

【問題1】人体の構成・細胞について、誤っているのはどれか。

- 1 いわゆる「気をつけ」の姿勢から手のひらを前方に向けた状態を解剖学的正位という。
- 2 体を左右に等分する面（左右相称に分ける面）を正中面という。
- 3 特定の細胞が集まって、ある機能を持った集團を器官という。
- 4 細胞の核の中には、核小体と染色質（クロマチン）が存在する。

【問題2】骨格系について、誤っているのはどれか。

- 1 骨は、^{こつが}骨芽細胞により新生する。
- 2 人体の椎骨は、^{ついこつ}頸椎・^{けいつい}胸椎・^{きょうつい}腰椎・^{ようつい}仙椎・^{せんつい}尾椎の順で重なっている。
- 3 関節をつくる2つの骨の端は、^{かんせつとう}関節頭と^{かんせつか}関節窩から成る。
- 4 頭蓋のトルコ^{とうがい}鞍^{あん(ぐら)}には小脳が入る。

【問題3】筋系について、誤っているのはどれか。

- 1 外腹壁（側腹壁）をつくる筋は、外から外腹斜筋、内腹斜筋、^{ふくおうきん}腹横筋の順である。
- 2 大腿四頭筋の腱をたたくと、下腿がはね上がるのが、^{しつがいけんはんしゃ}膝蓋腱反射である。
- 3 筋が収縮を繰り返すと筋疲労が起り、ブドウ糖が蓄積する。
- 4 筋頭が骨に付着する場所を起始といいう。

【問題4】感覚系について、誤っているのはどれか。

- 1 鼓膜は、中耳と内耳の境にある。
- 2 味は、舌の味蕾にある味細胞により感じる。
- 3 鼻腔上部には、^{きゅう}嗅粘膜（^{きゅう}上皮）がある。
- 4 近視では、網膜の前方で像を結ぶ。

【問題5】循環器系について、誤っているのはどれか。

- 1 肺動脈は、右心室から出て静脈血を肺に送る。
- 2 冠状静脈は、心臓に酸素と栄養素を与えている。
- 3 胃・腸・脾臓・膵臓からの静脈は、合流して門脈になる。
- 4 胸管は、左静脈角に合流する。

【問題6】消化器系について、誤っているのはどれか。

- 1 胃は、頭側から噴門・胃底・胃体・幽門部・幽門の順になっている。
2 小腸は、十二指腸・空腸・回腸の順になっている。
3 大腸は、盲腸・横行結腸・上行結腸・下行結腸・S状結腸・直腸の順になっている。
4 肝門には、肝動脈・肝管・門脈が出入りしている。

【問題7】ホルモンとその作用を示す組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 副甲状腺ホルモン（上皮小体ホルモン）—— 血清カルシウム（血清 Ca^{2+} ）濃度の調節
2 カルシトニン ————— 消化液の分泌
3 アドレナリン ————— 心臓機能亢進（頻脈、血圧上昇）
4 グルカゴン ————— 血糖上昇

【問題8】神経系について、誤っているのはどれか。

- 1 脊髄神經は、前根と後根に分かれ。る。
2 延髓は、生命維持に極めて関係が深い。
3 小脳は、体位の平衡や運動および姿勢の制御に関係する。
4 脊髄反射は、大脳の反射中枢が関与している。

【問題9】血液系について、誤っているのはどれか。

- 1 成人の赤血球は、肝臓あるいは脾臓で作られる。
2 白血球は、炎症性疾患で増加する。
3 血小板は、血液凝固に重要な役割を果たす。
4 通常、ヒトの血液型は、ABO型とRh型で示される。

【問題10】食事療法の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 うつ血性心疾患 ————— 減塩食
2 慢性肺炎 ————— 炭水化物制限
3 肥満症 ————— エネルギー制限
4 痛風（高尿酸血症）—— 多量の水分摂取

【問題 11】膵臓から分泌される物質について、誤っているのはどれか。

- 1 アミラーゼ
- 2 インスリン
- 3 リパーゼ
- 4 ガストリン

【問題 12】特殊栄養法について、誤っているのはどれか。

- 1 意識障害による経口摂取不能の場合は、経管栄養が考慮される。
- 2 経腸栄養法の副作用に、腹部膨満がある。
- 3 腸閉塞がみられる場合は、経腸栄養法が適応になる。
- 4 長期静脈栄養が必要な場合には、微量元素（微量元素）の欠乏に注意する。

【問題 13】次のうち、誤っているのはどれか。

- 1 抗アレルギー薬は、効果発現まで時間を要する。
- 2 抗インフルエンザウイルス薬は、症状発現から 2 日（48 時間）以内に使用する。
- 3 速効性インスリン製剤は、食前 30 分前に注射する。
- 4 抗てんかん薬は、発作時に服用する。

【問題 14】薬剤と発生しやすい副作用の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 アミノグリコシド系抗生物質 — 聴神経障害
- 2 ドキソルビシン ————— 心毒性
- 3 アンドロゲン ————— 子宮体がんの発症
- 4 アトロピシン ————— 眼圧上昇

【問題 15】薬物療法時の看護師の役割について、適切でないのはどれか。

- 1 抗血栓薬の副作用として出血があることを指導する。
- 2 ^{しゅよう}抗悪性腫瘍薬を投与する前は、一人で責任を持って、種類・投与量・投与経路を確認する。
- 3 点滴静脈内注射では、血管外への漏れが生じないように定期的に刺入部を観察する。
- 4 薬物アレルギー予防のために問診を十分行う。

【問題 16】炎症について、誤っているのはどれか。

- 1 炎症とは、生体に有害な刺激が加わった場合に、それを除去しようとして起こす防御反応である。
- 2 炎症の 5 徴候とは、発赤・腫脹・局所の発熱（灼熱）・疼痛・機能障害である。
ほっせき しゅちょう しゃくねつ とうつう
- 3 マクロファージの主な働きは、抗体を産生することである。
- 4 炎症が治癒する過程で、肉芽や瘢痕が生じことがある。
にくげ はんこん

【問題 17】体液循環の異常について、誤っているのはどれか。

- 1 ショックとは、主要臓器への有効血液量が減少し、臓器の機能不全を起こす状態である。
- 2 うつ血とは、静脈血の流れがとどこおった状態である。
- 3 虚血とは、動脈の血液量が減少した状態である。
きょけつ
- 4 浮腫とは、間質液（組織液）が減少した状態である。
ふしう

【問題 18】循環器疾患と病態の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 先天性心奇形 ————— チアノーゼ
- 2 心筋症 ————— 冠状動脈の閉塞
- 3 エコノミークラス症候群 — 下肢静脈血栓
けつせん
- 4 川崎病 ————— 血管炎

【問題 19】血液・造血器疾患について、誤っているのはどれか。

- 1 鉄欠乏性貧血は、若い女性に多くみられる。
- 2 悪性リンパ腫は、H T L V – 1 ウィルスの感染により生じる。
- 3 白血病は、腫瘍細胞の特徴によって急性と慢性に分けられる。
しゅよう
- 4 悪性貧血は、ビタミン B₁₂ や葉酸の不足により生じる。

【問題 20】脳・神経疾患の病態について、誤っているのはどれか。

- 1 神経膠腫（グリオーマ）は、脳腫瘍のなかで最も頻度が高い。
こう しゅよう
- 2 アルツハイマー病は、大脳皮質の神経細胞の変性によって認知症を生じる。
- 3 硬膜下血腫は、硬膜とクモ膜との間にできた血腫である。
こうまく けつしゅ
- 4 脳梗塞は、頭蓋内圧亢進症状をきたすことが多い。
こうそく

【問題 21】尿路・生殖器の疾患について、誤っているのはどれか。

- 1 膀胱がんは、高齢の女性に多い。
2 前立腺がんは、前立腺特異抗原（P S A）が高値になる。
- 3 子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（H P V）感染と関連がある。
- 4 子宮内膜症は、月経痛の原因となる。

【問題 22】グラム陰性桿菌について、正しいのはどれか。

- 1 クラミジア
- 2 赤痢菌
- 3 淋菌
- 4 結核菌

【問題 23】消毒薬と副作用の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 消毒用エタノール ————— 皮膚脱脂作用
- 2 ホルムアルデヒド（ホルマリン）—— 強い刺激臭
- 3 グルタルアルデヒド（グルタラール）—— 毒性が強く人体には禁忌
- 4 ポビドンヨード（イソジン）———— 強い皮膚刺激性

【問題 24】ワクチンとその種類の組み合わせで、正しいのはどれか。

- 1 水痘ワクチン —— 生ワクチン
- 2 B C G ワクチン —— 死菌ワクチン
- 3 麻疹ワクチン —— 不活化ウイルスワクチン
- 4 B型肝炎ワクチン —— 生ワクチン

【問題 25】患者に治療の説明を行う際の看護師の対応について、適切なのはどれか。

- 1 社会における治療の重要性を強調する。
- 2 治療の参加に同意するように勧める。
- 3 同意の撤回はいつでもできることを説明する。
- 4 患者の感情に触れる話は避ける。

【問題 26】看護師の責務について、適切でないのはどれか。

- 1 研究よりも経験で技術力を高める。
- 2 個人の責任において継続学習をする。
- 3 原則として、患者の同意を得てから第三者に情報提供する。
- 4 個人としての品行を常に高く維持する。

【問題 27】カウンセリングをする看護師の態度について、適切なのはどれか。

- 1 自己一致とは、一貫した態度を示すことである。
- 2 無条件の尊重とは、一般的な価値観を尊重することである。
- 3 共感的理解とは、相手の感情をそのまま感じようとすることがある。
- 4 受容とは、相手の行動のよしあしを判断することである。

【問題 28】キュブラー＝ロスの終末期の心理について、適切でないのはどれか。

- 1 否認は、何かの間違いだと思う状態をいう。
- 2 取り引きは、何かをすれば死から免れるのではないかと逃避的な状態をいう。
- 3 抑うつは、死を免れないことに対して恨みが表面化した状態をいう。
- 4 受容は、今の状況を受け入れると同時に、自分自身を客観的に見ることができる状態をいう。

【問題 29】ストレスについて、適切でないのはどれか。

- 1 セリエ (Selye) によって提唱された概念である。
- 2 ストレスの生理学的反応は、警告反応期・抵抗期・ひはい疲憊期の3つの段階に分けられる。
- 3 反ショック相では、血圧が低下する。
- 4 対処行動をコーピングという。

【問題 30】2009年「人口動態統計」における年齢階層別にみた死因について、誤っているのはどれか。

- 1 0歳児の死因の第1位は、先天異常である。
- 2 幼児期から学童期は、不慮の事故の死亡率が高い。
- 3 青年期の死因の第1位は、自殺である。
- 4 75歳以上の死因の第1位は、肺炎である。

【問題 31】 2類感染症について、誤っているのはどれか。

- 1 腸管出血性大腸菌感染症
- 2 重症急性呼吸器症候群（S A R S）
- 3 鳥インフルエンザ（H 5 N 1）
- 4 結核

【問題 32】 看護職員の業務従事者届の届先について、正しいのはどれか。

- 1 厚生労働大臣
- 2 都道府県知事
- 3 市町村長
- 4 日本看護協会会長

【問題 33】 労働基準法における妊産婦等への対応について、誤っているのはどれか。

- 1 単胎妊娠の妊婦の請求に基づく産前 8 週間の休業
- 2 妊産婦の請求による深夜業の禁止
- 3 妊産婦の請求による時間外労働の禁止
- 4 生後 1 年までの育児中の母親の請求による育児時間の承認

【問題 34】 疾病の第三次予防について、適切なのはどれか。

- 1 健康教育
- 2 健康診断
- 3 がん検診
- 4 リハビリテーション

【問題 35】 インフォームドコンセントの意味について、適切なのはどれか。

- 1 根拠に基づく医療の提供
- 2 法令遵守
- 3 守秘義務
- 4 患者への説明と同意

【問題 36】次の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 WHO —— 世界保健機関
- 2 QOL —— 生活の質
- 3 IVH —— 末梢静脈栄養
- 4 AED —— 自動体外式除細動器

【問題 37】ヘンダーソンがまとめた看護の基本的構成因子の 14 項目について、適切でないのはどれか。

- 1 患者の呼吸を助ける。
- 2 患者の休息と睡眠を助ける。
- 3 患者が体温を正常範囲内に保つよう援助する。
- 4 家族の生産的な活動あるいは職業を助ける。

【問題 38】人間の成長発達段階の特徴について、適切でないのはどれか。

- 1 幼児期は、基本的生活習慣の形成期である。
- 2 学童期は、知識面の成長が著しい時期である。
- 3 青年期は、第 2 反抗期が出現する時期である。
- 4 老年期は、生活習慣病が好発する時期である。

【問題 39】保健医療福祉施設について、誤っているのはどれか。

- 1 有床診療所は、19 床以下のベッドを有する。
- 2 訪問看護ステーションは、都道府県知事によって指定を受ける。
- 3 助産所は、10 床以下のベッドを有する。
- 4 精神保健福祉センターは、都道府県に設置されている。

【問題 40】看護方式について、適切でないのはどれか。

- 1 受け持ち制（個別）看護方式は、1人の看護師がその責任と判断のもとに、患者の入院から退院までの看護を一貫して受け持つ。
- 2 チームナーシングは、チームリーダーの指揮のもと、チームのメンバーが割りあてられた看護ケアを行う。
- 3 機能別看護方式は、患者一看護師関係が確立しにくく、一貫した看護が行いにくい。
- 4 混合型看護方式は、様々な看護方式の長所を活かしたやり方ができる。

【問題 41】感染予防について、正しいのはどれか。

- 1 標準予防策（スタンダードプリコーション）とは、特定の患者に対して講じる感染予防策である。
- 2 標準予防策では、汗を感染源として取り扱う。
- 3 感染予防対策の 3 原則は、病原体の除去、感染経路の遮断、免疫力（抵抗力）の増強である。
- 4 速乾式すり込み式消毒法は、全ての病原体を除去できる。

【問題 42】身長と体重による栄養状態評価について、正しいのはどれか。

- 1 体格指数（B M I）は、体重(kg)／身長(m)で求められる。
- 2 体格指数（B M I）が 26 は、標準である。
- 3 カウプ指数は、乳幼児期に用いる。
- 4 ローレル指数が 130 は、肥満である。

【問題 43】呼吸の観察・測定について、適切でないのはどれか。

- 1 呼吸数を測定していることを、対象者に意識させる。
- 2 胸郭や腹壁の運動を観察する。
きょうかく
- 3 成人で 1 分間に 12 回以下の場合は、徐呼吸である。
- 4 1 分間の呼吸数および性状、随伴症状を記録する。

【問題 44】体温について、誤っているのはどれか。

- 1 高体温には、発熱とうつ熱がある。
- 2 新生児の体温は、成人よりも低い。
- 3 運動によって変化する。
- 4 成人女性には、月経周期に伴う体温変動がある。

【問題 45】血圧の変動について、誤っているのはどれか。

- 1 収縮期血圧は、立位＜座位＜臥位の順に高くなる。
がい
- 2 激しい運動を行うと、血圧は上昇する。
- 3 食直後は、血圧が低下する。
- 4 精神的緊張や興奮により、血圧が変動する。

【問題46】意識障害の分類であるジャパン・コーマ・スケール（JCS）について、誤っているのはどれか。

- 1 I-1は、覚醒している状態で、意識は清明である。
- 2 I-3は、覚醒している状態だが、自分の名前・生年月日が言えない。
- 3 II-30は、刺激すると覚醒する状態で、呼びかけを繰り返すとかろうじて開眼する状態である。
- 4 III-100は、刺激をしても覚醒しない状態で、痛み刺激に対し、払いのける動作をする。

【問題47】輸血用血液製剤について、誤っているのはどれか。

- 1 血小板製剤の保存温度は、20~24°Cである。
- 2 赤血球製剤の保存温度は、2~6°Cである。
- 3 全血製剤の有効期間は、採血後21日間である。
- 4 新鮮凍結血漿の有効期間は、採血後6ヶ月間である。

【問題48】筋肉注射で使用する注射針について、正しいのはどれか。

- 1 25G
- 2 23G
- 3 19G
- 4 18G

【問題49】次の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 皮内注射 —— 前腕内側に実施されることが多い。
- 2 皮下注射 —— 注射針は、45度の角度で穿刺する。
- 3 筋肉注射 —— 注射後は、マッサージが必要なことが多い。
- 4 静脈注射 —— 血液の逆流を確認してから薬液を注入する。

【問題50】褥瘡の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 褥瘡予防のため、体圧を分散する用具を活用する。
- 2 寝衣やリネン類のしわを除去する。
- 3 乾燥させるため、清拭はしない。
- 4 浸出液が多い場合、ドレッシング材を使用する。

【問題 51】 はいよう 廃用症候群にみられる症状について、誤っているのはどれか。

- 1 起立性低血圧
- 2 骨萎縮
- 3 筋萎縮
- 4 下痢

【問題 52】 便秘の分類と原因の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- | | | |
|-----------|-------|--------------------------|
| 1 器質性便秘 | _____ | <small>せきずい</small> 脊髄損傷 |
| 2 弛緩性便秘 | _____ | 運動不足 |
| 3 けいれん性便秘 | _____ | <small>しゅよう</small> 腫瘍 |
| 4 直腸性便秘 | _____ | 排便の意識的抑制 |

【問題 53】 便秘のある患者への援助について、適切でないのはどれか。

- 1 毎日決まった時間にトイレに行くよう指導する。
- 2 適度な運動を促す。
- 3 十分な水分と食物纖維しょくもつせんいが多い食品をとるよう指導する。
- 4 腰背部の冷罨法れいあんぽうを行う。

【問題 54】 かんちょう 浣腸の種類と目的について、誤っているのはどれか。

- | | | | |
|--------------------------------|--------|---------------------------|--|
| 1 催下浣腸 <small>さいげかんちょう</small> | (排便浣腸) | _____ | <small>かんちょう</small> 腸の蠕動運動を起こし、排便を促す。 |
| 2 バリウム浣腸 | _____ | <small>かんちょう</small> しつべい | 疾病の診断のために放射線検査で使用する。 |
| 3 駆風浣腸 <small>くふうかんちょう</small> | _____ | _____ | ショック状態にある患者を興奮・覚醒させる。 |
| 4 緩和浣腸 <small>かんわかんちょう</small> | _____ | _____ | 薬剤の注入により腸粘膜の炎症をおさえる。 |

【問題 55】 かんちょう グリセリン浣腸実施時の注意点について、適切でないのはどれか。

- 1 緊張をやわらげる為、口呼吸を行うよう説明する。
- 2 浣腸液の温度は、37°Cが適している。
- 3 浣腸後、便意があっても3～5分は排便を我慢するよう説明する。
- 4 浣腸時の体位は、左側臥位そくがいが適している。

【問題 56】蓄尿検査について、適切でないのはどれか。

- 1 24 時間にわたり、すべての尿をためる。
- 2 蓄尿開始時刻の排尿から、容器にためる。
- 3 蓄尿を採取する際には、よく攪拌する。
かくはん
- 4 蓄尿した総量を記載して、検査室へ提出する。

【問題 57】導尿時の注意点について、適切でないのはどれか。

- 1 ベッドは、スクリーンやカーテンで完全に囲う。
- 2 使用物品は、滅菌したものを用い、無菌操作で行う。
- 3 男性の導尿の場合、カテーテルは約 25 cm 插入する。
- 4 女性の導尿の場合、カテーテルは約 4～6 cm 插入する。

【問題 58】清拭について、適切でないのはどれか。
せいしき

- 1 室温は 22～24℃ 程度にし、すきま風を防ぐ。
- 2 湯は、40℃未満の温度を用いる。
- 3 背部の清拭後、背部全体をマッサージする。
せいしき
- 4 拭き終わった直後に、タオルで水分を取り除く。

【問題 59】座薬挿入の援助について、適切でないのはどれか。

- 1 看護師が挿入する場合の体位は、腹臥位とする。
がい
- 2 座薬は、挿入するまで直接手で持たない。
- 3 肛門から、約 3～4 cm 插入する。
- 4 挿入後は、約 1 分間肛門部を押さえておく。

【問題 60】冷罨法について、適切でないのはどれか。
れいあんぽう

- 1 疼痛を緩和させる効果がある。
とうつう かんわ
- 2 氷枕の 1／2～2／3 に氷を入れる。
ひょうちん
- 3 氷枕には、氷の間をうめる程度に水を入れる。
ひょうちん
- 4 氷枕の中の空気はぬかずに、留め金で止める。
ひょうちん

【問題 61】腹腔穿刺について、適切でないのはどれか。

- 1 膀胱を傷つけないように、実施前には排尿をすませる。
- 2 穿刺時の体位は、仰臥位とする。
- 3 穿刺部位は、モンロー・リヒター線上とする。
- 4 急激な腹圧低下により、ショックを起こすことがある。

【問題 62】酸素吸入について、適切でないのはどれか。

- 1 酸素吸入中は、火気を近づけない。
- 2 酸素テント法は、テントのすそをマットレスに挟み込む。
- 3 酸素マスク使用時は、装着部位の皮膚のケアを行う。
- 4 酸素ボンベの栓は、右回しで開ける。

【問題 63】食事介助について、適切でないのはどれか。

- 1 麻痺がある場合、健側から食事を入れる。
- 2 スプーンを使用する時は、上方から口へ運ぶ。
- 3 食事を口に運ぶ場合、その都度嚥下されていることを確認する。
- 4 端座位または直立座位、30 度挙上した体位を選択する。

【問題 64】呼吸困難のある患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 便秘に傾かないよう排便コントロールを行う。
- 2 患者の好む体位を工夫する。
- 3 低栄養の食物の摂取をすすめる。
- 4 口腔内の清潔をはかり、気道からの感染を防ぐ。

【問題 65】リハビリテーションについて、適切でないのはどれか。

- 1 回復期には、積極的にリハビリテーションが行われる。
- 2 A D L (日常生活動作) の自立を目指して行われる。
- 3 医師・看護師・理学療法士・作業療法士などのチームで行われる。
- 4 障害受容に対する支援よりも身体機能に対して援助する。

【問題 66】輸液療法中の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 点滴の滴下速度は、体位などにより変化するので、速度が変わってもそのままでよい。
- 2 三方活栓のコックが、正しい位置にあるかを確認する。
- 3 アレルギー性副作用（アレルギー反応）の症状を観察する。
- 4 患者の体動を制限しないように、固定の工夫をする。

【問題 67】心臓マッサージについて、適切でないのはどれか。

- 1 胸骨圧迫と開胸式心マッサージがある。
- 2 脳障害を残さないためには、心停止後 3 分以内に胸骨圧迫を行う。
- 3 胸骨が 2 cm 下がるぐらいの強さで圧迫する。
- 4 ベッドでは、背部に板を入れて行う。

【問題 68】クリニカルパスについて、適切でないのはどれか。

- 1 患者に、個別的な治療が提供できる。
- 2 医療者用と患者用がある。
- 3 入院期間の短縮につながる。
- 4 正常に経過する場合の、標準的なスケジュールである。

【問題 69】ショックの徴候について、誤っているのはどれか。

- 1 血圧上昇
- 2 頻脈
- 3 呼吸促迫
- 4 四肢冷感

【問題 70】ショック状態の患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 全身の保温に努める。
- 2 必要に応じて、輸液・輸血の管理を行う。
- 3 体位は、水平仰臥位とし、下肢は挙上しないのが原則である。
- 4 不安感が強いため、精神的安定をはかる。

【問題 71】排尿障害について、誤っているのはどれか。

- 1 無尿とは、1日の尿量が 200 ml 以下の場合をいう。
- 2 腹圧性尿失禁とは、急な腹圧が加わった時に尿をもらすことである。
- 3 切迫性尿失禁とは、強い尿意のため抑制できず尿をもらすことである。
- 4 完全尿閉とは、^{ぼうこう}膀胱内の尿を全く排出できない状態である。

【問題 72】放射線療法を受ける患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 放射線治療の効果や副作用について、医師と相談して十分に説明しておくことが必要である。
- 2 皮膚にインクで記された照射部位のマークは、照射後毎回消す。
- 3 高たんぱく・高カロリー食の摂取をすすめる。
- 4 口腔内^{こうくう}の清潔保持に努める。

【問題 73】^{おうだん}黄疸のある患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 安静臥床を促す。
- 2 低たんぱく食を提供する。
- 3 搔爬^{そうは}による皮膚の損傷を予防する。
- 4 便秘を予防する援助を行う。

【問題 74】出血傾向のある患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 血圧の低下に注意する。
- 2 転倒や打撲を予防する。
- 3 硬い歯ブラシを使うよう説明する。
- 4 血圧測定の時は、必要以上の加压をしない。

【問題 75】^{ふしう}浮腫のある患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 マッサージを行い、局所の循環を促す。
- 2 塩分は制限しなくてもよいことを説明する。
- 3 衣類や寝具による圧迫を避ける。
- 4 感染予防の必要性について説明する。

【問題 76】手術室の看護師の役割について、適切でないのはどれか。

- 1 手術中の処置や看護が適切に行えるように術前訪問を行う。
- 2 手術室看護師は、直接介助と間接介助に分けられる。
- 3 直接介助看護師は、手術室内の環境の調整を行う。
- 4 術後は、病棟看護師に引き継ぎを行う。

【問題 77】まんせいへいそく慢性閉塞性肺疾患（COPD）について、誤っているのはどれか。

- 1 病期は、肺活量によって分類される。
- 2 危険因子としては、喫煙がある。
- 3 症状としては、慢性の咳と痰、労作時の呼吸困難がある。せき たん ろうさ
- 4 最重症（IV期）は、在宅酸素療法（HOT）の適応である。

【問題 78】心不全の身体所見について、誤っているのはどれか。

- 1 徐脈
- 2 III音の聴取
- 3 胸水の貯留
- 4 肺湿性ラ音

【問題 79】病態と検査値の異常の組み合わせで、正しいのはどれか。

- 1 胃潰瘍 ——— 血中ALT(GPT)上昇
- 2 急性肝炎 ——— 血中アミラーゼ上昇
- 3 肝細胞がん — 血中 AFP 上昇
- 4 肝硬変 ——— 血小板数増加

【問題 80】糖尿病の慢性合併症について、誤っているのはどれか。

- 1 もうまくしょう網膜症
- 2 心筋梗塞こうそく
- 3 腎症
- 4 肺気腫

【問題 81】脳血管障害について、誤っているのはどれか。

- 1 脳血栓は、アテローム硬化が原因で起こることが多い。
- 2 脳塞栓^{そくせん}は、心室細動が原因で起こることが多い。
- 3 クモ膜下出血は、脳動脈瘤破裂が原因で起こることが多い。
- 4 脳内出血は、高血圧が危険因子として重要である。

【問題 82】気管支喘息患者の生活指導について、適切でないのはどれか。

- 1 運動の禁止
- 2 上気道感染の予防
- 3 適切な気温と湿度の保持
- 4 アレルゲンの除去

【問題 83】二次性高血圧の原因について、誤っているのはどれか。

- 1 甲状腺機能低下症
- 2 クッシング症候群
- 3 原発性アルドステロン症
- 4 褐色細胞腫

【問題 84】胃がんの治療について、誤っているのはどれか。

- 1 内視鏡的粘膜切除術（EMR）
- 2 内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）
- 3 化学療法
- 4 H₂受容体拮抗薬投与

【問題 85】胃切除後の再建について、誤っているのはどれか。

- 1 ダブルトラクト法
- 2 ビルロートⅡ法
- 3 ルーY法
- 4 メッシュプラグ法

【問題 86】肺がんの代表的な組織型について、誤っているのはどれか。

- 1 移行上皮がん
- 2 扁平上皮がん
- 3 腺がん
- 4 小細胞がん

【問題 87】肝がんについて、誤っているのはどれか。

- 1 A型肝炎ウイルスとの関連が深い。
- 2 原発性肝がんは、肝細胞がんと胆管細胞がんに分類される。
- 3 MR I は診断に用いられる。
- 4 ラジオ波 焼 灼 療法(R F A)は治療に用いられる。

【問題 88】透析療法について、誤っているのはどれか。

- 1 腹膜透析法 (P D) は、腹膜を透析膜として利用する。
- 2 持続的携帯型腹膜透析法 (C A P D) は、入院管理を要する。
- 3 血液透析法 (H D) は、透析液をダイアライザーに灌流させる。
- 4 内シャントは、血液透析時のブラッド(バスキュラー)アクセスとして造設される。

【問題 89】大腸がんについて、誤っているのはどれか。

- 1 下行結腸がんでは、イレウス症状があらわれやすい。
- 2 直腸がんやS状結腸がんの頻度は低い。
- 3 早期がんの治療では、内視鏡的ポリペクトミーが行われる。
- 4 腹腔鏡下手術が導入されている。

【問題 90】機械的イレウスについて、誤っているのはどれか。

- 1 腹痛・嘔吐をみとめる。
- 2 腹部レントゲンで鏡面像(ニボ一)をみとめる。
- 3 保存的治療では、胃管やイレウス管を挿入する。
- 4 絞扼性イレウスでは、保存的治療を優先する。

【問題 91】歯と口腔の疾患について、誤っているのはどれか。

- 1 齒蝕（うしょく）と歯周病は、歯科領域の二大疾患と呼ばれる。
- 2 歯肉炎は、歯周炎よりも重篤な状態である。
- 3 歯周治療は、プラーク（歯垢）の除去が大切である。
- 4 アフタ性口内炎は、胃腸疾患や過労に関連して出現する。

【問題 92】糖尿病患者のフットケアについて、適切でないのはどれか。

- 1 深爪にならないように切る。
- 2 足に合った靴を選ぶ。
- 3 足はていねいに洗い、清潔な状態を保つ。
- 4 鶏眼（けいがん）（ウオノメ）は、こまめに自分で処置する。

【問題 93】骨髓穿刺を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 患者の不安が増強するため、検査方法の説明は控える。
- 2 局所麻酔を行うため、痛みはないことを説明する。
- 3 検査終了後は、穿刺部位を圧迫固定して止血する。
- 4 検査終了 4 時間後には、入浴してもよいことを説明する。

【問題 94】腎・泌尿器疾患患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 急性糸球体腎炎患者の食事は、塩分摂取を制限する。
- 2 尿路結石患者には、1日 1000 ml 程度の飲水を説明する。
- 3 慢性腎不全患者には、高たんぱく食とする。
- 4 前立腺肥大症の患者には、飲水制限をする。

【問題 95】パーキンソン病患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 関節痛の有無や程度を観察する。
- 2 決められた時間に内服するように説明する。
- 3 介助者は、ゆっくりと見守る姿勢でかかわる。
- 4 すくみ足に対して、転倒を予防する。

【問題 96】耳鼻咽喉疾患患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 メニエール病患者には、日光が直接あたる部屋で過ごすように説明する。
- 2 扁桃炎患者には、へんとう がんそう 含嗽がんそうをすすめる。
- 3 アレルギー性鼻炎患者には、マスクの使用は効果的ではない。
- 4 急性中耳炎患者に、運動制限は必要ない。

【問題 97】関節リウマチ患者への指導内容について、適切でないのはどれか。

- 1 関節症状の変化に気をつける。
- 2 副腎皮質ステロイド剤を服用する時は、副作用に注意する。
- 3 痛みがないときのみ機能訓練をする。
- 4 ストレスがかからない生活をする。

【問題 98】甲状腺機能亢進症患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 発汗が多いため皮膚の清潔を保つ。
- 2 ストレス解消のため運動をすすめる。
- 3 眼球突出などの変化に対して、精神的ケアを行う。
- 4 甲状腺クリーゼ予防のため、感染症にかかるないよう説明する。

【問題 99】心筋梗塞こうそく後の患者の生活指導について、適切なのはどれか。

- 1 自覚症状がなければ、長時間運動をしてもよい。
- 2 食事内容や社会復帰後の生活スタイルを調整する。
- 3 体重増加は気にしなくてもよい。
- 4 抗凝固剤は、症状がある時に服用をする。

【問題 100】乳房の手術を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 入院から手術までの期間が短いので、外来からの情報提供が重要である。
- 2 患者が不安を表出したときのみ共感的に関わる。
- 3 リンパ節郭清後の日常生活については、特に注意する事項はないことを説明する。
- 4 退院後の受診は、異常が生じたときのみでよいことを説明する。

【問題 101】慢性呼吸不全における酸素療法について、適切でないのはどれか。

- 1 酸素流量の確認を行う。
- 2 適応基準は、動脈血酸素分圧（P a O₂）が 60 mm Hg (T o r r) 以下である。
- 3 高濃度の酸素投与から開始する。
- 4 副作用として、CO₂ナルコーシスがある。

【問題 102】肝硬変患者の症状について、誤っているのはどれか。

- 1 食道 静 脈 瘤
じょうみやくりゅう
- 2 浮腫
ふしゅ
- 3 アルブミン値の上昇
- 4 高アンモニア血症

【問題 103】胃潰瘍のある患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 吐血があっても、食事摂取は可能であることを説明する。
とけつ
- 2 吐血時は、床上安静を保つ。
とけつ
- 3 ストレスをためないよう、日常生活の指導をする。
- 4 再発があるので、治療の継続を説明する。

【問題 104】耳鼻咽喉疾患患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 耳痛が激しい場合は、温罨法を行う。
あんぽう
- 2 反回神経麻痺のある場合は、食事のむせこみや誤飲に注意する。
まひ ごいん
- 3 手術により顔貌が損なわれることがあり、心理的な苦痛への支援が必要である。
がんぼう
- 4 鼻閉の際は、口腔内の清潔を保つよう説明する。
びへい こうくう

【問題 105】女性生殖器疾患手術を受ける患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 女性性の喪失感などの不安を生じることが多いので、心理的な援助が重要である。
- 2 手術直後は、合併症予防のため体位変換を行う。
- 3 尿道留置カテーテル抜去後は、排尿障害に注意する。
- 4 退院後の性交は制限がないので、指導の必要はない。

【問題 106】ギプス固定患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 ギプス固定前は、^{せいしき}清拭は実施しない。
- 2 循環障害・神経障害・褥瘡発生に注意する。
- 3 運動訓練を積極的に行うよう指導する。
- 4 ^{しゅちょう}腫脹を防ぐため、患肢は挙上（高挙）する。

【問題 107】深部静脈血栓症について、適切でないのはどれか。

- 1 症状は、局所の^{しゅちょうとうつう}腫脹・疼痛である。
- 2 肺塞栓になれば、重篤な状態に至ることがある。
- 3 整形外科領域の手術後には発生しにくい。
- 4 フットポンプ（エアマッサージ機）を使用して、予防する。

【問題 108】開頭手術を受ける患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 術前の意識レベルの観察は、継続的に行う。
- 2 術前は、^{かんちょう}浣腸を行い、排便を促す。
- 3 術後の血圧管理は重要である。
- 4 ドレーン挿入中は、^{へいそく}ドレーンの閉塞や感染に注意する。

【問題 109】人工肛門造設術を受ける患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 ボディイメージの変化を受容できるよう支援する。
- 2 ストーマの位置は、家族がケアしやすい場所を選択する。
- 3 術後は、便通の調整を図る。
- 4 永久的人工肛門造設患者の場合は、社会福祉制度の説明を行う。

【問題 110】術前患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 術前オリエンテーションでは、術後の経過についても説明する。
- 2 手術が決定したら、禁煙を行うように説明する。
- 3 食事は、手術の 24 時間前から中止する。
- 4 患者の思いを表現できるように援助する。

【問題 111】気管切開患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 気管切開は、上気道 狹 窄など呼吸障害がある場合に行われる。
きょうさく
- 2 気管切開直後に発語ができる。
- 3 気管切開直後の出血のリスクは低い。
- 4 咳痰の吸引は、無菌操作でなくても良い。
かくたん

【問題 112】心臓の手術を受ける患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 術後は、創痛やドレーンの挿入により呼吸が抑制されるので、術前に呼吸訓練を指導する。
- 2 術後は、モニターやドレーンが挿入されるが体位変換は自由に行える。
- 3 術後は、ICUや回復室に入室して、全身管理を行う。
- 4 生命に危険を伴うため、患者や家族の不安が強いことを理解して関わる。

【問題 113】日本の高齢化について、誤っているのはどれか。

- 1 65 歳以上の人口割合は、2015 年（平成 27 年）には 40%を超えると推計されている。
- 2 急速な高齢化の要因として、少子化、晩婚化、未婚化（非婚化）がある。
- 3 65 歳以上の約半数が有訴者である。
- 4 欧米諸国と比べ急速に進んでいる。

【問題 114】医療、福祉の法制度について、適切でないのはどれか。

- 1 2008 年（平成 20 年）に「高齢者の医療の確保に関する法律」が施行された。
- 2 介護保険給付は、要介護者と要支援者が対象である。
- 3 後期高齢者は、65 歳以上のことをいう。
- 4 介護療養型医療施設は、療養病床などを有する病院または診療所である。

【問題 115】高齢者の身体的変化について、正しいのはどれか。

- 1 排尿機能の低下
- 2 血管壁の弾力性の増加
- 3 神経伝達速度の上昇
- 4 骨重量の増加

【問題 116】訪問看護における看護師の役割について、適切でないのはどれか。

- 1 褥瘡の処置
- 2 薬の処方
- 3 家族への援助
- 4 ターミナルケア

【問題 117】高齢者に発現しやすい心理的・精神的機能の変化について、適切でないのはどれか。

- 1 抑うつ性の増加
- 2 心気的傾向の増加
- 3 記銘力の維持
- 4 計算能力の低下

【問題 118】介護保険制度における看護師の役割について、適切でないのはどれか。

- 1 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）での役割には、終末期の対応がある。
- 2 在宅看護には、各職種間の連携が重要である。
- 3 看護師が在宅介護におけるケアプランを作成する。
- 4 認知症対応型共同生活介護では、少人数の利用者が、家庭に近い生活を送ることを支援する。

【問題 119】高齢者の皮膚や粘膜の特徴について、誤っているのはどれか。

- 1 皮膚感覚の感受性は低下する。
- 2 爪は薄くなる。
- 3 膣の自浄作用は低下する。
- 4 瘙痒感を起こしやすい。
そうようかん

【問題 120】高齢者の摂食過程における特徴について、誤っているのはどれか。

- 1 唾液分泌の増加
- 2 咀嚼力の低下
そしゃく
- 3 嘔下反射の低下
えんげ
- 4 消化吸収機能の低下

【問題 121】高齢者とのコミュニケーションについて、適切なのはどれか。

- 1 個別性は少ないので、同じ対応で良い。
- 2 高音域の声で話すと聞き取りやすい。
- 3 一人の個人として接するように心がける。
- 4 視線や手の動きなど、言葉以外の方法は有用でない。

【問題 122】高齢者への援助について、適切でないのはどれか。

- 1 自立に向けた援助をする。
- 2 部分だけでなく全身の観察が必要である。
- 3 安全や安楽を確認しながら援助を行う。
- 4 環境の変化に対する配慮は不要である。

【問題 123】認知症における周辺症状について、誤っているのはどれか。

- 1 暴力
- 2 日常生活援助（介護）拒否
- 3 睡眠障害
- 4 失語

【問題 124】認知症高齢者の対応について、適切でないのはどれか。

- 1 行動を制限しないで見守るか、一緒に行動する。
- 2 一つのことに固執しているときは、上手に話題を変える。
- 3 話を傾聴する。
- 4 異食は、空腹感によるものなので、側に食べ物を置いておく。

【問題 125】^{だいたいこつ}高齢者の大腿骨頸部骨折と看護について、適切でないのはどれか。

- 1 原因は、転倒が大部分を占める。
- 2 術前の患肢は、内旋位になりやすい。
- 3 ^{ひこつ}腓骨神経麻痺の観察が必要である。
- 4 精神的ケアが大切である。

【問題 126】在宅での高齢者のケアについて、適切なのはどれか。

- 1 日常のケアは、看護師が中心に行う。
- 2 療養者の自己決定を尊重する。
- 3 転倒予防のため、夜間も日中と同じ屋内照度を保つ。
- 4 身体に負担をかけないよう運動は控える。

【問題 127】わが国の母子保健の概要について、誤っているのはどれか。

- 1 妊産婦死亡率は、戦後減少した。
- 2 少子化対策の具体的実施計画として、「子ども・子育てビジョン」が 2010 年（平成 22 年）に策定された。
- 3 周産期死亡率は、戦後高率であったが徐々に低下した。
- 4 人工妊娠中絶は、近年、増加している。

【問題 128】更年期女性の特徴について、誤っているのはどれか。

- 1 体重減少
- 2 孤独感
- 3 卵巣機能の低下
- 4 自律神経失調症の出現

【問題 129】妊婦健康診査時の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 妊娠 24 週以後は、4 週間に 1 回受診する。
- 2 問診は、プライバシーに配慮して行う。
- 3 尿検査の必要性を説明する。
- 4 腹部の触診は、レオポルド触診法による。

【問題 130】妊娠高血圧症候群患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 血圧、尿たんぱく、体重、浮腫の有無を観察する。
ふしう
- 2 食事療法は、低たんぱく食が基本である。
- 3 胎児心音の観察を注意深く行う。
- 4 重症例では、刺激を排除した環境にする。

【問題 131】 分娩経過について、誤っているのはどれか。

- 1 分娩の開始とは、陣痛が 10 分おきに規則正しく起こるか、1 時間に 6 回以上起こる状態をいう。
- 2 子宮口全開大とは、子宮口が 10 cm に開大した状態をいう。
- 3 排臨とは、胎児の先進部が陰裂間に常に見えている状態をいう。
- 4 分娩第 3 期は、胎児娩出後から胎盤の娩出までをいう。

【問題 132】 新生児の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 母乳栄養は、授乳間隔を 4 時間以上あけるようにする。
- 2 膚部は、乾燥した清潔な状態を保つ。
- 3 新生児室の室温は 24~26°C、湿度は 50~60% を保つ。
- 4 新生児の眼の感染を予防するために、抗生物質の点眼を行う。

【問題 133】 乳幼児の運動機能の発達について、誤っているのはどれか。

- 1 3~4 ヶ月で、首がすわる。
- 2 9 ヶ月で、つかまり立ちができる。
- 3 2 歳で、ケンケンができる。
- 4 5 歳で、スキップができる。

【問題 134】 小児の栄養について、適切でないのはどれか。

- 1 小児の栄養は、健康の維持のほか、成長・発達という要素がある。
- 2 離乳食は、生活リズムづくりの基礎となる。
- 3 幼児期の間食は、時間や回数を決めない方がよい。
- 4 生涯役立つ好ましい食習慣を身につける必要がある。

【問題 135】 小児における予防接種について、適切でないのはどれか。

- 1 日本脳炎の予防接種は、定期接種である。
- 2 インフルエンザワクチンは、任意接種である。
- 3 風疹の予防接種は、1 期 2 期ともに 1 回ずつ接種する。
- 4 ポリオワクチンは、3 歳までを対象とする。

【問題 136】発熱している小児の看護について、適切なのはどれか。

- 1 脈拍、呼吸よりも体温測定を優先して観察する。
- 2 発汗が多い場合は、解熱してから清拭する。
せいしき
- 3 感染症が疑われる場合は、水分を制限する。
- 4 悪寒がみられる場合は、保温する。
おかん

【問題 137】次のうち、誤っているのはどれか。

- 1 先天性心疾患は、大半が先天性奇形である。
- 2 心室中隔欠損症は、肺血流が増加する。
- 3 心房中隔欠損症は、乳児期に発見されることが多い。
- 4 ファロー四徴症では、チアノーゼを認める。

【問題 138】消化管閉塞（イレウス）について、誤っているのはどれか。

- 1 消化管の閉塞には、先天奇形の他、麻痺性イレウスがある。
まひ
- 2 先天性の疾患として、ヒルシュスブルング病がある。
- 3 腸重積症は、乳児期に多い。
- 4 腸重積症は、灰白色の便を認める。

【問題 139】心理的な防衛機制の組み合わせについて、適切なのはどれか。

- 1 代償（置き換え）——自分が他人に対してもっている感情を、他人が自分にもっていると
思い込むこと
- 2 逃避 _____ 困難に直面して未熟な発達段階に戻ること
- 3 投影 _____ もっともらしい理屈をつけて自分の失敗や欠点を正当化すること
- 4 同一化 _____ 自分の好きな人やすぐれた人の性質をとりこむこと

【問題 140】ライフステージにおける精神保健の課題について、適切でないのはどれか。

- 1 乳児期における母親との愛着の形成は、以後の心身発達に影響する。
- 2 チック（t i c）は、児童期にみられることが多い。
- 3 思春期における摂食障害は、男性より女性の方が多い。
- 4 老年期は、燃え尽き症候群が多い。

【問題 141】精神科病院への入院形態として、「自傷他害のおそれのある患者に対し、都道府県知事

または指定都市の市長の権限で行われる入院」はどれか。

- 1 措置入院
- 2 応急入院
- 3 任意入院
- 4 医療保護入院

【問題 142】わが国の精神保健の歴史について、適切でないのはどれか。

- 1 「精神病者監護法」にて、私宅監置が合法的に認められていた。
- 2 「精神衛生法」により、精神障害者の医療及び保護に重点が置かれるようになった。
- 3 宇都宮病院事件をきっかけとして、「精神保健法」が成立した。
- 4 「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」の改正により、身体・知的・精神の3障害の福祉サービスを一元化した。

【問題 143】意識障害について、誤っているのはどれか。

- 1 傾眠は、最も深い意識混濁の状態である。
- 2 ^{もう}せん妄では、幻覚がある。
- 3 もうろう状態は、不自然な言動がみられる。
- 4 コルサコフ症候群では、意識障害はない。

【問題 144】抗精神病薬（向精神薬）による副作用の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 パーキンソン症候群 ————— 四肢の筋肉の硬直（筋強剛）
- 2 慢性症候群 ————— 血中 C P K (C K) 値上昇
- 3 アカシジア ————— 静止（静座）不能
- 4 遅発性ジスキネジア ————— 口渴

こうはん

【問題 145】広汎性発達障害（P D D）の症状について、誤っているのはどれか。

- 1 対人関係の障害
- 2 こだわり
- 3 多動
- 4 コミュニケーションの障害

【問題 146】抑うつ状態の患者の看護について、適切でないのはどれか。

- 1 落ち着いた雰囲気で患者の訴えを聞く。
- 2 早く元気になれるよう励ます。
- 3 回復過程にあっても慎重に見守る。
- 4 共感的態度で接する。

【問題 147】精神科病棟入院中の行動制限について、適切なのはどれか。

- 1 短時間の隔離は、看護師の判断で行える。
- 2 行動制限中の患者には、電話の自由は認められていない。
- 3 身体拘束では、二次的な身体障害が起こる危険性がある。
- 4 自ら保護室の使用を希望しても、入室を許可することはない。

【問題 148】アルコール関連障害の症状について、適切でないのはどれか。

- 1 嫉妬妄想がみられる。
- 2 舞踏運動がみられる。
- 3 離脱症状として振戦せん妄がある。
しんせん
- 4 障害がすすむと認知症を示す。

【問題 149】器質性精神障害の組み合わせで、誤っているのはどれか。

- 1 アルツハイマー病 ——— 記銘力障害
- 2 梅毒 —————— 進行麻痺
まひ
- 3 症状性精神病 ——— 神経症
- 4 てんかん ——— 精神運動発作

【問題 150】拒絶のある患者について、適切でないのはどれか。

- 1 信頼関係の構築をはかる。
- 2 妄想や幻想に支配されることがある。
- 3 薬をのまないこと（拒薬）がある。
- 4 食事をしないこと（拒食）がみられる患者には、速やかに静脈注射を開始する。