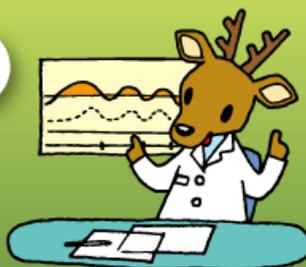


病気と向き合うサイトなら



H 糖尿病



気になる症状や病気、検診結果、病気の中身、治療の内容など、あなたの年齢や性別、状況に合わせた情報を提供いたします。



糖尿病コンテンツ



▶ 気になる健康と病気

糖尿病がどんな病気なのか、病気を予防するためにどんな生活が望ましいかについて解説します。また、検診が受けられるお近くの医療機関を検索できます。



▶ 健康診断の結果のチェック

健康診断の結果などをご用意ください。検査結果をご入力いただくことで、指摘された異常をチェックしたり、理解を深めたりすることができます。



▶ 病気と診断された

病気と診断され、これから治療を受けられる方が、納得して治療を受けられるようお手伝いをします。



▶ 治療を受けている

現在治療を受けている患者さんやご家族の方を対象に、病気とつきあっていくためのポイントを整理します。また、これまでの治療経過を記録できます。

『2型糖尿病と診断された』方を対象にした解説です。

-後編-

糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている
---------	--------	--------------	----------	----------



あなたの状態を教えてください



ここでは

『治療法を知る(経口薬療法/インスリン療法)』

『注意が必要な合併症』

について説明します。



『2型糖尿病の特徴』

『治療法を知る(治療の概要/食事療法/運動療法)』

については前編をご覧ください。

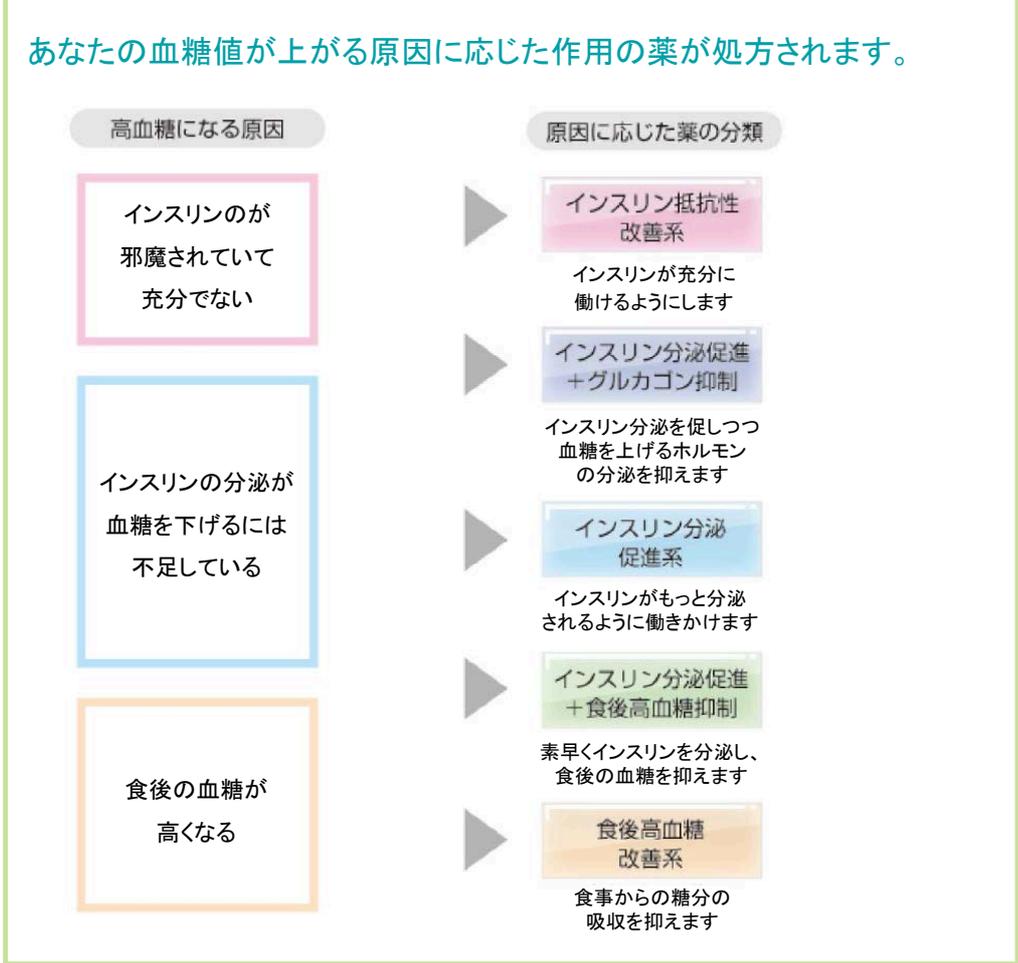


あなたが受けられそうな治療

治療の概要 食事療法 運動療法 経口薬療法 インスリン療法



糖尿病薬ってどんなもの? 将来インスリン注射になる? いくらかかるの?



インスリン抵抗性改善系

インスリン抵抗性改善系の薬はインスリンの作用を増強し、インスリン抵抗性*を改善する作用があります。

* インスリンが作用する細胞において、効きが悪い状態のこと

種類	薬品名	主な副作用（症状）	商品名
・ビッグアミド薬	・メトホルミン ・プロホルミン	・乳酸アシドーシス  (過呼吸) (脱水) (低体温) ・低血糖  (冷汗) (ふるえ)	・メトグルコ ・グリコラン ・メテット ・ジベトス ・ジベトンS
・チアゾリジン薬	・ビオグリタゾン	・心不全 (動悸) ・浮腫 (むくみ) ・低血糖  (冷汗) (ふるえ)	・アクトス

下の青い文字をクリックすると、『医療用医薬品の添付文書情報【副作用】』へ移動します。

自分で調べる時の参考にご利用ください。



医療用医薬品の添付文書情報【副作用】

http://www.info.pmda.go.jp/psearch/html/menu_tenpu_fukusayou.html

インスリン分泌促進系 + グルカゴン抑制

インスリン分泌促進系の薬に加えて、インスリン分泌に必要なホルモンを分解してしまう酵素（DPP-4）のはたらきを抑える作用を持つ薬を組み合わせたもの。より効果的にインスリン分泌を促します。

種類	薬品名	主な副作用（症状）	商品名
・DPP-4阻害薬	・シタグリプチンリン酸塩水和物 ・ビルダグリプチン ・アログリプチン安息香酸塩	・他の（糖尿病）薬との併用で低血糖  (冷汗) (ふるえ)	・グラクティブ ・ジャヌビア ・エクア ・ネシーナ

インスリン分泌促進系

インスリン分泌促進系の薬は、すい臓に働きかけてインスリンの分泌を促す作用があります。

種類	薬品名	主な副作用（症状）	商品名
・スルホニル尿素薬（SU薬）	・グリメピリド ・グリクラジド ・グリベンクラミド ・トルブタミド	・低血糖  (冷汗) (ふるえ)	・アマリール ・グリミクロン ・グリミクロンHA ・オイグルコン ・ダオニール ・ラスチノン

インスリン分泌促進系 + 食後血糖改善系

インスリン分泌促進系と食後血糖改善系の組み合わせにより、速攻でインスリン分泌を促す作用があります。

種類	薬品名	主な副作用（症状）	商品名
・グリニド系薬（速効型インスリン分泌促進薬）	・ナテグリニド ・ミチグリニド	・低血糖  (冷汗) (ふるえ)	・スターシス ・ファスティック ・グルファスト

食後高血糖改善系

食後高血糖改善系の薬は、ブドウ糖が小腸に吸収される時にはたらく酵素（α-グルコシターゼ）のはたらきを抑制して、食後の血糖値が上昇するのを抑える作用があります。

種類	薬品名	主な副作用（症状）	商品名
・α-グルコシターゼ阻害薬	・アカルボース ・ボグリボース ・ミグリトール	・肝障害  ・消化器症状  (ガス) (便秘) (膨満感) ・低血糖増強  (冷汗) (ふるえ)	・グルコバイ ・グルコバイOD ・ベイスン ・ベイスンOD ・セイブル

糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている
---------	--------	--------------	----------	----------



あなたが受けられそうな治療

治療の概要	食事療法	運動療法	経口薬療法	インスリン療法
-------	------	------	-------	---------



- 糖尿病薬ってどんなもの？
- 将来インスリン注射になる？
- いくらかかるの？

2,000円程度（2014年12月調べ）：外来通院で3割負担の場合

! 注意

この金額は、一般的な内服治療を受けた場合に医療機関に支払う費用です。
 薬代は含まれていません。他に検査が加われば、さらに高額になる場合もあります。
 あなたの状態や医療機関によって金額が変わる場合もありますので、あくまでも目安として考えてください。

糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている
---------	--------	--------------	----------	----------



あなたが受けられそうな治療



注射器と針のこと

インスリンの種類

いくらかかるの？

インスリンの注射器には色々な種類があります。代表的なものとしては、以下の3タイプです。

●カートリッジタイプ

注射器とインスリン液が一体型になっていて、中の液だけ交換が可能。
液は数日間交換せずに使用できる。

●使い捨て一体型

注射器とインスリン液が一体型になっていて、中の液だけ交換することができない使い捨てのタイプ。
液は数日間交換せずに使用できる。

●シリンジタイプ

注射器とインスリン液が別々になっており、自分で液を注射器に吸い取って使用するタイプ。
注射器本体も1回で使い捨てにする。

いずれの注射器も針は超極細で、通常の注射針と比べて半分程度のもので、常に改良が施されており、痛みもさほど感じることなく注射を打つことができます。



インスリン注射器も針も色々あるよ。中には万年筆の様に見えるものもあるわ。種類や使い心地など、気になることは医師に相談してくださいね。



注意

ここに示す治療法はあくまでも一般的な治療選択肢に基づいています。あなたの体調や病気の状態によって、治療方法が変わってきますので、必ず医師とよく相談してください。



あなたが受けられそうな治療



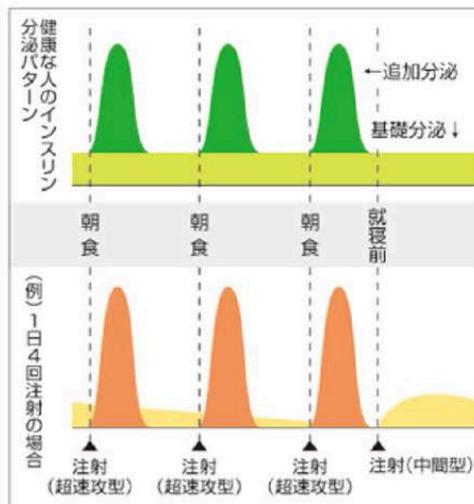
注射器と針のこと インスリンの種類 いくらかかるの？

インスリンは効果が現れる時間の違いから、超速効型、速効型、中間型、持効型、混合型（超速効型または速効型と中間型を混ぜたもの）の製剤に分類されます。これらをあなたの血糖の状態に合わせて使用します。

種類別の	超速効型 インスリン製剤	速効型 インスリン製剤	中間型 インスリン製剤	混合型 インスリン製剤	持効型溶解 インスリン製剤
イメージ 作用時間					
特徴	食直前に注射することで、食事による血糖値の上昇を抑えます	食事の30分前に注射して、食事による血糖値の上昇を抑えます	基礎インスリン [®] を補充します	超速効性または速効性と中間型を様々な比率で混合したものです	基礎インスリン [®] を補充します

* 基礎インスリン…24時間を通じて分泌されている一定量のインスリン

インスリン療法による分泌パターンの再現



すい臓から出るインスリンと同じパターンになるように、1日4回（毎食前＋就寝前）打つことを勧められることが多いです。

ただし、あなたの血糖の状態によっては、1日に打つ回数が変わることもあります。（例：朝夕の2回など）

あなたの血糖の状態を詳しく観察しながら、インスリンの治療を進めるので、最初は入院治療を進められることが多いよ。



注意

ここに示す治療法はあくまでも一般的な治療選択肢に基づいています。あなたの体調や病気の状態によって、治療方法が変わってきますので、必ず医師とよく相談してください。

糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	
---------	--------	--------------	----------	----------	--



あなたが受けられそうな治療



注射器と針のこと

インスリンの種類

いくらかかるの？

3,000～7,000円程度（2014年12月調べ）：外来通院で3割負担の場合

⚠️ 注意

この金額は、一般的なインスリン治療を受けた場合に医療機関に支払う費用です。薬代は含まれていません。他に検査が加われば、さらに高額になる場合もあります。あなたの状態や医療機関によって金額が変わる場合もありますので、あくまでも目安として考えてください。

インスリン注射の治療は、飲み薬に比べると高いよ。でも勝手に止めると命にかかわる場合もあるので、きちんと続けてね。





あなたが受けられそうな治療

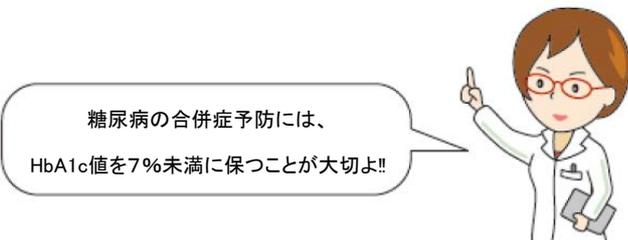


あなたの状態は？ 今までの研究結果 様々な症状について 起こりやすい時期

HbA1c 値 (NGSP 値)	6.0% 未満	7.0% 未満	8.0% 未満
コントロールの目標	<p>血糖の正常化</p> <p>食事と運動の改善だけで達成可能、または薬物療養中でも低血糖などの副作用がなく、達成可能な場合</p>	<p>糖尿病の合併症予防</p> <p>対応する血糖値は空腹時血糖値 130mg/dl 食後2時間血糖値 180mg/dl が、おおよその目安となります</p>	<p>治療の強化が困難な場合</p> <p>低血糖などの副作用があるその他の理由で生活改善や治療の強化が難しい場合</p>

※治療の目的は「年齢」、「あなたが糖尿病になってからの期間」、「肝臓の病気など血糖値に影響する病気の程度」、「目標を低くすることによる低血糖の危険性」、「治療に対して得られる周囲の協力の程度」などに合わせて個別に設定する必要があります。

いずれも成人に対する目標で、妊娠期は除きます。詳しくは医師とご相談ください。



Point! 目標7.0%未満の理由

過去1～2カ月の血糖の平均値を表すHbA1c値が6.9%未満であれば、合併症の出現を低く抑える可能性があることが報告されています。

また 諸外国では、より大規模な臨床研究の結果に基づいて合併症予防のための管理目標値として、HbA1c7%未満を推奨しています。

これを受け日本でも合併症予防のためには、HbA1c値7%未満が目標が推奨されることになりました。



糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている
---------	--------	--------------	----------	----------



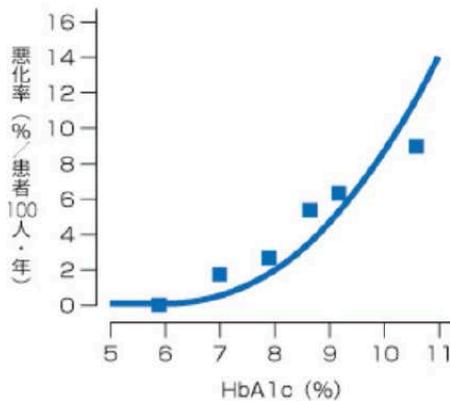
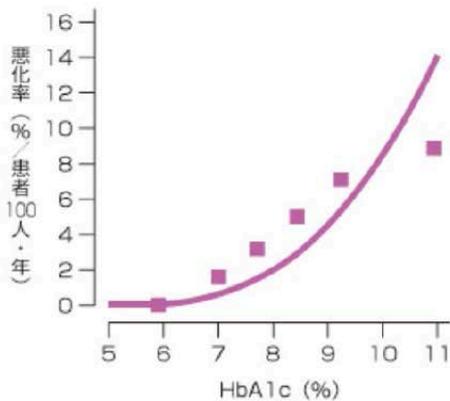
あなたが受けられそうな治療



あなたの状態は？	今までの研究結果	様々な症状について	起こりやすい時期
----------	----------	-----------	----------

Kumamoto study* によりこのような結果が出ています。

* Kumamoto studyとは…2型糖尿病患者さんを対象に、血糖のコントロール状況と合併症の発症の関係を調査した大規模な臨床研究です。
 この研究ではHbA1cが6.5% (NGSP値で6.9%み) 未満、食後2時間血糖値が180mg/dl未満で合併症が防げるという結果が得られました。
 これを1つの目安として、国内の血糖コントロールの指標の根拠になっています。



上のグラフは、網膜症と腎症における血糖コントロールと病状の進行度合いを比較したグラフです。グラフを見るとどちらもHbA1cが6%台後半(2012年4月以降のNGSP値では7%台前半)から高くなればなるほど症状が悪化していくことがわかります。このことから合併症が悪化するかどうかの境界線はHbA1c値6.5%(NGSP値6.9%)と言われており、**新しい合併症の出現予防のためにはHbA1c値7%未満(NGSP値)が目標**として推奨されることになりました。ぜひ、覚えておきましょう。



※2012年4月からはJDS値に+0.4したNGSP値で表されるようになりました。
このKumamoto studyは、で行われた研究です。

糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている
---------	--------	--------------	----------	----------

step ① 病気を選ぶ → step ② 病気について理解する → step ③ 治療法を知る → step ④ 合併症を知る



あなたが受けられそうな治療



あなたの状態は？

今までの研究結果

様々な症状について

起こりやすい時期

合併症にはさまざまな症状があります。

3大合併症

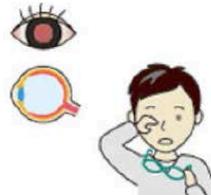
【神経障害】

- 手足のしびれ
- 感覚の麻痺
- 壊疽(えそ)



【網膜症】

- 目のかすみ
- 赤く見える



【腎症】

- 腎臓が動かず、血液に毒素がたまる (透析が必要)



動脈硬化性合併症

【心筋梗塞】

- 胸の強い痛み
- 息苦しい



【脳梗塞】

- 身体の片側のしびれ、麻痺
- 言語障害
- 視界が暗くなる
- 歩行障害



一見、軽い症状から、脳卒中、心筋梗塞、透析、足の切断、失明…までと、怖いことばかりね。
でもちゃんと治療すること、定期的に検査をして対策を立てることで、普通に快適な生活を送ることができるわ。合併症をあまり恐れることはないけれど、知っておくことは重要ね。





あなたが受けられそうな治療



あなたの状態は? 今までの研究結果 様々な症状について 起こりやすい時期





あなたが受けられそうな治療



合併症名	検査名
糖尿病神経障害	アキレス腱反射、振動覚検査、触覚検査、末梢神経伝導速度、心電図R-R間隔変動の測定
糖尿病網膜症	眼底検査
糖尿病腎症	尿中アルブミン排泄量、尿タンパク定量、クレアチニンクリアランス
冠動脈硬化症	心電図、心臓超音波診断検査、冠動脈造影検査、電子ビームCT検査、タリウム心筋シンチグラフィ
脳血管障害	頸動脈エコー、頭部X線CT、頭部MRI、MRA、脳血流シンチグラフィ
足潰瘍・壊疽	足関節血圧 / 上腕血圧 (ABI)、脈波伝播速度 (PWV)、超音波ドップラー法による血流測定、神経障害の検査、経皮酸素分圧、下肢MRA、IV-DSA



上の表では代表的な検査をお示しします。どの検査が必要になるのかは、医師とご相談ください。

糖尿病 ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	
---------	--------	--------------	----------	----------	--



医療機関をさがす

下の青い文字をクリックすると、『なら医療情報ネット』へ移動します。

病院を探す時の参考にして下さいね。



<https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/>

注意事項

このPDFでは、皆様が医療機関を受診する前に知りたいこと、気になること、知っておきたいことをお示しています。しかし、皆様の身体の状況、遺伝的素因、生活環境、疾患の特殊性など、さまざまな要因によってお示している状況と異なる場合もございます。最終的には、医療機関を受診し、医師あるいは医療スタッフと相談の上、総合的なご判断をいただく事をお勧めいたします。

利用規約

掲載されている情報の内容に関しては万全を期しておりますが、その内容の正確性及び安全性を保証するものではありません。

掲載されている情報によって被った損害、損失に対して一切の責任を負いません。