

○ 減塩プログラムの開発および普及

平成26年度の取組

- 市町村を対象とした減塩等に関する実施状況調査・課題抽出
 - ・減塩に特化した教室を実施しているのは7市町村のみ
 - ・教室を実施するにあたり、集客や企画に困っている市町村が多い

- 高血圧のハイリスク者を対象とした**減塩の教室プログラム**をモデル市町村(御所市、広陵町、下北山村)と協働して検討。

- プログラム内容
- ① 受講者が塩分摂取量過多を自覚
 - ② 塩について学ぶ
 - ③ 具体的な減塩のコツを学ぶ



- モデル市町村(広陵町)での試行実施、効果検証

平成27年度の取組

- **開発した減塩プログラムを活用した減塩教室を市町村で実施**

- ・市町村説明会の開催
- ・県からアドバイザーを派遣し、3市町村で実施

○ 減塩ツールの作成および普及

平成26年度の取組

- **子育て世代**を対象とした食生活調査
 - ・糖分や添加物に対する意識は高いが、塩分については低い
 - ・親や祖父母が濃い味を好むと子どもも塩分摂取量が多い傾向

- 効果的な啓発方法の開発
 - ・**子育て世代**に減塩の大切さを伝える方策をソーシャルマーケティングの手法を活用して研究・開発

- **「減塩ツール(紙芝居・リーフレット)」の作成**



イメージキャラクター(案)
「げんえもん」

平成27年度の取組

- **開発したツールを市町村保健センターや子育て支援センター等に普及**

- ・減塩ツール活用のための説明会の実施
- ・子育て世代を対象に減塩イベントの開催(県内5か所で巡回実施)

○ 健康ステーションの設置・運営

平成26年度の取組

檀原ステーション

- 平成26年1月29日 近鉄百貨店檀原店6階に設置
- ・ 平成27年1月28日時点**42,649**人来場(1日平均**123**人)
- ・ 活動量計2週間体験者:**1,036**人
- ・ 「おでかけ健康モニター※」登録者:**516**人

※ 活動量計を携帯し、長期間にわたり健康づくりを実践するモニター



王寺ステーション

- 平成26年9月1日 リーベル王寺東館5階に設置
- ・ 平成27年1月28日時点**5,733**人来場(1日平均**61**人)
- ・ 活動量計2週間体験者:**383**人
- ・ 「おでかけ健康モニター※」登録者:**186**人

※ 活動量計を携帯し、長期間にわたり健康づくりを実践するモニター

平成27年度の取組

- 引き続き、檀原ステーション、王寺ステーションの運営
- 「おでかけ健康モニター」の**データ分析**
(**1,000**人)
 - ・ 身体状況の改善
 - ・ 医療費等の抑制
- 市町村直営方式の健康ステーションの**設置支援**

○ 市町村と協働した対策の実施

平成26年度の取組

天理市

- 圧着はがきによる個別受診勧奨
- ソーシャルマーケティングの専門家の助言により、伝える情報を整理

五條市

- がん検診に関する意識・実態調査(市民2,000人、40～70歳)

川西町

- 大腸がん検診の個別受診勧奨および未受診者への再勧奨(コール・リコール事業)

王寺町

- 子宮頸がん、乳がん検診の個別受診勧奨および未受診者への再勧奨(コール・リコール事業)

中間報告値

- ・検診受診者数(H26.9月時点)
(肺がん) **1.9倍**(胃がん) **1.2倍**
- ・初めて検診を受けた人が増加

- ・回収率**46.5%**(930人)(H26.9月時点)
- ・がん検診の認知度等、意識について分析を実施

- ・検診受診者数(H27.1月時点)
(大腸がん) **2.4倍**

- ・検診受診者数(H27.1月時点)
(子宮頸がん) **1.6倍**
(乳がん) **1.5倍**

平成27年度の取組

- 大腸がん検診の受診勧奨
- イベントでの啓発および大腸がん検診委託医療機関と連携した啓発

- 5がん検診の受診勧奨
- 胃がん・乳がん検診未受診者への再勧奨

- 5がん検診の受診勧奨
- 子宮頸がん検診未受診者への再勧奨

- 肺がん検診の受診勧奨および未受診者への再勧奨
- 「がん予防推進員」の活用

新規

桜井市・葛城市

- 胃がん検診の個別受診勧奨および未受診者への再勧奨

御所市

- 5がん検診の個別受診勧奨
- 胃がん検診未受診者への再勧奨

広陵町

- 5がん検診の個別受診勧奨
- 肺がん検診未受診者への再勧奨

下市町

- 5がん検診の個別受診勧奨
- 胃がん・肺がん検診未受診者への再勧奨

合計9市町

○ がん予防推進員の養成

平成26年度の取組

- 4市町(天理市、香芝市、宇陀市、下市町)で、保健所と市町村が連携して研修を実施

平成27年度の取組

- 新たな市町村で実施し、人数拡大(2市町村)

※ がん予防推進員は、身近な人にがん検診受診勧奨を行う役割を担う。