

## 健康増進計画

### 「上牧町第2次健康増進計画・食育推進計画」 (2018年3月1日～2026年3月31日)

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

項目	現状値	令和5年度	目標値	
1歳8か月児、2歳児、3歳児のむし歯のある子どもの割合を減らす	1歳8か月児：3.81%	0.0%	0%	→102人中0人0本
	2歳児：7.0%	5.4%	0%	→74人中4人4本
	3歳児：16.5%	10.6%	0%	→103人中11人39本
	12歳：64.8%	13.3%	30%	→128人中17人29本
一人平均むし歯本数を減らす	1歳8か月児：0.067本	0本	0本	
	2歳児：0.15本	0.054本	0本	
	3歳児：0.72本	0.37本	0本	
	12歳：1.55本	0.22本	0.5本	→12歳児（中学1年生）
3歳児健診で仕上げみがきをしてもらっている子どもの割合を増やす	90.00%	99.0%	100%	→103人中101人
3歳児健診でおやつ時間を決めてある子どもの割合を増やす	54.30%	63.1%	70.00%	→65人/103人
歯周疾患検診の40～70歳の個別受診者数を増やす	76人（0.78%）	58人（0.64%）	200人（約2%）	→R5年4月時点の40～70歳の人口9013人で計算
妊婦歯周疾患検診受診率の増加	23.70%	30.30%	40%	→27人/89人
毎日歯間部清掃補助用具の使用者の割合を増やす	23.30%	31.80%	40%	→37人/116人
一日3回歯をみがく人の割合を増やす	37.00%	51.70%	50%	→60人/116人

# 歯科口腔保健事業

## ○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	妊娠届出時 歯科指導	妊娠中の歯科検診の重要性と 受診方法について個別指導	妊娠届出にきた妊婦	随時	助産師、保健師	0円	上牧町保健 福祉センター	原則事前予約 必要
2	プレバママ 教室	妊娠中の歯科検診の重要性と 受診方法について集団指導	町内在住の妊婦とその配偶 者	4回	助産師、保健師	0円	上牧町保健 福祉センター	予約制
3	3か月児健 康診査	健やかな成長のための歯みがきの仕 方について個別相談	3か月児	12回/年	医師、助産師、保健師、 看護師、栄養士、歯科衛 生士	0円	上牧町保健 福祉センター	集団指導中止 希望者に個別 指導
4	10か月児 健康診査	歯みがきの習慣を身につけるための個 別相談	10か月児	12回/年	医師、助産師、保健師、 看護師、栄養士、歯科衛 生士	0円	上牧町保健 福祉センター	集団指導中止 個別指導
5	1歳8か月児 健康診査	歯科診察、歯みがきのポイントや正しい ブラッシング方法を理解するための 集団指導と個別相談	1歳8か月児	6回/年	医師、歯科医師、保健 師、看護師、栄養士、歯 科衛生士、心理判定員	0円	上牧町保健 福祉センター	
6	2歳児歯科 検診	歯科診察、う歯の早期発見と早期 処置の勧奨、う歯予防の助言、フ 化物歯面塗布	2歳4、5か月児	4回/年	歯科医師、歯科衛生士、 保健師、看護師	0円	上牧町保健 福祉センター	
7	3歳6か月児 健康診査	歯科診察、う歯予防について集団 指導と個別相談	3歳6か月児	6回/年	医師、歯科医師、保健 師、看護師、栄養士、歯 科衛生士	0円	上牧町保健 福祉センター	
8	むし歯予防 教室	4、5歳児を対象に正しい歯みがき の習慣づけのため	町立保育所の4、5歳児	町立保育所 1回/年	歯科衛生士、保健師	0円	町立保育所	

## ○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯周疾患検 診	歯周疾患検診	妊婦、40～70歳	毎年度 4月から 3月にかけて	歯科医師、歯科衛生士	0円	上牧町・王寺 町内歯科医院	
2	歯周疾患検 診	歯周疾患検診 (がん検診等の集団検診と同時実 施)	40～70歳	0回/年	歯科医師、歯科衛生士	0円	上牧町保健福 祉センター	
3	成人歯科検 診	3歳6か月健診児の保護者への歯 周疾患検診	3歳6か月健診児の保護者	4回/年	歯科医師、歯科衛生士	0円	上牧町保健福 祉センター	R5年9月より 再開
4	糖尿病等起 因歯周病検 診	歯科医師による口腔検診及び歯科 衛生士によるブラッシング指導 (がん検診等の集団検診と同時実 施)	国保の特定健診結果保有 者のうち ①ヘモグロビンA1c6.5以 上又は、空腹時血糖126 以上 ②糖尿病の治療中のかた ※①②のいずれかの該当者	0回/年	歯科医師、歯科衛生士、 保健師	0円	上牧町保健福 祉センター	

## ○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	啓発DVDの 配布	オーラルフレイルの予防、口腔機能向 上に関する啓発	高齢者	延189枚配布	(動画に参加) 歯科医 師、歯科衛生士	0円		R3年度より開 始

## ○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯科保健会 議	各機関での歯科口腔保健の取り組 み状況・健診の結果報告、意見交 換	歯科医師、歯科衛生士、 保健師、助産師、幼稚園、 保育所、小学校、中学校	年1回	保健師	0円	上牧町保健福 祉センター	

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただけますようお願い申し上げます。