

令和4年度 野菜摂取に関する取組

市町村健康増進計画または食育推進計画における減塩に関する指標等					令和4年度 野菜摂取に関する取り組み																
市町村名	指標	対象	目標値	現状値(直近値)	評価方法	各種健康・保健指導における個別指導	各種健康・保健指導における集団指導	各種健康教室における指導・啓発	ホームページによる啓発	SNSを通じた啓発	広報誌やポスター掲示による啓発	スーパー等との連携による普及啓発	食育イベントの実施	レシコンテストの開催	料理講習会の開催	食ボランティア団体に対する研修指導	自治会や各種団体等に対する出前講座	その他	備考 連携している団体等		
奈良市	一日に野菜を350g以上食べる人の割合	成人	15%以上	10.5%以上	奈良市「食育・地産地消」に関する意識調査	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		給食施設指導			
大和高田市	野菜摂取量(350以上摂取の人)	成人	増加	男257g 女250g	奈良県民健康食生活実態調査	○	○	○	○	○	○	○							食生活改善推進員		
大和郡山市	野菜摂取量が両手一杯(120g)未満の者の割合の減少	成人	男性25% 女性20%	男性25.7% 女性21.0%	市民調査			○	○	○	○	○				○	○		健康づくり推進員		
天理市	主食・主菜・副菜がそろった食事を心がけている人の割合の増加	成人	80%以上	80%	市政アンケート	○	○	○	○	○	○	○	○				幼稚園	食育月間における啓発	ボランティア市民活動の集い	食生活改善推進員協議会	
	野菜を両手に山盛り1杯以上摂取している人の割合の増加	成人	50%	23%	市政アンケート																
橿原市						○		○	○	○	○	○								食生活改善推進員協議会	
桜井市						○		○	○	○	○	○								食生活改善推進員協議会	
五條市	1日に野菜を350g以上食べている人の割合の増加		50%	男25% 女21.3%	H28年度県民健康・食生活実態	○	○	○	○	○	○	○								食生活改善推進員協議会	
御所市	1日5皿以上の野菜料理を食べている人の割合の増加		20%	3.00%	住民アンケート	○		○				○									
生駒市	野菜不足と感じている人の割合	成人	減少	56.50%	住民アンケート	○			○	○	○			○							
香芝市	主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある人の割合を増やす	成年期以降	40.2%	38.3%	住民アンケート	○	○	○			○									香芝カローリス 食のサポーターかしば	
	1日に野菜料理を3皿以上食べる人の割合を増やす	成年期以降	33.8%	32.2%	住民アンケート																
葛城市	手ばかり栄養法で野菜で野菜を両手山盛り一杯も食べていない人の割合の減少	成人	減少	男性2.2% 女性1.2%	住民アンケート	○	○	○	○											健康づくり推進員協議会	
	手ばかり栄養法を知っている人(「言葉も意味も知っていた」)の割合の増加	成人	男性15%以上 女性25%以上	男性9% 女性19.9%	住民アンケート																
宇陀市	小鉢1杯の野菜を食べる回数が毎食の人の割合を増やす	成人	28.0%	(R4年度)26.3%	特定健診問診票	○	○	○	○									○	ケーブルテレビイベントでの啓発	食生活改善推進員協議会	
	野菜を1日に小鉢2杯分以上食べる幼児の割合を増やす	幼児	増加	未把握	3歳児健診問診票																
山添村	「主食+主菜+副菜」のそろったバランスよい朝ごはんを食べている人の割合	幼児期	65%	44%	住民アンケート															ケーブルテレビ 保育園食育通信 保育園おやつづくり	
		少年期7~12歳	60%	51%	住民アンケート																
		少年期13~15歳	75%	51%	住民アンケート	○		○													
		成人	男性70% 女性70%	男性57% 女性55%	住民アンケート																
野菜を1日350g以上食べている人の割合	成人	男性65% 女性75%	男性48% 女性60%	住民アンケート																	
平群町	野菜をたくさん食べるように努力している人の割合	成人	90%	89.00%	住民アンケート	○		○												食生活改善推進員協議会	
三郷町	野菜料理を1日5皿以上食べる人の割合の増加	成人	増加	男性60.6% 女性75.6%	住民アンケート	○				○	○										
斑鳩町	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人をふやす	成人	60%	29.00%	斑鳩町健康づくりに関するアンケート	○		○												食育推進協議会	
安堵町	朝食に野菜を摂取している人の増加	20歳以上の住民	40%	33.20%	住民アンケート																
	朝食に野菜料理を食べる児童の増加	小学4~6年生 中学1~3年生	25%	10.30%	住民アンケート															安堵町食生活改善推進員協議会	
川西町	野菜を毎食食べる人の増加	成人	75%	70.30%	住民アンケート	○	○	○	○											健康サポーター	
三宅町	自分にとって適切な食事内容・量を知っている人の割合	成人	男性55% 女性60%	男性47.1% 女性55.3%	住民アンケート	○		○													
田原本町	バランスの取れた朝食(主食・主菜・副菜)を食べるこどもの増加	乳幼児期・少年期	幼児39%以上 小学生27.3%以上 中学生24.2%以上	幼児14.7% 小学生10.7% 中学生12.1%	住民アンケート																
		青年期・壮年期・高齢期	15%以上	13.50%	住民アンケート	○			○												健診受診者へのパンフの配布
		1日5皿以上の野菜を食べている人の増加	青年期・壮年期・高齢期	33%以上	4.50%	住民アンケート															
		主食・主菜・副菜を3つそろえた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の増加	青年期・壮年期・高齢期	72.4%以上	65.70%	住民アンケート															
曾爾村	1日5皿以上の野菜を食べている人の割合を増やす	成人	60%	66.10%	住民アンケート	○														食育推進協議会	
御杖村																					
高取町								○												がん検診受診者への啓発	
明日香村	野菜を1日小鉢5~6皿以上とりましょう	成人	増加	5皿	住民アンケート	○															
上牧町	主食・主菜・副菜を3つそろえた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合を増やす	成人	50%	37.50%	住民アンケート																
	主食・主菜・副菜を3つそろえた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合を増やす	20~39歳	40%	33.0%	住民アンケート	○			○			○								離乳食・おやつ教室・プレママ教室・ヘルシー教室	
	1日の野菜料理の皿数5皿以上の割合を増やす	成人	増加	3.50%	住民アンケート															保育所での掲示・もぐもぐ教室	
王寺町	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をほぼ毎日とっている人の割合を増やす	成人	80%以上	51.10%	住民アンケート			○													
	意識して野菜を多くとるようにしている人の割合を増やす	成人	80%以上	64.30%	住民アンケート																
広陵町	1日に野菜を5皿以上食べる人の割合	成人	6.7%	6.10%	住民アンケート			○													
河合町	日本型食生活実践率 男性	成人	70%以上	57.5%	なら長寿基礎調査(R1)	○	○	○	○												
	日本型食生活実践率 女性	成人	70%以上	45.0%	なら長寿基礎調査(R1)																
吉野町	バランスの取れた朝食(主食・主菜・副菜)を摂れる小学生の割合	小学生	70%	51.10%	アンケート	○	○	○													
大淀町	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日食べている人の増加	成人	70%	56%	食育アンケート	○	○	○	○	○	○										
	野菜を毎食食べる人の増加	成人	50%	34.80%	食育アンケート																
下市町	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日食べる者の割合	妊娠期及び乳幼児期	70%以上	なし	アンケート																
黒滝村	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をほぼ毎日とっている人の割合の増加	成人	52%以上	58.3%	村民健康生活調査	○	○														
天川村	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合	成人	今後設定	未把握	住民アンケート	○		○													
野迫川村	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上とっている成人の割合	成人	75.0%	71.3%	住民アンケート	○															
	1日に5皿以上(両手に3杯以上)の野菜を食べている成人の割合	成人	32.2%	35.0%	住民アンケート																
十津川村	毎食野菜を食べている	青年期	50%	11.47%	住民アンケート																
		壮年期	75%	34.43%	住民アンケート	○		○													
		前期高齢者	75%	34.43%	住民アンケート																
下北山村					○																
上北山村	主食・主菜・副菜が毎食そろっている人の割合	成人	今後設定	44.6%	アンケート	○															
	1日の野菜料理の皿数5皿以上の割合を増やす	成人	今後設定	20.7%	アンケート																
川上村	栄養バランスに気づいている人の割合を増やす	成人・高齢者	95%	90%	住民アンケート																
東吉野村	1日に野菜を両手に3杯(加熱したものであれば片手に3杯)摂る人の割合の増加	成人	男性 50% 女性 50%	男性 22.7% 女性 37.9%	集約検診アンケート	○														東吉野まるごとフェスティバル	
計						32	13	18	13	5	24	5	1	2	10	11	8	0	0		