

健康増進計画

「おたっしや下市21計画」（平成15年2月）

中間評価 平成21年3月

● 歯科口腔保健に関する目標項目・現状値・目標値

| 項目 | 現状値 | 目標値 | 中間評価値 | 目標値 |
|----------------------------|---------------|-------|-------|-------|
| 夜の磨きなおしを行っている保護者の割合 | 55.7% | 70%以上 | 100% | 100% |
| 朝に歯みがきをしている子どもの割合 | 23.0% | 50%以上 | 66.7% | 80%以上 |
| 3歳児のむし歯の有病率 | 34.8% | 30%以下 | 37.0% | 30%以下 |
| フッ化物入り歯磨き剤を意識して使用している人の割合 | | | | 増加 |
| 歯科清掃補助道具を使用する保護者の割合 | 今後把握 | 増加 | 0% | 増加 |
| 保護者で子どもの歯について関心をもつ人の割合 | | | | 増加 |
| よく噛んでいるという子どもの割合(中学生) | 72.3% | 増加 | | 増加 |
| 12歳児のDMF歯数 | 3.3本 | 減少 | 1本 | 減少 |
| 歯肉の状態で要観察・要治療となる子どもの割合(中3) | 10.4% | 減少 | 17.2% | 減少 |
| 自分の歯や口の中を見る回数 | 今後把握 | 増加 | | 増加 |
| たばこと歯周病の関係を知らない人の割合 | 青年前期 47.8% | 40%以下 | 42.9% | 40%以下 |
| | 青年後期 39.7% | 30%以下 | 46.2% | 30%以下 |
| 過去1年間に歯科健診を受けたことのある人の割合 | 男性34.9% | 50% | | 50% |
| | 女性47.1% | 60% | | 60% |
| 過去1年間に歯石をとってもらったことのある人の割合 | 男性34.0% | 50% | | 50% |
| | 女性42.5% | 60% | | 60% |
| 60歳代の残歯数の増加 | 男性20.1本 | 25本以上 | 28本 | 25本以上 |
| | 女性18.9本 | 25本以上 | 22.3本 | 25本以上 |
| よく噛んで食べているという人の割合 | | | 77.2% | 増加 |
| 半年前に比べて固いものが食べにくくなった人の割合 | | | 36.7% | 減少 |
| お茶や汁物等でむせることがある人の割合 | | | 25% | 減少 |
| 口の渇きが気になる人の割合 | | | 37.8% | 減少 |
| 歯科健診を受診した人を増やす | 男性 5人 | | 2人 | 増加 |
| | 女性 6人 | | 8人 | 増加 |

歯科口腔保健事業

○ 母子歯科口腔保健事業

| No. | 事業名称 | 事業内容 | 対象者 | 実施年月日 または間隔 | 担当スタッフ | 費用 | 実施場所 | 備考 |
|-----|------------|--|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----|----------|------------------------|
| 1 | 地域保健活動推進会議 | 歯科に関する会議 | 母子担当者会議メンバー（幼稚園、小学校養護教諭等） | 年1回 | 母子担当者会議メンバー（幼稚園、小学校養護教諭等） | 無料 | 保健センター | |
| 2 | 妊婦歯科健康診査 | 妊娠異常の原因の一つとなる歯周病の早期発見及び口腔保健意識の向上を図る | 町に妊娠届出をした妊婦 | 1回 (受診券交付の日から出産の日の前日まで) | 医療機関職員・窓口対応職員（保健師・看護師） | 無料 | 各医療機関 | 町と委託契約している町内歯科医院のみ受診可能 |
| 3 | 乳児健康診査 | 乳児の発育発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査 | 3～5か月児・9～11か月児 | 年4回 | 医師・保健師・栄養士・助産師・看護師・歯科衛生士 | 無料 | 保健センター | 集団 |
| 4 | 1歳6か月児健康診査 | 1歳6か月児の身体的・精神的発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査 | 1歳6か月児 | 年4回 | 医師・歯科医師・保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士 | 無料 | 保健センター | 集団 |
| 5 | 2歳児歯科・栄養相談 | むし歯予防のため2歳6か月児の歯科相談を実施 | 2歳6か月児と保護者 | 年4回 | 歯科衛生士・栄養士・保健師 | 無料 | 保健センター | 個別 |
| 6 | 3歳児健康診査 | 3歳児の身体的・精神的発達、疾病等の早期発見、育児支援のための健康診査 | 3歳6か月児 | 年4回 | 医師・歯科医師・保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士 | 無料 | 保健センター | 集団 |
| 7 | 歯科教室 | 歯科指導を実施することで、歯に対する関心を高め、さらに歯みがき習慣の確立、むし歯予防の強化を図る | 保育園児 幼稚園児 | 年1回 | 歯科衛生士・保健師・保育士・幼稚園教諭 | 無料 | 各保育園・幼稚園 | 集団 |

○ 学校歯科口腔保健事業

| No. | 事業名称 | 事業内容 | 対象者 | 実施年月日 または間隔 | 担当スタッフ | 費用 | 実施場所 | 備考 |
|-----|------|--|-----|----------------|----------------------|----|---------|----|
| 1 | 歯科教室 | 母子歯科保健事業の効果を学齢期につなげて、子どもが主体的に健康管理に取り組めるための支援 | 小学生 | 年2回 | 歯科衛生士・保健師・養護教諭・各担任教諭 | 無料 | 町立下市小学校 | 集団 |

○ 成人歯科口腔保健事業

| No. | 事業名称 | 事業内容 | 対象者 | 実施年月日 または間隔 | 担当スタッフ | 費用 | 実施場所 | 備考 |
|-----|--------|--------------|----------|----------------|----------------|----|--------|-------------|
| 1 | 歯周疾患検診 | 歯の喪失予防のための検診 | 40歳以上の町民 | 年2回 | 歯科医師・歯科衛生士・保健師 | 無料 | 保健センター | 各種がん検診と同時実施 |
| 2 | 歯周疾患相談 | 歯に関する健康相談 | 町民 | 年2回 | 歯科衛生士・保健師 | 無料 | 保健センター | 歯周疾患検診時 |

○ 高齢者歯科口腔保健事業

| No. | 事業名称 | 事業内容 | 対象者 | 実施年月日 または間隔 | 担当スタッフ | 費用 | 実施場所 | 備考 |
|-----|------------|--|--|---|-----------------------|----|----------|----------------|
| 1 | 地域活動講師派遣事業 | 高齢者いきいきサロンや老人会等地域活動に講師を派遣し、地域活動組織を育成・支援する。 | 高齢者いきいきサロンや老人会等、地域活動組織 | 地域より希望あれば随時 | 健康運動指導士・歯科衛生士・保健師・看護師 | 無料 | 公民館等 | 一般介護予防事業普及啓発事業 |
| 2 | はつらつ教室 | 運動機能向上を中心に口腔機能向上や栄養改善、認知症予防等を取り入れた介護教室 | 要介護状態にならないよう、要介護認定を受けていない方で、要介護状態になる可能性の高い方を対象とする。 | 年3クール 1クール12回 そのうち、口腔機能向上は1クール3回を実施 | 理学療法士・歯科衛生士・保健師・看護師 | 無料 | 下市交流センター | 一般介護予防事業普及啓発事業 |
| 3 | 介護・認知症予防教室 | 運動機能向上を中心に口腔機能向上や栄養改善、認知症予防等を取り入れた介護教室 | 65歳以上の方 | 約月2回 年20回 | 健康運動指導士・歯科衛生士・保健師・看護師 | 無料 | 下市交流センター | 一般介護予防事業普及啓発事業 |

○ その他の歯科口腔保健事業

| No. | 事業名称 | 事業内容 | 対象者 | 実施年月日 または間隔 | 担当スタッフ | 費用 | 実施場所 | 備考 |
|-----|----------------------|---|---------|----------------|-------------------------------|----|----------------|----------------------------------|
| 1 | 下市テレビ | 口腔機能向上の体操を在宅でも出来るようテレビ放映を実施 | 65歳以上の方 | 随時 | 健康運動指導士・ 歯科衛生士・ 看護師・保健師 | 無料 | 下市テレビ | 地域支援事業 一次予防事業 介護普及啓発 事業 |
| 2 | おたっしや 下市笑いの 集い | 長寿を祝う会「おたっしや下市笑いの集い」のイベント時に、介護予防について運動や栄養、口腔の相談及びアドバイスを開催 | 65歳以上の方 | 年1回 | 健康運動指導士・ 歯科衛生士・ 保健師・看護師 | 無料 | 下市観光 文化センター | |

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申し上げます。