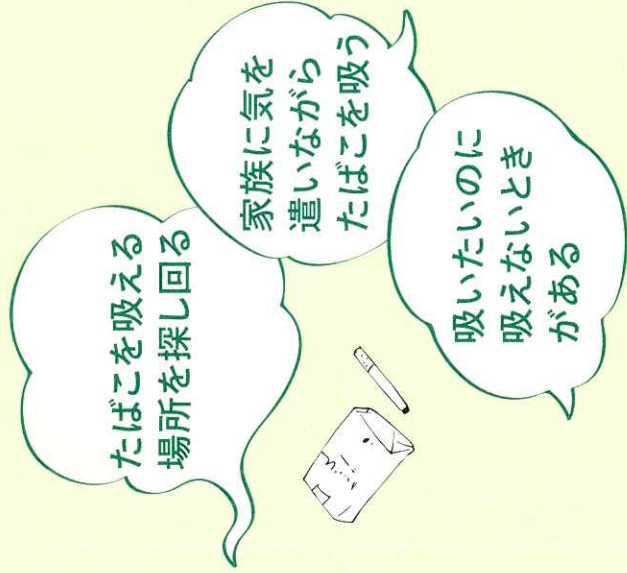


たばこをやめてこんな
“わすらわしさ”と
さよならしましょう!

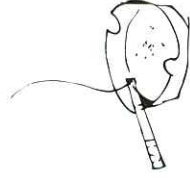


たばこだけが気分転換
(ストレス解消)の方法で
はありません。



あなたにも禁煙前とは
違う新しい生活が
待っているはずです!

**一度や二度の失敗にくじけず、
何度でもチャレンジ!**



さあ! お近くのお医者さんに
相談して禁煙治療を始めましょう!
まずはご相談ください。

お近くの禁煙治療対応医療機関

お近くの禁煙治療対応医療機関については
別紙参照

あなたの禁煙はご家族のためにもなります。
奈良県と地域もあなたの禁煙を応援しています。



奈良県

禁煙に 手遅れは なしい!

いつまでも若々しく健康に…
家族もそう願っています。



「今さらやめてもしようがない」と思っていないませんか？

長年喫煙していても、たばこをやめれば健康は取り戻せます。

ステップ1 !



48 時間後に体内のニコチンがゼロになります。

ステップ2 !!



3 ヶ月を過ぎれば咳や息切れ等が改善されていきます。

ステップ3 !!!



10 年後に心臓発作が起こるリスクがたばこを吸わない人と変わらなくなります。

お医者さんによる禁煙治療が受けられます。

たばこによるニコチン依存症はれっきとした病気なのです。お医者さんの診察やお薬を使った禁煙治療が広まってきています。



飲み薬を使って治療できます。

禁煙治療のスタートと同時にたばこをやめる必要はありません。お薬を飲みながら徐々にたばこを吸いたいという気持ちを抑えていきます。ニコチン切れのイライラもなく、楽に禁煙を始められます。



※飲み薬ではなく貼り薬(ニコチンパッチ)による治療もあります。

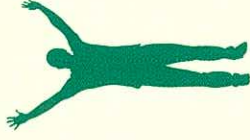
※飲み薬は、医師による処方が必要です。

一般的には禁煙治療は5回(12週間)の診察で完了します。

禁煙治療を完了された方の

78.5 %が、治療完了時に

禁煙に成功しています。



※参考：中央社会保険医療協議会 診療報酬改定結果検証に係る特別調査(平成 21 年度調査)ニコチン依存症管理料算定保険医療機関における禁煙成功率の実態調査報告書

健康保険が適用されます。

一定の条件で禁煙治療には健康保険が適用されます。ご自身が負担する金額は5回12週間で2万円程度、12週間1日1箱吸った場合のたばこ代で充分おつりがきます。

