 ・認知症家族の交流の場 ・認知症についての相談 ・認知症についてのミニ講座 ・レクリエーション 等 ☆送迎も相談可能
平群町	全域	認知症オレンジカフェ小晴 （こはる）	平群町地域包括支援センター	0745-45-7012	平群町梨本350-1		○			平群町ふれあい交流 センター	100円（その場で提 供する菓子・茶代）	毎月第2金曜日 10：00～11：30	認知症の人や家族。地域住民などだれでも参加できる出 会いの場と集いの場です。和やかな雰囲気のおしゃべ り、歌、体操、季節のクラフト作りなど、認知症の方も 安心して参加できる場所づくりをしています。 13時半から地域の人と入居者で「いきいき百歳体操」を 実施。その後、専門職による認知症相談、認知症の人と 家族の人、地域住民・ボランティアとの交流などを実施
三郷町	全域	しゃべり場	三郷町地域包括支援センター	0745-43-7426	三郷町勢野西1-2-1		○			グループホームシオ ンの郷	100円（飲み物・お やつ代）	毎月第1月曜日 14時半～15 時半	
斑鳩町	全域	IKARUGAカフェ【和】生き 生きプラザ斑鳩	斑鳩町地域包括支援センター	0745-75-4000 0745-74-5666	斑鳩町小吉田1-1 2-35		○			生き生きプラザ斑鳩 内（喫茶レインボー ウォークまたは2階 会議室）	無料（喫茶コーナ ーでの飲食は実費負 担）	毎月第1水曜日 午前10時30 分～12時	1階の喫茶レインボーウォークの一面を間借りし、出入り 自由で、認知症についての相談や交流をしています。
斑鳩町	全域	IKARUGAカフェ【和】グ ループホーム カノンの扉	グループホーム カノンの扉	0745-74-6333	斑鳩町阿波3-11-6		○			グループホーム カ ノンの扉	無料	毎月第2水曜日 午後1時30 分～午後3時30分	認知症についての相談やグループホームでの交流を含め て、飲み物を提供させて頂き、場面づくりを行っていま
斑鳩町	全域	IKARUGAカフェ【和】創業 支援センター ふらっぴん ♪	斑鳩町地域包括支援センター	0745-75-4000 0745-74-5666	斑鳩町神南5-14-16		○			創業支援センター ふらっぴん♪	無料（カフェ内での 飲食は実費負担）	毎月第4火曜日（祝日の場合 は第3火曜日） 午前10時～ 11時30分	創業支援センターふらっぴん♪をお借りし、出入り自由 で、認知症についての相談や交流をしています。
斑鳩町	全域	IKARUGAカフェ【和】法隆 寺カフェ	斑鳩町地域包括支援センター	0745-75-4000 0745-74-5666	斑鳩町興留7-7-8		○			法隆寺カフェ	無料（カフェ内での 飲食は実費負担）	毎月第3木曜日 午前9時45 分～午前11時15分	JR法隆寺駅前のカフェで開催しています。出入り自由 で、カフェでのおいしいお食事やスイーツをいただきな がら、認知症についての相談や交流をしています。 歌や簡単な体操、工作、季節の行事などを行っていま
安堵町	全域	オレンジかふえあんど	安堵町地域包括支援センター	0743-57-2523	生駒郡安堵町東安堵 853番地	○				あくなみ苑	100円（保険代、材 料代）	毎月第2木曜日 14時～1 5時	新型コロナウイルス感染症の流行状況により開催を見合 わせる場合があります。
田原本町	全域	オレンジカフェ	田原本町	0744-34-2104	磯城郡田原本町890 -1	○				道の駅レスティ 唐古・鍵	1回300円（随時 変更あり）	定期（月1回）	認知症についての相談や交流が中心です。 認知症本人とその家族のみで小人数で開催しています。
田原本町	全域	たわらもとココロカフェ	社会福祉法人いわれ会	0744-33-6066	磯城郡田原本町大字 味間523-1	○				特別養護老人ホーム 田原本園	100円	毎月第3日曜日13：30～15： 00	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため活動休 止中
田原本町	全域	輝きカフェ～わきあいあい ～	医療法人清和会	0744-34- 3344	磯城郡田原本町大字 小阪305-1	○				サンライフ田原本	100円（食事注文は 300円）	月1回（金曜日）	新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため活動休 止中
曽爾村	全域	ふらっとカフェ	曽爾村役場保健福祉課	0745-94-2103	曽爾村大字今井495- 1	○	○			そこのわの台所 katte	無料	月1回（不定期）14時～15時	お茶を飲みながら誰でも参加できる交流の場です。 認知症に限らず、健康や育児の相談にも保健師が対応し ています。
明日香村	全域	オレンジカフェ	明日香村社会福祉協議会	0744-54-2740	明日香村大字立部 745番地	○	○ （家族・支 援者は村外 在住でも）			明日香村社会福祉協 議会 （変更の可能性あ り）	無料	2ヶ月に1回 13時30分～14 時30分	認知症の人やその家族、介護や福祉などの専門家など誰 でも、気軽に集える場所。訪れることは自由で、帰るこ とも自由、お茶だけでもOK。 （R4休止、R5より再開）
上牧町	全域	おれんぢカフェ	上牧町地域包括支援センター	0745-79-2020	上牧町上牧3245-1	○	○			2000年会館	無料	不定期開催	活動休止中

市町村	圏域包括 ・参加対象の参考にして ください。 ・地域包括支援セン ターが市町村内に1カ 所の場合、「全域」と 表記しています。	カフェの名称	問合せ先		所在地	参加対象			備考	活動・開催場所	参加費	開催日・時間など	活動内容など
			法人・団体	電話番号		市町村内 在住	市町村内・外 在住	その他					
王寺町	全域	ほっとカフェ てんとう虫	王寺町地域包括支援センター	0745-73-2001	王寺町王寺2-1-23	○				特別養護老人ホーム てんとう虫、地域交 流スペース	100円（飲み物代）	毎月第1.3火曜日14時～16時	
王寺町	全域	オレンジカフェ・フレンド 王寺	グループホーム フレンド王寺	0743-55-0127	王寺町元町1丁目7- 41		○			大峯公民館	150円（飲み物代）	奇数月第4日曜日13時～15時 半	
広陵町	全域	ひまわりカフェ	大和園デイサービスセンター広陵 温泉	0745-55-1126	北葛城郡広陵町三吉 173-1	○				大和園デイサービス センター広陵温泉	500円	毎月第3水曜日13:00～ 15:00	認知症の人やその家族、地域の人が認知症についての理 解を深める。また、認知症予防や同世代の方の交流の 場、おやつ、物作りを通して認知症の方の社会参加、交 流の場とする。
広陵町	全域	ひまわりカフェ	エリシオン真美ヶ丘	0745-54-3540	北葛城郡広陵町馬見 南4丁目1-19	○	○			エリシオン真美ヶ丘	500円（食事・飲み 物代）	毎月第1日曜日12:00～ 14:00	ランチレクや喫茶を楽しみながら気軽に相談しやすい雰 囲気作りと参加者同士の交流を心がけている。
広陵町	全域	ひまわりカフェ	特別介護老人ホームおきな杜	0745-55-5551	北葛城郡広陵町南郷 84-1	○				特別介護老人ホーム おきな杜	300円	毎週木曜日13:30～1 5:00	参加型カフェ・相談支援
河合町	全域	オレンジカフェ豆山	河合町地域包括支援センター	0745-57-0200	河合町山坊24-3		○			総合福祉会館 豆山 の郷	100円～200円（飲 み物代）	毎月第3土曜日 13時～15時	ボランティア主体のカフェ。明るい雰囲気、参加者の 居場所となるように活動している。
河合町	全域	D-Books Cafe やまぼうし	奈良ベテルホーム	0745-33-2222	河合町高塚台1丁目8 番地1		○			奈良ベテルホーム 通所リハビリフロア	300円（飲み物・お 菓子代）	毎月第2日曜日 14時～16時	ご家族やいろんな立場の人の交流や読書、くつろぎの場 をつくっています。
吉野町	全域	やなぎ ☪ ほっこりカフェ	社会福祉法人 太陽の村	0746-35-9294	吉野町大字柳1395-1	○				柳光北館1階 地域交流スペース	200円（お菓 子・飲み物代）	不定期開催	レクリエーション、茶話会、認知症についての 相談
大淀町	全域	やすらぎカフェ	美吉野園	0747-52-5555	大淀町下淵629番地	○				美吉野園	無料	令和6年11月24日実施予定	認知症についての講演会、相談、交流。
大淀町	全域	オレンジカフェ	華やぎの里	0746-32-8203	大淀町北野66番地の	○				華やぎの里	無料	不定期	認知症について相談や交流。
大淀町	全域	オレンジカフェ	さくらの里	0745-67-9110	大淀町今木880	○				さくらの里	無料	不定期	認知症について相談や交流。
大淀町	全域	オレンジカフェ	大淀町役場	0747-52-5530	大淀町桧垣本2090番 地	○				大淀町役場	無料	毎月第2木曜日午後2時～午後 3時	認知症について相談や交流。
下市町	全域	たんぼぼカフェ	下市町社会福祉協議会	0747-54-2107	下市町善城140-1	○				下市町交流センター	無	毎月第2金曜日 10時～12時	認知症の当事者が地域の友達や家族と一緒に参加でき楽 しめる場所。 また、気軽に認知症等について相談できる場所。
下市町	全域	いどりりカフェ	北野しもいち彩の里	0747-52-0240	下市町阿知賀1122-1	○				北野しもいち彩の里	無	R6.7月からカフェ再開予定 月1回	専門職スタッフに認知症のこと、医療・介護のことなど 気軽に相談できる。