

健康増進計画

第3期三宅町健康増進計画・第2期三宅町食育推進計画
令和7年3月策定

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

項 目		現状値	目標値
歯周病検診受診率 (40～74歳国保)		2.30%	10%
お口の健康診査受診率 (75歳・80歳・85歳後期高齢)		12.10%	20%
60歳代で咀嚼が良好な人の割合 (「何でもかんで食べることができる」)		80.8%	100%
70歳以上で咀嚼が良好な人の割合 (「何でもかんで食べることができる」)		69.4%	80%
80（75～84）歳で咀嚼が良好な人の割合 (「何でもかんで食べることができる」)		74.5%	80%
定期的に歯科健診を受けている人の割合 (年1回以上)	全体	57.1%	75%
	男性	49.5%	70%
	女性	62.7%	80%

※ 「現状値」は、「三宅町健康増進計画・食育推進計画策定に係るアンケート調査」より算出

歯科口腔保健事業

○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	妊婦相談	妊娠届出時に、妊娠期におこりうる口腔機能の変化を伝え個人に応じた指導を行う。	妊婦	随時	保健師	無料	あざさ苑	
2	妊婦歯科健診	妊娠中に歯周疾患及び歯科健診・相談を行うことで、早産及び低体重児出生のリスクを低くすることを目的に実施	妊婦 (希望者)	随時	医療機関委託 (歯科医師、歯科衛生士)	無料	磯城郡内 歯科医院	
3	6～8か月児相談	離乳食や食物アレルギーに関する指導及び、歯科口腔衛生についての指導を集団及び個別に行う。	6～8か月児とその保護者	年4回	歯科衛生士、管理栄養士、保健師、看護師	無料	あざさ苑	H28までは離乳食相談として実施。H29から歯科の集団・個別指導を追加 R6年9月より集団指導再開
4	9～11か月児健康診査	乳児の発育発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査	9～11か月児	年4回	医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	あざさ苑	H31から磨き直し用歯ブラシ配布 R6年7月より集団指導再開
5	1歳6か月児健康診査	身体的発達・精神的発達の確認、疾病や障害等の早期発見、育児支援のための健康診査	1歳6か月児～ 1歳8か月児	年4回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	あざさ苑	H31から幼児用フロスを配布 R6年8月より集団指導再開
6	2歳児歯科健康診査	歯科疾患の予防に向けた指導と歯科疾患を早期発見、早期治療につなげるための健康診査	2歳6か月児～ 2歳7か月児頃	年4回	歯科医師・保健師・看護師・歯科衛生士	無料	あざさ苑	R4年度からの新規事業 幼児用フロスを配布
7	3歳8か月児健康診査	身体的発達・精神的発達の確認、疾病や障害等の早期発見、育児支援のための健康診査	3歳8か月児～ 3歳10か月児	年4回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	あざさ苑	H31から幼児用歯ブラシ配布 R6年8月より集団指導再開
8	はみがき指導	幼児期から自分の口・歯の中に関心を持ち、歯磨き習慣を定着させることを目的として保健指導を実施	3～5歳児/ 小学4年生	年1回	歯科衛生士、保育士/歯科衛生士・担任教諭	無料	三宅幼児園/三宅小学校	督促

○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯周病健診	成人に歯周疾患及び歯科健診・相談を行うことで、歯周病の早期発見、早期治療、悪化のリスクを低くすることを目的に実施	40歳以上の国民健康保険加入者以外の住民 (希望者)	令和6年6月～翌年2月末まで随時	医療機関委託 (歯科医師、歯科衛生士)	無料	磯城郡内 歯科医院	
2	就労世代歯周病チェック事業	就労世代を対象とし、簡易キットを活用した歯周病チェックを実施し、口腔衛生の正しい知識の普及及び結果に基づいた適切な指導を行い、歯周病の早期発見、早期治療、悪化のリスクを低くすることを目的に実施	乳幼児健診・相談に 来所した保護者	令和6年9月～12月の乳幼児健診・相談日	歯科衛生士、保健師	無料	あざさ苑	厚生労働省モデル事業として実施

○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	介護予防出張講座	運動、栄養、口腔、認知症予防などのテーマで介護予防の普及を行う。口腔機能向上プログラムについては、誤嚥予防など口腔機能の維持、向上を図るための体操や口腔ケア方法などを紹介。	高齢者が集まる地域 組織団体等	随時	・管理栄養士 ・健康運動指導士 ・保健師	無料	大字公民館等	
2	介護予防事業 (複合プログラムの中の1つ) きらめき歯の講座	口腔機能向上訓練の指導	65歳以上のすべての参加者	5回/年	歯科衛生士	無料	あざさ苑	
3	一体化予防事業	フレイル予防教育として、人との交流や運動、食事、口腔機能の維持・向上を目指す。	高齢者が集まる地域 組織団体等	随時	・管理栄養士 ・保健師 ・看護師	無料	大字公民館等	

○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯科口腔保健検討会議	歯科口腔保健に関する保健事業の見直しと、今後の方針等の検討	保健所、在宅歯科衛生士、町、幼児園、小学校養護教諭、中学校養護教諭	年1回	保健師	無料	あざさ苑	※中学校は町単独ではなく、川西町との組合立のため、今後全隊もしくは一部(中学校のみ)を川西町との合同開催も視野に入れて検討する。

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申し上げます。