

平成27年度郡山保健所地域・職域連携推進会議・地域食育連携ネットワーク会議及び 働きざかり世代の健康管理 特別講演会 実施要領

1 目的

生活習慣病予防をすすめるためには、個人の主体的な健康づくりへの取り組みに加え、健康診査・健康相談・健康教育等の保健事業による生涯を通じた健康管理が必要である。このため、地域保健と職域保健の連携により、健康づくりのための情報提供のみならず、保健事業を協同実施するとともに、保健事業の実施に要する社会資源を相互に有効活用し、生涯を通じた継続的な保健サービスの提供体制、地域・職域連携体制を構築し、働きざかり世代の健康づくりの推進を図る。

2 目標

- (1) 事業主が、従業員一人ひとりの心身の健康が企業力及び生産性の向上に繋がることを理解し、各事業所における従業員の心身の健康改善・保持増進を図る。
- (2) 地域保健、職域保健及び関係機関が連携することにより、壮年期からの健康づくりを補完し合うことで、若い時期からの効果的な生活習慣病予防対策が推進できる。

3 実施主体 郡山保健所

4 構成機関

【地域】 管内市町村（3市4町1村）、保健所

【職域】 昭和工業団地協議会、北田原工業会、事業所、商工会（大和郡山市、天理市、斑鳩町）、
商工会議所（生駒市）、県労働基準協会奈良支部、地域産業保健センター、
全国健康保険協会奈良支部、奈良労働基準監督署

【その他の機関】

医師会（大和郡山市、生駒地区、天理地区）、歯科医師会（生駒・郡山支部、山辺・天理支部）、栄養士会、食生活改善推進員協議会、在宅歯科衛生士会
奈良県薬剤師会郡山支部

5 開催日時 平成28年3月24日（木）14：00～16：00

6 開催場所 郡山総合庁舎内 郡山保健所 大会議室

7 内容

- 1 14:00（5分） 開会あいさつ
- 2 14:05（25分） 働きざかり世代の健康管理について
～生活習慣病の保健指導に関わる中でみえた健康課題～
報告 全国健康保険協会奈良支部 森高 香代氏
- 3 14:30～15:30（60分）
特別講演 ～「奈良県糖尿病診療実態調査」からみた
働きざかり世代の生活習慣病の課題と展望～
講演 奈良県立医科大学 糖尿病学講座 教授 石井 均 氏
- 4 15:30～15:55（25分）
意見交換 テーマ
「生活習慣病重症化予防のために地域・職域でできること」
- 5 15:55（5分） 閉会あいさつ