

健康増進計画

「上牧町第2次健康増進計画・食育推進計画」
2018年3月1日策定～2026年3月31日

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

項 目	現状値	令和6年度	目標値	
1歳8か月児、2歳児、3歳児のむし歯のある子どもの割合を減らす	1歳8か月児：3.81%	3.77%	0%	→4/106人
	2歳児：7.0%	2.27%	0%	→2/88人
	3歳児：16.5%	5.10%	0%	→5/98人
	12歳：64.8%	46.7%	30%	→12歳児（中学1年生）
一人平均むし歯本数を減らす	1歳8か月児：0.067本	0.085本	0本	→むし歯9本
	2歳児：0.15本	0.16本	0本	→むし歯14本
	3歳児：0.72本	0.18本	0本	→むし歯18本
	12歳：1.55本	1.48本	0.5本	→12歳児（中学1年生）
3歳児健診で仕上げみがきをもらっている子どもの割合を増やす	90.00%	98.0%	100%	→96人/98人
3歳児健診でおやつ時間を決めている子どもの割合を増やす	54.30%	75.5%	70.00%	→74人/98人
歯周疾患検診の40～70歳の個別受診者数を増やす	76人（0.78%）	188人（2.12%）	200人（約2%）	→R6年4月時点の40～70歳の人口8874人で計算
妊婦歯周疾患検診受診率の増加	23.7%	32.3%	40%	→32人/99人
毎日歯間部清掃補助用具の使用者の割合を増やす	23.3%	31.4%	40%	→72人/229人
一日3回歯をみがく人の割合を増やす	37.0%	37.1%	50%	→85人/229人

歯科口腔保健事業

○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	妊娠届出時歯科指導	妊娠中の歯科検診の重要性と 受診方法について個別指導	妊娠届出にきた妊婦	随時	助産師、保健師	0円	上牧町保健福 祉センター	原則事前予約必 要
2	プレババママ教室	妊娠中の歯科検診の重要性と 受診方法について集団指導	町内在住の妊婦とその配偶者	4回	助産師、保健師	0円	上牧町保健福 祉センター	予約制
3	3か月児健康診査	健やかな成長のための歯みがきの 仕方について個別相談	3か月児	10回／年	医師、助産師、保健師、看護師、 栄養士、歯科衛生士	0円	上牧町保健福 祉センター	集団指導中止 希望者に個別指 導
4	10か月児健康診査	歯みがきの習慣を身につけるための 個別相談	10か月児	10回／年	医師、助産師、保健師、看護師、 栄養士、歯科衛生士	0円	上牧町保健福 祉センター	集団指導中止 個別指導
5	1歳8か月児健康診査	歯科診察、歯みがきのポイントや 正しいブラッシング方法を理解す るための集団指導と個別相談	1歳8か月児	5回／年	医師、歯科医師、保健師、看護師、 栄養士、歯科衛生士、心理判定員	0円	上牧町保健福 祉センター	
6	2歳児歯科検診	歯科診察、う歯の早期発見と早期 処置の勧奨、う歯予防の助言、 フッ化物歯面塗布	2歳4、5か月児	4回／年	歯科医師、歯科衛生士、保健師、 看護師	0円	上牧町保健福 祉センター	
7	3歳6か月児健康診査	歯科診察、う歯予防について集団 指導と個別相談	3歳6か月児	5回／年	医師、歯科医師、保健師、看護師、 栄養士、歯科衛生士	0円	上牧町保健福 祉センター	
8	むし歯予防教室	4、5歳児を対象に正しい歯みが きの習慣づけのため	町立保育所の4、5歳児	町立保育所 2回／年	歯科衛生士、保健師	0円	町立保育所	

○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯周病検診	歯周病検診	妊婦 20歳・30歳 40～70歳	毎年度4月から 3月にかけて	歯科医師、歯科衛生士	0円	上牧町・ 王寺町内 歯科医院	20・30歳は令和 7年1月より対象 年齢追加
2	成人歯科検診	3歳6か月健診児の保護者への歯周 病検診	3歳6か月健診児の保護者	5回／年	歯科医師、歯科衛生士	0円	上牧町保健 福祉センター	
3	歯周病検診案内事業	対象者へ歯周病検診の受診案内通 知を送付し受診勧奨を行う	国保の特定健診結果保有者のうち ①ヘモグロビンA1c6.5以上又は、 空腹時血糖126mg/dl以上 ②特定健診質問票に「血糖を下げる 薬又はインスリン注射」の使用あり と回答 ※①②のいずれかの該当者	1回／年	住民保険課担当者	0円		住民保険課の担 当事業
4	歯科受診勧奨推進事業	歯周病検診の受診勧奨通知書を送 付する対象者を国保連合会に報告 国保連合会が受診勧奨を行った対 象者の受診状況は国保連合会から 送付される経過確認リストで確認 する	特定健康診査の質問票で「葉や歯ぐ き、かみあわせなど気になる部分 があり、かみにくいことがある」「ほ とんどかめない」と回答した者、か つ受診年月から遡って13か月間歯科 医療機関未受診の者	1回／月	住民保険課担当者	0円		住民保険課の担 当事業

○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	啓発DVDの配布	オーラルフレイルの予防、 口腔機能向上に関する啓発	高齢者	随時	(動画に参加) 歯科医師、歯科衛生 士	0円		R3年度より開 始
2	出前講座	オーラルフレイルの予防、 口腔機能向上に関する啓発	高齢者	随時	歯科衛生士	0円	町内	希望する団体が あった場合に実 施

○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯科保健会議	各機関での歯科口腔保健の取り組 み状況・健診の結果報告、意見交 換	歯科医師、歯科衛生士、保健師、 助産師、幼稚園、保育所、小学校、 中学校	年1回	保健師	0円	上牧町保健 福祉センター	令和6年度はマ ンパワー不足の ため中止

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申し上げます。