

下北山村

健康増進計画

「健康しもきた21計画【第3次】」

令和7年3月策定 令和7年度～令和18年度(R12年度中間評価)

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

R5年度 (令和18年度)

項目		現状値	目標値
分野 アウトカム	むし歯のない3歳児の割合	100%	100%
	小学生のむし歯（永久歯）のない児の割合	95.2%	100%
	中学生のむし歯（永久歯）のない生徒の割合	100%	100%
	40代における歯周炎を有する者の割合	40.9% (R3～R5)	減少
	60歳で24本以上の自分の歯がある人の割合 (55～64歳)	91.6% (R6)	増加
	8020達成者の割合 (75～84歳)	33.3% (R6)	増加
中間 アウトカム	仕上げ磨きをする親の割合 (1歳6か月)	100%	100%
	1日のおやつの量や時間を決めている親の割合 (1歳6か月)	67%	100%
	夜寝る前に、母乳・ミルク・その他甘い飲み物を飲まない児の割合 (3歳)	100%	100%
	朝昼夜歯みがきしている小学生の割合	90.0%	95.0%
	朝昼夜歯みがきしている中学生の割合	87.5%	90.0%
	歯みがき習慣 (1日3回以上) を持つ人の割合 (20歳～49歳)	15.4%	40.0%
	補助清掃用具を使っている人の割合 (20歳～49歳)	15.4%	40.0%
	かかりつけの歯科医がある人の割合 (20歳～49歳)	76.9%	90.0%
	歯ブラシを1か月に1回交換する人の割合 (20歳～49歳)	61.5%	80.0%
	歯科の定期検診受診者の割合が増える (20歳～49歳)	46.1%	60.0%
	歯みがき習慣 (1日3回以上) を持つ人の割合 (50歳～)	40.7%	60.0%
	補助清掃用具を使っている人の割合 (50歳～)	40.7%	60.0%
	かかりつけの歯科医がある人の割合 (50歳～)	80.7%	90.0%
	歯ブラシを1か月に1回交換する人の割合 (50歳～)	41.5%	60.0%
	歯科の定期検診受診者の割合が増える	48.4%	増加
	歯周疾患検診で要精密検査となった者のうち、精密検査受診者率	42.4% (R3～R5)	80.0%
	何でも噛んで食べることができる成人の割合	66.7%	増加
	何でも噛んで食べができる高齢者の割合	58.9%	増加
個別 施策	半年前に比べて固いものが食べにくくなった高齢者の割合	26.9%	減少
	お茶や汁物等でむせることがある高齢者の割合	19.2%	減少
	育児サークルフッ化物歯面塗布の実施	年1回	継続
	乳幼児健診フッ化物歯面塗布の実施	年3回	継続
	保育所フッ化物歯面塗布の実施	84.6%	100%
	保育所フッ化物洗口の実施	100%	100%
	保育所むし歯予防教室の開催	年1回	継続
	乳幼児健診歯科健診の実施	100%	100%
	乳幼児健診歯科保健指導の実施	100%	100%
	育児サークル（むし歯予防）の開催	年1回	継続
	保育所での昼食後のみがき直しの実施	通年	通年実施
	小中学校むし歯予防教室の開催	年1回	継続
	小中学校フッ化物洗口の実施	93.7%	100%
	妊娠歯科検診の実施	100%	100%
	保護者歯科検診の実施	100%	100%
	女性のための歯科検診の実施	14.9%	増加
	女性のための歯科相談の実施	66.6%	80%
	歯科検診歯周疾患検診の実施	9.8%	増加
	総合健診での歯科相談の実施	66.6%	増加
	健診結果説明会における歯科相談の実施	20.8%	増加
	介護予防教室（オーラルフレイル）の開催	年1回	増加
	歯科衛生士による巡回リハビリ教室の開催	年6回	継続
	歯科保健担当者会議	年1回	継続
	村立歯科診療所の維持	週1回	継続

歯科口腔保健事業

○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	妊娠歯科健診	妊娠を対象とした歯科健診及び歯科指導	妊娠中の女性	年3回	歯科医師、歯科衛生士、保健師	無料	保健センター	集団
2	乳幼児健康診査	乳児の発育発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査	生後2か月～1歳5か月児	年3回	医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
3	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児の身体的・精神的発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査	1歳5か月児～2歳児	年3回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
4	2歳児健康診査	2歳児の身体的・精神的発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査	2歳児～2歳6か月児	年3回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
5	3歳児健康診査	3歳児の身体的・精神的発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査	3歳3か月～4歳児	年3回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
6	保護者歯科健診	保護者の歯科検診及びフッ化物塗布	乳幼児健診等の保護者	年3回	歯科医師、歯科衛生士、保健師	無料	保健センター	集団
7	育児サークル	子どもとその保護者の交流の場であり、育児支援や遊びの提供を行う	保育所入所前の児童と、その保護者、妊娠	月1回 (歯科に関する こと年1回)	保健師、栄養士、歯科衛生士、他	無料	保健センター	集団
8	フッ化物塗布事業	フッ化物による歯質の強化によりむし歯を予防する事業	育児サークル参加者	年1回	保健師、栄養士、歯科衛生士、他	無料	保健センター	集団
			1歳6か月児・2歳児・3歳児健診対象者	年3回	医師、保健師、歯科衛生士、保育士	無料	保健センター	集団
			保育所入所児 2歳6か月児～フッ化物洗口まで	週5回	保育士	無料	保育所	集団
9	保育所フッ化物洗口事業	フッ化物による歯質の強化によりむし歯を予防する事業	4・5歳児	週5回法	医師、保健師、歯科衛生士、保育士	無料	保健センター	集団
10	保育所むし歯予防教室	むし歯予防のためのブラッシング指導、講義など親子でむし歯予防に取り組む教室	保育所園児とその保護者	年1回	保健師、栄養士、歯科衛生士、保育士	無料	保育所	集団

○ 学校歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	小中学校むし歯予防教室	小中学生を対象としたむし歯予防教室	1～9年生	年1回	保健師、歯科衛生士、養護教諭	無料	小中学校	集団
2	小中学校フッ化物洗口事業	小中学生を対象としたフッ化物による歯質の強化によりむし歯を予防する事業	1～9年生	週1回法	歯科医師、保健師、歯科衛生士、教師	無料	小中学校	集団

○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	総合健診 (歯科検診)	歯周疾患等の早期発見のための検診	20歳以上の村民	年2回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
2	総合健診 (重点健康相談)	歯周疾患等の早期発見のための歯科個別指導	20歳以上の村民	年2回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	個別
3	総合健診結果説明会 (健康教育)	歯周疾患等に関する健康教室	20歳以上の村民	年6回	保健師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
4	総合健診結果説明会 (重点健康相談)	歯周疾患等に関する歯科個別相談	20歳以上の村民	年6回	保健師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	個別
5	女性のための歯科健診& 歯科相談	歯周疾患等の早期発見のための検診及び歯科に関する生活習慣アンケート、個別相談	20歳以上の女性	年1回	歯科医師、歯科衛生士、保健師	無料	保健センター	集団

○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	総合健診 (歯科検診)	歯周疾患等の早期発見のための検診	65歳以上の村民	年2回	医師、歯科医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士	無料	保健センター	集団
2	巡回歯科教室 (後期一括の実施事業)	口腔機能向上に関する健康教室	65歳以上の村民	年6回	保健師、理学療法士、歯科衛生士	無料	公民館	集団
3	巡回歯科教室 (後期一括の実施事業)	一括的実施対象者に対する歯科衛生士による個別フォロー	65歳以上の村民	年6回	保健師、歯科衛生士	無料	公民館	個別
4	フレイル予防教室 (地域支援事業)	低栄養予防やオーラルフレイルに関する健康教室	65歳以上の村民	年1回	栄養士、歯科衛生士、保健師	無料	保健センター	集団

○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯科担当者会議	歯科保健に関する打ち合わせ	担当職員	年1回	歯科衛生士、保健師	無料	保健センター	
2	健康づくり推進協議会	村民の実情に応じた健康づくり対策を推進するための施策に関する協議	委嘱した委員	年1回	保健センター職員	無料	保健センター	

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申しあげます。