

感受奈良的体验指南

抹茶和酒等是能够体验奈良的亮点。

抹茶 奈良市



Ohchamori in Saidaiji Temple

西大寺大碗茶体验

9:00~16:00
需要预约(30名~)

体验拥有750年历史以上的大碗茶

是从镰仓时代的1239年流传下来的活动。用直径30厘米以上、重4公斤以上的大茶碗冲茶，并在别人的帮助下喝茶。

基本 +81-742-45-4700 8:30~16:30 (6~8月延长至17:30)
信息 所需时间/约60分钟 近铁大和西大寺站下车步行3分钟

住宅 奈良市



Daiwa House Industry Central Research Laboratory

大和房屋工业综合技术研究所

1天4次

了解住宅的各个方面

可以参观展示世界环境共生住宅模型的博物馆楼层、介绍住宅和建筑先进技术的技术长廊等。

基本 +81-742-70-2111 1天4次 (9:30~11:00~/13:30~/14:30~)
信息 从近铁高之原站乘坐巴士到“左京六丁目”下车步行1分钟, JR平城山站下车步行10分钟 <http://www.daiwahouse.co.jp/lab/tour/index.html>

品酒 奈良市



Harushika

春鹿

8:15~17:15
随时受理

品尝比较5种酒的乐趣

在酿酒厂春鹿, 只要每人花400日元购买原创玻璃杯, 就可品尝5种酒各一杯。品尝后的玻璃杯可以带走。

基本 +81-742-23-2255 8:15~17:15 所需时间/约15分钟
信息 从JR奈良站乘坐巴士到“福智院町”下车步行1分钟, 近铁奈良站下车步行15分钟

蓝染 大和郡山市



Hakomotokan Konya

箱本馆“绀屋”

9:00/10:45/13:15/15:00
预约优先

将自己喜欢的东西按自己设计的规格进行染制

用橡皮圈和晾衣夹绘上图样, 可简单地进行蓝染。根据工具和染色方法, 变化丰富无限。馆内还设有金鱼博物馆。

基本 +81-743-58-5531 9:00~17:00 近铁郡山站下车即到
信息 <http://www.hakomoto.com/>

骑车郊游 明日香村



Asuka Bicycle Rental

明日香租赁自行车

无需预约

感受自然的飞鸟路之行

平日可按每辆每天900日元的价格租借自行车, 在飞鸟路上享受骑车郊游的乐趣。此外, 另交200日元, 就可以在与租借地点不同的地方退还自行车。

基本 +81-744-54-3919 9:00~17:00
信息 近铁飞鸟站下车即到

和服 奈良市



Sara

纱罗

尽量预约

可以选择和服的颜色和图案

可以选择自己喜欢的和服租借穿用, 工作人员会当场帮您穿上。不预约也可以, 能轻松体验和服的乐趣。夏季还备有单衣和服。

基本 +81-742-24-1302 10:00~17:00 所需时间/约20分钟
信息 JR奈良站或近铁奈良站下车步行15分钟

防灾 奈良市



Nara City Disaster Awareness Center

奈良市防灾中心

随时受理

从降雨和烟雾的体验中学习防灾知识

可以分别体验灭火、烟雾避难、台风、地震。通过实际体验, 可以在寓教于乐中掌握防灾的知识。

基本 +81-742-35-1106 9:30~16:30 从近铁奈良站乘坐巴士到“柏木町南”下车即到。或从JR奈良站乘坐巴士到“大安寺西口”下车步行5分钟

抹茶 大和郡山市



Jikoin Temple

慈光院

需要预约

参观庭园、书院、茶室并享用抹茶一杯

慈光寺整个寺内被建造成一个大茶室, 作为茶道之寺而深受大家喜爱。在这里, 可一边欣赏美丽的庭园风景, 一边品尝抹茶。

基本 +81-743-53-3004 9:00~17:00 所需时间/约60分钟 JR大和小泉站下车步行15分钟,
信息 从近铁郡山站乘坐巴士到“片桐西小学”下车步行7分钟 <http://www.1.kcn.ne.jp/~jikoin/>

历史与技术 天理市



Sharp Memorial & Technology Hall

夏普历史·技术展厅

提前1周预约

在夏普盛开的创造之心

通俗易懂地介绍日本的民族品牌夏普的成长历程和最新技术成果。

基本 +81-743-65-0011 9:30~17:00 从JR、近铁天理站乘坐巴士到“夏普综合开发中心”下车即到

制作葛干点心 吉野町



Hosendo

芳泉堂

需要预约

制作葛干点心赠送土特产

自古以来, 葛就作为秋季七草之一而受到人们的喜爱。在此可体验制作吉野名产——使用了吉野葛的葛干点心, 并赠送价值400日元的土特产。

基本 +81-746-32-3108 8:00~18:00
信息 从近铁吉野站乘坐缆车到山上站下车步行3分钟

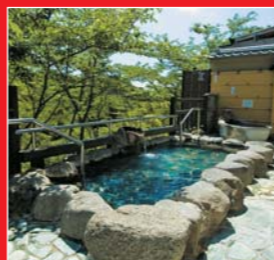
尽享奈良的温泉指南

奈良县内的精选温泉

三乡町 信贵山

Shigisan Hot Spring

信贵山温泉



古时候, 一只受伤的白鹭伤愈飞走后, 照顾这只白鹭的老人的院子里便涌出了温泉, 传说这就是信贵山温泉的起源。在池子里可

以欣赏四季各异的美丽景观。

基本信息
+81-745-72-4801 (信贵山观光酒店) 从近铁信贵山下站乘坐巴士到“信贵山”下车步行15分钟, 乘坐巴士到“信贵大桥”下车即到, 从JR三乡站乘坐巴士到“信贵山西町”下车即到

奈良市 针町

Hari Hot Spring

针温泉



位于奈良市东面, 公路休息站“针T.R.S”内的温浴设施。这里不仅有天然温泉的大浴场、露天浴池, 还有利用温泉

的丰富多彩的游泳池。餐厅和土特产店也很完备。

基本信息
+81-743-82-2619 从近铁天理站乘坐巴士到“针INTER”下车即到

橿原市 醍醐町

Asukanoyu Hot Spring

ASUKA之汤



有碳酸泉洗浴池和洞窟浴池、躺着入浴的寝浴池等露天浴池及四季飘香的大浴场等18种浴池供您享用。此外, 还有韩式搓澡和按

摩可以消除疲劳。

基本信息
+81-744-21-1126 JR叡佛站下车步行15分钟, 近铁耳成站下车步行12分钟

奈良市 法华寺町

Tenpyonoyu Hot Spring

天平之汤



从奈良皇家酒店的地下涌出泉水的天然温泉。这里不仅有温浴设施, 还有能睡躺的温热天然矿石、发射远红外线

和释放负离子的岩盘浴也很受欢迎。

基本信息
+81-742-34-1131 从近铁奈良站乘坐巴士到“奈良市政府前”下车步行约4分钟

天理市 益幡町

Yamato Hot Spring

大和温泉



大和温泉位于娱乐设施完备的“奈良健康乐园”内, 在此可尽享极乐氛围。可充分享受温泉休闲的热水浴空间内, 还备有室

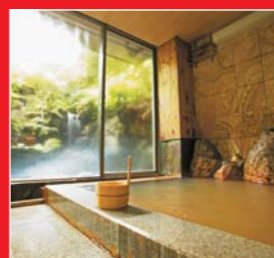
内休闲泳池。

基本信息
+81-743-64-1126 (奈良健康乐园) 从近铁平端站、JR郡山站、近铁/JR天理站乘坐免费接送巴士

吉野町 吉野山

Hot Springs in Yoshinoyama Mountainous Area

吉野山的温泉



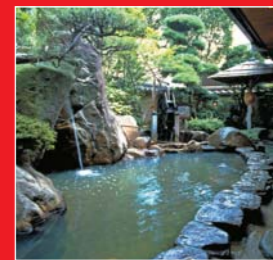
在樱花胜地吉野, 可一边眺望花海, 一边享受温泉。吉野地区有吉野温泉元汤、新吉野温泉、吉野山温泉。

基本信息
+81-746-32-3023 (新吉野温泉辰巳屋、可住宿、当日往返要预约)
+81-746-32-3061 (吉野温泉元汤、可住宿、可当日往返)
+81-746-32-5121 (吉野山温泉汤元宝之家、可住宿、可当日往返)
+81-746-32-5155 (静之汤SAKOYA、可住宿、可当日往返)
从近铁吉野站乘吉野空中缆车到吉野山站下车步行10分钟

奈良市 宝来

Horai Hot Spring

宝来温泉



位于奈良PARK酒店内, 是奈良市内少有的天然喷涌温泉, 庭园式露天浴池能让您放松身心。住宿者以外的客人

如果到酒店内的餐厅就餐, 交700日元即可入浴。

基本信息
+81-742-44-5255 (奈良PARK酒店) 从近铁奈良站乘坐巴士到“阪奈良”下车即到

樱井市 初瀬

Hasedera Hot Spring

长谷寺温泉



位于拥有美丽的樱花、牡丹、紫阳花、秋天红叶的长谷寺门前。从“长谷寺源泉井谷屋”的千人浴池可眺望四季

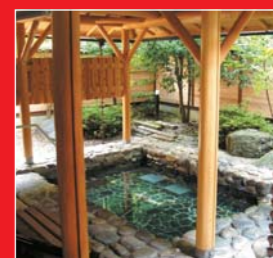
各异的佳景。

基本信息
+81-744-47-7012 (井谷屋) 近铁长谷寺站下车步行15分钟, 从JR樱井站乘坐巴士到“长谷寺参道口”下车步行10分钟

天川村 洞川

Dorogawa Hot Spring

洞川温泉



位于大峰山麓、名水之乡涌出的温泉, 是水质柔软、入浴舒适的单纯温泉。使用大量名产吉野杉的建筑物内有桧之内汤和可尽享

壮美大自然的露天浴池。

基本信息
+81-747-64-0800 (洞川温泉中心) 从近铁下市口站乘坐巴士到“洞川温泉”下车即到