

健康と福祉のフェスティバル(五條市)

事業の位置づけ

- ・ 五條市歯と口腔の健康づくり推進条例
- ・ 五條市健康増進計画

基本理念

- ・ 市民一人ひとりの健康寿命の延伸と健全な運動習慣や健康的な食生活の実践を促進するとともに「自分の健康は自分が守る」を基本理念とする。

事業の目的

- ・ 五條市歯と口腔の健康づくり推進条例の制定を記念し、市と五條市歯科医師会とが連携して歯科保健に取り組み、また、市民が生涯にわたり、歯と口腔の健康の保持増進に積極的に取り組むことができるようになることを目的とする。
- ・ いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと健康で安心して暮らすことができるまちづくりの場となることを目的とする。

特色

- ・ 平成27年に五條市歯と口腔の健康づくり推進条例を制定後、平成28年、29年に前身となる「歯と口腔の健康づくりフェスティバル」を五條市歯科医師会協賛により実施。
- ・ 平成30年度は、規模を拡大し、「健康と福祉のフェスティバル」として、更に多数の協力団体と連携のもと、「歯と口腔の健康づくり」及び「全身の健康づくり」を総合的に推進。

事業内容

- 「みんなで健康づくり～体験して学ぼう～」をテーマとして、体験型イベントの開催
 - ・ 平成28年度から実施
 - 1 歯と口腔の健康づくり
なりきり歯医者さん体験、フッ素塗布、紙芝居、大人の歯科検診・相談、歯科口腔講演会、デンタルラリー
 - 2 食育コーナー
 - 3 健康ヨガ
 - ・ 平成30年度から追加して実施
 - 1 生活習慣病予防、介護予防の普及
体組成測定コーナー、健康、介護等各種相談コーナー、認知症予防コーナー等
 - 2 食育フェスタ
ミニ食育講座、食に関する体験コーナー、試食コーナー、ポット菜園
 - 3 歩きませんか(歩行運動の推奨)
 - 4 笑いヨガ
 - 5 ドクターヘリがやってくる！(奈良県ドクターヘリの紹介)
 - 6 おもちゃ博物館 等

実績

- ・ 年1回開催
- ・ 参加者数
 - 平成28年度 135人
 - 平成29年度 161人
 - 平成30年度 1,000人

事業の様子



なりきり歯医者さん体験



大人の歯科相談



フッ素塗布