

# 健康寿命等の推移

参考資料 2

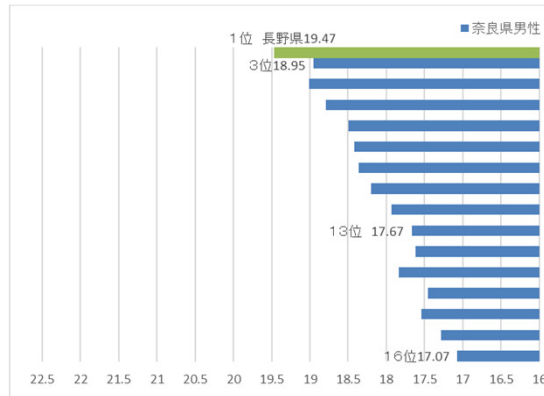
奈良県の健康寿命  
(65歳時)の推移

奈良県の健康寿命、平均余命は男女とも延伸しているが、**平均要介護期間は男女ともに延長し、全国順位も下がっている。**健康寿命の延伸のためには、**要介護の開始時期を遅らせ、平均要介護期間を短縮することが極めて重要**である。

男性

H19	R3
17.07	18.95
16位	3位

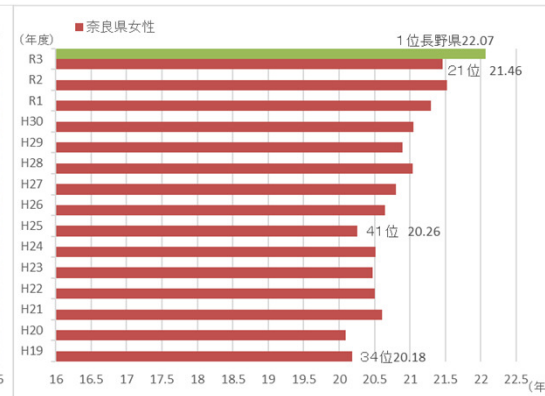
13位UP↑



女性

H19	R3
20.18	21.46
34位	21位

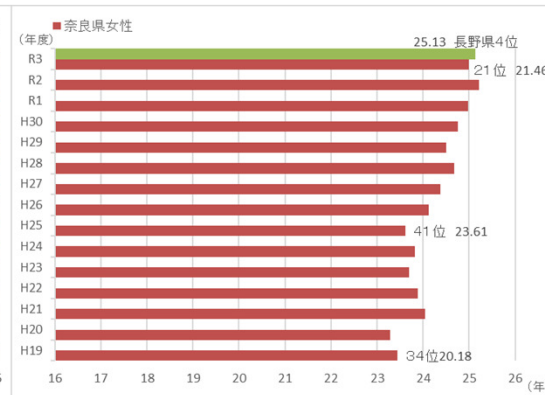
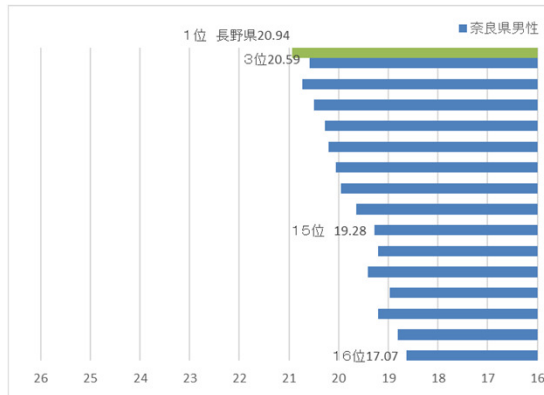
13位UP↑



奈良県の平均余命  
(65歳時)の推移

H19	R3
18.64	20.59
18位	3位

15位UP↑



奈良県の平均要介護  
期間の推移

H19	R3
1.57	1.65
18位	39位

21位Down↓

