

どんなことを相談するの？

発達障害かもしれない…

- ・ 診断を受けられる医療機関や相談先、利用できるサービスが知りたい
- ・ 発達障害がある人の話を聞いてみたい



仕事がうまくいかず続かない

- ・ 仕事に就く前の訓練ができたり、自分に合った働き方を一緒に探してくれたりするところを知りたい



対人関係が苦手…



忘れ物が多くて困っている

- ・ 自分の得意や苦手を整理して、生活がしやすくなる工夫を考える手助けが欲しい

発達障害の子どもへの関わり方を知りたい

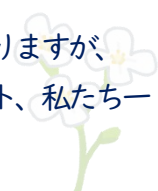
- ・ 相談先や、利用できるサービスなどを知りたい



一人ひとりの特性に合わせた関わりを！

発達障害のある人は、他人とのコミュニケーションが苦手だったり、極端に苦手なこと(読み、書き、計算など)があったり、人によって障害の種類や現れ方に違いがあります。

対応方法もそれぞれかなり違ったものとなりますが、子どものうちからの気づきや適切なサポート、私たち一人ひとりの理解が大切です。



「発達障害」について、もっと詳しく知りたい方は…



発達障害ナビポータル



<https://hattatsu.go.jp/>

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間って？

毎年、4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です。

自閉症、発達障害について、みんながもっとよく知るための日として決められました。

「青」をシンボルカラーにして、世界や日本各地でブルーライトアップやイベント等が行われています。奈良県でも毎年、郡山城 天守台跡のブルーライトアップや、講演会などのイベントを行っています。



詳しくは公式サイトへ

<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>



は た た つ し ょ う が い

発達障害

ってなんだろう？

こんなことでお困りではありませんか？

- 対人関係が苦手
- 忘れ物が極端に多い
- 失敗ばかりして仕事が長く続かないまわりから見ても…
- 何度言っても同じ失敗を繰り返す
- こだわりが多くて関わり方が難しい

発達障害かも？と思ったら…

県内には、話を聞いたり、支援を受けたりすることができる相談先があります。

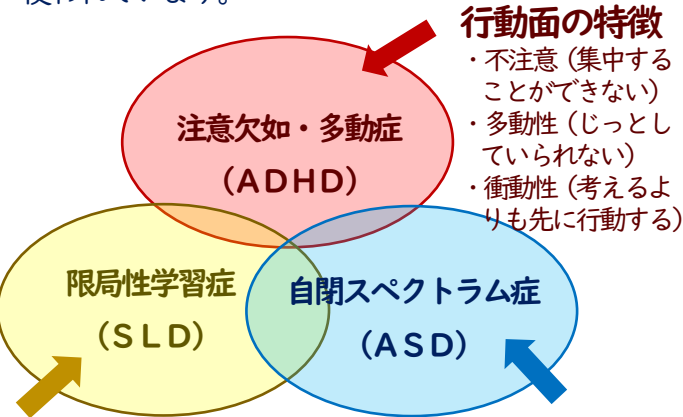
困りごとがあれば、抱え込まずに相談しましょう。



発達障害とは

「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」と「発達障害者支援法」に定義されています。

新しい診断基準では、「**自閉スペクトラム症**」「**注意・欠如多動症**」「**限局性学習症**」という名称も使われています。



図のように、それぞれの障害の特性は少しずつ重なり合っている場合も多く、年齢や環境により目立つ症状が違ってくるので、診断された時期により、診断名が異なることもあります。

診断について

発達障害の診療にかかる
医療機関リスト（奈良県内）

<https://www.pref.nara.jp/54810.htm>



当事者・ご家族のために

相談窓口

「発達障害かも？」という疑いを持った時にどうしたらいいか、相談にのってくれる窓口があります。また診断を受けた後の相談先として、利用できる支援などの相談を受け付けます。

地域の相談窓口はこちら

<http://www.pref.nara.jp/52504.htm>

発達障害に関する相談窓口 奈良県



ペアレントメンター

発達の気になる子を育てる中で、他の人の関わりやちょっと先のことを聞いてみたい時には、ペアレントメンターという先輩保護者がいます。子育てサロンや体験談発表などさまざまな活動で活躍されています。

活動の内容はこちら

<https://deardeer.hozanji-wel.org/pm.html>

ペアレントメンター 奈良県



親の会・支援団体

発達支援に関する親の会・支援団体が県内にはいくつかあります。

団体紹介はこちら

(リンク先に各団体の情報を掲載しています)

<http://deardeer.hozanji-wel.org/link2.html>



パートナーの会

パートナー(配偶者・恋人)の発達障害特性について語る集まりです。

活動の詳細を知りたい場合や参加希望の場合は、発達障害者支援センターでいあー(0744-32-8760)まで

当事者のために

成人当事者活動

成人の発達障害当事者の方々が参加できる活動があります。他の当事者と交流を図り、仕事や生活の工夫を聞くことができます。

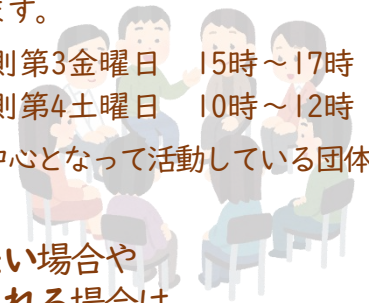
(例)「WITH」原則第3金曜日 15時～17時
「ならサタ」原則第4土曜日 10時～12時

他にも当事者の方々が中心となって活動している団体もあります。

活動の詳細を知りたい場合や
見学・参加を希望される場合は、

発達障害者支援センターでいあー

TEL:0744-32-8760 まで



支援者のために

福祉施設職員、企業担当者、学校教職員など、発達障害(疑いを含む)の方に関わる中で、対応の仕方などでお困りの際に、そのご相談に応じます。

福祉施設職員からの相談

奈良県発達障害者支援センターでいあー
TEL:0744-32-8760

企業担当者からの相談

精神障害者・発達障害者雇用企業サポート事業
TEL:0742-81-3093

学校教職員からの相談

特別支援教育推進室
TEL:0744-32-8201

