

健康増進計画

「第3期ウエルネスシティ宇陀市健康づくり計画」（令和4年3月）

○全体

	アウトカム指標	現状値（2020年度）	目標値(2025年度)
1	80歳で自分の歯が20本以上ある者の割合（75歳～85歳）	58.0%	増加
2	誤嚥性肺炎死亡割合	4.60%（2019年度）	減少

○妊娠期・育ちざかり世代

・妊娠期・乳幼児期

	アウトプット指標	現状値（2020年度）	目標値(2025年度)
1	むし歯の無い児の割合（3歳児）	77.7%	80.0%
*2	5本以上むし歯のある児の割合（3歳児）	2.5%	2.0%以下
3	1.6で毎日仕上げみがきをする保護者の割合	99.0%	100%
*4	よく噛んで食べている児の割合（3歳児）	現在調査中	増加

・幼保学童期

	アウトプット指標	現状値（2020年度）	目標値(2025年度)
1	むし歯の無い12歳児の割合	47.6%	60.0%
*2	歯肉炎有所見者の割合（12歳児）	38.3%	28.0%以下
*3	1日2回以上歯みがきする児の割合（年長児）	85.7%（2021年度）	100%
	”（小学校4年生）	74.1%（2021年度）	100%
	”（中学校2年生）	78.8%（2021年度）	100%
*4	高学年まで仕上げみがきをする割合（小学4年生）	14.7%（2021年度）	30.0%

○働きざかり世代

	アウトプット指標	現状値（2020年度）	目標値(2025年度)
1	一人平均現在歯数を増やす（40歳～64歳）	25.9本	26.0本
2	60歳で24本以上自分の歯がある人の割合	87.5%	90.0%
*3	進行した歯周炎を有する人の割合（CPI）	81.9%	70%以下
*4	よく噛んで食べている人の割合（40歳以上）	68.7%	増加
5	1年間に定期的に歯科の健診を受ける人の割合（40歳～）	58.7%	67.0%
6	毎食後歯みがきする人（40歳代）	23.8%	27.0%

○高齢世代

	アウトプット指標	現状値（2020年度）	目標値(2025年度)
1	年齢別一人平均現在歯数（65歳～75歳）	20.9本	22.0本
2	半年前に比べて固いものが食べにくくなった高齢者の割合	29.3%	26.0%以下
3	お茶や汁物でむせることがある高齢者の割合	26.0%	24.0%以下
4	サロン等でのいきいき歯ッピー体操（口の体操）の実施数	36箇所	50箇所

* 第3期計画で新たに追加した指標

歯科口腔保健事業

(宇陀市) ○ 母子歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	妊婦歯科検診	妊婦に対して歯周疾患検診・歯科指導	妊婦	4月～ 翌年3月	歯科医師、 歯科衛生士	無	市内指定歯科医院	個別
2	妊婦歯科相談	母子手帳交付時に、歯周病と低体重児出産や早産についてパンフ渡し婦歯科検診の勧奨	妊婦	随時	保健師	無	市役所、 中央保健センター	
3	ひよこクラス	乳児の体やこころの発達、離乳食、口腔ケアなどについて学べる教室	乳児(生後2～4か月児)と その養育者	17～12回 年3回	保健師、栄養士、 歯科衛生士、 ボランティア等	無	中央保健センター	
4	乳児健康相談	宇陀市立病院の委託にて実施。 毎月第3木曜の午後から市立病院小児科で実施し、保健師、栄養士、歯科衛生士の相談も同時に実施する。 4ヶ月児保護者には歯周疾患について講話も併せて実施する。	乳児(4～5か月児 ・10～11か月児)	年12回	市立病院 (医師、看護師、事務職) 保健師、栄養士、 歯科衛生士	無	市立病院	
5	1歳6か月児健診	新型コロナウイルス感染症予防対策として、従来の集団方式から個別方式に変更して実施。保健センターで面接・歯科指導後、内科診察、歯科診察は市内医療機関を受診する。	満1歳6か月を越え 満2歳に達しない幼児 (満1歳6か月～1歳8か月)	年12回	医師、歯科医師、保健師、 看護師、栄養士、 歯科衛生士、その他	無	中央保健センター	
6	2歳児歯科健診	新型コロナウイルス感染症予防対策として、従来の集団方式から個別方式に変更して実施。保健センターで面接・歯科指導後、内科診察、歯科診察は市内医療機関を受診する。フッ化物塗布未実施	2歳児 (2歳6か月まで)	年1回	歯科医師、歯科衛生士、 保健師、その他	無	中央保健センター	
7	すくすく 教室	毎月のテーマに沿った活動内容で、年齢に応じたものを計画したり子育ての情報を提供したりしながら、親子で楽しい遊びを体験。6月は乳歯の大切さの形骸の実施を保護者に伝える	2歳児クラス	年2回	保育士 (コロナ感染症予防対策として外部の歯科衛生士の参加なし)	無	子育て支援センター	子育て支援センターの事業、事前に保育士と打ち合わせ
8	3歳児 健診	新型コロナウイルス感染症予防対策として、従来の集団方式から個別方式に変更して実施。保健センターで面接・歯科指導後、内科診察、歯科診察は市内医療機関を受診する。	満3歳6か月を越え 満4歳に達しない幼児 (満3歳6か月～3歳8か月)	年12回	医師、歯科医師、保健師、 看護師、栄養士、 歯科衛生士、 家庭児童相談員等	無	中央保健センター	
9	歯科 健康教育	各幼稚園、保育所、こども園に歯科衛生士が外向き、その対象時にあった歯科健康教育の実施。新型コロナウイルス感染症予防対策として、歯みがきの実習や位相差顕微鏡の使用は中止する。クラスごとに教室を回り、コロナ過の歯みがきやうがいのはたらきを伝える	園児・保護者	歯の衛生週間・良い歯の日 随時	歯科衛生士	無	各施設	
10	歯科訪問	対象者を担当保健師と訪問し、口腔内観察と歯科指導の実施。必要児にはフッ素塗布の実施	各 対象者とその保護者	随時	保健師・歯科衛生士	無	各家庭・施設	
11	各健診フォロー	歯科健診むし歯有病者へのフォロー、医療機関未受診者への受診勧奨	各 対象者	随時	保健師・歯科衛生士	無	中央保健センター	

○ 成人歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯周病検診	対象者に受診券を個別通知し、歯科口腔内健診と歯周ポケット測定後、検診結果等の歯科指導の実施	40歳・50歳・60歳・70歳	6月～翌年2月	歯科医師、歯科衛生士	無	市内指定歯科医院	個別
2	若年層歯周疾患検診	対象者に受診券を個別通知し、歯科口腔内健診と歯周ポケット測定後、検診結果等の歯科指導の実施	20歳・30歳	20歳：6月～翌年3月 30歳：6月～翌年2月	歯科医師、歯科衛生士	無	市内指定 歯科医院	個別
3	糖尿病起因 歯周病検診 (歯ツビースマイル 検診)	特定健診受診者で、生活習慣病の対象者に歯周疾患検診を実施する。新型コロナウイルス感染症予防対策を行いながら実施	特定健診受診者で1年以内に 歯科健診未受診者で現在 歯が10本以上ある者で 糖尿病・血圧・コレステ ロールの結果に該当する 者	11月・3月	歯科医師、歯科衛生士 保健師	無	中央保健センター	集団
4	歯科 健康教育	歯周病と全身疾患の関係等の講話(対象者にあわす)と顎模型を用いたブラッシング指導(誤嚥性肺炎予防・認知症と口腔ケアの関係)	幼稚園保護者、幼稚園保 育士	6月・12月	歯科衛生士	無	中央保健センター 各施設等	
5	歯科とメタボ関係ち らしの配布	特定健診の質問票の活用から、噛めない方はメタボの入り口⇒歯科受診が必要等の内容の文章を配布し、早期発見及び早期治療と歯科保健の向上を図る	特定健診受診者	健診結果送付時	保健師、歯科衛生士	無	中央保健センター	
6	歯周疾患検診受診勧 奨ポスターの掲示 (継続)	ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画の歯の健康目標に、1年間に歯科検診を受ける人の割合を100%にするための取り組みとして、受診勧奨用のポスターを歯科医院に掲示する	市民	随時	歯科衛生士	無	宇陀地区歯科医院	
7	歯科健康相談	宇陀商工会の会員の健診時に歯科健康相談コーナーを設け歯みがき回数やかかりつけ歯科医の有無、年1回の歯科検診の有無等をききとり歯科指導を実施する。	商工会の健診受診者 ・健康相談受診者	年2回	歯科衛生士	無	各施設	個別
8	歯周疾患検診・若年 層歯周疾患検診受診 勧奨	未受診者に受診勧奨のはがきを送付・電話にて受診勧奨をする。 20歳には、成人者に受診勧奨のチラシの送付をする	20歳・30歳・40歳・50歳	12月・1月	歯科衛生士	無	中央保健センター	
9	女性のがん検診会場 における歯科啓発 (唾液検査・口臭 チェック・歯科指 導)	・女性のがん検診会場における簡易チェックの実施 ①スマートフォンで自身の舌と歯肉の写真撮影後、口臭リスクと歯肉の状態を評価する。 ②綿棒に唾液をつけてpHとヘモグロビンの表示 ③簡単なアンケートを行い歯科指導を行う	10月22日(土)女性のが ん検診者	10月22日	歯科医師、歯科衛生 士、 保健師、その他	無	棟原保健センター	厚生労働省 モデル事業

歯科口腔保健事業

○ 高齢者歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	歯科健康教育	口腔機能向上の講話や健口体操の実施等	イキキ百歳体操参加者、	随時	歯科衛生士	無	中央保健センター 各施設	
2	マザヤール	口腔機能向上の講話や健口体操の実施等	二次予防事業対象者	年4回	歯科医師、歯科衛生士、 理学療法士	無	各施設	
3	いきいき歯ッピー体操（お口の体操）DVD周知	高齢者に低下していく口腔機能、咀嚼能力の低下予防を目的として、お口の体操を撮影し、うだチャンネル放送とDVD複製、健康教育の実施。	うだ市民	毎日うだチャンネル放送	歯科医師・歯科衛生士	無	・各施設 ・うだチャンネル放送	H29年度
4	巡回ぬく森サロンでの健康教育（一体化事業ポピュラーセッションアプロテとして実施）	平成12年度より実施してきた室生地域対象のぬく森サロンをコロナ禍の中止休。このことによる介護予防推進の停滞を防ぐため、地域の違いの場に場所を移し、「口腔機能向上」「低栄養予防」などの健康教育を実施する。	室生地域の市民	随時	歯科衛生士・管理栄養士	無	各施設	
5	はつらつ教室（一体化事業ポピュラーセッションアプロテとして実施）	高齢者の口腔機能低下及び低栄養によるフレイル予防を目的として「口腔機能（咀嚼、嚥下力等）の維持向上や「フランスのよい食事」について理解を深めるために講話等を実施する。	京、大宇陀、菟田野地域の市民	随時	管理栄養士・歯科衛生士	無	各施設	
6	高齢者の保健事業と介護予防の一体化（ハイリスクアプロテ）	令和3年度後期高齢者健診受診者の75歳・76歳の「半年以内に	市内市内全域	随時	保健師・管理栄養士 ・歯科衛生士	無	各家庭	令和5年2月より実施 令和5年度は対象者抽出変更すかも

○ その他の歯科口腔保健事業

No.	事業名称	事業内容	対象者	実施年月日 または間隔	担当スタッフ	費用	実施場所	備考
1	第3期ウエルネスシティ宇陀市健康づくり計画 歯と口の健康づくりの策定と推進	病気を予防し、生涯を健康に暮らすため「健幸都市ウエルネスシティ宇陀市」を推進し、令和3年度が2期計画の最終年度のため推進の評価と計画の見直しを行い、第3期計画の施策の検討をし策定を行う。	歯と口の健康部会員	9/16、10/28、 (2/3)	歯科衛生士、保健師	無	中央保健センター	コロナ禍のため1回目は、市職員外部の委員は、前もって意見を聞き、当日は内部委員のみで実施、3回目は、書面をおくりに意見交換で実施
2	健康づくり推進協議会	市民の健康づくりに対する協議	健康づくり推進協議会員	年1回	保健師等	無		コロナ禍のため書面決議で実施
3	歯科口腔保健検討委員会	歯科口腔保健に対する協議	歯科医師、歯科衛生士、 保健師	3/14	歯科医師、保健師、 歯科衛生士	無	宇陀市歯科医師会 長診療所（おきな か歯科）	
4	歯科保健啓発	歯と口の健康に関するポスター・標語の募集と審査、啓発、ポスター展示	市内小中学校	年1回	歯科衛生士	無	各施設等	
6	歯科健診結果の集約と各施設への結果報告	6月等で実施している歯科健診を調査、集約し、市内平均や過去の結果と比較する	各幼稚園、保育所、小学校	年1回	歯科衛生士	無	中央保健センター 各施設	
7	歯ッピーディの配布	歯のおたよりを保護者に配布	各幼稚園、保育所の保護者	年1回	歯科衛生士	無	中央保健センター 各施設	
8	歯科相談	身障者(者)及びその家族に対し、口腔機能の維持に必要な歯科相談等を行うことにより、心身障者(者)の口腔の健康の保持増進を図ることを目的とする	心身障者(者)	随時	保健師、歯科衛生士	無	各施設、自宅等	
9	「歯と口の健康に関するポスター並びに標語コンクール」	市民に歯科口腔保健の大切さを啓発し、毎食後の歯みがきの励行を推進するために実施する。作品を市役所ふるさとテラスに掲示し、優秀作品のポスターを各施設等に掲示。広報、うだチャンネル11で啓発する	ポスター・小学生低学年の部・小学生高学年の部・中学生の部 標語・中学生の部	年1回	歯科医師、歯科衛生士、 保健師、等	無	中央保健センター・市役所ふるさとテラス展示	
10	障害者歯科健康教育	施設職員と打ち合わせを行い、利用者の毎日の歯みがきを実施と歯の飲みこみができないので行動変動を希望されたので、むし歯・歯周病予防から、歯みがきの必要性について講話する。歯みがきカレンダーの使用等を使いながら毎食後の歯みがき習慣の徹底を行う。嚥下と嚥下体操について、パワーポイントを使用せず、工夫して実施。その後、職員に利用者への毎食後の声掛け等についてのパワーポイントで講話する。	施設利用者と職員	10月6日	歯科衛生士	無	施設	春予定が延期
11	障害者施設 歯周疾患健診	障害者施設における歯周疾患健診と歯科指導。かかりつけ歯科医での歯科治療へつなげる。	施設利用者と職員	11月24日	歯科医師、保健師、 歯科衛生士	無	施設	厚生労働省モデル事業

コロナ感染予防対策として、いい歯のコンクール、ヒカピカ歯みがきの歌撮影、巡回歯科指導の活用は中止とする

上記の記載内容は市町村から情報提供いただいた時点のものであり、現在は異なっている可能性がありますので、現時点の事業詳細について把握したい場合は市町村担当課に直接照会のうえご確認いただきますようお願い申し上げます。