

Hannyaji Temple
寺院
奈良市 **般若寺**



般若寺寺内

十三重石塔

由从南宋宁波来日的石匠伊行末建造的十三重石塔

相传，奈良市北部的般若寺是飞鸟时代创建的小型寺院。1180年因火攻南都而焚毁，后力图复兴之时，从南宋的明州（宁波）来日的石匠伊行末，重建了高度约14米的十三重石塔。此外还有由伊行末的嫡子伊行吉建造的2座笠塔婆。伊的子孙之后也留在日本，建造了摩崖佛像、石佛等众多作品。秋天，附近的大波斯菊争相盛开，在此可观赏美丽无比的风光。

MORE...

花寺
因大波斯菊、棣棠等争相绽放，作为花寺而闻名。

基本信息

奈良市般若寺町221 +81-742-22-6287 9:00~17:00 全年无休
500日元（平时）从近铁奈良站乘坐巴士到“般若寺”下车即到。
■开放信息 / 般若寺十三重石塔平时开放。（需付参拜费）。

沿途景点指南

Kitayama Jyuhachikenko
北山十八间户

镰仓时代由西大寺僧人忍性建造的疗养设施。当初位于般若寺，后迁移至现所在地。有可眺望东大寺和兴福寺的丘陵。

奈良市川上町

从般若寺步行7分钟



Kasuga Wakamiya Festival of Kasuga Taisha Shrine
神事
奈良市 **春日大社的春日若宫御祭**



御祭的情景(渡式)

兰陵王

延续800多年的古装队伍不可不看

在奈良，被称为“御祭”的是奈良全年仪式中最为豪华的祭祀之一，有着800多年的历史。这种祭祀据说起源于1136年当时的关白——藤原忠通把春日大社若宫的神灵迎接到春日野的行宫，祈祷五谷丰登。从10月1日开始举行一系列仪式，12月15日开始举行前后达4天的正式大型祭祀。16日有“宵宫祭”，举行从午夜0时30分至深夜把神灵从若宫请到行宫的祭典。在伸手不见五指的黑暗中，拿着杨桐的神人围绕神灵的巡视，发出奇异的喊叫。这种祭典的神秘引人入胜，可以说是难得能够亲身接触日本的“神”世界的机会。17日，将举行长达1千米的豪华的“神輿起驾”（古装队伍），身穿从平安时代开始到镰仓、室町、江户及其他各朝代盛装的人们进行游行，简直就像在亲眼看一幅生动的日本历史画卷。之后在行宫举行正式祭祀，陆续奉上神乐、田乐、舞乐等各种表演。这一系列活动都是日本式的祭祀，在日本本土艺术上演的同时，还演出来自于中国等国家的舞乐。御祭中，可尽情观赏虽历经千年却依然传承至今的从中国传播到古代日本的唐乐等乐舞。

MORE...

樱门(南门)
朱红色的巨大美丽樱门，也被指定为重要文化遗产。

基本信息

奈良市春日野町160 +81-742-22-7788（春日大社） 9:00~16:00
（万叶植物园、宝物殿） 万叶植物园：1、2、12月的周一休馆，宝物殿：每年4次的展示更换时休馆 免费（但正殿的特别参拜及万叶植物园为500日元、宝物殿为400日元） 从JR奈良站乘坐70、97、98、133路巴士到“春日大社本殿前”下车即到。※“御祭”于每年的12/15~18举行。参观免费。

沿途景点指南

The Former Residence Of Naoya Shiga
志贺直哉故居

日本具有代表性的文豪——志贺直哉居住了9年的故居。是其自行设计的宅邸，现为奈良文化女子大学的培训中心。

奈良市高畑大道町1237-2
+81-742-26-6490

从春日大社步行10分钟



Asukadera Temple
寺院
明日香村 **飞鸟寺**



飞鸟寺寺内

飞鸟大佛

基本信息

奈良县高市郡明日香村飞鸟682 +81-744-54-2126 9:00~17:30（10月~3月为9:00~17:00） 4/7~9休息 300日元 从近铁橿原神宫前站东口乘坐AKAKAME巴士（明日香周游巴士）到“飞鸟大佛前”下车即到。
■开放信息 / 释迦如来坐像（讲堂）对外开放（需付参拜费）。

受北魏佛像风格影响的日本最古老的飞鸟大佛

飞鸟寺是位于6~7世纪日本中心地带——明日香村的日本最古老寺庙。因热诚保护佛教的苏我马子的许愿而于596年作为日本首家私人寺庙建造完成。一塔三金堂围绕五重塔的壮观的伽蓝排列，承袭了起源于中国三合院结构的高句丽风格。规模为法隆寺的3倍，反映出苏我氏当时的权势。现在的正殿是因火灾焚毁后于19世纪重新建造的。铜铸释迦如来坐像（飞鸟大佛）是日本最古老的铸造佛像，是从朝鲜半岛来日的鞍作止利于7世纪初建造的，其风格受到中国北魏佛像风格的影响。

CHECK!

寺院建筑
日本最早的正式寺院，工期6年，因来日外国人的技艺高超，故以惊人的速度完成。

沿途景点指南

ASUKA Folklore Museum
明日香民俗资料馆

介绍明日香村的历史，展示生活方式和生活器具等资料，同时设置的真神庄中，还放映通过电脑制图作成的龟形石造物的解说录像。

奈良县高市郡明日香村网 +81-744-54-4577

从飞鸟寺步行6分钟



Ryosenji Temple
寺院
奈良市 **灵山寺**



灵山寺寺内

玫瑰园

十一面观音像

基本信息

奈良市中町3879 +81-742-45-0081 11/16~3/31为10:00~16:00, 4/1~11/15为9:30~16:30 无休 500日元（平时） 从近铁富雄站乘坐前往“若草台”方向的奈良交通巴士到“灵山寺前”下车即到。
■开放信息 / 十一面观音像对外开放（需付参拜费）。

CHECK!

玫瑰园
作为可同时观赏世界各地的珍贵玫瑰的花寺而广受欢迎，奈良具有代表性的摄影风景地。

沿途景点指南

Yakushi-yuden
药师汤殿

因遣隋使而出名的小野妹子之子小野富人栽培药草，祭祀药师如来、施舍药浴的药师汤殿，位于灵山寺寺内。

奈良市中町3879 +81-742-45-0081（灵山寺）

灵山寺寺内



Daianji Temple
寺院
奈良市 **大安寺**



大安寺寺内

防癌竹酒祭

基本信息

奈良市大安寺2-18-1 +81-742-61-6312（大安寺） 9:00~17:00, 12/30~31休息 400日元 从JR奈良站或近铁奈良站乘坐12路巴士到“大安寺”下车步行10分钟。
■开放信息 / 十一面观音像仅在10月~11月对外开放。马头观音立像仅在3月对外开放。（都需付参拜费）。杨柳观音、圣观音、不空绢索观音、四天王均开放（需付参拜费）。

受到唐代渊源之惠的预防癌症的寺庙

是8世纪被称为日本最大的“国立佛教综合大学”的寺庙，居住着800多名僧侣。高度超过70米的七重塔东西并立，金堂本尊释迦如来像据传为佛像雕刻的杰作，但遗憾的是现在已经没有了。指挥建造大安寺的是赴唐留学后回到日本的僧人道慈，后来参加东大寺大佛创建的中国僧人道睿等外国僧人当时也居住在大安寺，虽然随着日本首都都迁移到京都而逐渐衰退，但现今仍然保存有9尊8世纪木雕佛像。此外，大安寺还作为预防癌症的寺院而广为人知，每年1月23日和6月23日举行“防癌竹酒祭”的仪式，由少女们献上大安寺特产的竹酒。

CHECK!

圣观音立像
头部的首饰据传为唐代长安贵妇人所佩戴的样式。

沿途景点指南

Gokurakuyu-Nara
极乐汤 奈良店

以健康和医疗为构想的热热水浴设施。其特征为浴池数量众多，设备齐全，有按摩、搓背、餐饮等，可在此轻松休闲。

奈良市大安寺町510 +81-742-36-8810

从大安寺步行20分钟

