

子どもの発達段階等からみた歯・口の健康づくりの課題

時期	歯・口の状況	課題	留意事項等
小学校低学年	第一大臼歯の萌出 前歯部の交換開始 第一大臼歯のむし歯発生	好き嫌いなく、よく噛んで食べる習慣づくり 規則的な食事と間食の習慣づけ 第一大臼歯のむし歯予防と管理 歯の萌出と身体の発育への気づき 自分の歯・口を観察する習慣づけ 休憩時間での衝突・転倒等による歯・口の外傷の予防	学校給食の指導との関連 基盤となる生活リズムの確立 個別指導の重視 基本的生活習慣の形成 他律的行動から自立的行動への変容への支援
中学年	犬歯・小臼歯の交換期 歯肉炎の増加	好き嫌いなく、よく噛んで食べる習慣の確立 規則的な食事と間食の習慣の確立 上顎前歯や第一大臼歯のむし歯予防と管理 歯肉炎の原因と予防方法の理解 自分の歯・口に合った清掃の工夫 歯の形と働きの理解（交換期） 休憩時間での衝突・転倒等による歯・口の外傷の予防	課題発見・解決学習の体験 他律的行動から自立的行動への変容への支援 安全指導との関連
高学年	口腔環境の悪化 歯肉炎の増加 第二大臼歯の萌出	咀嚼と体の働きや健康とのかかわりの理解 むし歯の原因とその予防方法の理解と実践 第二大臼歯のむし歯予防と管理 歯周病の原因とその予防方法の理解と実践 自律的な歯と口の健康的な生活習慣づくりの確立 スポーツや運動での歯・口の外傷予防の大切さや方法の理解	課題発見・解決学習の定着 生活リズムの安定化 他律的行動から自立的行動への変容への支援
中学校	口腔環境の悪化 歯肉炎の増加 第二大臼歯のむし歯の発生 外傷歯の増加	咀嚼と体の働きや健康とのかかわりの理解 歯周病の原因と生活習慣の改善方法の理解と実践 第二大臼歯及び隣接面のむし歯等の予防方法の理解 歯周病や口臭の原因と予防方法の理解 自分にあった歯・口の清掃方法の確立 健康によい食事や間食の習慣、生活リズムの確立 運動やスポーツでの外傷の予防の意識や方法の理解と実践	不正咬合・歯列不正への対応 顎関節症への対応 生活習慣の評価能力の育成 若年性歯周炎発症への留意 生活リズムの安定化 マウスガードの情報提供
高等学校	歯周病の増加 外傷歯の増加	生涯にわたる健康づくりにおける歯の健康の重要性の理解 歯・口の健康づくりに必要な生活習慣の確立と実践 歯周病の予防の意義と方法の理解と実践 自分の歯・口の健康課題への対応 運動やスポーツでの外傷の予防の意識や方法の理解と実践	自己の生活習慣の振り返りを重視 激しく接触するスポーツにおいてカスタムタイプのマウスガードの装着も検討
盲・聾・養護学校	障害の内容、程度により一人ひとりが異なる状況	歯・口の健康の大切さの理解 歯・口の発育と機能の発達の理解 歯・口の健康づくりに必要な生活習慣の確立と実践 むし歯や歯周病の原因と予防方法の理解と実践 障害の状態、発育・発達段階を踏まえた支援と管理の実践 必要な介助と支援の実践 歯・口の外傷の予防の支援と管理	積極的な支援 残存機能の評価