

精神保健福祉に関する研修会



「うつ病の知識と対応」

～うつ病のサインに気がついて～

慶応義塾大学保健管理センター
教授 大野裕先生

慶応義塾大学医学部卒業。慶応義塾大学教授。日本認知療法学会理事長。

著書は「こころが晴れるノート：うつと不安の認知療法自習帳」、「うつ・不安に効く7つのステップ：ケータイ式認知療法」など多数。

認知療法・認知行動療法活用サイト監修

日 時：平成 23 年 3 月 2 日(水)

開場 14 時 00 分 開演 14 時 30 分～ 16 時 30 分

会 場：やまと郡山城ホール 小ホール

大和郡山市北郡山町 211 番地 3

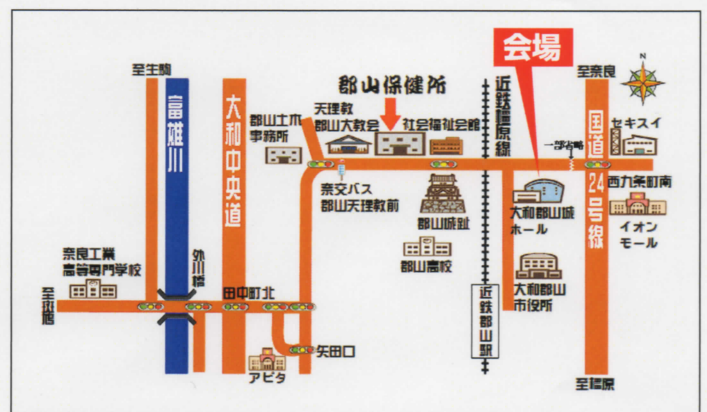
募集人数：300 名

(先着順・入場無料)

募集期限：12 月 28 日(締切)

応募方法：申込書を FAX で
お送りください。

※申込結果については委託
事業者である吉岡印刷株
から FAX でご連絡いた
します。



※駐車台数に限りがありますので、できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

申込・問い合わせ：郡山保健所 健康増進課 精神保健難病係
TEL：0743-53-2701 FAX：0743-52-6095