

### 3 児童・生徒対象調査

#### ◆小学校低学年 性別

◆小学校名		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	伏見	320	7.6	166	7.9	152	7.4
2	富雄北	368	8.7	172	8.2	190	9.3
3	東登美ヶ丘	296	7.0	140	6.7	156	7.6
4	片桐	240	5.7	132	6.3	101	4.9
5	生駒台	481	11.4	237	11.3	236	11.5
6	三郷	304	7.2	159	7.6	139	6.8
7	王寺	278	6.6	145	6.9	128	6.3
8	朝和	223	5.3	106	5.1	113	5.5
9	田原本	353	8.4	176	8.4	174	8.5
10	やまぞえ	62	1.5	37	1.8	25	1.2
11	真菅	320	7.6	147	7.0	162	7.9
12	高田	292	6.9	139	6.7	145	7.1
13	下田	379	9.0	187	9.0	180	8.8
14	広陵北	148	3.5	73	3.5	70	3.4
15	吉野	62	1.5	35	1.7	27	1.3
16	下市	75	1.8	33	1.6	41	2.0
17	野迫川	13	0.3	5	0.2	8	0.4
	不明・無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

  

問1 学校に行く日のあさごはんは、食べていますか		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	毎日食べる	3,691	87.6	1,800	86.2	1,825	89.2
2	食べる日の方がおいしい	303	7.2	161	7.7	141	6.9
3	食べない日の方がおいしい	110	2.6	62	3.0	45	2.2
4	ほとんど食べない	69	1.6	42	2.0	24	1.2
	不明・無回答	41	1.0	24	1.1	12	0.6
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

  

問1-1 なぜ食べないのですか		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	食べるじかんがないから	108	60.3	64	61.5	41	59.4
2	食べたくない	35	19.6	13	12.5	20	29.0
3	いつも食べないから	9	5.0	6	5.8	3	4.3
4	ふとりたくないから	6	3.4	2	1.9	4	5.8
5	あさごはんがないから	19	10.6	11	10.6	8	11.6
6	そのほか	14	7.8	8	7.7	6	8.7
	不明・無回答	15	8.4	10	9.6	4	5.8
	非該当	4,035		1,985		1,978	
	サンプル数(%ベース)	4,214	179.0	2,089	104.0	2,047	69.0

  

問2 きょう、あさごはんを、食べましたか		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	食べた	4,016	95.3	1,974	94.5	1,973	96.4
2	食べなかった	121	2.9	73	3.5	45	2.2
	不明・無回答	77	1.8	42	2.0	29	1.4
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

  

問2-1あ 食べたものまたはいつも食べるもの		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	なし	240	5.7	142	6.8	94	4.6
2	ごはん	1,506	35.7	776	37.1	702	34.3
3	しよくパン	1,557	36.9	727	34.8	800	39.1
4	サンドイッチなど	214	5.1	103	4.9	106	5.2
5	かしパン(クリームパンやメロンパンなど)	838	19.9	403	19.3	417	20.4
6	コーンフレーク	249	5.9	117	5.6	127	6.2
	不明・無回答	325	7.7	169	8.1	145	7.1
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

  

問2-1い 食べたものまたはいつも食べるもの		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	なし	1,506	35.7	756	36.2	725	35.4
2	たまごやき・めだまやき	899	21.3	422	20.2	459	22.4
3	魚のおかず(ちりめんじゃこ、ちくわなどもあります)	252	6.0	136	6.5	111	5.4
4	肉のおかず(ハム・ソーセージなどもあります)	686	16.3	378	18.1	294	14.4
5	なっとう	219	5.2	117	5.6	98	4.8
	不明・無回答	1,114	26.4	531	25.4	557	27.2
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

  

問2-1う 食べたものまたはいつも食べるもの		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	なし	1,337	31.7	651	31.2	660	32.2
2	ぎゅうにゅう	1,207	28.6	636	30.4	560	27.4
3	ヨーグルト	830	19.7	418	20.0	402	19.6
4	チーズ	288	6.8	142	6.8	139	6.8
	不明・無回答	1,002	23.8	486	23.3	485	23.7
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問2-1え 食べたものまたはいつも食べるもの		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	なし	1,419	33.7	725	34.7	672	32.8
2	やさしいおかず(サラダ、にもの、おひたしなど)	477	11.3	228	10.9	244	11.9
3	くだもの	789	18.7	360	17.2	413	20.2
4	みそしる	789	18.7	406	19.4	368	18.0
	不明・無回答	1,117	26.5	568	27.2	521	25.5
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問2-1お 食べたものまたはいつも食べるもの		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	なし	1,316	31.2	682	32.6	613	29.9
2	ゼリー	219	5.2	108	5.2	108	5.3
3	やさしいジュース	348	8.3	172	8.2	171	8.4
4	そのたののみもの	1,278	30.3	569	27.2	692	33.8
5	おかし	128	3.0	83	4.0	41	2.0
	不明・無回答	1,105	26.2	569	27.2	502	24.5
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問2-1 朝食の内容		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	あ、い、え群とその他の群	951	22.6	469	22.5	466	22.8
2	あ、い、う群のみ	151	3.6	75	3.6	75	3.7
3	あ、う、え群のみ	182	4.3	87	4.2	95	4.6
4	あ、い群のみ	153	3.6	83	4.0	65	3.2
5	あ、う群のみ	429	10.2	218	10.4	206	10.1
6	あ、え群のみ	150	3.6	65	3.1	82	4.0
7	あ群のみ	550	13.1	292	14.0	240	11.7
8	その他	1,475	35.0	711	34.0	741	36.2
	不明・無回答	173	4.1	89	4.3	77	3.8
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問3 あさごはんは、だれと食べることがおおいですか		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	かぞくみんなで食べる	776	18.4	376	18.0	389	19.0
2	かぞくの だれかと食べる	2,342	55.6	1,111	53.2	1,192	58.2
3	ひとりで食べる	943	22.4	515	24.7	410	20.0
	不明・無回答	153	3.6	87	4.2	56	2.7
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

◆起床時間		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	1～5時	22	0.5	13	0.6	8	0.4
2	5時～	59	1.4	36	1.7	22	1.1
3	5時30分～	92	2.2	52	2.5	38	1.9
4	6時～	659	15.6	310	14.8	337	16.5
5	6時30分～	1,808	42.9	837	40.1	938	45.8
6	7時～	1,337	31.7	716	34.3	600	29.3
7	7時30分～	120	2.8	67	3.2	51	2.5
8	8時～	7	0.2	4	0.2	3	0.1
9	8時30分～	4	0.1	3	0.1	1	0.0
10	9時～	7	0.2	2	0.1	4	0.2
	不明・無回答	99	2.3	49	2.3	45	2.2
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

◆就寝時間		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	1～20時	72	1.7	35	1.7	36	1.8
2	20時～	229	5.4	108	5.2	118	5.8
3	20時30分～	399	9.5	189	9.0	201	9.8
4	21時～	1,396	33.1	693	33.2	677	33.1
5	21時30分～	868	20.6	389	18.6	464	22.7
6	22時～	609	14.5	317	15.2	280	13.7
7	22時30分～	283	6.7	139	6.7	141	6.9
8	23時～	99	2.3	59	2.8	38	1.9
9	23時30分～	76	1.8	41	2.0	34	1.7
10	24時～	45	1.1	36	1.7	9	0.4
11	24時30分～	52	1.2	40	1.9	11	0.5
	不明・無回答	86	2.0	43	2.1	38	1.9
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問6 よるごはんはだれと食べることがおおいですか		全体		男性		女性	
No	カテゴリ	件数	(全体%)	件数	(全体%)	件数	(全体%)
1	かぞくみんなで食べる	2,243	53.2	1,107	53.0	1,091	53.3
2	かぞくの だれかと食べる	1,811	43.0	894	42.8	891	43.5
3	ひとりで食べる	73	1.7	44	2.1	27	1.3
4	友だちと食べる	23	0.5	12	0.6	10	0.5
	不明・無回答	64	1.5	32	1.5	28	1.4
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問7 よるごはんがかわってからのままで、なにか食べることはありますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	ほとんど毎日食べる	414	9.8	241	11.5	162	7.9
2	よく食べる	395	9.4	225	10.8	158	7.7
3	ときどき食べる	2,120	50.3	1,011	48.4	1,080	52.8
4	食べない	1,203	28.5	565	27.0	618	30.2
	不明・無回答	82	1.9	47	2.2	29	1.4
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問8 食事がたのしいですか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	はい	3,716	88.2	1,791	85.7	1,859	90.8
2	いいえ	415	9.8	261	12.5	148	7.2
	不明・無回答	83	2.0	37	1.8	40	2.0
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問9 家で、食事のよいや、あとかたづけの、おてつだいをすることがありますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	よくする	1,601	38.0	637	30.5	935	45.7
2	ときどきする	1,959	46.5	985	47.2	944	46.1
3	ほとんどしない	601	14.3	437	20.9	152	7.4
	不明・無回答	53	1.3	30	1.4	16	0.8
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問10 ゆっくり、よくかんで食べていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	はい	3,185	75.6	1,389	66.5	1,740	85.0
2	いいえ	974	23.1	677	32.4	283	13.8
	不明・無回答	55	1.3	23	1.1	24	1.2
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問11 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	いつもしている	2,943	69.8	1,370	65.6	1,523	74.4
2	ほとんどしている	551	13.1	285	13.6	257	12.6
3	ときどきしている	375	8.9	212	10.1	159	7.8
4	あまりしていない	155	3.7	95	4.5	54	2.6
5	していない	133	3.2	103	4.9	28	1.4
	不明・無回答	57	1.4	24	1.1	26	1.3
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問12 食べるときに、家の人にどのようなことを言われますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	はやく食べなさい	1,168	27.7	557	26.7	589	28.8
2	好き嫌いをしてはいけません	762	18.1	374	17.9	371	18.1
3	おはしをたたくもちなさい	594	14.1	261	12.5	319	15.6
4	しせいに気をつけなさい	1,177	27.9	618	29.6	538	26.3
5	食べすぎなので気をつけなさい	321	7.6	192	9.2	126	6.2
6	よくかんで食べなさい	784	18.6	405	19.4	365	17.8
7	のこさず食べなさい	1,094	26.0	537	25.7	538	26.3
8	なににも言わない	1,256	29.8	616	29.5	620	30.3
9	そのほか	336	8.0	145	6.9	188	9.2
	不明・無回答	31	0.7	13	0.6	8	0.4
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問13 ごはんやおかずを、のこすことは、「もったいない」とおもいますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	おもう	3,057	72.5	1,484	71.0	1,519	74.2
2	ときどきおもう	639	15.2	295	14.1	337	16.5
3	あまりおもわない	123	2.9	80	3.8	41	2.0
4	おもわない	111	2.6	78	3.7	32	1.6
5	わからない	238	5.6	135	6.5	101	4.9
	不明・無回答	46	1.1	17	0.8	17	0.8
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

問14 いままで、家や学校で、おこめややさいなどを、つくったことがありますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	ある	3,497	83.0	1,677	80.3	1,772	86.6
2	ない	640	15.2	371	17.8	252	12.3
	不明・無回答	77	1.8	41	2.0	23	1.1
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

性別		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	おとこ	2,089	49.6	2,089	100.0	0	0.0
2	おんな	2,047	48.6	0	0.0	2,047	100.0
	不明・無回答	78	1.9	0	0.0	0	0.0
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

学年		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	小学1年生	1,337	31.7	687	32.9	623	30.4
2	小学2年生	1,431	34.0	709	33.9	701	34.2
3	小学3年生	1,443	34.2	691	33.1	722	35.3
	不明・無回答	3	0.1	2	0.1	1	0.0
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

一緒に住んでいる家族		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	おとうさん	3,736	88.7	1,846	88.4	1,832	89.5
2	おかあさん	4,063	96.4	2,014	96.4	1,986	97.0
3	きょうだい	3,554	84.3	1,777	85.1	1,719	84.0
4	おじいちゃん・おばあちゃん	875	20.8	431	20.6	435	21.3
5	そのほか	126	3.0	54	2.6	71	3.5
	不明・無回答	33	0.8	12	0.6	8	0.4
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

一緒に住んでいる家族数(本人含む)		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	1人	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2	2人	42	1.0	21	1.0	20	1.0
3	3人	436	10.3	213	10.2	219	10.7
4	4人	1,923	45.6	957	45.8	932	45.5
5	5人	967	22.9	478	22.9	472	23.1
6	6人	432	10.3	207	9.9	220	10.7
7	7人	197	4.7	96	4.6	98	4.8
8	8人	78	1.9	43	2.1	31	1.5
9	9人	29	0.7	16	0.8	13	0.6
10	10人以上	30	0.7	12	0.6	18	0.9
	不明・無回答	80	1.9	46	2.2	24	1.2
	サンプル数(%ベース)	4,214	100.0	2,089	100.0	2,047	100.0

## ◆小学校高学年 性別

◆小学校名 No.カテゴリ	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 伏見	320	7.1	167	7.3	150	6.9
2 富雄北	408	9.0	212	9.2	191	8.7
3 東登美ヶ丘	304	6.7	150	6.5	152	7.0
4 片桐	288	6.4	141	6.1	146	6.7
5 生駒台	432	9.5	224	9.8	203	9.3
6 三郷	375	8.3	192	8.4	177	8.1
7 王寺	325	7.2	158	6.9	164	7.5
8 朝和	262	5.8	137	6.0	122	5.6
9 田原本	358	7.9	197	8.6	157	7.2
10 やまぞえ	82	1.8	47	2.0	35	1.6
11 真菅	336	7.4	170	7.4	163	7.5
12 高田	300	6.6	137	6.0	159	7.3
13 下田	373	8.2	193	8.4	175	8.0
14 広陵北	152	3.4	75	3.3	77	3.5
15 吉野	94	2.1	38	1.7	55	2.5
16 下市	112	2.5	57	2.5	55	2.5
17 野迫川	3	0.1	2	0.1	1	0.0
不明・無回答	1	0.0	0	0.0	1	0.0
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 毎日食べる	3,950	87.3	2,006	87.3	1,921	88.0
2 食べる日の方が多い	352	7.8	174	7.6	174	8.0
3 食べない日の方が多い	165	3.6	88	3.8	72	3.3
4 食べない	32	0.7	20	0.9	12	0.5
不明・無回答	26	0.6	9	0.4	4	0.2
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問1-1 食べない理由は何ですか	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 食べる時間がないから	348	63.4	172	61.0	170	65.9
2 食欲がないから	209	38.1	101	35.8	105	40.7
3 いつも食べないから	25	4.6	13	4.6	12	4.7
4 太りたくないから	14	2.6	5	1.8	9	3.5
5 朝食が用意されていないから	36	6.6	16	5.7	20	7.8
6 その他	26	4.7	12	4.3	13	5.0
不明・無回答	9	1.6	7	2.5	2	0.8
非該当	3,976		2,015		1,925	
サンプル数(%ベース)	4,525	549.0	2,297	282.0	2,183	258.0

問2 今朝は朝食を食べましたか	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 食べた	4,299	95.0	2,182	95.0	2,089	95.7
2 食べなかった	178	3.9	101	4.4	74	3.4
不明・無回答	48	1.1	14	0.6	20	0.9
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問2-1あ 食べたものまたは朝食でよく食べるもの	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 なし	113	2.5	53	2.3	58	2.7
2 ごはん	1,790	39.6	971	42.3	804	36.8
3 食パン	1,734	38.3	866	37.7	858	39.3
4 調理パン	524	11.6	275	12.0	245	11.2
5 菓子パン	744	16.4	342	14.9	399	18.3
6 コーンフレーク	252	5.6	144	6.3	105	4.8
不明・無回答	253	5.6	135	5.9	101	4.6
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問2-1い 食べたものまたは朝食でよく食べるもの	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 なし	1,389	30.7	644	28.0	740	33.9
2 卵料理	1,138	25.1	579	25.2	551	25.2
3 魚類(ちりめんじゃこ、かまぼこなども入ります)	437	9.7	231	10.1	203	9.3
4 肉類(ハム・ソーセージなども入ります)	1,198	26.5	670	29.2	517	23.7
5 納豆	282	6.2	180	7.8	101	4.6
不明・無回答	923	20.4	478	20.8	422	19.3
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問2-1う 食べたものまたは朝食でよく食べるもの	全体		男性		女性	
	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 なし	1,475	32.6	682	29.7	786	36.0
2 牛乳	1,244	27.5	743	32.3	492	22.5
3 ヨーグルト	994	22.0	471	20.5	515	23.6
4 チーズ	317	7.0	164	7.1	151	6.9
不明・無回答	936	20.7	492	21.4	421	19.3
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問2-1え 食べたものまたは朝食でよく食べるもの		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	なし	1,422	31.4	697	30.3	719	32.9
2	野菜料理(サラダ、煮物、おひたしなど)	613	13.5	307	13.4	302	13.8
3	くだもの	1,020	22.5	472	20.5	539	24.7
4	みそ汁	847	18.7	459	20.0	382	17.5
5	漬け物	224	5.0	128	5.6	95	4.4
	不明・無回答	1,003	22.2	538	23.4	441	20.2
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問2-1お 食べたものまたは朝食でよく食べるもの		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	なし	1,252	27.7	688	30.0	556	25.5
2	ゼリー	192	4.2	94	4.1	93	4.3
3	野菜ジュース	347	7.7	181	7.9	163	7.5
4	その他の飲み物	1,813	40.1	790	34.4	1,007	46.1
5	おかし	72	1.6	53	2.3	18	0.8
	不明・無回答	997	22.0	573	24.9	408	18.7
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問2-1 朝食の内容		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	あ、い、え群とその他の群	1,464	32.4	781	34.0	671	30.7
2	あ、い、う群のみ	155	3.4	98	4.3	56	2.6
3	あ、う、え群のみ	169	3.7	83	3.6	86	3.9
4	あ、い群のみ	180	4.0	98	4.3	81	3.7
5	あ、う群のみ	347	7.7	203	8.8	144	6.6
6	あ、え群のみ	111	2.5	56	2.4	55	2.5
7	あ群のみ	446	9.9	242	10.5	202	9.3
8	その他	1,468	32.4	641	27.9	812	37.2
	不明・無回答	185	4.1	95	4.1	76	3.5
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問3 朝食はだれと食べる人が多いですか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	家族みんなで食べる	709	15.7	368	16.0	338	15.5
2	家族のどれかと食べる	2,600	57.5	1,249	54.4	1,330	60.9
3	ひとりで食べる	1,096	24.2	607	26.4	482	22.1
	不明・無回答	120	2.7	73	3.2	33	1.5
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問4 朝食についてどう思いますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	食べなければならぬ	4,006	88.5	1,992	86.7	1,991	91.2
2	食べても食べなくてもどちらでもよい	325	7.2	192	8.4	130	6.0
3	食べなくてもよい	33	0.7	21	0.9	10	0.5
4	その他	60	1.3	36	1.6	23	1.1
	不明・無回答	101	2.2	56	2.4	29	1.3
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

◆起床時間		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	1～5時	13	0.3	7	0.3	6	0.3
2	5時～	28	0.6	14	0.6	13	0.6
3	5時30分～	88	1.9	53	2.3	34	1.6
4	6時～	500	11.0	251	10.9	246	11.3
5	6時30分～	1,945	43.0	923	40.2	1,012	46.4
6	7時～	1,737	38.4	912	39.7	815	37.3
7	7時30分～	170	3.8	115	5.0	52	2.4
8	8時～	6	0.1	4	0.2	0	0.0
9	8時30分～	3	0.1	3	0.1	0	0.0
10	9時～	9	0.2	6	0.3	3	0.1
	不明・無回答	26	0.6	9	0.4	2	0.1
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

◆就寝時間		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	1～20時	10	0.2	4	0.2	6	0.3
2	20時～	34	0.8	21	0.9	13	0.6
3	20時30分～	94	2.1	51	2.2	43	2.0
4	21時～	565	12.5	322	14.0	236	10.8
5	21時30分～	725	16.0	393	17.1	330	15.1
6	22時～	1,101	24.3	585	25.5	511	23.4
7	22時30分～	772	17.1	352	15.3	415	19.0
8	23時～	553	12.2	244	10.6	306	14.0

問7 1日に何回食事を食べますか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 1回	32	0.7	16	0.7	13	0.6		
2 2回	138	3.0	77	3.4	59	2.7		
3 3回	4,082	90.2	2,044	89.0	2,017	92.4		
4 4回	193	4.3	117	5.1	75	3.4		
5 5回	32	0.7	24	1.0	6	0.3		
6 その他	11	0.2	6	0.3	4	0.2		
不明・無回答	37	0.8	13	0.6	9	0.4		
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0		

問8 夕食はだれと食べる人が多いですか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 家族みんなで食べる	2,355	52.0	1,209	52.6	1,132	51.9		
2 家族の誰かと食べる	1,946	43.0	968	42.1	967	44.3		
3 ひとりで食べる	112	2.5	60	2.6	49	2.2		
4 友だちと食べる	68	1.5	42	1.8	25	1.1		
不明・無回答	44	1.0	18	0.8	10	0.5		
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0		

問9 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 1日に3本以上	333	7.4	224	9.8	105	4.8		
2 1日に2本ぐらい	1,166	25.8	627	27.3	536	24.6		
3 1日に1本ぐらい	1,229	27.2	608	26.5	607	27.8		
4 2日に1本ぐらい	568	12.6	249	10.8	314	14.4		
5 3日に1本ぐらい	482	10.7	249	10.8	232	10.6		
6 ほとんど飲まない	706	15.6	323	14.1	380	17.4		
不明・無回答	41	0.9	17	0.7	9	0.4		
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0		

問9-1 どのような飲み物を買いますか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 水	405	10.7	222	11.3	181	10.1		
2 お茶	2,023	53.5	1,000	51.1	1,009	56.2		
3 スポーツドリンク	904	23.9	578	29.5	318	17.7		
4 炭酸飲料	1,132	30.0	646	33.0	480	26.8		
5 紅茶・コーヒー	506	13.4	206	10.5	295	16.4		
6 野菜・果物のジュース	761	20.1	325	16.6	435	24.2		
7 牛乳・乳酸飲料	974	25.8	544	27.8	423	23.6		
8 その他の飲み物	143	3.8	75	3.8	67	3.7		
不明・無回答	20	0.5	12	0.6	7	0.4		
非該当	747		340		389			
サンプル数(%ベース)	4,525	3778.0	2,297	1957.0	2,183	1794.0		

問10 家族の人などとファーストフードを利用しますか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 毎日利用している	20	0.4	17	0.7	2	0.1		
2 2日に1回くらい利用している	68	1.5	44	1.9	24	1.1		
3 週に1~2回くらい利用している	859	19.0	449	19.5	404	18.5		
4 月に1~2回くらい利用している	2,152	47.6	1,053	45.8	1,083	49.6		
5 ほとんど利用しない	1,395	30.8	723	31.5	663	30.4		
不明・無回答	31	0.7	11	0.5	7	0.3		
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0		

問10-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 手軽に食べられる	879	28.4	420	26.9	452	29.9		
2 おいしい	1,057	34.1	587	37.6	459	30.3		
3 値段がやすい	144	4.6	72	4.6	72	4.8		
4 ポリュームがある	34	1.1	28	1.8	6	0.4		
5 家族がしつから	662	21.4	278	17.8	380	25.1		
6 その他	258	8.3	145	9.3	113	7.5		
不明・無回答	65	2.1	33	2.1	31	2.0		
非該当	1,426		734		670			
サンプル数(%ベース)	4,525	3099.0	2,297	1563.0	2,183	1513.0		

問11 カップめんをよく食べますか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 毎日食べている	15	0.3	14	0.6	1	0.0		
2 2日に1回くらい食べている	96	2.1	63	2.8	28	1.3		
3 週に1~2回くらい食べている	1,006	22.2	614	26.7	385	17.6		
4 月に1~2回くらい食べている	1,569	34.7	780	34.0	778	35.6		
5 ほとんど食べない	1,800	39.8	809	35.2	981	44.9		
不明・無回答	39	0.9	15	0.7	10	0.5		
サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0		

問11-1 カップめんを利用する理由は何ですか		全体		男性		女性		
No.カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1 手軽に食べられる	1,403	52.2	736	50.0	654	54.9		
2 おいしい	701	26.1	435	29.5	264	22.1		
3 値段がやすい	115	4.3	73	5.0	41	3.4		
4 ポリュームがある	18	0.7	12	0.8	5	0.4		
5 家族がよく食べるから	158	5.9	58	3.9	99	8.3		
6 その他	252	9.4	135	9.2	115	9.6		
不明・無回答	39	1.5	24	1.6	14	1.2		
非該当	1,839		824		991			
サンプル数(%ベース)	4,525	2686.0	2,297	1473.0	2,183	1192.0		

問12 食事が楽しいですか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	はい	4,193	92.7	2,121	92.3	2,047	93.8
2	いいえ	291	6.4	163	7.1	123	5.6
	不明・無回答	41	0.9	13	0.6	13	0.6
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問13 学校給食以外で、米飯(カレーライスやどんぶりなども入ります)を1日どれだけ食べますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	ほぼ毎食	2,324	51.4	1,221	53.2	1,086	49.7
2	1～2回	1,906	42.1	928	40.4	966	44.3
3	ほとんど食べない	269	5.9	140	6.1	127	5.8
	不明・無回答	26	0.6	8	0.3	4	0.2
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問14 家で食事の準備や手伝いをしていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	毎日	1,587	35.1	709	30.9	870	39.9
2	週に5～6日	529	11.7	246	10.7	277	12.7
3	週に3～4日	767	17.0	350	15.2	414	19.0
4	週に1～2日	889	19.6	471	20.5	412	18.9
5	ほとんどしない	729	16.1	516	22.5	206	9.5
	不明・無回答	24	0.5	5	0.2	4	0.2
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	2179.0

問14-1 どのような手伝いをしていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	買い物	903	23.9	406	22.9	492	22.5
2	調理	1,243	33.0	404	22.7	832	38.1
3	食卓の準備	2,789	73.9	1,217	68.5	1,558	71.4
4	食器をさげる	2,302	61.0	961	54.1	1,328	60.8
5	食器を洗う	958	25.4	362	20.4	589	27.0
6	ごみ出し	939	24.9	502	28.3	431	19.7
7	その他	539	14.3	279	15.7	256	11.7
	不明・無回答	12	0.3	8	0.5	4	0.2
	非該当	753		521		210	9.6
	サンプル数(%ベース)	4,525	3772.0	2,297	1776.0	2,183	100.0

問15 あなたは、時間をかけて、よくかんで食べていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	はい	2,796	61.8	1,255	54.6	1,525	69.9
2	いいえ	1,686	37.3	1,031	44.9	640	29.3
	不明・無回答	43	1.0	11	0.5	18	0.8
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問16 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	毎回している	3,177	70.2	1,561	68.0	1,594	73.0
2	ほとんどしている	668	14.8	340	14.8	326	14.9
3	ときどきしている	390	8.6	208	9.1	178	8.2
4	あまりしていない	153	3.4	98	4.3	55	2.5
5	全くしていない	99	2.2	71	3.1	24	1.1
	不明・無回答	38	0.8	19	0.8	6	0.3
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問17 食事について家の人にどのようなことを言われますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	早く食べなさい	983	21.7	477	20.8	501	23.0
2	好ききらいをはいけません	1,163	25.7	544	23.7	611	28.0
3	おはしを正しくもちなさい	711	15.7	318	13.8	392	18.0
4	姿勢に気をつけなさい	1,594	35.2	798	34.7	786	36.0
5	食べ過ぎなので気をつけなさい	373	8.2	203	8.8	169	7.7
6	よくかんで食べなさい	947	20.9	515	22.4	425	19.5
7	残さず食べなさい	1,154	25.5	547	23.8	598	27.4
8	特に何も言われない	1,272	28.1	677	29.5	583	26.7
9	その他	350	7.7	171	7.4	174	8.0
	不明・無回答	27	0.6	9	0.4	4	0.2
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問18 食べ残しについて「もったいない」と思いますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	思う	3,021	66.8	1,536	66.9	1,468	67.2
2	ときどき思う	1,143	25.3	546	23.8	590	27.0
3	あまり思わない	133	2.9	81	3.5	51	2.3
4	思わない	69	1.5	45	2.0	21	1.0



問20 ダイエットをしたことがありますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	はい	608	13.4	217	9.4	383	17.5
2	いいえ	3,883	85.8	2,066	89.9	1,794	82.2
	不明・無回答	34	0.8	14	0.6	6	0.3
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問21 これまで家庭や学校で米や野菜を育てたことがありますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	ある	4,145	91.6	2,079	90.5	2,055	94.1
2	ない	332	7.3	209	9.1	120	5.5
	不明・無回答	48	1.1	9	0.4	8	0.4
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問22 今後、米や野菜を植えて育てたり、牛や豚の世話をしてみたいですか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	してみたい	2,116	46.8	1,012	44.1	1,099	50.3
2	してみたくない	902	19.9	561	24.4	336	15.4
3	わからない	1,440	31.8	706	30.7	732	33.5
	不明・無回答	67	1.5	18	0.8	16	0.7
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

問23 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	雑煮やおせち料理などの正月料理	3,706	81.9	1,799	78.3	1,899	87.0
2	七草かゆ	1,327	29.3	623	27.1	702	32.2
3	節分の福豆や恵方巻き	3,248	71.8	1,537	66.9	1,704	78.1
4	ひな祭りのあられやししもち	2,406	53.2	1,011	44.0	1,389	63.6
5	春の彼岸のぼたもち(おはぎ)	1,023	22.6	527	22.9	493	22.6
6	こどもの日のかしわ餅・ちまき	2,003	44.3	988	43.0	1,009	46.2
7	土用の丑の日のうなぎ	1,748	38.6	854	37.2	888	40.7
8	秋の彼岸のおはぎ	753	16.6	386	16.8	365	16.7
9	お月見の月見だんご	1,839	40.6	906	39.4	925	42.4
10	冬至のかぼちゃ	1,160	25.6	516	22.5	643	29.5
11	クリスマスケーキ	3,865	85.4	1,904	82.9	1,951	89.4
12	年越しそば	3,363	74.3	1,692	73.7	1,662	76.1
13	その他	537	11.9	238	10.4	298	13.7
14	ほとんどない	101	2.2	72	3.1	28	1.3
	不明・無回答	61	1.3	22	1.0	6	0.3
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

性別		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	男性	2,297	50.8	2,297	100.0	0	0.0
2	女性	2,183	48.2	0	0.0	2,183	100.0
	不明・無回答	45	1.0	0	0.0	0	0.0
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

学年		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	4年生	1,473	32.6	755	32.9	700	32.1
2	5年生	1,525	33.7	785	34.2	726	33.3
3	6年生	1,527	33.7	757	33.0	757	34.7
	不明・無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

一緒に住んでいる家族		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	父	3,990	88.2	2,031	88.4	1,952	89.4
2	母	4,397	97.2	2,242	97.6	2,148	98.4
3	兄弟姉妹	3,871	85.5	1,993	86.8	1,870	85.7
4	祖父母	994	22.0	532	23.2	458	21.0
5	その他	143	3.2	63	2.7	76	3.5
	不明・無回答	40	0.9	4	0.2	1	0.0
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

一緒に住んでいる家族はあなたを含めて何人ですか		全体		男性		女性	
No.	カテゴリ	件数	(全体)%	件数	(全体)%	件数	(全体)%
1	1人	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2	2人	69	1.5	31	1.3	38	1.7
3	3人	507	11.2	222	9.7	284	13.0
4	4人	1,976	43.7	1,001	43.6	972	44.5
5	5人	1,121	24.8	607	26.4	510	23.4
6	6人	446	9.9	242	10.5	204	9.3
7	7人	220	4.9	115	5.0	104	4.8
8	8人	74	1.6	34	1.5	39	1.8
9	9人	19	0.4	9	0.4	10	0.5
10	10人以上	23	0.5	12	0.5	11	0.5
11	不明・無回答	70	1.5	24	1.0	11	0.5
	サンプル数(%ベース)	4,525	100.0	2,297	100.0	2,183	100.0

# ◆中学校 性・学年別

## 【男性】

◆中・高校名 × 学年

		◆中・高校名												
上段:度数 下段:%	合計	富雄南中学校	都祁中学校	上牧中学校	斑鳩中学校	天理北中学校	式下中学校	高田中学校	畝傍中学校	桜井東中学校	河合第二中学校	吉野中学校	野迫川中学校	不明・無回答
合計	1,979 100.0	293 14.8	89 4.5	244 12.3	230 11.6	149 7.5	168 8.5	218 11.0	302 15.3	58 2.9	142 7.2	81 4.1	9 0.3	-
中学1年生	675 100.0	112 16.6	27 4.0	81 12.0	87 12.9	45 6.7	60 8.9	60 8.9	117 17.3	16 2.4	46 6.8	23 3.4	1 0.1	-
中学2年生	655 100.0	84 12.8	27 4.1	81 12.4	64 9.8	55 8.4	59 9.0	59 9.0	98 15.0	25 3.8	48 7.3	30 4.6	1 0.2	-
中学3年生	640 100.0	95 14.8	35 5.5	82 12.8	77 12.0	49 7.5	49 7.7	36 5.6	17 2.7	17 2.7	48 7.5	27 4.2	3 0.5	-
不明・無回答	9 100.0	2 22.2	-	-	2 22.2	1 11.1	-	2 22.2	1 11.1	-	-	1 11.1	-	-

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか × 学年

		問1 学校に行く日の朝食は食べていますか				
上段:度数 下段:%	合計	毎日食べる	食べる日の方が多い	食べない日の方が多い	食べない	不明・無回答
合計	1,979 100.0	1,518 76.7	220 11.1	161 8.1	64 3.2	16 0.8
中学1年生	675 100.0	546 80.9	69 10.2	42 6.2	13 1.9	5 0.7
中学2年生	655 100.0	497 75.9	83 12.7	49 7.5	22 3.4	4 0.6
中学3年生	640 100.0	467 73.0	68 10.6	70 10.9	28 4.4	7 1.1
不明・無回答	9 100.0	8 88.9	-	-	1 11.1	-

問1-1 朝食を食べない理由は何ですか × 学年

		問1-1 朝食を食べない理由は何ですか						
上段:度数 下段:%	合計	食べる時間がないから	食欲がないから	いつも食べないから	太りたくないから	朝食が用意されていないから	その他	不明・無回答
合計	445 100.0	230 51.7	133 29.9	19 4.3	7 1.6	22 4.9	24 5.4	10 2.2
中学1年生	124 100.0	58 46.8	42 33.9	5 4.0	2 1.6	8 6.5	6 4.8	3 2.4
中学2年生	154 100.0	84 54.5	41 26.6	11 7.1	3 1.9	3 1.9	7 4.5	5 3.2
中学3年生	166 100.0	88 53.0	49 29.5	3 1.8	2 1.2	11 6.6	11 6.6	2 1.2
不明・無回答	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-	-	-

問2 今朝は朝食を食べましたか × 学年

		問2 今朝は朝食を食べましたか		
上段:度数 下段:%	合計	食べた	食べなかった	不明・無回答
合計	1,979 100.0	1,746 88.2	195 9.9	38 1.9
中学1年生	675 100.0	609 90.2	52 7.7	14 2.1
中学2年生	655 100.0	584 89.2	64 9.8	7 1.1
中学3年生	640 100.0	545 85.2	78 12.2	17 2.7
不明・無回答	9 100.0	8 88.9	1 11.1	-

問2-1A群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1A群 食べたものまたはよく食べるもの						
上段:度数 下段:%	合計	なし	ごはん	食パン	調理パン	菓子パン	コーンフレーク	不明・無回答
合計	1,979 100.0	55 2.8	790 39.4	672 34.0	213 10.8	370 18.7	59 3.0	130 6.6
中学1年生	675 100.0	12 1.8	279 41.3	253 37.5	71 10.5	103 15.3	25 3.7	43 6.4
中学2年生	655 100.0	18 2.7	270 41.2	213 32.5	63 9.6	127 19.4	16 2.4	36 5.5
中学3年生	640 100.0	25 3.9	227 35.5	204 31.9	79 12.3	219 34.2	18 2.8	49 7.7
不明・無回答	9 100.0	-	44.4	22.2	-	22.2	-	22.2

問2-1B群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1B群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	卵料理	魚類(ちりめんじゃこ、まぼこなども含む)	肉類(ハム、ソーセージなども含む)	納豆	不明・無回答
合計	1,979 100.0	545 27.5	492 24.9	153 7.7	476 24.1	84 4.2	511 25.8
中学1年生	675 100.0	183 27.1	181 26.8	54 8.0	176 26.1	28 4.1	156 23.1
中学2年生	655 100.0	192 29.3	168 25.6	55 8.4	158 24.1	26 4.0	154 23.5
中学3年生	640 100.0	169 26.4	142 22.2	43 6.7	138 21.6	30 4.7	198 30.9
不明・無回答	9 100.0	1 11.1	1 11.1	1 11.1	4 44.4	-	3 33.3

問2-1C群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1C群 食べたものまたはよく食べるもの				
上段:度数 下段:%	合計	なし	牛乳	ヨーグルト	チーズ	不明・無回答
合計	1,979 100.0	596 30.1	638 32.2	345 17.4	103 5.2	469 23.7
中学1年生	675 100.0	199 29.5	229 33.9	125 18.5	44 6.5	140 20.7
中学2年生	655 100.0	213 32.5	199 30.4	110 16.8	36 5.5	153 23.4
中学3年生	640 100.0	183 28.6	208 32.5	108 16.9	23 3.6	171 26.7
不明・無回答	9 100.0	1 11.1	2 22.2	2 22.2	-	5 55.6

問2-1D群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1D群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	野菜料理(サラダ、煮物、おひたしなど)	くだもの	みそ汁	漬け物	不明・無回答
合計	1,979	650	203	261	366	89	579
	100.0	32.8	10.3	13.2	18.5	4.5	29.3
中学1年生	675	226	63	100	126	31	183
	100.0	33.5	9.3	14.8	18.7	4.6	27.1
中学2年生	655	224	75	83	129	33	173
	100.0	34.2	11.5	12.7	19.7	5.0	26.4
中学3年生	640	199	65	77	108	24	219
	100.0	31.1	10.2	12.0	16.9	3.8	34.2
不明・無回答	9	1	-	3	1	4	2
	100.0	11.1	-	11.1	33.3	11.1	44.4

問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	ゼリー	野菜ジュース	清涼飲料水	おかし	不明・無回答
合計	1,979	895	74	142	176	34	694
	100.0	45.2	3.7	7.2	8.9	1.7	35.1
中学1年生	675	314	28	63	54	15	214
	100.0	46.5	4.1	9.3	8.0	2.2	31.7
中学2年生	655	313	16	42	63	9	222
	100.0	47.8	2.4	6.4	9.6	1.4	33.9
中学3年生	640	264	30	36	58	10	255
	100.0	41.3	4.7	5.6	9.1	1.6	39.8
不明・無回答	9	4	-	1	1	-	3
	100.0	44.4	-	11.1	11.1	-	33.3

問2-1 朝食の内容 × 学年

		問2-1 朝食の内容								
上段:度数 下段:%	合計	A、B、D群と その他の群	A、B、C群の み	A、C、D群の み	A、B群のみ	A、C群のみ	A、D群のみ	A群のみ	その他の群	不明・無回答
合計	1,979	554	140	75	146	261	342	285	144	110
	100.0	28.0	7.1	3.8	7.4	13.2	3.3	17.3	14.4	5.6
中学1年生	675	192	55	27	51	88	24	101	100	37
	100.0	28.4	8.1	4.0	7.6	13.0	3.6	15.0	14.8	5.5
中学2年生	655	191	47	23	50	85	27	119	83	30
	100.0	29.2	7.2	3.5	7.6	13.0	4.1	18.2	12.7	4.6
中学3年生	640	187	38	25	45	87	15	121	101	41
	100.0	29.1	5.9	3.9	7.0	13.6	2.3	18.9	15.8	6.4
不明・無回答	9	4	-	-	-	-	-	-	-	2
	100.0	44.4	-	-	-	-	-	11.1	11.1	22.2

問3 朝食は誰と食べる人が多いですか × 学年

		問3 朝食は誰と食べる人が多いですか			
上段:度数 下段:%	合計	家族みんな で食べる	家族のだけ か食べる	1人で食べる	不明・無回答
合計	1,979	186	730	1,040	23
	100.0	9.4	36.9	52.6	1.2
中学1年生	675	121	279	306	8
	100.0	17.9	41.3	45.3	1.2
中学2年生	655	59	229	380	7
	100.0	9.0	35.0	58.0	1.1
中学3年生	640	45	220	388	7
	100.0	7.0	34.4	60.6	1.1
不明・無回答	9	-	2	6	1
	100.0	-	22.2	66.7	11.1

問4 朝食についてどう思いますか × 学年

		問4 朝食についてどう思いますか				
上段:度数 下段:%	合計	食べなければ ならない	食べても食 べなくてもど ちらでもよい	食べなくても よい	その他	不明・無回答
合計	1,979	1,521	348	49	39	22
	100.0	76.9	17.6	2.5	2.0	1.1
中学1年生	675	539	102	14	10	10
	100.0	79.9	15.1	2.1	1.5	1.5
中学2年生	655	487	131	17	14	6
	100.0	74.4	20.0	2.6	2.1	0.9
中学3年生	640	488	113	18	15	6
	100.0	76.3	17.7	2.8	2.3	0.9
不明・無回答	9	7	2	-	-	-
	100.0	77.8	22.2	-	-	-

問5 時/起床時間 × 学年

		問5 時/起床時間											
上段:度数 下段:%	合計	0~1	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11	12~13	14~15	16~17	18~19	20以上	不明・無回答
合計	1,979	1	7	69	1,801	71	7	3	-	-	1	2	17
	100.0	0.1	0.4	3.5	91.0	3.6	0.4	0.2	-	-	0.1	0.1	0.9
中学1年生	675	-	-	31	619	15	1	-	-	-	0.1	-	7
	100.0	-	-	4.6	91.7	2.2	0.1	0.1	-	-	0.1	-	1.0
中学2年生	655	-	1	20	602	22	4	1	-	-	-	1	4
	100.0	-	0.2	3.1	91.9	3.4	0.6	0.2	-	-	-	0.2	0.6
中学3年生	640	1	6	18	572	34	2	1	-	-	-	-	6
	100.0	0.2	0.9	2.8	89.4	5.3	0.3	0.2	-	-	-	-	0.9
不明・無回答	9	-	-	-	8	-	-	-	-	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	88.9	-	-	-	-	-	-	11.1	-

問5 分/起床時間 × 学年

		問5 分/起床時間											
上段:度数 下段:%	合計	0~4	5~9	10~14	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55以上
合計	1,979	633	41	99	119	124	21	532	12	109	119	118	25
	100.0	32.0	2.1	5.0	6.0	6.3	1.1	26.9	0.6	5.5	6.0	6.0	1.3
中学1年生	675	229	16	41	47	38	5	160	5	34	42	41	5
	100.0	33.9	2.4	6.1	7.0	5.6	0.7	23.7	0.7	5.0	6.2	6.1	0.7
中学2年生	655	200	10	34	34	48	7	191	2	35	37	40	13
	100.0	30.5	1.5	5.2	5.2	7.3	1.1	29.2	0.3	5.3	5.6	6.1	2.0
中学3年生	640	199	15	24	24	38	9	179	5	40	40	38	7
	100.0	31.1	2.3	3.8	3.8	5.9	1.4	28.0	0.8	6.3	6.3	5.9	1.1
不明・無回答	9	5	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
	100.0	55.6	-	-	-	-	-	22.2	-	-	-	-	-

◆起床時間 × 学年

上段:度数 下段:%	◆起床時間											
	合計	～5時	5時～	5時30分～	6時～	6時30分～	7時～	7時30分～	8時～	8時30分～	9時～	不明・無回答
合計	1,979	16	16	45	221	438	726	416	57	5	22	17
	100.0	0.8	0.8	2.3	11.2	22.1	36.7	21.0	2.9	0.3	1.1	0.9
中学1年生	675	2	0	23	113	163	249	68	9	0	0	17
	100.0	0.3	0	3.4	16.7	25.6	39.9	13.0	1.3	0.4	0.9	1.0
中学2年生	655	3	5	13	75	177	223	127	20	1	7	4
	100.0	0.5	0.8	2.0	11.5	27.0	34.0	19.4	3.1	0.2	1.1	0.6
中学3年生	640	11	5	9	31	92	251	198	28	1	8	6
	100.0	1.7	0.8	1.4	4.8	14.4	39.2	30.9	4.4	0.2	1.3	0.9
不明・無回答	9	-	-	-	2	-	3	3	-	-	1	-
	100.0	-	-	-	22.2	-	33.3	33.3	-	-	11.1	-

問6 時／就寝時間 × 学年

上段:度数 下段:%	問6 時／就寝時間												
	合計	0～1	2～3	4～5	6～7	8～9	10～11	12～13	14～15	16～17	18～19	20～21	22以上
合計	1,979	738	150	111	10	-	-	-	1	1	9	80	956
	100.0	37.3	7.6	5.6	0.5	-	-	-	0.1	0.1	0.5	4.0	48.3
中学1年生	675	153	21	2	1	-	-	-	-	-	2	44	440
	100.0	22.7	3.1	0.3	0.1	-	-	-	-	-	0.3	6.5	65.2
中学2年生	655	230	49	4	6	-	-	-	1	-	4	18	337
	100.0	35.1	7.5	0.6	0.9	-	-	-	0.2	-	0.6	2.7	51.5
中学3年生	640	352	79	5	3	-	-	-	1	3	3	16	176
	100.0	55.0	12.3	0.8	0.5	-	-	-	0.2	0.5	0.5	2.5	27.5
不明・無回答	9	3	1	-	-	-	-	-	-	-	2	3	3
	100.0	33.3	11.1	-	-	-	-	-	-	-	22.2	33.3	33.3

問6 分／就寝時間 × 学年

上段:度数 下段:%	問6 分／就寝時間												
	合計	0～19	20～39	40～59	60～79	80～99	100～119	120～139	140～159	160～179	180～199	200～219	220～239
合計	1,979	1,137	727	82	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	57.5	36.7	4.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-
中学1年生	675	358	278	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	52.7	40.9	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中学2年生	655	397	220	29	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	60.6	33.6	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中学3年生	640	378	228	24	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	59.1	35.6	3.8	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-
不明・無回答	9	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100.0	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

◆就寝時間 × 学年

上段:度数 下段:%	◆就寝時間												
	合計	～20時	20時～	20時30分～	21時～	21時30分～	22時～	22時30分～	23時～	23時30分～	24時～	24時30分～	不明・無回答
合計	1,979	11	6	2	36	36	132	130	361	333	335	574	23
	100.0	0.6	0.3	0.1	1.8	1.8	6.7	6.6	18.2	16.8	16.9	29.0	1.2
中学1年生	675	2	3	-	17	24	77	74	149	140	80	97	12
	100.0	0.3	0.4	-	2.5	3.6	11.4	11.0	22.1	20.7	11.9	14.4	1.8
中学2年生	655	5	-	-	8	10	40	49	103	145	122	187	6
	100.0	0.8	-	-	1.2	1.5	6.1	7.5	22.1	15.7	18.6	25.5	0.9
中学3年生	640	4	2	2	10	2	15	7	65	89	132	307	9
	100.0	0.6	0.3	0.3	1.6	0.3	2.3	1.1	10.2	13.9	20.6	48.0	0.8
不明・無回答	9	-	1	-	1	-	-	-	2	1	1	3	-
	100.0	-	11.1	-	11.1	-	-	-	22.2	11.1	11.1	33.3	-

問7 1日に何回食事をとりますか × 学年

上段:度数 下段:%	問7 1日に何回食事をとりますか							
	合計	1回	2回	3回	4回	5回	その他	不明・無回答
合計	1,979	9	129	1,630	160	13	17	21
	100.0	0.5	6.5	82.4	8.1	0.7	0.9	1.1
中学1年生	675	2	39	571	45	3	5	10
	100.0	0.3	5.8	84.6	6.7	0.4	0.7	1.5
中学2年生	655	3	42	542	53	3	6	6
	100.0	0.5	6.4	82.7	8.1	0.5	0.9	0.9
中学3年生	640	4	48	508	62	3	6	6
	100.0	0.6	7.5	79.4	9.7	1.1	0.9	0.8
不明・無回答	9	-	-	9	-	-	-	-
	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-

問8 夕食は誰と食べる人が多いですか × 学年

上段:度数 下段:%	問8 夕食は誰と食べる人が多いですか					
	合計	家族みんな で食べる	家族のだれ かと食べる	1人で食べる	友だちと食 べる	不明・無回答
合計	1,979	891	820	240	8	20
	100.0	45.0	41.4	12.1	0.4	1.0
中学1年生	675	358	261	48	1	11
	100.0	52.7	38.7	6.8	0.1	1.6
中学2年生	655	304	290	57	1	3
	100.0	46.4	44.3	8.7	0.2	0.5
中学3年生	640	228	268	134	6	6
	100.0	35.3	41.9	20.9	0.9	0.9
不明・無回答	9	5	1	3	-	-
	100.0	55.6	11.1	33.3	-	-

問9 食事が楽しいですか × 学年

上段:度数 下段:%	問9 食事が楽しいですか			
	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	1,979	1,606	347	26
	100.0	81.2	17.5	1.3
中学1年生	675	562	100	13
	100.0	83.3	14.8	1.9
中学2年生	655	542	105	8
	100.0	82.7	16.0	1.2
中学3年生	640	496	139	5
	100.0	77.5	21.7	0.8
不明・無回答	9	6	3	-
	100.0	66.7	33.3	-

問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか × 学年

上段:度数 下段:%	問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか							
	合計	1日に3本以上	1日に2本程度	1日に1本程度	2日に1本程度	3日に1本程度	ほとんど飲まない	不明・無回答
合計	1,979	200	587	565	219	197	198	13
	100.0	10.1	29.7	28.5	11.1	10.0	10.0	0.7
中学1年生	675	62	220	195	60	67	65	6
	100.0	9.2	32.6	28.9	8.9	9.9	9.6	0.9
中学2年生	655	80	208	172	76	59	57	3
	100.0	12.2	31.8	26.3	11.6	9.0	8.7	0.5
中学3年生	640	56	157	196	83	69	75	4
	100.0	8.8	24.5	30.6	13.0	10.8	11.7	0.6
不明・無回答	9	2	2	2	2	2	1	-
	100.0	22.2	22.2	22.2	-	22.2	11.1	-

問10-1 どのような飲み物を買いますか × 学年

		問10-1 どのような飲み物を買いますか								
上段:度数	合計	水	お茶	スポーツドリンク	炭酸飲料	紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む物)	野菜・果物のジュース	牛乳・乳酸飲料	その他の飲み物	不明・無回答
下段:%										
合計	1,768	203	890	315	650	451	227	378	10	24
	100.0	11.5	50.3	17.8	36.8	25.5	12.8	21.4	0.6	1.4
中学1年生	604	67	239	128	236	119	91	135	3	6
	100.0	11.1	47.8	21.2	39.1	19.7	15.1	22.4	0.5	1.0
中学2年生	595	60	301	114	222	165	70	131	3	8
	100.0	10.1	50.6	19.2	37.3	27.7	11.8	22.0	0.5	1.3
中学3年生	561	76	295	68	192	167	65	111	4	9
	100.0	13.5	52.6	12.1	34.2	29.8	11.6	19.8	0.7	1.6
不明・無回答	8	-	5	5	-	-	-	1	-	-
	100.0	-	62.5	62.5	-	-	-	12.5	-	12.5

問11 ファーストフードを利用しますか × 学年

		問11 ファーストフードを利用しますか					
上段:度数	合計	毎日利用している	2日に1回くらい利用している	週に1~2回くらい利用している	月に1~2回くらい利用している	ほとんど利用しない	不明・無回答
下段:%							
合計	1,979	25	34	503	966	432	19
	100.0	1.3	1.7	25.4	48.8	21.8	1.0
中学1年生	675	7	9	179	325	147	8
	100.0	1.0	1.3	26.5	48.1	21.8	1.2
中学2年生	655	9	13	176	310	142	5
	100.0	1.4	2.0	26.9	47.3	21.7	0.8
中学3年生	640	9	12	145	327	141	6
	100.0	1.4	1.9	22.7	51.1	22.0	0.9
不明・無回答	9	-	-	3	4	2	-
	100.0	-	-	33.3	44.4	22.2	-

問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか × 学年

		問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか					
上段:度数	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答
下段:%							
合計	1,528	604	633	159	33	64	35
	100.0	39.5	41.4	10.4	2.2	4.2	2.3
中学1年生	520	192	234	47	12	20	15
	100.0	36.9	45.0	9.0	2.3	3.8	2.9
中学2年生	508	204	214	41	12	23	14
	100.0	40.2	42.1	8.1	2.4	4.5	2.8
中学3年生	493	206	182	70	9	20	6
	100.0	41.8	36.9	14.2	1.8	4.1	1.2
不明・無回答	7	2	3	1	-	1	-
	100.0	28.6	42.9	14.3	-	14.3	-

問12 カップ類をよく食べますか × 学年

		問12 カップ類をよく食べますか					
上段:度数	合計	毎日食べている	2日に1回くらい食べている	週に1~2回くらい食べている	月に1~2回くらい食べている	ほとんど食べない	不明・無回答
下段:%							
合計	1,979	26	108	657	723	447	18
	100.0	1.3	5.5	33.2	36.5	22.6	0.9
中学1年生	675	5	28	209	244	181	8
	100.0	0.7	4.1	31.0	36.1	26.8	1.2
中学2年生	655	10	32	234	249	124	6
	100.0	1.5	4.9	35.7	38.0	18.9	0.9
中学3年生	640	11	47	211	276	141	4
	100.0	1.7	7.3	33.0	43.3	22.0	0.6
不明・無回答	9	-	1	3	4	1	-
	100.0	-	11.1	33.3	44.4	11.1	-

問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか × 学年

		問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか					
上段:度数	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答
下段:%							
合計	1,514	1,031	300	64	14	81	24
	100.0	68.1	19.8	4.2	0.9	5.4	1.6
中学1年生	486	313	116	17	6	25	9
	100.0	64.4	23.9	3.5	1.2	5.1	1.9
中学2年生	525	356	96	24	5	33	11
	100.0	67.8	18.3	4.6	1.0	6.3	2.1
中学3年生	493	356	87	23	3	22	4
	100.0	71.9	17.6	4.6	0.6	4.4	0.8
不明・無回答	8	6	1	-	-	1	-
	100.0	75.0	12.5	-	-	12.5	-

問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか × 学年

		問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか				
上段:度数	合計	ほぼ毎食	1~2回	ほとんど食べない	不明・無回答	
下段:%						
合計	1,979	958	893	110	18	
	100.0	48.4	45.1	5.6	0.9	
中学1年生	675	305	316	48	8	
	100.0	45.2	46.8	7.1	1.2	
中学2年生	655	326	292	31	6	
	100.0	49.8	44.6	4.7	0.9	
中学3年生	640	322	281	33	4	
	100.0	50.3	43.9	5.2	0.6	
不明・無回答	9	5	4	-	-	
	100.0	55.6	44.4	-	-	

問14 あなたは自分で料理を作りますか × 学年

		問14 あなたは自分で料理を作りますか				
上段:度数	合計	よく作っている	ときどき作る(週に1回程度)	ほとんど作らない	不明・無回答	
下段:%						
合計	1,979	171	642	1,146	20	
	100.0	8.6	32.4	57.9	1.0	
中学1年生	675	61	212	394	8	
	100.0	9.0	31.4	58.4	1.2	
中学2年生	655	45	231	373	6	
	100.0	6.9	35.3	56.9	0.9	
中学3年生	640	64	196	375	5	
	100.0	10.0	30.6	58.6	0.8	
不明・無回答	9	1	3	4	1	
	100.0	11.1	33.3	44.4	11.1	

問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか × 学年

		問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか					
上段:度数	合計	毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんどしない	不明・無回答
下段:%							
合計	1,979	435	149	264	423	691	17
	100.0	22.0	7.5	13.3	21.4	34.9	0.9
中学1年生	675	171	57	80	147	211	9
	100.0	25.3	8.4	11.9	21.8	31.3	1.3
中学2年生	655	155	56	91	140	208	5
	100.0	23.7	8.5	13.9	21.4	31.8	0.8
中学3年生	640	107	35	93	135	267	3
	100.0	16.7	5.5	14.5	21.1	41.7	0.5
不明・無回答	9	2	1	-	1	5	-
	100.0	22.2	11.1	-	11.1	55.6	-

問15-1 どのような手伝いをしていますか × 学年

		問15-1 どのような手伝いをしていますか								
上段:度数 下段:%	合計	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ごみ出し	その他	不明・無回答	
合計	1,271 100.0	250 19.7	227 17.9	842 66.2	772 60.7	301 23.7	314 24.7	140 11.0	8 0.6	
中学1年生	455 100.0	98 21.5	66 14.5	319 70.1	277 60.9	95 20.9	129 28.4	57 12.5	1 0.2	
中学2年生	442 100.0	88 19.9	83 18.8	303 68.6	272 61.5	106 24.0	97 21.9	41 9.3	7 1.6	
中学3年生	370 100.0	63 17.0	78 21.1	218 58.9	221 59.7	99 26.8	86 23.2	41 11.1	-	
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	-	2 50.0	2 50.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	

問16 家庭で食べ物や食事について話をしていますか × 学年

		問16 家庭で食べ物や食事について話をしていますか				
上段:度数 下段:%	合計	よく話をしている	ときどき話をしている	ほとんど話さない	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	272 13.7	779 39.4	904 45.7	24 1.2	
中学1年生	675 100.0	96 14.2	279 41.3	290 43.0	10 1.5	
中学2年生	655 100.0	87 13.3	256 39.1	305 46.6	7 1.1	
中学3年生	640 100.0	89 13.9	238 37.2	306 47.8	7 1.1	
不明・無回答	9 100.0	-	6 66.7	3 33.3	-	

問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか × 学年

		問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか												
上段:度数 下段:%	合計	食べ物を大切に する	好き嫌いをし ないで食べる	よくかんで食 べる	家庭の自慢 の味	旬の味	行事食(正月 のおせち等)	食品の安全 性	賞味(消費) 期限	料理の方法	日本の食糧 自給率の低 さ	その他	不明・無回答	
合計	1,051 100.0	293 27.9	358 34.1	210 20.0	138 13.1	207 19.7	213 20.3	146 13.9	316 30.1	287 27.3	34 3.2	108 10.3	41 3.9	
中学1年生	375 100.0	97 25.9	138 36.8	91 24.3	42 11.2	62 16.5	73 19.5	55 14.7	111 29.6	104 27.7	6 1.6	32 8.5	15 4.0	
中学2年生	343 100.0	97 28.3	121 35.3	77 22.4	56 16.3	77 22.4	73 21.3	39 11.4	96 28.0	98 28.6	9 2.6	35 10.2	11 3.2	
中学3年生	327 100.0	96 29.4	96 29.4	40 12.2	38 11.6	67 20.5	64 19.6	50 15.3	104 31.8	82 25.1	18 5.5	41 12.5	15 4.6	
不明・無回答	6 100.0	3 50.0	3 50.0	2 33.3	2 33.3	1 16.7	3 50.0	2 33.3	5 83.3	3 50.0	1 16.7	-	-	

問17 食べ残しについて「もったいない」と思いませんか × 学年

		問17 食べ残しについて「もったいない」と思いませんか					
上段:度数 下段:%	合計	思う	ときどき思う	あまり思わ ない	思わない	わからない	不明・無回答
合計	1,979 100.0	1,201 60.9	533 26.9	112 5.7	36 1.8	76 3.8	21 1.1
中学1年生	675 100.0	398 59.0	197 29.2	40 5.9	9 1.2	20 3.0	12 1.8
中学2年生	655 100.0	391 59.7	183 27.9	35 5.3	13 2.0	28 4.3	5 0.8
中学3年生	640 100.0	408 63.8	150 23.4	36 5.6	14 2.2	28 4.4	4 0.6
不明・無回答	9 100.0	4 44.4	3 33.3	1 11.1	1 11.1	-	-

問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか × 学年

		問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか				
上段:度数 下段:%	合計	問題ない	多少問題が ある	問題がある	わからない	不明・無回答
合計	1,979 100.0	877 44.3	614 31.0	160 8.1	309 15.6	19 1.0
中学1年生	675 100.0	321 47.6	205 30.4	38 5.6	101 15.0	10 1.5
中学2年生	655 100.0	292 44.6	210 32.1	44 6.7	104 15.9	5 0.8
中学3年生	640 100.0	257 40.2	198 30.9	77 12.0	104 16.3	4 0.6
不明・無回答	9 100.0	7 77.8	1 11.1	1 11.1	-	-

問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか × 学年

		問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか									
上段:度数 下段:%	合計	食事のバラ ンスが悪い	食べすぎる	好き嫌いが 多い	食事を抜くこ とがある	食事の時間 が不規則	間食が多い	中食※や外 食が多い	その他	不明・無回答	
合計	774 100.0	293 37.9	127 16.4	223 28.8	110 14.2	187 24.2	153 19.8	55 7.1	27 3.5	9 1.2	
中学1年生	243 100.0	80 32.9	38 15.6	83 34.2	24 9.9	53 21.8	53 21.8	15 6.2	9 3.7	7 2.9	
中学2年生	254 100.0	97 38.2	42 16.5	75 29.5	34 13.4	59 23.2	47 18.5	17 6.7	10 3.9	1 0.4	
中学3年生	275 100.0	116 42.2	47 17.1	64 23.3	52 18.9	73 26.5	52 18.9	23 8.4	8 2.9	1 0.4	
不明・無回答	2 100.0	-	-	1 50.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	-	-	-	

問19① 時間をかけて、よくかんで食べる × 学年

		問19① 時間をかけて、よくかんで食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	679 34.3	1,273 64.3	27 1.4	
中学1年生	675 100.0	237 35.1	427 63.3	11 1.6	
中学2年生	655 100.0	205 31.3	438 66.9	12 1.8	
中学3年生	640 100.0	234 36.6	402 62.8	4 0.6	
不明・無回答	9 100.0	3 33.3	6 66.7	-	

問19② 食事時間を規則正しくする × 学年

		問19② 食事時間を規則正しくする			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	821 41.5	1,132 57.2	26 1.3	
中学1年生	675 100.0	273 40.4	391 57.9	11 1.6	
中学2年生	655 100.0	277 42.3	367 56.0	11 1.7	
中学3年生	640 100.0	285 44.4	371 58.0	4 0.6	
不明・無回答	9 100.0	6 66.7	3 33.3	-	

問19③ 食べ過ぎない × 学年

		問19③ 食べ過ぎない			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,047 52.9	905 45.7	27 1.4	
中学1年生	675 100.0	372 55.1	291 43.1	12 1.8	
中学2年生	655 100.0	327 49.9	318 48.5	10 1.5	
中学3年生	640 100.0	345 53.9	290 45.3	5 0.8	
不明・無回答	9 100.0	3 33.3	6 66.7	-	

問19④ 主食、主菜、副菜をそろえて、バランスよく食べる × 学年

		問19④ 主食、主菜、副菜をそろえて、 バランスよく食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,189 59.1	776 39.2	34 1.7	
中学1年生	675 100.0	408 60.4	253 37.5	14 2.1	
中学2年生	655 100.0	395 60.3	245 37.4	15 2.3	
中学3年生	640 100.0	360 56.3	275 43.0	5 0.8	
不明・無回答	9 100.0	6 66.7	3 33.3	-	

問19⑤ 野菜を食べる × 学年

		問19⑤ 野菜を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,570 79.3	383 19.4	26 1.3	
中学1年生	675 100.0	536 79.4	127 18.8	12 1.8	
中学2年生	655 100.0	524 80.0	121 18.5	10 1.5	
中学3年生	640 100.0	503 78.6	133 20.8	4 0.6	
不明・無回答	9 100.0	7 77.8	2 22.2	-	

問19⑥ 牛乳、乳製品を食べる × 学年

		問19⑥ 牛乳、乳製品を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,370 69.2	580 29.3	29 1.5	
中学1年生	675 100.0	443 65.6	219 32.4	13 1.9	
中学2年生	655 100.0	443 67.6	198 30.2	14 2.1	
中学3年生	640 100.0	438 68.4	197 30.8	5 0.8	
不明・無回答	9 100.0	6 66.7	3 33.3	-	

問19⑦ 大豆製品を食べる × 学年

		問19⑦ 大豆製品を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,033 52.2	916 46.3	30 1.5	
中学1年生	675 100.0	362 53.6	301 44.6	12 1.8	
中学2年生	655 100.0	349 53.3	293 44.7	13 2.0	
中学3年生	640 100.0	314 49.1	321 50.2	5 0.8	
不明・無回答	9 100.0	8 88.9	1 11.1	-	

問19⑧ 脂っこい物は食べすぎない × 学年

		問19⑧ 脂っこい物は食べすぎない			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,092 55.2	857 43.3	30 1.5	
中学1年生	675 100.0	366 54.2	297 44.0	12 1.8	
中学2年生	655 100.0	358 54.7	294 44.9	3 0.5	
中学3年生	640 100.0	382 59.7	273 42.7	5 0.8	
不明・無回答	9 100.0	6 66.7	3 33.3	-	

問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか × 学年

		問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか				
上段:度数 下段:%	合計	理解し、実行している	理解しているが、実行できていない	理解していない	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	425 21.5	1,161 58.7	349 17.6	44 2.2	
中学1年生	675 100.0	154 22.8	405 60.0	100 14.8	16 2.4	
中学2年生	655 100.0	146 22.3	394 60.2	98 15.0	17 2.6	
中学3年生	640 100.0	121 18.9	359 56.1	149 23.3	11 1.7	
不明・無回答	9 100.0	4 44.4	3 33.3	2 22.2	-	

問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか × 学年

		問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか						
上段:度数 下段:%	合計	調理ができる	何をどれだけ食べたらよいかかわかる	安全な食品を選ぶことができる	食品の正しい扱い方がわかる	その他	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,179 59.6	190 9.6	366 18.5	132 6.7	27 1.4	85 4.3	
中学1年生	675 100.0	390 57.8	60 8.9	149 22.1	42 6.2	6 0.9	28 4.1	
中学2年生	655 100.0	378 57.7	61 9.3	119 18.2	52 7.9	11 1.7	34 5.2	
中学3年生	640 100.0	407 63.6	59 9.2	95 14.8	38 5.9	9 1.4	22 3.4	
不明・無回答	9 100.0	4 44.4	-	3 33.3	-	1 11.1	1 11.1	

問22 食品の安全性に不安を感じていますか × 学年

		問22 食品の安全性に不安を感じていますか				
上段:度数 下段:%	合計	感じている	多少は感じている	あまり感じていない	感じていない	不明・無回答
合計	1,979 100.0	357 18.0	649 32.8	589 29.8	330 16.7	54 2.7
中学1年生	675 100.0	114 16.8	222 32.9	208 30.8	112 16.6	19 2.8
中学2年生	655 100.0	107 16.3	228 34.8	179 27.3	118 18.0	23 3.5
中学3年生	640 100.0	135 21.1	198 30.9	197 30.8	98 15.3	19 2.9
不明・無回答	9 100.0	1 11.1	1 11.1	5 55.6	2 22.2	-

問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか × 学年

		問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,979 100.0	1,048 53.0	877 44.3	54 2.7	
中学1年生	675 100.0	383 56.7	271 40.1	21 3.1	
中学2年生	655 100.0	356 54.4	282 43.1	17 2.6	
中学3年生	640 100.0	344 53.8	272 42.5	24 3.7	
不明・無回答	9 100.0	5 55.6	2 22.2	2 22.2	

問23-1 気をつけている食品表示は何ですか × 学年

		問23-1 気をつけている食品表示は何ですか											
上段:度数 下段:%	合計	賞味(消費)期限	原材料名	添加物	内容量	栄養成分表示	産地・生産者名	保存方法	使用方法	アレルギー物質	遺伝子組み換え食品の有無	その他	不明・無回答
合計	1,048 100.0	944 90.1	212 20.2	181 17.3	289 27.5	145 13.8	427 40.7	255 24.3	180 17.2	152 14.5	98 9.4	11 1.0	5 0.5
中学1年生	675 100.0	346 51.3	79 11.6	58 8.6	112 16.5	49 7.3	152 22.5	94 13.9	95 14.1	57 8.4	38 5.6	8 1.2	1 0.1
中学2年生	655 100.0	317 48.4	62 9.5	64 9.8	105 16.0	43 6.6	145 22.1	86 13.1	59 8.9	49 7.5	31 4.7	3 0.5	3 0.5
中学3年生	640 100.0	276 43.1	69 10.8	59 9.2	71 11.1	51 7.9	127 19.8	71 11.1	44 6.9	44 6.9	29 4.5	-	1 0.2
不明・無回答	9 100.0	5 55.6	2 22.2	-	1 11.1	2 22.2	3 33.3	4 44.4	2 22.2	2 22.2	-	-	0.3

問24 「地産地消」ということばを知っていますか × 学年

		問24 「地産地消」ということばを知っていますか			
上段:度数	合計	言葉の意味も知っています	言葉だけ知っているが意味は知らない	言葉の意味も知らない	不明・無回答
下段:%					
合計	1,979	682	317	928	52
	100.0	34.5	16.0	46.9	2.6
中学1年生	675	188	106	360	21
	100.0	27.9	15.7	53.3	3.1
中学2年生	655	225	124	288	18
	100.0	34.4	18.9	44.0	2.7
中学3年生	640	265	85	277	13
	100.0	41.4	13.3	43.3	2.0
不明・無回答	9	4	2	3	-
	100.0	44.4	22.2	33.3	-

問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか × 学年

		問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか			
上段:度数	合計	ある	ない	不明・無回答	
下段:%					
合計	1,979	1,420	514	45	
	100.0	71.8	26.0	2.3	
中学1年生	675	512	146	17	
	100.0	75.9	21.6	2.5	
中学2年生	655	459	179	17	
	100.0	70.1	27.3	2.6	
中学3年生	640	441	188	11	
	100.0	68.9	29.4	1.7	
不明・無回答	9	8	1	-	
	100.0	88.9	11.1	-	

問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか

		問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか			
上段:度数	合計	してみたい	してみたくない	わからない	不明・無回答
下段:%					
合計	1,979	695	539	697	48
	100.0	35.1	27.2	35.2	2.4
中学1年生	675	271	184	223	17
	100.0	40.1	27.3	33.0	2.5
中学2年生	655	228	183	226	18
	100.0	34.8	27.9	34.5	2.7
中学3年生	640	193	189	245	13
	100.0	30.2	29.5	38.3	2.0
不明・無回答	9	3	3	3	-
	100.0	33.3	33.3	33.3	-

問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか × 学年

		問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか											
上段:度数	合計	雑煮やおせら料理などの正月料理	七草かゆ	節分の福豆や恵方巻き	ひな祭りのあられやひし餅	春の彼岸のぼたもち(おはぎ)	こどもの日の柏餅・ちまき	土用の丑の日のうなぎ	秋の彼岸のおはぎ	お月見の月見団子	冬至のかぼちゃ	クリスマスケーキ	年越しそば
下段:%													
合計	1,979	1,582	537	1,197	500	314	526	827	247	504	488	1,500	1,573
	100.0	79.9	27.1	60.5	25.3	15.9	26.6	41.8	12.5	25.5	24.7	75.8	79.5
中学1年生	675	541	185	426	194	111	195	285	95	199	161	546	549
	100.0	80.1	27.4	63.1	28.7	16.4	28.9	42.2	14.1	29.5	23.9	80.9	81.3
中学2年生	655	522	180	412	164	93	154	267	68	166	169	492	523
	100.0	79.7	27.5	62.9	25.0	14.2	23.5	40.8	10.4	25.3	25.8	75.1	79.8
中学3年生	640	517	171	354	140	108	172	252	83	135	156	456	495
	100.0	80.0	26.7	55.3	21.9	16.9	26.9	39.4	13.0	21.1	24.4	71.3	77.3
不明・無回答	9	7	1	5	2	2	5	3	1	4	2	6	6
	100.0	77.8	11.1	55.6	22.2	22.2	55.6	33.3	11.1	44.4	22.2	66.7	66.7

問28 自分の体格についてどう思いますか × 学年

		問28 自分の体格についてどう思いますか					
上段:度数	合計	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	不明・無回答
下段:%							
合計	1,979	200	356	870	329	171	53
	100.0	10.1	18.0	44.0	16.6	8.6	2.7
中学1年生	675	61	106	328	105	59	18
	100.0	9.0	15.7	48.3	15.6	8.7	2.7
中学2年生	655	69	114	279	126	51	16
	100.0	10.5	17.4	42.6	19.2	7.8	2.4
中学3年生	640	69	135	262	96	59	19
	100.0	10.8	21.1	40.9	15.0	9.2	3.0
不明・無回答	9	1	1	3	2	2	-
	100.0	11.1	11.1	33.3	22.2	22.2	-

問29 ダイエットをしたことがありますか × 学年

		問29 ダイエットをしたことがありますか			
上段:度数	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
下段:%					
合計	1,979	170	1,758	51	
	100.0	8.6	88.8	2.6	
中学1年生	675	53	604	18	
	100.0	7.9	89.5	2.7	
中学2年生	655	54	583	18	
	100.0	8.2	89.0	2.7	
中学3年生	640	63	562	15	
	100.0	9.8	87.8	2.3	
不明・無回答	9	-	9	-	
	100.0	-	100.0	-	

性別 × 学年

		性別		
上段:度数	合計	男性	女性	不明・無回答
下段:%				
合計	1,979	1,979	-	-
	100.0	100.0	-	-
中学1年生	675	675	-	-
	100.0	100.0	-	-
中学2年生	655	655	-	-
	100.0	100.0	-	-
中学3年生	640	640	-	-
	100.0	100.0	-	-
不明・無回答	9	9	-	-
	100.0	100.0	-	-

一緒に住んでいる家族 × 学年

		一緒に住んでいる家族					
上段:度数	合計	父	母	兄弟姉妹	祖父母	その他	不明・無回答
下段:%							
合計	1,979	1,674	1,884	1,702	499	82	15
	100.0	84.6	95.2	86.0	25.2	4.1	0.8
中学1年生	675	568	643	585	168	21	3
	100.0	84.1	95.3	86.7	24.9	3.1	0.4
中学2年生	655	551	632	572	157	29	4
	100.0	84.1	96.5	87.3	24.0	4.4	0.6
中学3年生	640	547	601	537	172	32	7
	100.0	85.5	93.9	83.9	26.9	5.0	1.1
不明・無回答	9	8	8	2	2	1	-
	100.0	88.9	88.9	88.9	22.2	-	11.1

一緒に住んでいる家族(本人含む) × 学年

		一緒に住んでいる家族(本人含む)										
上段:度数	合計	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上	不明・無回答
下段:%												
合計	1,979	1	34	256	820	487	237	86	25	4	11	18
	100.0	0.1	1.7	12.9	41.4	24.6	12.0	4.3	1.3	0.2	0.6	0.9
中学1年生	675	-	15	82	281	168	79	23	12	-	4	6
	100.0	-	2.2	12.1	41.6	24.9	11.7	4.1	1.8	-	0.6	0.9
中学2年生	655	-	11	84	277	170	80	20	4	2	2	5
	100.0	-	1.7	12.8	42.3	26.0	12.2	3.1	0.6	0.3	0.3	0.8
中学3年生	640	1	8	90	256	147	78	37	9	2	5	7
	100.0	0.2	1.3	14.1	40.0	23.0	12.2	5.8	1.4	0.3	0.8	1.1
不明・無回答	9	-	-	-	6	2	-	1	-	-	-	-
	100.0	-	-	-	66.7	22.2	-	11.1	-	-	-	-



【女性】

◆中・高校名 × 学年

		◆中・高校名											
上段:度数 下段:%	合計	高雄南中 学校	都祁中 学校	上牧中 学校	斑鳩中 学校	天理北中 学校	式下中 学校	高田中 学校	歌傍中 学校	桜井東中 学校	河合第二 中 学校	吉野中 学校	野迫川中 学校
合計	1,991 100.0	271 13.9	100 5.0	208 10.4	212 10.6	152 7.6	209 10.5	257 12.9	283 14.2	88 4.4	127 6.4	69 3.5	9 0.5
中学1年生	655 100.0	101 15.4	30 4.6	76 11.6	73 11.1	53 8.1	86 10.1	78 11.9	93 14.2	18 2.7	48 7.3	18 2.7	1 0.2
中学2年生	677 100.0	84 12.4	34 5.0	66 9.7	64 9.5	57 8.4	66 9.7	97 14.3	101 14.9	29 4.3	49 7.2	24 3.5	6 0.9
中学3年生	655 100.0	91 13.9	36 5.5	66 10.1	75 11.5	62 9.4	75 11.5	81 12.4	89 13.6	41 6.3	30 4.6	27 4.1	2 0.3
不明・無回答	4 100.0	1 29.0	-	-	-	-	2 50.0	1 25.0	-	-	-	-	-

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか × 学年

		問1 学校に行く日の朝食は食べていますか				
上段:度数 下段:%	合計	毎日食べる	食べる日 の方が 多い	食べない日 の方が 多い	食べない	不明・無回答
合計	1,991 100.0	1,606 80.7	222 11.2	125 6.3	32 1.6	6 0.3
中学1年生	655 100.0	538 82.1	61 9.3	48 7.3	7 1.1	1 0.2
中学2年生	677 100.0	550 81.2	78 11.5	34 5.0	12 1.8	3 0.4
中学3年生	655 100.0	514 78.5	83 12.7	43 6.6	13 2.0	2 0.3
不明・無回答	4 100.0	4 100.0	-	-	-	-

問1-1 朝食を食べない理由は何ですか × 学年

		問1-1 朝食を食べない理由は何ですか						
上段:度数 下段:%	合計	食べる時間 がないから	食欲がない から	いつも食べ ないから	太りたくない から	朝食が用意 されていない から	その他	不明・無回答
合計	379 100.0	195 51.5	130 34.3	15 4.0	1 0.3	17 4.5	11 2.9	10 2.6
中学1年生	116 100.0	55 47.4	44 37.9	6 5.2	-	4 3.4	2 1.7	5 4.3
中学2年生	124 100.0	71 57.3	36 29.0	6 4.8	-	4 3.2	5 4.0	2 1.6
中学3年生	139 100.0	69 49.6	50 36.0	3 2.2	1 0.7	9 6.5	4 2.9	3 2.2
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

問2 今朝は朝食を食べましたか × 学年

		問2 今朝は朝食を食べましたか			
上段:度数 下段:%	合計	食べた	食べなかつ た	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,816 91.2	145 7.3	30 1.5	
中学1年生	655 100.0	604 92.2	45 6.9	6 0.9	
中学2年生	677 100.0	627 92.6	40 5.9	10 1.5	
中学3年生	655 100.0	581 88.7	60 9.2	14 2.1	
不明・無回答	4 100.0	4 100.0	-	-	

問2-1 A群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 A群 食べたものまたはよく食べるもの						
上段:度数 下段:%	合計	なし	ごはん	食パン	調理パン	菓子パン	コーンフレー ク	不明・無回答
合計	1,991 100.0	40 2.0	725 36.4	684 34.4	201 10.1	484 24.3	50 2.5	102 5.1
中学1年生	655 100.0	5 0.8	248 37.9	210 32.1	11.0	182 27.8	20 3.1	29 4.4
中学2年生	677 100.0	20 3.0	241 35.6	231 34.1	9.7	169 25.0	14 2.1	30 4.4
中学3年生	655 100.0	15 2.3	235 35.9	220 33.6	6.3	153 23.4	16 2.4	43 6.6
不明・無回答	4 100.0	-	1 25.0	3 75.0	-	-	-	-

問2-1 B群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 B群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	卵料理	魚類(ちりめ んじょこ・か まぼこなども 含む)	肉類(ハム・ ソーセージな ども含む)	納豆	不明・無回答
合計	1,991 100.0	635 31.9	515 25.9	134 6.7	441 22.1	63 3.2	488 24.5
中学1年生	655 100.0	231 35.3	160 24.4	47 7.2	161 24.6	20 3.1	132 20.2
中学2年生	677 100.0	222 32.8	182 26.9	45 6.6	142 21.0	28 4.1	160 23.6
中学3年生	655 100.0	191 27.6	172 26.3	41 6.3	137 20.9	15 2.3	195 29.8
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0

問2-1 C群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 C群 食べたものまたはよく食べるもの				
上段:度数 下段:%	合計	なし	牛乳	ヨーグルト	チーズ	不明・無回答
合計	1,991 100.0	718 36.1	409 20.5	393 19.7	100 5.0	479 24.1
中学1年生	655 100.0	244 37.3	158 24.1	141 21.5	36 5.5	127 19.4
中学2年生	677 100.0	259 38.3	128 18.9	129 19.1	33 4.9	160 23.6
中学3年生	655 100.0	214 32.7	122 18.6	123 18.8	31 4.7	190 29.0
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	50.0

問2-1 D群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 D群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	野菜料理(サ ラダ、煮物、 おひたしな ど)	くだもの	みそ汁	漬け物	不明・無回答
合計	1,991 100.0	663 33.3	248 12.5	358 17.9	284 14.3	92 4.6	539 27.1
中学1年生	655 100.0	232 35.4	86 13.1	132 20.2	102 15.6	39 6.0	141 21.5
中学2年生	677 100.0	234 34.6	86 12.7	111 16.4	98 14.5	32 4.7	183 27.0
中学3年生	655 100.0	196 29.9	75 11.5	112 17.1	84 12.8	21 3.2	214 32.7
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0

問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの						
上段:度数 下段:%	合計	なし	ゼリー	野菜ジュース	清涼飲料水	おかし	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	936 47.0	60 3.0	142 7.1	187 9.4	30 1.5	664 33.4	
中学1年生	655 100.0	340 51.9	29 4.4	50 7.6	59 9.0	7 1.1	183 27.9	
中学2年生	677 100.0	315 46.5	16 2.4	51 7.5	72 10.6	13 1.9	217 32.1	
中学3年生	655 100.0	280 42.7	14 2.1	41 6.3	56 8.5	10 1.5	262 40.0	
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	1 25.0	-	-	-	2 50.0	

問2-1 朝食の内容 × 学年

		問2-1 朝食の内容								
上段:度数 下段:%	合計	A、B、D群と その他の群	A、B、C群の み	A、C、D群の み	A、B群のみ	A、C群のみ	A、D群のみ	A群のみ	その他の群	不明・無回答
合計	1,991 100.0	515 25.9	107 5.4	97 4.9	165 8.3	251 12.6	105 5.3	365 18.3	316 15.9	70 3.5
中学1年生	655 100.0	190 29.0	34 5.2	39 6.0	51 7.8	87 13.3	34 5.2	111 16.9	83 12.7	26 4.0
中学2年生	677 100.0	169 25.0	30 4.4	22 3.2	65 9.6	90 13.3	34 5.0	127 18.8	124 18.3	16 2.4
中学3年生	655 100.0	154 23.5	43 6.6	38 5.5	49 7.5	73 11.1	37 5.6	126 19.2	109 16.6	28 4.3
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	-	-	-	-	-	1 25.0	-	-

問3 朝食は誰と食べることが多いですか × 学年

		問3 朝食は誰と食べることが多いですか				
上段:度数 下段:%	合計	家族みんな で食べる	家族のだけ かど食べる	1人で食べる	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	158 7.9	918 46.1	902 45.3	13 0.7	
中学1年生	655 100.0	66 10.1	335 51.1	249 38.0	5 0.8	
中学2年生	677 100.0	55 8.1	294 43.4	323 48.0	3 0.4	
中学3年生	655 100.0	37 5.6	286 43.7	322 49.9	5 0.8	
不明・無回答	4 100.0	-	3 75.0	1 25.0	-	

問4 朝食についてどう思いますか × 学年

		問4 朝食についてどう思いますか					
上段:度数 下段:%	合計	食べなけれ ばならない	食べても食 べなくても どちらでも よい	食べなくても よい	その他	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,682 84.5	257 12.9	17 0.9	24 1.2	11 0.6	
中学1年生	655 100.0	573 87.5	71 10.8	1 0.2	7 1.1	3 0.5	
中学2年生	677 100.0	556 82.1	100 14.8	8 1.2	8 1.2	5 0.7	
中学3年生	655 100.0	549 83.8	86 13.1	8 1.2	9 1.4	3 0.5	
不明・無回答	4 100.0	4 100.0	-	-	-	-	

問5 時/起床時間 × 学年

		問5 時/起床時間											
上段:度数 下段:%	合計	0~1	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11	12~13	14~15	16~17	18~19	20~21	22以上
合計	1,991 100.0	7 0.4	1 0.1	72 3.6	1,836 92.2	48 2.4	10 0.5	2 0.1	1 0.1	-	2 0.1	-	1 0.1
中学1年生	655 100.0	2 0.2	-	60 9.2	588 89.8	17 2.6	5 0.8	-	2 0.2	-	-	-	2 0.2
中学2年生	677 100.0	3 0.4	1 0.1	22 3.2	634 93.6	8 1.2	3 0.4	1 0.1	-	-	-	-	-
中学3年生	655 100.0	3 0.5	-	11 1.7	610 93.1	23 3.5	2 0.3	1 0.2	-	-	1 0.2	-	-
不明・無回答	4 100.0	-	-	-	4 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-

問5 分/起床時間 × 学年

		問5 分/起床時間											
上段:度数 下段:%	合計	0~9	10~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~79	80~89	90~99	100~109	110以上
合計	1,991 100.0	705 35.4	236 11.9	147 7.4	518 26.0	219 11.0	145 7.3	-	-	-	-	-	1 0.1
中学1年生	655 100.0	248 37.9	108 16.3	71 10.8	40 6.1	157 24.0	74 11.3	-	-	-	-	-	-
中学2年生	677 100.0	214 31.6	86 12.7	53 7.8	192 28.4	75 11.1	49 7.2	-	-	-	-	-	1 0.1
中学3年生	655 100.0	242 36.9	79 12.1	54 8.2	167 25.5	70 10.7	37 5.6	-	-	-	-	-	-
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	-	-	2 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-

◆起床時間 × 学年

		◆起床時間										
上段:度数 下段:%	合計	~5時	5時~	5時30分~	6時~	6時30分~	7時~	7時30分~	8時~	8時30分~	9時~	不明・無回答
合計	1,991 100.0	9 0.5	15 0.8	54 2.7	276 13.9	551 27.7	743 37.3	266 13.4	32 1.6	4 0.2	30 1.5	11 0.6
中学1年生	655 100.0	2 0.3	7 1.1	31 4.7	129 19.7	219 33.4	204 31.1	36 5.5	8 1.2	2 0.3	15 2.3	2 0.3
中学2年生	677 100.0	3 0.4	1 0.1	20 3.0	100 14.8	207 30.6	243 35.9	84 12.4	5 0.7	1 0.1	8 1.2	5 0.7
中学3年生	655 100.0	4 0.6	7 1.1	3 0.5	46 7.0	123 19.1	295 45.0	144 22.0	19 2.9	1 0.2	7 1.1	4 0.6
不明・無回答	4 100.0	-	-	-	25.0	-	25.0	50.0	-	-	-	-

問6 時/就寝時間 × 学年

		問6 時/就寝時間											
上段:度数 下段:%	合計	0~1	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11	12~13	14~15	16~17	18~19	20~21	22以上
合計	1,991 100.0	913 45.9	158 7.9	3 0.2	6 0.3	-	-	-	-	-	4 0.2	42 2.1	849 42.6
中学1年生	655 100.0	206 31.5	30 4.6	2 0.3	-	-	-	-	-	-	-	23 3.5	390 59.5
中学2年生	677 100.0	304 44.9	42 6.2	-	1 0.1	-	-	-	-	-	3 0.4	11 1.6	312 46.1
中学3年生	655 100.0	399 60.9	86 13.1	1 0.2	5 0.8	-	-	-	-	-	1 0.2	8 1.2	147 22.4
不明・無回答	4 100.0	4 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問6 分/就寝時間 × 学年

		問6 分/就寝時間											
上段:度数 下段:%	合計	0~4	5~9	10~14	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55以上
合計	1,991 100.0	1,072 53.8	4 0.2	15 0.8	26 1.3	10 0.5	3 0.2	781 38.2	2 0.1	15 0.8	25 1.3	24 1.2	3 0.2
中学1年生	655 100.0	334 51.0	1 0.2	6 0.9	12 1.8	3 0.5	3 0.5	255 38.9	1 0.2	5 0.8	11 1.7	12 1.8	-
中学2年生	677 100.0	375 55.4	2 0.3	4 0.6	5 0.7	3 0.4	-	259 38.3	1 0.1	4 0.6	7 1.0	9 1.3	0.1
中学3年生	655 100.0	363 55.4	1 0.2	5 0.8	9 1.4	4 0.6	-	244 37.3	-	6 0.9	7 1.1	3 0.5	2
不明・無回答	4 100.0	-	-	-	-	-	-	3 75.0	-	-	-	-	-

◆就寝時間 × 学年

		◆就寝時間											
上段:度数 下段:%	合計	~20時	20時~	20時30分~	21時~	21時30分~	22時~	22時30分~	23時~	23時30分~	24時~	24時30分~	不明・無回答
合計	1,991 100.0	4 0.2	2 0.1	3 0.2	19 1.0	18 0.9	99 5.0	109 5.5	322 16.2	319 16.0	401 20.1	679 34.1	16 0.8
中学1年生	655 100.0	-	1 0.2	2 0.3	10 1.5	10 1.5	57 8.7	66 10.1	140 21.4	140 21.4	99 15.1	139 21.2	4 0.6
中学2年生	677 100.0	0.4	-	-	0.9	0.7	4.6	4.4	18.6	18.5	22.9	28.4	0.6
中学3年生	655 100.0	1 0.2	1 0.2	1 0.2	3 0.5	3 0.5	11 1.7	13 2.0	56 8.5	57 10.2	146 22.3	345 52.7	8 1.2
不明・無回答	4 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 25.0	3 75.0	-

問7 1日に何回食事をとりますか × 学年

		問7 1日に何回食事をとりますか						
上段:度数 下段:%	合計	1回	2回	3回	4回	5回	その他	不明・無回答
合計	1,991 100.0	6 0.3	102 5.1	1,770 88.9	81 4.1	3 0.2	18 0.9	11 0.6
中学1年生	655 100.0	1 0.2	33 5.0	575 87.8	34 5.2	1 0.2	9 1.4	2 0.3
中学2年生	677 100.0	3 0.4	31 4.6	610 90.1	26 3.8	1 0.1	2 0.3	4 0.6
中学3年生	655 100.0	2 0.3	37 5.6	582 88.9	21 3.2	1 0.2	7 1.1	5 0.8
不明・無回答	4 100.0	-	25.0	75.0	-	-	-	-

問8 夕食は誰と食べることが多いですか × 学年

		問8 夕食は誰と食べることが多いですか				
上段:度数 下段:%	合計	家族みんな で食べる	家族のだれ かと食べる	1人で食べる	友だちと食 べる	不明・無回答
合計	1,991 100.0	885 44.5	916 46.0	151 7.9	24 1.2	9 0.5
中学1年生	655 100.0	333 50.8	298 45.5	21 3.2	1 0.2	2 0.3
中学2年生	677 100.0	312 46.1	318 47.0	41 6.1	3 0.4	3 0.4
中学3年生	655 100.0	237 36.2	299 45.6	95 14.5	20 3.1	4 0.6
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	1 25.0	-	-	-

問9 食事が楽しいですか × 学年

		問9 食事が楽しいですか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,731 86.9	233 11.7	27 1.4	
中学1年生	655 100.0	589 89.9	57 8.7	9 1.4	
中学2年生	677 100.0	576 85.1	92 13.6	9 1.3	
中学3年生	655 100.0	563 86.0	83 12.7	9 1.4	
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	1 25.0	-	

問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれぐらい飲みますか × 学年

		問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれぐらい飲みますか						
上段:度数 下段:%	合計	1日に3本以上	1日に2本程度	1日に1本程度	2日に1本程度	3日に1本程度	ほとんど飲まない	不明・無回答
合計	1,991 100.0	122 6.1	436 21.9	667 33.5	278 14.0	188 9.4	291 14.6	9 0.5
中学1年生	655 100.0	49 7.5	164 25.0	225 34.4	76 11.6	55 8.4	83 12.7	3 0.5
中学2年生	677 100.0	43 6.4	145 21.4	224 33.1	106 15.7	63 9.3	94 13.9	2 0.3
中学3年生	655 100.0	30 4.6	125 19.1	218 33.0	96 14.7	70 10.7	114 17.4	4 0.6
不明・無回答	4 100.0	-	2 50.0	2 50.0	-	-	-	-

問10-1 どのような飲み物を買いますか × 学年

		問10-1 どのような飲み物を買いますか									
上段:度数 下段:%	合計	水	お茶	スポーツドリンク	炭酸飲料	紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む物)	野菜・果物のジュース	牛乳・乳酸飲料	その他の飲み物	不明・無回答	
合計	1,691 100.0	260 15.4	1,047 61.9	176 10.4	449 26.6	497 29.4	303 17.9	265 15.7	16 0.9	6 0.4	
中学1年生	655 100.0	81 14.2	359 63.1	75 13.2	183 28.6	145 25.5	87 17.0	98 17.2	7 1.2	1 0.2	
中学2年生	677 100.0	78 13.4	351 60.4	71 12.2	167 28.7	179 30.8	106 18.2	100 17.2	4 0.7	3 0.5	
中学3年生	655 100.0	100 18.6	337 62.8	29 5.4	117 21.8	172 32.0	100 18.6	66 12.3	5 0.9	2 0.4	
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	-	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	1 25.0	-	-	

問11 ファーストフードを利用しますか × 学年

		問11 ファーストフードを利用しますか					
上段:度数 下段:%	合計	毎日利用している	2日に1回くらい利用している	週に1~2回くらい利用している	月に1~2回くらい利用している	ほとんど利用しない	不明・無回答
合計	1,991 100.0	7 0.4	23 1.2	399 20.0	1,085 54.5	466 23.4	11 0.6
中学1年生	655 100.0	4 0.6	6 0.9	131 20.0	360 55.0	151 23.1	3 0.5
中学2年生	677 100.0	0.1	1.2	23.9	54.2	19.9	0.6
中学3年生	655 100.0	2 0.3	8 1.2	105 16.0	356 54.4	180 27.5	4 0.6
不明・無回答	4 100.0	-	1 25.0	1 25.0	2 50.0	-	-

問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか × 学年

		問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか						
上段:度数	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答	
下段:%								
合計	1,514	700	578	118	10	86	24	
	100.0	46.2	38.2	7.7	0.7	5.7	1.6	
中学1年生	501	228	189	33	5	39	9	
	100.0	45.1	37.7	6.6	1.0	7.8	1.8	
中学2年生	538	246	211	43	2	26	10	
	100.0	45.7	39.2	8.0	0.4	4.8	1.9	
中学3年生	471	227	175	40	3	21	5	
	100.0	48.2	37.2	8.5	0.6	4.5	1.1	
不明・無回答	4	1	3	-	-	-	-	
	100.0	25.0	75.0	-	-	-	-	

問12 カップ類をよく食べますか × 学年

		問12 カップ類をよく食べますか						
上段:度数	合計	毎日食べている	2日に1回くらい食べている	週に1~2回くらい食べている	月に1~2回くらい食べている	ほとんど食べない	不明・無回答	
下段:%								
合計	1,991	7	44	387	830	708	15	
	100.0	0.4	2.2	19.4	41.7	35.6	0.8	
中学1年生	655	3	14	130	286	218	4	
	100.0	0.5	2.1	19.8	43.7	33.3	0.6	
中学2年生	677	1	18	143	272	238	5	
	100.0	0.1	2.7	21.1	40.2	35.2	0.7	
中学3年生	655	3	11	113	272	250	6	
	100.0	0.5	1.7	17.3	41.5	38.2	0.9	
不明・無回答	4	-	1	1	-	2	-	
	100.0	-	25.0	25.0	-	50.0	-	

問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか × 学年

		問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか						
上段:度数	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答	
下段:%								
合計	1,268	930	209	36	8	70	15	
	100.0	73.3	16.5	2.8	0.6	5.5	1.2	
中学1年生	433	293	32	16	4	30	9	
	100.0	67.7	18.9	3.7	0.9	6.9	1.8	
中学2年生	434	335	66	7	1	20	5	
	100.0	77.2	15.2	1.6	0.2	4.6	1.2	
中学3年生	399	301	60	13	3	20	2	
	100.0	75.4	15.0	3.3	0.8	5.0	0.5	
不明・無回答	2	1	1	-	-	-	-	
	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	

問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか × 学年

		問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか				
上段:度数	合計	ほぼ毎食	1~2回	ほとんど食べない	不明・無回答	
下段:%						
合計	1,991	837	959	182	13	
	100.0	42.0	48.2	9.1	0.7	
中学1年生	655	268	318	63	6	
	100.0	40.9	48.5	9.6	0.9	
中学2年生	677	292	321	59	5	
	100.0	43.1	47.4	8.7	0.7	
中学3年生	655	277	317	59	2	
	100.0	42.3	48.4	9.0	0.3	
不明・無回答	4	-	3	1	-	
	100.0	-	75.0	25.0	-	

問14 あなたは自分で料理を作りますか × 学年

		問14 あなたは自分で料理を作りますか				
上段:度数	合計	よく作っている	ときどき作ることもある(週に1回程度)	ほとんど作らない	不明・無回答	
下段:%						
合計	1,991	266	795	918	12	
	100.0	13.4	39.9	46.1	0.6	
中学1年生	655	92	233	276	4	
	100.0	14.0	43.2	42.1	0.6	
中学2年生	677	81	288	305	3	
	100.0	12.0	42.5	45.1	0.4	
中学3年生	655	93	223	334	5	
	100.0	14.2	34.0	51.0	0.8	
不明・無回答	4	-	1	3	-	
	100.0	-	25.0	75.0	-	

問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか × 学年

		問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか						
上段:度数	合計	毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんどしない	不明・無回答	
下段:%								
合計	1,991	597	197	321	411	453	12	
	100.0	30.0	9.9	16.1	20.6	22.8	0.6	
中学1年生	655	223	61	94	137	136	4	
	100.0	34.0	9.3	14.4	20.9	20.8	0.6	
中学2年生	677	193	33	111	145	143	2	
	100.0	28.5	12.3	16.4	21.4	21.1	0.3	
中学3年生	655	181	53	116	128	171	6	
	100.0	27.6	8.1	17.7	19.5	26.1	0.9	
不明・無回答	4	-	-	-	1	3	-	
	100.0	-	-	-	25.0	75.0	-	

問15-1 どのような手伝いをしていますか × 学年

		問15-1 どのような手伝いをしていますか								
上段:度数	合計	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ごみ出し	その他	不明・無回答	
下段:%										
合計	1,528	334	479	1,201	1,059	568	247	174	6	
	100.0	21.9	31.4	78.7	69.4	37.2	16.2	11.4	0.4	
中学1年生	515	129	160	411	365	173	82	60	4	
	100.0	25.0	31.1	79.8	70.9	33.6	15.9	11.7	0.8	
中学2年生	532	115	164	428	366	198	86	62	-	
	100.0	21.6	30.8	80.3	68.8	37.2	16.2	11.7	-	
中学3年生	478	90	154	361	328	197	79	52	2	
	100.0	18.8	32.2	75.5	68.6	41.2	16.5	10.9	0.4	
不明・無回答	10	-	10	10	-	-	-	-	-	
	100.0	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	

問16 家庭で食べ物や食事について話をしていますか × 学年

		問16 家庭で食べ物や食事について話をしていますか				
上段:度数	合計	よく話をしている	ときどき話をしている	ほとんど話さない	不明・無回答	
下段:%						
合計	1,991	349	838	792	12	
	100.0	17.5	42.1	39.8	0.6	
中学1年生	655	148	280	223	4	
	100.0	22.3	42.7	34.4	0.6	
中学2年生	677	107	289	279	2	
	100.0	15.8	42.7	41.2	0.3	
中学3年生	655	95	267	287	6	
	100.0	14.5	40.8	43.8	0.9	
不明・無回答	4	1	2	1	-	
	100.0	25.0	50.0	25.0	-	

問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか × 学年

		問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか											
上段:度数 下段:%	合計	食べ物を大切に する	好き嫌いをし ないで食べる	よくかんで食 べる	家庭の自慢 の味	旬の味	行事食(正月 のおせち等)	食品の安全 性	賞味(消費) 期限	料理の方法	日本の食糧 自給率の低 さ	その他	不明・無回答
合計	1,187 100.0	243 20.5	458 38.6	260 21.9	218 18.4	273 23.0	343 28.9	152 12.8	406 34.2	490 41.3	13 1.1	111 9.4	26 2.2
中学1年生	426 100.0	105 24.6	166 39.0	100 23.5	82 19.2	88 20.7	124 29.1	44 10.3	136 31.9	182 42.7	4 0.9	46 10.8	8 1.9
中学2年生	396 100.0	79 19.9	166 41.9	94 23.7	73 18.4	115 29.0	129 32.6	55 13.9	146 36.9	166 41.9	7 1.8	26 6.6	7 1.8
中学3年生	362 100.0	58 16.0	126 34.8	65 18.0	65 17.4	86 19.1	68 24.6	52 14.4	122 33.7	142 39.2	2 0.6	39 10.8	11 3.0
不明・無回答	3 100.0	1 33.3	-	1 33.3	-	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7	-	-	-	-

問17 食べ残しについて「もったいない」と思えますか × 学年

		問17 食べ残しについて「もったいない」と思えますか					
上段:度数 下段:%	合計	思う	ときどき思う	あまり思わ ない	思わない	わからない	不明・無回答
合計	1,991 100.0	1,240 62.3	549 27.6	81 4.1	17 0.9	93 4.7	11 0.6
中学1年生	655 100.0	389 59.4	192 29.3	33 5.0	6 0.9	30 4.6	5 0.8
中学2年生	677 100.0	418 61.7	197 29.1	22 3.2	4 0.6	34 5.0	2 0.3
中学3年生	655 100.0	429 65.5	160 24.4	26 4.0	7 1.1	29 4.4	4 0.6
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	-	-	-

問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか × 学年

		問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか				
上段:度数 下段:%	合計	問題ない	多少問題が ある	問題がある	わからない	不明・無回答
合計	1,991 100.0	676 34.0	766 38.5	201 10.1	337 16.9	11 0.6
中学1年生	655 100.0	237 36.2	248 37.9	48 7.3	119 18.2	3 0.5
中学2年生	677 100.0	219 32.3	270 39.9	64 9.5	120 17.7	4 0.6
中学3年生	655 100.0	218 33.3	246 37.6	89 13.6	98 15.0	4 0.6
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	-	-

問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか × 学年

		問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか								
上段:度数 下段:%	合計	食事のバラ ンスが悪い	食べすぎる	好き嫌いが 多い	食事を抜くこ とがある	食事の時間 が不規則	間食が多い	中食や外 食が多い	その他	不明・無回答
合計	967 100.0	291 30.1	185 19.1	346 35.8	161 16.6	245 25.3	258 26.7	93 9.6	25 2.6	4 0.4
中学1年生	296 100.0	78 26.4	60 20.3	120 40.5	40 13.5	75 25.3	78 26.4	27 9.1	7 2.4	-
中学2年生	334 100.0	101 30.2	67 20.1	120 35.9	53 15.9	80 24.0	99 29.6	29 8.7	8 2.4	1 0.3
中学3年生	335 100.0	112 33.4	58 17.3	106 31.6	67 20.0	89 26.6	80 23.9	36 10.7	10 3.0	3 0.9
不明・無回答	2 100.0	-	-	-	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-

問19① 時間をかけて、よくかんで食べる × 学年

		問19① 時間をかけて、よくかんで食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	910 45.7	1,068 53.6	13 0.7	
中学1年生	655 100.0	313 47.8	336 51.3	6 0.9	
中学2年生	677 100.0	300 44.3	375 55.4	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	295 45.0	355 54.2	5 0.8	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	

問19② 食事時間を規則正しくする × 学年

		問19② 食事時間を規則正しくする			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	824 41.4	1,153 57.9	14 0.7	
中学1年生	655 100.0	279 42.6	372 56.8	4 0.6	
中学2年生	677 100.0	280 41.4	395 58.3	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	264 40.3	383 58.5	8 1.2	
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	3 75.0	-	

問19③ 食べ過ぎない × 学年

		問19③ 食べ過ぎない			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,370 68.8	603 30.3	18 0.9	
中学1年生	655 100.0	456 69.6	194 29.6	5 0.8	
中学2年生	677 100.0	469 69.3	203 30.0	5 0.7	
中学3年生	655 100.0	441 67.3	206 31.5	8 1.2	
不明・無回答	4 100.0	4 100.0	-	-	

問19④ 主食、主菜、副菜をそろえて、バランスよく食べる × 学年

		問19④ 主食、主菜、副菜をそろえて、 バランスよく食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,151 57.8	822 41.3	18 0.9	
中学1年生	655 100.0	424 64.7	225 34.4	6 0.9	
中学2年生	677 100.0	371 54.8	304 44.9	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	354 54.0	291 44.4	0 0.0	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	

問19⑤ 野菜を食べる × 学年

		問19⑤ 野菜を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,681 84.4	297 14.9	13 0.7	
中学1年生	655 100.0	565 86.3	85 13.0	5 0.8	
中学2年生	677 100.0	578 85.4	97 14.3	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	535 81.7	114 17.4	6 0.9	
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	1 25.0	-	

問19⑥ 牛乳、乳製品を食べる × 学年

		問19⑥ 牛乳、乳製品を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,177 59.1	801 40.2	13 0.7	
中学1年生	655 100.0	398 60.8	253 38.6	4 0.6	
中学2年生	677 100.0	407 60.1	268 39.6	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	370 56.5	278 42.4	7 1.1	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	

問19⑦ 大豆製品を食べる × 学年

		問19⑦ 大豆製品を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	898 44.5	1,088 54.6	17 0.9	
中学1年生	655 100.0	324 49.5	325 49.6	6 0.9	
中学2年生	677 100.0	293 43.3	382 56.4	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	267 40.8	379 57.9	9 1.4	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	

問19⑧ 脂っこい物は食べすぎない × 学年

		問19⑧ 脂っこい物は食べすぎない			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,474 74.0	501 25.2	16 0.8	
中学1年生	655 100.0	487 74.4	161 24.6	7 1.1	
中学2年生	677 100.0	505 74.6	170 25.1	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	479 73.1	169 25.8	7 1.1	
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	1 25.0	-	

問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか × 学年

		問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか				
上段:度数 下段:%	合計	理解し、実行している	理解しているが、実行できていない	理解していない	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	443 22.3	1,289 64.7	239 12.0	20 1.0	
中学1年生	655 100.0	169 25.6	424 64.7	55 8.4	8 1.2	
中学2年生	677 100.0	161 23.8	440 65.0	70 10.3	6 0.9	
中学3年生	655 100.0	113 17.3	423 64.6	113 17.3	6 0.9	
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	

問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか × 学年

		問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか					
上段:度数 下段:%	合計	調理ができる	何をどれだけ食べたらよいかかわかる	安全な食品を選ぶことができる	食品の正しい取扱い方がわかる	その他	不明・無回答
合計	1,991 100.0	1,093 54.9	227 11.4	462 23.2	136 6.8	26 1.3	47 2.4
中学1年生	655 100.0	341 52.1	83 12.7	149 22.7	58 8.9	5 0.8	19 2.9
中学2年生	677 100.0	371 55.7	75 11.1	162 23.9	41 6.1	9 1.3	13 1.9
中学3年生	655 100.0	372 56.8	69 10.5	150 22.9	37 5.6	12 1.8	15 2.3
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	-	1 25.0	-	-	-

問22 食品の安全性に不安を感じていますか × 学年

		問22 食品の安全性に不安を感じていますか				
上段:度数 下段:%	合計	感じている	多少は感じている	あまり感じていない	感じていない	不明・無回答
合計	1,991 100.0	312 15.7	833 41.8	588 29.5	237 11.9	21 1.1
中学1年生	655 100.0	102 15.6	254 38.8	201 30.7	90 13.7	8 1.2
中学2年生	677 100.0	101 14.9	239 35.3	194 28.7	73 10.8	6 0.9
中学3年生	655 100.0	108 16.5	279 42.6	192 29.3	69 10.5	7 1.1
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	-

問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか × 学年

		問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,332 66.9	641 32.2	18 0.9	
中学1年生	655 100.0	472 72.1	172 26.3	11 1.7	
中学2年生	677 100.0	447 66.0	226 33.4	4 0.6	
中学3年生	655 100.0	411 62.7	241 36.8	3 0.5	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	2 50.0	-	

問23-1 気をつけている食品表示は何ですか × 学年

		問23-1 気をつけている食品表示は何ですか												
上段:度数 下段:%	合計	賞味(消費)期限	原材料名	添加物	内容量	栄養成分表示	産地・生産者名	保存方法	使用方法	アレルギー物質	遺伝子組み換え食品の有無	その他	不明・無回答	
合計	1,332 100.0	1,235 92.7	281 21.1	273 20.5	385 28.9	191 14.3	613 46.0	228 17.1	146 11.0	171 12.8	100 7.5	18 1.4	5 0.4	
中学1年生	655 100.0	440 67.2	101 15.4	78 11.9	141 21.5	73 11.1	225 34.3	67 10.2	53 8.1	68 10.4	34 5.2	5 0.8	3 0.5	
中学2年生	677 100.0	416 61.3	85 12.6	101 14.9	131 19.3	60 8.9	206 30.4	74 10.9	45 6.6	53 7.8	34 5.0	7 1.0	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	371 56.6	94 14.3	93 14.2	111 16.9	58 8.8	181 27.6	67 10.2	48 7.3	50 7.6	32 4.9	6 0.9	4 0.6	
不明・無回答	2 100.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	

問24 「地産地消」ということばを知っていますか × 学年

		問24 「地産地消」ということばを知っていますか				
上段:度数 下段:%	合計	言葉も意味も知っている	言葉だけは知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	638 32.0	414 20.8	928 46.5	13 0.7	
中学1年生	655 100.0	174 26.6	139 21.2	338 51.3	6 0.9	
中学2年生	677 100.0	217 32.1	146 21.6	311 45.9	3 0.4	
中学3年生	655 100.0	245 37.4	129 19.7	273 41.7	3 0.5	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	

問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか × 学年

		問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか			
上段:度数 下段:%	合計	ある	ない	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,598 80.3	383 19.2	10 0.5	
中学1年生	655 100.0	538 82.1	112 17.1	5 0.8	
中学2年生	677 100.0	548 80.9	127 18.8	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	508 77.6	144 22.0	3 0.5	
不明・無回答	4 100.0	4 100.0	-	-	

問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか × 学年

		問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか				
上段:度数 下段:%	合計	してみたい	してみたくない	わからない	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	821 41.2	397 19.9	761 38.2	12 0.6	
中学1年生	655 100.0	296 45.2	109 16.6	242 36.9	8 1.2	
中学2年生	677 100.0	285 42.1	126 18.6	264 39.0	2 0.3	
中学3年生	655 100.0	237 36.2	162 24.7	254 38.8	2 0.3	
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	-	1 25.0	-	

問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか × 学年

		問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか											
上段:度数 下段:%	合計	雑煮やおせち料理などの正月料理	七草かゆ	節分の福豆や恵方巻き	ひな祭りのあられやしし餅	春の彼岸のぼたもち(おはぎ)	こどもの日の柏餅・ちまき	土用の丑の日のうなぎ	秋の彼岸のおぼろ	お月見の月見団子	冬至のかぼちゃ	クリスマスケーキ	年越しそば
合計	1,991 100.0	1,770 88.9	697 35.0	1,524 76.5	996 50.0	426 21.4	757 38.0	927 46.6	296 14.9	629 31.6	688 34.6	1,753 88.0	1,718 86.3
中学1年生	655 100.0	569 86.9	227 34.7	512 78.2	355 54.2	135 20.6	241 36.8	299 45.6	93 14.2	213 32.5	230 35.1	577 88.1	567 86.6
中学2年生	677 100.0	614 90.7	230 34.0	528 78.0	345 51.0	148 21.9	252 37.2	325 48.0	105 15.5	225 33.2	231 34.1	598 88.3	588 86.9
中学3年生	655 100.0	584 89.2	238 36.3	481 73.4	295 45.0	142 21.7	263 40.2	301 46.0	98 15.0	190 29.0	227 34.7	575 87.8	560 85.5
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	2 50.0	3 75.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0	-	1 25.0	-	3 75.0	3 75.0

問28 自分の体格についてどう思いますか × 学年

		問28 自分の体格についてどう思いますか					
上段:度数 下段:%	合計	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	不明・無回答
合計	1,991 100.0	421 21.1	655 32.9	778 39.1	70 3.5	33 1.7	34 1.7
中学1年生	655 100.0	110 16.8	203 31.0	281 42.9	35 5.3	12 1.8	14 2.1
中学2年生	677 100.0	138 20.4	235 34.7	265 39.1	15 2.2	11 1.6	13 1.9
中学3年生	655 100.0	172 26.3	216 33.0	230 35.1	20 3.1	10 1.5	7 1.1
不明・無回答	4 100.0	1 25.0	1 25.0	2 50.0	-	-	-

問29 ダイエットをしたことがありますか × 学年

		問29 ダイエットをしたことがありますか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	592 29.7	1,381 69.4	18 0.9	
中学1年生	655 100.0	145 22.1	502 76.8	8 1.2	
中学2年生	677 100.0	200 29.5	473 69.9	4 0.6	
中学3年生	655 100.0	244 37.3	405 61.8	6 0.9	
不明・無回答	4 100.0	3 75.0	1 25.0	-	

性別 × 学年

		性別			
上段:度数 下段:%	合計	男性	女性	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	-	1,991 100.0	-	
中学1年生	655 100.0	-	655 100.0	-	
中学2年生	677 100.0	-	677 100.0	-	
中学3年生	655 100.0	-	655 100.0	-	
不明・無回答	4 100.0	-	4 100.0	-	

一緒に住んでいる家族 × 学年

		一緒に住んでいる家族						
上段:度数 下段:%	合計	父	母	兄弟姉妹	祖父母	その他	不明・無回答	
合計	1,991 100.0	1,700 85.4	1,910 95.9	1,738 87.3	536 26.9	102 5.1	8 0.4	
中学1年生	655 100.0	556 84.9	635 96.9	569 86.9	166 25.3	43 6.6	3 0.5	
中学2年生	677 100.0	579 85.5	653 96.5	593 87.6	190 28.1	28 4.1	3 0.4	
中学3年生	655 100.0	563 86.0	618 94.4	574 87.6	177 27.0	31 4.7	2 0.3	
不明・無回答	4 100.0	2 50.0	4 100.0	2 50.0	3 75.0	-	-	

一緒に住んでいる家族(本人含む) × 学年

		一緒に住んでいる家族(本人含む)										
上段:度数 下段:%	合計	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上	不明・無回答
合計	1,991 100.0	1 0.1	40 2.0	227 11.4	779 39.1	534 26.8	238 12.0	111 5.6	30 1.5	8 0.4	12 0.6	11 0.6
中学1年生	655 100.0	-	12 1.8	69 10.5	261 39.8	176 26.9	79 12.1	41 6.3	7 1.1	3 0.5	5 0.8	2 0.3
中学2年生	677 100.0	-	16 2.4	81 12.0	257 38.0	193 28.5	78 11.5	36 5.3	12 1.8	1 0.1	-	3 0.4
中学3年生	655 100.0	1 0.2	12 1.8	76 11.6	260 39.7	164 25.0	80 12.2	34 5.2	11 1.7	4 0.6	7 1.1	6 0.9
不明・無回答	4 100.0	-	-	1 25.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	-	-	-	-	-

# ◆高校 性・学年別

## 【男性】

◆中・高校名 × 学年

上段:度数 下段:%	◆中・高校名							不明・無回答
	合計	高円高等学 校	奈良北高等 学校	山辺高等学 校	添上高等学 校	橿原高等学 校	五條高等学 校	
合計	2,159 100.0	169 7.8	526 24.4	111 5.1	377 17.5	581 26.9	395 18.3	-
高校1年生	760 100.0	59 7.8	184 24.2	41 5.4	140 18.4	197 25.9	139 18.3	-
高校2年生	682 100.0	61 8.9	166 24.3	36 5.3	111 16.3	182 26.7	128 18.9	-
高校3年生	715 100.0	48 6.7	176 24.6	34 4.8	125 17.5	202 28.3	130 18.2	-
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	-	-	-

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか × 学年

上段:度数 下段:%	問1 学校に行く日の朝食は食べていますか					不明・無回答
	合計	毎日食べる	食べる日 の方が多い	食べない日 の方が多い	食べない	
合計	2,159 100.0	1,601 74.2	237 11.0	209 9.7	101 4.7	11 0.5
高校1年生	760 100.0	572 75.3	85 11.2	68 8.9	31 4.1	4 0.5
高校2年生	682 100.0	508 74.2	77 11.3	59 8.7	39 5.7	1 0.1
高校3年生	715 100.0	522 73.0	75 10.5	81 11.3	31 4.3	6 0.8
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	-	1 50.0	-	-

問1-1 朝食を食べない理由は何ですか × 学年

上段:度数 下段:%	問1-1 朝食を食べない理由は何ですか						不明・無回答
	合計	食べる時間 がないから	食欲がない から	いつも食べ ないから	太りたくない から	朝食が用意 されていない から	
合計	547 100.0	336 61.4	129 23.6	32 5.9	1 0.2	30 5.5	12 2.2
高校1年生	184 100.0	108 58.7	46 25.0	10 5.4	-	13 7.1	4 2.2
高校2年生	175 100.0	106 60.6	40 22.9	11 6.3	1 0.6	9 5.1	6 3.4
高校3年生	187 100.0	121 64.7	43 23.0	11 5.9	-	8 4.3	2 1.1
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-

問2 今朝は朝食を食べましたか × 学年

上段:度数 下段:%	問2 今朝は朝食を食べましたか			不明・無回答
	合計	食べた	食べなかつ た	
合計	2,159 100.0	1,826 84.6	294 13.6	39 1.8
高校1年生	760 100.0	654 86.1	94 12.4	12 1.6
高校2年生	682 100.0	574 84.2	97 14.2	11 1.6
高校3年生	715 100.0	597 83.5	102 14.3	16 2.2
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-

問2-1A群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

上段:度数 下段:%	問2-1A群 食べたものまたはよく食べるもの							不明・無回答
	合計	なし	ごはん	食パン	調理パン	菓子パン	コーンフレ ーク	
合計	2,159 100.0	67 3.1	896 41.5	685 31.7	240 11.1	437 20.2	42 1.9	130 6.0
高校1年生	760 100.0	23 3.0	312 41.1	251 33.0	84 11.1	157 20.7	17 2.2	38 4.7
高校2年生	682 100.0	18 2.6	280 41.1	207 30.4	79 11.6	140 20.5	10 1.5	46 6.7
高校3年生	715 100.0	26 3.6	302 42.2	227 31.7	77 10.8	140 19.6	15 2.1	48 6.7
不明・無回答	2 100.0	-	100.0	-	-	-	-	-

問2-1B群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

上段:度数 下段:%	問2-1B群 食べたものまたはよく食べるもの						不明・無回答
	合計	なし	卵料理	魚類(ちりめ んじやこ・か まぼこなども 含む)	肉類(ハム・ ソーセージな ども含む)	納豆	
合計	2,159 100.0	656 30.4	487 22.6	143 6.6	474 22.0	82 3.8	587 27.2
高校1年生	760 100.0	309 40.3	183 24.1	51 6.7	164 21.6	27 3.6	194 25.5
高校2年生	682 100.0	205 30.1	157 23.0	52 7.6	151 22.1	28 4.1	187 27.4
高校3年生	715 100.0	220 30.8	146 20.4	40 5.6	158 22.1	27 3.8	206 28.8
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	1 50.0	-	-

問2-1C群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

上段:度数 下段:%	問2-1C群 食べたものまたはよく食べるもの					不明・無回答
	合計	なし	牛乳	ヨーグルト	チーズ	
合計	2,159 100.0	785 36.4	593 27.5	251 11.6	80 3.7	567 26.3
高校1年生	760 100.0	268 35.3	225 29.6	110 14.5	33 4.3	185 24.3
高校2年生	682 100.0	240 35.2	186 27.3	70 10.3	22 3.2	190 27.9
高校3年生	715 100.0	271 38.7	180 25.2	71 9.9	25 3.5	192 26.9
不明・無回答	2 100.0	-	100.0	-	-	-



問2-1D群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1D群 食べたものまたはよく食べるもの						
上段:度数 下段:%	合計	なし	野菜料理(サラダ、煮物、おひたしなど)	くだもの	みそ汁	漬け物	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	807 37.4	1,85 8.6	188 8.6	359 16.6	92 4.3	653 30.2	
高校1年生	760 100.0	289 38.0	61 8.0	69 9.1	120 15.8	37 4.9	222 29.2	
高校2年生	682 100.0	262 38.4	70 10.3	60 8.8	113 16.6	31 4.5	200 29.3	
高校3年生	715 100.0	254 35.5	54 7.6	57 8.0	126 17.6	24 3.4	231 32.3	
不明・無回答	2 100.0	2 100.0	-	-	-	-	-	

問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの						
上段:度数 下段:%	合計	なし	ゼリー	野菜ジュース	清涼飲料水	おかし	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	1,037 48.0	55 2.5	124 5.7	209 9.7	28 1.3	738 34.2	
高校1年生	760 100.0	387 50.9	29 3.8	42 5.5	68 8.9	7 0.9	280 36.8	
高校2年生	682 100.0	325 47.7	9 1.3	38 5.3	72 10.6	10 1.5	236 34.6	
高校3年生	715 100.0	343 48.0	17 2.4	46 6.4	69 9.7	11 1.5	242 33.8	
不明・無回答	2 100.0	2 100.0	-	-	-	-	-	

問2-1 朝食の内容 × 学年

		問2-1 朝食の内容									
上段:度数 下段:%	合計	A、B、D群とその他の群	A、B、C群のみ	A、C、D群のみ	A、B群のみ	A、C群のみ	A、D群のみ	A群のみ	その他の群	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	493 22.8	139 6.4	65 3.0	197 9.1	294 13.6	93 4.3	447 20.7	326 15.1	105 4.9	
高校1年生	760 100.0	175 23.0	52 6.8	28 3.4	79 10.4	110 14.5	35 4.6	144 18.9	108 14.2	31 4.1	
高校2年生	682 100.0	163 23.9	49 7.2	21 3.1	53 7.8	90 13.2	26 3.8	147 21.6	98 14.4	35 5.1	
高校3年生	715 100.0	155 21.7	37 5.2	18 2.5	65 9.1	93 13.0	32 4.5	156 21.8	120 16.8	39 5.5	
不明・無回答	2 100.0	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	-	-	

問3 朝食は誰と食べることが多いですか × 学年

		問3 朝食は誰と食べることが多いですか				
上段:度数 下段:%	合計	家族みんなで食べる	家族のだけかど食べる	1人で食べる	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	93 4.3	582 27.0	1,458 67.4	28 1.3	
高校1年生	760 100.0	38 4.7	215 28.3	502 66.1	7 0.9	
高校2年生	682 100.0	30 4.4	168 24.6	477 69.9	7 1.0	
高校3年生	715 100.0	27 3.8	198 27.7	478 66.8	14 2.0	
不明・無回答	2 100.0	-	1 50.0	50.0	-	

問4 朝食についてどう思いますか × 学年

		問4 朝食についてどう思いますか				
上段:度数 下段:%	合計	食べなければならぬ	食べなくてもどちらでもよい	食べなくてもよい	その他	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,649 76.4	411 19.0	54 2.5	24 1.1	21 1.0
高校1年生	760 100.0	592 77.9	137 18.0	14 1.8	10 1.3	7 0.9
高校2年生	682 100.0	528 77.4	122 17.9	18 2.6	7 1.0	7 1.0
高校3年生	715 100.0	529 74.0	150 21.0	22 3.1	7 1.0	7 1.0
不明・無回答	2 100.0	-	2 100.0	-	-	-

問5 時/起床時間 × 学年

		問5 時/起床時間							
上段:度数 下段:%	合計	0~1	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11	12~13	
合計	2,159 100.0	4 0.2	3 0.1	266 12.3	1,781 82.5	80 3.7	7 0.3	1 0.0	
高校1年生	760 100.0	2 0.3	1 0.1	118 15.5	612 80.5	17 2.2	3 0.4	1 0.1	
高校2年生	682 100.0	1 0.1	1 0.1	84 12.3	572 83.9	18 2.6	1 0.1	-	
高校3年生	715 100.0	1 0.1	-	64 9.0	596 83.4	45 6.3	3 0.4	-	
不明・無回答	2 100.0	-	1 50.0	-	1 50.0	-	-	-	
上段:度数 下段:%		14~15	16~17	18~19	20~21	22~23	24以上	不明・無回答	
合計	2 0.0	1 0.0	-	-	1 0.0	2 0.1	12 0.6	-	
高校1年生	-	1 0.1	-	-	1 0.1	1 0.1	3 0.4	-	
高校2年生	-	-	-	-	-	1 0.1	4 0.6	-	
高校3年生	1 0.1	-	-	-	-	-	5 0.7	-	
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	

問5 分/起床時間 × 学年

		問5 分/起床時間												
上段:度数 下段:%	合計	0~4	5~9	10~14	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55以上	不明・無回答
合計	2,159 100.0	770 35.7	9 0.4	80 3.7	81 3.8	100 4.6	14 0.6	724 33.5	10 0.5	101 4.7	94 4.4	137 6.3	17 0.8	22 1.0
高校1年生	760 100.0	256 33.7	3 0.4	28 3.7	34 4.5	43 5.7	8 1.1	259 34.1	5 0.7	40 5.3	25 3.3	51 6.7	2 0.3	6 0.8
高校2年生	682 100.0	229 33.6	4 0.6	28 3.8	29 4.3	20 2.9	5 0.7	229 33.6	3 0.4	38 5.6	34 5.0	49 7.2	7 1.0	9 1.3
高校3年生	715 100.0	284 39.7	2 0.3	28 3.6	27 3.8	22 3.1	22 3.1	235 32.9	2 0.3	25 3.5	35 4.9	37 5.2	8 1.1	11 1.5
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-

◆起床時間 × 学年

		◆起床時間										
上段:度数 下段:%	合計	～5時	5時～	5時30分～	6時～	6時30分～	7時～	7時30分～	8時～	8時30分～	9時～	不明・無回答
合計	2,159 100.0	39 1.8	90 4.2	141 6.5	333 15.4	620 28.7	545 25.2	283 13.1	65 3.0	3 0.1	28 1.3	12 0.6
高校1年生	760 100.0	13 1.7	41 5.4	65 8.6	137 18.0	212 27.9	174 22.9	89 11.7	12 1.6	1 0.1	13 1.7	3 0.4
高校2年生	682 100.0	15 2.2	29 4.3	41 6.0	106 15.5	213 31.2	163 23.9	90 13.2	15 2.2	-	6 0.9	4 0.6
高校3年生	715 100.0	10 1.4	20 2.8	35 4.9	90 12.6	195 27.3	208 29.1	103 14.4	38 5.3	2 0.3	9 1.3	5 0.7
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-

問6 時／就寝時間 × 学年

		問6 時／就寝時間							
上段:度数 下段:%	合計	0～1	2～3	4～5	6～7	8～9	10～11	12～13	
合計	2,159 100.0	1,234 57.2	177 8.2	11 0.5	10 0.5	-	-	-	-
高校1年生	760 100.0	385 50.7	40 5.3	4 0.5	7 0.9	-	-	-	-
高校2年生	682 100.0	384 56.3	57 8.4	2 0.3	2 0.3	-	-	-	-
高校3年生	715 100.0	464 64.9	80 11.2	5 0.7	1 0.1	-	-	-	-
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-
上段:度数 下段:%	合計	14～15	16～17	18～19	20～21	22～23	24以上	不明・無回答	
合計	-	2 0.1	1 0.0	30 1.4	676 31.3	1 0.0	17 0.8	-	-
高校1年生	-	1 0.1	1 0.1	12 1.6	304 40.0	1 0.1	5 0.7	-	-
高校2年生	-	-	-	10 1.5	223 32.7	-	4 0.6	-	-
高校3年生	-	1 0.1	-	7 1.0	149 20.8	-	8 1.1	-	-
不明・無回答	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-

問6 分／就寝時間 × 学年

		問6 分／就寝時間									
上段:度数 下段:%	合計	0～19	20～39	40～59	60～79	80～99	100～119	120～139	140～159	160～179	
合計	2,159 100.0	1,463 67.8	619 28.7	45 2.1	-	-	-	-	-	-	-
高校1年生	760 100.0	509 67.0	224 29.5	19 2.5	-	-	-	-	-	-	-
高校2年生	682 100.0	452 66.3	207 30.4	14 2.1	-	-	-	-	-	-	-
高校3年生	715 100.0	501 70.1	187 26.2	12 1.7	-	-	-	-	-	-	-
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
上段:度数 下段:%	合計	180～199	200～219	220～239	240～259	260～279	280～299	300～319	320以上	不明・無回答	
合計	-	-	-	-	-	-	-	-	1 0.0	31 1.4	-
高校1年生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8 1.1	-
高校2年生	-	-	-	-	-	-	-	-	1 0.1	8 1.2	-
高校3年生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15 2.1	-
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

◆就寝時間 × 学年

		◆就寝時間											
上段:度数 下段:%	合計	～20時	20時～	20時30分～	21時～	21時30分～	22時～	22時30分～	23時～	23時30分～	24時～	24時30分～	不明・無回答
合計	2,159 100.0	3 0.1	2 0.1	2 0.1	16 0.7	10 0.5	64 3.0	46 2.1	298 13.8	268 12.4	603 27.9	830 38.4	17 0.8
高校1年生	760 100.0	2 0.3	-	1 0.1	4 0.5	7 0.9	39 5.1	21 2.8	135 17.8	109 14.3	194 25.5	243 32.0	5 0.7
高校2年生	682 100.0	-	-	-	8 1.2	2 0.3	13 1.9	18 2.6	98 14.4	94 13.8	211 30.9	234 34.3	4 0.6
高校3年生	715 100.0	0.1	0.1	0.1	6.6	0.1	1.7	1.0	65 9.1	65 9.1	196 27.7	352 49.2	8 1.1
不明・無回答	2 100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-

問7 1日に何回食事をとりますか × 学年

		問7 1日に何回食事をとりますか							
上段:度数 下段:%	合計	1回	2回	3回	4回	5回	その他	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	12 0.6	198 9.2	1,791 83.0	106 4.9	24 1.1	12 0.6	16 0.7	-
高校1年生	760 100.0	3 0.4	67 8.8	633 83.3	38 5.0	9 1.2	6 0.8	4 0.5	-
高校2年生	682 100.0	5 0.7	60 8.8	579 84.3	29 4.3	6 0.9	3 0.4	4 0.6	-
高校3年生	715 100.0	4 0.6	71 9.9	582 81.4	39 5.5	9 1.3	3 0.4	7 1.0	-
不明・無回答	2 100.0	-	-	50.0	-	-	-	1 50.0	-

問8 夕食は誰と食べることが多いですか × 学年

		問8 夕食は誰と食べることが多いですか				
上段:度数 下段:%	合計	家族みんな で食べる	家族のだれ かと食べる	1人で食べる	友だちと食べ る	不明・無回答
合計	2,159 100.0	763 35.3	994 46.0	342 15.8	46 2.1	14 0.6
高校1年生	760 100.0	294 38.7	351 46.2	107 14.1	4 0.5	4 0.5
高校2年生	682 100.0	241 35.3	344 50.4	88 12.9	5 0.7	4 0.6
高校3年生	715 100.0	226 31.6	299 41.8	147 20.6	37 5.2	6 0.8
不明・無回答	2 100.0	100.0	-	-	-	-

問9 食事が楽しいですか × 学年

		問9 食事が楽しいですか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	1,791 83.0	346 16.0	22 1.0	-
高校1年生	760 100.0	633 83.3	122 16.1	5 0.7	-
高校2年生	682 100.0	564 82.7	111 16.3	7 1.0	-
高校3年生	715 100.0	592 82.8	113 15.8	10 1.4	-
不明・無回答	2 100.0	100.0	-	-	-

問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか × 学年

		問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか						
上段:度数	合計	1日に3本以上	1日に2本程度	1日に1本程度	2日に1本程度	3日に1本程度	ほとんど飲まない	不明・無回答
下段:%								
合計	2,159	184	453	724	267	261	280	10
	100.0	8.5	21.0	33.5	12.4	12.1	12.9	0.5
高校1年生	760	74	173	263	84	84	78	4
	100.0	9.7	22.8	34.6	11.1	11.1	10.3	0.5
高校2年生	682	56	157	206	95	86	81	1
	100.0	8.2	23.0	30.2	13.9	12.6	11.9	0.1
高校3年生	715	54	123	254	87	91	101	5
	100.0	7.6	17.2	35.5	12.2	12.7	14.1	0.7
不明・無回答	2	-	-	1	1	-	-	-
	100.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-

問10-1 どのような飲み物を買いますか × 学年

		問10-1 どのような飲み物を買いますか									
上段:度数	合計	水	お茶	スポーツドリンク	炭酸飲料	紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む物)	野菜・果物のジュース	牛乳・乳酸飲料	その他の飲み物	不明・無回答	
下段:%											
合計	1,889	203	850	265	591	661	277	271	19	16	
	100.0	10.7	45.0	14.0	31.3	35.0	14.7	14.3	1.0	0.8	
高校1年生	678	64	311	113	219	225	87	120	5	5	
	100.0	9.4	45.9	16.7	32.3	33.2	12.8	17.7	0.7	0.7	
高校2年生	600	62	254	97	192	196	99	81	8	8	
	100.0	10.3	42.3	16.2	32.0	32.7	16.5	13.5	1.3	1.3	
高校3年生	609	77	285	55	180	238	91	70	6	3	
	100.0	12.6	46.8	9.0	29.6	39.1	14.9	11.5	1.0	0.5	
不明・無回答	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	
	100.0	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	

問11 ファーストフードを利用しますか × 学年

		問11 ファーストフードを利用しますか					
上段:度数	合計	毎日利用している	2日に1回くらい利用している	週に1~2回くらい利用している	月に1~2回くらい利用している	ほとんど利用しない	不明・無回答
下段:%							
合計	2,159	25	57	557	1,084	424	12
	100.0	1.2	2.6	25.8	50.2	19.6	0.6
高校1年生	760	8	12	213	394	129	4
	100.0	1.1	1.6	28.0	51.8	17.0	0.5
高校2年生	682	8	20	169	353	131	1
	100.0	1.2	2.9	24.8	51.8	19.2	0.1
高校3年生	715	9	25	175	333	164	7
	100.0	1.3	3.5	24.5	46.9	22.9	1.0
不明・無回答	2	-	-	-	2	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-

問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか × 学年

		問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか					
上段:度数	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答
下段:%							
合計	1,723	724	610	268	42	58	23
	100.0	42.0	35.4	15.4	2.4	3.4	1.3
高校1年生	627	237	260	80	20	23	7
	100.0	37.8	41.5	12.8	3.2	3.7	1.1
高校2年生	550	225	195	94	13	18	5
	100.0	40.9	35.5	17.1	2.4	3.3	0.9
高校3年生	544	261	155	91	9	17	11
	100.0	48.0	28.5	16.7	1.7	3.1	2.0
不明・無回答	2	1	-	1	-	-	-
	100.0	50.0	-	50.0	-	-	-

問12 カップ類をよく食べますか × 学年

		問12 カップ類をよく食べますか					
上段:度数	合計	毎日食べている	2日に1回くらい食べている	週に1~2回くらい食べている	月に1~2回くらい食べている	ほとんど食べない	不明・無回答
下段:%							
合計	2,159	42	124	796	789	399	9
	100.0	1.9	5.7	36.9	36.5	18.5	0.4
高校1年生	760	12	30	283	308	124	3
	100.0	1.6	3.9	37.2	40.5	16.3	0.4
高校2年生	682	12	34	269	224	140	3
	100.0	1.8	5.0	39.4	32.8	20.5	0.4
高校3年生	715	18	60	244	255	135	3
	100.0	2.5	8.4	34.1	35.7	18.9	0.4
不明・無回答	2	-	-	-	2	-	-
	100.0	-	-	-	100.0	-	-

問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか × 学年

		問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか					
上段:度数	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答
下段:%							
合計	1,751	1,216	329	90	34	60	22
	100.0	69.4	18.8	5.1	1.9	3.4	1.3
高校1年生	633	428	137	21	9	29	9
	100.0	67.6	21.6	3.3	1.4	4.6	1.4
高校2年生	539	388	94	23	13	16	5
	100.0	72.0	17.4	4.3	2.4	3.0	0.9
高校3年生	577	398	98	46	12	15	8
	100.0	69.0	17.0	8.0	2.1	2.6	1.4
不明・無回答	2	2	-	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-	-

問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか × 学年

		問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか			
上段:度数	合計	ほぼ毎食	1~2回	ほとんど食べない	不明・無回答
下段:%					
合計	2,159	1,154	892	104	9
	100.0	53.5	41.3	4.8	0.4
高校1年生	760	339	326	42	3
	100.0	51.2	42.9	5.5	0.4
高校2年生	682	379	271	29	3
	100.0	55.6	39.7	4.3	0.4
高校3年生	715	385	294	33	3
	100.0	53.8	41.1	4.6	0.4
不明・無回答	2	1	1	-	-
	100.0	50.0	50.0	-	-

問14 あなたは自分で料理を作りますか × 学年

		問14 あなたは自分で料理を作りますか				
上段:度数	合計	よく作っている	ときどき作ることがある(週に1回程度)	ほとんど作らない	不明・無回答	
下段:%						
合計	2,159	211	668	1,275	5	
	100.0	9.8	30.9	59.1	0.2	
高校1年生	760	54	242	463	1	
	100.0	7.1	31.8	60.9	0.1	
高校2年生	682	70	212	399	1	
	100.0	10.3	31.1	58.5	0.1	
高校3年生	715	87	213	412	3	
	100.0	12.2	29.8	57.6	0.4	
不明・無回答	2	-	1	1	-	
	100.0	-	50.0	50.0	-	

問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか × 学年

		問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか						
上段:度数 下段:%	合計	毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんどしない	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	343 15.9	100 4.6	248 11.5	419 19.4	1,041 48.2	8 0.4	
高校1年生	760 100.0	128 16.6	38 5.0	88 11.6	166 21.8	337 44.3	3 0.4	
高校2年生	682 100.0	112 16.4	39 5.7	75 11.0	124 18.2	331 48.5	1 0.1	
高校3年生	715 100.0	103 14.4	23 3.2	85 11.9	128 17.9	372 52.0	4 0.6	
不明・無回答	2 100.0	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-	

問15-1 どのような手伝いをしていますか × 学年

		問15-1 どのような手伝いをしていますか							
上段:度数 下段:%	合計	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ごみ出し	その他	不明・無回答
合計	1,110 100.0	213 19.2	245 22.1	687 61.9	714 64.3	341 30.7	218 19.6	75 6.8	4 0.4
高校1年生	420 100.0	74 17.6	74 17.6	268 63.3	276 65.7	103 24.5	83 19.8	27 6.4	1 0.2
高校2年生	350 100.0	67 19.1	80 22.9	221 63.1	227 64.9	120 34.3	70 20.0	27 7.7	1 0.3
高校3年生	339 100.0	72 21.2	91 26.8	199 58.7	211 62.2	118 34.8	65 19.2	21 6.2	2 0.6
不明・無回答	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-

問16 家庭で食べ物や食事について話していますか × 学年

		問16 家庭で食べ物や食事について話していますか				
上段:度数 下段:%	合計	よく話をしている	ときどき話をしている	ほとんど話さない	不明・無回答	
合計	2,159 100.0	277 12.8	835 38.7	1,038 48.1	9 0.4	
高校1年生	760 100.0	94 12.4	295 38.8	368 48.4	3 0.4	
高校2年生	682 100.0	81 11.9	266 39.0	334 49.0	1 0.1	
高校3年生	715 100.0	102 14.3	272 38.0	338 47.0	5 0.7	
不明・無回答	2 100.0	-	-	-	-	

問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか × 学年

		問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか												
上段:度数 下段:%	合計	食べ物を大切に	好き嫌いをしないで食べる	よくかんで食べる	家庭の自慢の味	旬の味	行事食(正月のおせち等)	食品の安全性	賞味(消費)期限	料理の方法	日本の食糧自給率の低下	その他	不明・無回答	
合計	1,112 100.0	215 19.3	282 25.3	130 11.7	154 13.8	288 26.0	148 13.1	132 11.9	284 25.5	357 32.1	25 2.2	83 7.5	28 2.5	
高校1年生	389 100.0	75 19.3	102 26.2	55 14.1	49 12.6	97 24.9	50 12.9	40 10.3	90 23.1	115 29.6	7 1.8	27 6.9	8 2.1	
高校2年生	347 100.0	60 17.3	71 20.5	31 8.9	49 14.1	83 23.9	41 11.8	35 10.1	86 24.8	105 30.3	6 1.7	30 8.6	12 3.5	
高校3年生	374 100.0	79 21.1	88 23.5	43 11.5	55 14.7	108 28.9	54 14.4	57 15.2	108 28.9	136 36.4	12 3.2	26 7.0	8 2.1	
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	

問17 食べ残しについて「もったいない」と思いますか × 学年

		問17 食べ残しについて「もったいない」と思いますか					
上段:度数 下段:%	合計	思う	ときどき思う	あまり思わない	思わない	わからない	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,557 72.1	426 19.7	85 3.9	26 1.2	60 2.8	5 0.2
高校1年生	760 100.0	515 67.8	173 22.8	35 4.6	6 0.8	29 3.8	2 0.3
高校2年生	682 100.0	499 73.2	129 18.9	26 3.8	7 1.0	19 2.8	2 0.3
高校3年生	715 100.0	542 75.8	123 17.2	24 3.4	13 1.8	12 1.7	1 0.1
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-

問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか × 学年

		問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか				
上段:度数 下段:%	合計	問題ない	多少問題がある	問題がある	わからない	不明・無回答
合計	2,159 100.0	779 36.1	785 36.4	295 13.7	294 13.6	6 0.3
高校1年生	760 100.0	277 36.4	279 36.7	90 11.8	113 14.9	1 0.1
高校2年生	682 100.0	258 37.8	235 34.5	64 9.4	103 15.1	2 0.3
高校3年生	715 100.0	244 34.1	270 37.8	120 16.8	78 10.9	3 0.4
不明・無回答	2 100.0	-	1 50.0	1 50.0	-	-

問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか × 学年

		問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか								
上段:度数 下段:%	合計	食事のバランスが悪い	食べすぎる	好き嫌いが多い	食事を抜くことがある	食事が不規則	間食が多い	中食※や外食が多い	その他	不明・無回答
合計	1,080 100.0	538 49.8	168 15.6	171 15.8	184 17.0	257 23.8	192 17.8	107 9.9	17 1.6	10 0.9
高校1年生	369 100.0	182 49.3	58 15.7	71 19.2	60 16.3	78 21.1	65 17.6	32 8.7	5 1.4	2 0.5
高校2年生	319 100.0	145 45.5	40 12.5	52 16.3	49 15.4	79 24.8	73 22.9	31 9.7	7 2.2	6 1.9
高校3年生	390 100.0	210 53.8	69 17.7	47 12.1	75 19.2	100 25.6	54 13.8	44 11.3	5 1.3	2 0.5
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0

問19①時間をかけて、よくかんで食べる × 学年

問19①時間をかけて、よくかんで食べる				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	655 30.3	1,493 69.2	11 0.5
高校1年生	760 100.0	234 30.8	521 68.6	5 0.7
高校2年生	682 100.0	192 28.2	488 71.6	2 0.3
高校3年生	715 100.0	228 31.9	483 67.6	4 0.6
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-

問19②食事時間を規則正しくする × 学年

問19②食事時間を規則正しくする				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	800 37.1	1,346 62.3	13 0.6
高校1年生	760 100.0	293 38.6	462 60.8	5 0.7
高校2年生	682 100.0	244 35.8	438 63.8	3 0.4
高校3年生	715 100.0	263 36.8	447 62.5	5 0.7
不明・無回答	2 100.0	-	2 100.0	-

問19③食べ過ぎない × 学年

問19③食べ過ぎない				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,010 46.8	1,136 52.6	13 0.6
高校1年生	760 100.0	354 46.6	400 52.6	6 0.8
高校2年生	682 100.0	305 44.7	374 54.8	3 0.4
高校3年生	715 100.0	350 49.0	361 50.5	4 0.6
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-

問19④主食、主菜、副菜をそろえて、バランスよく食べる × 学年

問19④主食、主菜、副菜をそろえて、 バランスよく食べる				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,060 49.1	1,089 50.4	10 0.5
高校1年生	760 100.0	376 49.5	380 50.0	4 0.5
高校2年生	682 100.0	340 49.9	340 49.9	2 0.3
高校3年生	715 100.0	343 48.0	368 51.5	4 0.6
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-

問19⑤野菜を食べる × 学年

問19⑤野菜を食べる				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,649 76.4	499 23.1	11 0.5
高校1年生	760 100.0	589 77.5	164 21.6	7 0.9
高校2年生	682 100.0	519 76.1	162 23.8	1 0.1
高校3年生	715 100.0	540 75.5	172 24.1	3 0.4
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-

問19⑥牛乳、乳製品を食べる × 学年

問19⑥牛乳、乳製品を食べる				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,385 63.2	783 36.3	11 0.5
高校1年生	760 100.0	512 67.4	244 32.1	4 0.5
高校2年生	682 100.0	427 62.6	253 37.1	2 0.3
高校3年生	715 100.0	424 59.3	286 40.0	5 0.7
不明・無回答	2 100.0	2 100.0	-	-

問19⑦大豆製品を食べる × 学年

問19⑦大豆製品を食べる				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,069 49.5	1,076 49.8	14 0.6
高校1年生	760 100.0	406 53.4	348 45.8	6 0.8
高校2年生	682 100.0	333 48.8	347 50.9	2 0.3
高校3年生	715 100.0	329 46.0	380 53.1	6 0.8
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-

問19⑧脂っこい物は食べすぎない × 学年

問19⑧脂っこい物は食べすぎない				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,020 47.2	1,129 52.3	10 0.5
高校1年生	760 100.0	387 50.9	369 48.4	4 0.5
高校2年生	682 100.0	307 45.0	373 54.7	2 0.3
高校3年生	715 100.0	346 48.4	365 51.0	4 0.6
不明・無回答	2 100.0	-	2 100.0	-

問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか × 学年

問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか					
上段:度数 下段:%	合計	理解し、実行 している	理解している が、実行でき ていない	理解していない	不明・無回答
合計	2,159 100.0	407 18.9	1,227 56.8	500 23.2	25 1.2
高校1年生	760 100.0	129 17.0	485 63.8	139 18.3	7 0.9
高校2年生	682 100.0	131 19.2	374 54.8	166 24.3	11 1.6
高校3年生	715 100.0	147 20.6	336 47.0	233 32.7	10 1.4
不明・無回答	2 100.0	-	2 100.0	-	-

問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか × 学年

問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか							
上段:度数 下段:%	合計	調理ができる	何をどれだけ 食べたらい かがわかる	安全な食品 を選ぶこと ができる	食品の正しい 扱い方が わかる	その他	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,440 66.7	208 9.6	247 11.4	183 8.5	26 1.2	55 2.5
高校1年生	760 100.0	504 66.3	65 8.6	108 13.9	58 7.6	9 1.2	18 2.4
高校2年生	682 100.0	475 69.6	64 9.4	60 8.8	54 7.9	7 1.0	22 3.2
高校3年生	715 100.0	460 64.3	79 11.0	81 11.3	71 9.9	9 1.3	15 2.1
不明・無回答	2 100.0	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-

問22 食品の安全性に不安を感じていますか × 学年

問22 食品の安全性に不安を感じていますか						
上段:度数 下段:%	合計	感じている	多少は感じ ている	あまり感じ ていない	感じていない	不明・無回答
合計	2,159 100.0	349 16.2	717 33.2	781 36.2	285 13.2	27 1.3
高校1年生	760 100.0	108 14.2	252 33.2	275 36.2	114 15.0	11 1.4
高校2年生	682 100.0	119 17.4	219 32.1	241 35.3	94 13.8	9 1.3
高校3年生	715 100.0	122 17.1	244 34.1	263 37.1	77 10.8	7 1.0
不明・無回答	2 100.0	-	2 100.0	-	-	-

問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか × 学年

問23 食品を購入する際に、 食品表示に気をつけていますか				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,004 46.5	1,129 52.3	26 1.2
高校1年生	760 100.0	331 43.6	419 55.1	10 1.3
高校2年生	682 100.0	337 49.4	335 49.1	10 1.5
高校3年生	715 100.0	334 46.7	375 52.4	6 0.8
不明・無回答	2 100.0	2 100.0	-	-

問23-1 気をつけている食品表示は何ですか × 学年

		問23-1 気をつけている食品表示は何ですか												
上段:度数	下段:%	合計	賞味(消費)期限	原材料名	添加物	内容量	栄養成分表示	産地・生産者名	保存方法	使用方法	アレルギー物質	遺伝子組み換え食品の有無	その他	不明・無回答
合計	100.0	1,004	880	218	243	276	167	324	210	124	130	98	9	3
高校1年生	100.0	331	296	72	72	80	47	105	81	40	45	28	1	2
高校2年生	100.0	337	291	71	83	92	55	109	72	36	41	26	4	1
高校3年生	100.0	334	291	74	87	102	64	109	77	48	44	44	4	-
不明・無回答	100.0	2	2	1	1	2	1	1	-	-	-	-	-	-

問24 「地産地消」ということばを知っていますか × 学年

		問24 「地産地消」ということばを知っていますか				
上段:度数	下段:%	合計	言葉も意味も知っている	言葉だけは知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	不明・無回答
合計	100.0	2,159	907	316	909	27
高校1年生	100.0	760	319	107	324	10
高校2年生	100.0	682	278	106	291	7
高校3年生	100.0	715	308	103	294	10
不明・無回答	100.0	2	2	-	-	-

問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか × 学年

		問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか			
上段:度数	下段:%	合計	ある	ない	不明・無回答
合計	100.0	2,159	1,546	593	20
高校1年生	100.0	760	545	208	7
高校2年生	100.0	682	491	184	7
高校3年生	100.0	715	508	201	6
不明・無回答	100.0	2	2	-	-

問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか × 学年

		問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか				
上段:度数	下段:%	合計	してみたい	してみたくな	わからない	不明・無回答
合計	100.0	2,159	611	660	863	25
高校1年生	100.0	760	236	232	283	7
高校2年生	100.0	682	176	201	294	11
高校3年生	100.0	715	198	226	284	7
不明・無回答	100.0	2	1	1	-	-

問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか × 学年

		問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか							
上段:度数	下段:%	合計	雑煮やおせち料理などの正月料理	七草かゆ	節分の福豆や恵方巻き	ひな祭りのおはらやひし餅	春の彼岸のおもち(おはぎ)	こどもの日の柏餅・ちまき	土用の丑の日のうなぎ
合計	100.0	2,159	1,802	624	1,366	482	325	521	1,075
高校1年生	100.0	760	635	207	487	194	125	188	375
高校2年生	100.0	682	565	193	430	144	96	149	335
高校3年生	100.0	715	600	218	447	143	103	185	345
不明・無回答	100.0	2	2	1	2	1	1	1	2

  

		問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか								
上段:度数	下段:%	合計	秋の彼岸のおはぎ	お月見の月見団子	冬至のかぼちゃ	クリスマスケーキ	年越しそば	その他	ほとんどない	不明・無回答
合計	100.0	309	374	619	1,598	1,790	22	61	30	
高校1年生	100.0	143	173	287	740	829	10	28	14	
高校2年生	100.0	122	148	209	583	643	9	23	10	
高校3年生	100.0	161	195	275	767	846	12	30	13	
不明・無回答	100.0	96	110	187	509	558	5	17	11	

問28 自分の体格についてどう思いますか × 学年

		問28 自分の体格についてどう思いますか						
上段:度数	下段:%	合計	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	不明・無回答
合計	100.0	2,159	219	439	824	388	264	25
高校1年生	100.0	760	101	203	382	180	122	12
高校2年生	100.0	682	96	131	293	140	106	7
高校3年生	100.0	715	115	167	258	119	83	9
不明・無回答	100.0	2	-	-	1	1	-	-

問29 ダイエットをしたことがありますか × 学年

		問29 ダイエットをしたことがありますか			
上段:度数	下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	100.0	2,159	258	1,878	23
高校1年生	100.0	760	73	681	6
高校2年生	100.0	682	87	587	8
高校3年生	100.0	715	98	608	9
不明・無回答	100.0	2	-	2	-

性別 × 学年

		性別			
上段:度数	下段:%	合計	男性	女性	不明・無回答
合計	100.0	2,159	2,159	-	-
高校1年生	100.0	760	760	-	-
高校2年生	100.0	682	682	-	-
高校3年生	100.0	715	715	-	-
不明・無回答	100.0	2	2	-	-

お住まいの地域(高校生のみ) × 学年

		お住まいの地域(高校生のみ)													
上段:度数 下段:%	合計	奈良市	大和郡山市	天理市	生駒市	平群町	三郷町	斑鳩町	安堵町	大和高田市	橿原市	桜井市	御所市	香芝市	
合計	2,157 100.0	521 24.2	100 4.6	130 6.0	147 6.8	22 1.0	26 1.2	24 1.1	7 0.3	105 4.9	202 9.4	80 3.7	47 2.2	96 4.5	
高校1年生	760 100.0	181 23.8	39 5.1	48 6.3	54 7.1	6 0.8	13 1.7	9 1.2	3 0.4	35 4.6	69 9.1	22 2.9	21 2.8	37 4.9	
高校2年生	682 100.0	165 24.2	33 4.8	35 5.1	42 6.2	9 1.3	7 1.0	7 1.0	2 0.3	32 4.7	68 10.0	22 3.2	17 2.5	21 3.1	
高校3年生	715 100.0	175 24.5	28 3.9	47 6.6	51 7.1	7 1.0	6 0.8	6 0.8	2 0.3	38 5.3	65 9.1	36 5.0	9 1.3	38 5.3	
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
上段:度数 下段:%	葛城市	川西市	三宅町	田原本町	高取町	明日香村	上牧町	王寺町	広陵町	河合町	宇陀市	山添村	曾爾村	御杖村	
合計	46 2.1	11 0.5	9 0.4	44 2.0	13 0.6	7 0.3	11 0.5	21 1.0	39 1.8	22 1.0	58 2.7	15 0.7	5 0.2	4 0.2	
高校1年生	14 1.8	3 0.4	3 0.7	15 2.5	1 0.1	3 0.3	5 0.9	10 2.5	10 2.5	9 1.1	21 2.6	5 0.5	4 0.1	2 0.3	
高校2年生	14 2.1	3 0.4	3 0.4	15 2.2	1 1.5	3 0.4	5 0.7	10 1.5	10 1.5	9 1.3	21 3.1	5 0.7	4 0.6	-	
高校3年生	18 2.5	5 0.7	1 0.1	10 1.4	2 0.3	2 0.3	4 0.6	4 1.4	10 1.4	5 0.7	17 2.4	6 0.8	-	2 0.3	
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
上段:度数 下段:%	五條市	吉野町	大淀町	下市町	黒滝村	天川村	野迫川村	十津川村	下北山村	上北山村	川上村	東吉野村	不明・無回答		
合計	203 9.4	27 1.3	55 2.5	21 1.0	6 0.3	2 0.1	2 0.1	5 0.2	-	-	3 0.2	4 0.2	17 0.8		
高校1年生	82 8.2	3 1.3	30 3.0	7 0.7	6 0.4	1 0.1	1 0.1	2 0.1	-	-	3 0.3	3 0.3	6 0.8		
高校2年生	65 9.5	6 0.9	16 2.3	6 0.9	2 0.3	-	-	2 0.3	-	-	2 0.3	2 1.3	9 1.3		
高校3年生	76 10.6	11 1.5	16 2.2	10 1.4	1 0.1	1 0.1	1 0.1	2 0.3	-	-	1 0.1	-	2 0.3		
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

一緒に住んでいる家族 × 学年

		一緒に住んでいる家族					
上段:度数 下段:%	合計	父	母	兄弟姉妹	祖父母	その他	不明・無回答
合計	2,159 100.0	1,879 87.0	2,067 95.7	1,850 85.7	631 29.2	58 2.7	6 0.3
高校1年生	760 100.0	670 88.2	734 96.6	664 87.4	225 29.6	22 2.9	3 0.4
高校2年生	682 100.0	595 87.2	645 94.6	584 85.6	192 28.2	22 3.2	2 0.3
高校3年生	715 100.0	612 85.6	686 95.9	601 84.1	212 29.7	14 2.0	1 0.1
不明・無回答	2 100.0	2 100.0	2 100.0	1 50.0	2 100.0	-	-

一緒に住んでいる家族(本人含む) × 学年

		一緒に住んでいる家族(本人含む)										
上段:度数 下段:%	合計	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上	不明・無回答
合計	2,159 100.0	2 0.1	52 2.4	266 12.3	849 39.3	561 26.0	256 11.9	109 5.0	32 1.5	4 0.2	15 0.7	13 0.6
高校1年生	760 100.0	2 0.3	15 2.0	77 10.1	302 39.7	211 27.8	94 12.4	39 5.1	11 1.4	-	5 0.7	4 0.5
高校2年生	682 100.0	-	17 2.5	83 12.2	271 39.7	175 25.7	86 12.6	32 4.7	9 1.3	1 0.1	4 0.6	4 0.6
高校3年生	715 100.0	-	20 2.8	106 14.8	275 38.5	175 24.5	76 10.6	38 5.3	11 1.5	3 0.4	6 0.8	5 0.7
不明・無回答	2 100.0	-	-	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	-	-

# 【女性】

◆中・高校名 × 学年

		◆中・高校名						
上段:度数 下段:%	合計	高円高等学 校	奈良北高等 学校	山辺高等学 校	添上高等学 校	橿原高等学 校	五條高等学 校	不明・無回答
合計	2,131 100.0	441 20.7	487 22.9	85 4.0	280 13.1	440 20.6	398 18.7	-
高校1年生	716 100.0	156 21.8	166 23.2	32 4.5	86 12.0	143 20.1	128 17.9	-
高校2年生	714 100.0	142 19.9	167 23.4	23 3.2	93 13.0	143 20.0	143 19.9	-
高校3年生	700 100.0	143 20.4	154 22.0	30 4.3	100 14.3	143 20.4	130 18.6	-
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-	-

問1 学校に行く日の朝食は食べていますか × 学年

		問1 学校に行く日の朝食は食べていますか				
上段:度数 下段:%	合計	毎日食べる	食べる日 の方が多し	食べない日 の方が多し	食べない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1,630 76.5	287 13.5	163 7.6	45 2.1	6 0.3
高校1年生	716 100.0	558 77.9	95 13.3	43 6.0	18 2.5	2 0.3
高校2年生	714 100.0	568 79.6	81 11.3	50 7.0	14 2.0	1 0.1
高校3年生	700 100.0	503 71.9	111 15.9	70 10.0	13 1.9	3 0.4
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-

問1-1 朝食を食べない理由は何ですか × 学年

		問1-1 朝食を食べない理由は何ですか						
上段:度数 下段:%	合計	食べる時間 がないから	食欲がない から	いつも食べな いから	太りたくない から	朝食が用意さ れていないか ら	その他	不明・無回答
合計	495 100.0	303 61.2	137 27.7	8 1.6	5 1.0	18 3.6	13 2.6	11 2.2
高校1年生	156 100.0	93 59.6	44 28.2	5 3.2	-	7 4.5	4 2.6	3 1.9
高校2年生	145 100.0	86 59.3	45 31.0	2 1.4	2 1.4	6 4.1	1 0.7	3 2.1
高校3年生	194 100.0	124 63.9	48 24.7	1 0.5	3 1.5	5 2.6	8 4.1	5 2.6
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

問2 今朝は朝食を食べましたか × 学年

		問2 今朝は朝食を食べましたか		
上段:度数 下段:%	合計	食べた	食べなかつ た	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1,890 88.7	207 9.7	34 1.6
高校1年生	716 100.0	635 88.7	66 9.2	15 2.1
高校2年生	714 100.0	644 90.2	60 8.4	10 1.4
高校3年生	700 100.0	610 87.1	81 11.6	9 1.3
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-

問2-1 A群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 A群 食べたものまたはよく食べるもの						
上段:度数 下段:%	合計	なし	ごはん	食パン	調理パン	菓子パン	コーンフレー ク	不明・無回答
合計	2,131 100.0	66 3.1	921 43.2	551 25.9	217 10.2	503 23.6	37 1.7	99 4.6
高校1年生	716 100.0	26 3.6	319 44.6	183 25.6	84 11.7	156 21.7	15 2.1	26 3.6
高校2年生	714 100.0	21 2.9	290 40.6	190 26.6	54 7.6	180 25.2	8 1.1	39 5.5
高校3年生	700 100.0	19 2.7	312 44.6	177 25.3	79 11.3	157 22.4	14 2.0	34 4.9
不明・無回答	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-

問2-1 B群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 B群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	卵料理	魚類(ちりめ んじやこ・か まぼこなども 含む)	肉類(ハム・ ソーセージな ども含む)	納豆	不明・無回答
合計	2,131 100.0	734 34.4	442 20.7	156 7.3	421 19.8	53 2.5	553 26.0
高校1年生	716 100.0	246 34.4	147 20.5	58 8.1	153 21.4	18 2.5	166 23.5
高校2年生	714 100.0	251 35.2	145 20.3	41 5.7	129 18.1	19 2.7	200 28.0
高校3年生	700 100.0	236 33.7	150 21.4	57 8.1	139 19.9	16 2.3	185 26.4
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-

問2-1 C群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 C群 食べたものまたはよく食べるもの				
上段:度数 下段:%	合計	なし	牛乳	ヨーグルト	チーズ	不明・無回答
合計	2,131 100.0	916 43.0	371 17.4	273 12.8	78 3.7	574 26.9
高校1年生	716 100.0	307 42.9	140 19.6	90 12.6	31 4.3	179 25.0
高校2年生	714 100.0	303 42.4	120 16.8	96 13.4	21 2.9	198 27.7
高校3年生	700 100.0	306 43.7	111 15.9	86 12.3	26 3.7	197 28.1
不明・無回答	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-

問2-1 D群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

		問2-1 D群 食べたものまたはよく食べるもの					
上段:度数 下段:%	合計	なし	野菜料理(サ ラダ、煮物、 おひたしな ど)	くだもの	みそ汁	漬け物	不明・無回答
合計	2,131 100.0	798 37.4	233 10.9	243 11.4	308 14.5	93 4.4	581 27.3
高校1年生	716 100.0	268 37.4	75 10.5	80 11.2	128 17.9	35 4.9	178 24.9
高校2年生	714 100.0	272 38.1	76 10.6	89 12.5	81 11.3	20 2.8	209 29.3
高校3年生	700 100.0	257 36.7	82 11.7	74 10.6	99 14.1	38 5.4	194 27.7
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-



問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの × 学年

問2-1E群 食べたものまたはよく食べるもの							
上段:度数 下段:%	合計	なし	ゼリー	野菜ジュース	清涼飲料水	おかし	不明・無回答
合計	2,131	1,067	45	139	182	45	681
100.0	50.1	2.1	6.5	8.5	2.1	32.0	
71.6	365	17	31	58	16	232	
100.0	51.0	2.4	5.2	8.1	2.2	32.4	
71.4	369	8	47	57	15	224	
100.0	51.7	1.1	6.6	8.0	2.1	31.4	
70.0	332	20	55	67	14	225	
100.0	47.4	2.9	7.9	9.6	2.0	32.1	
1	1	-	-	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-	-	-

問2-1 朝食の内容 × 学年

問2-1 朝食の内容										
上段:度数 下段:%	合計	A、B、D群と その他の群	A、B、C群の み	A、C、D群の み	A、B群のみ	A、C群のみ	A、D群のみ	A群のみ	その他の群	不明・無回答
合計	2,131	451	85	82	211	224	138	54	362	64
100.0	21.2	4.0	3.8	3.8	9.9	10.5	6.5	24.1	17.0	3.0
71.6	168	28	31	76	38	44	156	105	20	
100.0	23.5	3.9	4.3	10.6	12.3	6.1	21.8	14.7	2.8	
71.4	127	34	28	70	74	50	180	127	24	
100.0	17.8	4.8	3.9	9.8	10.4	7.0	25.2	17.8	3.4	
70.0	156	23	23	65	61	44	178	130	20	
100.0	22.3	3.3	3.3	9.3	8.7	6.3	25.4	18.6	2.9	
1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問3 朝食は誰と食べる人が多いですか × 学年

問3 朝食は誰と食べる人が多いですか					
上段:度数 下段:%	合計	家族みんな で食べる	家族のだれ かと食べる	1人で食べる	不明・無回答
合計	2,131	62	694	1,364	11
100.0	2.9	32.6	64.0	0.5	
71.6	23	240	451	2	
100.0	3.2	33.5	63.0	0.3	
71.4	17	218	474	5	
100.0	2.4	30.5	66.4	0.7	
70.0	22	235	439	4	
100.0	3.1	33.6	62.7	0.6	
1	1	-	-	-	-
100.0	-	100.0	-	-	-

問4 朝食についてどう思いますか × 学年

問4 朝食についてどう思いますか						
上段:度数 下段:%	合計	食べなけれ ばならない	食べても食 べなくても どちらでも よい	食べなくても よい	その他	不明・無回答
合計	2,131	1,799	274	26	21	11
100.0	84.4	12.9	1.2	1.0	0.9	0.5
71.6	622	77	9	7	1	
100.0	86.9	10.8	1.3	1.0	0.1	
71.4	603	94	8	5	4	
100.0	84.5	13.2	1.1	0.7	0.6	
70.0	573	103	9	9	6	
100.0	81.9	14.7	1.3	1.3	0.9	
1	1	-	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-	-

問5 時/起床時間 × 学年

問5 時/起床時間												
上段:度数 下段:%	合計	0~1	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11	12~13	14~15	16~17	18以上	不明・無回答
合計	2,131	2	3	342	1,743	29	3	3	-	-	1	6
100.0	0.1	0.1	16.0	81.8	1.4	0.1	0.1	-	-	-	0.0	0.3
71.6	1	-	113	593	5	1	1	-	-	-	1	1
100.0	0.1	-	15.8	82.8	0.7	0.1	0.1	-	-	-	0.1	0.1
71.4	1	-	134	571	5	1	1	-	-	-	-	1
100.0	0.1	-	18.8	80.0	0.7	0.1	0.1	-	-	-	-	0.1
70.0	-	2	94	579	19	1	1	-	-	-	-	4
100.0	-	0.3	13.4	82.7	2.7	0.1	0.1	-	-	-	-	0.6
1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問5 分/起床時間 × 学年

問5 分/起床時間														
上段:度数 下段:%	合計	0~4	5~9	10~14	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55以上	不明・無回答
合計	2,131	762	11	102	122	113	10	664	10	87	105	121	10	14
100.0	35.8	0.5	4.8	4.8	5.7	5.3	0.5	31.2	0.5	4.1	4.9	5.7	0.5	0.7
71.6	254	6	42	53	37	4	4	213	3	28	38	31	3	4
100.0	35.5	0.8	5.9	7.4	5.2	0.6	0.6	29.7	0.4	3.9	5.3	4.3	0.4	0.6
71.4	260	2	32	32	38	2	2	240	3	27	26	46	4	2
100.0	36.4	0.3	4.5	4.5	5.3	0.3	0.3	33.6	0.4	3.8	3.6	6.4	0.6	0.3
70.0	248	3	28	37	38	4	4	210	4	32	41	44	3	8
100.0	35.4	0.4	4.0	5.3	5.4	0.6	0.6	30.0	0.6	4.6	5.9	6.3	0.4	1.1
1	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-

◆起床時間 × 学年

◆起床時間												
上段:度数 下段:%	合計	~5時	5時~	5時30分~	6時~	6時30分~	7時~	7時30分~	8時~	8時30分~	9時~	不明・無回答
合計	2,131	38	100	207	544	633	440	126	19	2	16	6
100.0	1.8	4.7	9.7	25.5	29.7	20.6	20.6	5.9	0.9	0.1	0.8	0.3
71.6	14	35	64	210	211	144	28	3	-	-	6	1
100.0	2.0	4.9	8.9	29.3	29.5	20.1	3.9	0.4	-	-	0.8	0.1
71.4	11	43	81	174	213	139	45	3	-	-	4	1
100.0	1.5	6.0	11.3	24.4	29.8	19.8	6.3	0.4	-	-	0.4	0.1
70.0	12	22	62	160	209	157	13	2	-	-	6	4
100.0	1.7	3.1	8.9	22.9	29.9	22.4	7.6	1.9	0.3	0.9	0.9	0.6
1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問6 時/就寝時間 × 学年

		問6 時/就寝時間								
上段:度数 下段:%	合計	0~1	2~3	4~5	6~7	8~9	10~11	12~13		
合計	2,131 100.0	1,254 58.8	132 6.2	6 0.3	5 0.2	-	-	-	-	
高校1年生	716 100.0	394 55.0	40 5.6	2 0.3	2 0.3	-	-	-	-	
高校2年生	714 100.0	423 59.2	29 4.1	0.4 0.1	-	-	-	-	-	
高校3年生	700 100.0	437 62.4	63 9.0	0.1 -	-	-	-	-	-	
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
上段:度数 下段:%	14~15	16~17	18~19	20~21	22~23	24以上	不明・無回答			
合計	-	-	0	15 0.7	710 33.3	2 0.1	6 0.3			
高校1年生	-	-	-	10 1.4	285 37	2 0.3	1 0.1			
高校2年生	-	-	-	1 0.1	254 35.6	-	1 0.1			
高校3年生	-	-	1 0.1	4 0.6	190 27.1	-	4 0.6			
不明・無回答	-	-	-	-	1 100	-	-			

問6 分/就寝時間 × 学年

		問6 分/就寝時間												
上段:度数 下段:%	合計	0~4	5~9	10~14	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55以上	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1,367 64.1	1 0.0	2 0.1	7 0.3	7 0.3	1 0.0	695 32.6	-	3 0.1	9 0.4	7 0.3	1 0.0	31 1.5
高校1年生	716 100.0	436 60.9	-	1 0.1	1 0.1	3 0.4	1 0.1	260 36.3	-	-	4 0.6	3 0.4	-	7 1.0
高校2年生	714 100.0	478 66.9	1 0.1	-	0.4 0.1	0.4 0.1	-	215 30.1	-	1 0.1	4 0.6	3 0.4	-	6 0.8
高校3年生	700 100.0	452 64.6	-	1 0.1	0.4 0.1	0.1 -	-	220 31.4	-	2 0.3	1 0.1	1 0.1	1 0.1	18 2.6
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

◆就寝時間 × 学年

		◆就寝時間											
上段:度数 下段:%	合計	~20時	20時~	20時30分~	21時~	21時30分~	22時~	22時30分~	23時~	23時30分~	24時~	24時30分~	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1 0.0	1 0.0	-	9 0.4	5 0.2	68 3.2	79 3.7	309 14.5	254 11.9	587 27.5	812 38.1	6 0.3
高校1年生	716 100.0	-	-	-	6 0.8	4 0.6	27 3.8	33 4.6	118 16.5	87 12.2	183 25.6	257 35.9	1 0.1
高校2年生	714 100.0	-	-	-	-	1 0.1	22 3.1	32 4.5	103 14.4	97 13.6	235 32.9	223 31.2	1 0.1
高校3年生	700 100.0	1 0.1	1 0.1	-	3 0.4	1 0.1	18 2.6	14 2.0	88 12.6	70 10.0	169 24.1	332 47.4	4 0.6
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-

問7 1日に何回食事をとりますか × 学年

		問7 1日に何回食事をとりますか						
上段:度数 下段:%	合計	1回	2回	3回	4回	5回	その他	不明・無回答
合計	2,131 100.0	7 0.3	145 6.8	1,928 90.5	31 1.5	5 0.2	7 0.3	8 0.4
高校1年生	716 100.0	2 0.3	47 6.6	653 91.2	9 1.3	3 0.4	1 0.1	3 0.4
高校2年生	714 100.0	3 0.4	44 6.2	657 92.0	6 0.8	1 0.1	-	3 0.4
高校3年生	700 100.0	2 0.3	54 7.7	617 88.1	16 2.3	1 0.1	6 0.9	4 0.6
不明・無回答	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-

問8 夕食は誰と食べることが多いですか × 学年

		問8 夕食は誰と食べることが多いですか				
上段:度数 下段:%	合計	家族みんな で食べる	家族のだれ かと食べる	1人で食べる	友だちと食べ る	不明・無回答
合計	2,131 100.0	784 36.8	1,046 49.1	246 11.5	47 2.2	8 0.4
高校1年生	716 100.0	284 39.7	357 49.9	69 9.6	5 0.7	1 0.1
高校2年生	714 100.0	255 35.7	335 46.9	113 15.8	8 1.1	3 0.4
高校3年生	700 100.0	245 35.0	353 50.4	64 9.1	34 4.9	4 0.6
不明・無回答	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-

問9 食事が楽しいですか × 学年

		問9 食事が楽しいですか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	1,926 90.4	197 9.2	8 0.4	
高校1年生	716 100.0	626 87.4	87 12.2	3 0.4	
高校2年生	714 100.0	654 91.6	58 8.1	2 0.3	
高校3年生	700 100.0	645 92.1	52 7.4	3 0.4	
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	

問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか × 学年

		問10 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲み物をどれくらい飲みますか						
上段:度数 下段:%	合計	1日に3本以 上	1日に2本程 度	1日に1本程 度	2日に1本程 度	3日に1本程 度	ほとんど飲ま ない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	74 3.5	341 16.0	778 36.5	263 12.3	257 12.1	411 19.3	7 0.3
高校1年生	716 100.0	25 3.5	125 17.5	259 36.2	96 13.4	77 10.8	133 18.6	1 0.1
高校2年生	714 100.0	26 3.6	124 17.4	256 35.9	82 11.5	80 11.2	144 20.2	2 0.3
高校3年生	700 100.0	23 3.3	91 13.0	263 37.6	85 12.1	100 14.3	134 19.1	4 0.6
不明・無回答	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-	-	-

問10-1 どのような飲み物を買いますか × 学年

		問10-1 どのような飲み物を買いますか								
上段:度数 下段:%	合計	水	お茶	スポーツドリンク	炭酸飲料	紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む物)	野菜・果物のジュース	牛乳・乳酸飲料	その他の飲み物	不明・無回答
合計	1,713 100.0	262 15.3	954 55.7	120 7.0	323 18.9	715 41.7	328 19.1	155 9.0	9 0.5	9 0.5
高校1年生	582 100.0	92 15.8	303 52.1	50 8.6	123 21.1	245 42.1	94 16.2	66 11.3	3 0.5	5 0.9
高校2年生	568 100.0	73 12.9	324 57.0	33 5.8	106 18.7	235 41.4	124 21.8	42 7.4	5 0.9	1 0.2
高校3年生	562 100.0	97 17.3	326 58.0	37 6.6	94 16.7	235 41.8	109 19.4	47 8.4	1 0.2	3 0.5
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-

問11 ファーストフードを利用しますか × 学年

		問11 ファーストフードを利用しますか					
上段:度数 下段:%	合計	毎日利用している	2日に1回くらい利用している	週に1~2回くらい利用している	月に1~2回くらい利用している	ほとんど利用しない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	10 0.5	39 1.8	438 20.5	1,209 56.7	431 20.2	6 0.3
高校1年生	716 100.0	4 0.6	17 2.4	157 21.9	420 58.7	116 16.2	2 0.3
高校2年生	714 100.0	4 0.6	10 1.4	143 20.0	414 58.0	142 19.9	1 0.1
高校3年生	700 100.0	2 0.3	12 1.7	136 19.4	375 53.6	172 24.6	3 0.4
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-

問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか × 学年

		問11-1 ファーストフードを利用する理由は何ですか					
上段:度数 下段:%	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答
合計	1,694 100.0	784 46.3	535 31.6	275 16.2	7 0.4	67 4.0	26 1.5
高校1年生	598 100.0	267 44.6	214 35.8	83 13.9	3 0.5	19 3.2	12 2.0
高校2年生	571 100.0	263 46.1	180 31.5	101 17.7	2 0.4	20 3.5	5 0.9
高校3年生	525 100.0	254 48.4	141 26.9	91 17.3	2 0.4	28 5.3	9 1.7
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	-

問12 カップ類をよく食べますか × 学年

		問12 カップ類をよく食べますか					
上段:度数 下段:%	合計	毎日食べている	2日に1回くらい食べている	週に1~2回くらい食べている	月に1~2回くらい食べている	ほとんど食べない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	12 0.6	23 1.1	351 16.5	871 40.9	864 40.5	10 0.5
高校1年生	716 100.0	4 0.6	9 1.3	128 17.9	293 40.8	279 39.0	4 0.6
高校2年生	714 100.0	3 0.4	3 0.4	95 13.3	298 41.7	312 43.7	3 0.4
高校3年生	700 100.0	5 0.7	11 1.6	128 18.3	281 40.1	272 38.9	3 0.4
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-

問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか × 学年

		問12-1 カップ類を食べる理由は何ですか					
上段:度数 下段:%	合計	手軽に食べられる	おいしい	値段がやすい	ボリュームがある	その他	不明・無回答
合計	1,257 100.0	1,000 79.6	168 13.4	34 2.7	3 0.2	40 3.2	12 1.0
高校1年生	433 100.0	340 78.5	59 13.6	11 2.5	2 0.5	17 3.9	4 0.9
高校2年生	399 100.0	315 78.9	62 15.5	8 2.0	1 0.3	10 2.5	3 0.8
高校3年生	425 100.0	345 81.2	47 11.1	15 3.5	-	13 3.1	5 1.2
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	-

問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか × 学年

		問13 米飯(カレーライスや丼などを含む)を1日何回食べますか				
上段:度数 下段:%	合計	ほぼ毎食	1~2回	ほとんど食べない	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	968 45.4	960 45.0	179 8.4	6 0.3	
高校1年生	716 100.0	354 49.4	297 41.5	61 8.5	4 0.6	
高校2年生	714 100.0	321 45.0	339 47.5	54 7.6	-	
高校3年生	700 100.0	311 44.4	323 46.1	64 9.1	2 0.3	
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	-	-	

問14 あなたは自分で料理を作りますか × 学年

		問14 あなたは自分で料理を作りますか				
上段:度数 下段:%	合計	よく作っている	ときどき作ることがある(週に1回程度)	ほとんど作らない	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	244 11.5	838 39.3	1,039 48.8	10 0.5	
高校1年生	716 100.0	65 9.1	280 39.1	367 51.3	4 0.6	
高校2年生	714 100.0	78 10.9	265 37.1	367 51.4	4 0.6	
高校3年生	700 100.0	101 14.4	292 41.7	305 43.6	2 0.3	
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	-	-	

問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか × 学年

		問15 家で食事の準備や手伝いをしていますか					
上段:度数 下段:%	合計	毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんどしない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	554 26.0	150 7.0	341 16.0	437 20.5	638 29.9	11 0.5
高校1年生	716 100.0	183 25.6	46 6.4	111 15.5	144 20.1	225 31.4	7 1.0
高校2年生	714 100.0	173 24.2	49 6.9	114 16.0	151 21.1	225 31.5	2 0.3
高校3年生	700 100.0	198 28.3	55 7.9	142 20.3	142 20.3	188 26.9	2 0.3
不明・無回答	1 100.0	-	-	100.0	-	-	-

問15-1 どのような手伝いをしていますか × 学年

		問15-1 どのような手伝いをしていますか								
上段:度数 下段:%	合計	買い物	調理	食卓の準備	食器をさげる	食器を洗う	ごみ出し	その他	不明・無回答	
合計	1,482 100.0	312 21.1	562 37.9	1,120 75.6	1,059 71.5	732 49.4	179 12.1	108 7.3	2 0.1	
高校1年生	484 100.0	87 18.0	149 30.8	367 75.8	341 70.5	211 43.6	54 11.2	37 7.6	1 0.2	
高校2年生	487 100.0	90 18.5	173 35.5	354 72.7	343 70.4	240 49.3	53 10.9	35 7.2	1 0.2	
高校3年生	510 100.0	135 26.5	240 47.1	399 78.2	374 73.3	280 54.9	72 14.1	36 7.1	-	
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	1 100.0	1 100.0	-	-	-	

問16 家庭で食べ物や食事について話をしていますか × 学年

		問16 家庭で食べ物や食事について話をしていますか				
上段:度数 下段:%	合計	よく話をしている	ときどき話をしている	ほとんど話さない	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	309 14.5	875 41.1	941 44.2	6 0.3	
高校1年生	716 100.0	100 14.0	270 37.7	341 47.6	5 0.7	
高校2年生	714 100.0	106 14.8	292 40.9	316 44.3	-	
高校3年生	700 100.0	103 14.7	312 44.6	284 40.6	1 0.1	
不明・無回答	1 100.0	-	1 100.0	-	-	

問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか × 学年

		問16-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか											
上段:度数 下段:%	合計	食べ物に大切にす	好き嫌いなし ないで食べる	よくかんで食 べる	家庭の自慢 の味	旬の味	行事食(正月 のおせち等)	食品の安全 性	賞味(消費) 期限	料理の方法	日本の食糧 自給率の低 さ	その他	不明・無回答
合計	1,184 100.0	173 14.6	335 28.3	135 11.4	196 16.6	276 23.3	255 21.5	144 12.2	362 30.6	548 46.3	8 0.7	89 7.5	21 1.8
高校1年生	370 100.0	55 14.9	126 34.1	41 11.1	63 17.0	83 22.4	83 22.4	48 13.0	109 29.5	153 41.4	2 0.5	35 9.5	4 1.1
高校2年生	399 100.0	57 14.3	103 25.9	45 11.3	70 17.6	99 24.9	81 20.4	42 10.6	119 29.9	182 45.7	-	28 7.0	6 1.5
高校3年生	415 100.0	61 14.7	106 25.5	49 11.8	63 15.2	94 22.7	90 21.7	54 13.0	134 32.3	213 51.3	6 1.4	26 6.3	11 2.7
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-

問17 食べ残しについて「もったいない」と思いますが × 学年

		問17 食べ残しについて「もったいない」と思いますが						
上段:度数 下段:%	合計	思う	ときどき思う	あまり思わ ない	思わない	わからない	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	1,611 75.6	422 19.8	36 1.7	13 0.6	42 2.0	7 0.3	
高校1年生	716 100.0	529 73.9	148 20.7	12 1.7	8 1.1	15 2.1	4 0.6	
高校2年生	714 100.0	537 75.2	151 21.1	11 1.5	2 0.3	12 1.7	1 0.1	
高校3年生	700 100.0	544 77.7	123 17.6	13 1.9	3 0.4	15 2.1	2 0.3	
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-	

問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか × 学年

		問18 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか					
上段:度数 下段:%	合計	問題ない	多少問題が ある	問題がある	わからない	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	600 28.2	893 41.9	296 13.9	333 15.6	9 0.4	
高校1年生	716 100.0	200 27.9	317 44.3	82 11.5	114 15.9	3 0.4	
高校2年生	714 100.0	223 31.2	273 38.2	99 13.9	116 16.2	3 0.4	
高校3年生	700 100.0	177 25.3	302 43.1	115 16.4	103 14.7	3 0.4	
不明・無回答	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-	

問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか × 学年

		問18-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか									
上段:度数 下段:%	合計	食事のバラ ンスが悪い	食べすぎる	好き嫌いが 多い	食事を抜くこ とがある	食事の時間 が不規則	間食が多い	中食※や外 食が多い	その他	不明・無回答	
合計	1,189 100.0	523 44.0	262 22.0	263 22.1	210 17.7	287 24.1	294 24.7	115 9.7	15 1.3	12 1.0	
高校1年生	399 100.0	169 42.4	82 20.6	96 24.1	62 15.5	92 23.1	110 27.6	40 10.0	2 0.5	3 0.8	
高校2年生	372 100.0	169 45.4	88 23.7	83 22.3	67 18.0	81 21.8	87 23.4	28 7.5	7 1.9	5 1.3	
高校3年生	417 100.0	185 44.4	92 22.1	84 20.1	81 19.4	113 27.1	97 23.3	47 11.3	6 1.4	4 1.0	
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	

問19① 時間をかけて、よくかんで食べる × 学年

		問19① 時間をかけて、よくかんで食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	892 41.9	1,226 57.5	13 0.6	
高校1年生	716 100.0	300 41.9	412 57.5	4 0.6	
高校2年生	714 100.0	302 42.3	408 57.1	4 0.6	
高校3年生	700 100.0	289 41.3	406 58.0	5 0.7	
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	-	-	

問19② 食事時間を規則正しくする × 学年

		問19② 食事時間を規則正しくする			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	841 39.5	1,274 59.8	16 0.8	
高校1年生	716 100.0	278 38.8	432 60.3	6 0.8	
高校2年生	714 100.0	286 40.1	423 59.2	5 0.7	
高校3年生	700 100.0	277 39.6	418 59.7	5 0.7	
不明・無回答	1 100.0	-	1 100.0	-	

問19③ 食べ過ぎない × 学年

		問19③ 食べ過ぎない			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	1,407	716	8	
合計	100.0	66.0	33.6	0.4	
高校1年生	716	492	221	3	
高校2年生	714	454	259	1	
高校3年生	700	460	236	4	
不明・無回答	1	1	-	-	

問19④ 主食、主菜、副菜をそろえて、バランスよく食べる × 学年

		問19④ 主食、主菜、副菜をそろえて、 バランスよく食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	1,050	1,070	11	
合計	100.0	49.3	50.2	0.5	
高校1年生	716	355	356	5	
高校2年生	714	350	361	3	
高校3年生	700	344	353	3	
不明・無回答	1	1	-	-	

問19⑤ 野菜を食べる × 学年

		問19⑤ 野菜を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	1,757	362	12	
合計	100.0	82.4	17.0	0.6	
高校1年生	716	595	116	5	
高校2年生	714	583	129	2	
高校3年生	700	578	117	5	
不明・無回答	1	1	-	-	

問19⑥ 牛乳、乳製品を食べる × 学年

		問19⑥ 牛乳、乳製品を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	1,167	949	15	
合計	100.0	54.8	44.5	0.7	
高校1年生	716	391	320	5	
高校2年生	714	409	301	4	
高校3年生	700	366	328	6	
不明・無回答	1	1	-	-	

問19⑦ 大豆製品を食べる × 学年

		問19⑦ 大豆製品を食べる			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	902	1,214	15	
合計	100.0	42.3	57.0	0.7	
高校1年生	716	299	411	6	
高校2年生	714	418	57.4	0.8	
高校3年生	700	286	410	4	
不明・無回答	1	1	-	-	

問19⑧ 脂っこい物は食べすぎない × 学年

		問19⑧ 脂っこい物は食べすぎない			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	1,489	630	12	
合計	100.0	69.9	29.6	0.6	
高校1年生	716	496	216	4	
高校2年生	714	504	205	5	
高校3年生	700	488	209	3	
不明・無回答	1	1	-	-	

問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか × 学年

		問20 食生活について学校で学んだことを実行していますか				
上段:度数 下段:%	合計	理解し、実行している	理解しているが、実行できていない	理解していない	不明・無回答	
	2,131	378	1,507	237	9	
合計	100.0	17.7	70.7	11.1	0.4	
高校1年生	716	125	534	54	3	
高校2年生	714	124	495	92	3	
高校3年生	700	128	478	91	3	
不明・無回答	1	1	-	-	-	

問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか × 学年

		問21 将来一人で食生活をしていく場合、必要なことはどんなことだと思いますか					
上段:度数 下段:%	合計	調理ができる	何をどれだけ食べたらよいかかわかる	安全な食品を選ぶことができる	食品の正しい扱い方がわかる	その他	不明・無回答
	2,131	1,227	254	391	200	12	47
合計	100.0	57.6	11.9	18.3	9.4	0.6	2.2
高校1年生	716	419	92	122	72	3	8
高校2年生	714	422	70	135	67	4	16
高校3年生	700	386	92	133	61	5	23
不明・無回答	1	-	-	1	-	-	-

問22 食品の安全性に不安を感じていますか × 学年

		問22 食品の安全性に不安を感じていますか				
上段:度数 下段:%	合計	感じている	多少は感じている	あまり感じていない	感じていない	不明・無回答
	2,131	292	947	748	137	7
合計	100.0	13.7	44.4	35.1	6.4	0.3
高校1年生	716	90	314	259	50	3
高校2年生	714	126	439	362	70	4
高校3年生	700	94	306	258	54	2
不明・無回答	1	-	-	-	-	-

問23 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか × 学年

		問23 食品を購入する際に、 食品表示に気をつけていますか			
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答	
	2,131	1,364	762	5	
合計	100.0	64.0	35.8	0.2	
高校1年生	716	439	275	2	
高校2年生	714	460	253	1	
高校3年生	700	464	234	2	
不明・無回答	1	1	-	-	

問23-1 気をつけている食品表示は何ですか × 学年

		問23-1 気をつけている食品表示は何ですか											
上段:度数 下段:%	合計	賞味(消費)期限	原材料名	添加物	内容量	栄養成分表示	産地・生産者名	保存方法	使用方法	アレルギー物質	遺伝子組み換え食品の有無	その他	不明・無回答
	1,364	1,228	310	339	420	244	584	200	128	136	127	17	2
合計	100.0	90.0	22.7	24.9	30.8	17.9	42.8	14.7	9.4	10.0	9.3	1.2	0.1
高校1年生	439	387	86	96	132	69	179	61	33	40	45	8	-
高校2年生	460	416	103	118	136	82	185	94	48	30	30	5	2
高校3年生	464	424	121	128	152	93	220	75	47	54	52	4	-
不明・無回答	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問24 「地産地消」ということばを知っていますか × 学年

問24 「地産地消」ということばを知っていますか					
上段:度数 下段:%	合計	言葉も意味も 知っている	言葉だけは 知っているが 意味は知ら ない	言葉も意味も 知らない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	874 41.0	391 18.3	857 40.2	9 0.4
高校1年生	716 100.0	282 39.4	133 18.6	297 41.5	4 0.6
高校2年生	714 100.0	307 43.0	134 18.8	269 37.7	4 0.6
高校3年生	700 100.0	285 40.7	123 17.6	291 41.6	1 0.1
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	-	-

問25 これまで米や野菜の栽培を体験したことがありますか × 学年

問25 これまで米や野菜の栽培を 体験したことがありますか				
上段:度数 下段:%	合計	ある	ない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1,633 76.6	492 23.1	6 0.3
高校1年生	716 100.0	546 76.3	166 23.2	4 0.6
高校2年生	714 100.0	536 75.1	177 24.8	1 0.1
高校3年生	700 100.0	550 78.6	149 21.3	1 0.1
不明・無回答	1 100.0	100.0	-	-

問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか

問26 今後、農業体験や畜産体験をしてみたいですか					
上段:度数 下段:%	合計	してみたい	してみたく ない	わからない	不明・無回答
合計	2,131 100.0	816 38.3	438 20.6	870 40.8	7 0.3
高校1年生	716 100.0	262 36.6	147 20.5	304 42.5	3 0.4
高校2年生	714 100.0	263 36.8	153 21.4	297 41.6	1 0.1
高校3年生	700 100.0	291 41.6	138 19.7	269 38.3	3 0.4
不明・無回答	1 100.0	-	-	100.0	-

問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか × 学年

問27 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか								
上段:度数 下段:%	合計	雑煮やおせ ち料理など の正月料理	七草かゆ	節分の福豆 や恵方巻き	ひな祭りのあ られやしし餅	春の彼岸の ぼたもち(お ぼろ)	こどもの日の 柏餅・ちまき	土用の丑の 日のうなぎ
合計	2,131 100.0	1,942 91.1	766 35.9	1,666 78.2	924 43.4	391 18.3	782 36.7	1,111 52.1
高校1年生	716 100.0	653 91.2	269 37.6	559 78.1	319 44.6	134 18.7	268 37.4	379 52.9
高校2年生	714 100.0	652 91.3	244 34.2	547 76.6	306 42.9	134 18.8	251 35.2	366 51.3
高校3年生	700 100.0	636 90.9	253 36.1	559 79.9	298 42.6	123 17.6	262 37.4	365 52.1
不明・無回答	1 100.0	100.0	-	100.0	-	-	100.0	-
上段:度数 下段:%	秋の彼岸の おぼろ	お月見の月 見団子	冬至のかぼ ちゃ	クリスマス ケーキ	年越しそば	その他	ほとんどない	不明・無回答
合計	336 15.8	568 26.7	838 39.3	1,664 78.5	924 43.4	391 18.3	782 36.7	1,111 52.1
高校1年生	100 14.0	183 25.6	287 40.1	636 88.8	319 44.6	134 18.7	268 37.4	379 52.9
高校2年生	120 16.8	181 25.4	287 40.2	617 86.4	319 44.6	134 18.7	268 37.4	379 52.9
高校3年生	115 16.4	204 29.1	283 37.6	610 87.1	298 42.6	123 17.6	262 37.4	365 52.1
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	100.0	-	-	-	-

問28 自分の体格についてどう思いますか × 学年

問28 自分の体格についてどう思いますか						
上段:度数 下段:%	合計	太っている	少し太って いる	ふつう	少しやせて いる	やせている
合計	2,131 100.0	545 25.6	793 37.2	671 31.5	71 3.3	40 1.9
高校1年生	716 100.0	180 25.1	272 38.0	225 31.4	25 3.5	12 1.7
高校2年生	714 100.0	186 26.1	257 36.0	230 32.2	22 3.1	14 2.0
高校3年生	700 100.0	179 25.6	264 37.7	215 30.7	24 3.4	14 2.0
不明・無回答	1 100.0	-	-	100.0	-	-

問29 ダイエットをしたことがありますか × 学年

問29 ダイエットをしたことがありますか				
上段:度数 下段:%	合計	はい	いいえ	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1,009 47.3	1,113 52.2	9 0.4
高校1年生	716 100.0	301 42.0	414 57.8	1 0.1
高校2年生	714 100.0	346 48.5	365 51.1	3 0.4
高校3年生	700 100.0	362 51.7	333 47.6	5 0.7
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	-

性別 × 学年

性別				
上段:度数 下段:%	合計	男性	女性	不明・無回答
合計	2,131 100.0	-	2,131 100.0	-
高校1年生	716 100.0	-	716 100.0	-
高校2年生	714 100.0	-	714 100.0	-
高校3年生	700 100.0	-	700 100.0	-
不明・無回答	1 100.0	-	100.0	-

お住まいの地域(高校生のみ) × 学年

		お住まいの地域(高校生のみ)													
上段:度数 下段:%	合計	奈良市	大和郡山市	天理市	生駒市	平群町	三郷町	斑鳩町	安堵町	大和高田市	橿原市	桜井市	御所市	香芝市	
合計	2,130 100.0	526 24.7	122 5.7	126 5.9	163 7.7	23 1.1	26 1.2	23 1.1	6 0.3	87 4.1	180 8.5	52 2.4	54 2.5	81 3.8	
高校1年生	716 100.0	175 24.4	49 6.8	43 6.0	67 9.4	5 0.7	10 1.4	10 1.4	2 0.3	27 3.8	69 9.6	8 1.1	20 2.8	31 4.3	
高校2年生	714 100.0	164 23.0	42 5.9	41 5.7	48 6.7	9 1.3	13 1.8	9 1.3	2 0.3	32 4.5	46 6.4	25 3.5	22 3.1	23 3.2	
高校3年生	700 100.0	187 26.7	31 4.4	42 6.0	48 6.9	9 1.3	9 1.3	4 0.6	2 0.3	28 4.0	65 9.3	19 2.7	12 1.7	27 3.9	
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
上段:度数 下段:%	葛城市	川西町	三宅町	田原本町	高取町	明日香村	上牧町	王寺町	広陵町	河合町	宇陀市	山添村	曾爾村	御杖村	
合計	59 2.6	10 0.5	7 0.3	33 1.5	4 0.2	9 0.4	13 0.6	21 1.0	37 1.7	25 1.2	52 2.4	13 0.6	3 0.1	8 0.4	
高校1年生	17 2.4	5 0.7	2 0.3	11 1.5	1 0.1	3 0.4	4 0.6	9 1.3	12 1.7	6 0.8	14 2.0	3 0.4	1 0.1	3 0.4	
高校2年生	22 3.1	2 0.3	3 0.4	17 2.4	2 0.3	2 0.3	5 0.7	8 1.1	11 1.5	11 1.5	15 2.1	4 0.6	1 0.1	2 0.3	
高校3年生	18 2.3	3 0.4	2 0.3	5 0.7	1 0.1	4 0.6	4 0.6	4 0.6	14 2.0	8 1.1	23 3.3	6 0.9	2 0.3	3 0.4	
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
上段:度数 下段:%	五條市	吉野町	大淀町	下市町	黒滝村	天川村	野迫川村	十津川村	下北山村	上北山村	川上村	東吉野村	不明・無回答		
合計	233 10.9	16 0.8	55 2.6	22 1.0	-	2 0.1	2 0.1	1 0.0	4 0.2	2 0.1	5 0.2	4 0.2	25 1.2		
高校1年生	64 8.9	3 0.4	23 3.2	10 1.0	-	-	1 0.1	-	1 0.1	-	-	1 0.1	9 1.3		
高校2年生	85 11.9	8 0.8	15 2.1	8 1.1	-	1 0.1	-	1 0.1	2 0.3	1 0.1	4 0.6	2 0.3	9 1.3		
高校3年生	84 12.0	7 1.0	17 2.4	7 1.0	-	1 0.1	1 0.1	-	1 0.1	1 0.1	1 0.1	1 0.1	7 1.0		
不明・無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

一緒に住んでいる家族 × 学年

		一緒に住んでいる家族						
上段:度数 下段:%	合計	父	母	兄弟姉妹	祖父母	その他	不明・無回答	
合計	2,131 100.0	1,813 85.1	2,062 96.8	1,820 85.4	602 28.2	94 4.4	4 0.2	
高校1年生	716 100.0	614 85.8	693 96.8	608 84.9	174 24.3	36 5.0	2 0.3	
高校2年生	714 100.0	611 85.6	694 97.2	618 86.6	212 29.7	28 3.9	1 0.1	
高校3年生	700 100.0	587 83.9	674 96.3	593 84.7	215 30.7	30 4.3	1 0.1	
不明・無回答	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	-	-	

一緒に住んでいる家族(本人含む) × 学年

		一緒に住んでいる家族(本人含む)										
上段:度数 下段:%	合計	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上	不明・無回答
合計	2,131 100.0	1 0.0	60 2.8	290 13.6	805 37.8	562 26.4	242 11.4	123 5.8	30 1.4	3 0.1	7 0.3	8 0.4
高校1年生	716 100.0	-	18 2.5	108 14.8	275 38.4	187 26.1	75 10.5	32 4.5	12 1.7	1 0.1	4 0.6	6 0.8
高校2年生	714 100.0	-	18 2.5	90 12.6	279 39.1	173 24.2	86 12.0	54 7.6	11 1.5	2 0.3	-	1 0.1
高校3年生	700 100.0	1 0.1	24 3.4	94 13.4	251 35.9	202 28.9	81 11.6	36 5.1	7 1.0	-	3 0.4	1 0.1
不明・無回答	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-