

平成 29 年度

奈良県健康長寿共同事業実行委員会 有識者会議

取組方策研究事業

～ 食べる能力と社会参加に関する取組方策の研究 ～

資料編

●アンケート追跡調査と医療費

高齢者を対象に、口腔と心身の健康状態を経年的に把握するための追加調査を実施。（平成 23 年度：歯科問診 平成 25 年度、平成 27 年度、平成 29 年度：歯科問診・SF-8）

- 調査対象者：奈良県内の老人クラブ会員及び教室・サロン参加者
- 調査方法：郵送による配布・回収（教室・サロンは直接配付・回収）
- 調査時期：1 回目：2012 年 1 月下旬～2 月上旬頃
2 回目：2013 年 12 月～2014 年 1 月中旬
3 回目：2015 年 9 月下旬～10 月初頭
4 回目：2017 年 8 月～（教室・サロンにて）
- 協力機関：奈良県老人クラブ連合会、田原本町、広陵町

■調査の回収状況

| 調査方法 | 総数 | 性別 | | | 年齢 | | | | | | |
|------|-----|----|-----|-----|-------|---------|---------|---------|--------|-----|--------|
| | | 男性 | 女性 | 無回答 | 65 未満 | 65～74 歳 | 75～79 歳 | 80～84 歳 | 85 歳以上 | 無回答 | 平均値 |
| 調査① | 102 | 85 | 17 | 0 | 1 | 22 | 32 | 41 | 6 | 0 | 78.5 歳 |
| 調査② | 24 | 16 | 8 | 0 | 1 | 12 | 9 | 1 | 0 | 1 | 73.2 歳 |
| 調査③ | 108 | 58 | 49 | 1 | 2 | 46 | 38 | 18 | 3 | 1 | 75.2 歳 |
| 調査④ | 239 | 39 | 200 | 0 | 8 | 126 | 67 | 26 | 12 | 0 | 73.8 歳 |

調査①：平成 23 年度から平成 27 年度までの 3 時点実施（1 回目から継続）

調査②：平成 25 年度、平成 27 年度の 2 時点実施（2 回目から追加分として実施・継続）

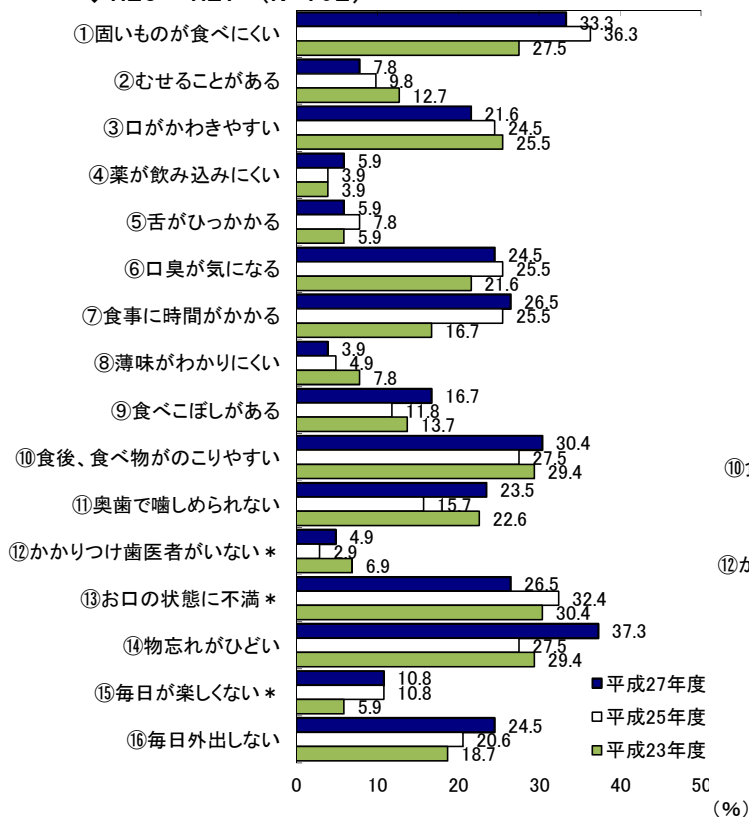
調査③：平成 27 年度の 1 時点実施（3 回目から追加分として、新規で実施）

調査④：平成 29 年度教室・サロン等への参加者（新規）

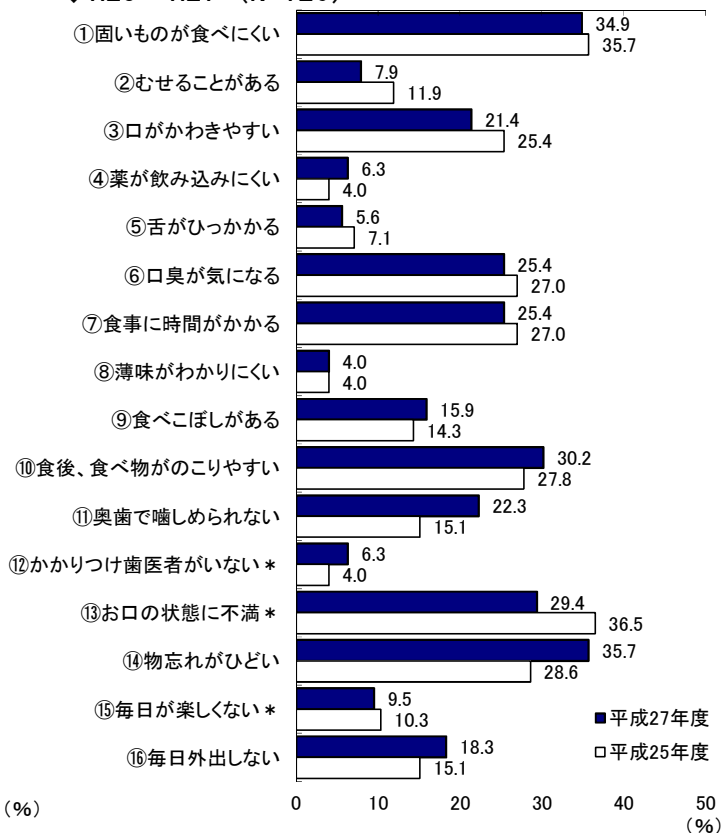
医療費情報（レセプト）取得 ⇒ 215 件

① 追跡調査回答者の口腔状態等の変化（累積結果）

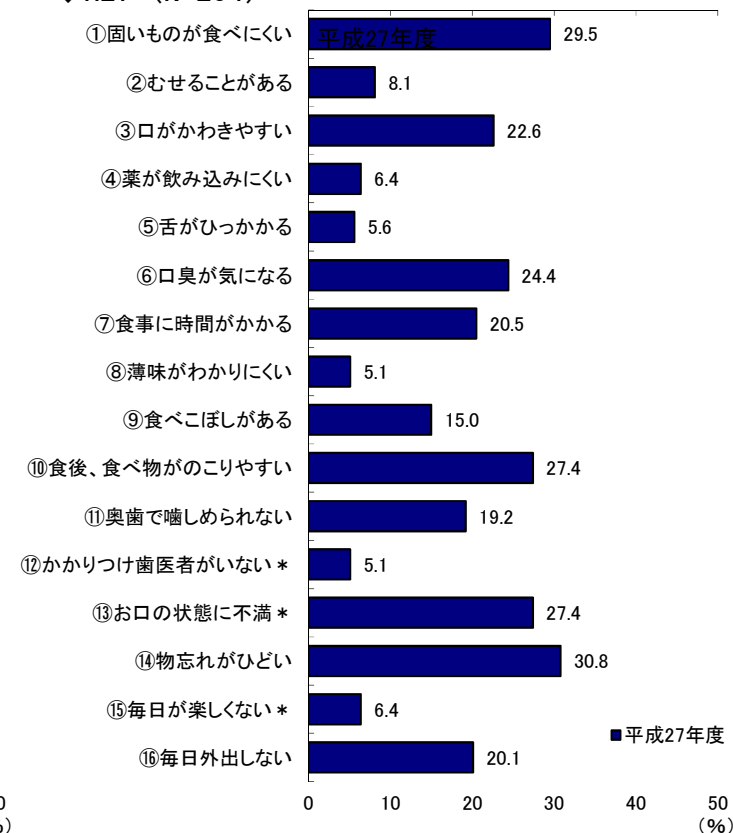
◆H23—H27 (N=102)



◆H25—H27 (N=126)



◆H27 (N=234)



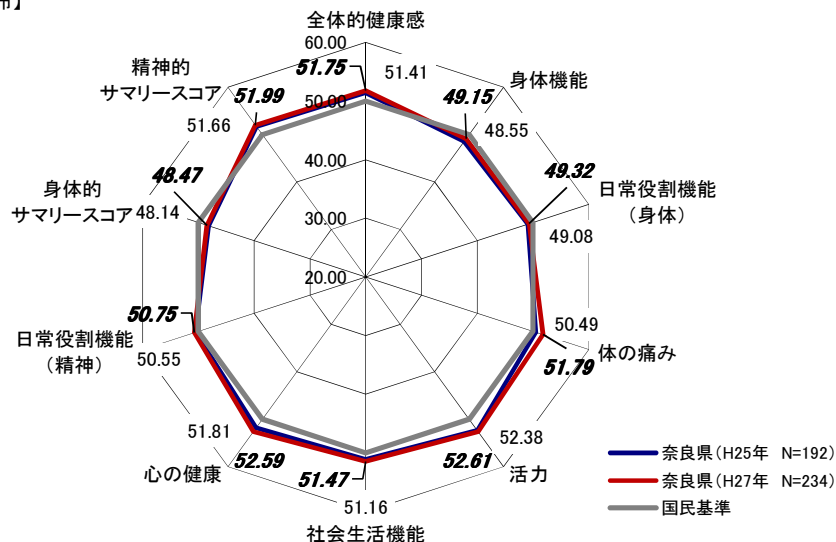
※問診項目の末尾に「*」印がついている項目は、逆転項目（肯定的な質問項目）を示しており、逆転項目の回答は、他の項目の回答と同様の位置づけとなるように処理している。

○お口の状態等について、平成23年度～平成27年度「物忘れがひどい」「毎日外出しない」でそれぞれ約1.3倍、増加している。
 ○平成25年度～平成27年度を比較すると、「物忘れがひどい」「毎日外出しない」が1.2倍、「食後、食べ物がのこりやすい」が1.1倍となっている。

② SF-8における経年的な変化

②-1 SF-8の設問項目の回答分布（健康関連QOL得点の状況）

【SF-8の回答分布】

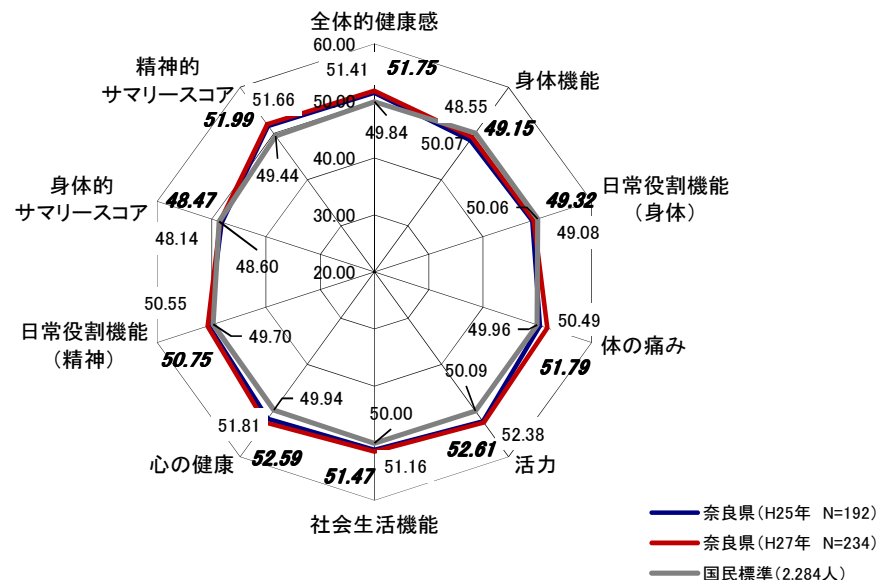


○H27年の結果をみると、全体的に50点を超えているが、「身体機能」「日常役割機能(身体)」で若干低くなっており、身体に関する項目から算定している「身体的サマリースコア」も48.47と低くなっている。

○H25年とH27年の結果を比較すると、全体的に大きな変化はないものの、状態は良くなっており、「体の痛み」で1ポイント程度の差がみられる。

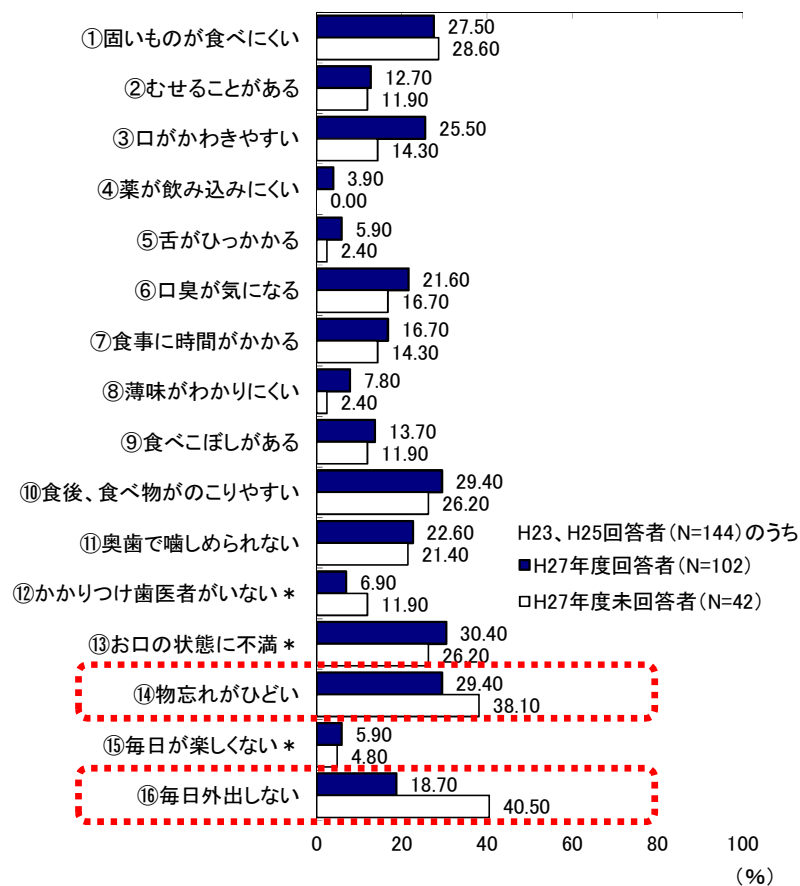
②-2 SF-8の設問項目の回答分布（健康関連QOL得点の状況 国民標準との対比）

○H27年の結果を国民標準と比較すると、「全体的健康感」「体の痛み」「活力」「社会生活機能」「心の健康」「精神的サマリースコア」において、奈良県の得点が国民標準を比較的大きく上回っている。

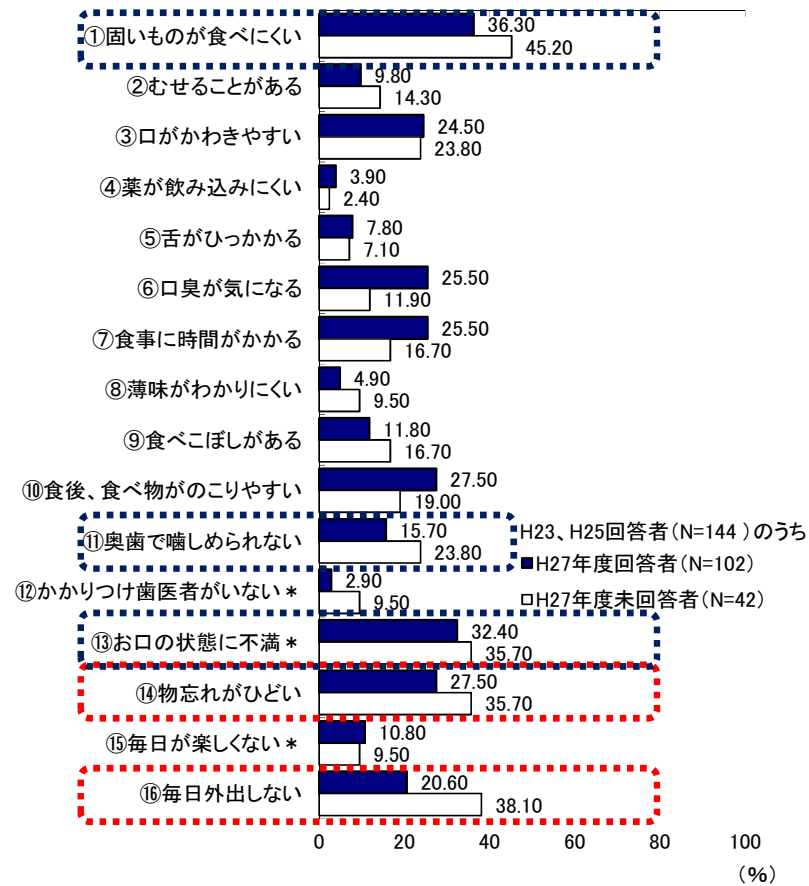


③ 平成 27 年度回答者と平成 27 年度未回答者における H23、H25 年の口腔状態等の回答状況

◆平成 23 年度の口腔状態等の回答状況



◆平成 25 年度の口腔状態等の回答状況



平成27年度回答者（102人）と平成27年度未回答者（42人）について、
 ○平成23年度では平成27年度未回答者で「毎日外出しない」「物忘れがひどい」の回答が平成27年度回答者を大きく上回っている。
 ○平成25年度では、「固いものが食べにくい」「奥歯で噛みしめられない」「お口の状態に不満」において、新たに平成27年度未回答が平成27年度回答の割合を上回っている。

④－1 平成 23 年度時点における口腔の状態と身体の状態の推移

| SF-8 の結果 H23 年度の口腔アンケート | | 平成 25 年度の SF-8 (身体的サマリースコア) | | | 平成 27 年度の SF-8 (身体的サマリースコア) | | |
|----------------------------|-------|-----------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|-----|-----------------------|
| | | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) |
| ①固いものが食べにくい | 状態が悪い | 44.94 | 28 | P=0.01 | 44.31 | 28 | P=0.02 |
| | 状態が良い | 49.34 | 70 | | 48.58 | 71 | |
| ②むせることがある | 状態が悪い | 47.31 | 13 | P=0.64 | 49.60 | 13 | P=0.32 |
| | 状態が良い | 48.30 | 87 | | 47.22 | 88 | |
| ③口がかわきやすい | 状態が悪い | 48.11 | 25 | P=0.96 | 46.77 | 25 | P=0.59 |
| | 状態が良い | 48.19 | 75 | | 47.77 | 76 | |
| ④薬が飲み込みにくい | 状態が悪い | 49.98 | 4 | P=0.61 | 47.81 | 4 | P=0.94 |
| | 状態が良い | 48.10 | 96 | | 47.51 | 97 | |
| ⑤舌がひっかかる | 状態が悪い | 48.09 | 6 | P=0.98 | 47.43 | 6 | P=0.98 |
| | 状態が良い | 48.18 | 94 | | 47.53 | 95 | |
| ⑥口臭が気になる | 状態が悪い | 48.47 | 21 | P=0.83 | 48.19 | 22 | P=0.66 |
| | 状態が良い | 48.09 | 79 | | 47.34 | 79 | |
| ⑦食事に時間がかかる | 状態が悪い | 46.99 | 17 | P=0.49 | 43.42 | 16 | P=0.03 |
| | 状態が良い | 48.31 | 81 | | 48.17 | 83 | |
| ⑧薄味がわかりにくい | 状態が悪い | 46.04 | 8 | P=0.39 | 46.38 | 8 | P=0.68 |
| | 状態が良い | 48.32 | 89 | | 47.64 | 90 | |

P 値：ある実験中に群間差が偶然生じる可能性を示す尺度。P 値未満であれば、偶然生じる可能性が低いことを意味している。

サマリースコア：SF-8 の身体及び精神に関する設問から算出した健康度を示す平均点数（高いほどよい）。

| SF-8 の結果 H23 年度の口腔アンケート | | 平成 25 年度の SF-8 (身体的サマリースコア) | | | 平成 27 年度の SF-8 (身体的サマリースコア) | | |
|----------------------------|-------|-----------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|-----|-----------------------|
| | | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) |
| ⑨食べこぼしがある | 状態が悪い | 45.39 | 14 | P=0.13 | 44.59 | 14 | P=0.16 |
| | 状態が良い | 48.56 | 84 | | 47.87 | 85 | |
| ⑩食後、食べ物がのこりやすい | 状態が悪い | 48.01 | 30 | P=0.88 | 46.91 | 30 | P=0.62 |
| | 状態が良い | 48.24 | 70 | | 47.78 | 71 | |
| ⑪奥歯で噛みしめられない | 状態が悪い | 45.92 | 22 | P=0.10 | 42.85 | 23 | P=0.01 |
| | 状態が良い | 48.80 | 78 | | 48.90 | 78 | |
| ⑫かかりつけ歯医者がない* * | 状態が悪い | 51.85 | 7 | P=0.03 | 50.46 | 6 | P=0.36 |
| | 状態が良い | 47.89 | 93 | | 47.34 | 95 | |
| ⑬お口の状態に不満* * | 状態が悪い | 47.36 | 31 | P=0.51 | 46.23 | 31 | P=0.28 |
| | 状態が良い | 48.38 | 67 | | 48.15 | 69 | |
| ⑭物忘れがひどい | 状態が悪い | 46.12 | 30 | P=0.12 | 44.89 | 30 | P=0.06 |
| | 状態が良い | 48.94 | 69 | | 48.64 | 71 | |
| ⑮毎日が楽しくない* * | 状態が悪い | 41.84 | 5 | P=0.27 | 38.58 | 6 | P=0.12 |
| | 状態が良い | 48.42 | 94 | | 48.09 | 95 | |
| ⑯毎日外出しない* * | 状態が悪い | 44.89 | 18 | P=0.09 | 43.79 | 19 | P=0.07 |
| | 状態が良い | 48.97 | 81 | | 48.41 | 81 | |

- 平成25年度に比べ、平成27年度のほうが状態の悪い群・良い群で有意な差がみられる項目が増えている。
- 「固いものが食べにくい」「食事に時間がかかる」「奥歯で噛みしめられない」といった咀嚼に関する項目で悪い群・良い群での有意な差がみられる。
- そのほか、「物忘れがひどい」「毎日外出しない」においても悪い群・よい群で身体状態に差が出てきている。

④-2 平成 23 年度時点における口腔の状態と精神の健康状態の推移

| SF-8 の結果 H23 年度の口腔アンケート | | 平成 25 年度の SF-8 (精神的サマリースコア) | | | 平成 27 年度の SF-8 (精神的サマリースコア) | | |
|----------------------------|-------|-----------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|-----|-----------------------|
| | | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) |
| ①固いものが食べにくい | 状態が悪い | 50.44 | 28 | P=0.10 | 50.63 | 28 | P=0.34 |
| | 状態が良い | 52.36 | 70 | | 51.84 | 71 | |
| ②むせることがある | 状態が悪い | 53.68 | 13 | P=0.19 | 53.29 | 13 | P=0.09 |
| | 状態が良い | 51.62 | 87 | | 51.26 | 88 | |
| ③口がかわきやすい | 状態が悪い | 51.25 | 25 | P=0.48 | 52.13 | 25 | P=0.54 |
| | 状態が良い | 52.10 | 75 | | 51.32 | 76 | |
| ④薬が飲み込みにくい | 状態が悪い | 52.33 | 4 | P=0.86 | 53.37 | 4 | P=0.51 |
| | 状態が良い | 51.87 | 96 | | 51.44 | 97 | |
| ⑤舌がひっかかる | 状態が悪い | 50.02 | 6 | P=0.37 | 52.20 | 6 | P=0.76 |
| | 状態が良い | 52.01 | 94 | | 51.48 | 95 | |
| ⑥口臭が気になる | 状態が悪い | 51.50 | 21 | P=0.76 | 50.51 | 22 | P=0.34 |
| | 状態が良い | 51.99 | 79 | | 51.80 | 79 | |
| ⑦食事に時間がかかる | 状態が悪い | 50.28 | 17 | P=0.18 | 48.00 | 16 | P=0.01 |
| | 状態が良い | 52.16 | 81 | | 52.15 | 83 | |
| ⑧薄味がわかりにくい | 状態が悪い | 52.52 | 8 | P=0.74 | 51.89 | 8 | P=0.83 |
| | 状態が良い | 51.88 | 89 | | 51.44 | 90 | |

P 値：ある実験中に群間差が偶然生じる可能性を示す尺度。P 値未満であれば、偶然生じる可能性が低いことを意味している。

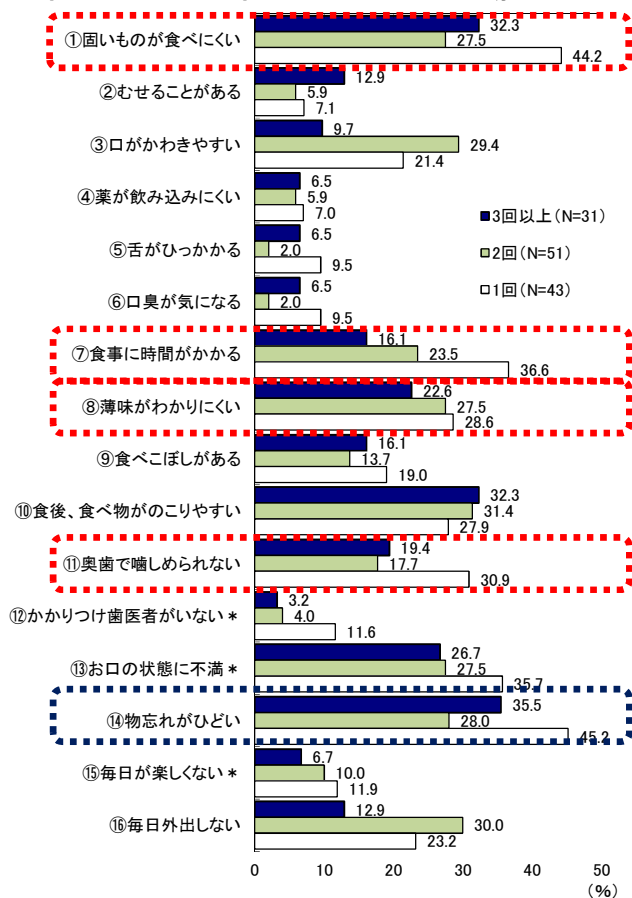
サマリースコア：SF-8 の身体及び精神に関する設問から算出した健康度を示す平均点数（高いほどよい）。

| SF-8 の結果 H23 年度の口腔アンケート | | 平成 25 年度の SF-8 (精神的サマリースコア) | | | 平成 27 年度の SF-8 (精神的サマリースコア) | | |
|----------------------------|-------|-----------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|-----|-----------------------|
| | | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) | 平均点数 | 観測数 | P 値 ($p < 0.05$) |
| ⑨食べこぼしがある | 状態が悪い | 51.53 | 14 | P=0.77 | 51.07 | 14 | P=0.78 |
| | 状態が良い | 51.98 | 84 | | 51.54 | 85 | |
| ⑩食後、食べ物がのこりやすい | 状態が悪い | 50.05 | 30 | P=0.02 | 49.43 | 30 | P=0.01 |
| | 状態が良い | 52.68 | 70 | | 52.40 | 71 | |
| ⑪奥歯で噛みしめられない | 状態が悪い | 49.13 | 22 | P=0.05 | 48.28 | 23 | P=0.00 |
| | 状態が良い | 52.67 | 78 | | 52.48 | 78 | |
| ⑫かかりつけ歯医者がない* * | 状態が悪い | 52.22 | 7 | P=0.86 | 52.47 | 6 | P=0.37 |
| | 状態が良い | 51.87 | 93 | | 51.46 | 95 | |
| ⑬お口の状態に不満* * | 状態が悪い | 51.70 | 31 | P=0.75 | 50.88 | 31 | P=0.41 |
| | 状態が良い | 52.07 | 67 | | 51.88 | 69 | |
| ⑭物忘れがひどい | 状態が悪い | 51.74 | 30 | P=0.81 | 51.69 | 30 | P=0.85 |
| | 状態が良い | 52.02 | 69 | | 51.45 | 71 | |
| ⑮毎日が楽しくない* * | 状態が悪い | 52.05 | 5 | P=0.96 | 50.88 | 6 | P=0.78 |
| | 状態が良い | 51.93 | 94 | | 51.56 | 95 | |
| ⑯毎日外出しない* * | 状態が悪い | 50.40 | 18 | P=0.32 | 51.80 | 19 | P=0.83 |
| | 状態が良い | 52.22 | 81 | | 51.48 | 81 | |

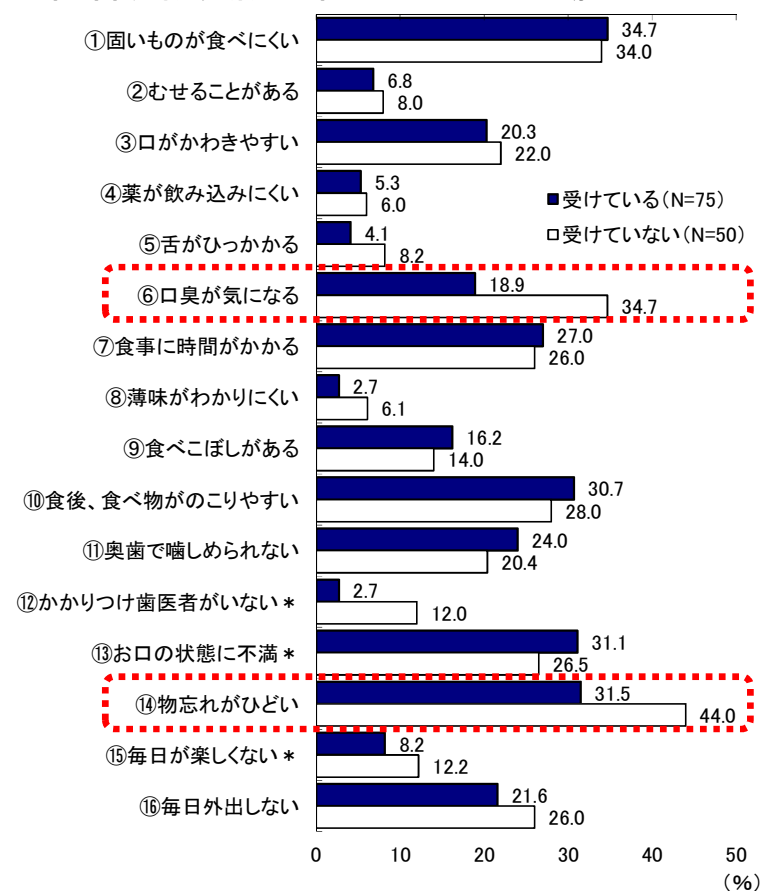
○身体的サマリースコア、精神的サマリースコアともに、『噛むこと』に関する項目（「固いものが食べにくい」「食事に時間がかかる」「奥歯で噛みしめられない」）で有意な差がみられる。噛みづらくなることにあわせ、身体的・精神的な状態も悪くなっていくことがうかがえる。

⑤ 平成 25 年度時における歯みがきの回数と歯科健診受診の有無別にみる口腔状態 (平成 27 年度の口腔状態)

■ 歯みがきの有無別にみる口腔状態



■ 歯科健診受診の有無別にみる口腔状態

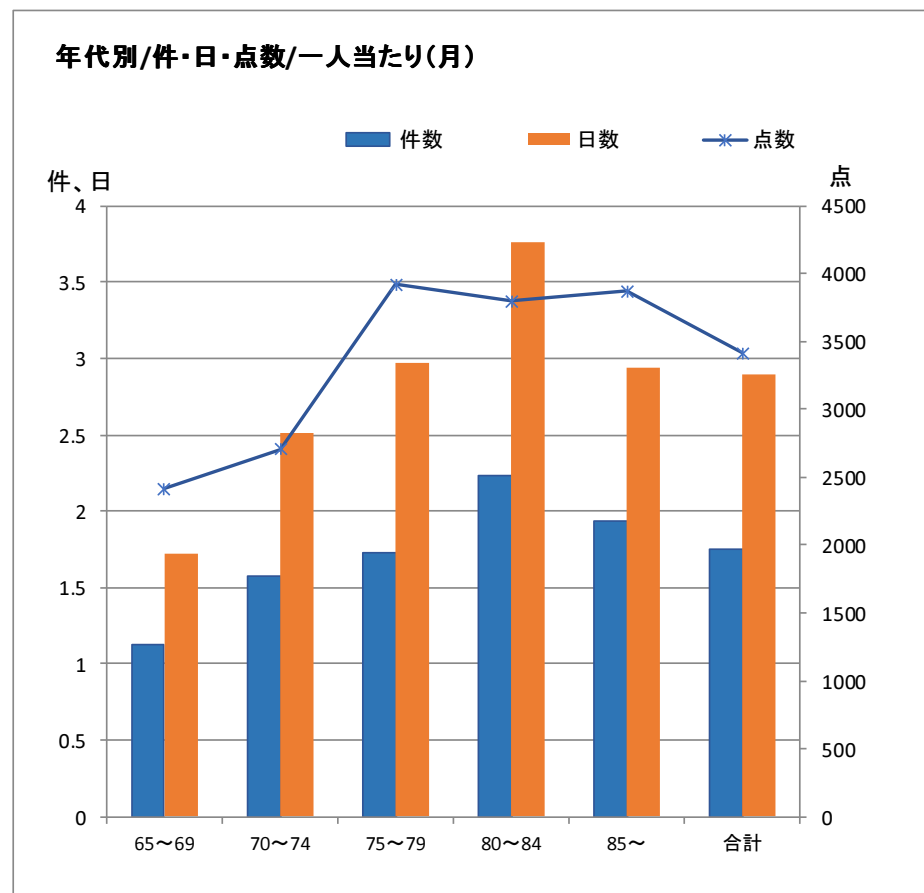
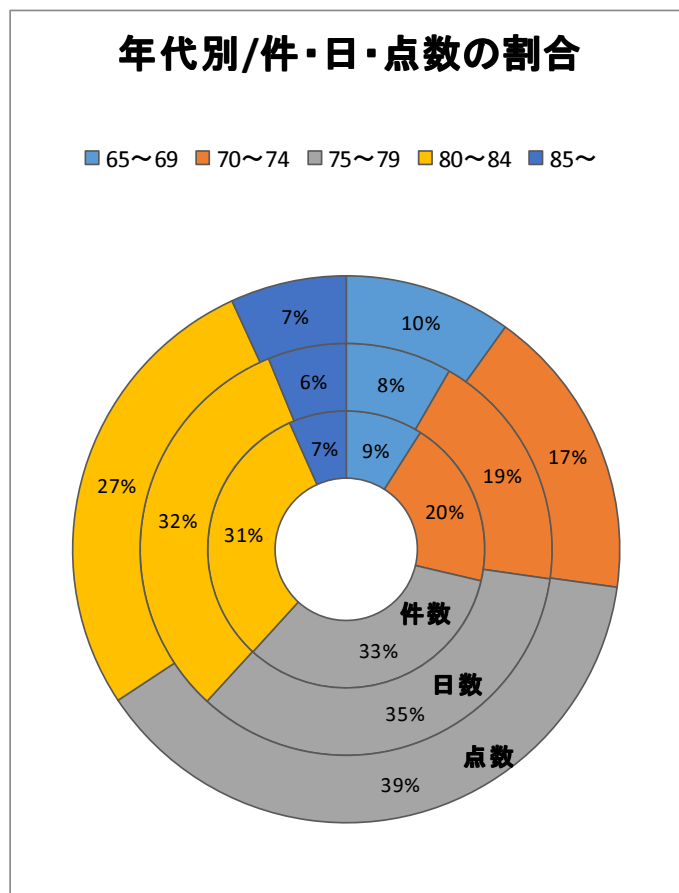


○歯みがきの回数が少ない人ほど、「固いものが食べにくい」「食事に時間がかかる」など、噛むことへの課題がうかがえる。また「物忘れがひどい」の割合も高くなっている。
○定期健診を受けていない人のほうが「口臭が気になる」「物忘れがひどい」の割合が高い。

⑥ レセプトデータ分析

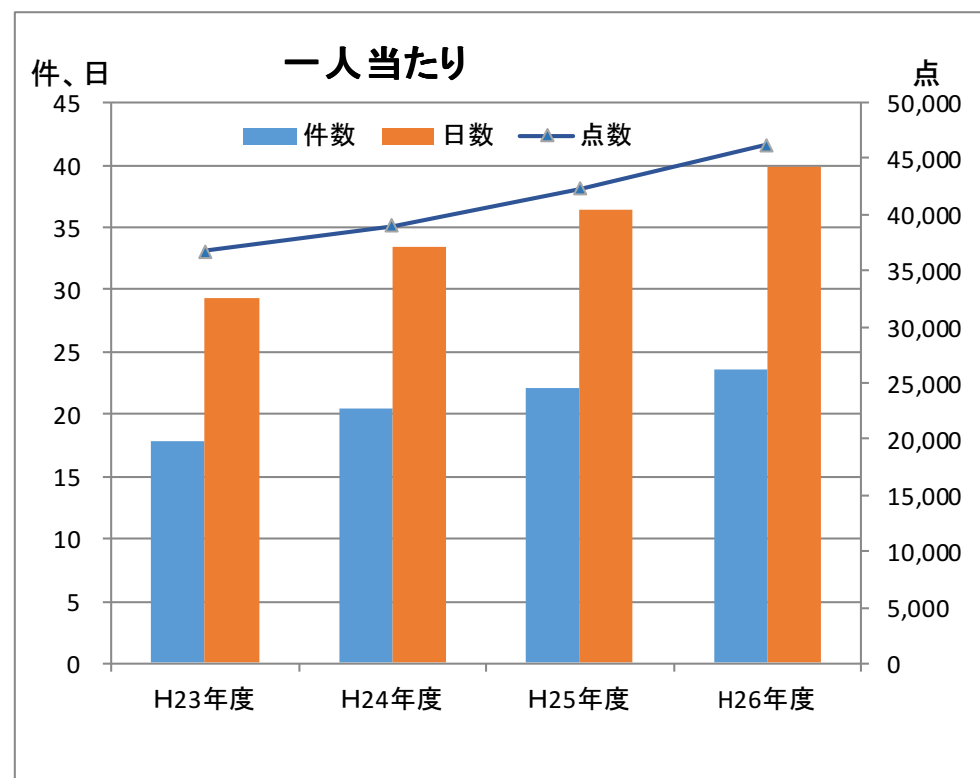
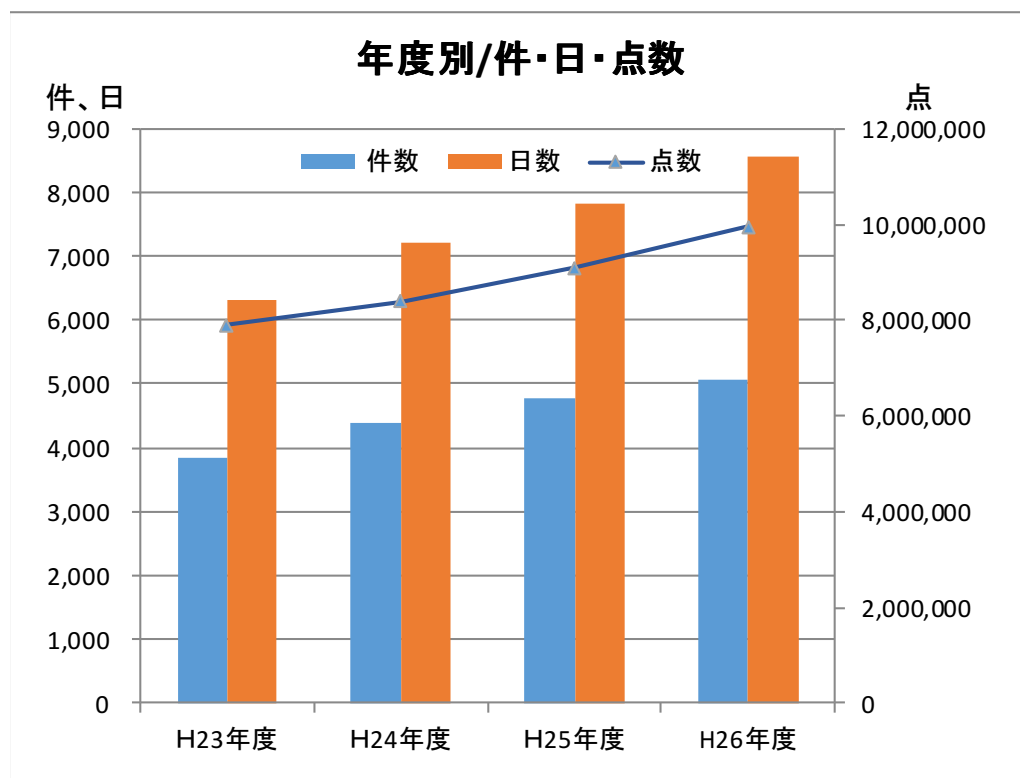
1. 年齢階層別医療点数（平成 23 年度～平成 26 年度の合計）

| | 合計 | | | 一件当たり | | 人数 | 一人当たり(月) | | |
|-------|--------|--------|------------|-------|-------|-----|----------|------|----------|
| | 件数 | 日数 | 点数 | 平均日数 | 平均点数 | | 件数 | 日数 | 点数 |
| 65～69 | 1,624 | 2,486 | 3,482,071 | 1.53 | 2,144 | 30 | 1.13 | 1.73 | 2,418.10 |
| 70～74 | 3,541 | 5,661 | 6,100,081 | 1.60 | 1,723 | 47 | 1.57 | 2.51 | 2,703.94 |
| 75～79 | 5,967 | 10,290 | 13,544,823 | 1.72 | 2,270 | 72 | 1.73 | 2.98 | 3,919.22 |
| 80～84 | 5,688 | 9,562 | 9,662,939 | 1.68 | 1,699 | 53 | 2.24 | 3.76 | 3,798.33 |
| 85～ | 1,208 | 1,834 | 2,417,016 | 1.52 | 2,001 | 13 | 1.94 | 2.94 | 3,873.42 |
| 合計 | 18,028 | 29,833 | 35,206,930 | 1.65 | 1,953 | 215 | 1.75 | 2.89 | 3,411.52 |



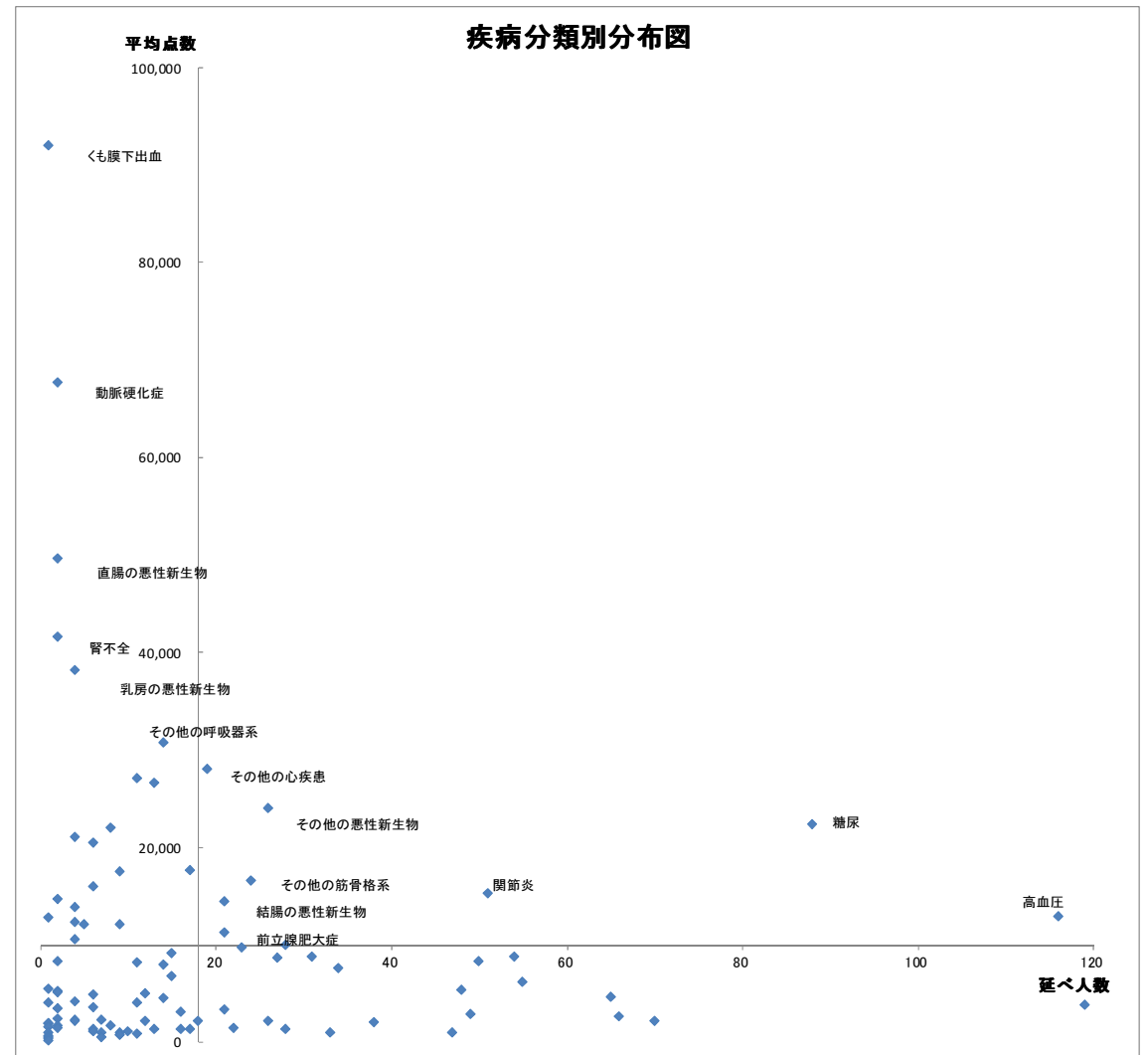
2. 年度別件数・日数・点数の推移

| | 合計 | | | 一件当たり | | 一人当たり | | | 人数 |
|-------|--------|--------|------------|-------|-------|-------|------|--------|-----|
| | 件数 | 日数 | 点数 | 日数 | 点数 | 件数 | 日数 | 点数 | |
| H23年度 | 3,847 | 6,311 | 7,894,200 | 1.64 | 2,052 | 17.9 | 29.4 | 36,717 | 215 |
| H24年度 | 4,398 | 7,197 | 8,385,913 | 1.64 | 1,907 | 20.5 | 33.5 | 39,004 | 215 |
| H25年度 | 4,767 | 7,823 | 9,099,981 | 1.64 | 1,909 | 22.2 | 36.4 | 42,325 | 215 |
| H26年度 | 5,067 | 8,561 | 9,944,823 | 1.69 | 1,963 | 23.6 | 39.8 | 46,255 | 215 |
| 合計 | 18,079 | 29,892 | 35,324,917 | 1.65 | 1,954 | 21.0 | 35 | 41,075 | 215 |



3. 疾病分類

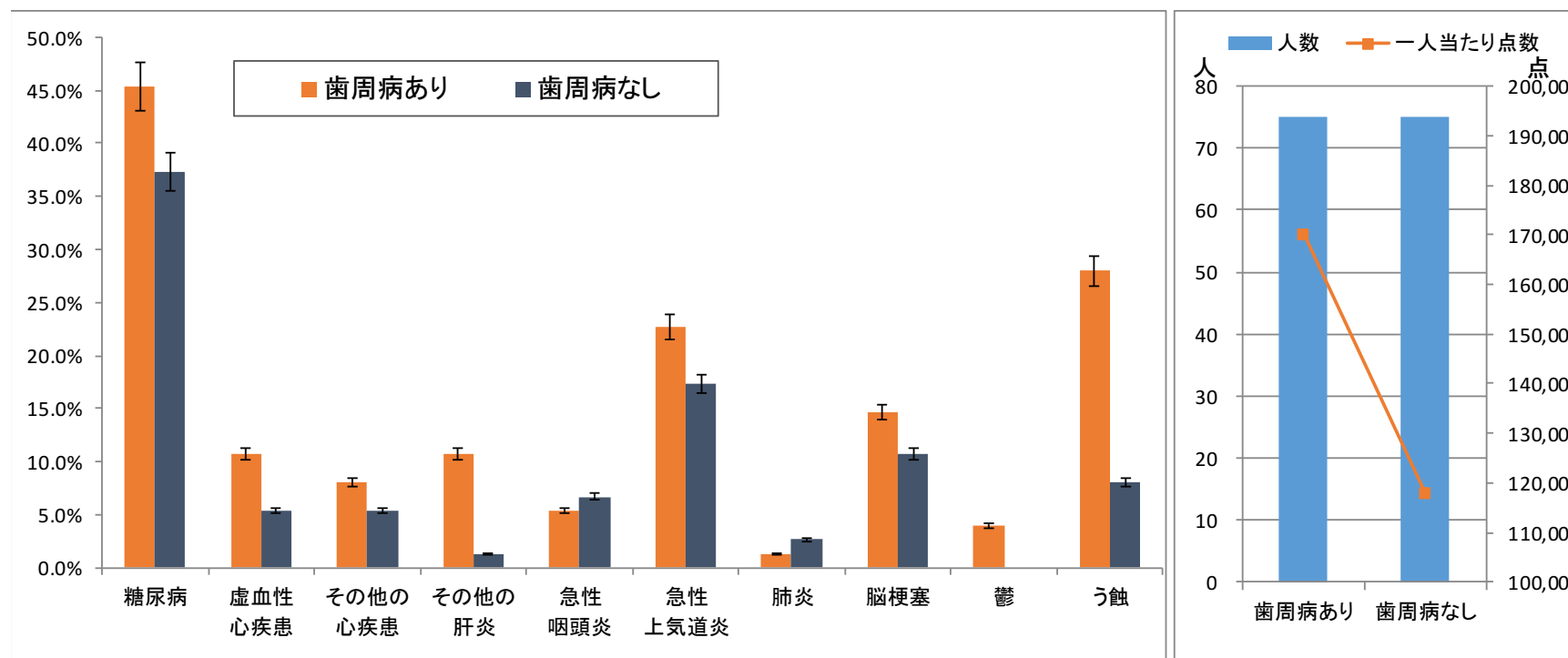
| | 点数増加率 | 合計点数 | 1人平均点数 | 延患者数 |
|-----|---------|----------|----------|---------|
| 1位 | 肺炎 | 高血圧症 | くも膜下出血 | 歯周病 |
| 2位 | 中耳炎 | 糖尿病 | 動脈硬化症 | 高血圧症 |
| 3位 | 良性新生物 | 関節症 | 直腸悪性新生物 | 糖尿病 |
| 4位 | その他筋骨格系 | その他悪性新生物 | 腎不全 | その他損傷 |
| 5位 | 痔核 | 歯周病 | 乳がん | その他歯 |
| 6位 | 肺がん | その他心疾患 | その他の呼吸器 | 屈折・調節障害 |
| 7位 | その他心疾患 | 虚血性心疾患 | その他心疾患 | その他眼疾患 |
| 8位 | 感染症 | 白内障 | 肺がん | 脊椎障害 |
| 9位 | ウイルス肝炎 | 脊椎障害 | 骨折 | 関節症 |
| 10位 | 皮膚感染症 | その他の呼吸器 | その他悪性新生物 | 白内障 |
| 11位 | 慢性副鼻腔炎 | その他眼疾患 | 糖尿病 | 症状 |
| 12位 | 脊椎障害 | その他内分泌 | その他心疾患 | その他消化器官 |
| 13位 | 肩の障害 | 前立腺炎 | その他中耳 | 急性上気道炎 |
| 14位 | その他歯 | 屈折・調節障害 | その他循環器系 | う蝕 |
| 15位 | その他耳 | その他筋骨格系 | 虚血性心疾患 | 胃炎 |
| 16位 | 乳がん | 肺がん | 脊柱障害 | 皮膚炎 |
| 17位 | 急性気管支炎 | 骨折 | その他筋骨格系 | その他内分泌 |
| 18位 | 急性咽頭炎 | その他消化器官 | 肺炎 | 脳梗塞 |
| 19位 | その他尿路系 | 胃炎 | 関節症 | 真菌症 |
| 20位 | 中毒 | 結腸悪性新生物 | アルツハイマー | 良性新生物 |



4-1. 歯周病の有無別人数と疾病の関係/一人当たりの点数 H23～H26 年度合計

※歯科点数を除く

| | 人数 | 糖尿病 | 虚血性心疾患 | その他の心疾患 | その他の肝炎 | 急性咽頭炎 | 急性上気道炎 | 肺炎 | 脳梗塞 | 鬱 | う蝕 | 一人当たり点数 |
|-------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|------|-------|------|-------|---------|
| 歯周病あり | 75 | 34 | 8 | 6 | 8 | 4 | 17 | 1 | 11 | 3 | 21 | 170,104 |
| 歯周病なし | 75 | 28 | 4 | 4 | 1 | 5 | 13 | 2 | 8 | 0 | 6 | 117,815 |
| 合計 | 150 | 62 | 12 | 10 | 9 | 9 | 30 | 3 | 19 | 3 | 27 | 143,959 |
| 有病率 | 歯周病あり | 45.3% | 10.7% | 8.0% | 10.7% | 5.3% | 22.7% | 1.3% | 14.7% | 4.0% | 28.0% | |
| | 歯周病なし | 37.3% | 5.3% | 5.3% | 1.3% | 6.7% | 17.3% | 2.7% | 10.7% | 0.0% | 8.0% | |



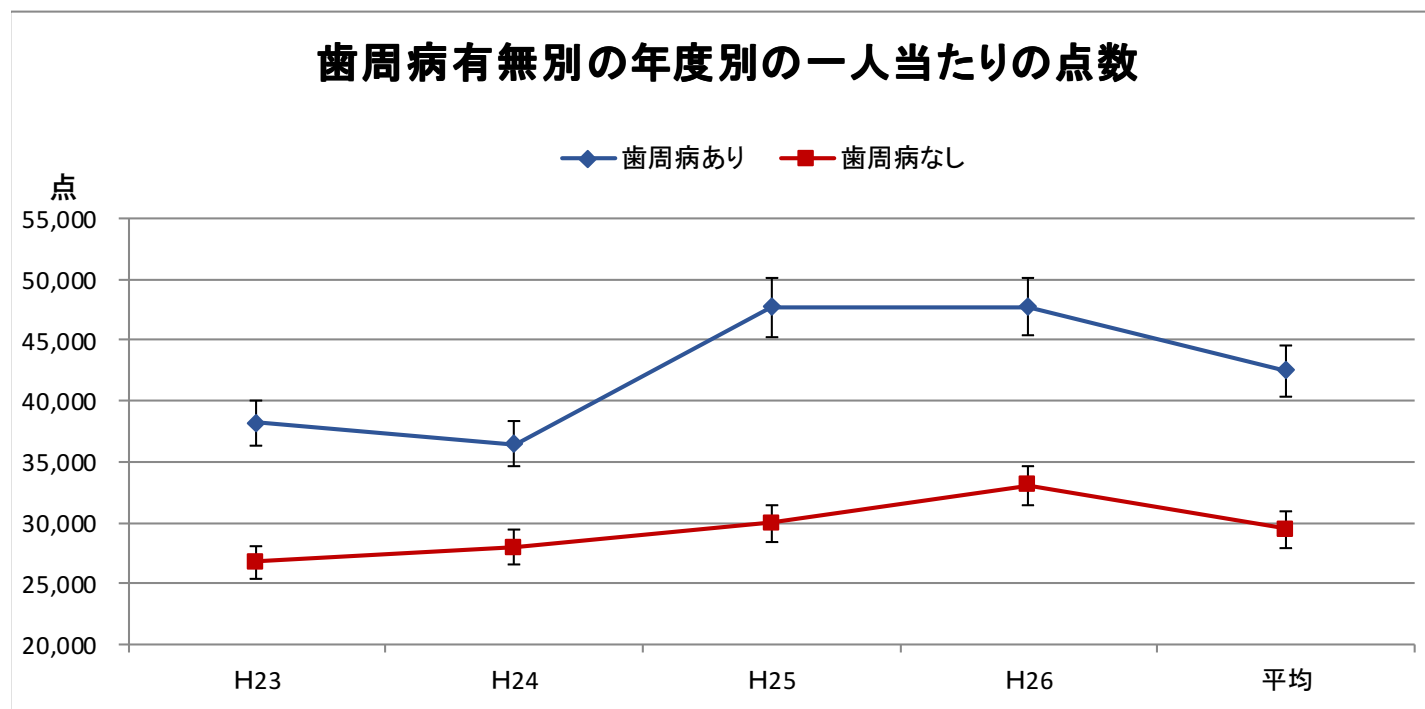
※年齢の偏りをなくした上で回答の傾向を把握できるよう、各回答者間が同一年齢で構成されるように再集計しています。

○歯周病の有無別に疾病の状況をみると、歯周病がある人のほうが「糖尿病」「虚血性心疾患」「急性上気道炎」「脳梗塞」など大部分の疾病の有病率が高くなっており、また医療点数も高騰している。

4-2. 歯周病の有無別人数と疾病の関係/各年度の医療点数の推移

※歯科点数を除く

| | 人数 | H23 | H24 | H25 | H26 | 合計 | 平均 |
|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 歯周病あり | 75 | 2,864,233 | 2,734,791 | 3,578,543 | 3,580,202 | 12,757,769 | 3,189,442 |
| 歯周病なし | 75 | 2,006,312 | 2,099,842 | 2,250,369 | 2,479,577 | 8,836,100 | 2,209,025 |
| 総計 | 150 | 4,870,545 | 4,834,633 | 5,828,912 | 6,059,779 | 21,593,869 | 5,398,467 |
| 一人当たり | 歯周病あり | 38,190 | 36,464 | 47,714 | 47,736 | 170,104 | 42,526 |
| | 歯周病なし | 26,751 | 27,998 | 30,005 | 33,061 | 117,815 | 29,454 |



※年齢の偏りをなくした上で回答の傾向を把握できるよう、各回答者間が同一年齢で構成されるように再集計しています。

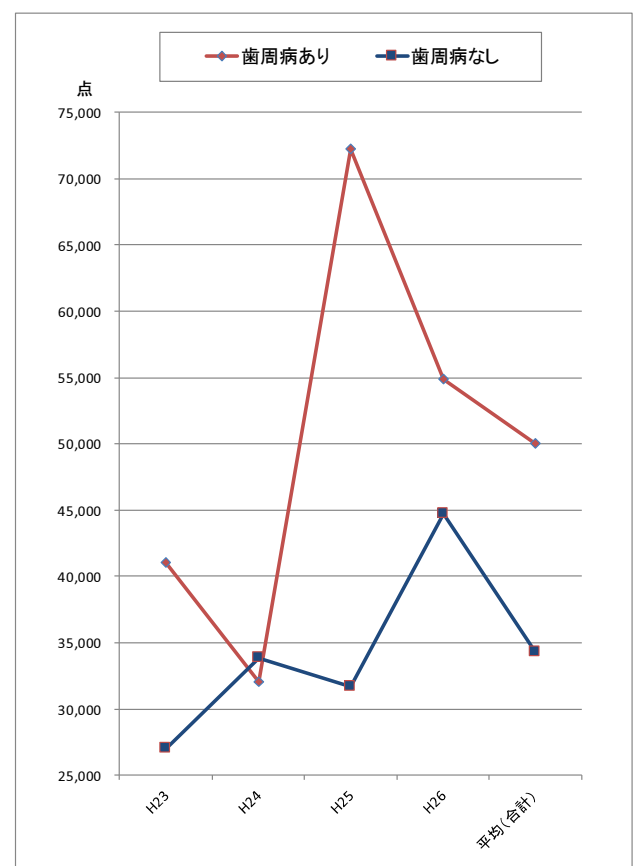
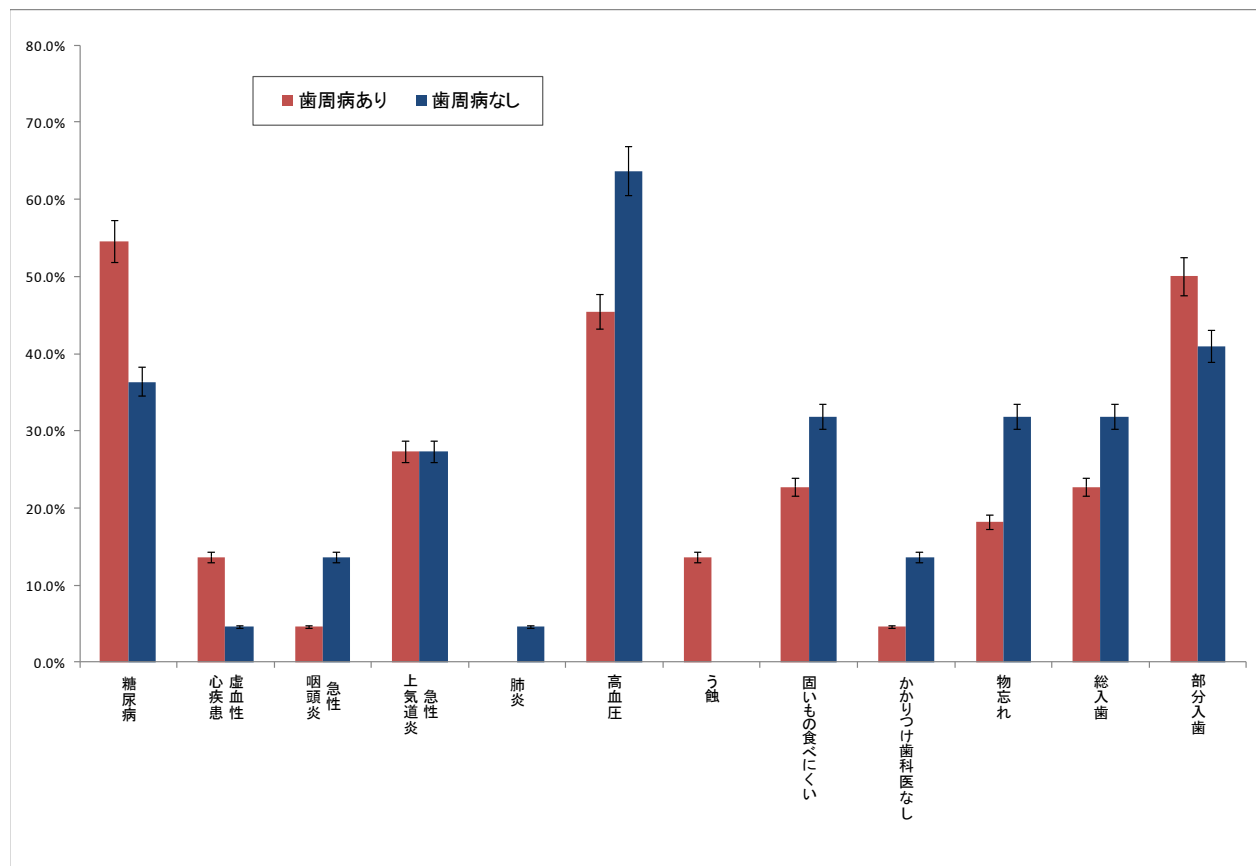
○歯周病の有無別に医療点数の推移をみると、各年度ともに歯周病がある人のほうが医療点数は高くなっている。

5. 歯周病の有無と疾病の関係及び経年医療点数比較（一人当たり）

| | 人数 | 糖尿病 | 虚血性心疾患 | 急性咽頭炎 | 急性上気道炎 | 肺炎 | 高血圧 | う蝕 | 固いもの食べにくい | かかりつけ歯科医なし | 物忘れ | 総入歯 | 部分入歯 |
|-------|----|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|-----------|------------|-------|-------|-------|
| 歯周病あり | 22 | 12 | 3 | 1 | 6 | 0 | 10 | 3 | 5 | 1 | 4 | 5 | 11 |
| 歯周病なし | 22 | 8 | 1 | 3 | 6 | 1 | 14 | 0 | 7 | 3 | 7 | 7 | 9 |
| 合計 | 44 | 20 | 4 | 4 | 12 | 1 | 24 | 3 | 12 | 4 | 11 | 12 | 20 |
| 有病率等 | | | | | | | | | | | | | |
| 歯周病あり | | 54.5% | 13.6% | 4.5% | 27.3% | 0.0% | 45.5% | 13.6% | 22.7% | 4.5% | 18.2% | 22.7% | 50.0% |
| 歯周病なし | | 36.4% | 4.5% | 13.6% | 27.3% | 4.5% | 63.6% | 0.0% | 31.8% | 13.6% | 31.8% | 31.8% | 40.9% |

※歯科点数を除く

| | | H23 | H24 | H25 | H26 | 平均(合計) |
|---------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 点数 | 歯周病あり | 902,963 | 705,529 | 1,589,827 | 1,206,645 | 4,404,964 |
| | 歯周病なし | 593,046 | 743,693 | 697,179 | 984,591 | 3,018,509 |
| | 合計 | 1,496,009 | 1,449,222 | 2,287,006 | 2,191,236 | 7,423,473 |
| 一人当たり点数 | 歯周病あり | 41,044 | 32,070 | 72,265 | 54,848 | 50,056 |
| | 歯周病なし | 26,957 | 33,804 | 31,690 | 44,754 | 34,301 |



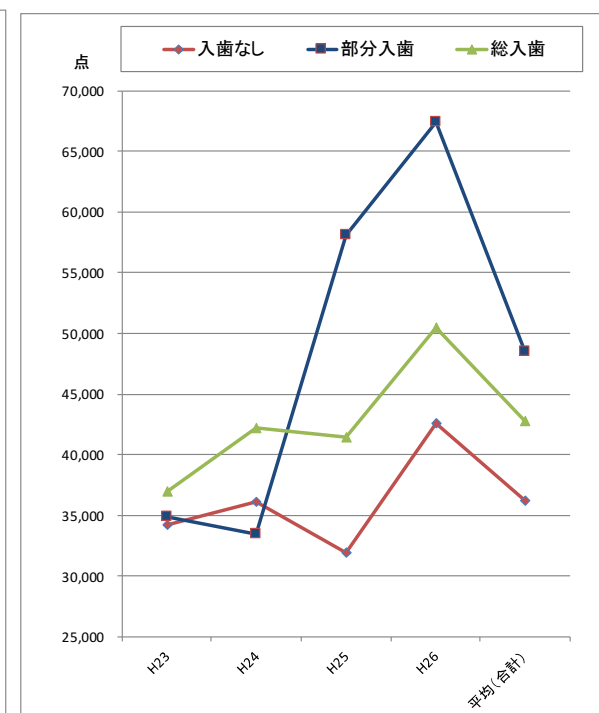
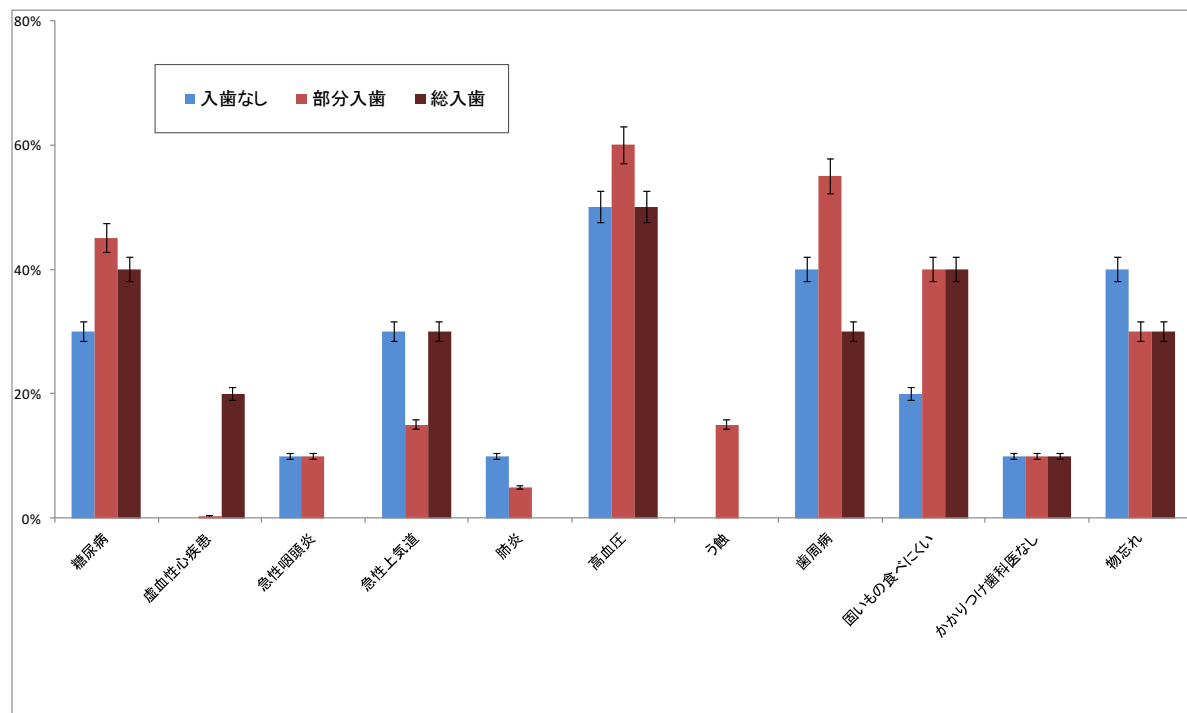
※年齢の偏りをなくした上で回答の傾向を把握できるよう、各回答者間が同一年齢で構成されるように再集計しています。

○歯周病の有無と疾病の状況をみると、歯周病がある人のほうが「糖尿病」「虚血性心疾患」「部分入歯」などの割合が、歯周病なしの群に比べ高く、平成24年度を除く各年度で医療点数も高くなっている。

6. 義歯の状況と疾病の関係と一人当たりの医療点数及び経年医療点数比較（一人当たり）

| | 人数 | 糖尿病 | 虚血性心疾患 | 急性咽喉炎 | 急性上気道 | 肺炎 | 高血圧 | う蝕 | 歯周病 | 固いもの食べにくい | かかりつけ歯科医なし | 物忘れ |
|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|------------|-------|
| 入歯なし | 10 | 3 | 0 | 1 | 3 | 1 | 5 | 0 | 4 | 2 | 1 | 4 |
| 部分入歯 | 20 | 9 | 1 | 2 | 3 | 1 | 12 | 3 | 11 | 8 | 2 | 6 |
| 総入歯 | 10 | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | 5 | 0 | 3 | 4 | 1 | 3 |
| 合計 | 40 | 16 | 3 | 3 | 9 | 2 | 22 | 3 | 18 | 14 | 4 | 13 |
| 有病率等 | 入歯なし | 30.0% | 0.0% | 10.0% | 30.0% | 10.0% | 50.0% | 0.0% | 40.0% | 20.0% | 10.0% | 40.0% |
| | 部分入歯 | 45.0% | 0.4% | 10.0% | 15.0% | 5.0% | 60.0% | 15.0% | 55.0% | 40.0% | 10.0% | 30.0% |
| | 総入歯 | 40.0% | 20.0% | 0.0% | 30.0% | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 30.0% | 40.0% | 10.0% | 30.0% |

| | | H23 | H24 | H25 | H26 | 平均(合計) |
|---------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 点数 | 入歯なし | 342,129 | 361,266 | 319,690 | 425,684 | 1,448,769 |
| | 部分入歯 | 697,005 | 668,859 | 1,161,436 | 1,347,588 | 3,874,888 |
| | 総入歯 | 369,975 | 422,225 | 414,487 | 505,022 | 1,711,709 |
| | 合計 | 1,409,109 | 1,452,350 | 1,895,613 | 2,278,294 | 7,035,366 |
| 一人当たり点数 | 入歯なし | 34,213 | 36,127 | 31,969 | 42,568 | 36,219 |
| | 部分入歯 | 34,850 | 33,443 | 58,072 | 67,379 | 48,436 |
| | 総入歯 | 36,998 | 42,223 | 41,449 | 50,502 | 42,793 |



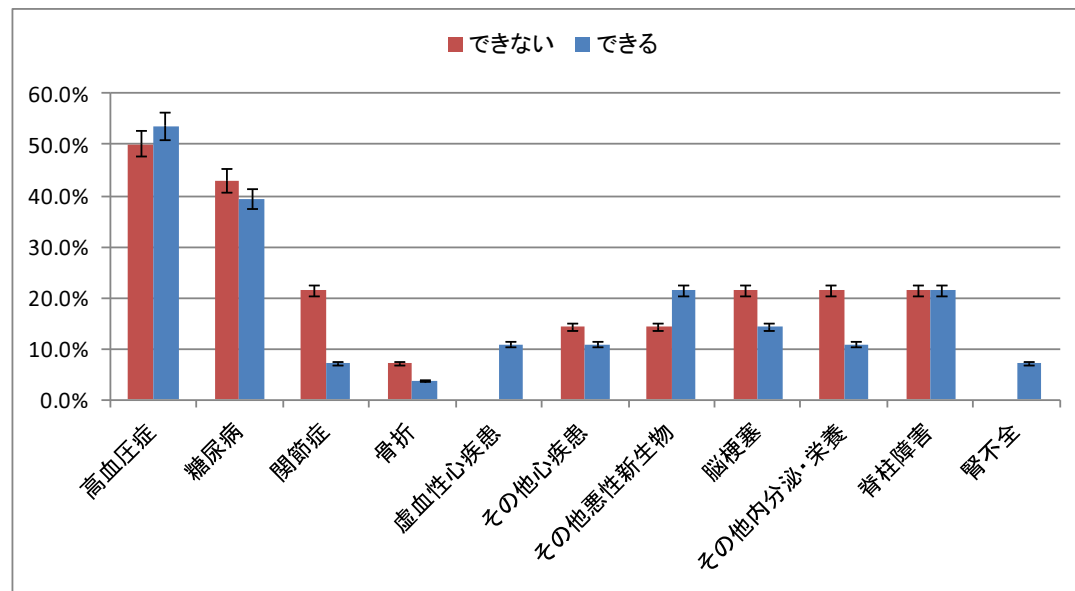
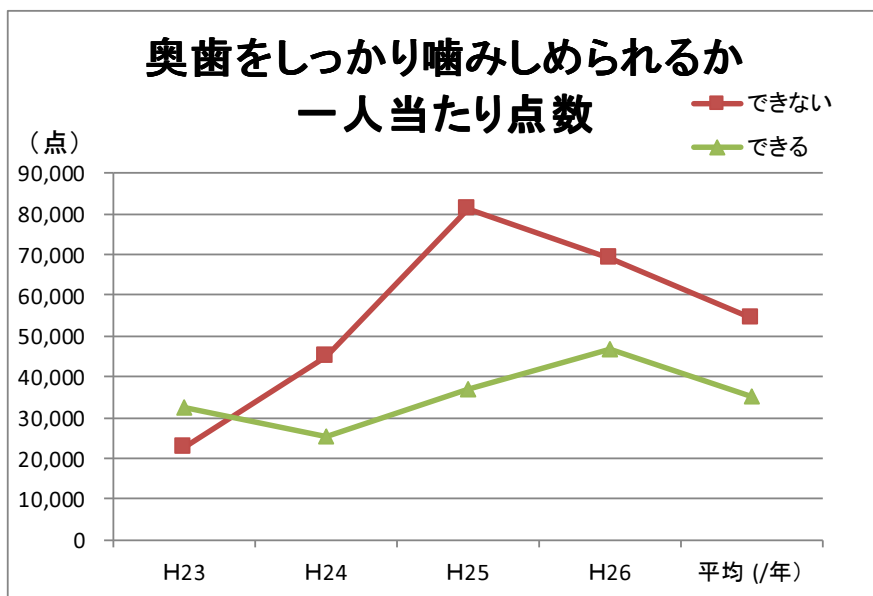
※年齢の偏りをなくした上で回答の傾向を把握できるよう、各回答者間が同一年齢で構成されるように再集計しています。

○義歯の状況により疾病の状況をみると、部分入歯では「糖尿病」「高血圧」「歯周病」の有病率が高く、医療点数も平成25年以降で3者のうち最も高くなっている。

7. 奥歯のかみしめの有無別の一人当たり医療点数

| | 人数 | 一人当たり | | | | | 平均 (/年) | H23 | H24 | H25 | H26 | 合計 |
|------|----|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| | | H23 | H24 | H25 | H26 | | | | | | | |
| できない | 14 | 22,728 | 45,126 | 81,360 | 69,062 | 54,569 | 318,198 | 631,767 | 1,139,037 | 966,866 | 3,055,868 | |
| できる | 28 | 32,647 | 25,224 | 36,787 | 46,738 | 35,349 | 914,126 | 706,270 | 1,030,033 | 1,308,661 | 3,959,090 | |
| 総計 | 42 | 29,341 | 31,858 | 51,645 | 54,179 | 41,756 | 1,232,324 | 1,338,037 | 2,169,070 | 2,275,527 | 7,014,958 | |

| | 人数 | 高血圧症 | 糖尿病 | 関節症 | 骨折 | 虚血性心疾患 | その他心疾患 | その他悪性新生物 | 脳梗塞 | その他内分泌・栄養 | 脊柱障害 | 腎不全 |
|-----|------|-------|-------|-------|------|--------|--------|----------|-------|-----------|-------|------|
| | | できない | 14 | 7 | 6 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| できる | 28 | 15 | 11 | 2 | 1 | 3 | 3 | 6 | 4 | 3 | 6 | 2 |
| 合計 | 42 | 22 | 17 | 5 | 2 | 3 | 5 | 8 | 7 | 6 | 9 | 2 |
| 有病率 | できない | 50.0% | 42.9% | 21.4% | 7.1% | 0.0% | 14.3% | 14.3% | 21.4% | 21.4% | 21.4% | 0.0% |
| | できる | 53.6% | 39.3% | 7.1% | 3.6% | 10.7% | 10.7% | 21.4% | 14.3% | 10.7% | 21.4% | 7.1% |
| | 合計 | 52.4% | 40.5% | 11.9% | 4.8% | 7.1% | 11.9% | 19.0% | 16.7% | 14.3% | 21.4% | 4.8% |

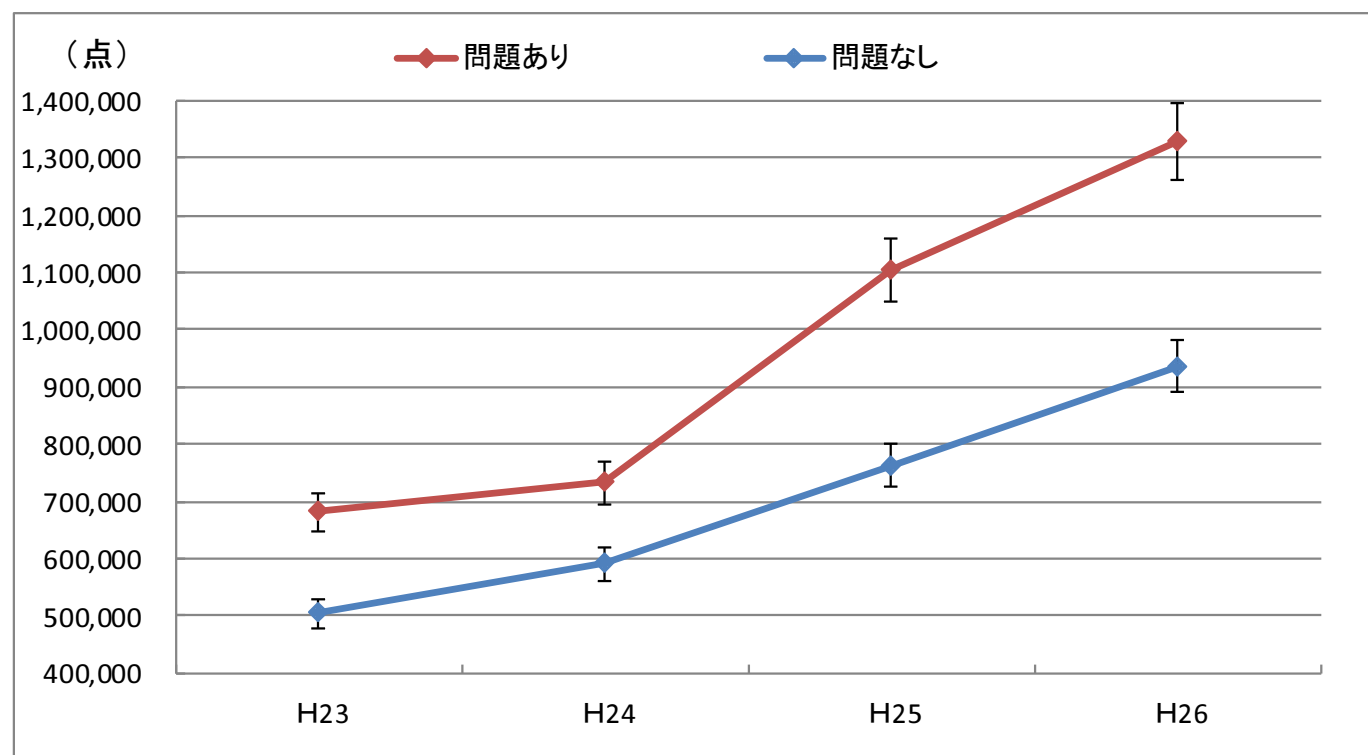


○奥歯の噛みしめの状態では、できる人に比べ、できない人のほうが一人当たり医療点数が高い傾向がある。
○できる人に比べ、できない人のほうが「関節症」「骨折」「脳梗塞」などの有病率が高くなっている。

8. 嚙下問題有無別の年度別医療点数と一人当たりの点数

嚙下問題有無別の年度別医療点数と一人当たりの点数(年齢マッチング後の各20名)

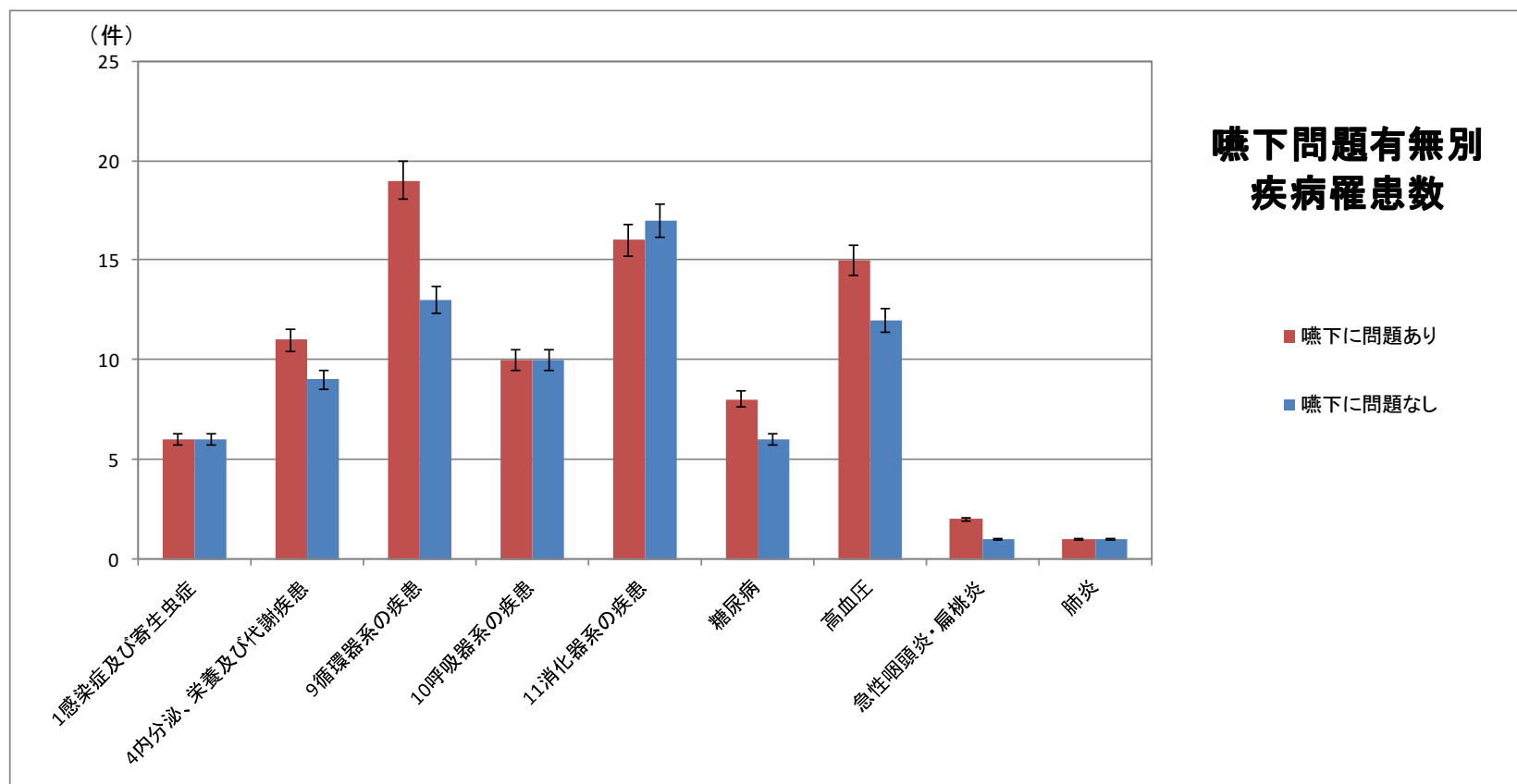
| | H23 | H24 | H25 | H26 | 合計 | 一人当たり 点数(/年) |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| 問題あり | 681,506 | 731,860 | 1,104,033 | 1,329,820 | 3,847,219 | 48,090 |
| 問題なし | 504,728 | 591,649 | 762,359 | 936,285 | 2,795,021 | 34,938 |
| 総計 | 1,186,234 | 1,323,509 | 1,866,392 | 2,266,105 | 6,642,240 | 41,514 |



※年齢の偏りをなくした上で回答の傾向を把握できるよう、各回答者間が同一年齢で構成されるように再集計しています。
 ※問診項目②④⑩のいずれに問題があった人・(いずれも)問題がなかった人で分類。

○嚙下問題の有無別に医療点数の推移をみると、嚙下に問題がある人のほうがない人に比べ、各年度ともに医療点数が高く、徐々に差も広がっている。

| | 1感染症及び寄生虫症 | 4内分泌、栄養及び代謝疾患 | 9循環器系の疾患 | 10呼吸器系の疾患 | 11消化器系の疾患 | 糖尿病 | 高血圧 | 急性咽頭炎・扁桃炎 | 肺炎 |
|---------|------------|---------------|----------|-----------|-----------|-----|-----|-----------|----|
| 嚥下に問題あり | 6 | 11 | 19 | 10 | 16 | 8 | 15 | 2 | 1 |
| 嚥下に問題なし | 6 | 9 | 13 | 10 | 17 | 6 | 12 | 1 | 1 |



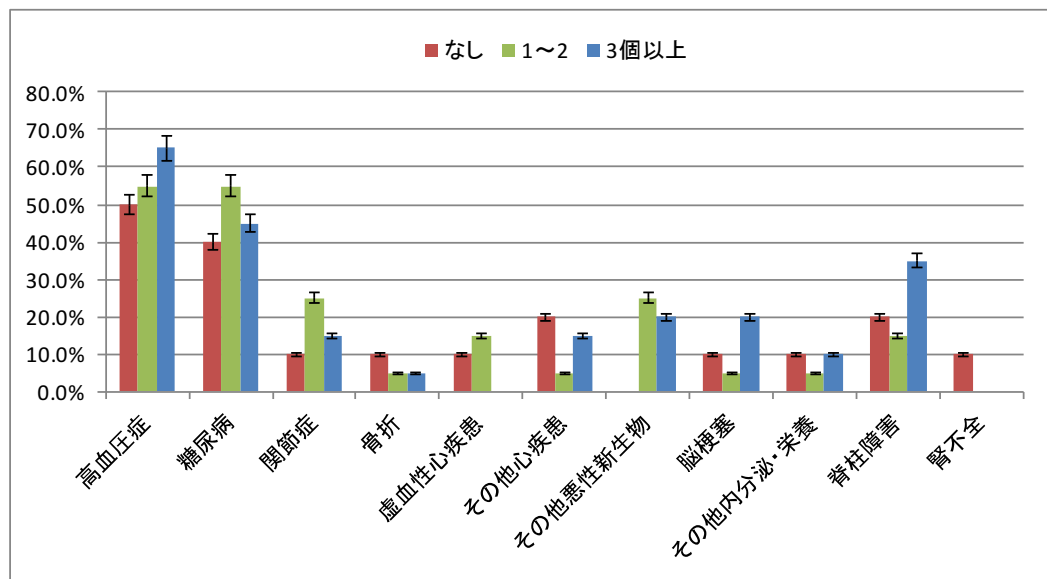
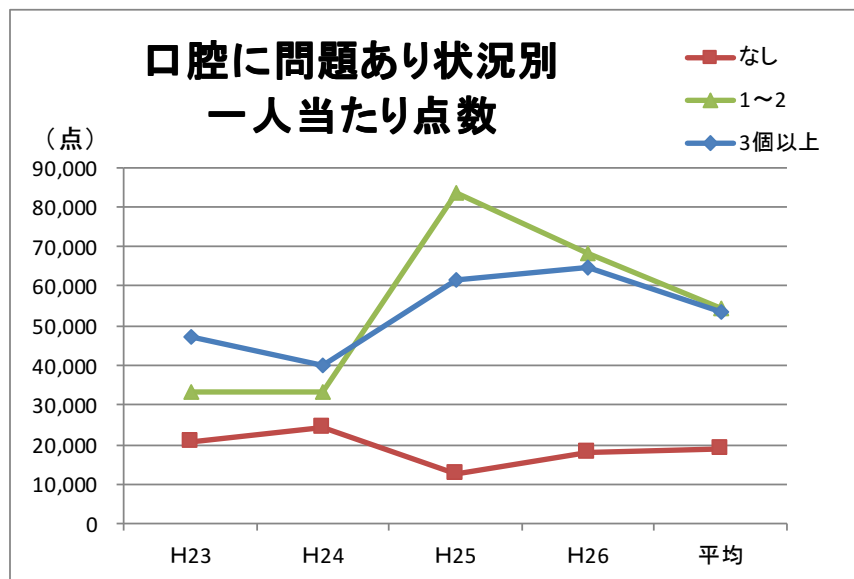
※年齢の偏りをなくした上で回答の傾向を把握できるよう、各回答者間が同一年齢で構成されるように再集計しています。
 ※問診項目②④⑩のいずれに問題があった人・(いずれも)問題がなかった人で分類。

○嚥下問題の有無別に疾病罹患数をみると、「内分泌、栄養及び代謝疾患」「循環器系の疾患」「高血圧」等で嚥下に問題がある人のほうがない人に比べ、疾病罹患数が多くなっている。

9. 口腔の問題の有無別の一人当たり医療点数

| | 人数 | 一人当たり | | | | | H23 | H24 | H25 | H26 | 合計 |
|------|----|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | H23 | H24 | H25 | H26 | 平均 | | | | | |
| なし | 10 | 20,719 | 24,330 | 12,725 | 18,075 | 18,962 | 207,190 | 243,297 | 127,248 | 180,753 | 758,488 |
| 1~2 | 20 | 33,189 | 33,254 | 83,795 | 68,090 | 54,582 | 663,778 | 665,070 | 1,675,899 | 1,361,806 | 4,366,553 |
| 3個以上 | 20 | 47,400 | 39,903 | 61,732 | 64,816 | 53,463 | 947,997 | 798,066 | 1,234,631 | 1,296,317 | 4,277,011 |
| 総計 | 50 | 36,379 | 34,129 | 60,756 | 56,778 | 47,010 | 1,818,965 | 1,706,433 | 3,037,778 | 2,838,876 | 9,402,052 |

| | 人数 | 高血圧症 | 糖尿病 | 関節症 | 骨折 | 虚血性心疾患 | その他心疾患 | その他悪性新生物 | 脳梗塞 | その他内分泌・栄養 | 脊柱障害 | 腎不全 |
|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|-----------|-------|-------|
| | | なし | 10 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| 1~2 | 20 | 11 | 11 | 5 | 1 | 3 | 1 | 5 | 1 | 1 | 3 | 0 |
| 3個以上 | 20 | 13 | 9 | 3 | 1 | 0 | 3 | 4 | 4 | 2 | 7 | 0 |
| 合計 | 50 | 29 | 24 | 9 | 3 | 4 | 6 | 9 | 6 | 4 | 12 | 1 |
| 有病率 | なし | 50.0% | 40.0% | 10.0% | 10.0% | 10.0% | 20.0% | 0.0% | 10.0% | 10.0% | 20.0% | 10.0% |
| | 1~2 | 55.0% | 55.0% | 25.0% | 5.0% | 15.0% | 5.0% | 25.0% | 5.0% | 5.0% | 15.0% | 0.0% |
| | 3個以上 | 65.0% | 45.0% | 15.0% | 5.0% | 0.0% | 15.0% | 20.0% | 20.0% | 10.0% | 35.0% | 0.0% |
| | 総計 | 58.0% | 48.0% | 18.0% | 6.0% | 8.0% | 12.0% | 18.0% | 12.0% | 8.0% | 24.0% | 2.0% |



○口腔の問題別では、ある人に比べ、ない人のほうが一人当たり医療点数は低い水準で推移している。
○口腔に問題がある人のほうがない人に比べ、「高血圧症」「糖尿病」「関節症」の有病率が高くなっている。

● 歯科問診票及び口腔状態の設問、SF-8の設問一覧

| 属性 | 問診票設問（前回調査時と同設問） | SF-8の設問等＋体操普及に関して |
|--------|------------------|-------------------|
| 住所 | ①固いものが食べにくい | ①全体的健康感 |
| 氏名 | ②むせることがある | ②身体機能 |
| 電話番号 | ③口がかわきやすい | ③日常役割機能（身体） |
| 生年月日 | ④薬が飲み込みにくい | ④体の痛み |
| 性別 | ⑤舌がひっかかる | ⑤活力 |
| 年齢 | ⑥口臭が気になる | ⑥社会生活機能 |
| 加入医療保険 | ⑦食事に時間がかかる | ⑦日常役割機能（精神） |
| 被保険者番号 | ⑧薄味がわかりにくい | ⑧心の健康 |
| | ⑨食べこぼしがある | ⑨1日の歯みがきの回数 |
| | ⑩食後、食べ物がのこりやすい | ⑩定期的な歯科健診の受診 |
| | ⑪奥歯で噛みしめられない | ⑪2年間での生活習慣等の変化 |
| | ⑫かかりつけ歯科医がない | ⑫現在実施している体操の有無 |
| | ⑬お口の状態に不満 | ⑬誤嚥にナラん！体操の認知度 |
| | ⑭物忘れがひどい | |
| | ⑮毎日が楽しくない | |
| | ⑯毎日外出しない | |

●お口の健康診査受診者の医療費

◆調査・分析 実施概要

平成 27 年度から後期高齢者広域連合及び歯科医師会が実施している歯科健診の結果と後期高齢者医療広域連合が保有する医療費情報を突合せ、お口の状態と心身の状態、医療費の推移などを分析する。

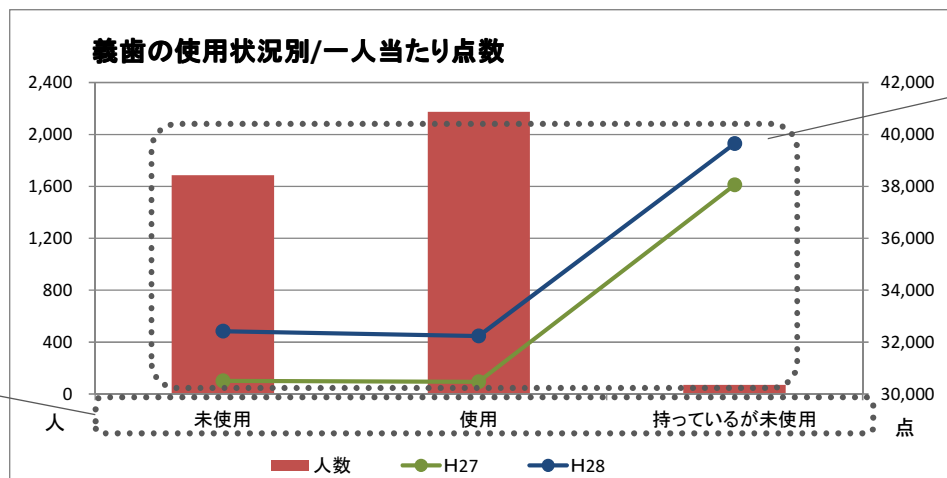
■対象者概要（歯科健診受診者）

| 総数 | 性別 | | | 年齢 | | | |
|----------------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-----|
| | 男性 | 女性 | 無回答 | 75 歳 | 80 歳 | 85 歳 | 無回答 |
| 4,263 (H27 年度) | 1,954 | 2,309 | 0 | 2,231 | 1,402 | 630 | 0 |

※平成 28 年度の歯科健診受診者のデータ（4,801 件）も取得。

◆報告書（グラフ）の見方

平成 27 年度の歯科健診受診者の結果から群別に分類。平成 27 年度時点の結果をもとに今後も継続してみたい。



平成 27 年度、平成 28 年度の医療費情報データ。一人当たりの医療点数を経年的に分析。

※レセプトデータについては、医科レセプトを活用。ただし、疾病の状況について、「歯周病」のみ歯科レセプトを活用。以下の結果についても同様。
 ※集計においては、レセプトの資格喪失者及びバイアスとして医療点数 0 点と 50 万点以上の人をのぞいている。以下の結果についても同様。

◆調査票

様式2 ㊤ 県歯科医師会→広域連合
 ㊤ 歯科医療機関用
 ㊤ 受診者用

奈良県後期高齢者医療広域連合

お口の健康診査 健診票

健診日 年 月 日

質問票

- Q1 現在、ご自分の歯や口の状態で気になることがありますか はい ・ いいえ
 Q1-2 Q1で「はい」の場合、該当するもの全てに○を付けてください
 1. 噛み具合 2. 外観 3. 発話 4. 口臭 5. 痛み 6. 飲みみにくい 7. 口の渇き
 8. 歯科治療が中断している 9. 義歯(入れ歯)の具合が悪い 10. その他
- Q2 ご自分の歯は何本ありますか
 (かぶせた歯(金歯・銀歯)、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含めます
 なお、成人の歯の総本数は親不知を含めて32本です)
 20本以上 19本以下⇒本数をご記入ください()本
- Q3 自分の歯又は入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられますか
 左右両方噛める ・ 片方 ・ 両方噛めない
- Q4 歯をみがくと血が出ますか いつも ・ 時々 ・ いいえ
 Q5 歯ぐきが腫れてプヨプヨしますか いつも ・ 時々 ・ いいえ
 Q6 冷たいものや熱いものが歯にしみますか いつも ・ 時々 ・ いいえ
 Q7 かかりつけの歯科医院がありますか はい ・ いいえ
 Q8 現在、次のいずれかの病気で治療をうけていますか
 ⇒該当するもの全てに○をつけてください
 過去にかかったことがあるが、現在は治療をうけていないものには×をつけてください
 1. 糖尿病 2. 脳卒中 3. 心臓病 4. がん 5. 肺疾患(肺炎を含む) 6. 骨粗鬆症
- Q9 間食(甘い食べ物や飲み物)をしますか 毎日 ・ 時々 ・ いいえ
 Q10 たばこを吸っていますか はい ・ いいえ
 Q11 夜、眠る前に歯をみがきますか 毎日 ・ 時々 ・ いいえ
 Q12 歯間ブラシ又はフロス(糸ようじ)を使っていますか 毎日 ・ 時々 ・ いいえ
 Q13 ゆっくりよく噛んで食事をしますか 毎日 ・ 時々 ・ いいえ
 Q14 歯科医院等で歯みがき指導を受けたことはありますか はい ・ いいえ
 Q15 年に1回以上は歯科医院で定期健診を受けていますか はい ・ いいえ
 Q16 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか はい ・ いいえ
 Q17 お茶や汁物等でむせることがありますか はい ・ いいえ
 Q18 入れ歯を使っていますか
 使っている ・ 持っているが使っていない ・ 使っていない

医療機関所在地
 医療機関名称
 歯科医師名

電話番号
 歯科衛生士名

1. 口腔内診査

■歯の状態

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 右 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | | | 左 |
| | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |

- ・ 現在歯数 (本) 処置歯数 (本) 未処置歯数 (本)
- ・ 義歯の部位 (上顎 総義歯・局部 下顎 総義歯・局部)
- ・ 義歯の状況 (有⇒適合状況 良好・義歯不適合・義歯破損 無⇒義歯の必要性 あり ・ なし)
- ・ インプラント (有 ・ 無)

■粘膜の異常 : なし ・ あり ()

■口腔衛生状況

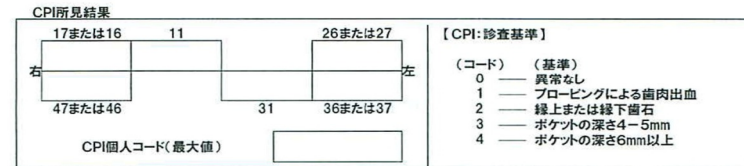
・ 視診

- i) プラークの付着状況 (殆どない ・ 中程度 ・ 多量)
- ii) 食 渣 (殆どない ・ 中程度 ・ 多量)
- iii) 舌 苔 (殆どない ・ 中程度 ・ 多量)
- iv) 口 臭 (殆どない ・ 弱い ・ 強い)
- vi) 義歯清掃状況 (良好 ・ 普通 ・ 不良)

■口腔乾燥

・ 視診 : 評価 (正常 ・ 軽度 ・ 中等度 ・ 重度)

■歯周組織の状況



2. 口腔機能診査

■反復唾液嚥下テスト (RSST)

3回以上 (回) 3回未満 (回)

■空(から)プクプクうがい

十分 ・ やや十分 ・ 不十分 (いずれかに○をつけてください)

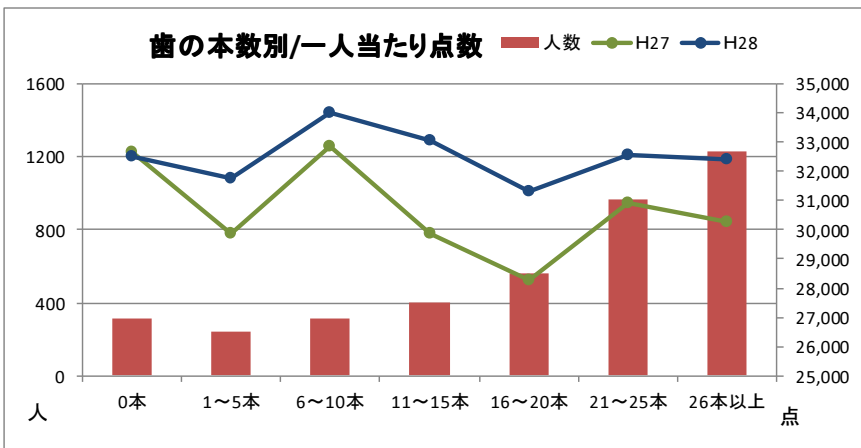
3. 健診結果

- ・ 問題なし (CPI=0、診査1、2に異常が無い)
- ・ 要指導 (CPI=1)
 口腔清掃・義歯管理・食事指導・その他 ()
- ・ 要治療 (CPI=2以上、もしくは診査1、2に異常が有る)
 歯周治療・う蝕治療・補綴処理・義歯・口腔機能・その他 ()
- ・ その他特記事項 ()

この健診票の情報は、行政機関が実施する歯科口腔保健対策の推進に必要な基礎資料として活用します。
 なお、記載事項は、個人情報保護法(条例)等に基づき適正に処理いたします。

1. 歯の本数と医療点数の関係

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|--------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 0本 | 315 | 10,285,423 | 10,240,923 | 32,652 | 32,511 |
| 1～5本 | 242 | 7,222,189 | 7,684,543 | 29,844 | 31,754 |
| 6～10本 | 311 | 10,213,190 | 10,569,089 | 32,840 | 33,984 |
| 11～15本 | 401 | 11,977,650 | 13,242,332 | 29,869 | 33,023 |
| 16～20本 | 563 | 15,906,830 | 17,620,644 | 28,254 | 31,298 |
| 21～25本 | 967 | 29,880,591 | 31,491,999 | 30,900 | 32,567 |
| 26本以上 | 1,227 | 37,134,875 | 39,724,612 | 30,265 | 32,375 |
| (空白) | 1 | 274,971 | 479 | 274,971 | 479 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

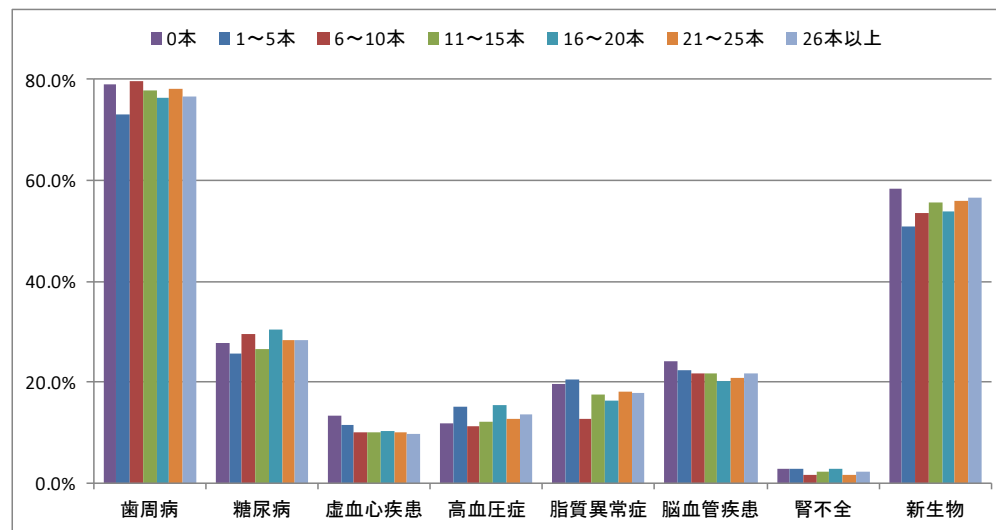


※レセプトデータについては、医科レセプトを活用。ただし、疾病の状況について、「歯周病」のみ歯科レセプトを活用。以下の結果についても同様。

※集計においては、レセプトの資格喪失者及びバイアスとして医療点数0点と50万円以上の人をのぞいている。以下の結果についても同様。

■歯の本数と疾病の状況

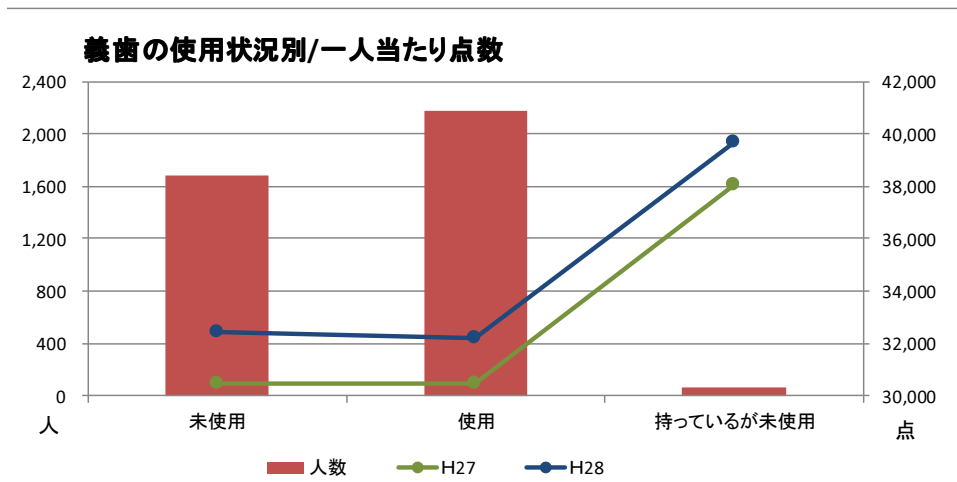
| 現在歯数 | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|------|--------|-------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 人数 | 0本 | 315 | 20,526,346 | 249 | 87 | 42 | 37 | 62 | 76 | 9 | 184 |
| | 1～5本 | 242 | 14,906,732 | 177 | 62 | 28 | 37 | 50 | 54 | 7 | 123 |
| | 6～10本 | 311 | 20,782,279 | 248 | 92 | 31 | 35 | 40 | 68 | 5 | 167 |
| | 11～15本 | 401 | 25,219,982 | 312 | 106 | 40 | 49 | 71 | 87 | 9 | 223 |
| | 16～20本 | 563 | 33,527,474 | 430 | 172 | 59 | 87 | 92 | 114 | 16 | 304 |
| | 21～25本 | 967 | 61,372,590 | 755 | 275 | 97 | 124 | 177 | 201 | 16 | 540 |
| | 26本以上 | 1,227 | 76,859,487 | 941 | 348 | 120 | 166 | 219 | 268 | 29 | 694 |
| | 不明 | 1 | 275,450 | | | | | | | | |
| 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 | |
| 割合 | 0本 | 7.8% | 65,163 | 79.0% | 27.6% | 13.3% | 11.7% | 19.7% | 24.1% | 2.9% | 58.4% |
| | 1～5本 | 6.0% | 61,598 | 73.1% | 25.6% | 11.6% | 15.3% | 20.7% | 22.3% | 2.9% | 50.8% |
| | 6～10本 | 7.7% | 66,824 | 79.7% | 29.6% | 10.0% | 11.3% | 12.9% | 21.9% | 1.6% | 53.7% |
| | 11～15本 | 10.0% | 62,893 | 77.8% | 26.4% | 10.0% | 12.2% | 17.7% | 21.7% | 2.2% | 55.6% |
| | 16～20本 | 14.0% | 59,551 | 76.4% | 30.6% | 10.5% | 15.5% | 16.3% | 20.2% | 2.8% | 54.0% |
| | 21～25本 | 24.0% | 63,467 | 78.1% | 28.4% | 10.0% | 12.8% | 18.3% | 20.8% | 1.7% | 55.8% |
| | 26本以上 | 30.5% | 62,640 | 76.7% | 28.4% | 9.8% | 13.5% | 17.8% | 21.8% | 2.4% | 56.6% |
| | 不明 | 0.0% | 275,450 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% | |



○歯の本数では、平成27年、平成28年ともに「6～10本」の人において医療点数が最も高くなっている。
 ○経年的にみると、「11～15本」「16～20本」の人において医療点数の伸びが高くなっている。
 ○疾病の状況では、「0本」「1～5本」で脂質異常症の有病率が若干高い。

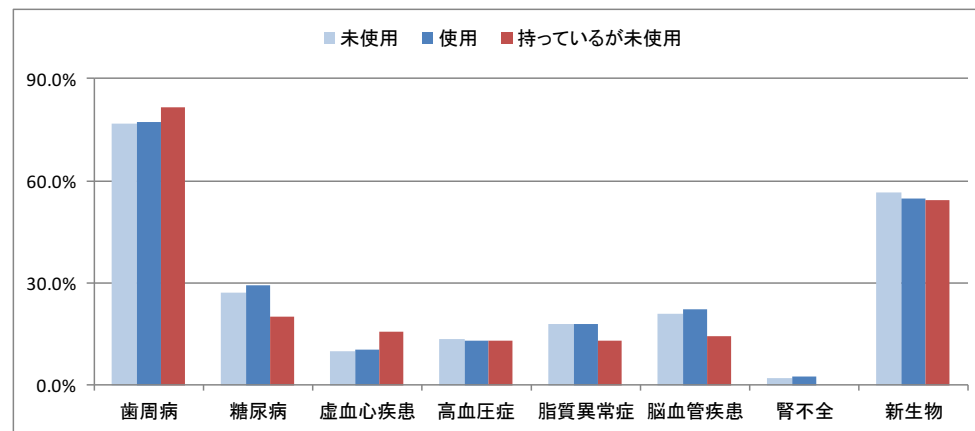
2. 義歯の使用状況と医療点数の関係

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|-----------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 未使用 | 1,685 | 51,386,041 | 54,623,501 | 30,496 | 32,418 |
| 使用 | 2,174 | 66,243,567 | 70,077,292 | 30,471 | 32,234 |
| 持っているが未使用 | 70 | 2,664,281 | 2,775,532 | 38,061 | 39,650 |
| (空白) | 98 | 2,601,830 | 3,098,296 | 26,549 | 31,615 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |



■義歯の使用状況と疾病の状況

| Q18 | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|-----|-----------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 未使用 | 1,685 | 106,009,542 | 1,293 | 458 | 169 | 226 | 303 | 354 | 36 | 953 |
| | 使用 | 2,174 | 136,320,859 | 1,683 | 638 | 228 | 286 | 383 | 479 | 54 | 1,190 |
| | 持っているが未使用 | 70 | 5,439,813 | 57 | 14 | 11 | 9 | 9 | 10 | | 38 |
| | 無回答 | 98 | 5,700,126 | 79 | 32 | 9 | 14 | 16 | 25 | 1 | 54 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 未使用 | 41.8% | 62,914 | 76.7% | 27.2% | 10.0% | 13.4% | 18.0% | 21.0% | 2.1% | 56.6% |
| | 使用 | 54.0% | 62,705 | 77.4% | 29.3% | 10.5% | 13.2% | 17.6% | 22.0% | 2.5% | 54.7% |
| | 持っているが未使用 | 1.7% | 77,712 | 81.4% | 20.0% | 15.7% | 12.9% | 12.9% | 14.3% | 0.0% | 54.3% |
| | 無回答 | 2.4% | 58,165 | 80.6% | 32.7% | 9.2% | 14.3% | 16.3% | 25.5% | 1.0% | 55.1% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |

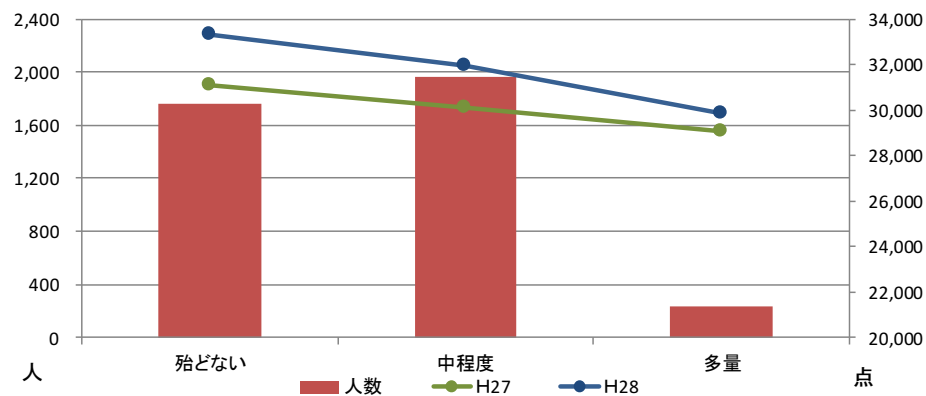


- 義歯の使用状況では、「持っているが未使用」の人の医療点数が各年において高くなっている。
- 疾病の状況では、「持っているが未使用」の人で「歯周病」「虚血性心疾患」の割合が若干高くなっている。

3-1. 口腔内状態と医療点数の関係（口腔内診査／口腔衛生状況：プラークの付着状況）

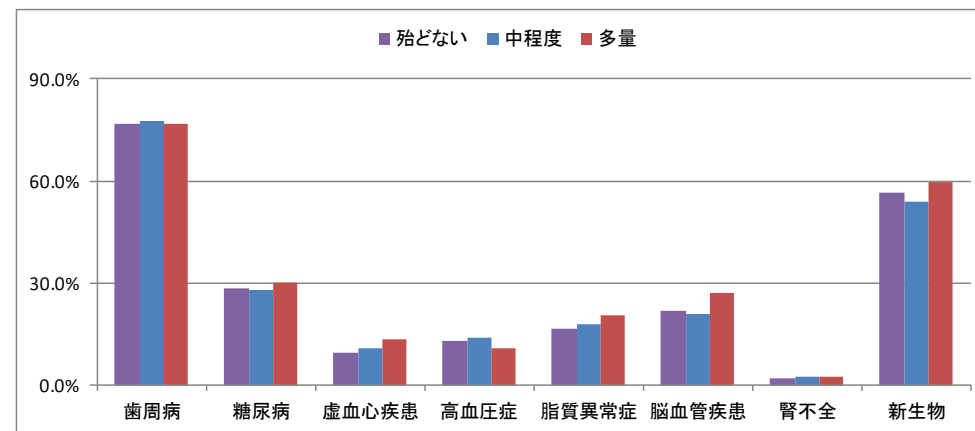
| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 殆どない | 1,764 | 54,894,942 | 58,736,955 | 31,120 | 33,298 |
| 中程度 | 1,957 | 58,853,376 | 62,488,450 | 30,073 | 31,931 |
| 多量 | 233 | 6,769,272 | 6,951,771 | 29,053 | 29,836 |
| 無回答 | 73 | 2,378,129 | 2,397,445 | 32,577 | 32,842 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

プラークの付着状態別／1人当たり点数



■プラークの付着状況と疾病の状況

| i) プラーク | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|---------|------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 殆どない | 1,764 | 113,631,897 | 1,354 | 503 | 169 | 230 | 295 | 385 | 38 | 999 |
| | 中程度 | 1,957 | 121,341,826 | 1,519 | 545 | 210 | 268 | 352 | 405 | 46 | 1,057 |
| | 多量 | 233 | 13,721,043 | 179 | 70 | 31 | 25 | 48 | 63 | 6 | 139 |
| | 無回答 | 73 | 4,775,574 | 60 | 24 | 7 | 12 | 16 | 15 | 1 | 40 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 殆どない | 43.8% | 64,417 | 76.8% | 28.5% | 9.6% | 13.0% | 16.7% | 21.8% | 2.2% | 56.6% |
| | 中程度 | 48.6% | 62,004 | 77.6% | 27.8% | 10.7% | 13.7% | 18.0% | 20.7% | 2.4% | 54.0% |
| | 多量 | 5.8% | 58,889 | 76.8% | 30.0% | 13.3% | 10.7% | 20.6% | 27.0% | 2.6% | 59.7% |
| | 無回答 | 1.8% | 65,419 | 82.2% | 32.9% | 9.6% | 16.4% | 21.9% | 20.5% | 1.4% | 54.8% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |



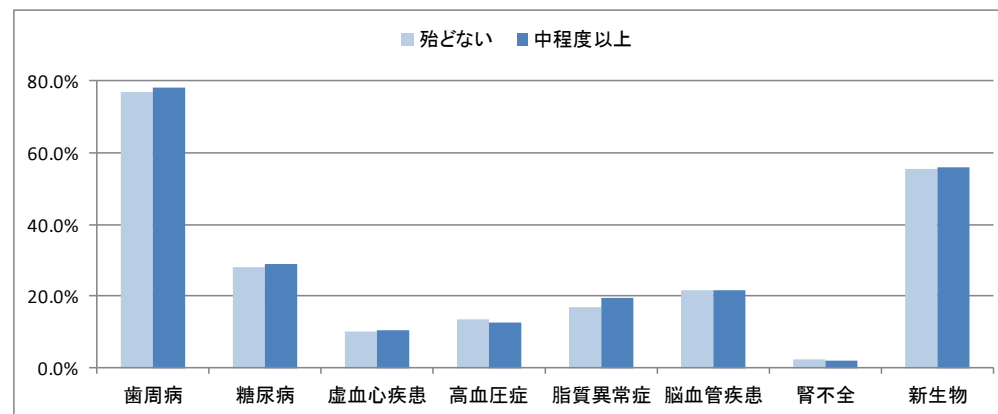
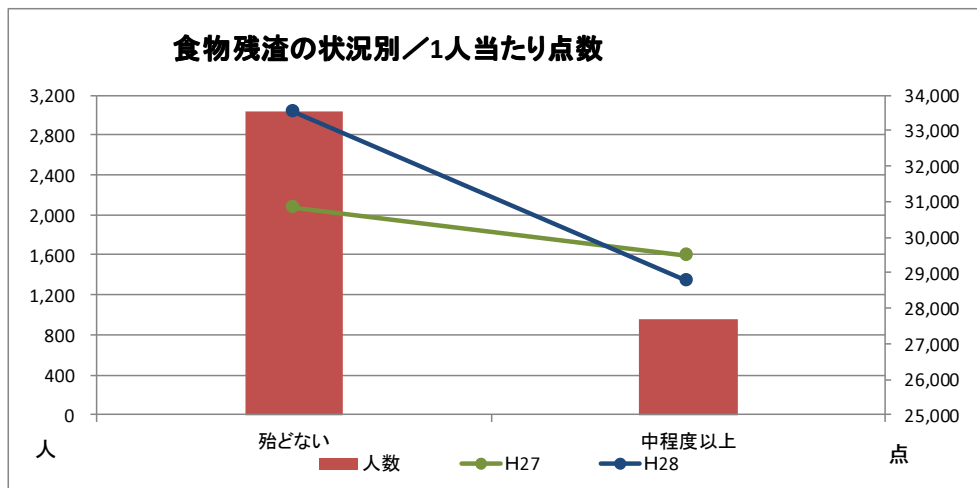
○プラークの付着状況では、「殆どない」人の医療点数が高くなっている。
 ○疾病の状況では、多量において「脳血管疾患」「新生物」の割合が他の項目に比べ、若干高くなっている。

3-2. 口腔内状態と医療点数の関係（口腔内診査／口腔衛生状況：食物残渣）

■食物残渣の状況と疾病の状況

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|-------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 殆どない | 3,028 | 93,326,758 | 101,545,355 | 30,821 | 33,535 |
| 中程度以上 | 950 | 27,998,875 | 27,308,044 | 29,473 | 28,745 |
| 無回答 | 49 | 1,570,086 | 1,721,222 | 32,043 | 35,127 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

| ii) 残渣 | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|--------|-------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 殆どない | 3,028 | 194,872,113 | 2,325 | 853 | 312 | 406 | 516 | 654 | 72 | 1,675 |
| | 中程度以上 | 950 | 55,306,919 | 743 | 276 | 100 | 120 | 185 | 205 | 17 | 533 |
| | 無回答 | 49 | 3,291,308 | 44 | 13 | 5 | 9 | 10 | 9 | 2 | 27 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 殆どない | 75.2% | 64,357 | 76.8% | 28.2% | 10.3% | 13.4% | 17.0% | 21.6% | 2.4% | 55.3% |
| | 中程度以上 | 23.6% | 58,218 | 78.2% | 29.1% | 10.5% | 12.6% | 19.5% | 21.6% | 1.8% | 56.1% |
| | 無回答 | 1.2% | 67,170 | 89.8% | 26.5% | 10.2% | 18.4% | 20.4% | 18.4% | 4.1% | 55.1% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |



○食物残渣の状況では、「殆どない」人の医療点数が高くなっている。
 ○疾病の状況では、殆どない、中程度以上ともに、ほとんどの疾病において有病率は同水準となっている。

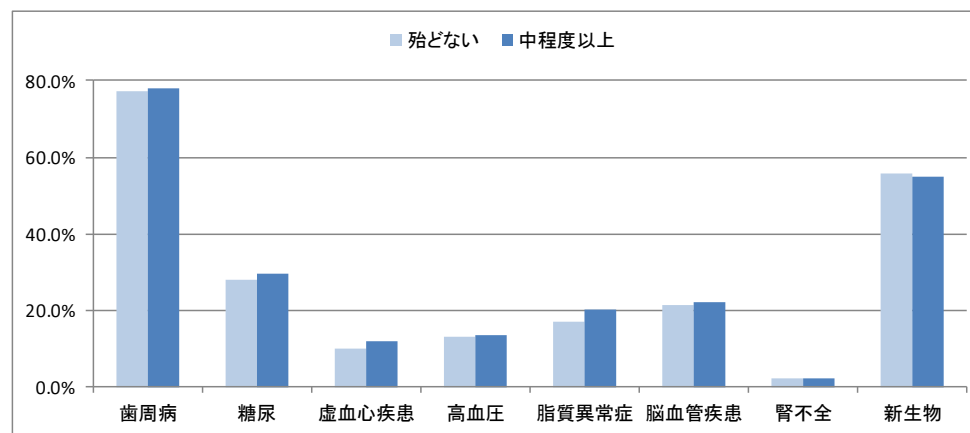
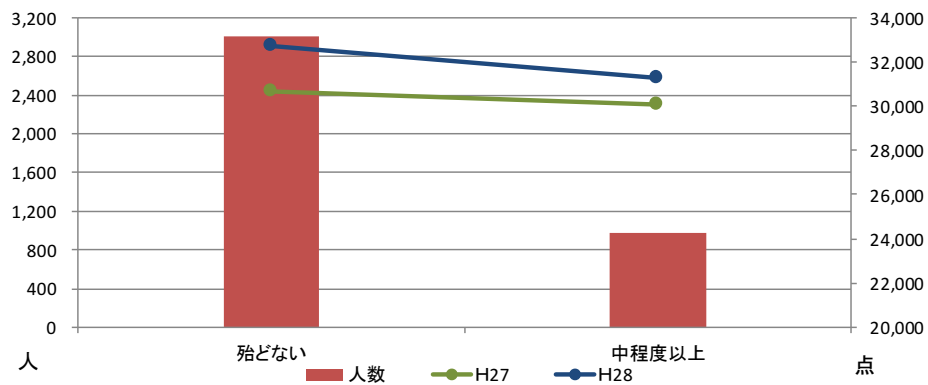
3-3. 口腔内状態と医療点数の関係（口腔内診査／口腔衛生状況：舌苔）

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|-------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 殆どない | 3,005 | 92,220,431 | 98,366,452 | 30,689 | 32,734 |
| 中程度以上 | 982 | 29,566,893 | 30,707,613 | 30,109 | 31,270 |
| 無回答 | 40 | 1,108,395 | 1,500,556 | 27,710 | 37,514 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

■舌苔の状況と疾病の状況

| iii)舌苔 | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿 | 虚血心疾患 | 高血圧 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|--------|-------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 人数 | 殆どない | 3,005 | 190,586,883 | 2,316 | 841 | 296 | 396 | 506 | 643 | 67 | 1,677 |
| | 中程度以上 | 982 | 60,274,506 | 765 | 291 | 117 | 133 | 197 | 217 | 20 | 539 |
| | 無回答 | 40 | 2,608,951 | 31 | 10 | 4 | 6 | 8 | 8 | 4 | 19 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 殆どない | 74.6% | 63,423 | 77.1% | 28.0% | 9.9% | 13.2% | 16.8% | 21.4% | 2.2% | 55.8% |
| | 中程度以上 | 24.4% | 61,379 | 77.9% | 29.6% | 11.9% | 13.5% | 20.1% | 22.1% | 2.0% | 54.9% |
| | 無回答 | 1.0% | 65,224 | 77.5% | 25.0% | 10.0% | 15.0% | 20.0% | 20.0% | 10.0% | 47.5% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |

舌苔の状態別／1人当たり点数



- 舌苔の状況では、「殆どない」人の医療点数が高くなっている。
- 平成27年度の状況では、殆どない、中程度以上ともに医療点数がほぼ同水準となっている。
- 疾病の状況では、中程度以上において「脂質異常症」の割合が他の項目に比べ、若干高くなっている。

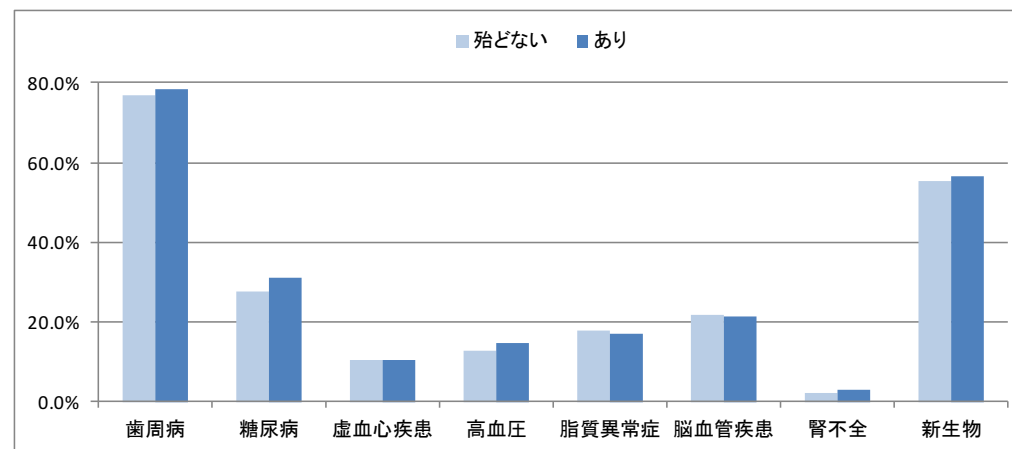
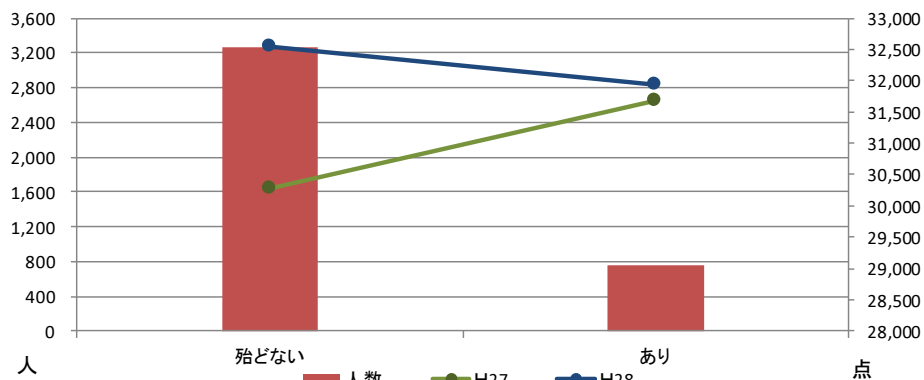
3-4. 口腔内状態と医療点数の関係（口腔内診査／口腔衛生状況：口臭）

■口臭の状況と疾病の状況

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 殆どない | 3,256 | 98,590,934 | 105,932,606 | 30,280 | 32,535 |
| あり | 752 | 23,820,802 | 24,017,388 | 31,677 | 31,938 |
| 無回答 | 19 | 483,983 | 624,627 | 25,473 | 32,875 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

| iv) 口臭 | | 回答 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|--------|------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 殆どない | 3,256 | 204,523,540 | 2,507 | 902 | 337 | 418 | 581 | 704 | 68 | 1,801 |
| | あり | 752 | 47,838,190 | 591 | 235 | 78 | 110 | 129 | 159 | 23 | 426 |
| | 無回答 | 19 | 1,108,610 | 14 | 5 | 2 | 7 | 1 | 5 | | 8 |
| 合計 | | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 殆どない | 80.9% | 62,814 | 77.0% | 27.7% | 10.4% | 12.8% | 17.8% | 21.6% | 2.1% | 55.3% |
| | あり | 18.7% | 63,615 | 78.6% | 31.3% | 10.4% | 14.6% | 17.2% | 21.1% | 3.1% | 56.6% |
| | 無回答 | 0.5% | 58,348 | 73.7% | 26.3% | 10.5% | 36.8% | 5.3% | 26.3% | 0.0% | 42.1% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |

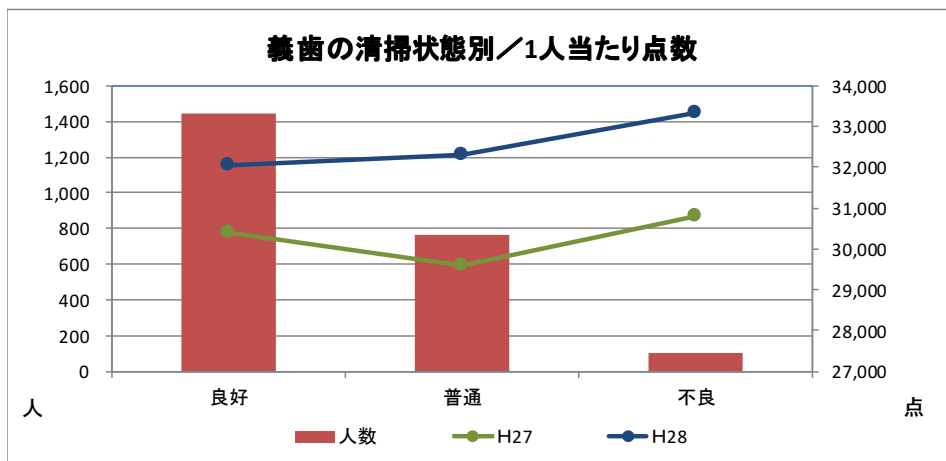
口臭の状態別／1人当たり点数



○口臭の状況では、「殆どない」人の医療点数が高くなっている。
○疾病の状況では、ありにおいて「歯周病」「糖尿病」「高血圧」の割合が高くなっている。

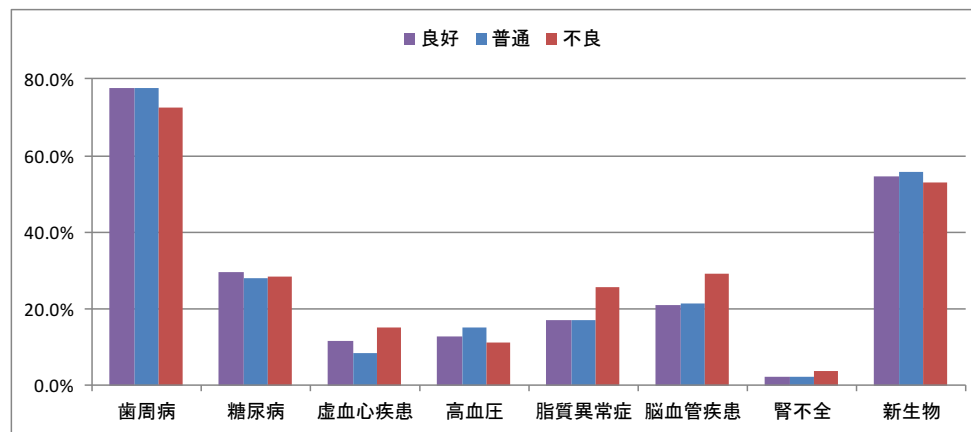
3-5. 口腔内状態と医療点数の関係（口腔内診査／口腔衛生状況：義歯清掃状況）

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|-----|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 良好 | 1,442 | 43,859,827 | 46,197,640 | 30,416 | 32,037 |
| 普通 | 763 | 22,592,461 | 24,653,667 | 29,610 | 32,311 |
| 不良 | 106 | 3,263,302 | 3,533,820 | 30,786 | 33,338 |
| 無回答 | 1,716 | 53,180,129 | 56,189,494 | 30,991 | 32,744 |
| 合計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |



■義歯清掃状況と疾病の状況

| vi)清掃状況 | | 回答 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|---------|-----|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 良好 | 1,442 | 90,057,467 | 1,118 | 426 | 165 | 181 | 248 | 303 | 34 | 789 |
| | 普通 | 763 | 47,246,128 | 591 | 214 | 65 | 114 | 129 | 164 | 16 | 424 |
| | 不良 | 106 | 6,797,122 | 77 | 30 | 16 | 12 | 27 | 31 | 4 | 56 |
| | 無回答 | 1,716 | 109,369,623 | 1,326 | 472 | 171 | 228 | 307 | 370 | 37 | 966 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 良好 | 35.8% | 62,453 | 77.5% | 29.5% | 11.4% | 12.6% | 17.2% | 21.0% | 2.4% | 54.7% |
| | 普通 | 18.9% | 61,922 | 77.5% | 28.0% | 8.5% | 14.9% | 16.9% | 21.5% | 2.1% | 55.6% |
| | 不良 | 2.6% | 64,124 | 72.6% | 28.3% | 15.1% | 11.3% | 25.5% | 29.2% | 3.8% | 52.8% |
| | 無回答 | 42.6% | 63,735 | 77.3% | 27.5% | 10.0% | 13.3% | 17.9% | 21.6% | 2.2% | 56.3% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |



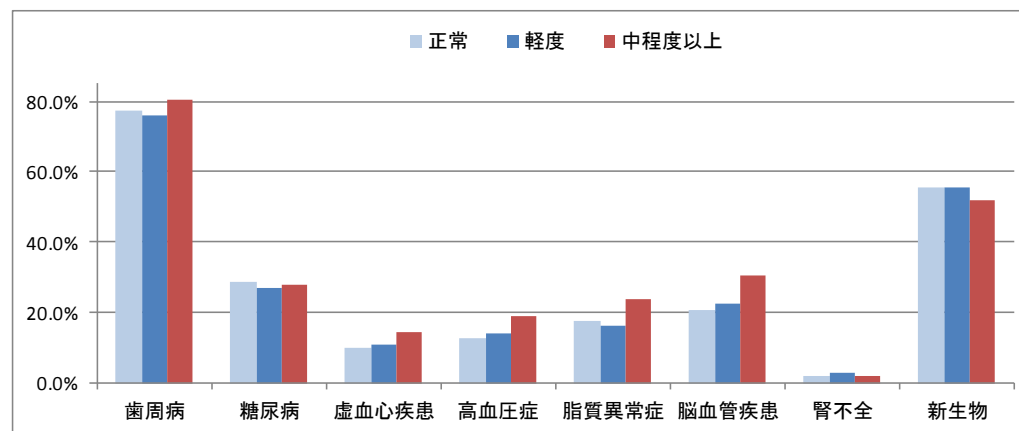
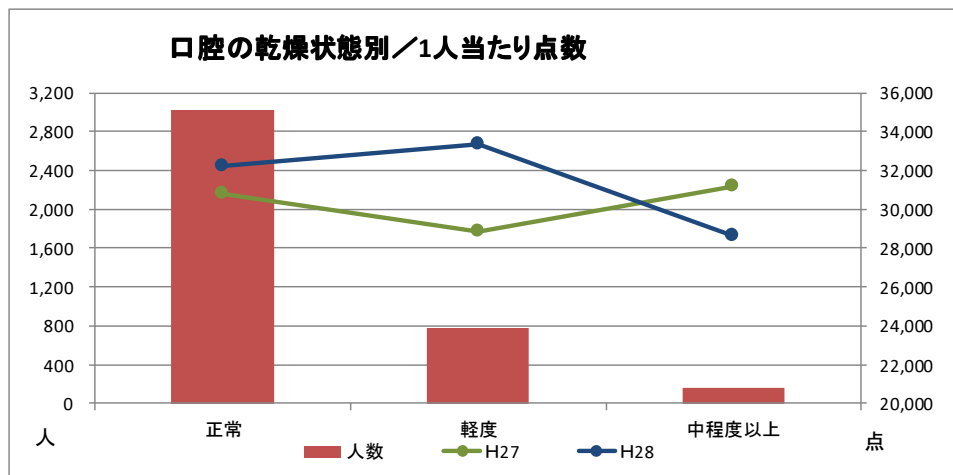
○義歯清掃状況では、各年ともに「不良」の医療点数が最も高く、また経年においても高い伸びを示している。
 ○疾病の状況では、不良において「虚血性心疾患」「脂質異常症」「脳血管疾患」の割合が他の項目に比べ、高くなっている。

3-6. 口腔内状態と医療点数の関係（口腔内診査／口腔衛生状況：口腔乾燥）

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|-------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 正常 | 3,014 | 92,757,023 | 97,167,902 | 30,775 | 32,239 |
| 軽度 | 783 | 22,569,070 | 26,125,046 | 28,824 | 33,365 |
| 中程度以上 | 164 | 5,109,977 | 4,693,021 | 31,158 | 28,616 |
| 無回答 | 66 | 2,459,649 | 2,588,652 | 37,267 | 39,222 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

■口腔乾燥の状況と疾病の状況

| 視診-評価(乾燥) | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|-----------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 正常 | 3,014 | 189,924,925 | 2,337 | 863 | 298 | 389 | 534 | 628 | 65 | 1,676 |
| 軽度 | 783 | 48,694,116 | 595 | 213 | 84 | 109 | 126 | 176 | 22 | 435 |
| 中程度以上 | 164 | 9,802,998 | 132 | 46 | 24 | 31 | 39 | 50 | 3 | 85 |
| 無回答 | 66 | 5,048,301 | 48 | 20 | 11 | 6 | 12 | 14 | 1 | 39 |
| 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | | | | | | | | | | |
| 正常 | 74.8% | 63,014 | 77.5% | 28.6% | 9.9% | 12.9% | 17.7% | 20.8% | 2.2% | 55.6% |
| 軽度 | 19.4% | 62,189 | 76.0% | 27.2% | 10.7% | 13.9% | 16.1% | 22.5% | 2.8% | 55.6% |
| 中程度以上 | 3.9% | 59,774 | 80.5% | 28.0% | 14.6% | 18.9% | 23.8% | 30.5% | 1.8% | 51.8% |
| 無回答 | 1.7% | 76,489 | 72.7% | 30.3% | 16.7% | 9.1% | 18.2% | 21.2% | 1.5% | 59.1% |
| 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |



○口腔乾燥の状況では、「正常」「軽度」の人の医療点数が高くなっている。

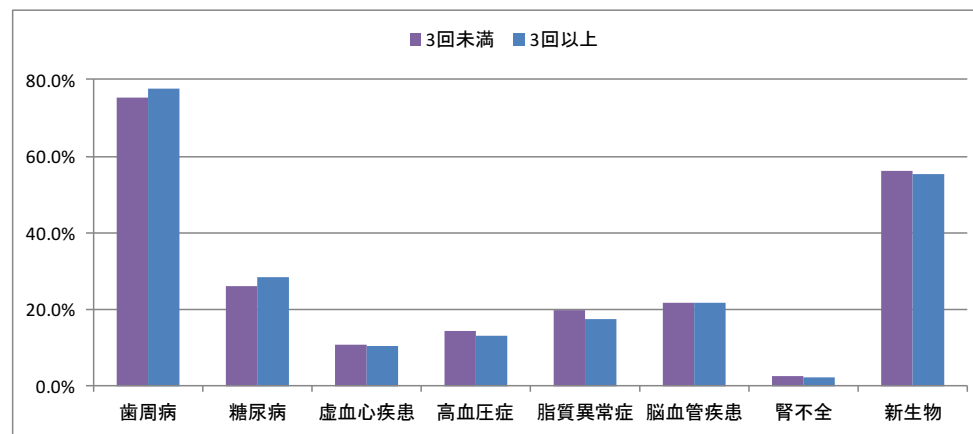
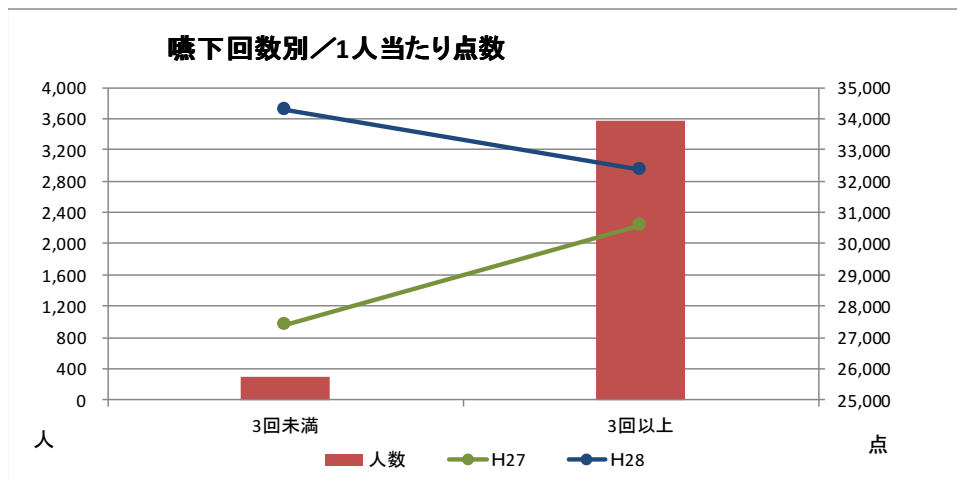
○疾病の状況では、中程度以上において「歯周病」「虚血性心疾患」「高血圧」「脂質異常症」「脳血管疾患」の割合が他の項目に比べ、高くなっている。

4-1. 嚥下回数別一人当たり医療点数（口腔内診査／反復唾液嚥下テスト〔RSST〕）

■反復唾液嚥下テストの状況と疾病の状況

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 3回未満 | 297 | 8,137,232 | 10,178,435 | 27,398 | 34,271 |
| 3回以上 | 3,567 | 109,079,316 | 115,477,332 | 30,580 | 32,374 |
| 無回答 | 163 | 5,679,171 | 4,918,854 | 34,842 | 30,177 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

| 嚥下 | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|----|------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 3回未満 | 297 | 18,315,667 | 224 | 77 | 32 | 42 | 59 | 65 | 8 | 167 |
| | 3回以上 | 3,567 | 224,556,648 | 2,768 | 1,015 | 366 | 472 | 617 | 774 | 80 | 1,974 |
| | 無回答 | 163 | 10,598,025 | 120 | 50 | 19 | 21 | 35 | 29 | 3 | 94 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 3回未満 | 7.4% | 61,669 | 75.4% | 25.9% | 10.8% | 14.1% | 19.9% | 21.9% | 2.7% | 56.2% |
| | 3回以上 | 88.6% | 62,954 | 77.6% | 28.5% | 10.3% | 13.2% | 17.3% | 21.7% | 2.2% | 55.3% |
| | 無回答 | 4.0% | 65,019 | 73.6% | 30.7% | 11.7% | 12.9% | 21.5% | 17.8% | 1.8% | 57.7% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |



- 反復唾液嚥下テストの状況では、平成28年において3回未満のほうが高くなっている。
- 医療点数の経年的な変化では、3回未満の伸びが大幅に高くなっている。
- 疾病の状況では、3回未満、3回以上で若干の相違はあるものの、ほぼ同様の傾向がみられている。

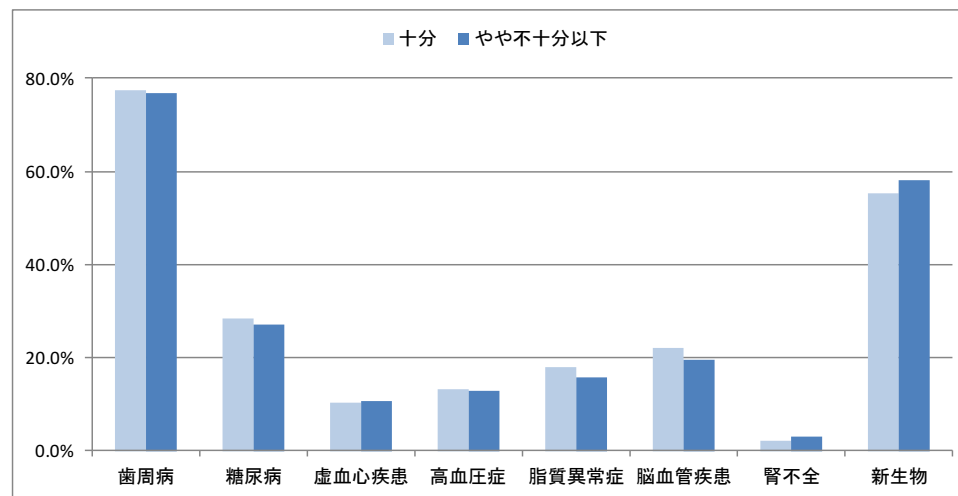
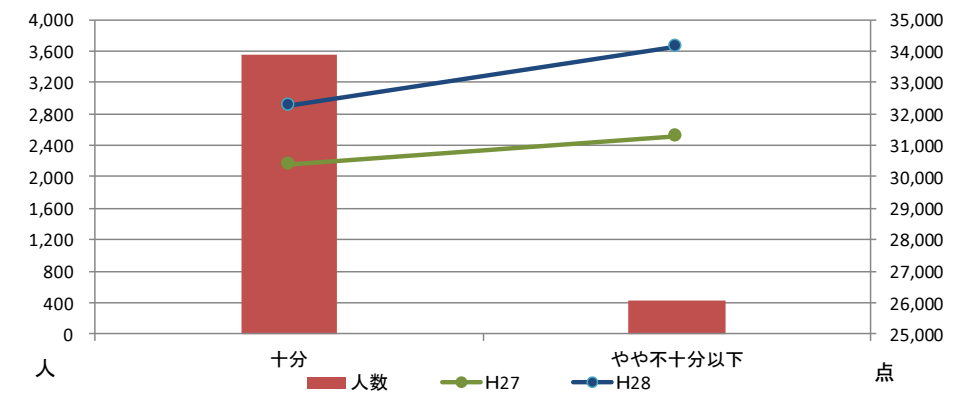
4-2. 空ブクブクうがいにみる一人当たり医療点数（口腔内診査／空ブクブクうがい）

■空ブクブクうがいの状況と疾病の状況

| | 人数 | 点数 | | 1人当たり点数 | |
|---------|-------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | H27 | H28 | H27 | H28 |
| 十分 | 3,550 | 107,833,809 | 114,533,260 | 30,376 | 32,263 |
| やや不十分以下 | 431 | 13,492,681 | 14,707,032 | 31,306 | 34,123 |
| (空白) | 46 | 1,569,229 | 1,334,329 | 34,114 | 29,007 |
| 総計 | 4,027 | 122,895,719 | 130,574,621 | 30,518 | 32,425 |

| 空ブクブクうがい | | 回答人数 | 全体点数 | 歯周病 | 糖尿病 | 虚血心疾患 | 高血圧症 | 脂質異常症 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 |
|----------|---------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 人数 | 十分 | 3,550 | 222,367,069 | 2,745 | 1,008 | 365 | 471 | 634 | 778 | 77 | 1,957 |
| | やや不十分以下 | 431 | 28,199,713 | 331 | 117 | 46 | 56 | 67 | 84 | 13 | 251 |
| | 無回答 | 46 | 2,903,558 | 36 | 17 | 6 | 8 | 10 | 6 | 1 | 27 |
| | 合計 | 4,027 | 253,470,340 | 3,112 | 1,142 | 417 | 535 | 711 | 868 | 91 | 2,235 |
| 割合 | 十分 | 88.2% | 62,639 | 77.3% | 28.4% | 10.3% | 13.3% | 17.9% | 21.9% | 2.2% | 55.1% |
| | やや不十分以下 | 10.7% | 65,429 | 76.8% | 27.1% | 10.7% | 13.0% | 15.5% | 19.5% | 3.0% | 58.2% |
| | 無回答 | 1.1% | 63,121 | 78.3% | 37.0% | 13.0% | 17.4% | 21.7% | 13.0% | 2.2% | 58.7% |
| | 合計 | 100.0% | 62,943 | 77.3% | 28.4% | 10.4% | 13.3% | 17.7% | 21.6% | 2.3% | 55.5% |

空ブクブクうがいの状況別/一人当たり点数



- 空ブクブクうがいの状況では、「やや不十分以下」の人の医療点数が高くなっている。
- 経年的にみると、「やや不十分以下」において医療点数の伸びが高くなっている。
- 疾病の状況では、やや不十分以下において「新生物」の割合が高くなっている。

5. 各項目における資格喪失事由（死亡割合）の状況

| 歯の本数 | 10本未満 | 10～19本 | 20本以上 |
|-----------|-------|-------------|-------|
| 人数 | 851 | 931 | 2,450 |
| 死亡者数 | 24 | 23 | 72 |
| 死亡割合 | 2.82 | 2.47 | 2.94 |
| 義歯の使用状況 | 使用 | 持っているが未使用 | 未使用 |
| 人数 | 2,284 | 73 | 1,767 |
| 死亡者数 | 62 | 3 | 49 |
| 死亡割合 | 2.71 | 4.11 | 2.77 |
| プラークの付着状況 | 殆どない | 中程度 | 多量 |
| 人数 | 1,864 | 2,056 | 240 |
| 死亡者数 | 54 | 62 | 3 |
| 死亡割合 | 2.90 | 3.02 | 1.25 |
| 食物残渣の状況 | 殆どない | 中程度 | 多量 |
| 人数 | 3,192 | 913 | 79 |
| 死亡者数 | 91 | 26 | 2 |
| 死亡割合 | 2.85 | 2.85 | 2.53 |
| 舌苔の状況 | 殆どない | 中程度 | 多量 |
| 人数 | 3,164 | 994 | 35 |
| 死亡者数 | 88 | 31 | 0 |
| 死亡割合 | 2.78 | 3.12 | 0.00 |

| 口臭の状況 | 殆どない | 弱い | 強い | |
|-------------|-------|-------------|-------------|------|
| 人数 | 3,424 | 754 | 35 | |
| 死亡者数 | 95 | 24 | 0 | |
| 死亡割合 | 2.77 | 3.18 | 0.00 | |
| 義歯清掃の状況 | 良好 | 普通 | 不良 | |
| 人数 | 1,516 | 803 | 112 | |
| 死亡者数 | 39 | 26 | 5 | |
| 死亡割合 | 2.57 | 3.24 | 4.46 | |
| 口腔乾燥の状況 | 正常 | 軽度 | 中程度 | 重度 |
| 人数 | 3164 | 825 | 165 | 8 |
| 死亡者数 | 85 | 26 | 5 | 0 |
| 死亡割合 | 2.69 | 3.15 | 3.03 | 0.00 |
| RSSTの状況 | 3回未満 | 3回以上 | | |
| 人数 | 312 | 3,755 | | |
| 死亡者数 | 7 | 109 | | |
| 死亡割合 | 2.24 | 2.90 | | |
| 空ブクブクうがいの状況 | 十分 | やや十分 | 不十分 | |
| 人数 | 3,737 | 369 | 81 | |
| 死亡者数 | 107 | 10 | 2 | |
| 死亡割合 | 2.86 | 2.71 | 2.47 | |

○死亡率でみると、お口の状態よりも歯の状態や入れ歯の状態で傾向がみられる。

○義歯の使用状況では、「持っているが未使用」、義歯の清掃状況では「不良」の死亡割合が高く、入れ歯との関係性がうかがえる。

●誤嚥にナラン！体操継続者の医療費等調査

◆調査・分析 実施概要

平成 27 年度より介入している運動教室・地域サロンにおいて、誤嚥にナラン！体操を週 1 回のペースで実施している群・月 1 回のペースで実施している群双方から入手した基本チェックリスト、体力測定結果、医療費情報を継続的に比較し、口腔・身体の虚弱状態の改善効果を確認し、誤嚥にナラン！体操の誤嚥性肺炎の予防効果を調査する。

①体操を 1 週間ペースでの実施群：田原本町、広陵町

②体操を 1 か月ペースでの実施群：田原本町

■突合できた者【平成 29 年 12 月時点】

| 調査方法 | 総数 | 性別 | | | 年齢 | | | | | | | 平均年齢 |
|-----------|-----|----|-----|-----|--------|---------|---------|---------|---------|--------|-----|--------|
| | | 男性 | 女性 | 無回答 | 65 歳未満 | 65~69 歳 | 70~74 歳 | 75~79 歳 | 80~84 歳 | 85 歳以上 | 無回答 | |
| ①1 週間ペース群 | 149 | 10 | 139 | 0 | 0 | 41 | 54 | 41 | 10 | 3 | 0 | 72.8 歳 |
| ②1 か月ペース群 | 54 | 12 | 42 | 0 | 6 | 14 | 12 | 15 | 7 | 0 | 0 | 71.8 歳 |

■教室の内訳

| ①1週間ペース群 | | | | ②1か月ペース群 | | | |
|-------------------|----------------|---------------|------|----------------|----------------|---------------|--------|
| 実施場所 | 初回 | 2回目 | 突合人数 | 実施場所 | 初回 | 2回目 | 突合人数 |
| ふれあいセンター（田原本町） | H28年 7月20日 | H29年 7月12日 | 38 | 西代公民館（田原本町） | H28年 6月4日 | H29年 12月4日 | 13 |
| 西谷公園管理事務所（広陵町） | H28年 11月8日 | H29年 3月7日 | 14 | 九品寺自治会館（田原本町） | H28年 2月3日 | H29年 4月5日 | 14（13） |
| 竹取の丘・真美ヶ丘体育館（広陵町） | H28年 11月9日 | H29年 3月8日 | 28 | 阪手北公民館（田原本町） | H28年 10月21日 | H29年 7月21日 | 16 |
| 中央体育館（広陵町） | H28年 11月10日 | H29年 3月9日 | 20 | 新阪手自治会館（田原本町） | H28年 11月18日 | H29年 9月15日 | 12 |
| はしお元気村（広陵町） | H28年 11月11日 | H29年 3月10日 | 34 | 西新町公民館（田原本町） | H28年 12月27日 | | |
| 多自治会館（田原本町） | H29年 5月24日 | | | みどりの北公民館（田原本町） | H29年 2月28日 | | |
| エコール・マミ（広陵町）2順目 | H29年 5月15日 | H29年 8月28日 | 5 | 三笠南三笠公民館（田原本町） | H29年 3月11日 | | |
| 真美ヶ丘体育館（広陵町）2順目 | H29年 5月17日 | H29年 9月6日 | 4 | 黒田公民館（田原本町） | H29年 3月26日 | | |
| 中央体育館（広陵町）2順目 | H29年 5月18日 | H29年 8月31日 | 4 | 萱野公民館（広陵町） | H29年 9月6日 | | |
| はしお元気村（広陵町）2順目 | H29年 5月19日 | H29年 9月1日 | 2 | 六道山公民館（広陵町） | H29年 11月13日 | | |

※グレーの網掛けは、初回のみ実施であり、今回の結果に未反映の地域。

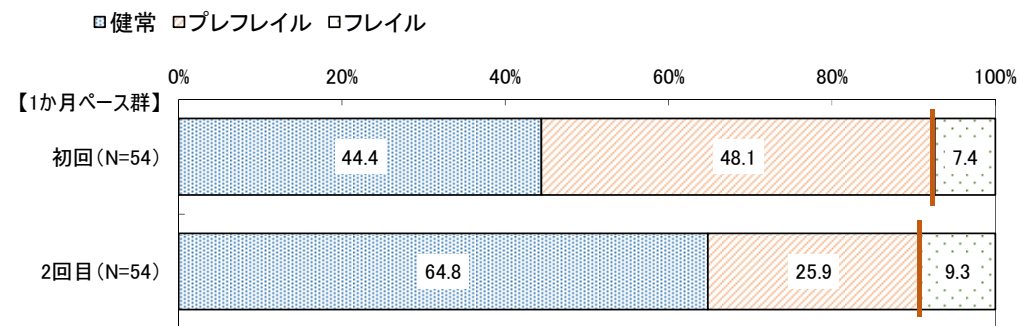
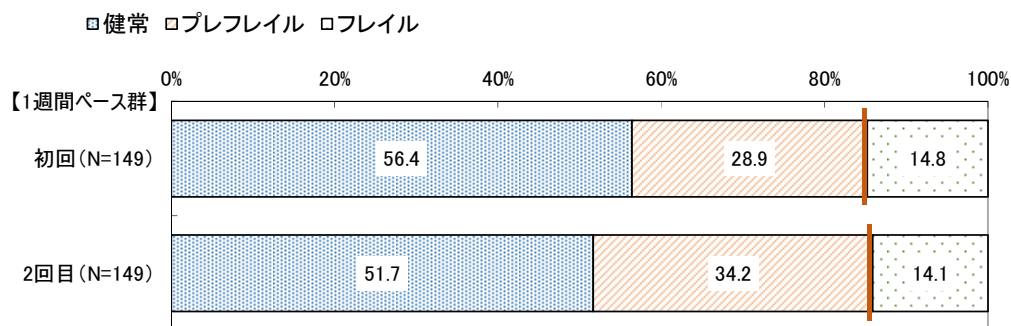
※2順目の地域については、新規参加者のみを計上。

※1か月ペース群の（ ）は、基本チェックリストの回答者

※1か月ペース群のみどりの北公民館は初回測定後、週2回運動を継続していたため、今後、1週間ペース群として集計していく予定。

1. フレイルの判定状況（前後比較）

【フレイルの判定結果（前後比較）】



【フレイルの設定について】(長寿医療研究センター)
※基本チェックリストの該当数に基づき、プレフレイル、フレイルを判定。
※該当数 0～3が「健常」、該当数 4～7が「プレフレイル」、該当数 8以上が「フレイル」。

- フレイルの判定結果では、1週間ペース群・1か月ペース群ともに「健常」の割合が最も高く、4～6割を占めている。
- 初回・2回目での前後比較でみると、全体的に状態が維持されていることがうかがえる。
- 1か月ペース群において、運動をしていないのにほとんどの人がフレイルから改善したグループがみられた。

2-1. 各体力測定の結果（①1週間ペース群）

| ①1週間ペース群 | | 件数 | 平均 | 差（2回目-初回） | 標準偏差 | 有意差 |
|----------|-----|-----|---------|-----------|------|-------|
| CS30 | 初回 | 142 | 20.92 回 | 2.64 | 5.80 | 0.000 |
| | 2回目 | 142 | 23.56 回 | | 5.59 | |
| 握力(右) | 初回 | 145 | 23.46kg | 0.57 | 4.83 | 0.006 |
| | 2回目 | 145 | 24.03kg | | 4.62 | |
| TUG | 初回 | 146 | 6.01 秒 | -0.29 | 1.05 | 0.000 |
| | 2回目 | 146 | 5.72 秒 | | 0.99 | |
| 長座体前屈 | 初回 | 147 | 35.63cm | -1.76 | 7.79 | 0.000 |
| | 2回目 | 147 | 33.87cm | | 7.59 | |
| つま先拳上 | 初回 | 145 | 24.16 度 | 0.83 | 5.34 | 0.012 |
| | 2回目 | 145 | 24.99 度 | | 5.94 | |
| 唾のみテスト | 初回 | 141 | 4.14 回 | 0.22 | 2.31 | 0.277 |
| | 2回目 | 141 | 4.36 回 | | 2.44 | |

○1週間ペース群の中で体力測定の結果を前後比較すると、「唾のみテスト」を除くすべての項目で、結果の改善がみられる。

2-2. 各体力測定の結果（①1 か月ペース群）

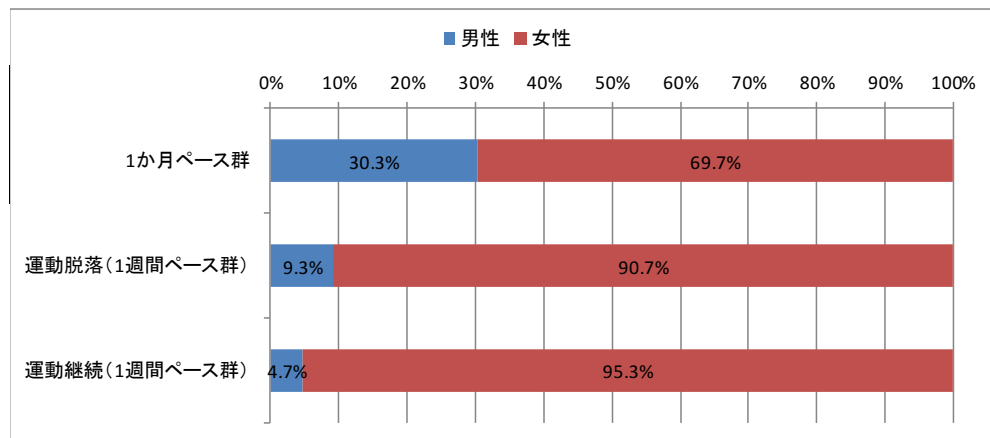
| ①1 か月ペース群 | | 件数 | 平均 | 差（2回目-初回） | 標準偏差 | 有意差 |
|-----------|------|----|----------|-----------|------|-------|
| CS30 | 初回 | 52 | 18.23 回 | 0.67 | 5.93 | 0.277 |
| | 2 回目 | 52 | 18.90 回 | | 4.86 | |
| 握力(右) | 初回 | 54 | 27.20kg | -0.31 | 7.83 | 0.472 |
| | 2 回目 | 54 | 26.89 kg | | 7.38 | |
| TUG | 初回 | 53 | 5.94 秒 | 0.68 | 1.28 | 0.000 |
| | 2 回目 | 53 | 6.62 秒 | | 1.41 | |
| 長座体前屈 | 初回 | 53 | 34.95cm | -1.73 | 9.42 | 0.042 |
| | 2 回目 | 53 | 33.22cm | | 9.82 | |
| つま先挙上 | 初回 | 53 | 25.03 度 | 1.89 | 6.93 | 0.003 |
| | 2 回目 | 53 | 26.92 度 | | 7.06 | |
| 踵のみテスト | 初回 | 54 | 3.74 回 | -0.55 | 1.85 | 0.038 |
| | 2 回目 | 54 | 3.19 回 | | 1.58 | |

○1か月ペース群の中で体力測定の結果を前後比較すると、「つま先挙上」で結果の改善がみられる。
○1週間ペース群に比べ、結果の改善度合いは低くなっている。

3. 医療点数及び疾病等の状況

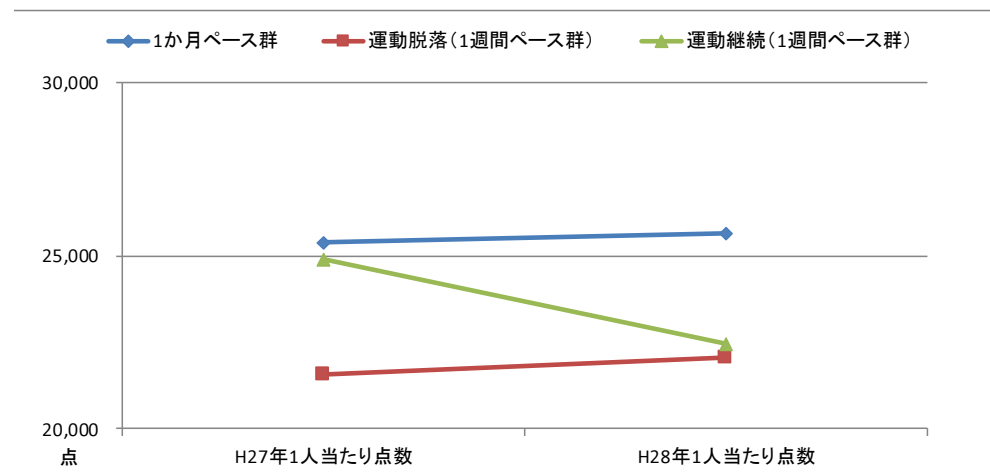
■性別にみる構成

| | 男性 | 女性 | 合計 |
|---------------|----|-----|-----|
| 1か月ペース群 | 37 | 85 | 122 |
| 運動脱落(1週間ペース群) | 5 | 49 | 54 |
| 運動継続(1週間ペース群) | 5 | 102 | 107 |
| 合計 | 47 | 236 | 283 |



■1人当たり点数の推移

| 1人当たり | H27年1人当たり | | | H28年1人当たり | | |
|---------------|-----------|------|----------|-----------|------|----------|
| | 件数 | 日数 | 点数 | 件数 | 日数 | 点数 |
| 1か月ペース群 | 15.8 | 26.5 | 25,365.0 | 16.3 | 25.9 | 25,639.1 |
| 運動脱落(1週間ペース群) | 17.7 | 29.8 | 21,561.7 | 20.0 | 34.1 | 22,067.8 |
| 運動継続(1週間ペース群) | 17.8 | 31.8 | 24,873.7 | 17.5 | 29.2 | 22,442.7 |
| 合計 | 16.9 | 29.1 | 24,453.5 | 17.5 | 28.7 | 23,749.1 |



分類について

- ・1週間ペース群は、初回のみ運動に参加した「運動脱落群」、初回・2回目と継続して参加している「運動継続群」に分けて分析。
- ・1か月ペース群においては、1か月群として分析。

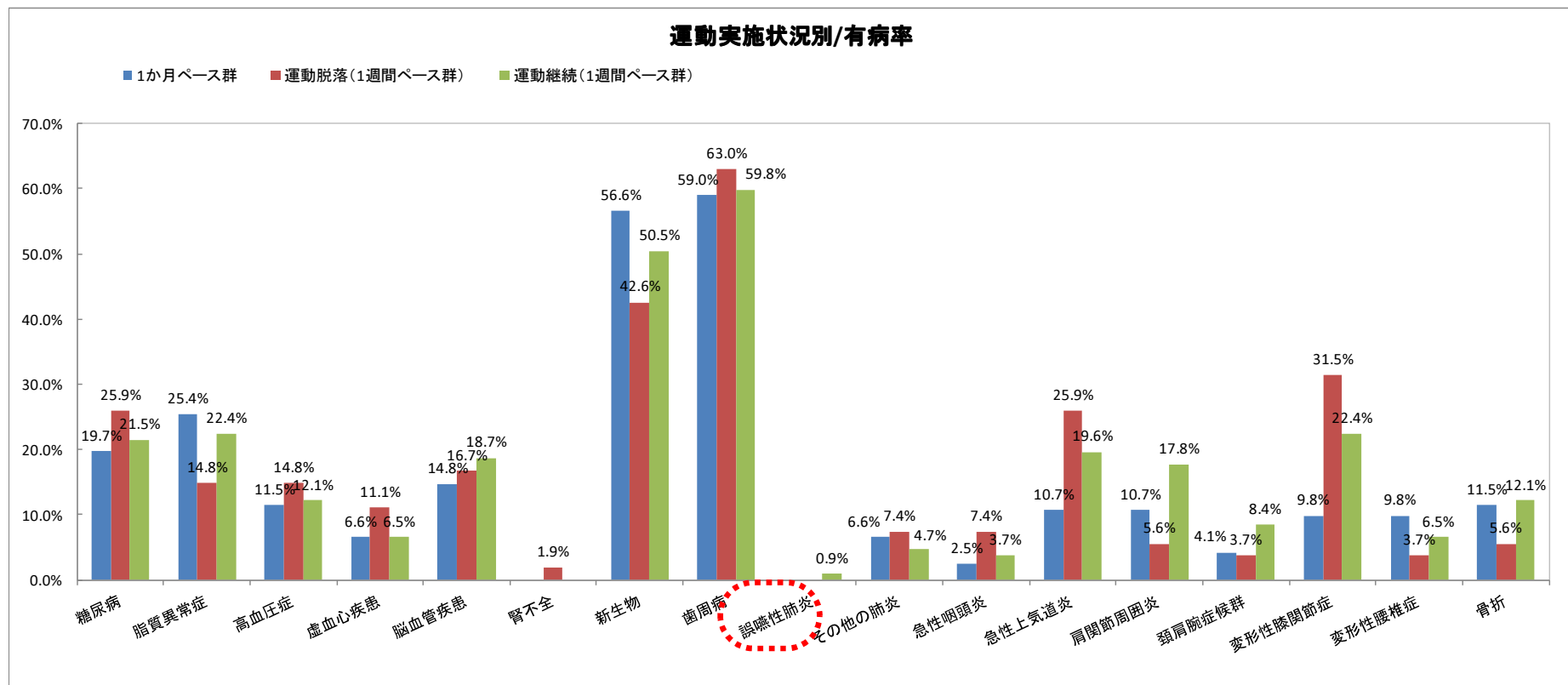
※レセプトデータについては、医科・歯科レセプトを活用。

○性別では、1か月ペース群、運動脱落群、運動継続群において、7～9割を女性が占めている。

○1人当たり医療点数では、平成27年から平成28年にかけて1か月ペース群、運動脱落群において微増、運動継続群においては減少している。

■有病率の状況

| 人数 | 糖尿病 | 脂質異常症 | 高血圧症 | 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 | 歯周病 | 誤嚥性肺炎 | その他の肺炎 | 急性咽頭炎 | 急性上気道炎 | 肩関節周囲炎 | 頸肩腕症候群 | 変形性膝関節症 | 変形性腰椎症 | 骨折 |
|---------------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|-------|
| 1か月ペース群 | 24 | 31 | 14 | 8 | 18 | | 69 | 72 | 0 | 8 | 3 | 13 | 13 | 5 | 12 | 12 | 14 |
| 運動脱落(1週間ペース群) | 14 | 8 | 8 | 6 | 9 | 1 | 23 | 34 | 0 | 4 | 4 | 14 | 3 | 2 | 17 | 2 | 3 |
| 運動継続(1週間ペース群) | 23 | 24 | 13 | 7 | 20 | | 54 | 64 | 1 | 5 | 4 | 21 | 19 | 9 | 24 | 7 | 13 |
| 合計 | 61 | 63 | 35 | 21 | 47 | 1 | 146 | 170 | 1 | 17 | 11 | 48 | 35 | 16 | 53 | 21 | 30 |
| 有病率 | 糖尿病 | 脂質異常症 | 高血圧症 | 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 | 腎不全 | 新生物 | 歯周病 | 誤嚥性肺炎 | その他の肺炎 | 急性咽頭炎 | 急性上気道炎 | 肩関節周囲炎 | 頸肩腕症候群 | 変形性膝関節症 | 変形性腰椎症 | 骨折 |
| 1か月ペース群 | 19.7% | 25.4% | 11.5% | 6.6% | 14.8% | 0.0% | 56.6% | 59.0% | 0.0% | 6.6% | 2.5% | 10.7% | 10.7% | 4.1% | 9.8% | 9.8% | 11.5% |
| 運動脱落(1週間ペース群) | 25.9% | 14.8% | 14.8% | 11.1% | 16.7% | 1.9% | 42.6% | 63.0% | 0.0% | 7.4% | 7.4% | 25.9% | 5.6% | 3.7% | 31.5% | 3.7% | 5.6% |
| 運動継続(1週間ペース群) | 21.5% | 22.4% | 12.1% | 6.5% | 18.7% | 0.0% | 50.5% | 59.8% | 0.9% | 4.7% | 3.7% | 19.6% | 17.8% | 8.4% | 22.4% | 6.5% | 12.1% |
| 合計 | 21.6% | 22.3% | 12.4% | 7.4% | 16.6% | 0.4% | 51.6% | 60.1% | 0.4% | 6.0% | 3.9% | 17.0% | 12.4% | 5.7% | 18.7% | 7.4% | 10.6% |



○1か月ペース群において「脂質異常症」「新生物」が、運動脱落群において「糖尿病」「高血圧症」「虚血性心疾患」「歯周病」「急性咽頭炎」「急性上気道炎」「変形性膝関節症」の割合が他の項目に比べ、高くなっている。
 ○1週間ペース群に体操開始前に誤嚥性肺炎と診断されたが、体操開始後、発症していない参加者が1名いた。