

資料集

I 集計表

1 成人（20歳以上）対象調査

◆性・年齢別

【男性】

問1 あなたは「食育」という言葉を知っていますか × ●年齢

| | | 問1 あなたは「食育」という言葉を知っていますか | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------------------|--------------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 言葉も意味も知っていた | 言葉は知っているが意味は知らなかった | 言葉も意味も知らなかった | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 | 368 | 291 | 179 | 16 | |
| | 100.0 | 43.1 | 34.1 | 21.0 | 1.9 | |
| 20～29歳 | 79 | 41 | 28 | 10 | - | |
| | 100.0 | 51.9 | 35.4 | 12.7 | - | |
| 30～39歳 | 111 | 39 | 55 | 17 | - | |
| | 100.0 | 35.1 | 49.5 | 15.3 | - | |
| 40～49歳 | 127 | 56 | 41 | 30 | - | |
| | 100.0 | 44.1 | 32.3 | 23.6 | - | |
| 50～59歳 | 157 | 69 | 49 | 35 | 4 | |
| | 100.0 | 43.9 | 31.2 | 22.3 | 2.5 | |
| 60～69歳 | 228 | 100 | 68 | 51 | 7 | |
| | 100.0 | 44.2 | 30.1 | 22.6 | 3.1 | |
| 70歳以上 | 153 | 63 | 50 | 35 | 5 | |
| | 100.0 | 41.2 | 32.7 | 22.9 | 3.3 | |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | |
| | 100.0 | - | - | - | - | |

問2 あなたは、「食育」が重要だと思いますか × ●年齢

| | | 問2 あなたは、「食育」が重要だと思いますか | | | | | |
|--------|-------|------------------------|---------------|----------------|--------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 重要である | どちらかといえば重要である | どちらかといえば重要ではない | 重要ではない | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 508 | 298 | 27 | 5 | 16 | |
| | 100.0 | 59.5 | 34.9 | 3.2 | 0.6 | 1.9 | |
| 20～29歳 | 79 | 48 | 28 | 3 | - | - | |
| | 100.0 | 60.8 | 35.4 | 3.8 | - | - | |
| 30～39歳 | 111 | 60 | 45 | 5 | - | 1 | |
| | 100.0 | 54.1 | 40.5 | 4.5 | - | 0.9 | |
| 40～49歳 | 127 | 73 | 50 | 3 | 1 | - | |
| | 100.0 | 57.5 | 39.4 | 2.4 | 0.8 | - | |
| 50～59歳 | 157 | 88 | 58 | 4 | 3 | 4 | |
| | 100.0 | 56.1 | 36.9 | 2.5 | 1.9 | 2.5 | |
| 60～69歳 | 228 | 138 | 74 | 9 | - | 5 | |
| | 100.0 | 61.1 | 32.7 | 4.0 | - | 2.2 | |
| 70歳以上 | 153 | 100 | 43 | 3 | 1 | 6 | |
| | 100.0 | 65.4 | 28.1 | 2.0 | 0.7 | 3.9 | |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - | |
| | 100.0 | - | - | - | - | - | |

問2-1 あなたが「食育」を重要だと思う理由は何ですか × ●年齢

| | | 問2-1 あなたが「食育」を重要だと思う理由は何ですか | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|-------------|-----------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|-------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 食生活の乱れ(不規則な食事、栄養バランスの崩れ等)が問題となっているから | 肥満ややせすぎが問題となっているから | 生活習慣病(高血圧、糖尿病等)の増加が問題となっているから | 子どもの健全な発育のために必要だから | 食品の安全が重要だから | 自然環境と調和のとれた食料生産が重要だから | 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから | 食料を海外からの輸入に依存しているから | 自然の恩恵や食への感謝の心が薄れているから | 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから | 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから | その他 | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 808 | 581 | 332 | 582 | 527 | 363 | 202 | 181 | 237 | 297 | 293 | 82 | 17 | 2 |
| | 100.0 | 72.1 | 41.2 | 72.2 | 65.4 | 45.0 | 25.1 | 20.0 | 29.4 | 36.8 | 36.4 | 10.2 | 2.1 | 0.2 |
| 20～29歳 | 76 | 54 | 23 | 49 | 45 | 22 | 11 | 5 | 17 | 21 | 27 | 2 | 2 | - |
| | 100.0 | 71.1 | 30.3 | 64.5 | 59.2 | 28.9 | 14.5 | 19.7 | 22.4 | 27.6 | 35.5 | 2.6 | 2.6 | - |
| 30～39歳 | 109 | 77 | 47 | 59 | 77 | 44 | 21 | 21 | 24 | 43 | 36 | 8 | 2 | - |
| | 100.0 | 70.3 | 44.8 | 56.2 | 73.3 | 41.9 | 20.0 | 20.0 | 22.9 | 41.0 | 34.3 | 7.6 | 1.9 | - |
| 40～49歳 | 123 | 96 | 40 | 80 | 89 | 53 | 18 | 21 | 30 | 43 | 39 | 3 | - | 1 |
| | 100.0 | 78.0 | 32.5 | 65.0 | 72.4 | 43.1 | 14.6 | 17.1 | 24.4 | 35.0 | 31.7 | 2.4 | - | 0.8 |
| 50～59歳 | 146 | 96 | 61 | 111 | 93 | 70 | 31 | 21 | 38 | 46 | 52 | 13 | 3 | - |
| | 100.0 | 65.8 | 41.8 | 76.0 | 63.7 | 47.9 | 21.2 | 14.4 | 26.0 | 31.5 | 35.6 | 8.9 | 2.1 | - |
| 60～69歳 | 212 | 151 | 92 | 172 | 130 | 103 | 70 | 49 | 75 | 82 | 87 | 33 | 6 | - |
| | 100.0 | 71.2 | 43.4 | 81.1 | 61.3 | 49.5 | 33.0 | 23.1 | 35.4 | 38.7 | 41.0 | 15.6 | 2.8 | - |
| 70歳以上 | 143 | 106 | 68 | 110 | 92 | 68 | 50 | 33 | 52 | 61 | 51 | 22 | 4 | 1 |
| | 100.0 | 74.1 | 47.6 | 76.9 | 64.3 | 47.6 | 35.0 | 23.1 | 36.4 | 42.7 | 35.7 | 15.4 | 2.8 | 0.7 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | - |
| | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | - |

問2-2 あなたが「食育」を重要でないと思う理由は何ですか × ●年齢

| | | 問2-2 あなたが「食育」を重要でないと思う理由は何ですか | | | | |
|--------|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------|------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 食に関して問題となるようなことはなく、必要はない | 食は個人の問題であり、行政や学校、地域が取り組む必要はない | 関心がない | その他 | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 32 | 5 | 12 | 10 | 2 | 3 |
| | 100.0 | 15.6 | 37.5 | 31.3 | 6.3 | 9.4 |
| 20～29歳 | 3 | - | 2 | 1 | - | - |
| | 100.0 | - | 66.7 | 33.3 | - | - |
| 30～39歳 | 5 | 2 | 1 | 2 | - | - |
| | 100.0 | 40.0 | 20.0 | 40.0 | - | - |
| 40～49歳 | 4 | - | 1 | 2 | - | 1 |
| | 100.0 | - | 25.0 | 50.0 | - | 25.0 |
| 50～59歳 | 7 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| | 100.0 | 14.3 | 28.6 | 14.3 | 14.3 | 28.6 |
| 60～69歳 | 9 | 1 | 5 | 3 | - | - |
| | 100.0 | 11.1 | 55.6 | 33.3 | - | - |
| 70歳以上 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | - |
| | 100.0 | 25.0 | 25.0 | 25.0 | 25.0 | - |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - |

問3 あなたは、次のような食育に関する取り組みを実践したり、地域活動に参加してみたいと思いますか × ●年齢

| | | 問3 あなたは、次のような食育に関する取り組みを実践したり、地域活動に参加してみたいと思いますか | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|------------------|--------------------|-----------------|--------------|----------------|-----|------------------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 子どもに対する適切な食事や食習慣 | 生活習慣病の予防などの健康づくり | 郷土料理・伝統料理などの食文化の継承 | 食品の安全性など適切な食品選択 | 食品廃棄や食品リサイクル | 農業や畜産についての体験活動 | その他 | 実践・参加してみたいとは思わない | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 266 | 438 | 121 | 265 | 80 | 95 | 4 | 113 | 42 | |
| | 100.0 | 31.1 | 51.3 | 14.2 | 31.0 | 9.4 | 11.1 | 0.5 | 13.2 | 4.9 | |
| 20～29歳 | 79 | 27 | 31 | 15 | 18 | 11 | 7 | 1 | 16 | 3 | |
| | 100.0 | 34.2 | 39.2 | 19.0 | 22.8 | 13.9 | 8.9 | 1.3 | 20.3 | 3.8 | |
| 30～39歳 | 111 | 48 | 47 | 16 | 26 | 10 | 20 | 1 | 11 | 7 | |
| | 100.0 | 43.2 | 42.3 | 14.4 | 23.4 | 9.0 | 18.0 | 0.9 | 9.9 | 6.3 | |
| 40～49歳 | 127 | 54 | 57 | 19 | 44 | 16 | 14 | - | 13 | 4 | |
| | 100.0 | 42.5 | 44.9 | 15.0 | 34.6 | 12.6 | 11.0 | - | 10.2 | 3.1 | |
| 50～59歳 | 157 | 49 | 87 | 20 | 46 | 14 | 19 | - | 21 | 5 | |
| | 100.0 | 31.2 | 55.4 | 12.7 | 29.3 | 8.9 | 12.1 | - | 13.4 | 3.2 | |
| 60～69歳 | 228 | 38 | 131 | 33 | 80 | 23 | 19 | 2 | 32 | 13 | |
| | 100.0 | 16.8 | 58.0 | 14.6 | 35.4 | 10.2 | 8.4 | 0.9 | 14.2 | 5.8 | |
| 70歳以上 | 153 | 50 | 85 | 17 | 51 | 6 | 15 | - | 20 | 10 | |
| | 100.0 | 32.7 | 55.6 | 11.1 | 33.3 | 3.9 | 9.8 | - | 13.1 | 6.5 | |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | |
| | 100.0 | - | - | 100.0 | - | - | - | - | - | - | |

問4 あなたは朝食を食べますか × ●年齢

| | | 問4 あなたは朝食を食べますか | | | | | |
|---------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|----------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | ほとんど毎日 食べる | 週4～5日は 食べる | 週2～3日は 食べる | ほとんど食べ ない | 不明・無回答 | |
| 合計 | 854 100.0 | 724 84.8 | 24 2.8 | 30 3.5 | 69 8.1 | 7 0.8 | |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 51 64.6 | 9 11.4 | 8 10.1 | 10 12.7 | 1 1.3 | |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 77 69.4 | 4 3.6 | 7 6.3 | 23 20.7 | - | |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 102 80.3 | 4 3.1 | 8 6.3 | 13 10.2 | - | |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 138 87.9 | 3 1.9 | 3 3.8 | 7 4.5 | 3 1.9 | |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 207 91.6 | 4 1.8 | 1 0.4 | 12 5.3 | 2 0.9 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 148 96.7 | - | - | 4 2.6 | 1 0.7 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | 1 100.0 | - | - | - | - | |

問4-1 朝食を食べない理由は何ですか × ●年齢

| | | 問4-1 朝食を食べない理由は何ですか | | | | | | |
|---------------|--------------|---------------------|-------------|---------------|--------------|-----------------------|-----------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 食べる時間 がないから | 食欲がない から | いつも食べ ないから | 太りたくない から | 朝食が用意 されていない から | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 123 100.0 | 44 35.8 | 24 19.5 | 27 22.0 | 3 2.4 | 8 6.5 | 11 8.9 | 6 4.9 |
| 20～29歳 | 27 100.0 | 10 37.0 | 7 25.9 | 5 18.5 | 1 3.7 | 1 3.7 | 3 11.1 | - |
| 30～39歳 | 34 100.0 | 16 47.1 | 5 14.7 | 7 20.6 | 1 2.9 | 2 5.9 | 2 5.9 | 1 2.9 |
| 40～49歳 | 25 100.0 | 10 40.0 | 6 24.0 | 3 12.0 | 1 4.0 | 3 12.0 | 1 4.0 | 1 4.0 |
| 50～59歳 | 16 100.0 | 4 25.0 | 4 25.0 | 3 18.8 | - | 2 12.5 | 2 12.5 | 1 6.3 |
| 60～69歳 | 17 100.0 | 2 11.8 | 2 11.8 | 8 47.1 | - | - | 3 17.6 | 2 11.8 |
| 70歳以上 | 4 100.0 | 2 50.0 | - | 2 25.0 | - | - | - | 1 25.0 |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - |

問5 今朝は朝食を食べましたか × ●年齢

| | | 問5 今朝は朝食を食べましたか | | | |
|---------------|--------------|-----------------|------------|-----------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 食べた | 食べなかつ た | 不明・無回答 | |
| 合計 | 854 100.0 | 754 88.3 | 88 10.3 | 12 1.4 | |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 63 79.7 | 15 19.0 | 1 1.3 | |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 83 74.8 | 28 25.2 | - | |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 109 85.8 | 18 14.2 | - | |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 143 91.1 | 10 6.4 | 4 2.5 | |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 209 92.5 | 13 5.8 | 4 1.8 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 148 95.4 | 4 2.6 | 2 2.0 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | 1 100.0 | - | - | |

問5-1A群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| | | 問5-1A群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | | |
|---------------|--------------|---------------------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | ごはん | 食パン | 調理パン | 菓子パン | コーンフレー ク | 不明・無回答 | |
| 合計 | 854 100.0 | 20 2.3 | 351 41.1 | 377 44.1 | 72 8.4 | 90 10.5 | 10 1.2 | 36 4.2 | |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 2 2.5 | 33 41.8 | 27 34.2 | 13 16.5 | 17 21.5 | 2 2.5 | 5 6.3 | |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 3 2.7 | 44 39.6 | 44 39.6 | 14 12.6 | 16 14.4 | 2 1.8 | 4 3.6 | |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 6 4.7 | 54 42.5 | 50 39.4 | 16 12.6 | 18 14.2 | 2 1.6 | 1 0.8 | |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 5 3.2 | 62 39.5 | 67 42.7 | 16 10.2 | 15 9.6 | 3 1.9 | 8 5.1 | |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 2 0.9 | 92 40.7 | 110 48.7 | 10 4.4 | 22 9.7 | - | 10 4.4 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 2 1.3 | 66 43.1 | 79 51.6 | 3 2.0 | 2 1.3 | 1 0.7 | 7 4.6 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | - | 1 100.0 | |

問5-1B群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| | | 問5-1B群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | |
|---------------|--------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | 卵料理 | 魚類(ちりめ んじょ・か まぼこなども 含む) | 肉類(ハム・ ソーセージな ども含む) | 納豆 | 不明・無回答 | |
| 合計 | 854 100.0 | 199 23.3 | 273 32.0 | 164 19.2 | 166 19.4 | 101 11.8 | 172 20.1 | |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 28 35.4 | 14 17.7 | 6 7.6 | 16 20.3 | 6 7.6 | 21 26.6 | |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 29 26.1 | 38 34.2 | 11 9.9 | 23 20.7 | 11 9.9 | 21 18.9 | |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 41 32.3 | 40 31.5 | 16 12.6 | 31 24.4 | 14 11.0 | 18 14.2 | |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 36 22.9 | 56 35.7 | 24 15.3 | 41 26.1 | 13 8.3 | 26 16.6 | |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 44 19.5 | 79 35.0 | 53 24.3 | 36 15.9 | 33 14.6 | 48 21.2 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 21 13.7 | 46 30.1 | 52 34.0 | 19 12.4 | 24 15.7 | 37 24.2 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | 1 100.0 | |

問5-1C群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問5-1C群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | |
|---------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
| | 合計 | なし | 牛乳 | ヨーグルト | チーズ | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 263 30.8 | 286 33.5 | 174 20.4 | 67 7.8 | 171 20.0 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 24 30.4 | 29 36.7 | 12 15.2 | 5 6.3 | 18 22.8 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 42 37.8 | 34 30.6 | 20 18.0 | 7 6.3 | 19 17.1 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 46 37.8 | 41 32.3 | 21 16.5 | 12 9.4 | 19 15.0 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 57 36.3 | 45 28.7 | 23 17.8 | 13 8.3 | 23 17.8 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 62 27.4 | 80 35.4 | 57 25.2 | 21 9.3 | 47 20.8 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 30 19.6 | 57 37.3 | 36 23.5 | 9 5.9 | 39 25.5 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | 1 100.0 |

問5-1D群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問5-1D群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | |
|---------------|---------------------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 合計 | なし | 野菜料理(サラダ・煮物・おひたしなど) | くだもの | みそ汁 | 漬け物 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 184 21.5 | 204 23.9 | 247 28.9 | 188 22.0 | 154 18.0 | 141 16.5 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 25 31.6 | 7 8.9 | 13 16.5 | 14 17.7 | 5 6.3 | 22 27.8 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 33 29.7 | 18 16.2 | 24 21.6 | 21 18.9 | 14 12.6 | 24 21.6 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 42 33.1 | 25 19.7 | 19 15.0 | 29 22.8 | 19 15.0 | 19 15.0 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 34 21.7 | 34 21.7 | 40 25.5 | 34 21.7 | 27 17.2 | 27 17.2 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 39 17.3 | 61 27.0 | 86 38.1 | 52 23.0 | 48 21.2 | 28 12.4 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 11 7.2 | 59 38.6 | 65 42.5 | 38 24.8 | 41 26.8 | 20 13.1 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | 1 100.0 |

問5-1E群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問5-1E群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | |
|---------------|---------------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-----------|-------------|
| | 合計 | なし | ゼリー | 野菜ジュース | 清涼飲料水 | おかし | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 390 45.7 | 10 1.2 | 97 11.4 | 37 4.3 | 20 2.3 | 319 37.4 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 30 38.0 | 3 3.8 | 13 16.5 | 2 2.5 | 2 2.5 | 31 39.2 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 62 55.9 | 1 0.9 | 10 9.0 | 6 5.4 | 3 2.7 | 32 28.8 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 72 56.7 | 2 1.6 | 7 5.5 | 8 6.3 | 3 2.4 | 39 30.7 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 83 52.9 | 1 0.6 | 21 13.4 | 5 3.2 | 2 1.3 | 50 31.8 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 97 42.9 | 2 0.9 | 27 11.9 | 5 2.2 | 7 3.1 | 91 40.3 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 46 30.1 | 1 0.7 | 19 12.4 | 11 7.2 | 3 2.0 | 75 49.0 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | 1 100.0 |

問5-1 食事の内容 × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問5-1 食事の内容 | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| | 合計 | A、B、D群と その他の群 | A、B、C群の み | A、C、D群の み | A、B群のみ | A、C群のみ | A、D群のみ | A群のみ | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 389 45.6 | 49 5.7 | 78 9.1 | 33 3.9 | 70 8.2 | 33 3.9 | 98 11.5 | 77 9.0 | 27 3.2 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 23 29.1 | 5 6.3 | 3 3.8 | 3 3.8 | 14 17.7 | 4 5.1 | 9 11.4 | 13 16.5 | 5 6.3 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 43 38.7 | 8 7.2 | 5 4.5 | 8 7.2 | 14 12.6 | 3 2.7 | 14 12.6 | 12 10.8 | 4 3.6 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 50 39.4 | 10 7.9 | 10 7.9 | 5 3.9 | 11 8.7 | 3 2.4 | 27 21.3 | 11 8.7 | - |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 39 24.8 | 13 8.3 | 12 7.6 | 10 6.4 | 10 6.4 | 6 3.8 | 15 9.6 | 12 7.6 | 7 4.5 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 115 50.9 | 9 4.0 | 22 9.7 | 4 1.8 | 12 5.3 | 13 5.8 | 27 11.9 | 18 8.0 | 6 2.7 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 86 56.2 | 4 2.6 | 26 17.0 | 3 2.0 | 6 3.9 | 4 2.6 | 6 3.9 | 11 7.2 | 4 2.6 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 100.0 |

問6 あなたは、1週間のうち1人で夕食をとる回数は何回ぐらいですか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問6 あなたは、1週間のうち1人で夕食をとる回数は何回ぐらいですか | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | 合計 | ほとんど毎日 | 週4~5日程 度 | 週2~3日程 度 | ほとんどない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 196 23.0 | 85 10.0 | 98 11.5 | 454 53.2 | 21 2.5 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 23 29.1 | 13 16.5 | 18 20.3 | 25 31.6 | 2 2.5 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 32 28.8 | 20 18.0 | 21 18.9 | 37 33.3 | 1 0.9 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 23 18.1 | 23 18.1 | 21 16.5 | 58 45.7 | 2 1.6 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 30 19.1 | 15 9.6 | 19 12.1 | 89 56.7 | 4 2.5 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 52 23.0 | 11 4.9 | 13 5.8 | 143 63.3 | 7 3.1 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 35 22.9 | 3 2.0 | 8 5.2 | 102 66.7 | 5 3.3 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - |

問7 米飯(カレーライスや丼なども含む)を1日何回食べますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問7 米飯(カレーライスや丼なども含む)を1日何回食べますか | | | | |
|---------------|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | 合計 | ほぼ毎食 | 1~2回 | ほとんど食べ ない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 375 43.9 | 417 48.8 | 44 5.2 | 18 2.1 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 27 34.2 | 46 58.2 | 5 6.3 | 1 1.3 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 54 48.6 | 53 47.7 | 3 2.7 | 1 0.9 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 50 39.4 | 66 52.0 | 9 7.1 | 2 1.6 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 82 52.2 | 70 44.6 | 4 2.5 | 1 0.6 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 98 43.4 | 110 48.7 | 10 4.4 | 8 3.5 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 64 41.8 | 64 47.1 | 12 7.8 | 5 3.3 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | 1 100.0 |

問8 あなたは、食事の時、時間をかけて、よく噛んで食べていますか × ●年齢

| | | 問8 あなたは、食事の時、時間をかけて、よく噛んで食べていますか | | | | |
|--------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------|-----------|--|
| 上段:度数 | 合計 | はい | いいえ | どちらともいえない | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 100.0 | 230 26.9 | 228 26.7 | 375 43.9 | 21 2.5 | |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 13 16.5 | 19 24.1 | 45 57.0 | 2 2.5 | |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 22 19.8 | 47 42.3 | 39 35.1 | 3 2.7 | |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 30 23.6 | 44 34.6 | 50 39.4 | 3 2.4 | |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 27 17.2 | 56 35.7 | 72 45.9 | 2 1.3 | |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 69 30.5 | 45 19.9 | 106 46.9 | 6 2.7 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 69 45.1 | 17 11.1 | 62 40.5 | 5 3.3 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | 100.0 | - | |

問9 あなたは食事が楽しいですか × ●年齢

| | | 問9 あなたは食事が楽しいですか | | | | |
|--------|--------------|------------------|-----------|-------------|-----------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 楽しい | 楽しくない | どちらともいえない | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 100.0 | 661 77.4 | 13 1.5 | 163 19.1 | 17 2.0 | |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 59 74.7 | 2 2.5 | 17 21.3 | 1 1.3 | |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 91 82.0 | 3 2.7 | 16 14.4 | 1 0.9 | |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 102 80.3 | 3 2.4 | 21 16.5 | 1 0.8 | |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 122 77.7 | 4 2.5 | 29 18.5 | 2 1.3 | |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 162 71.7 | 1 0.4 | 56 24.8 | 7 3.1 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 124 81.0 | - | 24 15.7 | 5 3.3 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | 1 | 100.0 | - | - | |

問10 あなたは、外食をすることがありますか × ●年齢

| | | 問10 あなたは、外食をすることがありますか | | | | |
|--------|--------------|------------------------|----------------|----------------------|-------------|-----------|
| 上段:度数 | 合計 | 平日は1日2回以上外食をしている | 平日は1日1回外食をしている | 毎日していませんが週に数回外食をしている | ほとんど外食しない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 100.0 | 17 2.0 | 152 17.8 | 209 24.5 | 456 53.4 | 20 2.3 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | - | 16 20.3 | 37 46.8 | 24 30.4 | 2 2.5 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 3 2.7 | 31 27.9 | 30 27.0 | 46 41.4 | 1 0.9 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 6 4.7 | 34 26.8 | 38 29.9 | 48 37.8 | 1 0.8 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 5 3.2 | 43 27.4 | 41 26.1 | 67 42.7 | 1 0.6 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 3 1.3 | 25 11.1 | 42 18.6 | 149 65.9 | 7 3.1 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | - | 3 2.0 | 21 13.7 | 121 79.1 | 8 5.2 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | 1 | 100.0 |

問11 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲料をどれくらい飲みますか × ●年齢

| | | 問11 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲料をどれくらい飲みますか | | | | | | |
|--------|--------------|--|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|
| 上段:度数 | 合計 | 1日に3本以上 | 1日に2本程度 | 1日に1本程度 | 2日に1本程度 | 3日に1本程度 | ほとんど飲まない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 100.0 | 31 3.6 | 122 14.3 | 217 25.4 | 82 9.6 | 156 18.3 | 229 26.8 | 17 2.0 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 2 2.5 | 16 20.3 | 26 32.9 | 11 13.9 | 14 17.7 | 9 11.4 | 1 1.3 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 10 9.0 | 22 19.8 | 31 27.9 | 6 5.4 | 20 18.0 | 21 18.9 | 1 0.9 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 7 5.5 | 27 21.3 | 41 32.3 | 9 7.1 | 22 17.3 | 20 15.7 | 1 0.8 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 7 4.5 | 31 19.7 | 50 31.8 | 14 8.9 | 21 13.4 | 33 21.0 | 1 0.6 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 1 0.4 | 17 7.5 | 45 19.9 | 25 11.1 | 53 23.5 | 77 34.1 | 8 3.5 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 4 2.6 | 9 5.9 | 24 15.7 | 17 11.1 | 26 17.0 | 68 44.4 | 6 3.9 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | 1 | 100.0 |

問11-1 どのような飲み物を買いますか × ●年齢

| | | 問11-1 どのような飲み物を買いますか | | | | | | | | | |
|--------|--------------|----------------------|-------------|------------|------------|----------------------|------------|-------------|-----------|----------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 水 | お茶 | スポーツドリンク | 炭酸飲料 | 紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む) | 野菜・果物のジュース | 牛乳・乳酸飲料 | その他の清涼飲料水 | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 608 100.0 | 138 22.7 | 294 48.4 | 78 12.8 | 54 8.9 | 248 40.8 | 61 10.0 | 123 20.2 | 10 1.6 | 2 0.3 | |
| 20~29歳 | 69 100.0 | 14 20.3 | 30 43.5 | 11 15.9 | 19 27.5 | 30 43.5 | 13 18.8 | 9 13.0 | - | - | |
| 30~39歳 | 89 100.0 | 15 16.9 | 30 33.7 | 15 16.9 | 12 13.5 | 55 61.8 | 7 7.9 | 11 12.4 | 3 3.4 | - | |
| 40~49歳 | 106 100.0 | 27 25.5 | 50 47.2 | 16 15.1 | 12 11.3 | 53 50.0 | 4 3.8 | 4 3.8 | 3 2.8 | - | |
| 50~59歳 | 123 100.0 | 26 22.8 | 76 61.8 | 9 7.3 | 4 3.3 | 43 35.0 | 16 13.0 | 21 17.1 | 3 2.4 | - | |
| 60~69歳 | 141 100.0 | 31 22.0 | 68 48.2 | 15 10.6 | 4 2.8 | 45 31.9 | 16 11.3 | 47 33.3 | 1 0.7 | 2 1.4 | |
| 70歳以上 | 80 100.0 | 23 28.8 | 40 50.0 | 12 15.0 | 3 3.8 | 22 27.5 | 5 6.3 | 31 38.8 | - | - | |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

問12 夕食で調理済み食品(お弁当、お惣菜、レトルト食品、冷凍食品などすぐに食べられるもの)を利用しますか × ●年齢

| | | 問12 夕食で調理済み食品(お弁当、お惣菜、レトルト食品、冷凍食品などすぐに食べられるもの)を利用しますか | | | | | |
|--------|--------------|---|-----------|------------|-------------|-------------|-----------|
| 上段:度数 | 合計 | ほとんど毎日 | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | ほとんど利用しない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | |
| 合計 | 854 100.0 | 34 4.0 | 10 1.2 | 83 9.7 | 261 30.6 | 452 52.9 | 14 1.6 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 3 3.8 | 1 1.3 | 11 14.4 | 32 39.9 | 29 49.4 | 1 1.3 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 4 3.6 | - | 17 15.3 | 37 33.3 | 52 46.8 | 1 0.9 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 10 7.9 | 2 1.6 | 17 13.4 | 31 24.4 | 66 52.0 | 1 0.8 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 5 3.2 | 2 1.3 | 15 9.6 | 49 31.2 | 85 54.1 | 1 0.6 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 8 3.5 | 3 1.3 | 14 6.2 | 75 33.2 | 120 53.1 | 6 2.7 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 4 2.6 | 2 1.3 | 7 4.6 | 43 28.1 | 89 58.2 | 4 2.6 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | 1 | 100.0 |

問12-1 調理済み食品を利用する理由は何ですか × ●年齢

| | | 問12-1 調理済み食品を利用する理由は何ですか | | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------------|--------|---------|--------------|--------------|------------|------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 調理時間が短縮できる | 必要な量が買えばよいから | おいしいから | 家族が好むから | 料理を作るのが面倒だから | 家では作れない料理だから | 品数を増やしたいから | その他 | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | | |
| 合計 | 388 | 21.7 | 11.9 | 5.2 | 2.5 | 11.3 | 7.3 | 7.7 | 2.0 | 1.0 |
| | 100.0 | 55.9 | 30.7 | 13.4 | 6.4 | 29.1 | 18.8 | 19.8 | 5.2 | 2.6 |
| 20~29歳 | 39 | 2.2 | 1.1 | 4 | 3 | 14 | 4 | 8 | 4 | 1 |
| | 100.0 | 56.4 | 29.2 | 10.3 | 7.7 | 35.9 | 10.3 | 20.5 | 10.3 | 2.6 |
| 30~39歳 | 58 | 3.7 | 1.7 | 8 | 5 | 23 | 7 | 9 | 2 | - |
| | 100.0 | 63.8 | 29.3 | 10.3 | 8.6 | 39.7 | 12.1 | 15.5 | 3.4 | - |
| 40~49歳 | 60 | 3.8 | 1.6 | 8 | 4 | 13 | 10 | 7 | 4 | 2 |
| | 100.0 | 60.0 | 26.7 | 13.3 | 6.7 | 21.7 | 16.7 | 11.7 | 6.7 | 3.3 |
| 50~59歳 | 71 | 5.4 | 2.2 | 9 | 5 | 19 | 17 | 18 | 5 | 1 |
| | 100.0 | 76.1 | 31.0 | 12.7 | 7.0 | 26.8 | 23.9 | 25.4 | 7.0 | 1.4 |
| 60~69歳 | 100 | 5.0 | 2.6 | 1.3 | 4 | 34 | 18 | 22 | 2 | 4 |
| | 100.0 | 50.0 | 26.0 | 13.0 | 4.0 | 34.0 | 18.0 | 22.0 | 2.0 | 4.0 |
| 70歳以上 | 60 | 1.8 | 2.7 | 1.2 | 4 | 10 | 17 | 13 | 3 | 2 |
| | 100.0 | 30.0 | 45.0 | 20.0 | 6.7 | 16.7 | 28.3 | 21.7 | 5.0 | 3.3 |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

問13 あなたは自分で料理を作りますか × ●年齢

| | | 問13 あなたは自分で料理を作りますか | | | | | |
|--------|-------|---------------------|----------|----------|------------|----------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | ほとんど毎日 | 週に4~5日程度 | 週に2~3日程度 | 月に数日(休日など) | ほとんど作らない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 9.0 | 3.9 | 6.6 | 16.8 | 47.2 | 1.9 |
| | 100.0 | 10.5 | 4.6 | 7.7 | 19.7 | 55.3 | 2.2 |
| 20~29歳 | 79 | 3 | 8 | 9 | 13 | 45 | 1 |
| | 100.0 | 3.8 | 10.1 | 11.4 | 16.5 | 57.0 | 1.3 |
| 30~39歳 | 111 | 8 | 5 | 9 | 19 | 68 | 2 |
| | 100.0 | 7.2 | 4.5 | 8.1 | 17.1 | 61.3 | 1.8 |
| 40~49歳 | 127 | 1.9 | 3 | 9 | 30 | 64 | 2 |
| | 100.0 | 1.5 | 2.4 | 7.1 | 23.6 | 50.4 | 1.6 |
| 50~59歳 | 157 | 1.3 | 6 | 19 | 39 | 76 | 2 |
| | 100.0 | 8.3 | 3.8 | 12.1 | 24.8 | 49.7 | 1.3 |
| 60~69歳 | 226 | 2.1 | 1.1 | 1.3 | 4.0 | 13.5 | 6 |
| | 100.0 | 9.3 | 4.9 | 5.8 | 17.7 | 59.7 | 2.7 |
| 70歳以上 | 153 | 2.6 | 6 | 7 | 27 | 81 | 6 |
| | 100.0 | 17.0 | 3.9 | 4.6 | 17.6 | 52.9 | 3.9 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | 1 | - |
| | 100.0 | - | - | - | - | 100.0 | - |

問14 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか × ●年齢

| | | 問14 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか | | | | | |
|--------|-------|------------------------------|---------|-------|-------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 問題ない | 多少問題がある | 問題がある | わからない | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 36.5 | 31.0 | 8.3 | 8.0 | 1.6 | |
| | 100.0 | 42.7 | 36.3 | 9.7 | 9.4 | 1.9 | |
| 20~29歳 | 79 | 2.1 | 3.8 | 1.3 | 6 | 1 | |
| | 100.0 | 26.6 | 48.1 | 16.5 | 7.6 | 1.3 | |
| 30~39歳 | 111 | 3.0 | 5.1 | 2.4 | 5 | 1 | |
| | 100.0 | 27.0 | 45.9 | 21.6 | 4.5 | 0.9 | |
| 40~49歳 | 127 | 4.5 | 5.3 | 1.4 | 14 | 1 | |
| | 100.0 | 35.4 | 41.7 | 11.0 | 11.0 | 0.8 | |
| 50~59歳 | 157 | 6.4 | 6.4 | 2.0 | 8 | 1 | |
| | 100.0 | 40.8 | 40.8 | 12.7 | 5.1 | 0.6 | |
| 60~69歳 | 226 | 11.2 | 7.4 | 6 | 27 | 7 | |
| | 100.0 | 49.6 | 32.7 | 2.7 | 11.9 | 3.1 | |
| 70歳以上 | 153 | 9.3 | 3.0 | 6 | 19 | 5 | |
| | 100.0 | 60.8 | 19.6 | 3.9 | 12.4 | 3.3 | |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | 1 | - | |
| | 100.0 | - | - | - | 100.0 | - | |

問14-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか × ●年齢

| | | 問14-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか | | | | | | | | | |
|--------|-------|------------------------------|-------|---------|------------|--------|-------|-----------|------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 食事のバランスが悪い | 食べすぎる | 好き嫌いが多い | 食事を抜くことがある | 食事が不規則 | 間食が多い | 中食※や外食が多い | その他 | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 393 | 19.3 | 14.4 | 3.9 | 3.6 | 11.7 | 3.9 | 5.5 | 1.6 | 1 | |
| | 100.0 | 49.1 | 36.6 | 9.9 | 9.2 | 29.8 | 9.9 | 14.0 | 4.1 | 0.3 | |
| 20~29歳 | 51 | 3.2 | 1.2 | 3 | 1.2 | 1.9 | 5 | 9 | 2 | - | |
| | 100.0 | 62.7 | 23.5 | 5.9 | 23.5 | 37.3 | 9.8 | 17.6 | 3.9 | - | |
| 30~39歳 | 75 | 3.1 | 2.9 | 4 | 7 | 2.9 | 9 | 17 | 2 | - | |
| | 100.0 | 41.3 | 38.7 | 5.3 | 9.3 | 36.7 | 12.0 | 22.7 | 2.7 | - | |
| 40~49歳 | 67 | 2.9 | 3.4 | 5 | 2.4 | 4 | 9 | 11 | 1 | - | |
| | 100.0 | 43.3 | 50.7 | 10.4 | 7.5 | 35.8 | 6.0 | 13.4 | 1.5 | - | |
| 50~59歳 | 84 | 4.2 | 2.8 | 9 | 4 | 2.6 | 7 | 1.2 | 3 | - | |
| | 100.0 | 50.0 | 33.3 | 10.7 | 4.8 | 31.0 | 8.3 | 14.3 | 3.6 | - | |
| 60~69歳 | 80 | 3.7 | 3.0 | 1.0 | 6 | 1.6 | 1.2 | 7 | 8 | - | |
| | 100.0 | 46.3 | 37.5 | 12.5 | 7.5 | 20.0 | 15.0 | 8.8 | 10.0 | - | |
| 70歳以上 | 36 | 2.2 | 1.1 | 6 | 2 | 3 | 2 | 1 | - | 1 | |
| | 100.0 | 61.1 | 30.6 | 16.7 | 5.6 | 8.3 | 5.6 | 2.8 | - | 2.8 | |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |

問15 あなたは「食事バランスガイド」を知っていましたか × ●年齢

| | | 問15 あなたは「食事バランスガイド」を知っていましたか | | | |
|--------|-------|------------------------------|----------------------------|--------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 言葉も意味も知っていた | 言葉やコマの絵は見たことがあるが、意味は知らなかった | 言葉も意味も知らなかった | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | |
| 合計 | 854 | 19.5 | 25.9 | 38.0 | 2.0 |
| | 100.0 | 22.8 | 30.3 | 44.5 | 2.3 |
| 20~29歳 | 79 | 2.0 | 2.8 | 3.0 | 1 |
| | 100.0 | 25.3 | 35.4 | 38.0 | 1.3 |
| 30~39歳 | 111 | 1.9 | 4.0 | 5.0 | 2 |
| | 100.0 | 17.1 | 36.0 | 45.0 | 1.8 |
| 40~49歳 | 127 | 2.4 | 3.3 | 6.7 | 3 |
| | 100.0 | 18.9 | 26.0 | 52.8 | 2.4 |
| 50~59歳 | 157 | 2.9 | 5.8 | 6.9 | 1 |
| | 100.0 | 18.5 | 36.9 | 43.9 | 0.6 |
| 60~69歳 | 226 | 6.0 | 5.9 | 10.2 | 5 |
| | 100.0 | 26.5 | 26.1 | 45.1 | 2.2 |
| 70歳以上 | 153 | 4.3 | 4.1 | 6.1 | 8 |
| | 100.0 | 28.1 | 26.8 | 39.9 | 5.2 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | 100.0 | - |

問15-1 あなたは、「食事バランスガイド」を参考にメニューを考えたり選んだりしていますか × ●年齢

| | | 問15-1 あなたは、「食事バランスガイド」を参考にメニューを考えたり選んだりしていますか | | | | |
|--------|-------|---|----------|----------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | ほぼ毎日参考にしている | 参考にしていない | 2時参考している | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 195 | 2.0 | 8.4 | 9.1 | - | |
| | 100.0 | 10.3 | 43.1 | 46.7 | - | |
| 20~29歳 | 20 | - | 6 | 1.4 | - | |
| | 100.0 | - | 30.0 | 7.0 | - | |
| 30~39歳 | 29 | - | 5 | 1.4 | - | |
| | 100.0 | - | 26.3 | 7.7 | - | |
| 40~49歳 | 24 | 2 | 1.0 | 1.2 | - | |
| | 100.0 | 8.3 | 4.1 | 5.0 | - | |
| 50~59歳 | 29 | 2 | 1.4 | 1.3 | - | |
| | 100.0 | 6.9 | 48.3 | 44.8 | - | |
| 60~69歳 | 60 | 7 | 3.1 | 2.2 | - | |
| | 100.0 | 11.7 | 51.7 | 36.7 | - | |
| 70歳以上 | 43 | 9 | 1.8 | 1.6 | - | |
| | 100.0 | 20.9 | 41.9 | 37.2 | - | |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | |

問16 食品の安全性に不安を感じていますか × ●年齢

| 問16 食品の安全性に不安を感じていますか | | | | | | |
|-----------------------|-------|-------|----------|-----------|--------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 感じている | 多少は感じている | あまり感じていない | 感じていない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 261 | 398 | 151 | 38 | 6 |
| | 100.0 | 30.6 | 46.6 | 17.7 | 4.4 | 0.7 |
| 20~29歳 | 79 | 34 | 20 | 7 | - | - |
| | 100.0 | 22.8 | 43.0 | 25.3 | 8.9 | - |
| 30~39歳 | 111 | 32 | 46 | 22 | 10 | 1 |
| | 100.0 | 28.8 | 41.4 | 19.8 | 9.0 | 0.9 |
| 40~49歳 | 127 | 41 | 66 | 18 | 2 | - |
| | 100.0 | 32.3 | 52.0 | 14.2 | 1.6 | - |
| 50~59歳 | 157 | 49 | 77 | 29 | 2 | - |
| | 100.0 | 31.2 | 49.0 | 18.5 | 1.3 | - |
| 60~69歳 | 226 | 74 | 100 | 40 | 9 | 3 |
| | 100.0 | 32.7 | 44.2 | 17.7 | 4.0 | 1.3 |
| 70歳以上 | 153 | 47 | 75 | 22 | 7 | 2 |
| | 100.0 | 30.7 | 49.0 | 14.4 | 4.6 | 1.3 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | 1 | - |
| | 100.0 | - | - | - | 100.0 | - |

問17 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか × ●年齢

| 問17 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか | | | | | | |
|------------------------------|-------|---------|------------|-------------|----------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 気をつけている | 多少は気をつけている | あまり気をつけていない | 気をつけていない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 329 | 367 | 112 | 42 | 4 |
| | 100.0 | 38.5 | 43.0 | 13.1 | 4.9 | 0.5 |
| 20~29歳 | 79 | 18 | 38 | 17 | 8 | - |
| | 100.0 | 22.8 | 45.8 | 21.5 | 10.1 | - |
| 30~39歳 | 111 | 33 | 45 | 22 | 10 | 1 |
| | 100.0 | 29.7 | 40.5 | 19.8 | 9.0 | 0.9 |
| 40~49歳 | 127 | 37 | 70 | 15 | 5 | - |
| | 100.0 | 29.1 | 55.1 | 11.8 | 3.9 | - |
| 50~59歳 | 157 | 59 | 70 | 23 | 5 | - |
| | 100.0 | 37.6 | 44.6 | 14.6 | 3.2 | - |
| 60~69歳 | 226 | 98 | 96 | 22 | 9 | 1 |
| | 100.0 | 43.4 | 42.5 | 9.7 | 4.0 | 0.4 |
| 70歳以上 | 153 | 84 | 50 | 13 | 4 | 2 |
| | 100.0 | 54.9 | 32.7 | 8.5 | 2.6 | 1.3 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | 1 | - |
| | 100.0 | - | - | - | 100.0 | - |

問17-1 気をつけている食品表示は何ですか × ●年齢

| 問17-1 気をつけている食品表示は何ですか | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|----------|------|------|------|--------|---------|------|------|---------|--------------|-----|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 賞味(消費)期限 | 原材料名 | 添加物 | 内容量 | 栄養成分表示 | 産地・生産者名 | 保存方法 | 使用方法 | アレルギー物質 | 遺伝子組み換え食品の有無 | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 620 | 251 | 339 | 88 | 105 | 470 | 145 | 83 | 44 | 159 | 7 | 4 |
| | 100.0 | 89.1 | 36.1 | 48.7 | 12.6 | 15.1 | 67.5 | 20.8 | 11.9 | 6.3 | 22.8 | 1.0 | 0.6 |
| 20~29歳 | 54 | 48 | 14 | 25 | 10 | 11 | 27 | 11 | 2 | 3 | 13 | - | - |
| | 100.0 | 88.9 | 25.9 | 46.3 | 18.5 | 20.4 | 50.0 | 20.4 | 3.7 | 5.6 | 24.1 | - | - |
| 30~39歳 | 78 | 64 | 29 | 40 | 11 | 10 | 51 | 8 | 5 | 7 | 15 | - | 1 |
| | 100.0 | 82.1 | 37.2 | 51.3 | 14.1 | 12.8 | 65.4 | 10.3 | 6.4 | 9.0 | 19.2 | - | 1.3 |
| 40~49歳 | 107 | 93 | 36 | 43 | 17 | 18 | 70 | 17 | 8 | 15 | 25 | - | - |
| | 100.0 | 86.9 | 33.6 | 40.2 | 15.8 | 16.8 | 65.4 | 15.9 | 7.5 | 14.0 | 23.4 | - | 0.9 |
| 50~59歳 | 129 | 120 | 44 | 61 | 9 | 16 | 92 | 28 | 7 | 5 | 37 | 1 | 1 |
| | 100.0 | 93.0 | 34.1 | 47.3 | 6.2 | 12.4 | 71.3 | 21.7 | 5.4 | 3.9 | 28.7 | 0.8 | 0.8 |
| 60~69歳 | 194 | 171 | 76 | 101 | 24 | 29 | 140 | 42 | 34 | 10 | 44 | 4 | 1 |
| | 100.0 | 88.1 | 39.2 | 52.1 | 12.4 | 14.9 | 72.2 | 21.6 | 17.5 | 5.2 | 22.7 | 2.1 | 0.5 |
| 70歳以上 | 134 | 124 | 52 | 69 | 18 | 21 | 90 | 39 | 27 | 4 | 25 | 2 | - |
| | 100.0 | 92.5 | 38.8 | 51.5 | 13.4 | 15.7 | 67.2 | 29.1 | 20.1 | 3.0 | 18.7 | 1.6 | - |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

問18 野菜を購入する時、どのような点を最も重視していますか × ●年齢

| 問18 野菜を購入する時、どのような点を最も重視していますか | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|------|------|-------|------|---------|-----|-----|------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 価格 | 産地 | 鮮度 | 安全性 | 見た目の色・形 | 味 | その他 | 特になし | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 146 | 134 | 254 | 79 | 70 | 1 | 9 | 51 | 110 |
| | 100.0 | 17.1 | 15.7 | 29.7 | 9.3 | 8.2 | 0.1 | 1.1 | 6.0 | 12.9 |
| 20~29歳 | 79 | 24 | 10 | 19 | 4 | 8 | - | - | 8 | 6 |
| | 100.0 | 30.4 | 12.7 | 24.1 | 5.1 | 10.1 | - | - | 10.1 | 7.6 |
| 30~39歳 | 111 | 19 | 13 | 31 | 12 | 11 | - | - | 11 | 14 |
| | 100.0 | 17.1 | 11.7 | 27.9 | 10.8 | 9.9 | - | - | 9.9 | 12.6 |
| 40~49歳 | 127 | 29 | 23 | 31 | 16 | 10 | - | - | 5 | 13 |
| | 100.0 | 22.8 | 18.1 | 24.4 | 12.6 | 7.9 | - | - | 3.9 | 10.2 |
| 50~59歳 | 157 | 20 | 33 | 44 | 13 | 18 | 1 | 1 | 10 | 17 |
| | 100.0 | 12.7 | 21.0 | 28.0 | 8.3 | 11.5 | 0.6 | 0.6 | 6.4 | 10.8 |
| 60~69歳 | 226 | 20 | 33 | 82 | 20 | 19 | - | 5 | 9 | 30 |
| | 100.0 | 12.4 | 14.6 | 36.3 | 8.8 | 8.4 | - | 2.2 | 4.0 | 13.3 |
| 70歳以上 | 153 | 26 | 22 | 46 | 14 | 4 | - | 3 | 8 | 30 |
| | 100.0 | 17.0 | 14.4 | 30.1 | 9.2 | 2.6 | - | 2.0 | 5.2 | 19.6 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - |
| | 100.0 | - | - | 100.0 | - | - | - | - | - | - |

問19 地元や奈良県産の食材等があれば、購入したいですか × ●年齢

| 問19 地元や奈良県産の食材等があれば、購入したいですか | | | | | | | |
|------------------------------|-------|-------------|---------------------|---------|--------------|-------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 多少高くても購入したい | 他と同じくらいの価格であれば購入したい | 購入したくない | 産地のことはこだわらない | わからない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 129 | 513 | 2 | 180 | 37 | 19 |
| | 100.0 | 15.1 | 60.1 | 0.2 | 21.1 | 4.3 | 2.2 |
| 20~29歳 | 79 | 6 | 49 | - | 16 | 5 | - |
| | 100.0 | 7.6 | 62.0 | - | 20.3 | 6.3 | - |
| 30~39歳 | 111 | 17 | 68 | - | 20 | 5 | 1 |
| | 100.0 | 15.3 | 61.3 | - | 18.0 | 4.5 | 0.9 |
| 40~49歳 | 127 | 21 | 82 | - | 19 | 6 | 2 |
| | 100.0 | 16.5 | 64.6 | - | 12.6 | 4.7 | 1.6 |
| 50~59歳 | 157 | 19 | 108 | 1 | 23 | 6 | - |
| | 100.0 | 12.1 | 68.8 | 0.6 | 14.6 | 3.8 | - |
| 60~69歳 | 226 | 32 | 130 | - | 51 | 9 | 4 |
| | 100.0 | 14.2 | 57.5 | - | 22.6 | 4.0 | 1.8 |
| 70歳以上 | 153 | 31 | 78 | 1 | 34 | 5 | 6 |
| | 100.0 | 20.3 | 49.7 | 0.7 | 22.2 | 3.3 | 3.9 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| | 100.0 | - | - | - | - | - | 100.0 |

問20 あなたは、地産地消を拡大するためには、どのようなことが必要だと思いますか × ●年齢

| | | 問20 あなたは、地産地消を拡大するためには、どのようなことが必要だと思いますか | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|---------|-------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|-----|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 価格が安い | 手に入りやすい | 飲食店などでの利用促進 | 学校、保育所給食などでの利用 | 県産食材の種類に関する情報提供 | 県産食材の販売に関する情報提供 | 地産地消フェアなどのイベントの実施 | 学校での食に関する教育の充実 | その他 | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 525 | 554 | 255 | 362 | 296 | 368 | 306 | 163 | 31 | 15 |
| | 100.0 | 61.5 | 64.9 | 29.9 | 42.4 | 34.7 | 43.1 | 35.8 | 19.1 | 3.6 | 1.8 |
| 20~29歳 | 79 | 51 | 44 | 33 | 46 | 16 | 25 | 26 | 17 | 1 | - |
| | 100.0 | 64.6 | 55.7 | 41.8 | 58.2 | 20.3 | 31.6 | 32.9 | 21.5 | 1.3 | - |
| 30~39歳 | 111 | 62 | 80 | 40 | 51 | 21 | 29 | 34 | 25 | 9 | 2 |
| | 100.0 | 55.9 | 72.1 | 36.0 | 45.9 | 18.9 | 26.1 | 30.6 | 22.5 | 8.1 | 1.8 |
| 40~49歳 | 127 | 82 | 84 | 42 | 59 | 35 | 51 | 41 | 20 | 1 | - |
| | 100.0 | 64.6 | 66.1 | 33.1 | 46.5 | 27.6 | 40.2 | 32.3 | 15.7 | 0.8 | - |
| 50~59歳 | 157 | 103 | 104 | 51 | 68 | 61 | 72 | 68 | 31 | 5 | 2 |
| | 100.0 | 65.6 | 66.2 | 32.5 | 43.3 | 38.9 | 45.9 | 43.3 | 19.7 | 3.2 | 1.3 |
| 60~69歳 | 226 | 137 | 141 | 57 | 91 | 98 | 118 | 87 | 43 | 11 | 5 |
| | 100.0 | 60.6 | 62.4 | 25.2 | 40.3 | 43.4 | 52.2 | 38.5 | 19.0 | 4.9 | 2.2 |
| 70歳以上 | 153 | 90 | 101 | 32 | 47 | 64 | 73 | 50 | 27 | 4 | 6 |
| | 100.0 | 58.8 | 66.0 | 20.9 | 30.7 | 41.8 | 47.7 | 32.7 | 17.6 | 2.6 | 3.9 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

問21 あなたは、伝統料理や郷土料理について関心がありますか × ●年齢

| | | 問21 あなたは、伝統料理や郷土料理について関心がありますか | | | | |
|--------|-------|--------------------------------|---------|----------|-------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 関心がある | 多少関心がある | あまり関心がない | 関心がない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 | 200 | 376 | 224 | 45 | 9 |
| | 100.0 | 23.4 | 44.0 | 26.2 | 5.3 | 1.1 |
| 20~29歳 | 79 | 19 | 28 | 24 | 8 | - |
| | 100.0 | 24.1 | 35.4 | 30.4 | 10.1 | - |
| 30~39歳 | 111 | 24 | 42 | 35 | 9 | 1 |
| | 100.0 | 21.6 | 37.8 | 31.5 | 8.1 | 0.9 |
| 40~49歳 | 127 | 28 | 57 | 34 | 7 | 1 |
| | 100.0 | 22.0 | 44.9 | 26.8 | 5.5 | 0.8 |
| 50~59歳 | 157 | 34 | 73 | 40 | 8 | 2 |
| | 100.0 | 21.7 | 46.5 | 25.5 | 5.1 | 1.3 |
| 60~69歳 | 226 | 57 | 108 | 54 | 7 | - |
| | 100.0 | 25.2 | 47.8 | 23.9 | 3.1 | - |
| 70歳以上 | 153 | 37 | 68 | 37 | 6 | 5 |
| | 100.0 | 24.2 | 44.4 | 24.2 | 3.9 | 3.3 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | - | - | - | - |
| | 100.0 | 100.0 | - | - | - | - |

問22 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか × ●年齢

| | | 問22 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか | | | | | | | |
|--------|-------|------------------------------|----------|------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 雑煮やおせち料理などの正月料理 | 七草かゆ | 節分の福豆や恵方巻き | ひな祭りのおはらやひし餅 | 春の彼岸のおもち(おはぎ) | こどもの日の柏餅・ちまき | 土用の丑の日のうなぎ | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 756 | 356 | 594 | 130 | 248 | 314 | 620 | |
| | 100.0 | 88.5 | 41.6 | 69.6 | 15.2 | 29.0 | 36.8 | 72.6 | |
| 20~29歳 | 79 | 68 | 27 | 60 | 11 | 16 | 30 | 51 | |
| | 100.0 | 86.1 | 34.2 | 75.9 | 13.9 | 20.3 | 38.0 | 64.6 | |
| 30~39歳 | 111 | 96 | 38 | 75 | 29 | 19 | 49 | 76 | |
| | 100.0 | 86.5 | 34.2 | 67.6 | 26.1 | 17.1 | 44.1 | 68.5 | |
| 40~49歳 | 127 | 115 | 48 | 100 | 26 | 31 | 49 | 92 | |
| | 100.0 | 90.6 | 37.8 | 78.7 | 20.5 | 24.4 | 38.6 | 72.4 | |
| 50~59歳 | 157 | 139 | 68 | 111 | 12 | 29 | 60 | 121 | |
| | 100.0 | 88.5 | 43.3 | 70.7 | 7.6 | 18.5 | 38.2 | 77.1 | |
| 60~69歳 | 226 | 206 | 100 | 155 | 29 | 60 | 78 | 178 | |
| | 100.0 | 91.2 | 44.2 | 68.6 | 12.8 | 26.6 | 34.5 | 78.8 | |
| 70歳以上 | 153 | 132 | 77 | 93 | 23 | 63 | 48 | 102 | |
| | 100.0 | 86.3 | 50.3 | 60.8 | 15.0 | 41.2 | 31.4 | 66.7 | |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | |
| | 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 上段:度数 | | 秋の彼岸のおはぎ | お月見の月見団子 | 冬至のかぼちゃ | クリスマスケーキ | 年越しそば | その他 | ほとんどない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | |
| 合計 | 251 | 221 | 371 | 526 | 738 | 111 | 22 | 8 | |
| | 29.4 | 25.9 | 43.4 | 61.6 | 86.4 | 12.9 | 2.6 | 0.9 | |
| 20~29歳 | 18 | 20 | 27 | 54 | 69 | 2 | 3 | - | |
| | 22.8 | 25.3 | 34.2 | 68.4 | 87.3 | 2.5 | 3.8 | - | |
| 30~39歳 | 23 | 28 | 39 | 83 | 96 | - | 5 | 1 | |
| | 20.7 | 25.2 | 35.1 | 74.8 | 86.5 | - | 4.5 | 0.9 | |
| 40~49歳 | 31 | 37 | 45 | 108 | 113 | 3 | 1 | 1 | |
| | 24.4 | 29.1 | 35.4 | 85.0 | 89.0 | 2.4 | 0.8 | 0.8 | |
| 50~59歳 | 32 | 37 | 61 | 107 | 143 | - | 3 | 2 | |
| | 20.4 | 23.6 | 34.2 | 68.2 | 91.1 | - | 1.9 | 1.3 | |
| 60~69歳 | 90 | 54 | 122 | 120 | 190 | 2 | 5 | - | |
| | 39.6 | 23.9 | 54.0 | 53.1 | 84.1 | 0.9 | 2.2 | - | |
| 70歳以上 | 57 | 45 | 77 | 54 | 127 | 4 | 5 | 3 | |
| | 37.3 | 29.4 | 50.3 | 35.3 | 83.0 | 2.6 | 3.3 | 2.0 | |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| | - | - | - | - | - | - | - | - | |

問23 食べ残しについて「もったいない」と思えますか × ●年齢

| | | 問23 食べ残しについて「もったいない」と思えますか | | | | |
|--------|-------|----------------------------|-------|---------|------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 思う | 多少は思う | あまり思わない | 思わない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 | 750 | 90 | 5 | 3 | 6 |
| | 100.0 | 87.8 | 10.5 | 0.6 | 0.4 | 0.7 |
| 20~29歳 | 79 | 67 | 11 | 1 | - | - |
| | 100.0 | 84.8 | 13.9 | 1.3 | - | - |
| 30~39歳 | 111 | 101 | 6 | 1 | 2 | 1 |
| | 100.0 | 91.0 | 5.4 | 0.9 | 1.8 | 0.9 |
| 40~49歳 | 127 | 109 | 17 | - | 1 | - |
| | 100.0 | 85.8 | 13.4 | - | 0.8 | - |
| 50~59歳 | 157 | 137 | 17 | 1 | - | - |
| | 100.0 | 87.3 | 10.8 | 0.6 | - | - |
| 60~69歳 | 226 | 199 | 26 | 1 | - | - |
| | 100.0 | 88.1 | 11.5 | 0.4 | - | - |
| 70歳以上 | 153 | 136 | 13 | 1 | - | 3 |
| | 100.0 | 88.9 | 8.5 | 0.7 | - | 2.0 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | - | - | - | - |
| | 100.0 | 100.0 | - | - | - | - |

問24 あなたは、外食をしたり、食品を購入するときに健康のことを考えていますか × ●年齢

| | | 問24 あなたは、外食をしたり、食品を購入するときに健康のことを考えていますか | | | | |
|--------|-------|---|---------|-----------|----------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 常に考えている | 時々考えている | あまり考えていない | 全く考えていない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 854 | 272 | 394 | 162 | 18 | 8 |
| | 100.0 | 31.9 | 46.1 | 19.0 | 2.1 | 0.9 |
| 20~29歳 | 79 | 17 | 44 | 15 | 3 | - |
| | 100.0 | 21.5 | 55.7 | 19.0 | 3.8 | - |
| 30~39歳 | 111 | 19 | 53 | 34 | 4 | 1 |
| | 100.0 | 17.1 | 47.7 | 30.6 | 3.6 | 0.9 |
| 40~49歳 | 127 | 32 | 68 | 24 | 3 | - |
| | 100.0 | 25.2 | 53.5 | 18.9 | 2.4 | - |
| 50~59歳 | 157 | 45 | 78 | 29 | 2 | 3 |
| | 100.0 | 28.7 | 49.7 | 18.5 | 1.3 | 1.9 |
| 60~69歳 | 226 | 83 | 101 | 40 | 2 | - |
| | 100.0 | 36.7 | 44.7 | 17.7 | 0.9 | - |
| 70歳以上 | 153 | 76 | 50 | 20 | 3 | 4 |
| | 100.0 | 49.7 | 32.7 | 13.1 | 2.0 | 2.6 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - |
| | 100.0 | - | - | - | - | - |

問25 あなたは、外食したり、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか × ●年 齢

| | | 問25 あなたは、外食したり、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか | | | | | | | | |
|--------|-----|--|-----------|-------------|------------|-----------|--------------|--------|----|-----|
| 上段:度数 | 合計 | よく参考にしている | 時々参考にしている | あまり参考にしていない | 全く参考にしていない | 使い方がわからない | 表示があることを知らない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 94 | 298 | 287 | 129 | 18 | 21 | 18 | 10 | 1.2 |
| 20～29歳 | 79 | 9 | 26 | 29 | 14 | 1 | - | - | - | - |
| 30～39歳 | 111 | 11 | 41 | 31 | 20 | 3 | 4 | 1 | - | - |
| 40～49歳 | 127 | 15 | 42 | 47 | 18 | 4 | 1 | 0.9 | - | - |
| 50～59歳 | 157 | 18 | 55 | 53 | 21 | 5 | 3 | 2 | - | - |
| 60～69歳 | 226 | 22 | 84 | 74 | 36 | 2 | 6 | 2 | - | - |
| 70歳以上 | 153 | 19 | 50 | 52 | 20 | 3 | 4 | 5 | - | - |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - |

問26 あなたは、飲食店やレストラン、職場の給食施設や食堂などで、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことに取り組んで欲しいですか × ●年 齢

| | | 問26 あなたは、飲食店やレストラン、職場の給食施設や食堂などで、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことに取り組んで欲しいですか | | | | | | | | |
|--------|-----|---|---------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------------|-----|--------|
| 上段:度数 | 合計 | カロリーなど栄養成分の表示 | 量や味付けを調べるメニュー | 使用した食材の産地表示 | 食品添加物の少ない食材の使用 | 有機野菜や無農薬野菜の使用 | アレルギー物質の表示 | 栄養や健康づくりに関する情報提供 | その他 | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 357 | 216 | 182 | 360 | 221 | 53 | 96 | 21 | 31 |
| 20～29歳 | 79 | 35 | 24 | 10 | 32 | 14 | 12 | 14 | - | - |
| 30～39歳 | 111 | 49 | 19 | 18 | 53 | 30 | 11 | 6 | 7 | 5 |
| 40～49歳 | 127 | 61 | 41 | 24 | 53 | 28 | 11 | 5 | - | 3 |
| 50～59歳 | 157 | 73 | 47 | 30 | 58 | 37 | 4 | 24 | 3 | 7 |
| 60～69歳 | 226 | 85 | 54 | 54 | 105 | 77 | 10 | 28 | 4 | 5 |
| 70歳以上 | 153 | 53 | 31 | 48 | 59 | 37 | 3 | 18 | 7 | 11 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - |

問27①健康的な食材が手に入りやすい × ●年 齢

| | | 問27①健康的な食材が手に入りやすい | | | | | | |
|--------|-----|--------------------|---------------|-----------------|---------|--------|--|-----|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言えば当てはまる | どちらかと言えば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 179 | 444 | 144 | 47 | 40 | | 4.7 |
| 20～29歳 | 79 | 16 | 43 | 15 | 9 | 1 | | 1 |
| 30～39歳 | 111 | 24 | 60 | 15 | 8 | 4 | | 6 |
| 40～49歳 | 127 | 24 | 63 | 30 | 7 | 3 | | 3 |
| 50～59歳 | 157 | 32 | 86 | 23 | 8 | 8 | | 8 |
| 60～69歳 | 226 | 43 | 121 | 40 | 11 | 11 | | 11 |
| 70歳以上 | 153 | 39 | 71 | 21 | 8 | 14 | | 14 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 46.4 | 1.7 | 5.2 | 9.2 | | 9.2 |

問27②健康的なメニューを意識する飲食店などが多くある × ●年 齢

| | | 問27②健康的なメニューを意識する飲食店などが多くある | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------|---------------|-----------------|---------|--------|--|------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言えば当てはまる | どちらかと言えば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 32 | 136 | 392 | 229 | 65 | | 7.6 |
| 20～29歳 | 79 | 3 | 11 | 46 | 18 | 1 | | 1.3 |
| 30～39歳 | 111 | 3 | 13.9 | 58.2 | 22.6 | 1.3 | | 6 |
| 40～49歳 | 127 | 5 | 15 | 54 | 31 | 6 | | 5.4 |
| 50～59歳 | 157 | 6 | 16 | 77 | 29 | 5 | | 5 |
| 60～69歳 | 226 | 3.8 | 16.5 | 52.8 | 22.8 | 3.9 | | 3.9 |
| 70歳以上 | 153 | 4.2 | 18.6 | 42.5 | 19 | 8.4 | | 8.4 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 20.3 | 34.0 | 22.9 | 18.3 | | 18.3 |

問27③食をテーマにした取り組みやイベントなど地域活動が活発である × ●年 齢

| | | 問27③食をテーマにした取り組みやイベントなど地域活動が活発である | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------------|---------------|-----------------|---------|--------|--|------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言えば当てはまる | どちらかと言えば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 18 | 101 | 392 | 266 | 57 | | 6.7 |
| 20～29歳 | 79 | 1 | 12 | 36 | 30 | - | | 6 |
| 30～39歳 | 111 | 3 | 13 | 53 | 35 | 6 | | 6 |
| 40～49歳 | 127 | 3 | 11.7 | 47.7 | 31.5 | 5.4 | | 7 |
| 50～59歳 | 157 | 4 | 23 | 73 | 50 | 7 | | 7 |
| 60～69歳 | 226 | 1 | 20 | 116 | 75 | 14 | | 14 |
| 70歳以上 | 153 | 5 | 13 | 63 | 47 | 25 | | 25 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 8.5 | 41.2 | 30.7 | 16.3 | | 16.3 |

問27④食文化や伝統、季節性などを大事にする雰囲気がある × ●年 齢

| | | 問27④食文化や伝統、季節性などを大事にする雰囲気がある | | | | | | |
|--------|-----|------------------------------|---------------|-----------------|---------|--------|--|------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言えば当てはまる | どちらかと言えば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 51 | 236 | 318 | 187 | 62 | | 7.3 |
| 20～29歳 | 79 | 14 | 21 | 24 | 17 | 3 | | 3 |
| 30～39歳 | 111 | 5 | 36 | 42 | 21 | 6 | | 6 |
| 40～49歳 | 127 | 5 | 40 | 48 | 18 | 7 | | 7 |
| 50～59歳 | 157 | 5 | 55 | 37.8 | 21.3 | 5.5 | | 5.5 |
| 60～69歳 | 226 | 13 | 49 | 96 | 54 | 14 | | 14 |
| 70歳以上 | 153 | 9 | 35 | 53 | 32 | 24 | | 24 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 22.9 | 34.6 | 20.9 | 15.7 | | 15.7 |

問27⑤お裾分けなど、互いに食べ物などを気軽に交換しあう関係がある × ●年 齢

| | | 問27⑤お裾分けなど、互いに食べ物などを気軽に交換しあう関係がある | | | | | | |
|--------|-----|-----------------------------------|---------------|-----------------|---------|--------|--|------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言えば当てはまる | どちらかと言えば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 73 | 208 | 232 | 293 | 48 | | 5.6 |
| 20～29歳 | 79 | 11 | 18 | 16 | 34 | - | | - |
| 30～39歳 | 111 | 15 | 26 | 23 | 44 | 3 | | 3 |
| 40～49歳 | 127 | 9 | 32 | 38 | 44 | 4 | | 4 |
| 50～59歳 | 157 | 10 | 46 | 40 | 53 | 6 | | 6 |
| 60～69歳 | 226 | 15 | 47 | 75 | 76 | 13 | | 13 |
| 70歳以上 | 153 | 13 | 37 | 39 | 42 | 22 | | 22 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 24.2 | 25.5 | 27.5 | 14.4 | | 14.4 |

問27⑥食に関する必要情報が得られる × ●年 齢

| | | 問27⑥食に関する必要情報が得られる | | | | | | |
|--------|-----|--------------------|---------------|-----------------|---------|--------|--|------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言えば当てはまる | どちらかと言えば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 | | |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 854 | 26 | 144 | 378 | 246 | 60 | | 7.0 |
| 20～29歳 | 79 | 7 | 10 | 37 | 24 | 1 | | 1 |
| 30～39歳 | 111 | 4 | 22 | 47 | 31 | 7 | | 7 |
| 40～49歳 | 127 | 3 | 19.8 | 42.3 | 27.9 | 6.3 | | 6.3 |
| 50～59歳 | 157 | 1 | 20 | 60 | 34 | 4 | | 4 |
| 60～69歳 | 226 | 1 | 27 | 73 | 49 | 7 | | 7 |
| 70歳以上 | 153 | 5 | 25 | 55 | 42 | 26 | | 26 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 16.3 | 35.9 | 27.5 | 17.0 | | 17.0 |

問27⑦学校で食教育に取り組んでいる × ●年齢

| 問27⑦学校で食教育に取り組んでいる | | | | | | |
|--------------------|--------------|-----------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 当てはまる | どちらかと言え ば当てはまる | どちらかと言え ば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 40 4.7 | 191 22.4 | 236 27.6 | 218 25.5 | 169 19.8 |
| 20~29歳 | 79 100.0 | 4 5.1 | 14 17.7 | 36 45.6 | 22 27.8 | 3 3.8 |
| 30~39歳 | 111 100.0 | 10 9.0 | 28 25.2 | 33 29.7 | 28 25.2 | 12 10.8 |
| 40~49歳 | 127 100.0 | 5 3.9 | 39 30.7 | 40 31.5 | 29 22.8 | 14 11.0 |
| 50~59歳 | 157 100.0 | 11 7.0 | 33 21.0 | 50 31.8 | 41 26.1 | 22 14.0 |
| 60~69歳 | 226 100.0 | 8 2.7 | 45 19.9 | 53 23.5 | 62 27.4 | 60 26.5 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 4 2.6 | 32 20.9 | 23 15.0 | 36 23.5 | 58 37.9 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | 1 100.0 | - | - |

問28 あなたにとって、健康的な食生活を営むために必要な情報は何か × ●年齢

| 問28 あなたにとって、健康的な食生活を営むために必要な情報は何か | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|---|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|---|---------------------|-----|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 妊産婦、乳 幼児から高 齢者まで、各 年代に応じ た食生活に 関する情報 | 食の安全、 食品表示に 関する情報 | 食生活と生 活習慣病に 関する情報 | 健康的な食 生活を実践 する具体的 な方法 | 健康に配慮 した料理の 技術と知識 | 食に関する 教室や地域 活動の情報 | 食生活の指 導者などに 関する情報 | 生産体験が できる場の情 報 | 県産食材の 種類や販売 所の情報 | 健康に配慮 したメニュー 提供や取り 組みを行っ ているお店の 情報 | 食生活の相 談窓口の情 報 | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 142 | 377 | 357 | 253 | 142 | 29 | 13 | 32 | 121 | 89 | 10 | 12 | 36 |
| 20~29歳 | 79 | 12 | 33 | 30 | 28 | 23 | 3 | - | 1 | 5 | 4 | - | 1 | 2 |
| 30~39歳 | 111 | 26 | 48 | 39 | 33 | 20 | 2 | 1 | 10 | 11 | 14 | - | 4 | 4 |
| 40~49歳 | 127 | 20 | 43 | 35 | 29 | 18 | 1 | 0 | 9 | 9 | 12 | - | 3 | 3 |
| 50~59歳 | 157 | 15 | 65 | 49 | 36 | 22 | 5 | 1 | 9 | 11 | 11 | - | 1 | 2 |
| 60~69歳 | 226 | 9 | 41 | 49 | 31 | 19 | 3 | 3 | 5 | 24 | 13 | 3 | 3 | 2 |
| 70歳以上 | 153 | 32 | 64 | 56 | 42 | 18 | 4 | 5 | 1 | 24 | 20 | 2 | 3 | 16 |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

●性別 × ●年齢

| ●性別 | | | | |
|---------------|-----|-----|---|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 男 | 女 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 854 | - | - |
| 20~29歳 | 79 | 79 | - | - |
| 30~39歳 | 111 | 111 | - | - |
| 40~49歳 | 127 | 127 | - | - |
| 50~59歳 | 157 | 157 | - | - |
| 60~69歳 | 226 | 226 | - | - |
| 70歳以上 | 153 | 153 | - | - |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | - | - |

●身長 × ●年齢

| ●身長 | | | | | | | | | | |
|---------------|-----|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 150cm未満 | 150~154cm | 155~159cm | 160~164cm | 165~169cm | 170~174cm | 175~179cm | 180cm以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 3 | 8 | 31 | 143 | 253 | 282 | 134 | 13 | 7 |
| 20~29歳 | 79 | - | - | 2 | 7 | 17 | 22 | 2 | - | - |
| 30~39歳 | 111 | 1 | - | 2 | 6 | 23 | 49 | 24 | 5 | 1 |
| 40~49歳 | 127 | - | 1 | 1 | 8 | 33 | 39 | 38 | 5 | 2 |
| 50~59歳 | 157 | 2 | 1 | 1 | 29 | 44 | 58 | 21 | 1 | - |
| 60~69歳 | 226 | 1 | 2 | 2 | 15 | 28 | 36 | 13 | 0 | - |
| 70歳以上 | 153 | - | 4 | 16 | 38 | 52 | 32 | 8 | - | 3 |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

●体重 × ●年齢

| ●体重 | | | | | | | | | | |
|---------------|-----|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 40kg未満 | 40~49kg | 50~59kg | 60~69kg | 70~79kg | 80~89kg | 90~99kg | 100kg以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 | 0.1 | 1.3 | 17.4 | 35.4 | 20.6 | 70 | 15 | 11 | 10 |
| 20~29歳 | 79 | - | 3 | 18 | 31 | 16 | 8 | 3 | - | - |
| 30~39歳 | 111 | - | 1 | 19 | 36 | 32 | 13 | 1 | 7 | 2 |
| 40~49歳 | 127 | - | 1 | 17 | 40 | 40 | 17 | 6 | 3 | 3 |
| 50~59歳 | 157 | - | 1 | 13 | 31 | 31 | 17 | 4 | 2 | 2 |
| 60~69歳 | 226 | - | 1 | 27 | 62 | 43 | 16 | 3 | 1 | 1 |
| 70歳以上 | 153 | - | 5 | 48 | 68 | 25 | 4 | - | - | 3 |
| 不明・無回答 | 1 | - | 3 | 31 | 44 | 16 | 2 | - | - | 2 |

●BMI × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●BMI | | | | |
|---------------|--------------|-----------|--------------|-------------|-----------|
| | 合計 | 18.5未満 | 18.5以上25.0未満 | 25.0以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 25 2.9 | 593 69.4 | 226 26.5 | 10 1.2 |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 8 10.1 | 57 72.2 | 14 17.7 | - |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 5 4.5 | 68 61.3 | 36 32.4 | 2 1.8 |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 3 2.4 | 79 62.2 | 42 33.1 | 3 2.4 |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 4 2.5 | 101 64.3 | 51 32.5 | 1 0.6 |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 2 0.9 | 189 74.8 | 54 23.9 | 1 0.4 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 3 2.0 | 118 77.1 | 29 19.0 | 3 2.0 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | 1 100.0 | - | - |

●世帯構成 × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●世帯構成 | | | | | | 不明・無回答 |
|---------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| | 合計 | 単身(ひとり暮らし) | 夫婦のみ | 二世帯世帯(親と子) | 三世帯世帯 | その他の世帯 | |
| 合計 | 854 100.0 | 57 6.7 | 243 28.5 | 407 47.7 | 107 12.5 | 37 4.3 | 3 0.4 |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 10 12.7 | 1 1.3 | 47 59.5 | 18 22.9 | 3 3.8 | - |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 10 9.0 | 15 13.5 | 67 60.4 | 11 9.9 | 8 7.2 | - |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 7 5.5 | 16 12.6 | 88 67.7 | 12 9.4 | 4 3.1 | 2 1.6 |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 7 4.5 | 31 19.7 | 84 53.5 | 31 19.7 | 4 2.5 | - |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 12 5.3 | 89 39.4 | 91 40.3 | 23 10.2 | 11 4.9 | - |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 11 7.2 | 91 59.5 | 31 20.3 | 12 7.8 | 7 4.6 | 1 0.7 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | 1 100.0 | - | - | - |

●世帯員数(本人含む) × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●世帯員数(本人含む) | | | | | | | |
|---------------|--------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|----------|
| | 合計 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 | 6人以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 52 6.1 | 247 28.9 | 186 21.8 | 207 24.2 | 79 9.3 | 79 9.3 | 4 0.5 |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 8 10.1 | 2 2.5 | 16 20.3 | 29 36.7 | 12 15.2 | 12 15.2 | - |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 9 8.1 | 15 13.5 | 29 26.1 | 40 36.0 | 13 11.7 | 5 4.5 | - |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 6 4.7 | 22 17.3 | 27 21.3 | 40 31.5 | 20 15.7 | 11 8.7 | 1 0.8 |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 6 3.8 | 31 19.7 | 36 22.9 | 50 31.8 | 18 11.5 | 10 6.4 | - |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 11 4.9 | 88 38.9 | 53 23.5 | 40 17.7 | 14 6.2 | 16 8.0 | 2 0.9 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 12 7.8 | 89 58.2 | 25 16.3 | 7 4.6 | 2 1.3 | 17 11.1 | 1 0.7 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | 1 100.0 | - | - | - |

●あなたのお住まいの地域はどれですか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●あなたのお住まいの地域はどれですか | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|-----|
| | 合計 | 奈良市 | 大和郡山市 | 天理市 | 生駒市 | 平群町 | 三郷町 | 斑鳩町 | 安堵町 | 大和高田市 | 橿原市 | |
| 合計 | 854 100.0 | 224 26.2 | 63 7.4 | 30 3.5 | 67 7.8 | 13 1.5 | 14 1.6 | 19 2.2 | 3 0.4 | 41 4.8 | 81 9.5 | |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 22 27.8 | 5 6.3 | 5 6.3 | 3 3.8 | - | - | 2 2.5 | 1 1.3 | 6 7.6 | 7 8.9 | |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 23 20.7 | 12 10.8 | 5 4.5 | 9 8.1 | 1 0.9 | 1 0.9 | 1 0.9 | 1 0.9 | 5 4.5 | 10 9.0 | |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 33 26.0 | 8 6.3 | 3 2.3 | 14 11.0 | 1 0.8 | 2 1.6 | 5 3.9 | - | 9 7.1 | 11 8.7 | |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 41 26.1 | 9 5.7 | 9 5.7 | 11 7.0 | 2 1.3 | 2 1.3 | 2 1.3 | 2 1.3 | 9 5.7 | 21 13.4 | |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 59 26.1 | 16 7.1 | 6 2.7 | 19 8.4 | 6 2.7 | 6 2.7 | 3 1.3 | 3 1.3 | 4 1.8 | 21 9.3 | |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 46 30.1 | 12 7.8 | 6 3.9 | 11 7.2 | 3 2.0 | 4 2.6 | 6 3.9 | 1 0.7 | 8 5.2 | 11 7.2 | |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 上段:度数 下段:% | | 桜井市 | 御所市 | 香芝市 | 葛城市 | 川西町 | 三宅町 | 田原本町 | 高取町 | 明日香村 | 上牧町 | 王寺町 |
| 合計 | 29 3.4 | 17 2.0 | 42 4.9 | 25 2.9 | 3 0.4 | 4 0.5 | 23 2.7 | 5 0.6 | 7 0.8 | 14 1.6 | 13 1.5 | |
| 20～29歳 | 3 3.8 | 2 2.5 | 5 6.3 | 1 1.3 | - | - | 3 3.8 | - | 2 2.5 | 1 1.3 | 1 1.3 | |
| 30～39歳 | 5 4.5 | 1 0.9 | 12 10.8 | 3 2.7 | - | 1 0.9 | 4 3.6 | - | - | 2 1.8 | 3 2.7 | |
| 40～49歳 | 4 3.1 | 3 2.4 | 6 4.7 | 4 3.1 | 1 0.8 | 1 0.8 | 2 1.6 | 1 0.8 | 1 0.8 | 4 3.1 | 2 1.6 | |
| 50～59歳 | 6 3.8 | 4 2.5 | 6 3.8 | 5 3.2 | 2 1.3 | - | 6 3.8 | 1 0.6 | 1 0.6 | 3 1.9 | 2 1.3 | |
| 60～69歳 | 9 4.0 | 5 2.2 | 10 4.4 | 10 4.4 | 5 2.2 | 1 0.4 | 6 2.7 | 2 0.9 | 2 0.4 | 4 1.8 | 2 0.9 | |
| 70歳以上 | 2 1.3 | 2 1.3 | 3 2.0 | 2 1.3 | 2 1.3 | 1 0.7 | 2 1.3 | 1 0.7 | 1 0.7 | 2 1.3 | 3 2.0 | |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 上段:度数 下段:% | | 広陵町 | 河合町 | 宇陀市 | 五條市 | 吉野町 | 大淀町 | 下市町 | 十津川村 | 不明・無回答 | | |
| 合計 | 21 2.5 | 11 1.3 | 37 4.3 | 21 2.5 | 4 0.5 | 9 1.1 | 6 0.7 | 4 0.5 | 4 0.5 | 4 0.5 | | |
| 20～29歳 | 2 2.5 | 1 1.3 | 2 2.5 | 2 2.5 | 1 1.3 | 1 1.3 | - | 1 1.3 | - | - | | |
| 30～39歳 | 4 3.6 | - | 5 4.5 | 1 0.9 | - | - | 1 0.9 | - | - | 1 0.9 | | |
| 40～49歳 | 3 2.4 | 1 0.8 | 1 0.8 | 3 2.4 | 1 0.8 | 1 0.8 | 2 1.6 | - | - | - | | |
| 50～59歳 | 3 1.9 | 1 0.6 | 7 4.5 | 3 1.9 | 1 0.6 | 3 1.9 | 1 0.6 | 1 0.6 | - | - | | |
| 60～69歳 | 6 2.7 | 4 1.8 | 16 7.1 | 6 2.7 | - | 3 1.3 | - | 1 0.4 | - | - | | |
| 70歳以上 | 2 2.0 | 2 2.6 | 3 3.9 | 3 3.9 | 1 0.7 | 1 0.7 | 1 1.3 | 1 0.7 | 1 0.7 | 3 2.0 | | |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |

●職業 × ●年齢

| | | ●職業 | | | | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|-----------|------------|----------|------------|-------------|------------|----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 会社員 | 自営業(農林業を除く) | 農林業 | パート・アルバイト | 家事専業 | 学生 | 無職 | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 367 43.0 | 101 11.8 | 21 2.5 | 58 6.8 | 3 0.4 | 22 2.6 | 220 25.8 | 58 6.8 | 4 0.5 |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 32 40.5 | 6 7.6 | 1 1.3 | 7 8.9 | - | 20 25.3 | 6 7.6 | 6 7.6 | 1 1.3 |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 80 72.1 | 11 9.9 | 1 0.9 | 7 6.3 | - | 1 0.9 | 3 2.7 | 6 5.4 | 2 1.8 |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 94 74.0 | 16 12.6 | 1 0.8 | 3 2.4 | - | 1 0.8 | 2 1.6 | 10 7.9 | - |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 101 64.3 | 21 13.4 | 2 1.3 | 7 4.5 | - | 1 0.6 | 5 3.2 | 19 12.1 | - |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 54 23.9 | 32 14.2 | 9 4.0 | 28 12.4 | - | - | 96 42.5 | 7 3.1 | - |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 6 3.9 | 15 9.8 | 7 4.6 | 6 3.9 | 1 0.7 | - | 108 70.6 | 9 5.9 | 1 0.7 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | 1 100.0 | - |

●通勤・通学時間(自宅から勤務・通学先までの時間)は片道 × ●年齢

| | | ●通勤・通学時間(自宅から勤務・通学先までの時間)は片道 | | | | | | | | |
|---------------|--------------|------------------------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|----------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 0分(自宅) | 15分未満 | 15～30分未満 | 30～45分未満 | 45分～1時間未満 | 1時間～1時間半未満 | 1時間半～2時間未満 | 2時間以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 135 15.8 | 100 11.7 | 97 11.4 | 85 10.0 | 93 10.9 | 118 13.8 | 50 5.9 | 6 0.7 | 170 19.9 |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 9 11.4 | 14 17.7 | 14 17.7 | 8 10.1 | 4 5.1 | 16 20.3 | 10 12.7 | 3 3.8 | 1 1.3 |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 4 3.6 | 23 20.7 | 17 15.3 | 23 20.7 | 14 12.6 | 22 19.8 | 6 5.4 | 1 0.9 | 1 0.9 |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 9 7.1 | 16 12.6 | 19 15.0 | 15 11.8 | 28 22.0 | 23 18.1 | 14 11.0 | - | 3 2.4 |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 16 10.2 | 19 12.1 | 22 14.0 | 21 13.4 | 28 17.8 | 33 21.0 | 13 8.3 | 1 0.6 | 4 2.5 |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 52 23.0 | 22 9.7 | 20 8.8 | 14 6.2 | 16 7.1 | 20 8.8 | 5 2.2 | 1 0.4 | 76 33.6 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 44 28.8 | 6 3.9 | 5 3.3 | 4 2.6 | 4 2.0 | 4 2.6 | 2 1.3 | - | 85 55.6 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | - |

●1週間にどのくらいの時間働いていますか × ●年齢

| | | ●1週間にどのくらいの時間働いていますか | | | | | | | | |
|---------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 15時間未満 | 15～29時間未満 | 30～34時間 | 35～39時間 | 40～48時間 | 49～59時間 | 60時間以上 | 決まっていない | 不明・無回答 |
| 合計 | 854 100.0 | 52 6.1 | 46 5.4 | 22 2.6 | 42 4.9 | 212 24.8 | 146 17.1 | 90 10.5 | 91 10.7 | 153 17.9 |
| 20～29歳 | 79 100.0 | 4 5.1 | 7 8.9 | 2 2.5 | 2 2.5 | 21 26.6 | 11 13.9 | 3 3.8 | 12 15.2 | 7 8.9 |
| 30～39歳 | 111 100.0 | 3 2.7 | - | 1 0.9 | 5 4.5 | 36 32.4 | 30 27.0 | 27 24.3 | 7 6.3 | 2 1.8 |
| 40～49歳 | 127 100.0 | 2 1.6 | 1 0.8 | 1 0.8 | 3 2.4 | 42 33.1 | 43 33.9 | 30 23.6 | 3 2.4 | 2 1.6 |
| 50～59歳 | 157 100.0 | 6 3.8 | 4 2.5 | 2 1.3 | 14 8.9 | 71 45.2 | 39 24.8 | 12 7.6 | 7 4.5 | 2 1.3 |
| 60～69歳 | 226 100.0 | 25 11.1 | 19 8.4 | 16 7.1 | 15 6.6 | 31 13.7 | 20 8.8 | 7 3.1 | 33 14.6 | 60 26.5 |
| 70歳以上 | 153 100.0 | 12 7.8 | 15 9.8 | - | 3 2.0 | 11 7.2 | 3 2.0 | 1 0.7 | 28 18.3 | 80 52.3 |
| 不明・無回答 | 1 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | 1 100.0 | - |

【女性】

問1 あなたは「食育」という言葉を知っていますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問1 あなたは「食育」という言葉を知っていますか | | | | |
|---------------|--------------------------|-------------|--------------------|--------------|-----------|
| | 合計 | 言葉も意味も知っていた | 言葉は知っているが意味は知らなかった | 言葉も意味も知らなかった | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 875 58.2 | 478 31.8 | 114 7.6 | 36 2.4 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 62 47.0 | 58 43.9 | 11 8.3 | 1 0.8 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 142 60.4 | 81 34.5 | 12 5.1 | - |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 190 67.9 | 75 26.8 | 13 4.6 | 2 0.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 167 56.6 | 101 34.2 | 23 7.8 | 4 1.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 194 56.7 | 103 30.1 | 32 9.4 | 13 3.8 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 119 55.1 | 59 27.3 | 23 10.6 | 15 6.9 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | 1 33.3 | - | 33.3 |

問2 あなたは、「食育」が重要であると思いますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問2 あなたは、「食育」が重要であると思いますか | | | | | |
|---------------|--------------------------|---------------|---------------|----------------|----------|-----------|
| | 合計 | 重要である | どちらかといえば重要である | どちらかといえば重要ではない | 重要ではない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 1,071 71.3 | 391 26.0 | 21 1.4 | 4 0.3 | 16 1.1 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 83 62.9 | 44 33.3 | 2 1.5 | 2 1.5 | 1 0.8 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 156 66.4 | 76 32.3 | 2 0.9 | 1 0.4 | - |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 203 72.5 | 70 25.0 | 9 3.2 | - | 1 0.4 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 206 69.8 | 82 27.8 | 5 1.7 | 1 0.3 | 1 0.3 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 260 76.0 | 74 21.6 | 4 1.2 | - | 4 1.2 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 161 74.5 | 44 20.4 | 2 0.9 | - | 9 4.2 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - | - | - |

問2-1 あなたが「食育」を重要だと思う理由は何ですか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問2-1 あなたが「食育」を重要だと思う理由は何ですか | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|-------------|-----------------------|---------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|---------------------------|------------|------------|
| | 合計 | 食生活の乱れ(不規則な食事、夜食、パランスの崩れ等)が問題となっているから | 肥満ややせすぎが問題となっているから | 生活習慣病(高血圧、糖尿病、がん等)の増加が問題となっているから | 子どもの健全な発育のために必要だから | 食品の安全が重要だから | 自然環境と調和の取れた食料生産が重要だから | 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから | 食料を海外からの輸入に依存しているから | 自然の恩恵や食に対する感謝の心が薄れているから | 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから | 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,462 100.0 | 1,145 78.3 | 541 37.0 | 1,059 72.4 | 1,165 79.7 | 771 52.7 | 371 25.4 | 323 22.1 | 463 31.7 | 631 43.2 | 574 39.3 | 144 9.8 | 28 1.9 | 7 0.5 |
| 20～29歳 | 127 100.0 | 94 74.0 | 54 42.5 | 86 67.7 | 96 75.6 | 41 32.3 | 17 13.4 | 25 19.7 | 31 24.4 | 48 37.8 | 54 42.5 | 8 6.3 | 4 3.1 | - |
| 30～39歳 | 232 100.0 | 179 77.2 | 80 34.5 | 139 59.9 | 195 84.1 | 107 46.1 | 38 16.4 | 60 25.9 | 59 25.4 | 91 47.0 | 91 39.2 | 17 7.3 | 7 3.0 | - |
| 40～49歳 | 273 100.0 | 222 81.3 | 84 30.8 | 189 69.2 | 238 86.4 | 134 49.1 | 54 19.8 | 57 20.9 | 58 21.2 | 120 44.0 | 102 37.4 | 22 8.1 | 4 1.5 | - |
| 50～59歳 | 288 100.0 | 224 77.8 | 102 35.4 | 220 76.4 | 228 79.2 | 163 56.6 | 75 26.0 | 57 19.8 | 101 35.1 | 124 43.1 | 119 41.3 | 28 9.7 | 4 1.4 | 2 0.7 |
| 60～69歳 | 334 100.0 | 262 78.4 | 131 39.2 | 268 80.2 | 262 78.4 | 207 62.0 | 108 32.3 | 71 21.3 | 131 39.2 | 138 41.3 | 138 41.3 | 35 10.5 | 1 0.3 | 3 0.9 |
| 70歳以上 | 205 100.0 | 161 78.5 | 87 42.4 | 155 75.6 | 145 70.7 | 118 57.6 | 79 38.5 | 52 25.4 | 83 40.5 | 91 44.4 | 69 33.7 | 34 16.6 | 8 3.9 | 4 2.0 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 | 3 100.0 |

問2-2 あなたが「食育」を重要でないと思う理由は何ですか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問2-2 あなたが「食育」を重要でないと思う理由は何ですか | | | | | |
|---------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| | 合計 | 食に関して問題となるようなことはなく、必要ない | 食は個人の問題であり、行政や学校、地域が取り組む必要はない | 関心がない | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 25 100.0 | 3 12.0 | 7 28.0 | 8 32.0 | 4 16.0 | 3 12.0 |
| 20～29歳 | 4 100.0 | - | 2 50.0 | 2 50.0 | - | - |
| 30～39歳 | 3 100.0 | - | 1 33.3 | 2 66.7 | - | - |
| 40～49歳 | 6 100.0 | 1 16.7 | 1 16.7 | 1 16.7 | 2 33.3 | 1 16.7 |
| 50～59歳 | 6 100.0 | 1 16.7 | 2 33.3 | 2 33.3 | 1 16.7 | - |
| 60～69歳 | 4 100.0 | - | 2 50.0 | 1 25.0 | - | 1 25.0 |
| 70歳以上 | 2 100.0 | 1 50.0 | - | - | - | 1 50.0 |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - |

問3 あなたは、次のような食育に関する取り組みを実践したり、地域活動に参加してみたいと思いますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問3 あなたは、次のような食育に関する取り組みを実践したり、地域活動に参加してみたいと思いますか | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------|----------------|-----------|------------------|-----------|
| | 合計 | 子どもに対する適切な食事や食習慣 | 生活習慣病の予防などの健康づくり | 郷土料理、伝統料理などの食文化の継承 | 食品の安全性など適切な食品選択 | 食品廃棄や食品リサイクル | 農業や畜産についての体験活動 | その他 | 実践・参加してみたいとは思わない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 549 36.5 | 748 49.8 | 277 18.4 | 619 41.2 | 130 8.6 | 114 7.6 | 16 1.1 | 145 9.6 | 58 3.9 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 58 43.9 | 60 45.5 | 29 22.0 | 42 31.8 | 18 13.6 | 22 16.7 | - | 12 9.1 | 4 3.0 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 135 57.4 | 92 39.1 | 42 17.9 | 78 33.2 | 18 7.7 | 23 9.8 | 1 0.4 | 19 8.1 | 6 2.6 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 151 53.9 | 112 40.0 | 52 18.6 | 104 37.1 | 26 9.3 | 20 7.1 | 3 1.1 | 22 7.9 | 9 3.2 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 164 55.6 | 164 55.6 | 55 18.6 | 127 43.1 | 33 11.2 | 28 9.5 | 6 2.0 | 28 9.5 | 7 2.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 82 24.0 | 191 55.8 | 67 19.6 | 163 47.7 | 29 8.5 | 13 3.8 | 4 1.2 | 42 12.3 | 13 3.8 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 47 21.8 | 129 59.7 | 31 14.4 | 104 48.1 | 6 2.8 | 7 3.2 | 2 0.9 | 22 10.2 | 19 8.8 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 66.7 | - | 33.3 | 33.3 | - | 33.3 | - | - | - |

問4 あなたは朝食を食べますか × ●年齢

| | | 問4 あなたは朝食を食べますか | | | | | |
|---------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|----------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | ほとんど毎日 食べる | 週4～5日は 食べる | 週2～3日は 食べる | ほとんど食べ ない | 不明・無回答 | |
| 合計 | 1,503 100.0 | 1,378 91.7 | 37 2.5 | 28 1.9 | 53 3.5 | 7 0.5 | |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 100 75.8 | 9 6.8 | 7 5.3 | 16 12.1 | - | |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 202 86.0 | 12 5.1 | 8 3.4 | 13 5.5 | - | |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 260 92.9 | 7 2.5 | 5 1.8 | 7 2.5 | 1 0.4 | |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 280 94.9 | 2 0.7 | 1 0.3 | 12 4.1 | - | |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 326 95.3 | 4 1.2 | 8 1.8 | 4 1.2 | 2 0.6 | |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 207 95.8 | 3 1.4 | 1 0.5 | 1 0.5 | 4 1.9 | |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 3 100.0 | - | - | - | - | |

問4-1 朝食を食べない理由は何ですか × ●年齢

| | | 問4-1 朝食を食べない理由は何ですか | | | | | | |
|---------------|--------------|---------------------|-------------|---------------|--------------|-----------------------|------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 食べる時間 がないから | 食欲がない から | いつも食べな いから | 太りたくない から | 朝食が用意 されていない から | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 118 100.0 | 44 37.3 | 35 29.7 | 16 13.6 | 2 1.7 | 3 2.5 | 12 10.2 | 6 5.1 |
| 20～29歳 | 32 100.0 | 14 43.8 | 7 21.9 | 3 9.4 | 1 3.1 | 2 6.3 | 5 15.6 | - |
| 30～39歳 | 33 100.0 | 16 48.5 | 7 21.2 | 3 9.1 | - | - | 4 12.1 | 3 9.1 |
| 40～49歳 | 19 100.0 | 9 47.4 | 6 31.6 | 2 10.5 | - | - | 1 5.3 | 1 5.3 |
| 50～59歳 | 15 100.0 | 4 26.7 | 3 20.0 | 4 26.7 | - | 1 6.7 | 2 13.3 | 1 6.7 |
| 60～69歳 | 14 100.0 | 1 7.1 | 9 64.3 | 4 28.6 | - | - | - | - |
| 70歳以上 | 5 100.0 | - | 3 60.0 | 2 40.0 | - | - | - | 1 20.0 |
| 不明・無回答 | - | - | - | - | - | - | - | - |

問5 今朝は朝食を食べましたか × ●年齢

| | | 問5 今朝は朝食を食べましたか | | |
|---------------|----------------|-----------------|------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 食べた | 食べなかつ た | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 1,409 93.7 | 74 4.9 | 20 1.3 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 110 83.3 | 22 16.7 | - |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 213 90.6 | 21 8.9 | 1 0.4 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 266 95.0 | 9 3.2 | 5 1.8 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 280 94.9 | 11 3.7 | 4 1.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 330 96.5 | 8 2.3 | 4 1.2 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 207 95.8 | 3 1.4 | 6 2.8 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 3 100.0 | - | - |

問5-1A群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| | | 問5-1A群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | |
|---------------|----------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | ごはん | 食パン | 調理パン | 菓子パン | コーンフレー ク | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 27 1.8 | 522 34.7 | 806 53.6 | 117 7.8 | 147 9.8 | 24 1.6 | 45 3.0 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 7 5.3 | 49 37.1 | 46 34.8 | 29 22.0 | 26 19.7 | 3 2.3 | 2 1.5 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 8 3.4 | 77 32.8 | 113 48.1 | 25 10.6 | 40 17.0 | 6 2.6 | 10 4.3 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 3 1.1 | 92 32.9 | 151 53.9 | 25 8.9 | 25 8.9 | 4 1.4 | 3 1.1 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 4 1.4 | 90 30.5 | 90 30.5 | 169 57.3 | 22 7.5 | 28 9.5 | 4 1.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 3 0.9 | 120 35.1 | 211 61.7 | 12 3.5 | 22 6.4 | 3 0.9 | 7 2.0 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 2 0.9 | 94 43.5 | 113 52.3 | 4 1.9 | 6 2.8 | 4 1.9 | 13 6.0 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 3 100.0 | - | - | - | - |

問5-1B群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| | | 問5-1B群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | |
|---------------|----------------|---------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | 卵料理 | 魚類(ちりめ んじょ・か まぼこなど 含む) | 肉類(ハム・ ソーセージな ども含む) | 納豆 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 310 20.6 | 481 32.0 | 309 20.6 | 337 22.4 | 158 10.5 | 324 21.6 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 51 38.6 | 41 31.1 | 10 7.6 | 34 25.8 | 10 7.6 | 17 12.9 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 77 32.8 | 58 24.7 | 30 12.8 | 53 22.6 | 17 7.2 | 50 21.3 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 53 18.9 | 102 36.4 | 41 14.6 | 87 31.1 | 15 5.4 | 57 20.4 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 60 20.3 | 95 32.2 | 52 17.6 | 73 24.7 | 30 10.2 | 63 21.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 55 16.1 | 108 31.6 | 93 27.2 | 80 23.4 | 51 14.9 | 78 22.8 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 12 5.6 | 76 35.2 | 83 38.4 | 29 13.4 | 35 16.2 | 59 27.3 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - | 1 33.3 | - | - |

問5-1C群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| 問5-1C群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | 牛乳 | ヨーグルト | チーズ | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 249 16.6 | 647 43.0 | 517 34.4 | 168 11.2 | 236 15.7 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 53 40.2 | 31 23.5 | 34 25.8 | 11 8.3 | 16 12.1 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 48 20.4 | 100 42.6 | 76 32.3 | 25 10.6 | 32 13.6 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 54 19.3 | 115 41.1 | 86 30.7 | 32 11.4 | 44 15.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 50 16.9 | 116 39.3 | 99 33.6 | 27 9.2 | 53 18.0 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 33 9.6 | 176 51.5 | 141 41.2 | 41 12.0 | 42 12.3 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 11 5.1 | 106 49.1 | 79 36.6 | 31 14.4 | 49 22.7 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - |

問5-1D群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| 問5-1D群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | 野菜料理(サ ラダ・煮物 おひたしな ど) | くだもの | みそ汁 | 漬け物 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 202 13.4 | 455 30.3 | 665 44.2 | 307 20.4 | 243 16.2 | 209 13.9 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 40 30.3 | 24 18.2 | 33 25.0 | 27 20.5 | 9 6.8 | 16 12.1 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 56 23.8 | 42 17.9 | 79 33.6 | 39 16.6 | 19 8.1 | 41 17.2 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 52 18.6 | 75 26.8 | 88 31.4 | 56 20.0 | 35 12.5 | 48 17.1 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 37 12.5 | 90 30.5 | 128 43.4 | 56 19.0 | 43 14.6 | 45 15.3 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 14 4.1 | 128 37.4 | 209 61.1 | 73 21.3 | 79 23.1 | 31 9.1 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 3 1.4 | 96 44.4 | 125 57.9 | 56 25.9 | 58 26.9 | 28 13.0 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 3 100.0 | - | - | - |

問5-1E群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの × ●年齢

| 問5-1E群 食べたものまたは朝食でよく食べるもの | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-------------|-----------|-------------|-----------|-----------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | なし | ゼリー | 野菜ジュース | 清涼飲料水 | おかし | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 574 38.2 | 21 1.4 | 201 13.4 | 44 2.9 | 45 3.0 | 644 42.8 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 72 54.5 | 2 1.5 | 18 13.6 | 9 6.8 | 9 6.8 | 24 18.2 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 116 49.4 | 3 1.3 | 34 14.5 | 8 3.4 | 4 1.7 | 75 31.9 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 131 46.8 | 4 1.4 | 29 10.4 | 4 1.4 | 4 1.4 | 110 39.3 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 117 39.7 | 2 0.7 | 35 11.9 | 4 1.4 | 6 2.0 | 132 44.7 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 100 29.2 | 4 1.2 | 54 15.8 | 11 3.2 | 11 3.2 | 168 49.1 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 36 16.7 | 5 2.3 | 31 14.4 | 8 3.7 | 8 3.7 | 134 62.0 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 66.7 | - | - | - | - | 1 33.3 |

問5-1 食事の内容 × ●年齢

| 問5-1 食事の内容 | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------------|--------------|--------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | A、B、D群と その他の群 | A、B、C群の み | A、C、D群の み | A、B群のみ | A、C群のみ | A、D群のみ | A群のみ | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 748 49.8 | 60 4.0 | 215 14.3 | 41 2.7 | 135 9.0 | 43 2.9 | 99 6.6 | 141 9.4 | 21 1.4 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 47 35.6 | 7 5.3 | 11 8.3 | 2 1.5 | 13 9.8 | 6 4.5 | 19 14.4 | 26 19.7 | 1 0.8 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 81 34.5 | 17 7.2 | 29 12.3 | 7 3.0 | 34 14.5 | 8 3.4 | 22 9.4 | 33 14.0 | 4 1.7 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 137 48.9 | 18 6.4 | 25 8.9 | 14 5.0 | 35 12.5 | 11 3.9 | 21 7.5 | 16 5.7 | 3 1.1 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 146 49.5 | 8 2.7 | 51 17.3 | 13 4.4 | 23 7.8 | 6 2.0 | 21 7.1 | 22 7.5 | 5 1.7 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 202 59.1 | 6 1.8 | 72 21.1 | 1 0.3 | 18 5.3 | 6 1.8 | 11 3.2 | 23 6.7 | 3 0.9 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 134 62.0 | 4 1.9 | 25 11.6 | 4 1.9 | 12 5.6 | 6 2.8 | 5 2.3 | 21 9.7 | 5 2.3 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | - | 2 66.7 | - | - | - | - | - | - |

問6 あなたは、1週間のうち1人で夕食をとる回数は何回ぐらいですか × ●年齢

| 問6 あなたは、1週間のうち1人で夕食をとる回数は何回ぐらいですか | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | ほとんど毎日 | 週4～5日程 度 | 週2～3日程 度 | ほとんどない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 267 17.8 | 65 4.3 | 118 7.9 | 1,028 68.4 | 23 1.7 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 18 13.6 | 12 9.1 | 21 15.9 | 79 59.8 | 2 1.5 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 51 21.7 | 12 5.1 | 14 6.0 | 158 67.2 | - |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 36 12.9 | 12 4.3 | 22 7.9 | 208 74.3 | 2 0.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 53 18.0 | 14 4.7 | 30 10.2 | 194 65.8 | 4 1.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 63 18.4 | 9 2.6 | 21 6.1 | 240 70.2 | 9 2.6 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 45 20.8 | 8 3.8 | 10 4.6 | 147 68.1 | 8 3.7 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | - | 2 66.7 | - | - |

問7 米飯(カレーライスや丼なども含む)を1日何回食べますか × ●年齢

| 問7 米飯(カレーライスや丼なども含む)を1日何回食べますか | | | | | |
|--------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | ほぼ毎食 | 1～2回 | ほとんど食 べない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 549 36.5 | 838 55.8 | 96 6.4 | 20 1.3 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 47 35.6 | 75 56.8 | 8 6.1 | 2 1.5 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 91 38.7 | 137 58.3 | 7 3.0 | - |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 91 32.5 | 173 61.8 | 15 5.4 | 1 0.4 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 98 33.2 | 172 58.3 | 21 7.1 | 4 1.4 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 121 35.4 | 187 54.7 | 27 7.9 | 7 2.0 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 100 46.3 | 92 42.6 | 18 8.3 | 6 2.8 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | 2 66.7 | - | - |

問8 あなたは、食事の時、時間をかけて、よく噛んで食べていますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問8 あなたは、食事の時、時間をかけて、よく噛んで食べていますか | | | | |
|---------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | 合計 | はい | いいえ | どちらともいえない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 513 34.1 | 280 18.6 | 690 45.9 | 20 1.3 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 38 28.8 | 31 23.5 | 60 45.3 | 3 2.3 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 63 26.8 | 64 27.2 | 107 45.5 | 1 0.4 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 79 28.2 | 57 20.4 | 140 50.0 | 4 1.4 |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 83 28.1 | 66 22.4 | 142 48.1 | 4 1.4 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 127 37.1 | 48 14.0 | 163 47.7 | 4 1.2 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 122 56.5 | 14 6.5 | 76 35.2 | 4 1.9 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 33.3 | - | 2 66.7 | - |

問9 あなたは食事が楽しいですか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問9 あなたは食事が楽しいですか | | | | |
|---------------|------------------|---------------|-----------|-------------|-----------|
| | 合計 | 楽しい | 楽しくない | どちらともいえない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 1,199 79.8 | 13 0.9 | 266 17.7 | 25 1.7 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 97 73.5 | 1 0.8 | 32 24.2 | 2 1.5 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 187 79.6 | 2 0.9 | 44 18.7 | 2 0.9 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 234 83.6 | 5 1.8 | 39 13.9 | 2 0.7 |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 228 77.3 | 2 0.7 | 60 20.3 | 5 1.7 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 269 78.7 | 2 0.6 | 62 18.1 | 9 2.6 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 181 83.8 | 1 0.5 | 29 13.4 | 5 2.3 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 3 100.0 | - | - | - |

問10 あなたは、外食をすることがありますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問10 あなたは、外食をすることがありますか | | | | | |
|---------------|------------------------|------------------|----------------|----------------------|-------------|-----------|
| | 合計 | 平日は1日2回以上外食をしている | 平日は1日1回外食をしている | 毎日していませんが週に数回外食をしている | ほとんど外食しない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 10 0.7 | 71 4.7 | 398 26.5 | 992 66.0 | 32 2.1 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 3 2.3 | 17 12.9 | 54 40.9 | 56 42.4 | 2 1.5 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 5 2.1 | 23 9.8 | 82 34.9 | 123 52.3 | 2 0.9 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 1 0.4 | 14 5.0 | 84 30.0 | 179 63.6 | 3 1.1 |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 1 0.3 | 14 4.7 | 69 23.4 | 206 69.8 | 5 1.7 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | - | 1 0.3 | 70 20.5 | 261 76.3 | 10 2.9 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | - | 2 0.9 | 38 17.6 | 166 76.9 | 10 4.6 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 3 33.3 | 2 66.7 | - |

問11 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲料をどれくらい飲みますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問11 ペットボトル(500ml)・缶・紙パックなどの飲料をどれくらい飲みますか | | | | | | | |
|---------------|--|-----------|-----------|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|
| | 合計 | 1日に3本以上 | 1日に2本程度 | 1日に1本程度 | 2日に1本程度 | 3日に1本程度 | ほとんど飲まない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 41 2.7 | 77 5.1 | 252 16.8 | 143 9.5 | 304 20.2 | 663 44.1 | 23 1.5 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 2 1.5 | 10 7.6 | 39 29.5 | 13 9.8 | 27 20.5 | 39 29.5 | 2 1.5 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 9 3.8 | 8 3.4 | 51 21.7 | 22 9.4 | 57 24.3 | 87 37.0 | 1 0.4 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 7 2.5 | 13 4.6 | 46 16.4 | 23 8.2 | 52 18.6 | 138 49.3 | 1 0.4 |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 9 3.1 | 17 5.8 | 36 12.2 | 30 10.2 | 62 21.0 | 138 46.8 | 3 1.0 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 7 2.0 | 18 5.3 | 45 13.2 | 37 10.8 | 70 20.5 | 159 46.5 | 6 1.8 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 7 3.2 | 11 5.1 | 34 15.7 | 18 8.3 | 35 16.2 | 101 46.8 | 10 4.6 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 3 33.3 | - | 1 33.3 | 1 33.3 | - |

問11-1 どのような飲み物を買いますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問11-1 どのような飲み物を買いますか | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------|-------------|-------------|------------|------------|----------------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| | 合計 | 水 | お茶 | スポーツドリンク | 炭酸飲料 | 紅茶・コーヒー(糖類やミルクなどを含む) | 野菜・果物のジュース | 牛乳・乳酸飲料 | その他の清涼飲料水 | 不明・無回答 |
| 合計 | 817 100.0 | 180 22.0 | 352 43.1 | 71 8.7 | 50 6.1 | 255 31.2 | 171 20.9 | 347 42.5 | 10 1.2 | 5 0.6 |
| 20~29歳 | 91 100.0 | 19 20.9 | 41 45.1 | 5 5.5 | 13 14.3 | 47 51.6 | 26 28.6 | 13 14.3 | 1 1.1 | - |
| 30~39歳 | 147 100.0 | 32 21.8 | 69 46.9 | 13 8.8 | 15 10.2 | 57 38.6 | 31 21.1 | 46 31.3 | 1 0.7 | 1 0.7 |
| 40~49歳 | 141 100.0 | 25 17.7 | 55 39.0 | 11 7.8 | 13 9.2 | 52 36.9 | 28 19.9 | 56 39.7 | 3 2.1 | 1 0.7 |
| 50~59歳 | 154 100.0 | 38 24.7 | 56 36.4 | 18 11.7 | 3 1.9 | 37 24.0 | 26 16.9 | 78 50.6 | 2 1.3 | 1 0.6 |
| 60~69歳 | 177 100.0 | 46 26.0 | 82 46.3 | 14 7.9 | 4 2.3 | 33 18.6 | 42 23.7 | 98 55.4 | 2 1.1 | 1 0.6 |
| 70歳以上 | 105 100.0 | 19 18.1 | 49 46.7 | 10 9.5 | 2 1.9 | 28 26.7 | 17 16.2 | 55 52.4 | 1 1.0 | 1 1.0 |
| 不明・無回答 | 2 100.0 | 1 50.0 | - | - | - | 1 50.0 | 1 50.0 | 1 50.0 | - | - |

問12 夕食で調理済み食品(お弁当、お総菜、レトルト食品、冷凍食品などすぐに食べられるもの)を利用しますか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | 問12 夕食で調理済み食品(お弁当、お総菜、レトルト食品、冷凍食品などすぐに食べられるもの)を利用しますか | | | | | | |
|---------------|---|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-----------|
| | 合計 | ほとんど毎日 | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | ほとんど利用しない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 29 1.9 | 13 0.9 | 135 9.0 | 481 32.0 | 828 55.1 | 17 1.1 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 6 4.5 | 1 0.8 | 13 9.9 | 22 16.7 | 81 61.4 | 2 1.5 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 5 2.1 | 3 1.3 | 27 11.5 | 74 31.5 | 125 53.2 | 1 0.4 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 5 1.8 | 5 1.8 | 26 9.3 | 107 38.2 | 136 48.6 | 1 0.4 |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 10 3.4 | - | 25 8.5 | 109 36.9 | 148 50.2 | 3 1.0 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 2 0.6 | 1 0.3 | 21 6.1 | 109 31.9 | 205 59.8 | 4 1.2 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 1 0.5 | 2 0.9 | 16 7.4 | 80 27.8 | 131 60.6 | 6 2.8 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 1 33.3 | - | 2 66.7 | - |

問12-1 調理済み食品を利用する理由は何ですか × ●年齢

| | | 問12-1 調理済み食品を利用する理由は何ですか | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|--------------|--------|---------|--------------|-------------|------------|-----|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 調理時間が短縮できるか | 必要な量が買えばよいから | おいしいから | 家族が好むから | 料理を作るのが面倒だから | 家で作れない料理だから | 品数を増やしたいから | その他 | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 658 | 402 | 168 | 69 | 27 | 131 | 132 | 267 | 40 | 4 | |
| | 100.0 | 61.1 | 25.5 | 10.5 | 4.1 | 19.8 | 20.1 | 40.6 | 6.1 | 0.6 | |
| 20~29歳 | 49 | 40 | 10 | 12 | 2 | 21 | 5 | 17 | 4 | - | |
| | 100.0 | 81.6 | 20.4 | 24.5 | 4.1 | 42.9 | 10.2 | 34.7 | 8.2 | - | |
| 30~39歳 | 109 | 73 | 20 | 13 | 4 | 30 | 22 | 29 | 3 | - | |
| | 100.0 | 67.0 | 18.3 | 11.9 | 3.7 | 27.5 | 20.2 | 26.6 | 2.8 | - | |
| 40~49歳 | 143 | 108 | 25 | 21 | 5 | 27 | 30 | 58 | 9 | 1 | |
| | 100.0 | 75.5 | 17.5 | 14.7 | 3.5 | 18.9 | 21.0 | 40.6 | 6.3 | 0.7 | |
| 50~59歳 | 144 | 95 | 32 | 9 | 4 | 21 | 28 | 70 | 12 | 1 | |
| | 100.0 | 66.0 | 22.2 | 6.3 | 2.8 | 14.6 | 19.4 | 48.6 | 8.3 | 0.7 | |
| 60~69歳 | 133 | 58 | 50 | 9 | 8 | 21 | 28 | 60 | 10 | 1 | |
| | 100.0 | 43.6 | 37.6 | 6.8 | 6.0 | 15.8 | 19.5 | 45.1 | 7.5 | 0.8 | |
| 70歳以上 | 79 | 27 | 31 | 5 | 4 | 11 | 21 | 32 | 2 | 1 | |
| | 100.0 | 34.2 | 39.2 | 6.3 | 5.1 | 13.9 | 26.6 | 40.5 | 2.5 | 1.3 | |
| 不明・無回答 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | |
| | 100 | 100 | - | - | - | - | - | 100 | - | - | |

問13 あなたは自分で料理を作りますか × ●年齢

| | | 問13 あなたは自分で料理を作りますか | | | | | |
|--------|-------|---------------------|----------|----------|------------|----------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | ほとんど毎日 | 週に4~5日程度 | 週に2~3日程度 | 月に数日(休日など) | ほとんど作らない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 1,198 | 57 | 63 | 70 | 98 | 17 |
| | 100.0 | 79.7 | 3.8 | 4.2 | 4.7 | 6.5 | 1.1 |
| 20~29歳 | 132 | 39 | 7 | 16 | 22 | 46 | 2 |
| | 100.0 | 29.5 | 5.3 | 12.1 | 16.7 | 34.8 | 1.5 |
| 30~39歳 | 235 | 152 | 13 | 25 | 26 | 19 | - |
| | 100.0 | 64.7 | 5.5 | 10.6 | 11.1 | 8.1 | - |
| 40~49歳 | 280 | 239 | 12 | 10 | 11 | 7 | 1 |
| | 100.0 | 85.4 | 4.3 | 3.6 | 3.9 | 2.5 | 0.4 |
| 50~59歳 | 295 | 263 | 10 | 6 | 5 | 6 | 5 |
| | 100.0 | 89.2 | 3.4 | 2.0 | 1.7 | 2.0 | 1.7 |
| 60~69歳 | 342 | 315 | 9 | 5 | 3 | 6 | 4 |
| | 100.0 | 92.1 | 2.6 | 1.5 | 0.9 | 1.8 | 1.2 |
| 70歳以上 | 216 | 188 | 6 | 1 | 3 | 13 | 5 |
| | 100.0 | 87.0 | 2.8 | 0.5 | 1.4 | 6.0 | 2.3 |
| 不明・無回答 | 3 | 2 | - | - | - | 1 | - |
| | 100.0 | 66.7 | - | - | - | 33.3 | - |

問14 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか × ●年齢

| | | 問14 あなたの現在の食生活を、どのように思っていますか | | | | | |
|--------|-------|------------------------------|---------|-------|-------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 問題ない | 多少問題がある | 問題がある | わからない | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 545 | 701 | 109 | 128 | 20 | |
| | 100.0 | 36.3 | 46.6 | 7.3 | 8.5 | 1.3 | |
| 20~29歳 | 132 | 33 | 57 | 24 | 16 | 2 | |
| | 100.0 | 25.0 | 43.2 | 18.2 | 12.1 | 1.5 | |
| 30~39歳 | 235 | 54 | 121 | 33 | 27 | - | |
| | 100.0 | 23.0 | 51.5 | 14.0 | 11.5 | - | |
| 40~49歳 | 280 | 89 | 148 | 21 | 20 | 2 | |
| | 100.0 | 31.8 | 52.9 | 7.5 | 7.1 | 0.7 | |
| 50~59歳 | 295 | 93 | 162 | 13 | 22 | 5 | |
| | 100.0 | 31.5 | 54.9 | 4.4 | 7.5 | 1.7 | |
| 60~69歳 | 342 | 153 | 139 | 13 | 31 | 6 | |
| | 100.0 | 44.7 | 40.6 | 3.8 | 9.1 | 1.8 | |
| 70歳以上 | 216 | 121 | 73 | 5 | 12 | 5 | |
| | 100.0 | 56.0 | 33.8 | 2.3 | 5.6 | 2.3 | |
| 不明・無回答 | 3 | 2 | 1 | - | - | - | |
| | 100.0 | 66.7 | 33.3 | - | - | - | |

問14-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか × ●年齢

| | | 問14-1 あなたの食生活の問題は、どのようなことですか | | | | | | | | | |
|--------|-------|------------------------------|-------|---------|------------|--------|-------|-----------|-------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | 食事のバランスが悪い | 食べすぎる | 好き嫌いが多い | 食事を抜くことがある | 食事が不規則 | 間食が多い | 中食※や外食が多い | その他 | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 810 | 409 | 264 | 83 | 49 | 142 | 196 | 58 | 52 | 6 | |
| | 100.0 | 50.5 | 32.6 | 10.2 | 6.0 | 17.5 | 24.2 | 7.2 | 6.4 | 0.7 | |
| 20~29歳 | 81 | 40 | 21 | 12 | 12 | 26 | 21 | 11 | 3 | - | |
| | 100.0 | 49.4 | 25.9 | 14.8 | 14.8 | 32.1 | 25.9 | 13.6 | 3.7 | - | |
| 30~39歳 | 154 | 83 | 40 | 14 | 12 | 35 | 57 | 21 | 5 | - | |
| | 100.0 | 53.9 | 26.0 | 9.1 | 7.8 | 22.7 | 37.0 | 13.6 | 3.2 | - | |
| 40~49歳 | 189 | 81 | 42 | 16 | 10 | 29 | 46 | 16 | 15 | 1 | |
| | 100.0 | 42.9 | 22.2 | 8.5 | 5.3 | 15.3 | 24.3 | 8.5 | 7.9 | 0.6 | |
| 50~59歳 | 175 | 92 | 68 | 11 | 7 | 29 | 43 | 5 | 10 | 1 | |
| | 100.0 | 52.6 | 38.9 | 6.3 | 4.0 | 16.6 | 24.6 | 2.9 | 5.7 | 0.6 | |
| 60~69歳 | 152 | 74 | 63 | 14 | 7 | 18 | 40 | 5 | 13 | 1 | |
| | 100.0 | 48.7 | 41.4 | 9.2 | 4.6 | 11.8 | 26.3 | 3.3 | 8.6 | 0.7 | |
| 70歳以上 | 78 | 39 | 30 | 16 | 1 | 5 | 9 | - | 5 | 3 | |
| | 100.0 | 50.0 | 38.5 | 20.5 | 1.3 | 6.4 | 11.5 | - | 6.4 | 3.8 | |
| 不明・無回答 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | |
| | 100.0 | - | - | - | - | - | - | - | 100.0 | - | |

問15 あなたは「食事バランスガイド」を知っていましたか × ●年齢

| | | 問15 あなたは「食事バランスガイド」を知っていましたか | | | |
|--------|-------|------------------------------|----------------------------|--------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 言葉の意味も知っていた | 言葉やコマの絵を見たことがあるが、意味は知らなかった | 言葉の意味も知らなかった | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 710 | 464 | 280 | 49 |
| | 100.0 | 47.2 | 30.9 | 18.6 | 3.3 |
| 20~29歳 | 132 | 47 | 54 | 30 | 1 |
| | 100.0 | 35.6 | 40.9 | 22.7 | 0.8 |
| 30~39歳 | 235 | 103 | 82 | 44 | 6 |
| | 100.0 | 43.8 | 34.9 | 18.7 | 2.6 |
| 40~49歳 | 280 | 133 | 98 | 47 | 2 |
| | 100.0 | 47.5 | 35.0 | 16.8 | 0.7 |
| 50~59歳 | 295 | 128 | 98 | 63 | 4 |
| | 100.0 | 43.4 | 33.2 | 21.0 | 1.4 |
| 60~69歳 | 342 | 178 | 89 | 62 | 13 |
| | 100.0 | 52.0 | 26.0 | 18.1 | 3.8 |
| 70歳以上 | 216 | 119 | 42 | 32 | 23 |
| | 100.0 | 55.1 | 19.4 | 14.8 | 10.6 |
| 不明・無回答 | 1 | 2 | 1 | 2 | - |
| | 100.0 | 66.7 | 33.3 | - | - |

問15-1 あなたは、「食事バランスガイド」を参考にメニューを考えたり選んだりしていますか × ●年齢

| | | 問15-1 あなたは、「食事バランスガイド」を参考にメニューを考えたり選んだりしていますか | | | | |
|--------|-------|---|----------|----------|--------|--|
| 上段:度数 | 合計 | ほぼ毎日参考にしている | 参考にしていない | 2時参考している | 不明・無回答 | |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 710 | 106 | 329 | 270 | 5 | |
| | 100.0 | 14.9 | 46.3 | 38.0 | 0.7 | |
| 20~29歳 | 47 | 2 | 11 | 34 | - | |
| | 100.0 | 4.3 | 23.4 | 72.3 | - | |
| 30~39歳 | 103 | 6 | 38 | 59 | - | |
| | 100.0 | 5.8 | 36.9 | 57.3 | - | |
| 40~49歳 | 133 | 17 | 52 | 64 | - | |
| | 100.0 | 12.8 | 39.1 | 48.1 | - | |
| 50~59歳 | 128 | 20 | 61 | 47 | - | |
| | 100.0 | 15.6 | 47.7 | 36.7 | - | |
| 60~69歳 | 178 | 34 | 96 | 46 | 2 | |
| | 100.0 | 19.1 | 53.9 | 25.8 | 1.1 | |
| 70歳以上 | 216 | 25 | 71 | 20 | 3 | |
| | 100.0 | 11.6 | 32.9 | 9.3 | 1.4 | |
| 不明・無回答 | 2 | 2 | 59.7 | 16.8 | 2.5 | |
| | 100.0 | 100.0 | - | - | - | |

問16 食品の安全性に不安を感じていますか × ●年齢

| 問16 食品の安全性に不安を感じていますか | | | | | | | |
|-----------------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-----------|-----------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 感じている | 多少は感じ ている | あまり感じて いない | 感じていない | 不明・無回答 | |
| 合計 | 1,503 100.0 | 616 41.0 | 723 48.1 | 131 8.7 | 21 1.4 | 12 0.8 | |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 36 27.3 | 64 48.5 | 30 22.7 | 2 1.5 | - | |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 84 35.7 | 123 52.3 | 25 10.6 | 3 1.3 | - | |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 113 40.4 | 145 51.8 | 18 6.4 | 4 1.4 | - | |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 115 39.0 | 150 50.8 | 26 8.8 | 2 0.7 | 2 0.7 | |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 160 46.8 | 157 45.9 | 18 4.7 | 5 1.5 | 4 1.2 | |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 108 49.1 | 83 38.4 | 16 7.4 | 5 2.3 | 6 2.8 | |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - | - | - | |

問17 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか × ●年齢

| 問17 食品を購入する際に、食品表示に気をつけていますか | | | | | | |
|------------------------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|--------------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 気をつけている | 多少は気をつ けている | あまり気をつ けていない | 気をつけてい ない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 799 53.2 | 598 39.8 | 83 5.5 | 13 0.9 | 10 0.7 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 44 33.3 | 62 47.0 | 19 13.6 | 6 4.5 | - |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 89 37.9 | 125 53.2 | 20 8.5 | - | 1 0.4 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 144 51.4 | 119 42.5 | 14 5.0 | 3 1.1 | - |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 147 49.8 | 132 44.7 | 14 4.7 | - | 2 0.7 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 225 65.8 | 103 30.1 | 11 3.2 | - | 3 0.9 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 148 68.5 | 56 25.9 | 6 2.8 | 2 0.9 | 4 1.8 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - | - | - |

問17-1 気をつけている食品表示は何ですか × ●年齢

| 問17-1 気をつけている食品表示は何ですか | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-----------|----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 賞味(消費) 期限 | 原材料名 | 添加物 | 内容量 | 栄養成分表 示 | 産地・生産者 名 | 保存方法 | 使用方法 | アレルギー 物質 | 遺伝子組み 換え食品の 有無 | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,397 100.0 | 1,274 91.2 | 771 55.2 | 860 61.6 | 236 16.9 | 343 24.6 | 1,088 77.9 | 365 26.1 | 203 14.5 | 132 9.4 | 609 43.6 | 24 1.7 | 3 0.2 |
| 20~29歳 | 108 100.0 | 96 90.6 | 43 40.6 | 55 51.9 | 30 28.3 | 31 29.2 | 73 68.9 | 17 16.0 | 10 9.4 | 10 9.4 | 40 37.7 | 3 2.8 | 1 0.9 |
| 30~39歳 | 214 100.0 | 194 90.7 | 105 49.1 | 108 50.5 | 33 15.4 | 45 21.0 | 175 81.8 | 34 15.9 | 16 7.5 | 33 15.4 | 88 41.1 | 3 1.4 | - |
| 40~49歳 | 263 100.0 | 233 88.6 | 147 55.9 | 154 58.6 | 37 14.1 | 56 21.3 | 212 80.6 | 53 20.2 | 23 8.7 | 25 9.5 | 115 43.7 | 4 1.5 | - |
| 50~59歳 | 279 100.0 | 253 90.7 | 160 57.3 | 167 59.9 | 42 15.1 | 76 27.2 | 220 78.9 | 77 27.6 | 37 13.3 | 37 8.6 | 24 45.5 | 3 1.1 | - |
| 60~69歳 | 328 100.0 | 305 93.0 | 199 60.7 | 235 71.6 | 47 14.3 | 80 24.4 | 281 79.6 | 67 20.5 | 50 15.2 | 50 7.6 | 159 48.3 | 9 2.7 | - |
| 70歳以上 | 204 100.0 | 190 93.1 | 115 56.4 | 140 68.6 | 47 23.0 | 54 26.5 | 144 70.6 | 97 47.5 | 67 32.8 | 14 6.9 | 78 38.2 | 2 1.0 | 2 1.0 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - | 1 33.3 | 100.0 | - | - | - | 1 66.7 | - | - |

問18 野菜を購入する時、どのような点を最も重視していますか × ●年齢

| 問18 野菜を購入する時、どのような点を最も重視していますか | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 価格 | 産地 | 鮮度 | 安全性 | 見た目の色・ 形 | 味 | その他 | 特にない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 200 13.3 | 301 20.0 | 516 34.3 | 186 12.4 | 47 3.1 | 6 0.4 | 13 0.9 | 15 1.0 | 219 14.6 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 35 26.5 | 25 18.9 | 37 28.0 | 6 4.5 | 11 8.3 | 2 1.5 | 3 2.3 | 3 2.3 | 10 7.6 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 47 20.0 | 51 21.7 | 67 28.5 | 22 9.4 | 7 3.0 | - | - | 3 1.3 | 38 16.2 |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 42 15.0 | 71 25.4 | 88 30.7 | 31 11.1 | 5 1.8 | 1 0.4 | 3 1.1 | 2 0.7 | 39 13.9 |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 41 13.9 | 39 13.2 | 116 39.3 | 41 13.9 | 9 3.1 | - | 1 0.3 | 3 1.0 | 45 15.3 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 23 6.7 | 72 21.1 | 123 36.0 | 57 16.7 | 9 2.6 | 2 0.6 | 4 1.2 | 3 0.9 | 49 14.3 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 12 5.6 | 42 19.4 | 88 39.8 | 29 13.4 | 5 2.3 | 1 0.5 | 2 0.9 | 1 0.5 | 38 17.6 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 3 100.0 | 3 33.3 | - | 3 33.3 | - | - | - | - |

問19 地元や奈良県産の食材等があれば、購入したいですか × ●年齢

| 問19 地元や奈良県産の食材等があれば、購入したいですか | | | | | | | |
|------------------------------|----------------|-----------------|---------------------------------|-------------|------------------|-----------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 多少高くても 購入したい | 他と同じぐら いの価格で あれば購入 したい | 購入したくな い | 産地のことは こだわらない | わからない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 252 16.8 | 1,053 70.1 | 5 0.3 | 136 9.0 | 39 2.6 | 18 1.2 |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 11 8.3 | 97 73.5 | - | 15 11.4 | 7 5.3 | 2 1.5 |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 20 8.5 | 188 80.0 | - | 23 9.8 | 4 1.7 | - |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 40 14.3 | 205 73.2 | 1 0.4 | 27 9.6 | 7 2.5 | - |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 35 11.9 | 221 74.9 | - | 25 8.5 | 9 3.1 | 5 1.7 |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 72 21.1 | 226 66.1 | 2 0.6 | 31 9.1 | 7 2.0 | 4 1.2 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 74 34.3 | 113 52.3 | 2 0.9 | 15 6.9 | 5 2.3 | 7 3.2 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 3 100.0 | - | - | - | - |

問20 あなたは、地産地消を拡大するためには、どのようなことが必要だと思いますか × ●年齢

| 問20 あなたは、地産地消を拡大するためには、どのようなことが必要だと思いますか | | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|-----|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 価格が安い | 手に入りやすい | 飲食店などでの利用促進 | 学校、保育所給食などでの利用 | 県産食材の種類に関する情報提供 | 県産食材の販売に関する情報提供 | 地産地消フェアなどのイベントの実施 | 学校での食に関する教育の充実 | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 | 1,046 | 1,135 | 406 | 81.3 | 462 | 60.3 | 597 | 277 | 26 | 26 |
| 100.0 | 100.0 | 69.6 | 75.5 | 27.0 | 54.1 | 30.7 | 40.1 | 39.7 | 18.4 | 1.7 | 1.7 |
| 20~29歳 | 132 | 91 | 101 | 44 | 7.7 | 29 | 4.1 | 54 | 27 | 1 | - |
| 100.0 | 100.0 | 68.9 | 76.5 | 33.3 | 58.3 | 22.0 | 31.1 | 40.9 | 20.5 | 0.8 | - |
| 30~39歳 | 235 | 184 | 186 | 77 | 12.5 | 49 | 6.6 | 86 | 46 | 7 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 78.3 | 79.1 | 32.8 | 53.2 | 20.9 | 28.1 | 36.6 | 19.6 | 3.0 | 0.4 |
| 40~49歳 | 280 | 187 | 218 | 96 | 17.2 | 72 | 9.6 | 101 | 51 | 5 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 66.8 | 77.9 | 34.3 | 61.4 | 25.7 | 34.3 | 36.1 | 18.2 | 1.8 | 0.4 |
| 50~59歳 | 295 | 210 | 224 | 81 | 18.9 | 102 | 13.9 | 127 | 53 | 6 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 71.2 | 75.9 | 27.5 | 57.3 | 34.6 | 47.1 | 43.1 | 18.0 | 2.0 | 0.3 |
| 60~69歳 | 342 | 229 | 253 | 70 | 17.5 | 124 | 15.2 | 144 | 63 | 4 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 67.0 | 74.0 | 20.5 | 51.2 | 36.3 | 44.4 | 42.1 | 18.4 | 1.2 | 0.3 |
| 70歳以上 | 216 | 144 | 150 | 37 | 9.3 | 84 | 10.7 | 85 | 36 | 3 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 66.7 | 69.4 | 17.1 | 43.1 | 38.9 | 49.5 | 39.4 | 16.7 | 1.4 | 0.5 |
| 不明・無回答 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | - | 1 | - | - |
| 100.0 | 100.0 | 33.3 | 100.0 | 33.3 | 66.7 | 66.7 | 66.7 | - | 33.3 | - | - |

問21 あなたは、伝統料理や郷土料理について関心がありますか × ●年齢

| 問21 あなたは、伝統料理や郷土料理について関心がありますか | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|---------|----------|-------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 関心がある | 多少関心がある | あまり関心がない | 関心がない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 | 381 | 687 | 365 | 38 | 32 |
| 100.0 | 100.0 | 25.3 | 45.7 | 24.3 | 2.5 | 2.1 |
| 20~29歳 | 132 | 30 | 65 | 34 | 3 | - |
| 100.0 | 100.0 | 22.7 | 49.2 | 25.8 | 2.3 | - |
| 30~39歳 | 235 | 56 | 110 | 63 | 3 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 23.8 | 46.8 | 27.7 | 1.3 | 0.4 |
| 40~49歳 | 280 | 59 | 128 | 80 | 11 | 2 |
| 100.0 | 100.0 | 21.1 | 45.7 | 28.6 | 3.9 | 0.7 |
| 50~59歳 | 295 | 66 | 131 | 85 | 10 | 3 |
| 100.0 | 100.0 | 22.4 | 44.4 | 28.8 | 3.4 | 1.0 |
| 60~69歳 | 342 | 95 | 165 | 84 | 7 | 11 |
| 100.0 | 100.0 | 27.8 | 48.2 | 18.7 | 2.0 | 3.2 |
| 70歳以上 | 216 | 73 | 88 | 36 | 4 | 15 |
| 100.0 | 100.0 | 33.8 | 40.7 | 16.7 | 1.9 | 6.9 |
| 不明・無回答 | 3 | 2 | - | 1 | - | - |
| 100.0 | 100.0 | 66.7 | - | 33.3 | - | - |

問22 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか × ●年齢

| 問22 あなたの家庭ではどのような行事食を食べていますか | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|-----------------|----------|------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 雑煮やおせわ料理などの正月料理 | 七草かゆ | 節分の福豆や恵方巻き | ひな祭りのおはらやひし餅 | 春の彼岸のおもち(おはぎ) | こどもの日の柏餅・ちまき | 土用の丑の日のうなぎ | |
| 合計 | 1,503 | 1,420 | 704 | 1,271 | 551 | 646 | 830 | 1,094 | |
| 100.0 | 100.0 | 94.5 | 46.8 | 84.6 | 36.7 | 43.0 | 55.2 | 72.8 | |
| 20~29歳 | 132 | 121 | 51 | 115 | 56 | 34 | 59 | 89 | |
| 100.0 | 100.0 | 91.7 | 38.6 | 87.1 | 42.4 | 25.8 | 44.7 | 67.4 | |
| 30~39歳 | 235 | 217 | 88 | 197 | 100 | 67 | 125 | 154 | |
| 100.0 | 100.0 | 92.3 | 37.4 | 83.8 | 42.6 | 28.5 | 53.2 | 65.5 | |
| 40~49歳 | 280 | 265 | 121 | 241 | 125 | 109 | 185 | 204 | |
| 100.0 | 100.0 | 94.6 | 43.2 | 86.1 | 44.6 | 38.9 | 66.1 | 72.9 | |
| 50~59歳 | 295 | 283 | 141 | 251 | 96 | 144 | 160 | 221 | |
| 100.0 | 100.0 | 95.9 | 47.8 | 85.1 | 32.5 | 48.8 | 54.2 | 74.9 | |
| 60~69歳 | 342 | 329 | 181 | 291 | 107 | 176 | 196 | 268 | |
| 100.0 | 100.0 | 96.2 | 52.9 | 85.1 | 31.3 | 51.5 | 57.3 | 78.4 | |
| 70歳以上 | 216 | 202 | 121 | 174 | 65 | 114 | 103 | 157 | |
| 100.0 | 100.0 | 93.5 | 56.0 | 80.6 | 30.1 | 52.8 | 47.7 | 72.7 | |
| 不明・無回答 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 100.0 | 100.0 | 100.0 | 33.3 | 66.7 | 66.7 | 66.7 | 66.7 | 33.3 | |
| 上段:度数 下段:% | | 秋の彼岸のおはぎ | お月見の月見団子 | 冬至のかぼちゃ | クリスマスケーキ | 年越しそば | その他 | ほとんどない | 不明・無回答 |
| 合計 | 643 | 623 | 851 | 1,017 | 1,334 | 67 | 16 | 9 | |
| 100.0 | 100.0 | 96.9 | 132.3 | 158.2 | 207.5 | 10.6 | 2.5 | 1.4 | |
| 20~29歳 | 35 | 45 | 53 | 113 | 114 | 5 | 3 | - | |
| 100.0 | 100.0 | 128.6 | 151.4 | 322.9 | 325.7 | 14.3 | 8.6 | - | |
| 30~39歳 | 66 | 83 | 96 | 198 | 209 | 9 | 2 | - | |
| 100.0 | 100.0 | 124.2 | 145.5 | 298.5 | 316.7 | 13.6 | 3.0 | - | |
| 40~49歳 | 109 | 132 | 147 | 242 | 256 | 14 | 1 | 1 | |
| 100.0 | 100.0 | 121.1 | 133.0 | 222.0 | 234.9 | 12.8 | 0.9 | 0.9 | |
| 50~59歳 | 150 | 124 | 172 | 203 | 266 | 14 | 4 | 1 | |
| 100.0 | 100.0 | 82.7 | 114.7 | 137.3 | 177.3 | 9.3 | 2.7 | 0.7 | |
| 60~69歳 | 170 | 147 | 235 | 183 | 303 | 21 | 4 | 3 | |
| 100.0 | 100.0 | 86.4 | 138.2 | 107.6 | 178.2 | 12.3 | 2.4 | 1.8 | |
| 70歳以上 | 111 | 91 | 147 | 76 | 184 | 4 | 2 | 4 | |
| 100.0 | 100.0 | 81.9 | 132.4 | 68.5 | 165.8 | 3.6 | 1.8 | 3.6 | |
| 不明・無回答 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | - | - | - | |
| 100.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 100.0 | 100.0 | - | - | - | |

問23 食べ残しについて「もったいない」と思えますか × ●年齢

| 問23 食べ残しについて「もったいない」と思えますか | | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|-------|---------|------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 思う | 多少は思う | あまり思わない | 思わない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 | 1,349 | 131 | 5 | 6 | 12 |
| 100.0 | 100.0 | 89.8 | 8.7 | 0.3 | 0.4 | 0.8 |
| 20~29歳 | 132 | 113 | 18 | - | 1 | - |
| 100.0 | 100.0 | 85.6 | 13.6 | - | 0.8 | - |
| 30~39歳 | 235 | 205 | 28 | 1 | 1 | - |
| 100.0 | 100.0 | 87.2 | 11.9 | 0.4 | 0.4 | - |
| 40~49歳 | 280 | 258 | 19 | 1 | - | 2 |
| 100.0 | 100.0 | 92.1 | 6.8 | 0.4 | - | 0.7 |
| 50~59歳 | 295 | 272 | 20 | 1 | 1 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 92.2 | 6.8 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| 60~69歳 | 342 | 304 | 32 | 2 | 1 | 3 |
| 100.0 | 100.0 | 88.9 | 9.4 | 0.6 | 0.3 | 0.9 |
| 70歳以上 | 216 | 195 | 13 | - | 2 | 6 |
| 100.0 | 100.0 | 90.3 | 6.0 | - | 0.9 | 2.8 |
| 不明・無回答 | 3 | 2 | 1 | - | - | - |
| 100.0 | 100.0 | 66.7 | 33.3 | - | - | - |

問24 あなたは、外食をしたり、食品を購入するときに健康のことを考えていますか × ●年齢

| 問24 あなたは、外食をしたり、食品を購入するときに健康のことを考えていますか | | | | | | |
|---|-------|---------|---------|-----------|----------|--------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 常に考えている | 時々考えている | あまり考えていない | 全く考えていない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 | 680 | 656 | 142 | 11 | 14 |
| 100.0 | 100.0 | 45.2 | 43.6 | 9.4 | 0.7 | 0.9 |
| 20~29歳 | 132 | 40 | 66 | 24 | 2 | - |
| 100.0 | 100.0 | 30.3 | 50.0 | 18.2 | 1.5 | - |
| 30~39歳 | 235 | 88 | 124 | 19 | 3 | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 37.4 | 52.8 | 8.1 | 1.3 | 0.4 |
| 40~49歳 | 280 | 119 | 137 | 23 | - | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 42.5 | 48.9 | 8.2 | - | 0.4 |
| 50~59歳 | 295 | 118 | 143 | 33 | - | 1 |
| 100.0 | 100.0 | 40.0 | 48.5 | 11.2 | - | 0.3 |
| 60~69歳 | 342 | 181 | 124 | 30 | 2 | 5 |
| 100.0 | 100.0 | 52.9 | 36.3 | 8.8 | 0.6 | 1.5 |
| 70歳以上 | 216 | 132 | 61 | 13 | 4 | 6 |
| 100.0 | 100.0 | 61.1 | 28.2 | 6.0 | 1.9 | 2.8 |
| 不明・無回答 | 3 | 2 | 1 | - | - | - |
| 100.0 | 100.0 | 66.7 | 33.3 | - | - | - |

問25 あなたは、外食したり、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか × ●年齢

| | | 問25 あなたは、外食したり、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか | | | | | | |
|--------|-------|--|---------------|-----------------|----------------|---------------|------------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | よく参考に する | 時々参考に している | あまり参考に していない | 全く参考に していない | 使い方がわ からない | 表示がある ことを知らない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 283 | 725 | 379 | 69 | 12 | 15 | 20 |
| | 100.0 | 18.8 | 48.2 | 25.2 | 4.6 | 0.8 | 1.0 | 1.3 |
| 20～29歳 | 132 | 20 | 57 | 41 | 9 | 4 | 1 | - |
| | 100.0 | 15.2 | 43.2 | 31.1 | 6.8 | 3.0 | 0.8 | - |
| 30～39歳 | 235 | 39 | 125 | 48 | 13 | 1 | 7 | 2 |
| | 100.0 | 16.6 | 53.2 | 20.4 | 5.5 | 0.4 | 3.0 | 0.9 |
| 40～49歳 | 280 | 59 | 130 | 77 | 9 | 2 | 1 | 2 |
| | 100.0 | 21.1 | 46.4 | 27.3 | 3.2 | 0.7 | 0.4 | 0.7 |
| 50～59歳 | 295 | 52 | 134 | 82 | 18 | 4 | 3 | 2 |
| | 100.0 | 17.6 | 45.4 | 27.8 | 6.1 | 1.4 | 1.0 | 0.7 |
| 60～69歳 | 342 | 70 | 170 | 82 | 13 | 1 | 1 | 5 |
| | 100.0 | 20.5 | 49.7 | 24.0 | 3.8 | 0.3 | 0.3 | 1.5 |
| 70歳以上 | 216 | 42 | 108 | 48 | 7 | - | 2 | 9 |
| | 100.0 | 19.4 | 50.0 | 22.2 | 3.2 | - | 0.9 | 4.2 |
| 不明・無回答 | 3 | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - |
| | 100.0 | 33.3 | 33.3 | 33.3 | - | - | - | - |

問26 あなたは、飲食店やレストラン、職場の給食施設や食堂などで、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことに取り組んで欲しいですか × ●年齢

| | | 問26 あなたは、飲食店やレストラン、職場の給食施設や食堂などで、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことに取り組んで欲しいですか | | | | | | | | |
|--------|-------|---|----------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|----------------|------------------------------|-----|--------|
| 上段:度数 | 合計 | カロリーなど 栄養成分の 表示 | 量や味付け を選ぶメ ニュー | 使用した食 材の産地表 示 | 食品添加物 の少ない食 材の使用 | 有機野菜や 無農薬野菜 の使用 | アレルギー 物質の表示 | 栄養や健康 づくりに関 する情報提 供 | その他 | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 690 | 433 | 324 | 810 | 434 | 86 | 117 | 20 | 39 |
| | 100.0 | 45.9 | 28.8 | 21.6 | 53.9 | 28.9 | 5.7 | 7.8 | 1.3 | 2.6 |
| 20～29歳 | 132 | 67 | 49 | 23 | 56 | 37 | 13 | 17 | 3 | - |
| | 100.0 | 50.8 | 37.1 | 17.4 | 42.4 | 28.0 | 9.8 | 12.9 | 2.3 | - |
| 30～39歳 | 235 | 102 | 71 | 59 | 119 | 68 | 19 | 18 | 3 | 6 |
| | 100.0 | 43.4 | 30.2 | 25.1 | 50.6 | 28.9 | 8.1 | 7.7 | 1.3 | 2.6 |
| 40～49歳 | 280 | 136 | 80 | 71 | 145 | 70 | 18 | 20 | 2 | 5 |
| | 100.0 | 48.6 | 28.6 | 25.4 | 51.8 | 25.0 | 6.4 | 7.1 | 0.7 | 1.8 |
| 50～59歳 | 295 | 148 | 90 | 52 | 164 | 76 | 16 | 27 | 6 | 3 |
| | 100.0 | 50.2 | 30.5 | 17.6 | 55.6 | 25.8 | 5.4 | 9.2 | 2.0 | 1.0 |
| 60～69歳 | 342 | 153 | 89 | 77 | 207 | 100 | 17 | 26 | 3 | 9 |
| | 100.0 | 44.7 | 26.0 | 22.5 | 60.5 | 29.2 | 5.0 | 7.6 | 0.9 | 2.6 |
| 70歳以上 | 216 | 83 | 54 | 41 | 118 | 82 | 2 | 9 | 3 | 16 |
| | 100.0 | 38.4 | 25.0 | 19.0 | 54.6 | 38.0 | 0.9 | 4.2 | 1.4 | 7.4 |
| 不明・無回答 | 3 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | 1 | - | - | - |
| | 100.0 | 33.3 | - | 33.3 | 33.3 | 33.3 | 33.3 | - | - | - |

問27①健康的な食材が手に入りやすい × ●年齢

| | | 問27①健康的な食材が手に入りやすい | | | | |
|--------|-------|--------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言 えば当ては まる | どちらかと言 えば当ては まらない | 当てはまら ない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 312 | 764 | 255 | 83 | 89 |
| | 100.0 | 20.8 | 50.8 | 17.0 | 5.5 | 5.9 |
| 20～29歳 | 132 | 29 | 66 | 23 | 13 | 8 |
| | 100.0 | 22.0 | 50.0 | 17.4 | 9.8 | 6.1 |
| 30～39歳 | 235 | 40 | 134 | 44 | 12 | 19 |
| | 100.0 | 17.0 | 57.0 | 18.7 | 5.1 | 2.1 |
| 40～49歳 | 280 | 50 | 163 | 51 | 12 | 4 |
| | 100.0 | 17.9 | 58.2 | 18.2 | 4.3 | 1.4 |
| 50～59歳 | 295 | 69 | 150 | 54 | 14 | 8 |
| | 100.0 | 23.4 | 50.8 | 18.3 | 4.7 | 2.7 |
| 60～69歳 | 342 | 67 | 166 | 57 | 20 | 32 |
| | 100.0 | 19.6 | 48.5 | 16.7 | 5.8 | 9.4 |
| 70歳以上 | 216 | 56 | 83 | 26 | 12 | 39 |
| | 100.0 | 25.9 | 38.4 | 12.0 | 5.6 | 18.1 |
| 不明・無回答 | 3 | 1 | 2 | - | - | - |
| | 100.0 | 33.3 | 66.7 | - | - | - |

問27②健康的なメニューを意識する飲食店などが多くある × ●年齢

| | | 問27②健康的なメニューを意識する飲食店などが多くある | | | | |
|--------|-------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言 えば当ては まる | どちらかと言 えば当ては まらない | 当てはまら ない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 30 | 223 | 700 | 409 | 141 |
| | 100.0 | 2.0 | 14.8 | 46.6 | 27.2 | 9.4 |
| 20～29歳 | 132 | 3 | 18 | 65 | 45 | 1 |
| | 100.0 | 2.3 | 13.6 | 49.2 | 34.1 | 0.8 |
| 30～39歳 | 235 | 5 | 34 | 119 | 70 | 7 |
| | 100.0 | 2.1 | 14.5 | 50.6 | 29.8 | 3.0 |
| 40～49歳 | 280 | 7 | 51 | 140 | 70 | 12 |
| | 100.0 | 2.5 | 18.2 | 50.0 | 25.0 | 4.3 |
| 50～59歳 | 295 | 3 | 50 | 143 | 86 | 13 |
| | 100.0 | 1.0 | 16.9 | 48.5 | 29.2 | 4.4 |
| 60～69歳 | 342 | 6 | 41 | 159 | 92 | 44 |
| | 100.0 | 1.8 | 12.0 | 46.5 | 26.9 | 12.9 |
| 70歳以上 | 216 | 6 | 27 | 74 | 46 | 63 |
| | 100.0 | 2.8 | 12.5 | 34.3 | 21.3 | 29.2 |
| 不明・無回答 | 3 | - | - | - | - | - |
| | 100.0 | - | 66.7 | - | - | 33.3 |

問27③食をテーマにした取り組みやイベントなど地域活動が活発である × ●年齢

| | | 問27③食をテーマにした取り組みやイベントなど地域活動が活発である | | | | |
|--------|-------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言 えば当ては まる | どちらかと言 えば当ては まらない | 当てはまら ない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 30 | 206 | 695 | 438 | 134 |
| | 100.0 | 2.0 | 13.7 | 46.2 | 29.1 | 8.9 |
| 20～29歳 | 132 | 1 | 18 | 66 | 45 | 2 |
| | 100.0 | 0.8 | 13.6 | 50.0 | 34.1 | 1.5 |
| 30～39歳 | 235 | 3 | 37 | 115 | 76 | 4 |
| | 100.0 | 1.3 | 15.7 | 48.9 | 32.3 | 1.7 |
| 40～49歳 | 280 | 6 | 43 | 142 | 81 | 6 |
| | 100.0 | 2.1 | 15.4 | 50.7 | 28.9 | 2.9 |
| 50～59歳 | 295 | 8 | 38 | 154 | 83 | 14 |
| | 100.0 | 2.0 | 12.9 | 52.2 | 28.1 | 4.7 |
| 60～69歳 | 342 | 9 | 49 | 141 | 98 | 45 |
| | 100.0 | 2.6 | 14.3 | 41.2 | 28.7 | 13.2 |
| 70歳以上 | 216 | 5 | 21 | 75 | 55 | 60 |
| | 100.0 | 2.3 | 9.7 | 34.7 | 25.5 | 27.8 |
| 不明・無回答 | 3 | - | - | 2 | - | 1 |
| | 100.0 | - | - | 66.7 | - | 33.3 |

問27④食文化や伝統、季節性などを大事にする雰囲気がある × ●年齢

| | | 問27④食文化や伝統、季節性などを大事にする雰囲気がある | | | | |
|--------|-------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言 えば当ては まる | どちらかと言 えば当ては まらない | 当てはまら ない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 123 | 455 | 516 | 286 | 123 |
| | 100.0 | 8.2 | 30.3 | 34.3 | 19.0 | 8.2 |
| 20～29歳 | 132 | 14 | 47 | 48 | 21 | 2 |
| | 100.0 | 10.6 | 35.6 | 36.4 | 15.9 | 1.5 |
| 30～39歳 | 235 | 17 | 82 | 83 | 48 | 5 |
| | 100.0 | 7.2 | 34.9 | 35.3 | 20.4 | 2.1 |
| 40～49歳 | 280 | 26 | 87 | 102 | 57 | 6 |
| | 100.0 | 10.0 | 31.1 | 36.4 | 20.4 | 2.1 |
| 50～59歳 | 295 | 26 | 101 | 99 | 58 | 11 |
| | 100.0 | 8.8 | 34.2 | 33.6 | 19.7 | 3.7 |
| 60～69歳 | 342 | 23 | 92 | 115 | 72 | 40 |
| | 100.0 | 6.7 | 26.9 | 33.6 | 21.1 | 11.7 |
| 70歳以上 | 216 | 15 | 45 | 68 | 30 | 58 |
| | 100.0 | 6.9 | 20.8 | 31.5 | 13.9 | 26.9 |
| 不明・無回答 | 3 | - | 1 | 1 | - | 1 |
| | 100.0 | - | 33.3 | 33.3 | - | 33.3 |

問27⑤お裾分けなど、互いに食べ物などを気軽に交換しあう関係がある × ●年齢

| | | 問27⑤お裾分けなど、互いに食べ物などを気軽に交換しあう関係がある | | | | |
|--------|-------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言 えば当ては まる | どちらかと言 えば当ては まらない | 当てはまら ない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 228 | 369 | 342 | 483 | 81 |
| | 100.0 | 15.2 | 24.6 | 22.8 | 32.1 | 5.4 |
| 20～29歳 | 132 | 21 | 34 | 28 | 48 | 3 |
| | 100.0 | 15.9 | 25.8 | 19.7 | 36.4 | 2.3 |
| 30～39歳 | 235 | 25 | 63 | 47 | 95 | 5 |
| | 100.0 | 10.6 | 26.8 | 20.0 | 40.4 | 2.1 |
| 40～49歳 | 280 | 41 | 58 | 86 | 93 | 2 |
| | 100.0 | 14.6 | 20.7 | 30.7 | 33.2 | 0.7 |
| 50～59歳 | 295 | 30 | 74 | 74 | 109 | 8 |
| | 100.0 | 10.2 | 25.1 | 25.1 | 36.9 | 2.7 |
| 60～69歳 | 342 | 66 | 93 | 71 | 85 | 25 |
| | 100.0 | 19.9 | 27.2 | 20.8 | 24.9 | 7.3 |
| 70歳以上 | 216 | 43 | 45 | 38 | 52 | 38 |
| | 100.0 | 19.9 | 20.8 | 17.6 | 24.1 | 17.6 |
| 不明・無回答 | 3 | - | 2 | - | 1 | - |
| | 100.0 | - | 66.7 | - | 33.3 | - |

問27⑥食に関する必要な情報が得られる × ●年齢

| | | 問27⑥食に関する必要な情報が得られる | | | | |
|--------|-------|---------------------|-----------------------|-------------------------|-------------|--------|
| 上段:度数 | 合計 | 当てはまる | どちらかと言 えば当ては まる | どちらかと言 えば当ては まらない | 当てはまら ない | 不明・無回答 |
| 下段:% | | | | | | |
| 合計 | 1,503 | 57 | 314 | 636 | 366 | 130 |
| | 100.0 | 3.8 | 20.9 | 42.3 | 24.4 | 8.6 |
| 20～29歳 | 132 | 4 | 28 | 62 | 35 | 3 |
| | 100.0 | 3.0 | 21.2 | 47.0 | 26.5 | 2.3 |
| 30～39歳 | 235 | 4 | 48 | 110 | 66 | 7 |
| | 100.0 | 1.7 | 20.4 | 46.8 | 28.1 | 3.0 |
| 40～49歳 | 280 | 9 | 70 | 130 | 66 | 5 |
| | 100.0 | 3.2 | 25.0 | 46.4 | 23.6 | 1.8 |
| 50～59歳 | 295 | 10 | 57 | 136 | 80 | 12 |
| | 100.0 | 3.4 | 19.3 | 46.1 | 27.1 | 4.1 |
| 60～69歳 | 342 | 19 | 68 | 134 | 80 | 42 |
| | 100.0 | 5.3 | 19.9 | 39.2 | 23.4 | 12.3 |
| 70歳以上 | 216 | 11 | 42 | 64 | 39 | 60 |
| | 100.0 | 5.1 | 19.4 | 29.6 | 18.1 | 27.8 |
| 不明・無回答 | 3 | 1 | 1 | - | - | 1 |
| | 100.0 | 33.3 | 33.3 | - | - | 33.3 |

問27⑦学校で食教育に取り組んでいる × ●年齢

| 問27⑦学校で食教育に取り組んでいる | | | | | | |
|--------------------|----------------|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 当てはまる | どちらかと言え ば当てはまる | どちらかと言え ば当てはまらない | 当てはまらない | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 112 7.5 | 325 21.6 | 350 23.3 | 340 22.6 | 376 25.0 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 12 9.1 | 27 20.5 | 50 37.9 | 36 27.3 | 7 5.3 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 19 8.1 | 68 28.9 | 66 28.1 | 54 23.0 | 28 11.9 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 37 13.2 | 91 32.5 | 75 26.8 | 57 20.4 | 20 7.1 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 15 5.1 | 63 21.4 | 30 10.2 | 75 25.4 | 62 21.0 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 18 5.3 | 47 13.7 | 55 16.1 | 76 22.2 | 146 42.7 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 11 5.1 | 29 13.4 | 24 11.1 | 40 18.5 | 112 51.9 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | - | 2 66.7 | 1 33.3 |

問28 あなたにとって、健康的な食生活を営むために必要な情報は何か × ●年齢

| 問28 あなたにとって、健康的な食生活を営むために必要な情報は何か | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|---|-----------------|-----------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 妊産婦、乳 幼児から高 齢者まで、各 年代に応じた 食生活に関する 情報 | 食の安全、 食品表示に 関する情報 | 食生活と生 活習慣病に 関する情報 | 健康的な食 生活を実践 する具体的 な方法 | 健康に配慮 した料理の 技術と知識 | 食に関する 教室や地域 活動の情報 | 食生活の指 導者などに 関する情報 | 生産体験が できる場の情 報 | 県産食材の 種類や販売 所の情報 | 健康に配慮 したメニュー 提供や取り 組みを行っている お店の情報 | 食生活の相 談窓口の情報 | その他 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 308 20.5 | 621 41.3 | 504 33.5 | 450 29.9 | 291 19.4 | 76 5.1 | 16 1.1 | 42 2.8 | 241 16.0 | 207 13.8 | 27 1.8 | 14 0.9 | 56 3.7 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 47 35.6 | 56 42.4 | 25 18.9 | 51 38.6 | 33 25.0 | 3 2.3 | - | 10 7.6 | 14 10.6 | 19 14.4 | 1 0.8 | 3 2.3 | 2 1.5 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 77 32.8 | 96 40.9 | 49 20.9 | 84 35.7 | 43 18.3 | 16 6.8 | 3 1.3 | 9 3.8 | 33 14.0 | 23 9.8 | 4 1.7 | 2 0.8 | 3 1.3 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 41 14.6 | 136 48.6 | 40 14.3 | 93 33.2 | 37 13.2 | 14 5.0 | 3 1.1 | 8 2.9 | 42 15.0 | 46 16.4 | 11 4.0 | 2 0.7 | 2 0.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 50 16.9 | 119 40.3 | 116 39.3 | 85 28.8 | 72 24.4 | 11 3.7 | 4 1.4 | 11 3.7 | 49 16.6 | 44 14.9 | 5 1.7 | - | 6 2.0 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 61 17.8 | 131 38.3 | 134 39.2 | 86 25.1 | 45 13.2 | 24 7.0 | 2 0.6 | 4 1.2 | 60 17.5 | 51 14.9 | 8 2.3 | 5 1.5 | 23 6.7 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 31 14.4 | 80 37.0 | 94 43.5 | 51 23.6 | 26 12.0 | 8 3.7 | 4 1.9 | - | 42 19.4 | 24 11.1 | 8 3.7 | 2 0.9 | 20 9.3 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | 3 100.0 | 3 33.3 | 1 - | - | - | - | - | 1 33.3 | - | - | - | - |

●性別 × ●年齢

| ●性別 | | | | |
|---------------|----------------|---|---|----------------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 男 | 女 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | - | - | 1,503 100.0 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | - | - | 132 100.0 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | - | - | 235 100.0 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | - | - | 280 100.0 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | - | - | 295 100.0 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | - | - | 342 100.0 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | - | - | 216 100.0 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 3 100.0 |

●身長 × ●年齢

| ●身長 | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|-----------|---------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 150cm未満 | 150～154cm | 155～159cm | 160～164cm | 165～169cm | 170～174cm | 175～179cm | 180cm以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 126 8.4 | 407 27.1 | 487 32.4 | 382 24.1 | 90 6.0 | 16 1.1 | - | - | 15 1.0 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 6 4.5 | 19 14.4 | 47 35.6 | 38 28.8 | 18 13.6 | 3 2.3 | - | - | 8 6.1 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 7 3.0 | 42 17.9 | 74 31.5 | 80 34.0 | 24 10.2 | 3 1.3 | - | - | 5 2.1 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 5 1.8 | 45 16.1 | 104 37.1 | 91 32.5 | 28 10.0 | 5 1.8 | - | - | 2 0.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 13 4.4 | 77 26.1 | 97 32.9 | 91 30.8 | 14 4.7 | 2 0.7 | - | - | 1 0.3 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 41 12.0 | 128 37.4 | 118 34.5 | 118 34.5 | 48 14.0 | 4 1.2 | - | - | 1 0.3 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 54 25.0 | 95 44.0 | 47 21.8 | 13 6.0 | 1 0.5 | 1 0.5 | - | - | 5 2.3 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 1 33.3 | - | 1 33.3 | 1 33.3 | - | - | - | - |

●体重 × ●年齢

| ●体重 | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 40kg未満 | 40～49kg | 50～59kg | 60～69kg | 70～79kg | 80～89kg | 90～99kg | 100kg以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 25 1.7 | 483 32.1 | 728 48.4 | 208 13.8 | 25 1.7 | 5 0.3 | 2 0.1 | 2 0.1 | 25 1.7 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | - | 56 42.4 | 57 43.2 | 11 8.3 | 3 2.3 | - | 1 0.8 | - | 4 3.0 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 5 2.1 | 86 36.6 | 116 49.4 | 16 6.8 | 2 0.9 | 1 0.4 | 1 0.4 | - | 8 3.4 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | - | 81 28.9 | 143 51.1 | 41 14.6 | 8 2.8 | - | - | 1 0.4 | 6 2.1 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 3 1.0 | 62 21.0 | 158 53.6 | 62 20.0 | 8 2.7 | 2 0.7 | - | - | 2 0.7 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 4 1.2 | 120 35.1 | 158 45.6 | 54 15.8 | 3 0.9 | 2 0.6 | - | - | 3 0.9 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 12 5.6 | 77 35.6 | 97 44.9 | 27 12.5 | 1 0.5 | - | - | - | 2 0.9 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | 1 33.3 | 1 33.3 | - | - | - | - | - | - |

●BMI × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●BMI | | | | |
|---------------|----------------|-------------|---------------|-------------|-----------|
| | 合計 | 18.5未満 | 18.5以上25.0未満 | 25.0以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 183 12.2 | 1,132 75.3 | 160 10.6 | 28 1.9 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 29 22.0 | 92 69.7 | 7 5.3 | 4 3.0 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 55 23.4 | 160 68.1 | 12 5.1 | 8 3.4 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 27 9.6 | 225 80.4 | 22 7.9 | 6 2.1 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 18 6.1 | 232 78.6 | 43 14.6 | 2 0.7 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 31 9.1 | 260 76.0 | 48 14.0 | 3 0.9 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 21 9.7 | 162 75.0 | 28 13.0 | 5 2.3 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | - | - |

●世帯構成 × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●世帯構成 | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| | 合計 | 単身(ひとり暮らし) | 夫婦のみ | 二世帯世帯(親と子) | 三世帯世帯 | その他の世帯 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 88 5.9 | 399 26.5 | 753 50.1 | 191 12.7 | 66 4.4 | 6 0.4 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 12 9.1 | 14 10.6 | 79 59.8 | 21 15.9 | 4 3.0 | 2 1.5 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 12 5.1 | 21 8.9 | 168 71.5 | 23 9.8 | 11 4.7 | - |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 8 2.9 | 20 7.1 | 198 70.7 | 41 14.6 | 11 3.9 | 2 0.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 7 2.4 | 77 26.1 | 144 48.8 | 58 19.7 | 8 2.7 | 1 0.3 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 24 7.0 | 161 47.1 | 106 31.0 | 29 8.5 | 21 6.1 | 1 0.3 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 25 11.6 | 105 48.6 | 57 26.4 | 18 8.3 | 11 5.1 | - |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 1 33.3 | 1 33.3 | 1 33.3 | - | - |

●世帯員数(本人含む) × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●世帯員数(本人含む) | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| | 合計 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 | 6人以上 | 不明・無回答 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 86 5.7 | 451 30.0 | 339 22.6 | 339 22.6 | 171 11.4 | 106 7.1 | 11 0.7 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 11 8.3 | 21 17.4 | 21 16.2 | 23 17.4 | 19 14.4 | 15 11.4 | - |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 12 5.1 | 25 10.6 | 75 31.9 | 80 34.0 | 29 12.3 | 14 6.0 | - |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 8 2.9 | 32 11.4 | 48 17.1 | 113 40.4 | 54 19.3 | 24 8.6 | 1 0.4 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 7 2.4 | 85 28.8 | 77 26.1 | 72 24.4 | 35 11.9 | 19 6.4 | - |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 24 7.0 | 169 49.4 | 79 23.1 | 31 9.1 | 18 5.3 | 6 1.7 | 5 1.5 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 24 11.1 | 116 53.7 | 23 13.0 | 24 11.1 | 9 4.2 | 11 5.1 | 3 1.4 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 1 33.3 | - | - | 2 66.7 | - | - |

●あなたのお住まいの地域はどれですか × ●年齢

| 上段:度数 下段:% | ●あなたのお住まいの地域はどれですか | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------|-------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | 合計 | 奈良市 | 大和郡山市 | 天理市 | 生駒市 | 平群町 | 三郷町 | 斑鳩町 | 安堵町 | 大和高田市 | 橿原市 | 桜井市 | 御所市 | 香芝市 | 葛城市 | 川西町 | 三宅町 | 田原本町 | 高取町 | 明日香村 | 上牧町 | 王寺町 |
| 合計 | 1,503 100.0 | 429 28.5 | 95 6.3 | 142 9.4 | 63 4.2 | 142 9.4 | 29 1.9 | 17 1.1 | 31 2.1 | 7 0.5 | 66 4.4 | 66 4.4 | 27 1.8 | 120 8.0 | 8 0.5 | 31 2.1 | 33 2.2 | 6 0.4 | 8 0.5 | 27 1.8 | 66 4.4 | 31 2.1 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 39 29.5 | 9 6.8 | 10 7.6 | 10 7.6 | 13 9.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 5 3.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 11 8.3 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 1 0.8 | 5 3.8 | 21 15.9 |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 67 28.5 | 15 6.4 | 15 6.4 | 10 4.3 | 23 9.8 | 5 2.1 | 3 1.3 | 7 3.0 | - | 12 5.1 | 21 8.9 | 12 5.1 | 21 8.9 | 12 5.1 | 12 5.1 | 12 5.1 | 12 5.1 | 12 5.1 | 12 5.1 | 12 5.1 | 21 8.9 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 85 30.4 | 14 5.0 | 11 3.9 | 11 3.9 | 28 10.0 | 5 1.8 | 6 2.1 | 2 0.7 | 2 0.7 | 12 4.3 | 25 8.9 | 12 4.3 | 25 8.9 | 12 4.3 | 12 4.3 | 12 4.3 | 12 4.3 | 12 4.3 | 12 4.3 | 12 4.3 | 25 8.9 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 77 26.1 | 24 8.1 | 9 3.1 | 9 3.1 | 27 9.2 | 5 1.7 | 5 1.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 15 5.1 | 18 6.1 | 15 5.1 | 18 6.1 | 15 5.1 | 15 5.1 | 15 5.1 | 15 5.1 | 15 5.1 | 15 5.1 | 15 5.1 | 18 6.1 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 96 28.1 | 22 6.4 | 14 4.1 | 14 4.1 | 33 9.6 | 8 2.3 | 4 1.2 | 4 1.2 | 4 1.2 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 | 30 8.8 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 64 29.6 | 11 5.1 | 9 4.2 | 9 4.2 | 17 7.9 | 3 1.4 | 3 1.4 | 4 1.9 | 4 1.9 | 11 5.1 | 15 6.9 | 11 5.1 | 15 6.9 | 11 5.1 | 11 5.1 | 11 5.1 | 11 5.1 | 11 5.1 | 11 5.1 | 11 5.1 | 15 6.9 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | - | - | - | 1 33.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 上段:度数 下段:% | | 広陵町 | 河合町 | 宇陀市 | 五條市 | 吉野町 | 大淀町 | 下市町 | 十津川村 | 不明・無回答 | | | | | | | | | | | | |
| 合計 | 27 1.8 | 21 1.4 | 41 2.7 | 43 2.9 | 12 0.8 | 23 1.5 | 3 0.2 | 3 0.2 | 3 0.2 | 3 0.2 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 | 5 0.3 |
| 20～29歳 | 132 100.0 | 1 0.8 | 1 0.8 | 4 3.0 | 4 3.0 | - | 3 2.3 | - | 1 0.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 30～39歳 | 235 100.0 | 6 2.6 | 4 1.7 | 6 2.6 | 4 1.7 | 1 0.4 | 4 1.7 | - | 1 0.4 | - | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 |
| 40～49歳 | 280 100.0 | 5 1.8 | 5 1.8 | 7 2.5 | 7 2.5 | 1 0.4 | 4 1.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 1 0.4 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 | 2 0.7 |
| 50～59歳 | 295 100.0 | 8 2.7 | 7 2.4 | 9 3.1 | 9 3.1 | 1 0.3 | 4 1.4 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 |
| 60～69歳 | 342 100.0 | 4 1.2 | 5 1.5 | 11 3.2 | 7 2.0 | 3 0.9 | 7 2.0 | 1 0.3 | 1 0.3 | 1 0.3 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 | 2 0.6 |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 2 0.9 | 2 0.9 | 4 1.9 | 4 1.9 | 1 0.5 | 2 0.9 | 1 0.5 | 1 0.5 | 1 0.5 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 | 3 1.4 |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

●職業 × ●年齢

| | | ●職業 | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 会社員 | 自営業(農林業を除く) | 農林業 | パート・アルバイト | 家事専業 | 学生 | 無職 | その他 | 不明・無回答 | |
| 合計 | 1,503 100.0 | 238 15.8 | 72 4.8 | 6 0.4 | 292 19.4 | 637 42.4 | 22 1.5 | 155 10.3 | 69 4.6 | 12 0.8 | |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 65 49.2 | - | - | - | 22 16.7 | 15 11.4 | 21 15.9 | 4 3.0 | 5 3.8 | |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 75 31.9 | 3 1.3 | - | 56 23.8 | 81 34.5 | 1 0.4 | 8 3.4 | 10 4.3 | 1 0.4 | |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 51 18.2 | 14 5.0 | 2 0.7 | 90 32.1 | 98 35.0 | - | 6 2.1 | 16 5.7 | 3 1.1 | |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 41 13.9 | 21 7.1 | 3 1.0 | 83 28.1 | 106 35.9 | - | 21 7.1 | 17 5.8 | 3 1.0 | |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 5 1.5 | 29 8.5 | - | 36 10.5 | 209 61.1 | - | 46 13.5 | 14 4.1 | 3 0.9 | |
| 70歳以上 | 216 100.0 | - | 5 2.3 | 1 0.5 | 3 1.4 | 128 59.3 | - | 70 32.4 | 7 3.2 | 2 0.9 | |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | 1 33.3 | - | - | 2 66.7 | - | - | - | - | - | |

●通勤・通学時間(自宅から勤務・通学先までの時間)は片道 × ●年齢

| | | ●通勤・通学時間(自宅から勤務・通学先までの時間)は片道 | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|----------|-------------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 0分(自宅) | 15分未満 | 15~30分未満 | 30~45分未満 | 45分~1時間未満 | 1時間~1時間半未満 | 1時間半~2時間未満 | 2時間以上 | 不明・無回答 | |
| 合計 | 1,503 100.0 | 333 22.2 | 205 13.6 | 164 10.9 | 97 6.5 | 65 4.3 | 82 5.5 | 27 1.8 | 4 0.3 | 526 35.0 | |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 12 9.1 | 16 12.1 | 25 18.9 | 18 13.6 | 11 8.3 | 26 19.7 | 12 9.1 | 4 3.0 | 8 6.1 | |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 46 19.6 | 34 14.5 | 30 12.8 | 27 11.5 | 19 8.1 | 24 10.2 | 7 3.0 | - | 48 20.4 | |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 64 22.9 | 67 23.9 | 48 17.1 | 48 17.1 | 15 5.4 | 17 6.1 | 5 1.8 | - | 48 17.1 | |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 71 24.1 | 58 19.7 | 39 13.2 | 24 8.1 | 24 8.1 | 8 2.7 | 1 0.3 | - | 77 26.1 | |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 93 27.2 | 25 7.3 | 14 4.1 | 11 3.2 | 2 0.6 | 6 1.8 | 1 0.3 | - | 190 55.6 | |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 47 21.8 | 5 2.3 | 6 2.8 | 2 0.9 | - | 1 0.5 | - | - | 155 71.8 | |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | - | 2 66.7 | - | - | - | 1 33.3 | - | - | |

●1週間にどのくらいの時間働いていますか × ●年齢

| | | ●1週間にどのくらいの時間働いていますか | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|----------------------|-------------|-----------|------------|-------------|------------|-----------|-------------|-------------|--|
| 上段:度数 下段:% | 合計 | 15時間未満 | 15~29時間未満 | 30~34時間 | 35~39時間 | 40~48時間 | 49~59時間 | 60時間以上 | 決まっていない | 不明・無回答 | |
| 合計 | 1,503 100.0 | 141 9.4 | 166 11.0 | 68 4.5 | 86 5.7 | 200 13.3 | 80 5.3 | 30 2.0 | 170 11.3 | 554 36.9 | |
| 20~29歳 | 132 100.0 | 21 15.9 | 12 9.1 | 5 3.8 | 15 11.4 | 36 27.3 | 18 13.6 | 5 3.8 | 5 3.8 | 15 11.4 | |
| 30~39歳 | 235 100.0 | 29 12.3 | 20 8.5 | 15 6.4 | 17 7.2 | 49 20.9 | 20 8.5 | 3 1.3 | 29 12.3 | 53 22.6 | |
| 40~49歳 | 280 100.0 | 29 10.4 | 54 19.3 | 13 4.6 | 24 8.6 | 50 17.9 | 14 5.0 | 5 1.8 | 35 12.5 | 56 20.0 | |
| 50~59歳 | 295 100.0 | 28 9.5 | 42 14.2 | 19 6.4 | 15 5.1 | 49 16.6 | 17 5.8 | 12 4.1 | 33 11.2 | 80 27.1 | |
| 60~69歳 | 342 100.0 | 22 6.4 | 30 8.8 | 12 3.5 | 10 2.9 | 21 6.1 | 11 3.2 | 3 0.9 | 42 12.3 | 191 55.8 | |
| 70歳以上 | 216 100.0 | 12 5.6 | 7 3.2 | 4 1.9 | 3 1.4 | 3 1.4 | - | 2 0.9 | 28 12.0 | 159 73.6 | |
| 不明・無回答 | 3 100.0 | - | 1 33.3 | - | 2 66.7 | - | - | - | - | - | |