

目 次

I 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査設計	1
3 調査対象市町村からのサンプル抽出数の決定	2
4 調査項目	3
5 回収結果	3
6 標本誤差	5
7 報告書の見方	6
II 回答者の属性	7
1 成人（20歳以上）対象調査	7
2 幼児（1～5歳）対象調査	12
3 児童・生徒対象調査	15
III 調査結果	21
1 成人（20歳以上）対象調査	21
1) 「食育」について	21
2) 食生活について	25
3) 食の安全・安心について	42
4) 地産地消・食文化の伝承等について	46
5) 食環境について	51
2 幼児（1～5歳）対象調査	62
1) お子さんの食生活について	62
2) 食の安全・安心について	78
3) 地産地消・食文化の継承等について	79
4) 食育について	82
3 児童・生徒対象調査	86
1) 食生活について	86
2) 食の安全・安心について	118
3) 地産地消・食文化の継承等について	121
4) 生活習慣について	127
5) 身体の状態について	129
資料集	133
1 集計集	
2 調査票	

I 調査概要

1 調査目的

奈良県では、「食」や「命」を大切にすることを育む「食育」を推進するため、「奈良県食育推進計画」に基づいて、家庭・学校・地域が関係団体及び市町村等と相互に連携協力しながら県民運動として「食育」に取り組んでいます。

このたび、食育を総合的に推進していくための基礎資料として、県民の食育に対する意識や関心、日ごろの生活等についての考えを把握するために実施しました。

2 調査設計

成人	
調査地域	奈良県全域
調査対象	20歳～79歳の県民 5,000人
調査期間	平成22年12月17日～平成23年1月11日
調査方法	郵送による配布・回収 ※配布時に啓発と協力依頼を兼ねたチラシを同封するとともに、調査票発送日から約1週間後にお礼状兼督促状を発送
幼児	
調査地域	奈良県全域
調査対象	1歳～5歳の県民 2,000人
調査期間	平成22年12月17日～平成23年1月11日
調査方法	郵送による配布・回収 ※配布時に啓発と協力依頼を兼ねたチラシを同封するとともに、調査票発送日から約1週間後にお礼状兼督促状を発送
中学生・高校生	
調査地域	奈良県全域
調査対象	二次保健医療圏域ごとに抽出した高等学校6校の1～3年生 4,585人 二次保健医療圏域ごとに抽出した中学校12校の1～3年生 4,402人
調査期間	平成22年12月15日～平成23年1月14日
調査方法	学校を通じて配布・回収
小学校高学年	
調査地域	奈良県全域
調査対象	二次保健医療圏域ごとに抽出した小学校17校の4～6年生 4,633人
調査期間	平成22年12月15日～平成23年1月14日
調査方法	学校を通じて配布・回収
小学校低学年	
調査地域	奈良県全域
調査対象	二次保健医療圏域ごとに抽出した小学校17校の1～3年生 4,307人
調査期間	平成22年12月15日～平成23年1月14日
調査方法	学校を通じて配布・回収

3 調査対象市町村からのサンプル抽出数の決定

各市町村の人口比をもとに市町村別の抽出数を決定し、各年齢層（成人は10歳区切り・幼児は1歳区切り）、男女数が適数抽出されるように配慮して、住民基本台帳から無作為に抽出しました。一部、人口規模の小さな町村においては、圏域や近隣市町村で標本数を調整しました。

調査地域は、健康の観点の各種統計等との整合を取るため、「奈良県二次保健医療圏域」基準にしました。

		成人		幼児	
		人口規模別	サンプル抽出数	人口規模別	サンプル抽出数
奈良圏域	奈良市	282,129	1,329	14,370	494
中和圏域	大和高田市	54,538	254	2,540	87
	橿原市	95,077	443	5,637	194
	御所市	23,641	109	925	31
	香芝市	54,944	254	4,589	157
	葛城市	27,118	126	1,754	59
	高取町	5,936	29	249	10
	明日香村	4,665	21	163	8
	広陵町	24,989	115	1,687	58
西和圏域	大和郡山市	70,267	327	3,684	127
	生駒市	90,577	422	5,658	195
	平群町	15,963	76	760	27
	三郷町	17,647	82	1,021	36
	斑鳩町	21,861	100	1,217	41
	安堵町	6,342	29	271	10
	上牧町	18,373	87	982	32
	王寺町	17,400	83	873	30
	河合町	15,068	70	679	24
東和圏域	天理市	50,088	233	3,024	103
	桜井市	46,036	215	2,586	90
	宇陀市	27,520	139	1,058	39
	山添村	3,304	0	116	0
	川西町	6,897	31	368	10
	三宅町	5,937	26	238	10
	田原本町	24,756	114	1,427	49
	曾爾村	1,425	0	24	0
	御杖村	1,599	0	40	0
南和圏域	五條市	27,019	133	1,066	40
	吉野町	7,099	46	180	8
	大淀町	15,050	68	764	28
	下市町	5,306	23	145	0
	黒滝村	675	0	18	0
	天川村	1,305	0	41	0
	野迫川村	406	0	9	0
	十津川村	3,006	16	111	3
	下北山村	874	0	23	0
	上北山村	536	0	8	0
	川上村	1,428	0	21	0
	東吉野村	1,853	0	45	0
総数		1,078,654	5,000	58,371	2,000

4 調査項目

区 分	調査項目
成人	「食育」について、食生活について、食の安全・安心について、地産地消・食文化の伝承等について、食環境について
幼児	お子さんの食生活について、食の安全・安心について、地産地消・食文化の伝承等について、食育について
中学生・高校生	食生活について、食の安全・安心について、地産地消・食文化の伝承等について、生活習慣について、身体状況について
小学校高学年	食生活について、地産地消・食文化の伝承等について、生活習慣について、身体状況について
小学校低学年	食生活について、地産地消・食文化の伝承等について、生活習慣について

5 回収結果

区 分		配布数	回収数		回収率	
			有効回収数	無効回収数		
成人	総数	5,000	2,387	2,387	0	47.7%
	男性	2,400	854	854	-	35.6%
	女性	2,600	1,503	1,503	-	57.8%
幼児	総数	2,000	1,216	1,216	0	60.8%
	男性	1,015	597	597	-	58.8%
	女性	985	606	606	-	61.5%
中・高生	総数	8,987	8,396	8,396	0	93.4%
	男性	4,527	4,138	4,138	-	91.4%
	女性	4,460	4,122	4,122	-	92.4%
小学校高学年	総数	4,633	4,525	4,525	0	97.7%
	男性	-	2,297	2,297	-	-
	女性	-	2,183	2,183	-	-
小学校低学年	総数	4,307	4,214	4,214	0	97.8%
	男性	-	2,089	2,089	-	-
	女性	-	2,047	2,047	-	-

市町村名	成人		
	配布数	回収数	構成比(%)
奈良市	1,329	653	27.4
大和高田市	254	107	4.5
大和郡山市	327	158	6.6
天理市	233	93	3.9
橿原市	443	202	8.5
桜井市	215	87	3.6
五條市	133	64	2.7
御所市	109	46	1.9
生駒市	422	209	8.8
香芝市	254	121	5.1
葛城市	126	61	2.6
宇陀市	139	78	3.3
平群町	76	42	1.8
三郷町	82	33	1.4
斑鳩町	100	50	2.1
安堵町	29	10	0.4
川西町	31	14	0.6
三宅町	26	12	0.5
田原本町	114	56	2.3
高取町	29	11	0.5
明日香村	21	15	0.6
上牧町	87	41	1.7
王寺町	83	44	1.8
広陵町	115	48	2.0
河合町	70	32	1.3
吉野町	46	16	0.7
大淀町	68	32	1.3
下市町	23	9	0.4
十津川村	16	7	0.3
市町村名不明	-	36	1.5
総数	5,000	2,387	100.0

6 標本誤差

今回の調査は、標本調査であるため、回答者のデータが県民の実態として十分信頼のけるものであるかどうかをみています。

調査精度として、比率の推定の標本誤差をみますが、信頼度 95%レベルにおいた場合、これは統計学理論から次のように与えられます。

$$E = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P \times (1-P)}{n}}$$

E：標本誤差
 N：母集団の大きさ
 n：標本の大きさ
 P：あるカテゴリについての、母集団での回答率

この式の意味は、求める母集団におけるあるカテゴリ（注目した特性、多くの場合、調査項目と一致）の比率Pが、標本調査で得られた比率Pの前後±Eの範囲に入っていると判断して95%間違いないということです。

【主要な標本における比率の標本誤差E（信頼度95%レベル）】

母集団		P(%)	5.0%	10.0%	15.0%	20.0%	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%	
1,078,654		n数	95.0%	90.0%	85.0%	80.0%	75.0%	70.0%	65.0%	60.0%	55.0%	50.0%	
全体		2,387	0.9	1.2	1.4	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.0	2.0	
性別	男性	854	1.5	2.0	2.4	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.3	3.4	
	女性	1,503	1.1	1.5	1.8	2.0	2.2	2.3	2.4	2.5	2.5	2.5	
性年代別	(男性)												
	20歳代	79	4.8	6.6	7.9	8.8	9.5	10.1	10.5	10.8	11.0	11.0	
	30歳代	111	4.1	5.6	6.6	7.4	8.1	8.5	8.9	9.1	9.3	9.3	
	40歳代	127	3.8	5.2	6.2	7.0	7.5	8.0	8.3	8.5	8.7	8.7	
	50歳代	157	3.4	4.7	5.6	6.3	6.8	7.2	7.5	7.7	7.8	7.8	
	60歳代	226	2.8	3.9	4.7	5.2	5.6	6.0	6.2	6.4	6.5	6.5	
	70歳以上	153	3.5	4.8	5.7	6.3	6.9	7.3	7.6	7.8	7.9	7.9	
	(女性)												
	20歳代	132	3.7	5.1	6.1	6.8	7.4	7.8	8.1	8.4	8.5	8.5	
	30歳代	235	2.8	3.8	4.6	5.1	5.5	5.9	6.1	6.3	6.4	6.4	
	40歳代	280	2.6	3.5	4.2	4.7	5.1	5.4	5.6	5.7	5.8	5.9	
	50歳代	295	2.5	3.4	4.1	4.6	4.9	5.2	5.4	5.6	5.7	5.7	
	60歳代	342	2.3	3.2	3.8	4.2	4.6	4.9	5.1	5.2	5.3	5.3	
70歳以上	216	2.9	4.0	4.8	5.3	5.8	6.1	6.4	6.5	6.6	6.7		

7 報告書の見方

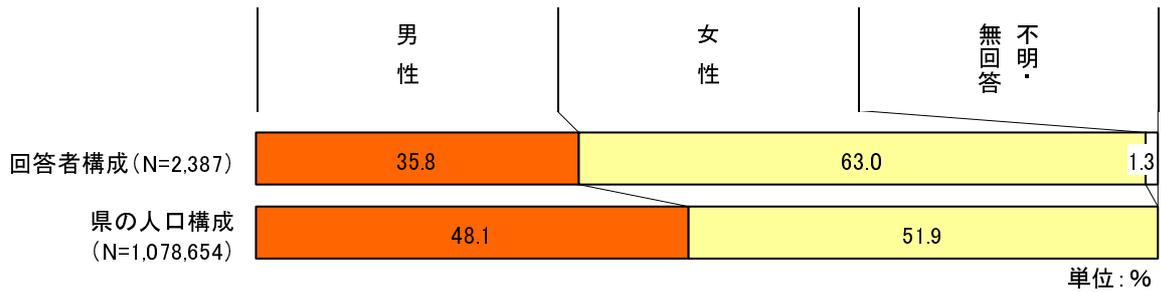
- 回答結果の割合（％）はサンプル数（集計対象者総数）に対してそれぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において、「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。
- グラフ及び表のN数（number of case）は、サンプル数（集計対象者総数）を表しています。
- 本文中の設問の選択肢について、長い文は簡略化している場合があります。

II 回答者の属性

1 成人（20歳以上）対象調査

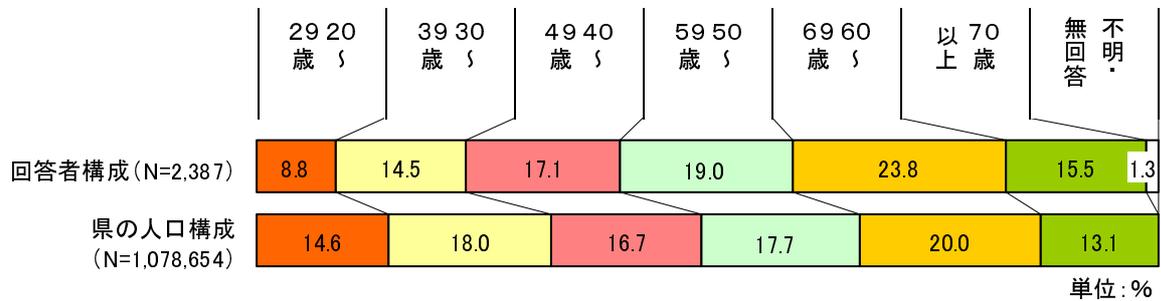
◆性別

回答者の「男性」が35.8%、「女性」が63.0%となっており、県の性别人口と比較して、女性の回答者の比率が高くなっています。



◆年齢

県の年齢别人口と比較して、「40～49歳」「50～59歳」「60～69歳」「70歳以上」の割合が高くなっています。



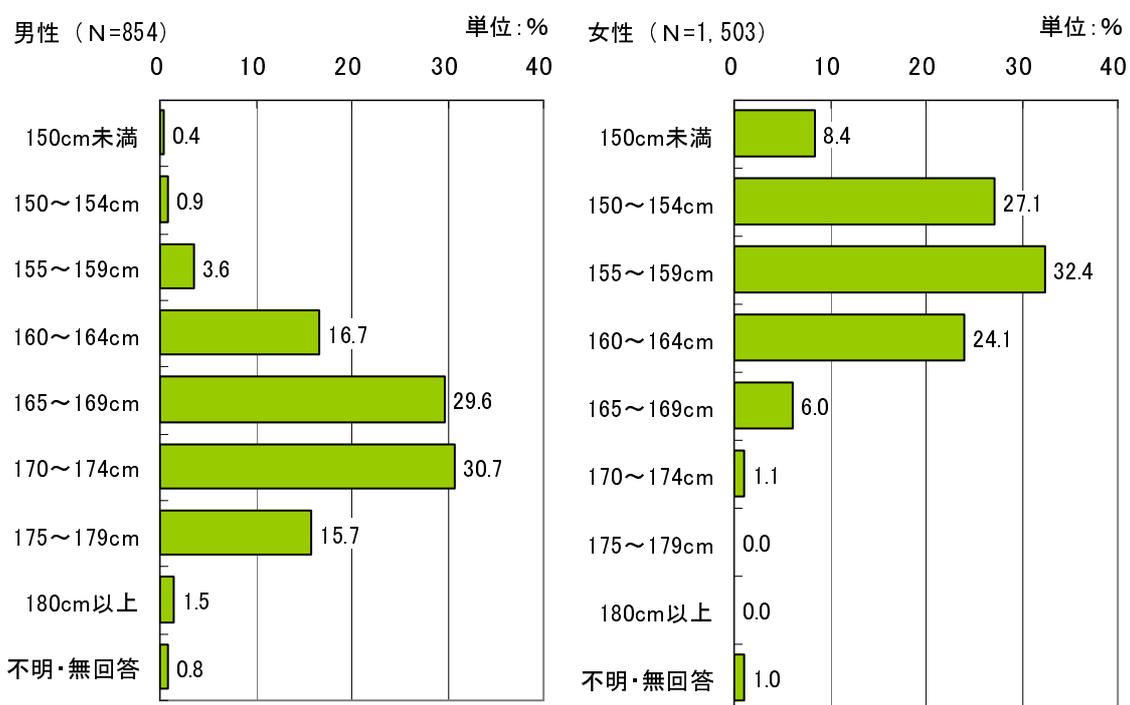
◆身長・体重

身長についてみると、男性は「170～174 cm」が30.7%、「165～169 cm」が29.6%となっています。女性は「155～159 cm」が32.4%、「150～154 cm」が27.1%となっています。

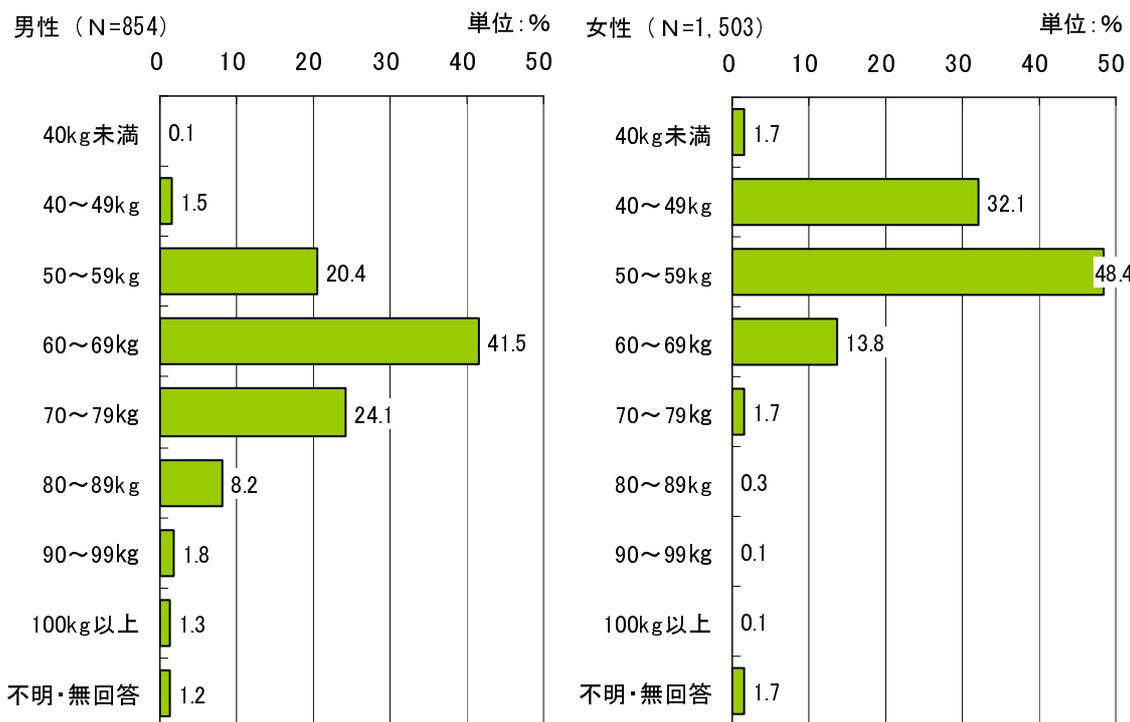
体重については、男性は「60～69 kg」が41.5%、「70～79 kg」が24.1%となっています。女性は「50～59 kg」が48.4%、「40～49 kg」が32.1%となっています。

BMIについてみると、「18.5以上 25.0未満」のふつうの人の割合が男性・女性でそれぞれ69.4%、75.3%と最も高くなっています。次いで男性は「25.0以上」の肥満の人の割合が26.5%で、女性は「18.5未満」のやせの人の割合が12.2%となっています。

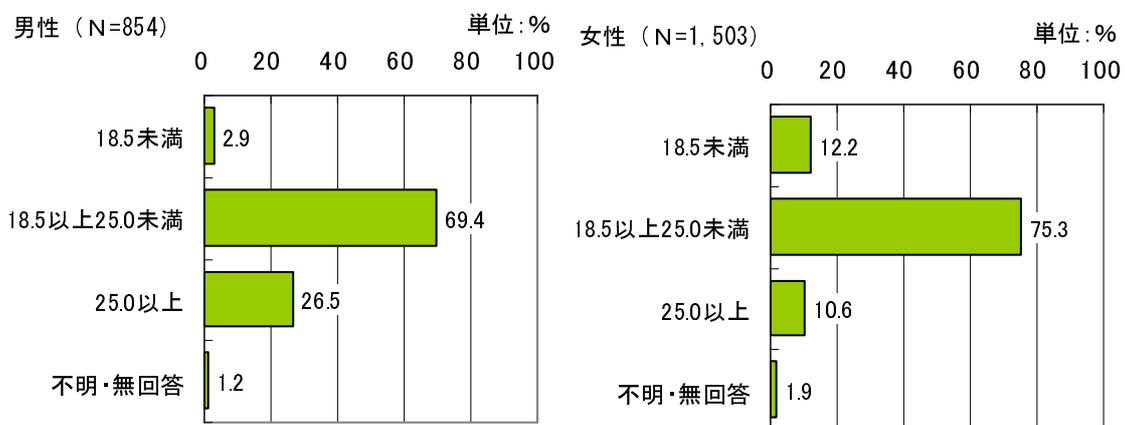
【身長】



【体重】

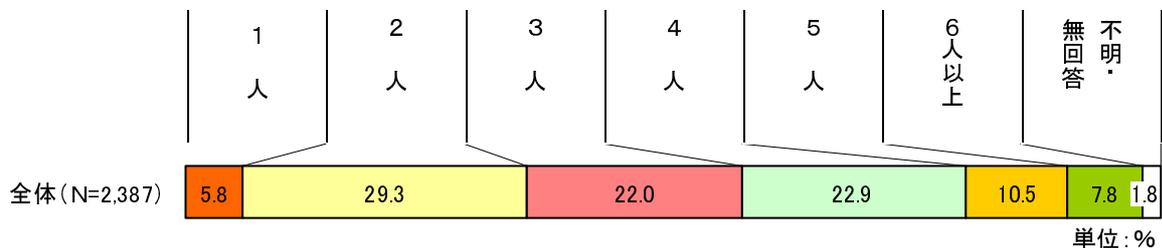


【BMI】



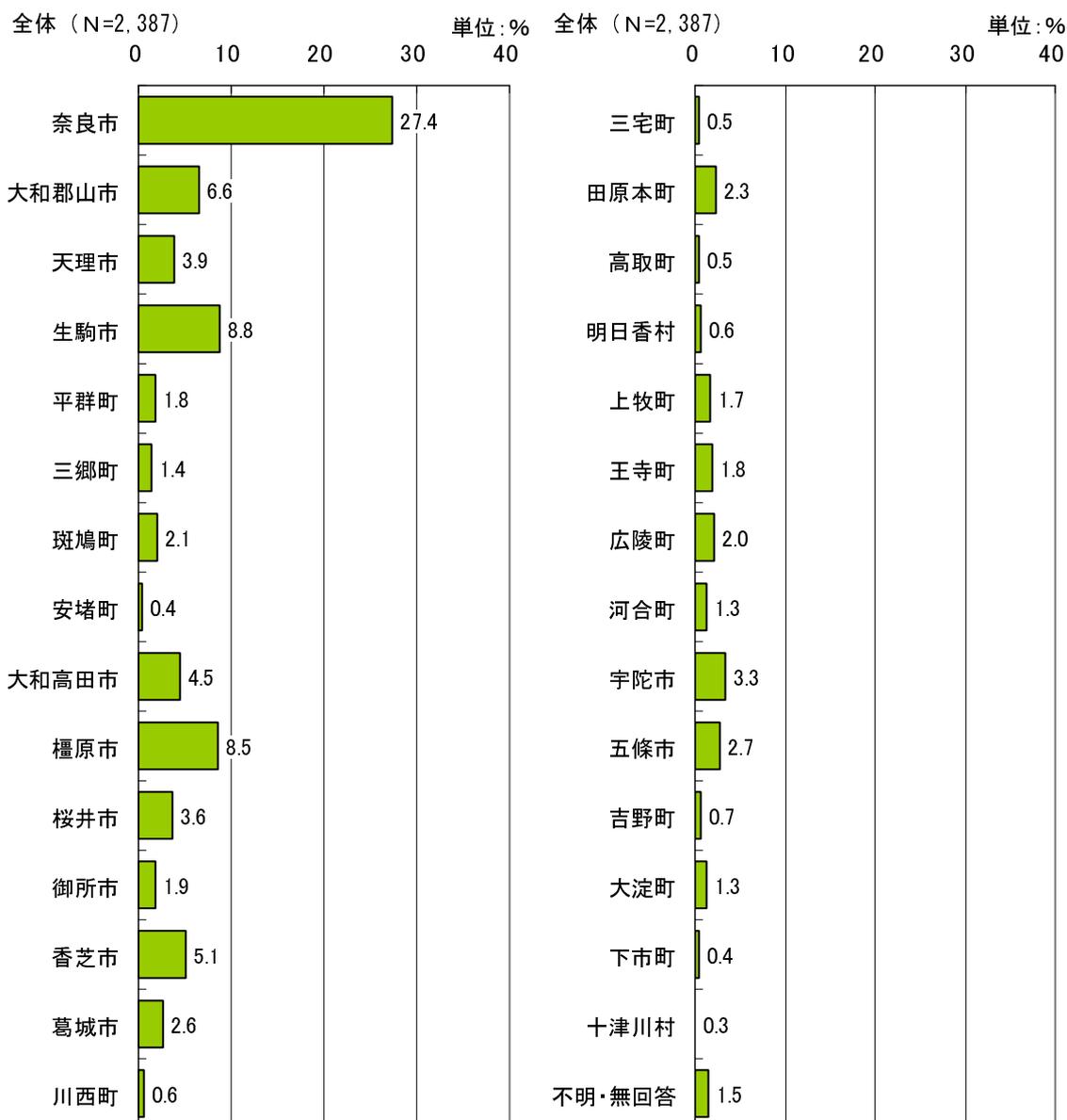
◆世帯人員

「2人」が29.3%、「4人」が22.9%、「3人」が22.0%と続いており、「5人」「6人以上」「1人」は割合が低くなっています。



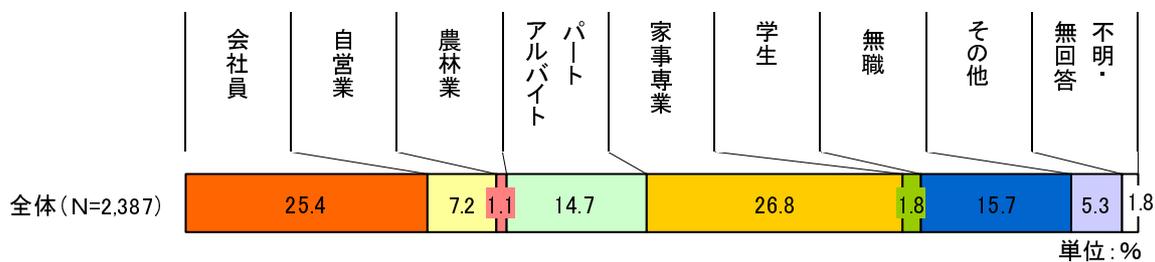
◆地域

「奈良市」が27.4%、「生駒市」が8.8%、「橿原市」が8.5%と続いています。



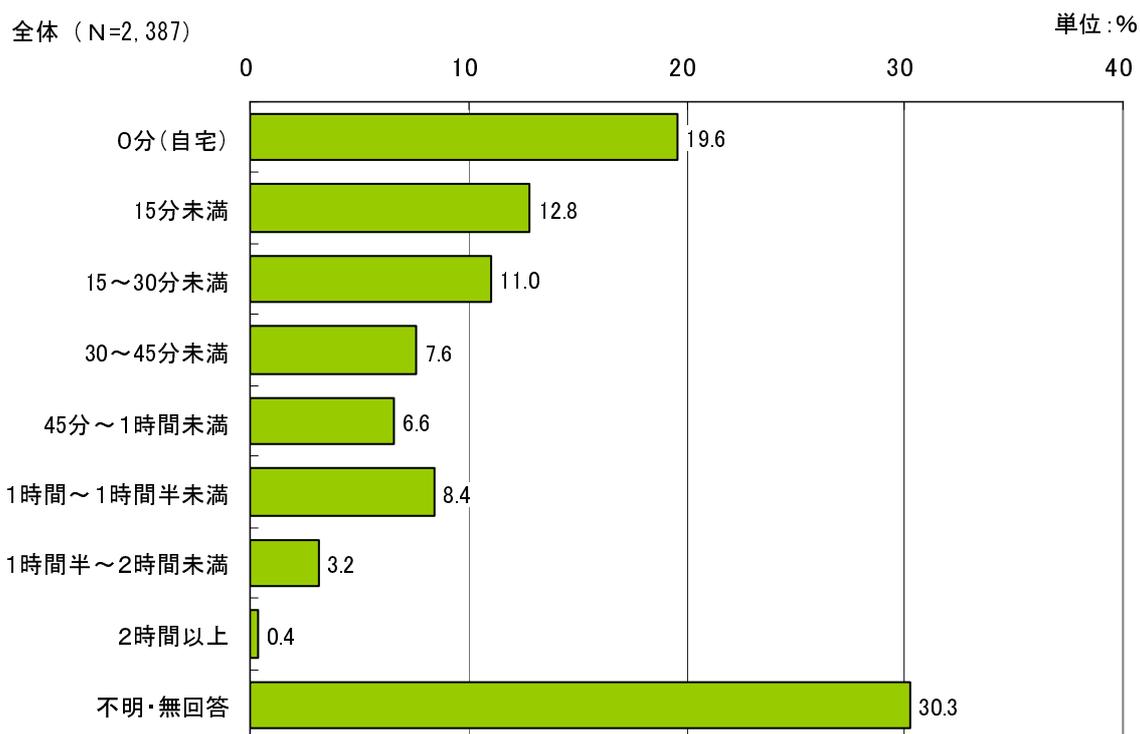
◆職業

「家事専業」が26.8%で最も高く、「会社員」が25.4%、「無職」が15.7%と続いています。



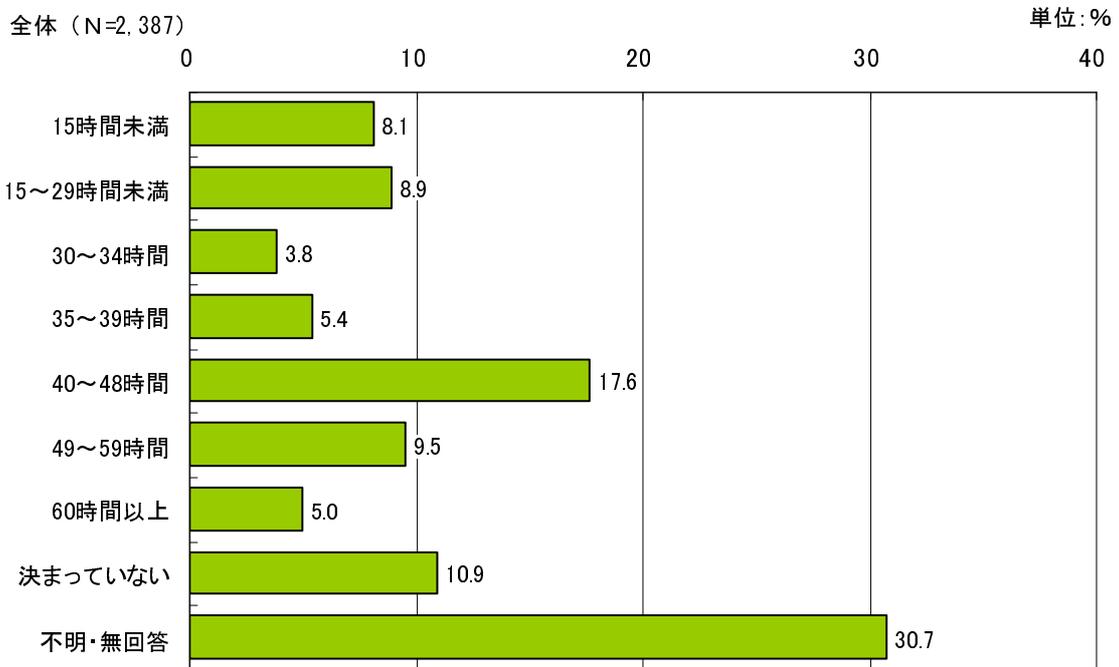
◆通勤・通学時間

片道で「0分(自宅)」が19.6%と最も高く、「15分未満」が12.8%、「15~30分未満」が11.0%と続いています。



◆勤務時間（1週間）

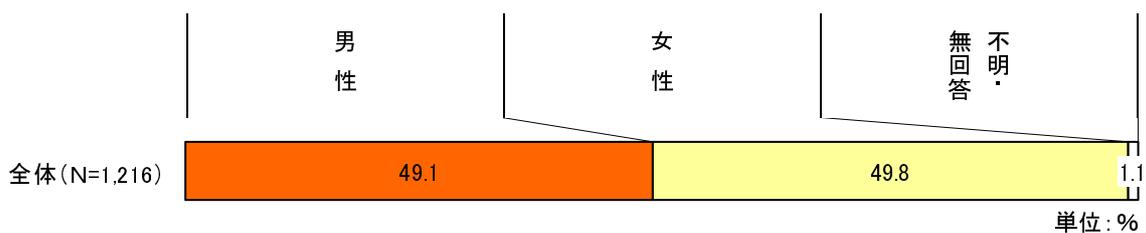
「40～48時間」が17.6%で最も高く、「決まっていない」が10.9%、「49～59時間」が9.5%と続いています。



2 幼児（1～5歳）対象調査

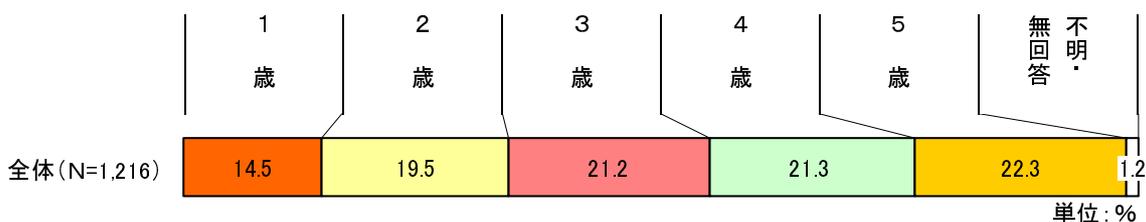
◆幼児の性別

「男性」が49.1%、「女性」が49.8%となっています。



◆幼児の年齢

「5歳」が22.3%、「4歳」が21.3%、「3歳」が21.2%と続いています。

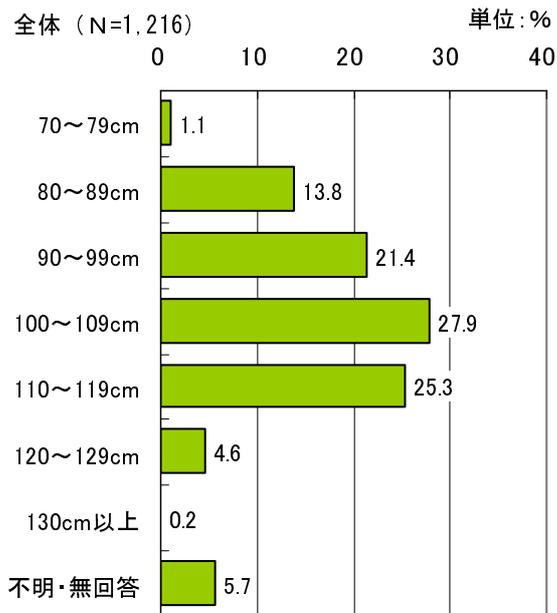


◆幼児の身長・体重

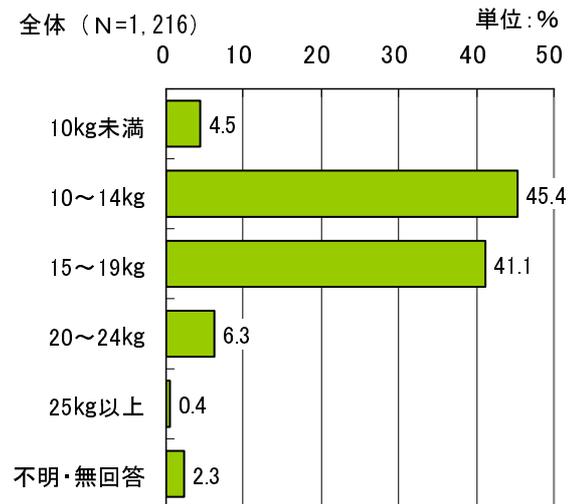
身長は「100～109 cm」が 27.9%、「110～119 cm」が 25.3%、「90～99 cm」が 21.4%と続いています。

体重は「10～14 kg」が 45.4%、「15～19 kg」が 41.1%、「20～24 kg」が 6.3%と続いています。

【身長】

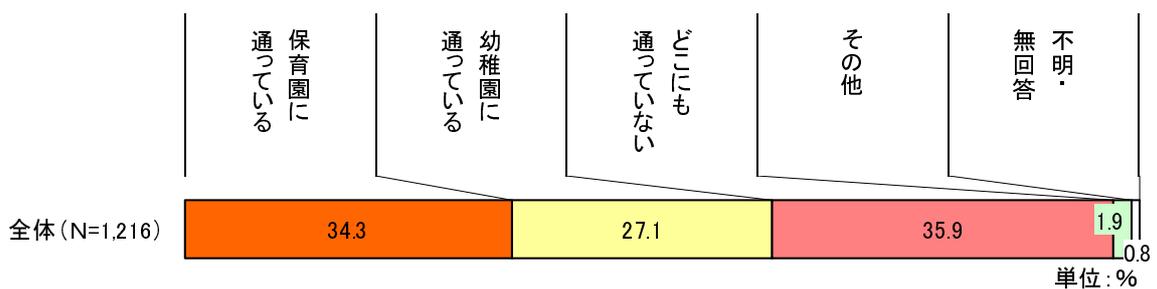


【体重】



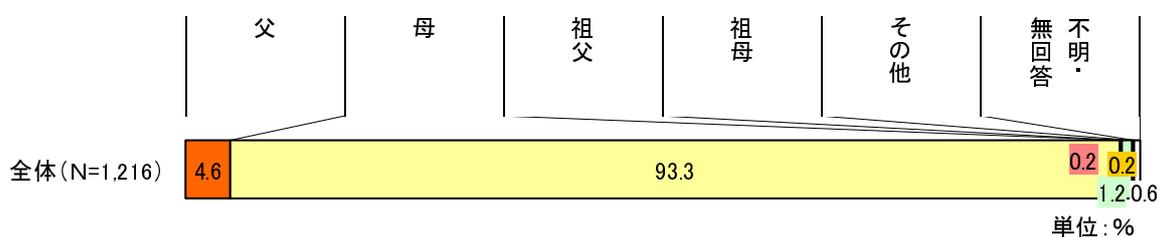
◆通所・通園の状況

「どこにも通っていない」が 35.9%、「保育所に通っている」が 34.3%、「幼稚園に通っている」が 27.1%となっています。



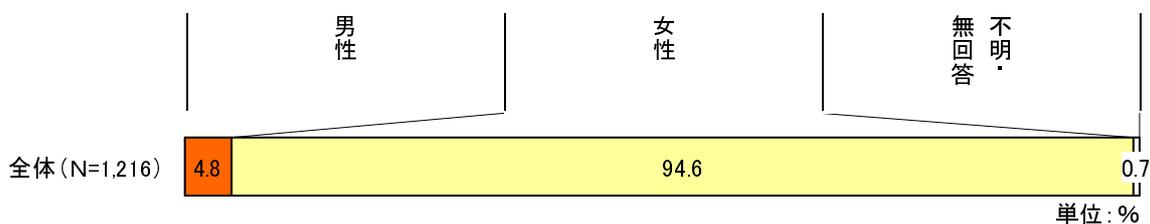
◆回答者の続柄

「母」が 93.3%で最も高く、「父」が 4.6%、「祖母」が 1.2%となっています。



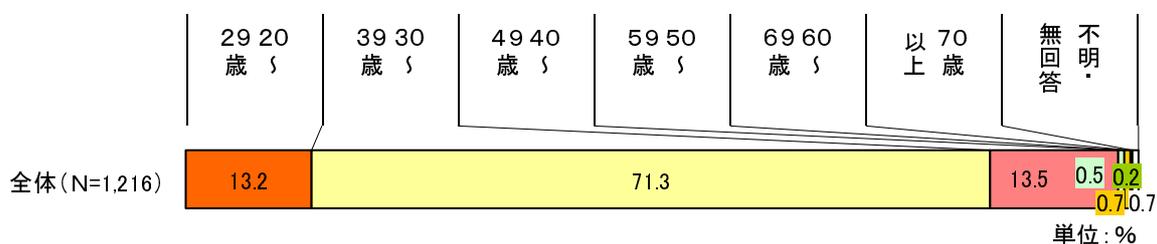
◆回答者の性別

「女性」が94.6%、「男性」が4.8%となっています。



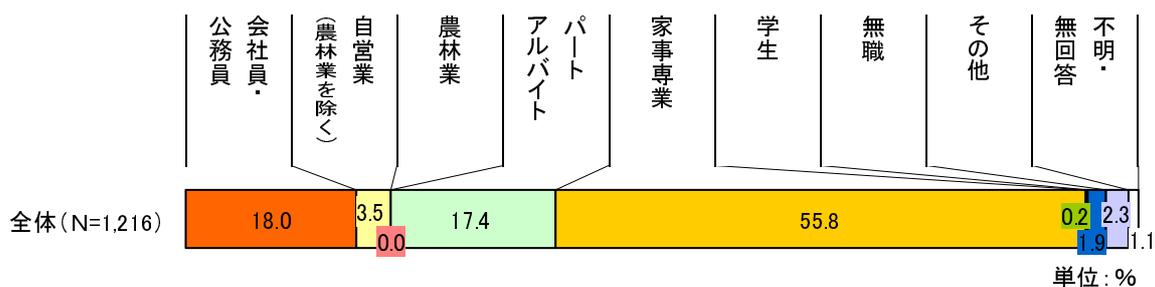
◆回答者の年齢

「30~39歳」が71.3%、「40~49歳」が13.5%、「20~29歳」が13.2%と続いています。



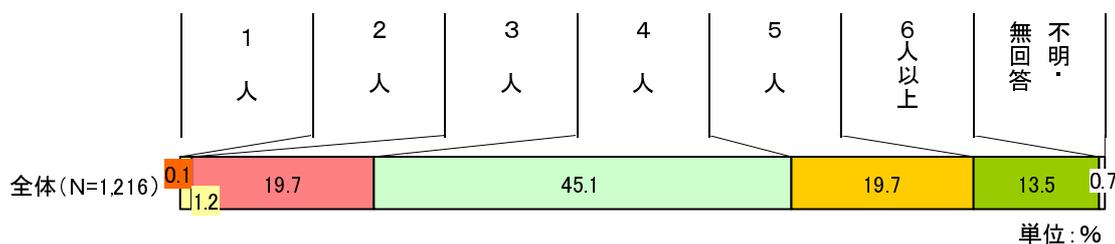
◆回答者の職業

「家事専業」が55.8%で最も高く、「会社員・公務員」が18.0%、「パート・アルバイト」が17.4%と続いています。



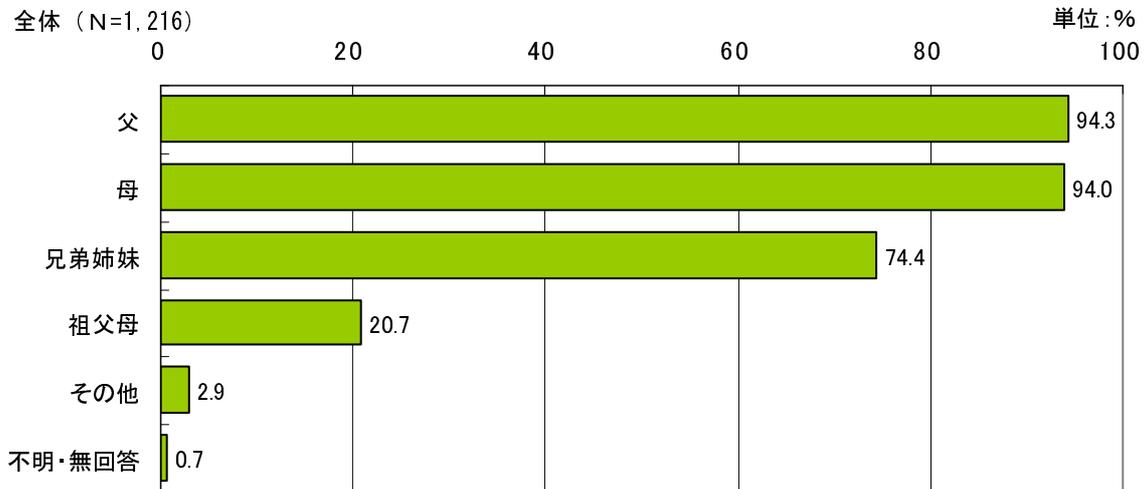
◆世帯人員

「4人」が45.1%、「3人」と「5人」が19.7%と続いています。



◆一緒に住んでいる家族

「父」が94.3%、「母」が94.0%、「兄弟姉妹」が74.4%、「祖父母」が20.7%となっています。

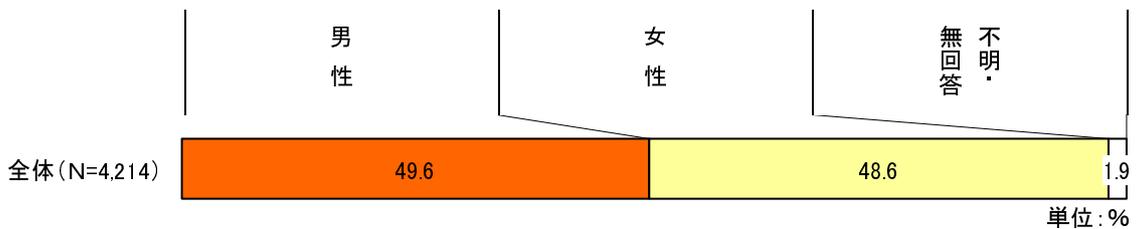


3 児童・生徒対象調査

小学校低学年

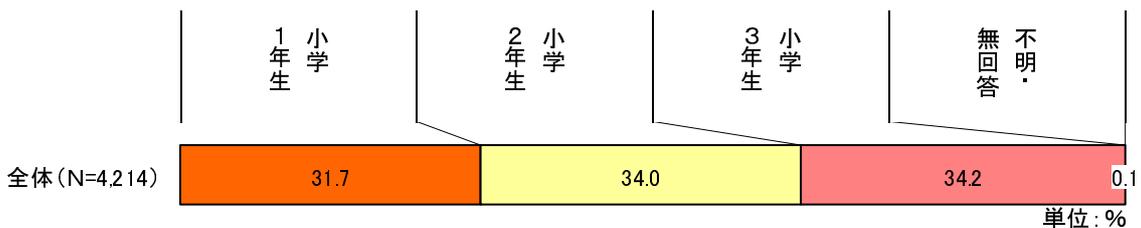
◆性別

「男性」が49.6%、「女性」が48.6%となっています。



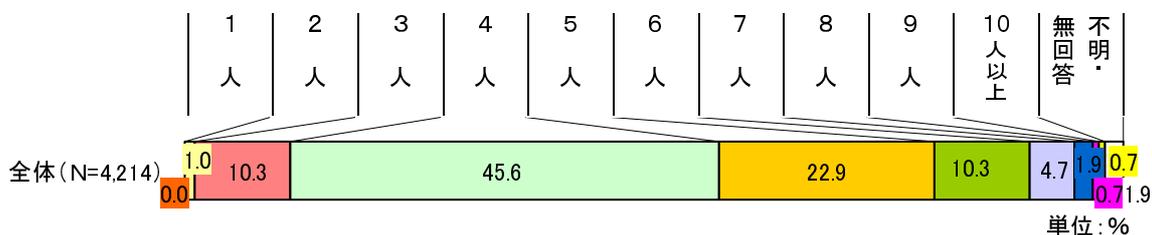
◆学年

「小学3年生」が34.2%、「小学2年生」が34.0%、「小学1年生」が31.7%となっています。



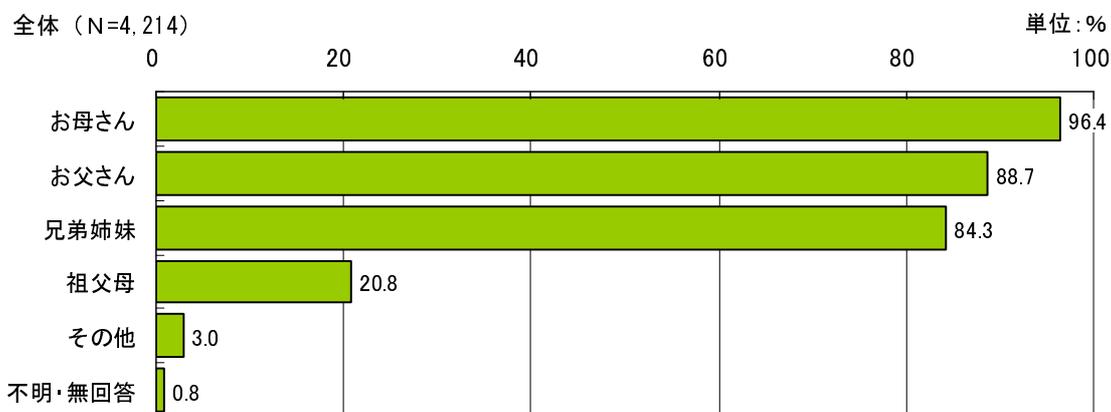
◆世帯人員

「4人」が45.6%、「5人」が22.9%、「3人」と「6人」が10.3%となっています。



◆一緒に住んでいる家族

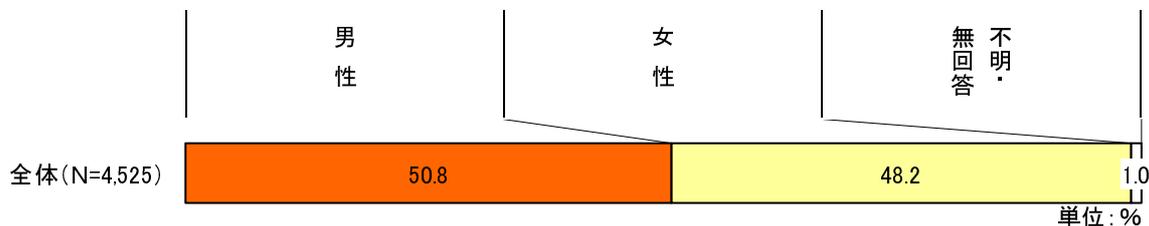
「お母さん」が96.4%、「お父さん」が88.7%、「兄弟姉妹」が84.3%、「祖父母」が20.8%となっています。



小学校高学年

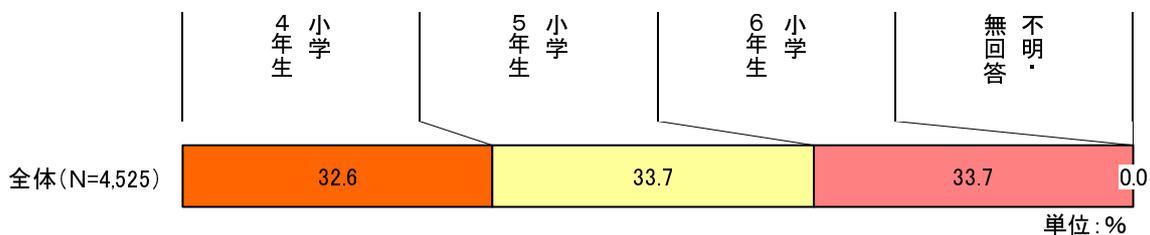
◆性別

「男性」が50.8%、「女性」が48.2%となっています。



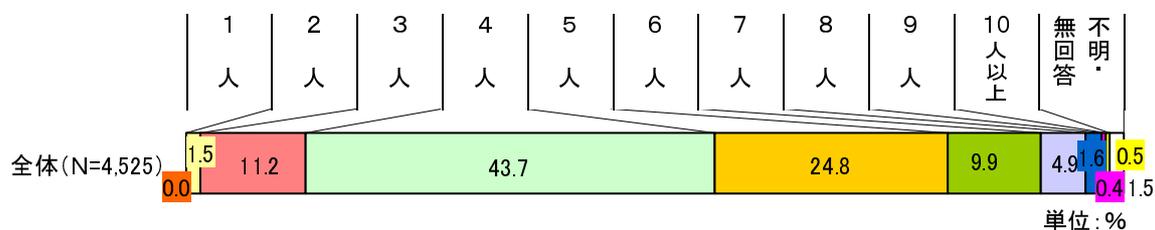
◆学年

「小学5年生」が33.7%、「小学6年生」が33.7%、「小学4年生」が32.6%となっています。



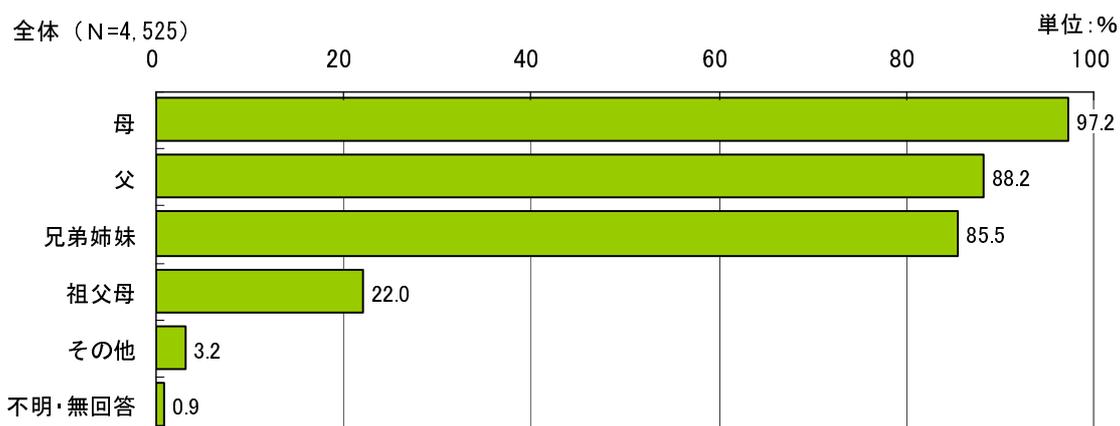
◆世帯人員

「4人」が43.7%、「5人」が24.8%、「3人」が11.2%と続いています。



◆一緒に住んでいる家族

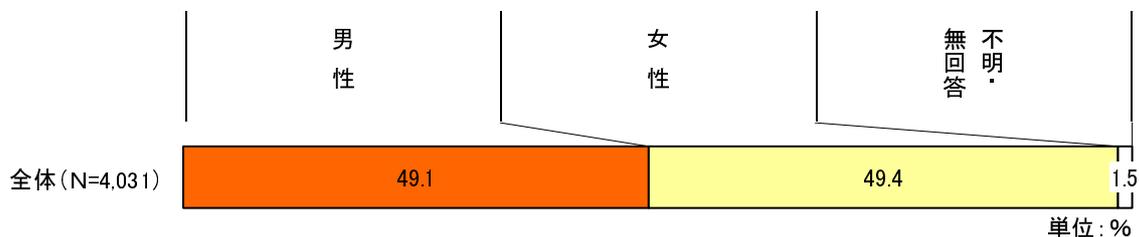
「母」が97.2%、「父」が88.2%、「兄弟姉妹」が85.5%、「祖父母」が22.0%となっています。



中学生

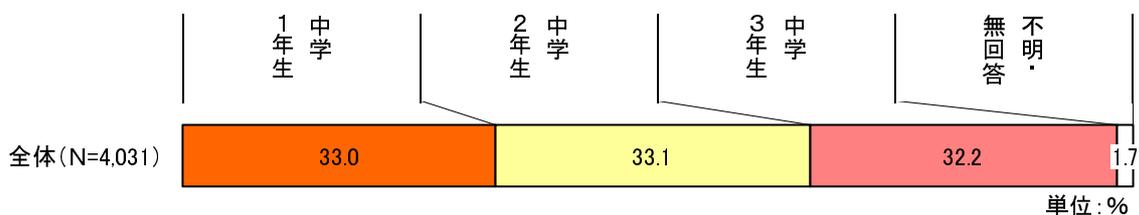
◆性別

「男性」が49.1%、「女性」が49.4%となっています。



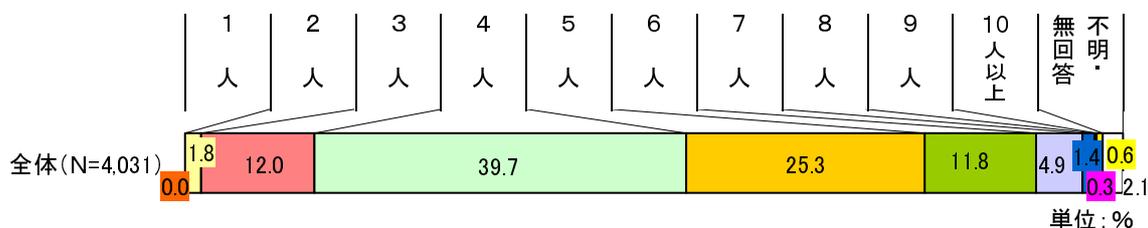
◆学年

「中学2年生」が33.1%、「中学1年生」が33.0%、「中学3年生」が32.2%となっています。



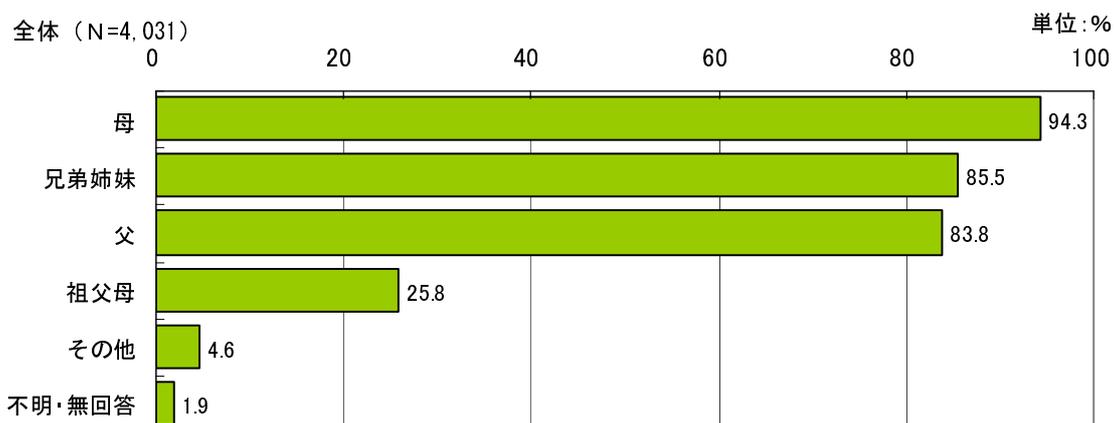
◆世帯人員

「4人」が39.7%、「5人」が25.3%、「3人」が12.0%と続いています。



◆一緒に住んでいる家族

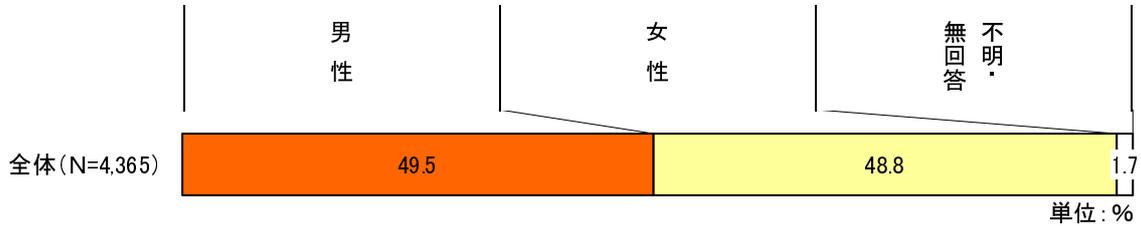
「母」が94.3%、「兄弟姉妹」が85.5%、「父」が83.8%、「祖父母」が25.8%となっています。



高校生

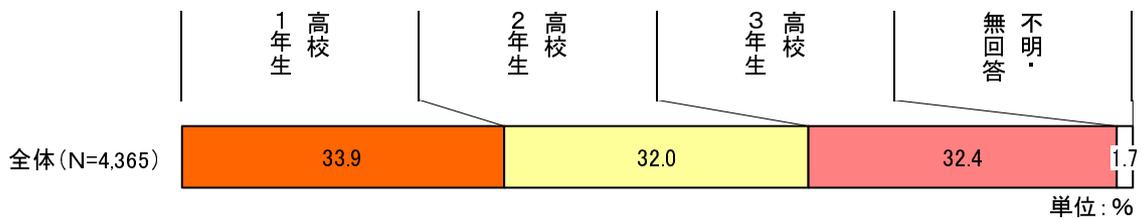
◆性別

「男性」が49.5%、「女性」が48.8%となっています。



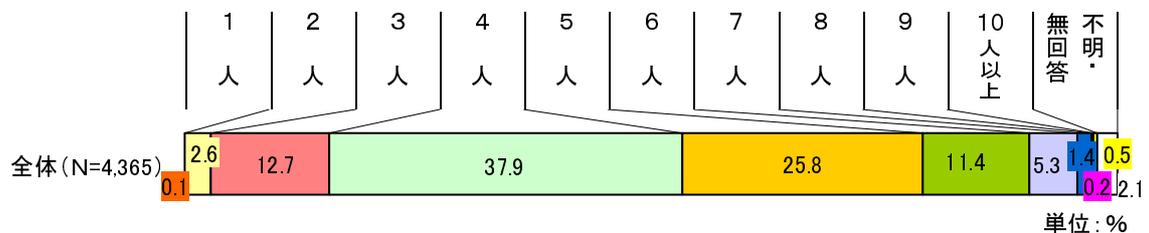
◆学年

「高校1年生」が33.9%、「高校3年生」が32.4%、「高校2年生」が32.0%となっています。



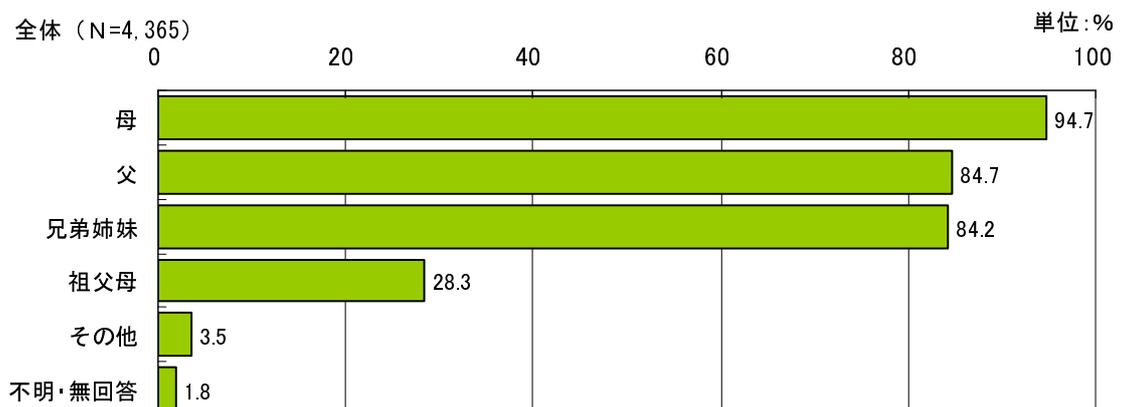
◆世帯人員

「4人」が37.9%、「5人」が25.8%、「3人」が12.7%と続いています。



◆一緒に住んでいる家族

「母」が94.7%、「父」が84.7%、「兄弟姉妹」が84.2%、「祖父母」が28.3%となっています。



◆地域

「奈良市」が24.0%、「五條市」が10.0%、「橿原市」が8.8%と続いています。

