

6 体力・体格

※令2年度は「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」は実施なし

6-1 50M走

更新：R4.2

	県平均	全国平均
平28	9.32	9.38
平29	9.33	9.37
平30	9.32	9.37
令1	9.36	9.42
令3	9.39	9.45

	県平均	全国平均
平28	9.59	9.61
平29	9.58	9.60
平30	9.59	9.60
令1	9.63	9.64
令3	9.63	9.64

	県平均	全国平均
平28	7.93	8.03
平29	7.93	7.99
平30	7.90	7.99
令1	7.95	8.02
令3	7.95	8.01

	県平均	全国平均
平28	8.84	8.83
平29	8.80	8.80
平30	8.75	8.78
令1	8.80	8.81
令3	8.85	8.88

6-2 20Mシャトルラン

更新：R4.2

	県平均	全国平均
平28	50.78	51.89
平29	51.59	52.24
平30	51.46	52.15
令1	51.07	50.32
令3	46.08	46.85

	県平均	全国平均
平28	39.80	41.29
平29	40.89	41.62
平30	40.87	41.88
令1	40.90	40.79
令3	36.94	38.16

6-3 持久走

更新：R4.2

	県平均	全国平均
平28	393.29	391.72
平29	397.26	391.23
平30	399.30	392.65
令1	408.03	398.98
令3	410.49	407.22

	県平均	全国平均
平28	298.08	288.51
平29	295.28	287.36
平30	297.44	286.85
令1	299.29	289.82
令3	309.80	298.34

6-4 ボール投げ

更新：R4.2

	県平均	全国平均
平28	22.57	22.42
平29	22.77	22.53
平30	22.37	22.15
令1	22.14	21.61
令3	20.75	20.58

	県平均	全国平均
平28	14.11	13.88
平29	14.34	13.94
平30	14.07	13.77
令1	13.79	13.61
令3	13.48	13.30

	県平均	全国平均
平28	20.46	20.59
平29	20.44	20.56
平30	20.74	20.55
令1	20.32	20.40
令3	20.22	20.24

	県平均	全国平均
平28	12.70	12.85
平29	12.80	12.96
平30	12.79	12.98
令1	12.65	12.96
令3	12.54	12.64

(資料) スポーツ庁・文部科学省「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」

6-5 体力合計点

更新：R4.2

小学5年生(男子) 体力合計点(点)

	県平均	全国平均
平28	53.57	53.92
平29	53.64	54.16
平30	53.89	54.21
令1	53.68	53.61
令3	52.44	52.53

小学5年生(女子) 体力合計点(点)

	県平均	全国平均
平28	55.00	55.54
平29	55.41	55.72
平30	55.42	55.90
令1	55.38	55.59
令3	54.24	54.66

中学2年生(男子) 体力合計点(点)

	県平均	全国平均
平28	43.11	42.13
平29	42.68	42.11
平30	43.32	42.32
令1	41.88	41.69
令3	42.14	41.05

中学2年生(女子) 体力合計点(点)

	県平均	全国平均
平28	49.51	49.56
平29	49.90	49.97
平30	50.54	50.61
令1	50.10	50.22
令3	49.26	48.41

男女総合

小学5年生 体力合計点(点)

	県平均	全国平均
平28	108.57	109.46
平29	109.05	109.88
平30	109.31	110.11
令1	109.06	109.20
令3	106.68	107.19

男女総合

中学2年生 体力合計点(点)

	県平均	全国平均
平28	92.62	91.69
平29	92.58	92.08
平30	93.86	92.93
令1	91.98	91.91
令3	91.40	89.46

(資料) スポーツ庁・文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

6-6 身長、体重

更新：R4.2

令和2年度 男子 (国・公・私立)

	年齢	身長(cm)		体重(kg)	
		県平均	全国平均	県平均	全国平均
幼稚園	5歳	112.6	111.6	19.8	19.4
小学校	6歳	117.6	117.5	22.1	22.0
	7歳	123.6	123.5	25.0	24.9
	8歳	130.0	129.1	28.9	28.4
	9歳	135.4	134.5	32.6	32.0
	10歳	140.5	140.1	35.9	35.9
中学校	11歳	146.9	146.6	40.0	40.4
	12歳	154.6	154.3	45.3	45.8
	13歳	161.6	161.4	49.9	50.9
高等学校	14歳	166.9	166.1	55.5	55.2
	15歳	169.8	168.8	59.9	58.9
	16歳	170.6	170.2	59.9	60.9
	17歳	170.9	170.7	62.5	62.6

令和2年度 女子 (国・公・私立)

	年齢	身長(cm)		体重(kg)	
		県平均	全国平均	県平均	全国平均
幼稚園	5歳	111.0	110.6	19.1	19.0
小学校	6歳	116.6	116.7	21.5	21.5
	7歳	123.1	122.6	24.4	24.3
	8歳	128.7	128.5	27.6	27.4
	9歳	134.6	134.8	31.0	31.1
	10歳	141.2	141.5	35.0	35.4
中学校	11歳	148.3	148.0	40.5	40.3
	12歳	153.2	152.6	43.8	44.5
	13歳	155.4	155.2	47.4	47.9
高等学校	14歳	157.3	156.7	49.9	50.2
	15歳	157.4	157.3	50.5	51.2
	16歳	157.3	157.7	51.2	51.9
	17歳	157.6	157.9	51.9	52.3

(資料) 文部科学省「学校保健統計調査」