病気と向き合うサイトなら

がんコンテンツ

気になる健康と病気
がんがどんな病気なのか、病気を予防するためにどんな生活が望ましいかについて解説します。

★ 健康診断の結果のチェック
健康診断の結果などをご用意ください。
指摘された異常をチェックしたり、理解を深めたりすることができます。

病気と診断された
病気と診断され、これから治療を受けられる方が、納得して治療を受けられるようお手伝いをします。

治療を受けている
現在治療を受けている患者さんやご家族の方を対象に、病気とつきあっていくためのポイントを整理します。

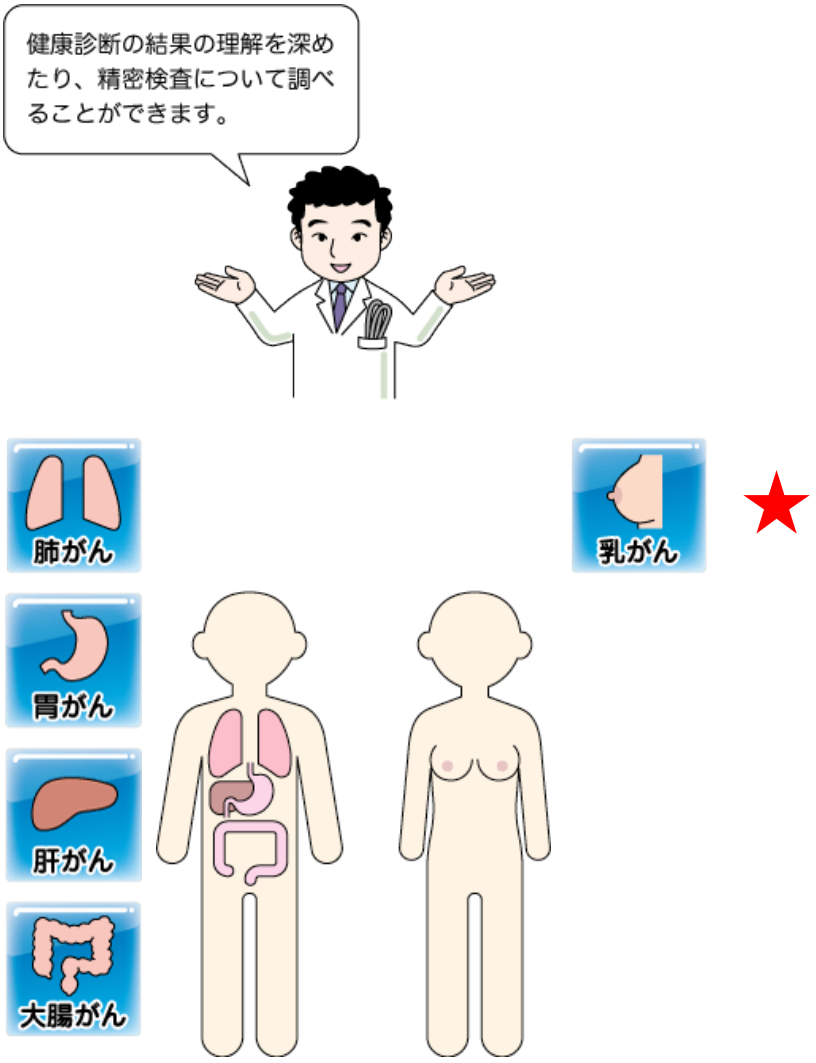
治療が終わったら
がんの治療が終了した方を対象に、再発を予防するための生活の工夫や早期発見に向けた検査などをご紹介します。

病気とともに生きる
がんと診断された方を対象に、がんによるさまざまな症状や不安に対して、専門スタッフがあなたをサポートする「緩和ケア」について解説します。

NARA PREFECTURE 奈良県

『乳がんの健康診断の結果のチェック』についての解説です。

気になることは？

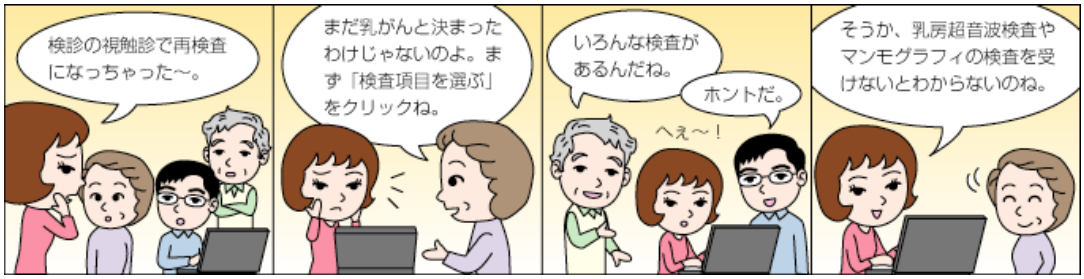


NARA PREFECTURE 奈良県

病気と向き合うサイトなら

乳がん

異常があった検査項目は？

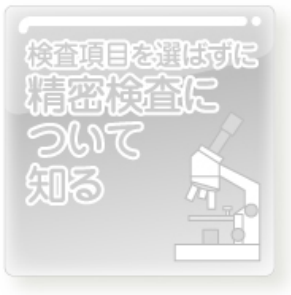


検査項目を選ぶ

検査項目を選ばずに精密検査について知る

NARA PREFECTURE 奈良県

異常があった検査項目は？



NARA PREFECTURE 奈良県

あなたが選んだ検査項目

セルフチェックでしこりを見つけるのは乳がんの早期発見に大切なことです。

しかし、セルフチェックだけでは乳がんと確定することはできません。

まずは乳がん検診を受診して、マンモグラフィや乳房超音波検査により治療が必要な状態かどうかを確認しましょう。

検診でも乳がんが疑われた場合には、ためらわずに専門の医療機関を受診しましょう。

セルフチェックとは？　http://www.nyugan.jp/self/index.html

NARA PREFECTURE 奈良県

あなたが選んだ検査項目

腫瘍マーカーにはたくさんの種類があります。

乳がんがあると異常値を示すと言われている腫瘍マーカーは、CEA、CA15-3、NCC-ST-439、p53抗体などがあります。

CEAとは？

基準値：2.5 ng/ml以下（RIA法）
5.0 ng/ml以下（EIA法）

CEAは、最も一般的な腫瘍マーカーで乳がん以外にも大腸がんや胃がんなど、消化器のがんや肺がんなどで数値の上昇がみられます。そのため、CEAの数値が高いだけでは乳がんと特定することは難しいと言えます。また、喫煙、高齢でも上昇する傾向があります。

CA 15-3とは？

基準値：27U/mL以下

CA15-3は、乳がんに最も有用な腫瘍マーカーの1つとされています。卵巣がんでも数値が上昇します。早期の乳がんではあまり数値が高くならないので、治療経過の観察に用いられます。CEAと併用することで、乳がんの診断確率を上げることができることが示されています。

NCC-ST-439とは？

基準値：7 U/mL以下

NCC-ST-439は、乳がんの他に膵臓や胆道、大腸、胃など消化器がんをはじめとする各種がんにおいて増加する腫瘍マーカーです。40歳以下の若年女性の場合、がんがなくても基準値の3～4倍の数値を示すことがあります。

NARA PREFECTURE 奈良県

p53抗体とは？

基準値：1.3 U/mL以下

p53とは、細胞ががん化するのを防ぐ「ブレーキ役」のタンパク質です。多くのがんでは、このp53が変異しブレーキが利かない状態になっています。p53の変異が蓄積すると、血液中にp53に対する抗体が産生されることもわかってきています。p53抗体は、他の腫瘍マーカーでは検知できない早期がんに対する感度が非常に高いのが特徴です。他の腫瘍マーカー（特にCEA）と併用することで、乳がんの診断確率を上げることができます。

あなたが選んだ検査項目

検診での医師による視触診だけでは、乳がんと確定することはできません。

まずは乳がん検診を受診して、マンモグラフィや乳房超音波検査により治療が必要な状態かどうかを確認しましょう。

これらの検診でも乳がんが疑われた場合には、ためらわずに専門の医療機関を受診しましょう。

NARA PREFECTURE 奈良県

あなたが選んだ検査項目

乳房超音波検査で異常が指摘された場合には、乳がんが強く疑われる状態です。

本当に治療が必要な状態かどうか、どのような治療があるのかを含め、ためらわずに乳腺専門の医療機関を受診することをおすすめします。

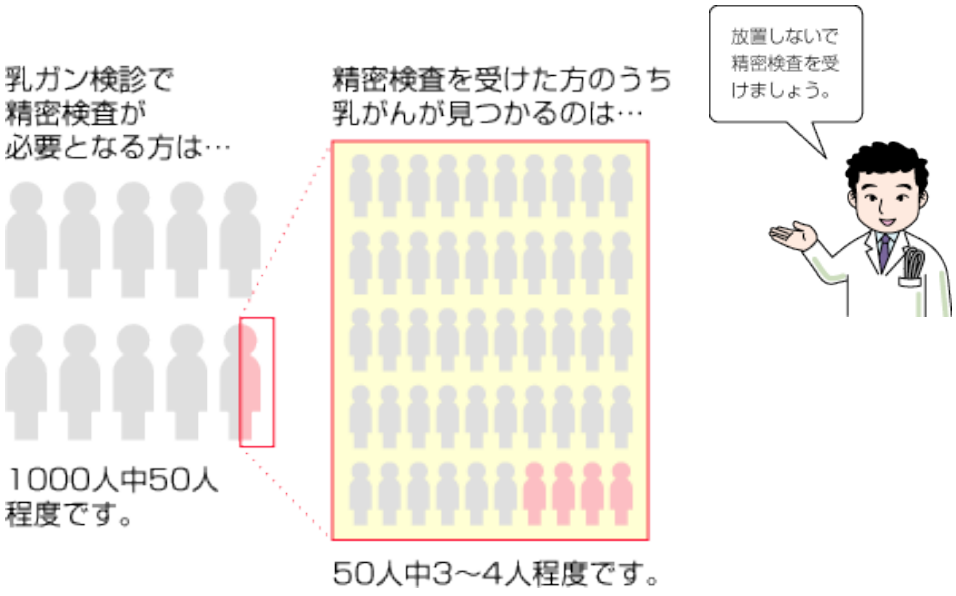
あなたが選んだ検査項目

マンモグラフィで異常が指摘された場合には、乳がんが強く疑われる状態です。

乳がん検診で精密検査が必要となる方は、1000人に50人程度です。

50人のうち、精密検査で乳がんが見つかるのは3～4人程度です。

ためらわずに乳腺専門の医療機関を受診することをおすすめします。



NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

マンモグラフィ

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

マンモグラフィ

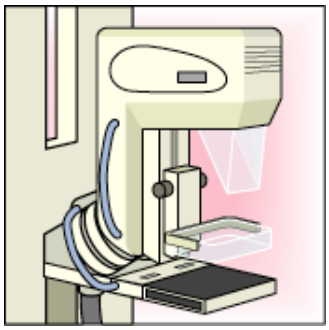
どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

どんな検査？

マンモグラフィとは、乳腺・乳房専用のX線検査で乳がんの初期症状の1つである「石灰化」を写し出すための検査です。

石灰化している部分や乳腺は白く、脂肪は黒く写ります。

この検査では、乳房を挟み圧迫しながら撮影します。乳房を圧迫するのは、できるだけ被曝量を少なくするためです。



NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

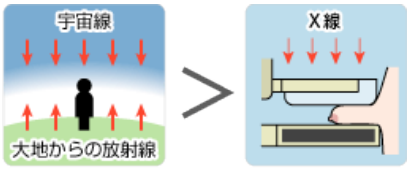
正確性

マンモグラフィによって、本当にがんがある場合には9割以上の確率で乳がんを見つけることができます*1。特に、視触診だけでは発見できないくらい小さな乳がん（直径1cm未満）の特定にはマンモグラフィが有効とされています。
また、がんがない場合には9割以上の確率で「がんがない」と診断できます*1。

がんあり

安全性

マンモグラフィはX線検査ですが、X線の被曝量は日常的に浴びている量と同程度です。
必要以上に被曝を心配せず、本当に乳がんであるかを確かめるために検査を受けましょう。



X線の被爆量は自然からの放射線以下*2

資料

＊1　日本乳癌学会 編. 科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン4 検診・診断 2008年度版: 検診2, 検診3. (金原出版)

＊2　かかりつけ医のためのがん検診ハンドブック　http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/dl/gan_kenshin04.pdf

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

マンモグラフィ

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

検査の流れ

前　日	検査当日
普段どおりの生活でOK	2枚の板で乳房をはさみ、X線画像を撮影します 10～15分

ここでは代表的な検査の流れの一例（概要）を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

マンモグラフィ

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

3割負担でおよそ…

マンモグラフィ	2,000円程度（2014年12月調べ）

注意

- 左記の金額はマンモグラフィに関連する費用（検査・投薬）のみを示しています。
- 初診料・再診料などは別途必要です。
- 異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用（検査・投薬）が別途必要です。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

乳房超音波検査

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

どんな検査？

服を脱いでベッドの上で仰向けになり、超音波の伝導をよくする温かいゼリー状の液体を胸に塗り、

その上を小さな機械(プローブ)をすべらせて左右の胸を調べます。

乳腺密度の濃い若年層に向いており、小さなしこりも写し出します。

乳がんの精密検査

乳房超音波検査

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

正確性

マンモグラフィや視触診で検出できないしこりを検出することができます*1。

特に、マンモグラフィでは病変を検出しにくい高濃度乳腺をもつ方（乳腺密度がもともと高い方や妊娠可能な若年層）などで有用な検査です。
また、しこりの形・境目部分の性状などにより、多くの場合で良性か悪性かを判断します。

安全性

検査で使用する診断用の超音波では、人体への影響はありません。また、マンモグラフィのようなX線被曝や痛みは全くありません。

資料

＊1　科科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 検診・診断 2005年版:編集 日本乳癌学会RQ8

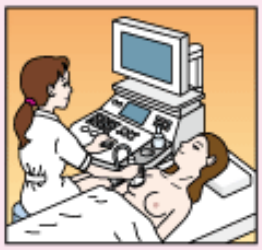
NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

乳房超音波検査

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

検査の流れ

前　日	検査当日
普段どおりの生活でOK	 胸にあたたかいゼリーを塗り、プローブをすべらせます 10～15分
	後日結果説明

ここでは代表的な検査の流れの一例（概要）を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

乳房超音波検査

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

3割負担でおよそ…

乳房超音波検査	1,500円程度（2014年12月調べ）

注意

- 左記の金額は乳房超音波検査に関連する費用（検査・投薬）のみを示しています。
- 初診料・再診料などは別途必要です。
- 異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用（検査・投薬）が別途必要です。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

穿刺吸引細胞診

どんな検査を受けるの？

正確？安全？

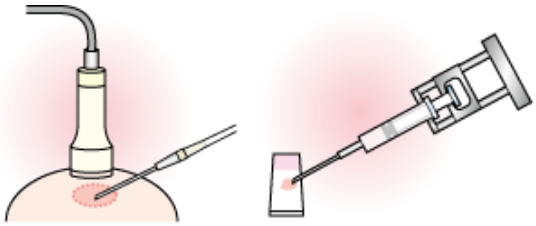
実際の検査の流れは？

費用はどのくらい？

どんな検査？

マンモグラフィや乳房超音波検査でがんが疑われ、悪性のがんと良性のしこりとの区別が必要な場合には、穿刺吸引細胞診と呼ばれる精密検査を行います。

しこりに細い注射針を刺して細胞を吸いとり、ガラス板に細胞を載せて顕微鏡で観察します。



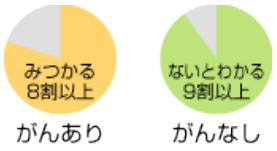
乳がんの精密検査

穿刺吸引細胞診

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

正確性

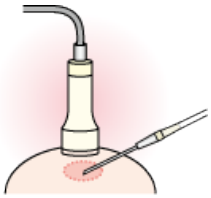
しこりの中の細胞を直接顕微鏡で観察するため、がん細胞がある場合8～9割は発見できます。
しこりが乳がんではない場合にも9割以上の確率で正しい診断ができます*1。



安全性

超音波でしこりの位置を確認しながら針を刺します（超音波検査と同じ機械を使います）。

麻酔に使用するのと同じくらい細い針を刺すだけなので、体の負担が少なく簡便な検査です。重大な合併症などはほとんど起こりません。



資料

＊1　科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 検診・診断 2005年版：編集 日本乳癌学会RQ14

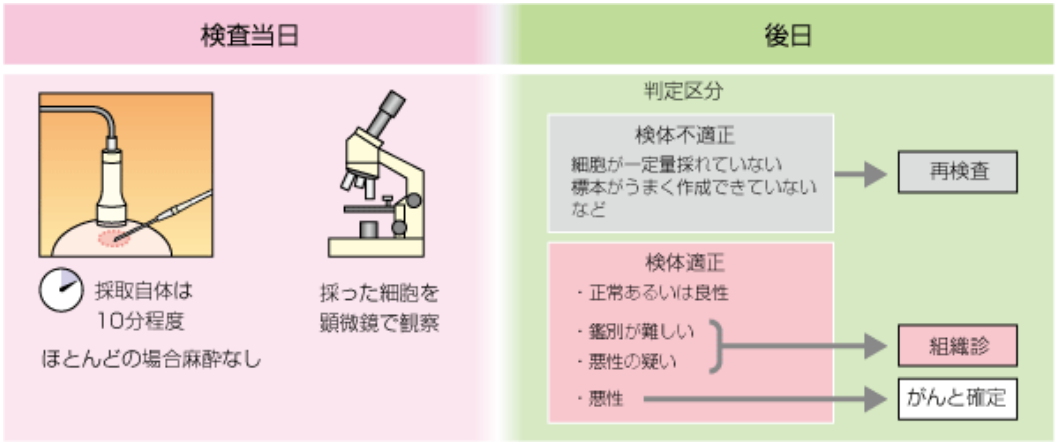
NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

穿刺吸引細胞診

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

検査の流れ



ここでは代表的な検査の流れの一例（概要）を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

NARA PREFECTURE 奈良県

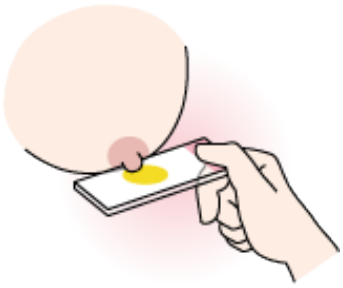
乳がんの精密検査

分泌物細胞診

NARA PREFECTURE 奈良県

どんな検査？

マンモグラフィや乳房超音波検査でがんが疑われ、乳頭（乳首）から異常な分泌物（黄・赤・茶・黒などの液体）が出ている場合には、その分泌物をガラス板に採って顕微鏡で観察します。



乳がんの精密検査

分泌物細胞診

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

正確性

分泌物を直接顕微鏡で観察するので、細胞が採れていれば乳管（乳汁が通る管）にがんがあるかどうかを判断できます。
ただし、分泌物に細胞が含まれていないこともあるので、その場合は他の検査によって診断することになります。

安全性

体への負担や痛みなどがほとんどなく、簡便な検査です。

資料

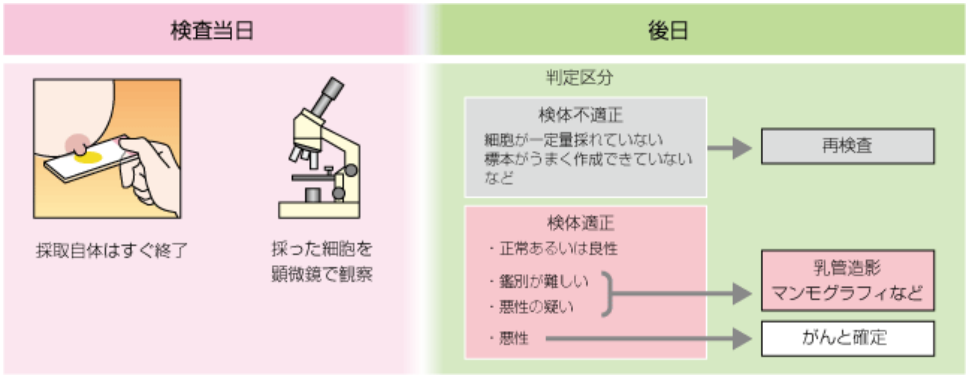
科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 検診・診断 2005年版：編集 日本乳癌学会RQ14

乳がんの精密検査

分泌物細胞診

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

検査の流れ



ここでは代表的な検査の流れの一例（概要）を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

分泌物細胞診

どんな検査を受けるの？

正確？安全？

実際の検査の流れは？

費用はどのくらい？

3割負担でおよそ…

分泌物細胞診	1,500円程度（2014年12月調べ）

注意

- 左記の金額は分泌物細胞診に関連する費用（検査・投薬）のみを示しています。
- 初診料・再診料などは別途必要です。
- 異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用（検査・投薬）が別途必要です。

NARA PREFECTURE 奈良県

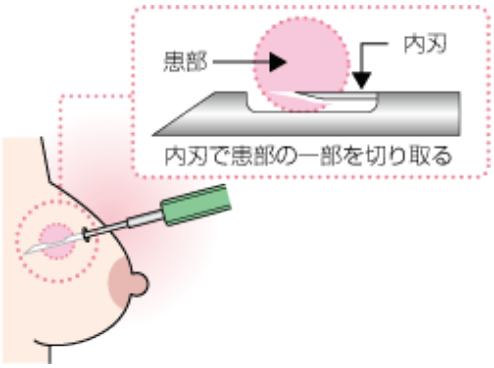
乳がんの精密検査

針生検

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

どんな検査？

細胞診で「検体不適正」であったり、「鑑別が難しい」、「悪性の疑い」の結果となり乳がんがは っきりしなかった場合には、最終的な診断を行うためにしこりから組織を採って検査します。
針生検では、超音波でしこりの位置を確認しながら、1mmくらい（色鉛筆の先くらいの太さ）の針を刺し、針の内側に切り取った組織を入れて取り出します。
「組織」というのは細胞のかたまりです。
細胞診ではバラバラの細胞を観察しますが、組織診では組織をそのまま観察するためより正確な診断ができます。



NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

針生検

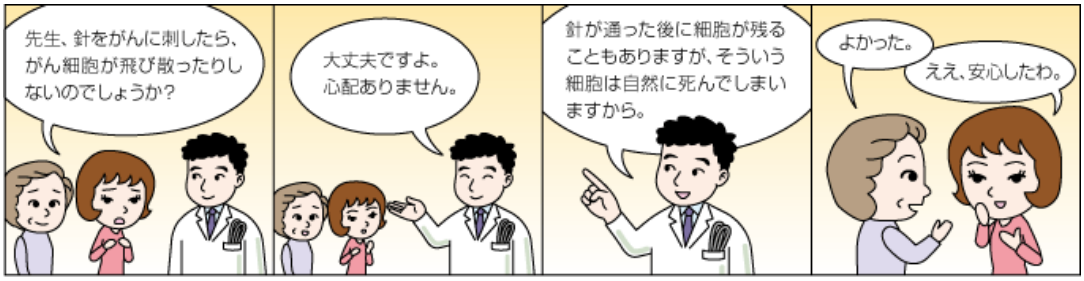
どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

正確性

細胞のかたまりである組織を直接顕微鏡で観察するため、
細胞診よりも確実にがんかどうかの診断ができます。

安全性

1mm程度の太い針を使用するため、通常局所麻酔をしてから検査します。
傷跡は小さくて済みますが、まれに針を刺した部分に血のかたまりができることがあります。
これは自然に消えていくため、基本的に心配ありません。



資料

科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 検診・診断 2005年版：編集 日本乳癌学会RQ14

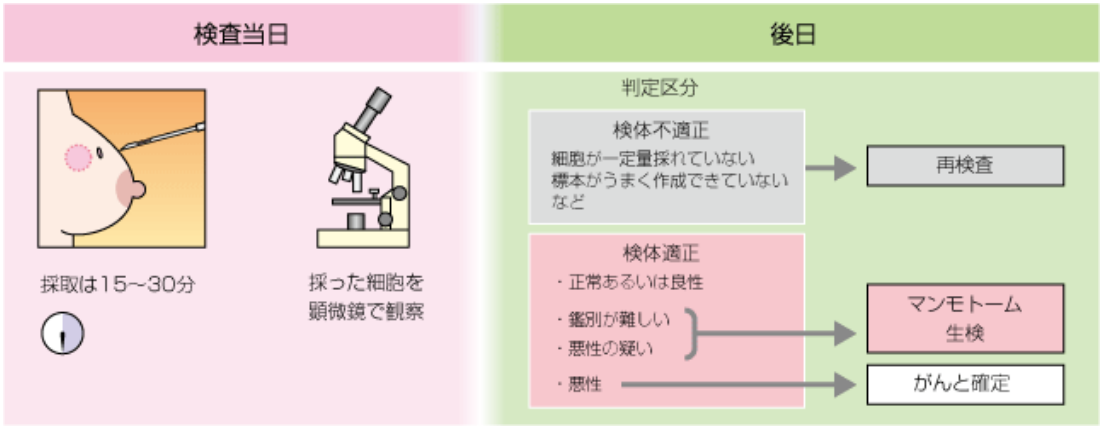
NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

針生検

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

検査の流れ



ここでは代表的な検査の流れの一例（概要）を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

針生検

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

3割負担でおよそ…

針生検	6,000円程度（2014年12月調べ）

注意

- 左記の金額は乳がんの針生検に関連する費用（検査・投薬）のみを示しています。
- 初診料・再診料などは別途必要です。
- 異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用（検査・投薬）が別途必要です。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

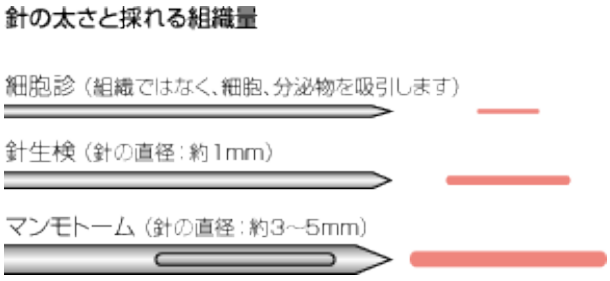
どんな検査？

細胞診や針生検で「検体不適正」であったり、「鑑別が難しい」、「悪性の疑い」の結果となり乳がんがはっきりしなかった場合には、マンモトーム生検により広範囲に組織を採って検査します。

マンモトーム生検では、マンモグラフィや超音波でしこりの位置を確認しながら、3～5mmくらい（細いストロー程度）の針を刺し、自動的に組織を吸引します。

「組織」というのは細胞のかたまりです。

細胞診ではバラバラの細胞を観察しますが、マンモトーム生検では広範囲の組織をそのまま観察するため、より正確な診断ができます。



NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

マンモトーム生検

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

正確性

細胞診や針生検と比べ、1回針を刺すだけで複数の組織を採ることができるため、
早期の小さな乳がんでもより確実に診断することが可能です。

安全性

3～5mm程度の太い針を使用するため、通常局所麻酔をしてから検査します。
傷跡は小さくて済みますが、まれに針を刺した部分に血のかたまりができることがあります。
これは自然に吸収されるので、基本的に心配ありません。

NARA PREFECTURE 奈良県

資料

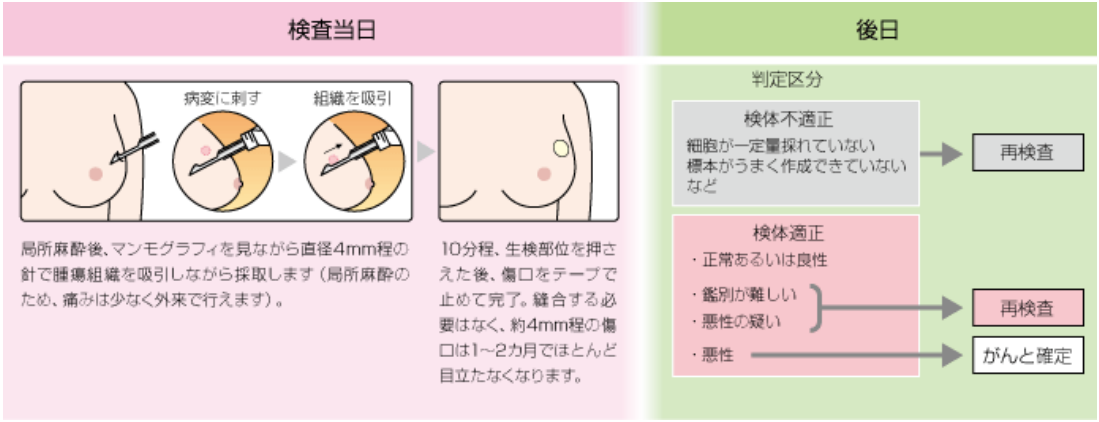
科学的根拠に基づく乳癌診療ガイドライン 検診・診断 2005年版：編集 日本乳癌学会RQ21

乳がんの精密検査

マンモトーム生検

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

検査の流れ



ここでは代表的な検査の流れの一例（概要）を示しています。

実際の検査の流れは、検査を受診される医療機関によって異なる場合があります。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査

マンモトーム生検

どんな検査を受けるの？ | 正確？安全？ | 実際の検査の流れは？ | 費用はどのくらい？

3割負担でおよそ…

マンモトーム生検	20,000円程度（2014年12月調べ）

注意

- 左記の金額はマンモトーム生検に関連する費用（検査・投薬）のみを示しています。
- 初診料・再診料などは別途必要です。
- 異なる検査を同時に受けた場合には、その検査費用（検査・投薬）が別途必要です。

NARA PREFECTURE 奈良県

乳がんの精密検査を比較する

まずは必ず　　必要に応じて

マンモグラフィ	乳房超音波検査	比較項目	穿刺吸引細胞診	分泌物細胞診	針生検	マンモトーム生検
直径１cm未満の小さながん発見に有効 みつかる 90% がんあり	乳腺の多い妊娠可能な年代に有効	正確さ	検査をする医師の熟練度によって精度は異なる みつかる 80-% がんあり	分泌物が採れていれば診断可能	組織のかたまりを採るため、細胞診よりも確実な診断が可能	１回針を刺すだけで複数の組織を採ることができるため、早期の小さな乳がんでも、より確実な診断が可能
2,000円程度 (2014年12月調べ)	1,500円程度 (2014年12月調べ)	費用	2,000円程度 (2014年12月調べ)	1,500円程度 (2014年12月調べ)	6,000円程度 (2014年12月調べ)	20,000円程度 (2014年12月調べ)
・乳房が張っていると痛いことがある ・放射線被曝あり	・特になし	不快感痛み	・麻酔と同じ細い針なので、ほぼ痛みなし	・特になし	・局所麻酔あり ・針刺し跡に血のかたまりができることがある →数日で消える	・局所麻酔あり ・針刺し跡に血のかたまりができることがある →数日で消える
10～15分 1～2時間程度	10～15分 1～2時間程度	検査時間 病院滞在時間(目安)	10分程度 2時間程度	数分程度 1時間程度	15～30分 2～3時間程度	15～30分 2～3時間程度

NARA PREFECTURE 奈良県

病気と向き合うサイトなら

ホーム	気になる健康	健康診断の結果のチェック	病気と診断された	治療を受けている	治療が終わったら	病気とともに生きる

医療機関をさがす

https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/

NARA PREFECTURE 奈良県

注意事項

このPDFでは、皆様が医療機関を受診する前に知りたいこと、気になること、知っておきたいことをお示ししています。しかし、皆様の身体の状況、遺伝的素因、生活環境、疾患の特殊性など、さまざまな要因によってお示ししている状況と異なる場合もございます。最終的には、医療機関を受診し、医師あるいは医療スタッフと相談の上、総合的なご判断をいただく事をお勧めいたします。

利用規約

掲載されている情報の内容に関しては万全を期しておりますが、その内容の正確性及び安全性を保証するものではありません。
掲載されている情報によって被った損害、損失に対して一切の責任を負いません。

NARA PREFECTURE 奈良県

このPDFのお問い合わせ：奈良県地域医療連携課 TEL：0742-27-8645